

برنامج اليوم الرياضي الاجتماعي الأول لأعضاء هيئة التدريس بجامعة بنها

الأربعاء ١٨ / ١٢ / ٢٠١٩م بإستاد بنها الرياضي

م	الفعاليات	التوقيت	المكان
١	الحضور والتسجيل	٩ - ٩,٤٥ صباحاً	الصالة الرياضية الصغيرة
٢	السلام الوطني	١٠ صباحاً	الصالة الرياضية الكبيرة
٣	المسابقات الرياضية		
	• السباحة		حمام السباحة
	• تنس الطاولة		الصالة الصغيرة
	• مسابقة البولينج الحر		الصالة الصغيرة
	• مسابقة ٥٠ متر عدو		الملعب الفرعي
	• مسابقة الوثب من الثبات	١٠ صباحاً - ١٢ ظهراً	الصالة الصغيرة
	• مسابقة خماسيات كرة القدم		الصالة الكبيرة
٤	استراحة	١٢ - ١٢,٣٠ ظهراً	الصالة الكبيرة
٥	المسابقات الترفيهية		الصالة الكبيرة
	• مسابقة البالون		
	• مسابقة الوثب بالأجولة		
	• مسابقة المنديل الطائر		
	• مسابقة شد الحبل		
٦	تكريم الحضور	١,٣٠ - ٢ ظهراً	الصالة الكبيرة