

نموذج رقم (١٢)



كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية  
توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الرمز الكودي : TSRS 1106	اسم المقرر : العروض والمهرجانات الرياضية	الفرقة : الثانية
التخصص : العروض والمهرجانات الرياضية	عدد الوحدات الدراسية : نظري ١ عملي ٢	

٢- الأهداف العامة للمقرر:	١- الإلمام بالتطور التاريخي للعروض الرياضية وأهميتها . ٢- الإلمام بالجوانب المختلفة لمتطلبات العروض الرياضية . ٣- الإلمام بطرق وكيفية تصميم وتدريب العروض الرياضية وكتابتها .
٣- النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم :	بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على - المعرفة والفهم يجب أن يكون الخريج في نهاية المقرر قادرا على:- - الإلمام بالمعارف الأساسية والتاريخية والفلسفية والتربوية والاجتماعية للعروض الرياضية . - الإلمام بالمعارف النظرية والمرتبطة بالعروض الرياضية . - يفهم مبادئ وأسس الحركة في العروض من تشكيلات واطواع .
ب- المهارات الذهنية :	بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على يجب أن يكون الخريج في نهاية المقرر قادرا على:- - اختيار الأسلوب التعليمي المناسب لتعلم التشكيلات والتمرينات النظامية والأوضاع في العروض الرياضية . - يركز الطالب الانتباه على أهم النواحي الفنية المرتبطة بالأداء في العروض الرياضية وابتكار اساليب جديده للتعلم . - اكتشاف التحديات والمعوقات التي تواجهه أثناء ممارسة العروض الرياضية . - يكتشف الاختلافات الفردية في تلقى المعرفة ويضع التعليمات والارشادات المناسبة لتقابل هذه الاختلافات .
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على يجب أن يكون الخريج في نهاية المقرر قادرا على:- - أداء النماذج التطبيقية للعروض الرياضية .

## نموذج رقم ( ١٢ )

- استخدام المصطلحات المختلفة للأوضاع والتشكيلات فى العروض الرياضية . - تطبيق إجراءات الأمن والسلامة الصحية فى البيئة الممارس فيها العروض الرياضية	
بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على ١د- قادر على التعلم الذاتي ٢د- يستطيع جمع المعلومات من مصادر مختلفة ( مراجع - دوريات - ابحاث - شبكة المعلومات الدولية)	د- المهارات العامة :

الموضوع	الساعات	نظري	عملي
مفهوم العروض الرياضية	٣	١	٢
تعريف العروض الرياضية واهميتها	٣	١	٢
طرق التقدم فى العروض الرياضية	٣	١	٢
طرق اصلاح العروض	٣	٢	٢
تقسيم العروض الرياضية	٣	٢	٢
التشكيلات والاوزاع	٣	٢	٢
مكونات العرض الرياضي	٣	٢	٢
طرق التقدم فى العروض	٣	٢	٢
	٢٤	١٣	١٦

٤ - محتوى المقرر :

٥- تقويم الطلاب :	
١- اختبار تطبيقي ٢- اختبار تحريري ٣- اختبار شفهي ٤- ورقة دراسية ٥- اختبار نهاية الفصل الدراسي	أ- الأساليب المستخدمة
التقييم الأول التقييم الثاني التقييم الثالث	ب- التوقيت
الأسبوع الرابع الأسبوع الثامن الأسبوع الثاني عشر	

نموذج رقم ( ١٢ )

٣٠ درجة	امتحان تحريري / نهاية الفصل الدراسي	ج- توزيع الدرجات
٣٠ درجة	امتحان عملي	
١٠ درجات	امتحان شفهي	
٣٠ درجة	اعمال سنة	
١٠٠%	المجموع الكلي	

٧- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ- مذكرات	: العروض الرياضية
ب- كتب ملزمة	: العروض الرياضية
ج- كتب مقترحة	- التمرينات والتمرينات المصورة (أ.د/صلاح سليمان) - التمرينات والعروض الرياضية (أ.د/ ليلي زهران)
د- مواقع انترنت	www.bdnia.com

التوقيع : .....

أستاذ المادة : د/ احمد سمير الجمال

التاريخ : ١ / ١٠ / ٢٠١٨

التوقيع : .....

مشرف علي القسم: أ.د/ ياسر محفوظ الجوهري

التاريخ : ١ / ١٠ / ٢٠١٨