

نموذج رقم (١٢)



كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الفرقة : الثالثة	اسم المقرر : أسس ونظريات التدريب الرياضى	الرمز الكودى : STKI_FTST
عملى -	عدد الوحدات الدراسية : نظرى ٣٠	التخصص :

٢- الأهداف العامة للمقرر:	بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على
٣- النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم :	بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على
ب- المهارات الذهنية :	بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على
ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على
ث- المهارات العامة :	بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على

٣- محتوى المقرر :

الموضوع	عدد الساعات	محاضرة
المفهوم الحديث للتدريب الرياضى	٢	١
الإتجاهات الحديثة فى مجال الإعداد الرياضى	٢	١
القدرات البدنية	٢	١
طرق الإعداد البدنى	٢	١
جرعة التدريب	٢	١
الدورة الصغرى	٢	١
الدورة المتوسطة	٢	١
الدورة الكبرى	٢	١

٢	٤	تخطيط الموسم الرياضى
٢	٤	نظريات وطرق تدريب الناشئين
١	٢	طرق إختيار الرياضيين المبتدئين
١	٢	نظريات وطرق تدريب المستويات الرياضية العالية
١	٢	مفهوم الإيقاع الحيوى
	٣٠	المجموع

٥- تقويم الطلاب :		
١- اختبار تحريرى ٢- اختبار شفهي ٣- ورقة دراسية ٤- اختبار نهاية الفصل الدراسى		أ- الأساليب المستخدمة
الأسبوع الرابع	التقييم الأول	ب- التوقيت
الأسبوع الثامن	التقييم الثاني	
الأسبوع الثانى عشر	التقييم الثالث	
٧٠%	امتحان تحريري / نهاية الفصل الدراسى	ج- توزيع الدرجات
١٠%	امتحان شفهي	
٢٠%	اعمال سنة	
١٠٠%	المجموع الكلي	

٧- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:	
	أ- مذكرات
	ب- كتب ملزمة
	ج- كتب مقترحة
	د- مواقع انترنت

										٤
										٥
										٦
										٧

اسم منسق المادة : أ.د. / التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي: أ.د./ التوقيع : التاريخ : / /

نموذج رقم (١١)

مصفوفة نواتج التعلم وأساليب التقويم

(الفصل الثاني : ٢٠١٧ / ٢٠١٨)

اسم المقرر	أسس ونظريات التدريب الرياضي
كود المقرر	STKI_FTST

اختبار نهاية الفصل الدراسي	استبيان	ملاحظة	اختبار شفهي	اختبار تحريري	نواتج التعلم
					أ- المعلومات والمفاهيم : ١أ ٢أ ٣أ
					ب- المهارات الذهنية : ١ب ٢ب ٣ب
					ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر : ١ت ٢ت ٣ت
					ث- المهارات العامة : ١ث ٢ث ٣ث

التوقيع : التاريخ : / /

اسم منسق المادة : أ.د./

التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي: أ.د./

نموذج رقم (١١)

مصفوفة نواتج التعلم والأنشطة المقابلة

(الفصل الثاني : ٢٠١٧ / ٢٠١٨)

اسم المقرر	أسس ونظريات التدريب الرياضي
كود المقرر	STKI_FTST

وسائل تعليمية	وسائل تكنولوجية	البحث على الإنترنت	نواتج التعلم	
			١أ ٢أ ٣أ	أ- المعلومات والمفاهيم :
			١ب ٢ب ٣ب	ب- المهارات الذهنية :
			١ت ٢ت ٣ت	ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :
			١ث	ث- المهارات العامة :

			ث ٢	
			ث ٣	

اسم منسق المادة : أ.د. / التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي: أ.د. / التوقيع : التاريخ : / /

نموذج رقم (١١ أ)

مصفوفة نواتج التعلم وأنشطة التعليم والتعلم

(الفصل الثاني : ٢٠١٧ / ٢٠١٨)

اسم المقرر	أسس ونظريات التدريب الرياضي
كود المقرر	STKI_FTST

تصميم برمجية	مشروع	بحث جماعي	بحث فردي	نواتج التعلم
			١أ ٢أ ٣أ	أ- المعلومات والمفاهيم :
			١ب ٢ب ٣ب	ب- المهارات الذهنية :
			١ت ٢ت ٣ت	ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :

										ت ٣	الخاصة بالمقرر :
										ت ١ ت ٢ ت ٣	ث- المهارات العامة :

اسم منسق المادة : أ.د./ التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي : أ.د./ التوقيع : التاريخ : / /

نموذج رقم (١١١)

مصفوفة نواتج التعلم والاختبار النظري

(الفصل الثاني : ٢٠١٧ / ٢٠١٨)

اسم المقرر	أسس ونظريات التدريب الرياضي
كود المقرر	STKI_FTST

نواتج التعلم				
السؤال الرابع	السؤال الثالث	السؤال الثاني	السؤال الأول	
				أ- المعلومات والمفاهيم : ١أ ٢أ ٣أ
				ب- المهارات الذهنية : ١ب ٢ب ٣ب
				ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر : ١ت ٢ت ٣ت

				١ ث	ث- المهارات العامة :
				٢ ث	
				٣ ث	

التوقيع : التاريخ : / /

اسم منسق المادة : أ.د./

التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي: أ.د./