



جامعة بنها
كلية التربية الرياضية
قسم المواد الصحية

نموذج لمواصفات المقرر

مواصفات المقرر

البرنامج أو البرامج التي يقدم من خلالها المقرر : قسم المواد الصحية
المقرر يمثل عنصرا رئيسيا أو ثانويا بالنسبة للبرامج : رئيسيا
القسم العلمي المسئول عن البرنامج : قسم المواد الصحية
القسم العلمي المسئول عن تدريس المقرر : قسم المواد الصحية
السنة الدراسية : الفرقة الأولى
تاريخ اعتماد توصيف البرنامج :

(أ) البيانات الأساسية

العنوان : التشريح الوصفي والوظيفي (الفصل الدراسي الأول)
المحاضرة : ثلاثة ساعات أسبوعيا
المجموع : إثنان وأربعون ساعة

(ب) البيانات المهنية

١) الأهداف العامة للمقرر

- يكون الطالب قادرا على أن:-
- يتعرف على أهميه التشريح الوصفي وأقسامه.
- يفهم المفهوم العام للتشريح وأقسامه.
- يتعرف علاقة التشريح بالعلوم الأخرى .

٢) النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر

يكون الطالب قادرا أن:-

أ – المعرفة والفهم

- ١- يعرف معلومات عن التشريح الوصفي .
- ٢- يذكر معلومات عن عظام جسم الإنسان والمفاصل والعضلات.
- ٣- يلخص معلومات عن الأسس التشريحية لجسم الإنسان.

ب- المهارات الذهنية

- ب ١- يتقن الطالب المعرفة بأهمية ومفهوم التشريح وأنواع العظام والعضلات والمفاصل.
- ب ٢- يحلل كلا من مجالات وأساليب الدراسة التشريحية لجسم الإنسان.
- ب ٣- يناقش دور التشريح في تحقيق أهداف الصحة العامة.

- ت- المهارات المهنية والعملية
- ت ١- يكتب تقريراً عن الأسس التشريحية .
- ت ٢- يكتسب أسلوباً متميزاً فى دراسة جسم الانسان و دراسة النقاط التشريحية لجسم الانسان.
- ت ٣- التطبيق العملى وفق الأسس التشريحية.

- ث- المهارات العامة والمنقولة
- ث ١- أن يكتسب المعرفة بالعظام والمفاصل والعضلات .
- ث ٢- أن يكتب تقرير بطريقة علمية صحيحة عن الأوضاع التشريحية الصحيحة لجسم الانسان
- ث ٣- أن يستطيع القيام بعرض تفصيلى لمفاصل و عظام و عضلات الجسم البشرى.

٣) المحتويات

اسم الموضوع	عدد الساعات	محاضرة	تمارين تطبيقية
- تعريف علم التشريح وأقسامه. - أهميه التشريح وعلاقته بالتربية الرياضية .	ثلاث ساعات	ثلاث ساعات	-
- تكوين العظام فى الجنين ومراكز التمعظم . - نمو العظام ووظائف الجهاز العظمى وأنواع العظام .	" "	" "	"
- مقدمة الهيكل العظمى - عظام الطرف العلوى (الترقوة - اللوح - العضد) .	" "	" "	"
- تابع عظام الطرف العلوى (الساعد - رسغ اليد - مشط اليد- سلاميات الأصابع) .	ست ساعات	ست ساعات	"
- عظام الطرف السفلى (العظم الاسم له - الفخذ- الساق- رسغ اليد - مشط القدم - السلاميات) .	ثلاث ساعات	ثلاث ساعات	"
- الهيكل العظمى المحورى (العمود الفقرى - القفص الصدرى - الجمجمة)	" "	" "	"
- مقدمة الجهاز العضلى الهيكلى. - خصائص النسيج العضلى وأنواعه.	" "	" "	"
- عضلات الطرف العلوى .	ست ساعات	ست ساعات	"
- عضلات الطرف السفلى .	ثلاث ساعات	ثلاث ساعات	"
- الجهاز المفصلى	" "	" "	"
- دراسة للمصطلحات التشريحية بالانجليزية	" "	" "	"
- تطبيق عملى لدراسة عظام ومفاصل وعضلات الجسم البشرى	" "	" "	"

٤) أساليب التعليم والتعلم

٤-١- محاضرات

٥) أساليب تقييم الطلبة

- ٥-١- تمارين تطبيقية
- ٥-٢- امتحان تحريرى فى نهاية الفصل الدراسى لتقييم القدرة على الإدراك والمعرفة.
- لتقييم التحصيل المستمر واكتساب المهارات.

جدول التقييم

التقييم ١	فى نهاية الأسبوع الرابع.
التقييم ٢	فى نهاية الأسبوع الثامن.
التقييم ٣	فى نهاية الأسبوع الثانى عشر.
التقييم ٤	فى نهاية الفصل الدراسى الأول.

النسبة المئوية لكل تقييم :

٨٠ %	امتحان الفصل الدراسى الأول
٢٠ %	أعمال السنة
١٠٠ %	المجموع

(٦) قائمة المراجع

١-٦ - محمود البرعى : تشريح ووظائف أعضاء جسم الانسان ، مكتبة الانجلو المصرية ، القاهرة ، ١٩٩٨

٢-٦ - أبو العلا عبد الفتاح ، محمد صبحى حساين : موسوعة الطب البديل فى علاج الرياضيين ، ٢٠٠٠

كتب مقترحة

٣-٦ - أبو العلا احمد عبد الفتاح : فسيولوجيا التدريب والرياضة ، دار الفكر العربى ، ٢٠٠٣م.

٤-٦ - عبد الرحمن عبد الحميد زاهر: مبادئ علم التشريح الوصفى والوظيفى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، طبعة أولى ، ٢٠٠٥م.

www.Adnantarsha.com

www.tabib.com

www.anatomy.com

(٧) الإمكانيات المطلوبة للتعليم والتعلم

الرجاء إتاحة الفرصة للطالب للدراسة العملية ومن خلال المشاهدة داخل مشرحة كلية الطب، كذلك إتاحة الفرصة للطلاب بالدخول على مواقع الانترنت بالكلية عن طريق توفير أجهزة كمبيوتر للطلبة داخل القسم.

منسق المقرر : دكتور ياسر عابدين سليمان عمر

رئيس القسم : الأستاذ الدكتور/ عميد الكلية

التاريخ ٢٠٠٨ / ٧ / ١٤ م