

نموذج رقم (١٢)



كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضييه

توصيف مقرر دراسي

| | | |
|------------------|--|----------------|
| ١- بيانات المقرر | | |
| الفرقة : الثالثه | اسم المقرر : بيولوجيا الإنسان والرياضه | الرمز الكودى : |
| عملى | عدد الوحدات الدراسية : نظرى ١٤ | التخصص : تحكيم |

| | |
|---|--------------------------------------|
| <p>بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على</p> <p>١- التعرف علي أنواع الخلايا. ٢- علم البيولوجي وعلاقته بالتربيه الرياضييه. ٣- العناصر الغذائيه الأساسيه والتمثيل الغذائى لها. ٤- نظم إنتاج الطاقه. ٥- البيولوجيا الجزيئيه في المجال الرياضي. ٦- الحمض النووي الريبوزي منقوص الأكسجين DNA ٧- الجينات الوراثيه وعلاقتها بالمجال الرياضي. ٨- الإيقاع البيولوجي.</p> | ٢- الأهداف العامه للمقرر: |
| ٣- النتائج التعليميه المستهدفة للمقرر: | |
| <p>بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على</p> <p>١- التعرف علي الخلايا الحيه وارتبطها بالرياضي وتأثيرها علي المستوي. ٢- الالمام بنظم إنتاج الطاقه المختلفه وطبيعته كل نشاط رياضي.</p> | أ- المعلومات والمفاهيم : |
| <p>بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على</p> <p>١- قدره علي ربط كل نشاط رياضي بنظام الطاقه الخاص به. ٢- تحديد دور الجينات في الإرتقاء بمستوي الرياضي.</p> | ب- المهارات الذهنيه : |
| <p>بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على</p> <p>١- الإطلاع علي تقنيات البيولوجيا الجزيئيه وتركيب الماده الوراثيه. ٢- التعرف علي الشفره الجينيه وتركيب البروتين البيولوجي. ٣- تحديد وظائف الأحماض الأمينييه.</p> | ج- المهارات المهنيه الخاصه بالمقرر : |

نموذج رقم (١٢)

| | |
|---|-----------------------------|
| <p>بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على</p> <p>١- التواصل مع الباحثين والزملاء.</p> <p>٢- البحث على المعلومة والحصول عليها من مصادرها المختلفة.</p> <p>٣- اكتساب صفة القيادة من خلال العمل في جماعة.</p> | <p>د- المهارات العامة :</p> |
|---|-----------------------------|

| | الموضوع | الساعات | نظري | عملي | |
|------------------|---|---------|------|------|--|
| ٤- محتوى المقرر: | ١- التعرف علي أنواع الخلايا وعلاقه علم البيولوجي بالتربيه الرياضيه. | ٢ | ٢ | | |
| | ٢- العناصر الغذائيه الأساسيه والتمثيل الغذائي لها. | ٢ | ٢ | | |
| | ٣- نظم إنتاج الطاقه. | ٢ | ٢ | | |
| | ٤- البيولوجيا الجزيئيه في المجال الرياضي. | ٢ | ٢ | | |
| | ٥- الحمض النووي الريبوزي منقوص الأكسجين DNA | ٢ | ٢ | | |
| | ٦- الجينات الوراثيه وعلاقتها بالمجال الرياضي. | ٢ | ٢ | | |
| | ٧- الإيقاع البيولوجي. | ٢ | ٢ | | |

| ٥- تقويم الطلاب : | | |
|--------------------|--|------------------------------|
| | <p>١- اختبار تطبيقي</p> <p>٢- اختبار تحريري</p> <p>٣- اختبار شفهي</p> <p>٤- ورقة دراسية</p> <p>٥- اختبار نهاية الفصل الدراسي</p> | <p>أ- الأساليب المستخدمة</p> |
| الأسبوع الرابع | التقييم الأول | ب- التوقيت |
| الأسبوع الثامن | التقييم الثاني | |
| الأسبوع الثاني عشر | التقييم الثالث | |
| ٧٠ % | امتحان تحريري / نهاية | ج- توزيع الدرجات |

نموذج رقم (١٢)

| | | |
|------|---------------|--|
| | الفصل الدراسي | |
| %١٠ | امتحان شفهي | |
| %٢٠ | اعمال سنة | |
| %١٠٠ | المجموع الكلي | |

٧- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

| | |
|-----------------|---------------------------|
| أ- مذكرات | بيولوجيا الإنسان والرياضه |
| ب- كتب ملزمة | |
| ج- كتب مقترحة | |
| د- مواقع انترنت | |

أستاذ المادة : أ.د./ التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي: أ.د./ التوقيع : التاريخ : / /