

(نموذج إجابة)

مادة المبارزة

الفرقة الرابعة

" إختياري أول "

الفصل الدراسي الأول

2014 / 1 / 1 م

أ.د/ أسامة صلاح فؤاد

العام الجامعي

2013 م – 2014 م

نموذج إجابة إمتحان مادة المبارزة – الفرقة الرابعة – الاختيارى الاول
نظام قديم (ليس عليهم حاسب آلي)
الفصل الدراسي الأول 2013 / 2014م

السؤال الاول:-

1. أذكر المهارات الأساسية لرياضة المبارزة ، ثم تناول إحداها بالشرح .
2. من خلال دراستك لمادة المبارزة عرف كلاً من :

- الهجوم البسيط
- الهجوم المركب
- الدفاع

إجابة السؤال الأول

1-المهارات الأساسية لرياضة المبارزة وهي :

- وضع الأستعداد
 - مسكة السلاح
 - التحرك للأمام
 - التقهقر للخلف فرد الذراع المسلحة الحركة الأنبساطية (الطعن)
 - أوضاع المبارزة الشائعة (السادس – الرابع – السابع – الثامن)
- ثم يتناول الطالب إحداها بالشرح...

2- تعريف الهجوم:-

هو محاولة اللاعب تسجيل لمسة صحيحة في هدف المنافس واللمسة الصحيحة هي التي تصل بواسطة ذبابة السيف (في سلاح الشيش) إلي هدف المنافس وتثبت عليه بوضوح وأن يكون لها صفة البقاء.

وينقسم إلي ... الهجوم البسيط و الهجوم المركب.

- الهجوم البسيط:

وهو الهجوم الذي يتكون من حركة نصلية واحدة في اتجاه التلاحم أو الاتجاه المقابل له.

- الهجوم المركب:

وهو الهجوم الذي يتكون من حركتين نصليتين أو أكثر وتأخذ الحركات الأولى قبل أداء الطعن صفة التهويش.

- الدفاع:

وهو يعنى أن يدافع المبرز عن نفسه بمحاولة تجنبه نصل المنافس لابعاده عن الهدف بواسطة حركات نصلية منتقاه بحيث تتمشي مع حركات المنافس الهجومية بغرض منعه من الوصول للهدف لتسجيل لمسه.

السؤال الثاني:-

1. أذكر أنواع الهجمات البسيطة الغير مباشرة ، ثم تناول بالشرح الخطوات التعليمية لإحدى هذه الهجمات.
2. يعتبر الدفاع ركن هام من اركان المباراة ويعتبره الكثير من المدربين العامل المسيطر فى رياضة المباراة فى ضوء ذلك :-
 - أذكر أنواع الدفاعات ، ثم تناول إحداها بالشرح

إجابة السؤال الثاني

1-أنواع الهجمات البسيطة الغير مباشرة وهي :

- الهمة المغيرة
 - الهمة القاطعة
 - الهمة المغيرة المعكوسة (عكس المغيرة)
- ثم يتناول الطالب الخطوات التعليمية لإحداها بالشرح...

2- أنواع الدفاع في رياضة المباراة :-

- الدفاع البسيط المباشر (الجانبي)
- الدفاع النصف دائري (غير المباشر)
- الدفاع الدائري
- الدفاع القطري

- الدفاع المختصر
- الدفاع الطائر
- الدفاع المركب

ثم يتناول الطالب إحدى الدفاعات بالشرح...

السؤال الثالث :-

1. تكلم بالتفصيل عن إنتقاء الناشئين في رياضة المبارزة.

إجابة السؤال الثالث

تولي الدول المتقدمة في رياضة المبارزة أهمية كبيرة لعملية إنتقاء الناشئين، حيث تعتبر هي الخطوة الأولى لوضع اللاعبين على سلم البطولة...
والنقاء هو عملية مستمرة لا تقتصر فقط على المبتدئين ولكنه يشمل المتقدمين أيضا لاختيار أفضل العناصر والدفع بهم في المحافل الدولية والأولمبية.
ومن هنا فإن اختيار الفرد المناسب للممارسة المبارزة هو أولى خطوات النجاح في هذا المجال ...
ومن هنا يجب أن يتم التطرق في أنتقاء الناشئين إلى بعض النقاط الهامة التي سوف يتناولها الطالب بالشرح وهي :

- كيف تتم عملية الأنتقاء (الطريقة الطبيعية – الطريقة العلمية).
- المؤشرات أو الصفات الجسمية مثل (السرعة – الدقة – التوافق – القوة – القوة المميزة بالسرعة – التحمل الدوري التنفسي – التحمل العضلي – المرونة – الرشاقة – التوازن – القدرة ...).
- المؤشرات والصفات الذهنية مثل (قوة الإرادة – الثقة بالنفس – حسن التصرف – الذكاء – الاستعداد والتيقظ).
- المؤشرات أو الصفات النفسية.
- المؤشرات الفسيولوجية (الوظيفية).
- القياسات الجسمية (الانثروبومترية).
- المؤشرات الطبية.
- المؤشرات الاجتماعية.
- العمر البيولوجي للاعب.

مع أطيب الامنيات بالنجاح والتوفيق،،،