

نموذج اجابة

(مادة الانتقاء)

الفرقة الرابعة شعبه تدريب رياضى

د/ احمد محمد حيدر

(مادة الانتقاء)

مفهوم الانتقاء:

- يعرف الانتقاء الرياضى بكونه اختيار العناصر البشرية التى تتمتع بمقومات النجاح فى النشاط الرياضى المعين.
- ويعرف زاتسيورسكى الانتقاء فى المجال الرياضى بانه عمليه يتم من خلالها اختيار افضل اللاعبين على فترات زمنية متعددة وبناء على مراحل الاعداد الرياضى.
- عمليه مستمرة يتم من خلالها اختيار افضل العناصر من خلال عدد كبير منهم طبقا لمحددات معينه ناتجه من خلال الدراسة المتعمقه لجميع جوانب المؤثرة على المستوى الرياضى.

مفهوم انتقاء الناشئين الموهوبين:-

- يعنى انتقاء الناشئين الموهوبين الاختيار من خلال مطابقه استعداداتهم فى رياضه معينه فى سن مبكرة بمجموعه من العوامل الى تحدد الوصول الى المستويات الرياضيه العاليه من الاداء فى هذه الرياضه.

مراحل الانتقاء :

- مرحله الانتقاء التحضيرى للناشئين
- مرحله الفحص المتعمق لعينه من الناشئين
- مرحله التوجيه الرياضى
- مرحله الانتقاء فى المنتخبات

اهداف الانتقاء:

يستخدم فى استخدامات واسعه فى المجال الرياضى فهو يستخدم فى تكوين الفرق والمنتخبات المحليه والدوليه وتوجيه اللاعبين واعداد الابطال للمستقبل وتوجيه عمليات التدريب ويمكن تحديد الاهداف الاساسية للانتقاء فيما يلى:-

- الاكتشاف المبكر للموهوبين فى مختلف الانشطة الرياضيه
- توجيه الراغبين فى ممارسة الانشطة الرياضيه الى النشاط الرياضى المناسب
- تحديد الصفات النموذجيه التى تتطلبها الانشطة الرياضيه
- تكريس الوقت والجهد والتكاليف فى تعليم وتدريب من يتوقع لهم النجاح فى تحقيق مستويات اداء عليا
- توجيه عمليات التدريب لتنمية وتطوير الصفات البدنيه والنفسيه والمهارية والخططيه فى ضوء ماينبغى تحقيقه
- تحسين عمليات الانتقاء من حيث الفاعليه والتنظيم

محددات الانتقاء :-

- العمر الزمنى
- العمر البيولوجى
- الصفات الوراثيه
- الصفات البدنيه
- الفترات الحساسه للنمو
- الصفات المورفولوجيه

الصفات المورفولوجيه:-

- العمر الزمنى والبيولوجى.
- الصفات الوراثيه.
- الصفات البدنيه الاساسية
- الفترات الحساسه للنمو
- الصفات المورفولوجيه

- الطول
- الوزن
- نسبة الدهون
- السعة الهوائية
- اطوال الاطراف
- نسبة اجزاء الجسم
- الخصائص الوظيفيه
- محددات سيكولوجيه:-
- الميول والاتجاه
- العوامل النفسيه وعملية الانتقاء
- العوامل النفسيه فى المجال الرياضى
- سمات شخصيه
- سمات عقليه
- سمات وجدانيه وانفعاليه

استعدادات خاصه:-

- قد تكون بيولوجيه وقد تكون سيكولوجيه

محكات تحديد الموهبه الرياضيه:-

- البناء النوعى للرياضة
- متطلبات وخصائص الرياضه المختارة
- العمر الزمنى للطفل
- العمر التدريبي
- البروفيل النفسى

- النمو الحركى
- المهارة الحركية النوعية
- الاستعدادات البدنية القدرات البدنية
- اللياقة البدنية
- اللياقة الحركية
- المحددات الوراثية

اهمية الانتقاء فى المجال الرياضى:-

- توفير الوقت والجهد والمال
- الاستفادة من الفروق الفردية
- تحديد المواصفات التى يجب توافرها فى اللاعب حتى يتمكن من تحقيق مستويات عليا
- التنبؤ بامكانيه استمرار اللاعب فى الممارسة بمستوى ممتاز من الكفاءة
- تجنب الاحباطات النفسيه التى تصيب الفرد الناتجه عن عدم ملائمة النشاط الرياضى لاستعدادته وقدراته.

اسس برنامج الانتقاء:-

- امكانيه وصول الرياضى الناشئ الى المستويات العليا
- لكل نشاط رياضى متطلبات ومواصفات نموذجيه يجب توافرها فى الرياضى الناشئ
- يمكن التنبؤ باستعدادات الرياضى وامانيه وصوله للمستويات العليا
- تتاسس عمليه الانتقاء على عد عوامل وليس على عامل واحد.