



جمهورية مصر العربية
وزارة التعليم العالي

جامعة بنها	عدد الساعات التدريسية: ساعتان تدريسيتان اسبوعيا	السبت : ٢٨/١٢/٢٠١٣م
كلية التربية الرياضية للبنين	الفرقة: الرابعة (تدریس)	الفترة الزمنية/ ١٢.٠٠ - ١٤.٠٠
المقرر: تطبيقات علم الحركة فى مجال التخصص	العام الجامعي: ٢٠١٣/٢٠١٤م	الدرجة : ٣٠ درجة
		عدد الأسئلة (٤) إجباري

اسم الطالب الرباعي : رقم الجلوس

ملحوظات هامة : يجب قراءة هذه التعليمات بدقة قبل الإجابة على أسئلة الامتحان

يهدف الامتحان الي :

- أ- قياس قدرة الطالب علي استيعاب ما جاء بالمحاضرات.
 - ب- قياس قدرة الطالب علي استيعاب ما جاء بالمراجع الدراسية المقررة.
 - للنظام والتنسيق وحسن الخط وعرض الإجابة أثر كبير في تقدير الدرجة .
 - يراعي الزمن المقترح للإجابة علي كل سؤال بجوار السؤال.
 - يراعي الإجابة عن فقرات كل سؤال في صفحات مستقلة .
 - يمنع منعاً باتاً الإجابة علي فقرة تخص أحد أسئلة الامتحان داخل احد الأسئلة الاخرى
 - لا تكتب إجابات من أي نوع علي ورق الأسئلة .
 - ضرورة كتابة الأسم ورقم الجلوس علي جميع أوراق الأسئلة بالقلم الجاف .
 - يتحمل الطالب المسؤولية الكاملة الناتجة عن مخالفة التعليمات السابقة .
 - عدد الأوراق (٢) ، عدد صفحات الأسئلة (٢) .
- أجب عن الأسئلة الآتية في حدود الوقت المخصص للإجابة مع مراعاة توزيع الدرجات:

السؤال الأول : (وقت مقترح ٣٠ دقيقة) الدرجة (٧ درجات)

أ – اذكر كيف يتم توظيف علم الارجونوميكس فى المجال الرياضى ؟

- ١- يتم التوظيف بشكل عام (أدوات – ملاعب – أجهزة رياضية – صالات – مقاعد
- ٢- وكذلك توظيف الأجهزة التدريبية التخصصية بشكل خاص من خلال دور وظيفة المهارة الرياضية المراد التدريب عليها

ب – اذكر العوامل الأرجونوميكية فى تصميم عناصر التحكم ؟

عوامل ارجونوميكية كنوعية المستعمل المستهدف وطبيعة وبنائه وقدراته وطريقة الاستخدام وعوامل وظيفية استخدامية كالإداء والامان فى الاستعمال وعوامل اقتصادية كالتكلفة المنخفضة

السؤال الثانى : (وقت مقترح ٣٠ دقيقة) الدرجة (٩ درجات)

أ – اذكر ما تعرفه عن لغة الجسد body talk ، وكيف يمكن تطبيق ذلك فى المجال الرياضى ؟

اجابة مفتوحة

ب – ما هو دور التمرينات العلاجية والتأهيلية فى العلاج البدنى الحركى ؟

يعد الأهيل الرياضى من اهم الوسائل المركبة فى علاج الاصابات حيث تساعد على سرعة تصريف التجمعات الدموية- تمنع نشوء النزيف – سرعة استعادة العضلات والمفاصل المصابة لوظيفتها

ج – اذكر الطرق المستخدمه لحساب مركز ثقل الجسم ؟

بإسلوب المباشر – بإستخدامم لوحة مركز ثقل –

بإسلوب الغير المباشر (الطريقة التحلية – المعلومات المطلوبة)

بإستخدام الفيديو وبرامج الكمبيوتر

(١ من ٢)

السؤال الثالث : (وقت مقترح ٣٠ دقيقة) الدرجة (٧ درجات)

أ – اذكر خطوات التجربة العملية لتحليل مركز الثقل من صورته فوتوغرافية؟

الحل :

- علي الصورة المختارة للرياضي بعد تحديد المنظومة الحسابية المتكونة من محورين أفقي ورأسي
- تعد وضعية الرياضي ثابتة تؤثر علي قوة الجذب الأرضي مباشرة
- تحديد بعد المقياس
- تحديد مقياس الإحداثين وفق القيمة المحتسبة في (٣)
- نضع نقلط علي مفاصل الجسم بأستثناء الرأس
- تقطيع الجثة الأدمية
- تحديد وزن الرأس
- يتم قياس طول جميع الأجزاء مع تحديد مركز ثقل كل جزء
- الحصول علي عزم القوة في المحور الأفقي وكذلك عزم القوة العمومي
- تجميع القيم العمودية و الأفقية
- من خلال نقطة تقاطع القيم . يتم تحديد مركز ثقل الجسم

ب – اذكر خطوات التجربة العملية لتحليل الخطوه اثناء عدو ١٠٠ متر ؟

العنوان : تحليل الخطوة أثناء ١٠٠ متر عدو

الهدف : دراسة الخصائص الكينماتيكية في الخمس الخطوات الأولى عند منتصف ١٠٠ متر عدو

الأدوات : عينة للبحث – آلة تصوير سينمائية – فلم خام – أدوات للقياس - ورق بياني
العمل: يتم تحليل عدد معين من الصور لتحقيق الهدف
وهو - طول الخطوة – زمن الخطوة - زمن الطيران – زاوية ميل الجذع أثناء الدفع

السؤال الرابع : (وقت مقترح ٣٠ دقيقة) الدرجة (٧ درجات)

أ – اذكر استخدامات الـ kinesio taping ؟

- ١- يقدم الدعم الجيد لعضلات والمفاصل
- ٢- يقي من الإصابة ويتحكم في تورم الجلد والألم
- ٣- يزيد من معدل دوران الدم والسوائل المفاوية
- ٤- يحسن من تنشيط العضلي

ب – وضح كيفية عمل الـ kinesio taping ؟

- ١- عند تطبيقه بالشكل المناسب فإن الفرد لن يشعر بوجود الرباط بالأساس
- ٢- يتم وضعه علي الجلد بعد فردة من طرف العضلة إلي الطرف الأخر بدرجات متفاوتة
- ٣- يتم وضع الرباط من المدخل إلي المنشأ في حالات التأهيل .

انتهت الأسئلة

د/ تامر حسين الشتيحي

ت: ٠١٠٠٥٤٠٢١٠٠

Tamar.alshetaihy@fped.bu.edu.eg

www.bu.edu.eg

www.bu.edu.eg/faculty/physics_edu.html

info@fped.bu.edu.eg

٠١٣٣٢٢٧٣٩٩

عنوان الجامعة علي شبكة الانترنت (نموذج الإجابة)

موقع الكلية

البريد الإلكتروني للفون الكلية

