

جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية
وررياضات المضرب

نموذج إجابة امتحان مادة كرة القدم

الفرقة الأولى
(نظام حديث)
الفصل الدراسي الأول
للعام الجامعي 2013 - 2014م
الدرجة : 30
تاريخ الامتحان : الخميس 2014/1/9م

إعداد
أستاذ المادة
د/ محمد محمود مصلى

السؤال الأول (10 درجات)

أ-أختر الإجابة من بين الإجابات التالية الصحيحة

- 1- المسافة المحصورة بين خط المرمى والخط الأفقى الخاص بمنطقة المرمى
أ- 6 ياردة
ب- 8 ياردة
ج- 12 ياردة
د- 16 ياردة
- 2- المسافة المحصورة بين نقطة الجزاء والخط الأفقى لمنطقة الجزاء
أ- 6 ياردة
ب- 8 ياردة
ج- 10 ياردة
د- 12 ياردة
- 3- المسافة المحصورة بين خط منطقة المرمى الموازى لخط المرمى ونقطة الجزاء
أ- 6 ياردة
ب- 8 ياردة
ج- 10 ياردة
د- 12 ياردة
- 4- المسافة المحصورة بين نقطة الجزاء وقوس منطقة الجزاء
أ- 6 ياردة
ب- 8 ياردة
ج- 10 ياردة
د- 12 ياردة
- 5- الحد الأقصى لعدد التبديلات الخاصة بالفريقين معاً فى المسابقات الرسمية
أ- 3 تبديلات
ب- 6 تبديلات
ج- 4 تبديلات
د- لا شئ مما سبق
- 6- من أقسام تحمل السرعة
أ- تحمل السرعة المتوسطة
ب- تحمل السرعة المتغيرة
ج- تحمل السرعة المتفجرة
د- (أ ، ب) معاً
- 7- قدرة اللاعب على تنفيذ أوضاع واتجاهات جسمه بأكمله أو جزء منه على الأرض أو فى الهواء، بسرعة توقيت ودقة
أ- سرعة الإستجابة
ب- الرشاقة
ج- المرونة
د- لا شئ مما سبق
- 8- من أقسام المرونة
أ- عامة وخاصة
ب- ايجابية وسلبية
ج- ثابتة ومتحركة
د- كل ما سبق
- 9- يكون الإقتراب عند ركل الكرة بوجه القدم الخارجى
أ- فى خط مستقيم
ب- فى خط منحنى
ج- (أ،ب) معاً
د- لا شئ مما سبق
- 10- تحمل تكرار أداء المهارات الحركية لفترات طويلة نسبياً بصورة توافقية جيدة
أ- تحمل قوة
ب- تحمل سرعة
ج- تحمل قدرة
د- لا شئ مما سبق

السؤال الثاني (10 درجات)

أ- ضع علامة (✓) أو (X)

(✓) -1

(X) -2

(✓) -3

(X) -4

(✓) -5

(X) -6

(✓) -7

(X) -8

(✓) -9

(X) -10

السؤال الثالث (10 درجات)

أ- أكمل الفراغات التالية

- 1- الحد الأقصى للعرض فى الملاعب الدولية 75م (80 ياردة)
- 2- الحد الأقصى للعرض فى الملاعب القانونية 90م (100 ياردة)
- 3- الحد الأدنى للعرض فى الملاعب الدولية 64م (70 ياردة)
- 4- الحد الأدنى للعرض فى الملاعب القانونية 45م (50 ياردة)
- 5- الحد الأقصى للطول فى الملاعب الدولية 110م (120 ياردة)
- 6- الحد الأقصى للطول فى الملاعب القانونية 120م (130 ياردة)
- 7- الحد الأدنى للطول فى الملاعب الدولية 100م (110 ياردة)
- 8- الحد الأدنى للطول فى الملاعب القانونية 90م (100 ياردة)
- 9- إرتفاع قائم الراية الركنية 1.5م (5 قدم)
- 10- عرض خطوط الملعب 12سم (5 بوصة)

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق
أستاذ المادة :
د/ محمد محمود مصلحى