



الفصل الدراسي الثاني  
العام الجامعي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م  
تاريخ الامتحان : ٢٢/٥/٢٠١٧ م  
الدرجة : ٧٠

كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية  
امتحان مادة : التشريح الوصفي والوظيفي  
الفرقة الأولى ( حديث )  
الزمن : ساعتان

**امتحان مادة ( التشريح الوصفي والوظيفي ) – لطلاب الفرقة الأولى  
الفصل الدراسي الثاني – العام الجامعي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م**

**أجب عن الأسئلة الآتية موضحا إجابتك بالرسم :**  
**السؤال الأول :**

( ٤٠ درجة )

- أ- اذكر عضلات كل من :  
( الكتف ، الصدر ، البطن ، الرجلين ) ؟  
ب- أذكر مكونات الهيكل العظمي ؟

( ٣٠ درجة )

**السؤال الثاني :**

- أ- اذكر ماتعرفة عن :  
١- أنواع العظام ؟  
٢- أنواع المفاصل ؟  
ب- اختر احدى التمرينات التي تمارس في صالة اللياقة البدنية وقم بتحديد العضلات المشاركة في الأداء سواء كانت عضلات أساسية أو مساعدة ؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق ،،،

إجابة امتحان مادة ( التشريح الوصفي والوظيفي ) – لطلاب الفرقة الأولى  
الفصل الدراسي الثاني – العام الجامعي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

إجابة السؤال الأول :

أ- عضلات الكتف وهي:-

- العضلة الدالية
- العضلة تحت الشوكة
- العضلة فوق الشوكة
- العضلة المدورة الكبرى .
- العضلة المدورة الصغرى .

عضلات الصدر وهي :

- العضلة الصدرية الكبرى .
- العضلة الصدرية الصغرى .
- العضلة المنشارية الأمامية

عضلات جدار البطن وهي :

- العضلة المستقيمة البطنية .
- العضلة المستعرضة البطنية .
- العضلة البطنية المنحرفة الداخلية .
- العضلة البطنية المنحرفة الخارجية .
- العضلة الهرمية .

عضلات الرجلين وهي :

- عضلات الفخذ الأمامية .
- عضلات الفخذ الخلفية .
- العضلة الخياطية .
- العضلة الرشيقية .
- العضلة التوأمية .
- العضلة النعلية .

## ب- مكونات الهيكل العظمى

### أولاً : الهيكل العظمى الطرفى

أ- عظام طرف علوى

ب- عظام طرف سفلى

وفيما يلى ذكر لما سبق

أ : عظام الطرف العلوى

- عظم الترقوة
- عظم اللوح
- عظم العضد
- عظمتا الساعد (الزند والكعبرة)
- عظام رسغ اليد
- عظام مشط اليد
- عظام سلاميات اصابع اليد

ب :عظام الطرف السفلى

- العظم الاسم له (الحوض)
- عظم الفخذ
- عظمتا الساق (القصبة والشظية)
- عظام رسغ القدم
- عظام امشاط القدم
- عظام سلاميات اصابع القدم

ثانياً :الهيكل العظمى المحورى:

- العمود الفقرى
- الجمجمة
- القفص الصدرى

## ٢- إجابة السؤال الثاني :

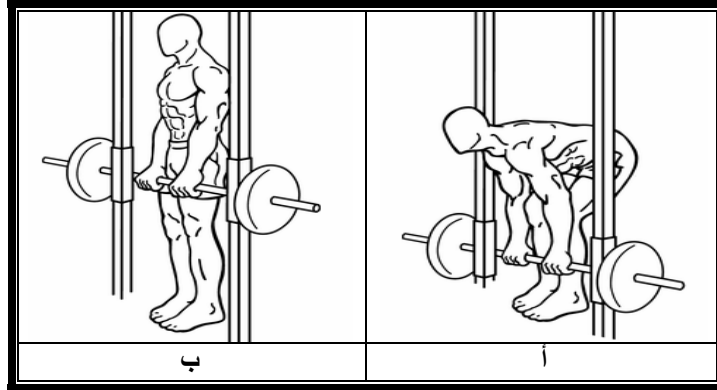
### أ- ١- أنواع العظام :

- عظام طويلة
- عظام قصيرة
- عظام طويلة قصيرة
- عظام سسمية
- عظام مفطحة
- عظام مجوفة

### أ- ٢- أنواع المفاصل:

- مفاصل ليفية
- مفاصل غضروفية
- مفاصل زلالية

### ب- الرفعة الميتة بالجهاز Machine Dead Lift



### العضلات المشاركة ( المساهمة ) في الأداء

#### أ- العضلات أساسية

- العضلات الناصبة للعمود الفقري
- العضلة الإليية العظمى
- عضلات الفخذ الخلفية

#### ب- العضلات المساعدة

- العضلة شبه المنحرفة
- العضلة العريضة الظهرية
- عضلات الفخذ الأمامية