

# نموذج إجابة

المقرر

## اسس ونظريات التربية الرياضية

الفرقة : الرابعة ( نظام  
حديث)

التاريخ : ٤ / ٦ / ٢٠١٤

إعداد

دكتور

احمد شوقي محمد



الفرقة : الرابعة (نظام حديث)

الفصل الدراسي الثاني

التاريخ : ٢٨ / ٥ / ٢٠١٣

العام الجامعي : ٢٠١٢ / ٢٠١٣

الزمن : ساعتان



جامعة بنها

كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وطرق التدريس

المقرر : طبيعة واسس المهارات الحركية

الدرجة : ٧٠ درجة

السؤال الأول

( أ ) - أكمل العبارات الآتية ( اكتب في ورقة الإجابة الكلمات المستكملة فقط )  
١١ - التربية البدنية كمهنة توفر كثيرا من الفرص للفرد الذي يحب العمل مع الاطفال والكبار .

- ٢ - يفهم الكثير من الناس تعبير التربية البدنية فهما خاطئا .
- ٣ - التربية البدنية فى اعتقاد بعض الافراد هى مختلف انواع الرياضات واخرون يفكرون فى التربية البدنية على انها عضلات وعروق .
- ٤ - التربية مجموعة من الخبرات التى تمكن الفرد من فهم الخبرات الجديدة بطريقة افضل.
- ٥ - الخبرات القيمة تمكن الشخص من ان يحيا حياة ذات غرض اسمى .

### السؤال الثاني

- ١- من نظريات اللعب نظرية سبنسر  
( صح )
- ٢ -فليسوف نظرية الطاقة الفاتقة فردريك شيلر  
( صح )
- ٣ - يعتبر مجال وظائف أعضاء النشاط البدني من مباحث نظم التربية البدنية والرياضة  
( صح )
- ٤- مهمة التربية الأساسية هي تحسين المجتمع  
( صح )
- ٥- يعبر مسمى فسيولوجيا الرياضة فقط عن قضايا التكيف الوظيفي للأداء العالي الشد  
( صح )

( ب )

تعريفه للطلاب المعلمين بالبيئة المدرسية وامكانياتها من ملاعب واجهزة وادوات رياضية  
تعريف الطلاب المعلمين بالنظام المدرسي اليومي - مثل طابور الصباح والفسحة والانشطة  
الرياضية المختلفة سواء الداخلية منها ام الخارجية  
مساعدة الطالب المعلم فى التكيف نفسيا مع وضعه الجديد وبينته الجديدة  
تعريف الطالب المعلم بالتلاميذ الذين سيقوم بالتدريس لهم من حيث اهتمامتهم وحاجاتهم  
العامة  
تعريف التلاميذ بقدم الطالب المعلم وطبيعة مهمته ومسئوليته والعمل على تهيئتهم لاستقباله  
والتكيف معه .  
مساعدة الطالب المعلم بالتعاون مع المرض فى معرفة المحتوي الخاص بالمنهج المدرسي  
وبنوع وكم الوسائل التعليمية المتوفرة بالمدرسة.  
مساعدة الطالب على القيام بعملية التخطيط للدروس اليومية وكيفية تنفيذها وتقويمها بنجاح.  
مساعدة الطلاب المعلمين فى توفير الاجهزة والادوات اللازمة لاجراء الدروس وكذلك  
الحرص على شراء الادوات البديلة واصلاح التالف منها.  
حضور بعض الدروس للطالب المعلم وتدوين اهم الملاحظات ونواحي القوة والضعف فى  
الدرس مع مراعاة عدم نقد الطالب امام التلاميذ ولكن بعد انتهاء الدرس بالاشترك مع  
الزملاء الذين حضروا الدرس.  
متابعة مدي تطبيق الطالب المعلم للانظمة واللوائح المدرسية ومدي تجاربه واشتراكه مع  
بعض الجوانب الادارية حضروا الدرس.

### السؤال الثالث

( أ ) اذكر المصطلح الذي يعبر عنه تلك العبارات الآتية على إن تأخذ الإجابة الشكل التالي :  
المصطلح                      العبارات

١- هو العلم الذي يهتم بدراسة الناس وجماعاتهم ونشاطهم يهتم بصفه خاصة  
(                      )

٢- هي احد النظم الفرعية لنظام التربية البدنية والرياضية  
(                      )

٣ هي توجيه القيادة والتحكم في جهود الأفراد نحو أهداف رياضية مشتركة  
(                      )

٤- هو المبحث الذي يهتم بدراسة آليات النضج العصبية العضلية  
(                      )

٥- هو مجال من العلوم السلوكية المعني بالأداء الإنساني والسلوك الخاص بمعالجة  
المعلومات (                      )

( ب ) ترجم المصطلحات الآتية من اللغة الأجنبية الي اللغة العربية على إن تأخذ الإجابة  
الشكل التالي

ترجم من الانجليزية للعربية :-

١- الميكانيكا الحيوية للرياضة

**Sport Biomechanics**

٢- التعلم والتحكم الحركي

**Motor learning and control**

٣- التكامل الحركي

**Motor Integration**

٤- انسانيات الرياضة

**Sport Humanitise**

**السؤال الرابع :**

أذكر المواد والنظم الفرعية لبنية المعرفة في التربية البدنية والرياضة ؟

١ وظائف أعضاء النشاط البدني .

٢ فلسفة التربية البدنية والرياضة .

٣ علم نفس الرياضة .

٤ علم إجتماع الرياضة .

٥ تدريس الرياضة .

٦ انسانيات الرياضة ( الفن - الادب ) .

٨ تاريخ التربية البدنية والرياضة .

٩ ادارة التربية البدنية والرياضة .

١٠ النمو والتطور الحركي .

١١ التعلم والتحكم الحركي .

١٢ الميكانيكا الحيوية .

### السؤال الخامس

الميكانيكا الحيوية الرياضية :

هو العلم الذى يبحث تأثير القوى الداخلية والخارجية على اجسام الانسان والحيوان فى الحركة والسكون .

١- مجال من العلوم السلوكية معنى بالأداء الانسانى والسلوك الخاص لمعالجة المعلومات .  
( التعلم والتحكم الحركى )

٢- يهتم بدراسة تأثيرات القوانين والقوى الطبيعية على الجسم الحى .  
( الميكانيكا الحيوية للرياضة )

٣- يشتمل على مجالات الفن والادب والموسيقا وغيرها من الاشكال والاطر الثقافية الرفيعة فى علاقتها بالرياضة .  
( أنسانيات الرياضة )

### السؤال السادس

١- لماذا لا التغذية الراجعة فى اوضاع النشاط تتضمن متغيرات داخلية ، خارجية ، نهائية ، متزامنة ، لفظية ومن شأنها اثر الاداء .

٢- ينتمى الى المجال السلوكى ثلاث مجالات رئيسية هى المعرفة ، الحركة ، الوجدان .

٣- من تقنيات التعليم فى التربية الرياضية هى الوسائل السمعية ، البصرية ، التعلم الفردى ، التدريس المصغر .

٤- يجب ان يدرس علم الميكانيكا الحيوية للرياضة بعض الموضوعات وهى الجهاز العظمى للإنسان ، مبادئ الميكانيكا ، تحليلات النشاط الرياضى .

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

دكتور

احمد شوقي محمد

٠١٢٦١٦٥٥١٦

للتعرف علي نموذج الإجابة عبر موقع الجامعة [www.bu.edu.eg](http://www.bu.edu.eg)

للتواصل عبر أيميل الكلية [info@bu.Edu.eg](mailto:info@bu.Edu.eg)

