

الفصل الدراسي الثاني
العام الجامعي: ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م
تاريخ الامتحان: ٨ / ٦ / ٢٠١٤ م



اختياري أول
نظام قديم

جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات رياضات
المنازلات
امتحان مادة المبارزة " سلاح
الشييش "
الفرقة الرابعة

الزمن : ١٢٠ دقيقة

الدرجة (٦٠)

اجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول:- الدرجة (٢٠).

أ- اذكر المهارات الأساسية في رياضة المبارزة ؟

- يري كلا من " محمد سمير الفقى ، جمال عابدين ، عباس الرملي " بأن المهارات الأساسية هي:-
١- مهارات خاصة بجسم اللاعب. ٢- مهارات خاصة بالذراع المسلحة.
٣- مهارات الإعداد للهجوم. ٤- مهارات هجومية.
٥- مهارات دفاعية.

بينما يري أسامة صلاح بأن المهارات الأساسية هي:

- ١- مسكه السلاح. ٢- وقفة الاستعداد. ٣- التقدم. ٤- التقهقر.
٥- فرد الذراع المسلحة. ٦- الحركة الانبساطية.
٧- أوضاع المبارزة وهي ثمانية أوضاع منها أربعة شائعة الاستخدام وهي:
أ- الوضع الرابع. ب- الوضع السادس.
ج- الوضع السابع. د- الوضع الثامن.

ب- اشرح أحدي هذه المهارات من حيث الخطوات التعليمية ؟ كتابة بعض التدريبات لتنميتها ؟

- ب- يترك للطالب حرية اختيار أحدي المهارات ثم يقوم بشرح الخطوات التعليمية لها وكتابة بعض التدريبات لتنميتها .

د- اذكر الأخطاء الشائعة لوقفة الاستعداد ؟

* الأخطاء الشائعة لها هي:-

- ١- تباعد المسافة بين القدمين أو ضيق المسافة أكثر من الطبيعي ٢- عدم توزيع ثقل الجسم علي القدمين
٣- الركبتين متلاصقتين أو أحدها للداخل والأخرى للخارج ٤- تلاصق مرفق الذراع المسلحة للجسم

السؤال الثاني:- الدرجة (٢٠).

أ- عرف الهجوم ؟

الهجوم:- هو محاولة اللاعب تسجيل لمسة صحيحة في هدف المن افس واللمسة الصحيحة هي التي تصل بواسطة ذبابة السيف (في سلاح الشييش) إلي هدف المنافس وتثبت عليه بوضوح وأن يكون لها صفة البقاء.

ب- اذكر أنواع الهجوم البسيط مع ذكر أسماء المهارات لكل نوع ؟

* أنواع الهجوم البسيط هي:-

- أ [الهجوم البسيط المباشر (الهجمة المستقيمة).
ب [الهجوم البسيط الغير مباشر (الهجمة المغيرة، الهجمة المغيرة المعكوسة، الهجمة القاطعة).

ج- تكلم عن الخطوات التعليمية لأحدي هذه المهارات ؟

ج- يترك للطالب حرية اختيار أحدي المهارات ثم يقوم بشرح الخطوات التعليمية لها.

السؤال الثالث:- الدرجة (٢٠).

أ- عرف الدفاع ؟

الدفاع:- هو عبارة عن حركة نصلية أو أكثر يقوم بها اللاعب بغرض صد أو تفادي وصول المهاجم إلى الهدف ومنعة من تسجيل لمسة عليه.

ب- اذكر أنواع الدفاع ؟

أنواع الدفاع:-

- ١- الدفاع البسيط (الجانبى - الأفق - المباشر).
- ٢- الدفاع الدائري.
- ٣- الدفاع نصف الدائري.
- ٤- الدفاع القطري (المتقاطع).
- ٥- الدفاع المركب.
- ٦- الدفاع بالتقهقر للخلف.

ج- اكتب ما تعرفه عن :-

١- ملعب المبارزة.

ملعب سلاح الشيش يعتبر من أصغر الملاعب فطوله يبلغ ١٤ متر فقط، وعرضه ١.٥ متر ويتكون من خطي طول للحد الجانبى يبلغ طول كل منها ١٤ متر ، وسبعة خطوط عرض هي : خط المنتصف وخطي التحفز يبعد كل منها ٢ متر عن خط المنتصف وخطي منطقة الإنذار ويبعد كل منها عن خط المنتصف ٥ متر ، خطي الحد النهائى للملعب ويبعد كل منها ٧ أمتار عن خط المنتصف.

٢- مواصفات سلاح الشيش.

الوزن الإجمالى لسلاح الشيش هو ٥٠٠ جرام ؟
الطول الكلى لسلاح الشيش هو ١١٠ سنتيمتر ؟
طول النصل فى سلاح الشيش هو ٩٠ سنتيمتر ؟ وطول مجموعة المقبض هو ٢٠ سنتيمتر ؟
يتكون النصل من ثلاثة أجزاء متساوية هي الجزء الضعيف والجزء المتوسط والجزء القوي.

مع أطيب التمنيات لكم بالتوفيق والنجاح.

أستاذ المادة

ا.د/ أسامة صلاح فؤاد