



جمهورية مصر العربية

وزارة التعليم العالي

جامعة بنها	عدد الساعات التدريسية: ساعتان تدريسيّتان اسبوعيا	الخميس : ٢٠١٤/٦/١٢ م
كلية التربية الرياضية للبنين	الفرقة: الرابعة (تدريس)	الفترة الزمنية/ ٢.٣٠ – ٤.٣٠
المقرر: تطبيقات علم الحركة في مجال التخصص(منازلات – رياضات مائية – رياضات مضرب)	العام الجامعي: ٢٠١٤/2013 م	الدرجة : ٣٠ درجة
		عدد الأسئلة (٥) إجباري

اسم الطالب الرباعي : رقم الجلوس

ملحوظات هامة : يجب قراءة هذه التعليمات بدقة قبل الإجابة علي أسئلة الامتحان

يهدف الامتحان الي :

- أ - قياس قدرة الطالب علي استيعاب ما جاء بالمحاضرات.
 - ب - قياس قدرة الطالب علي استيعاب ما جاء بالمراجع الدراسية المقررة.
 - للنظام والتنسيق وحسن الخط وعرض الإجابة أثر كبير في تقدير الدرجة .
 - يراعي الزمن المقترح للإجابة علي كل سؤال بجوار السؤال.
 - يراعي الإجابة عن فقرات كل سؤال في صفحات مستقلة .
 - يمنع منعاً باتاً الإجابة علي فقرة تخص أحد أسئلة الامتحان داخل احد الأسئلة الأخرى
 - لا تكتب إجابات من أي نوع علي ورق الأسئلة .
 - ضرورة كتابة الأسم ورقم الجلوس علي جميع أوراق الأسئلة بالقلم الجاف .
 - يتحمل الطالب المسؤولية الكاملة الناتجة عن مخالفة التعليمات السابقة .
 - عدد الأوراق (٢) ، عدد صفحات الأسئلة (٢) .
- أجب عن الأسئلة الآتية في حدود الوقت المخصص للإجابة مع مراعاة توزيع الدرجات:

السؤال الأول : (وقت مقترح ٢٠ دقيقة) الدرجة (٦ درجات)

أ - كيف يتم حساب الأهمية بالنقاط لكل مرحلة وقسم من اقسام الحركة ؟

ب - قم بتقسيم مهارة حركية مع ذكر المواصفات الخاصة لكل مرحلة وقسم ؟

السؤال الثاني : (وقت مقترح ٢٠ دقيقة) الدرجة (٦ درجات)

أ - وضح اسهامات التعلم الحركي في التحليل الكيفي ؟

ب - تكلم عن الانقباض بالتطويل ثم اذكر انواع الانقباض العضلي ؟

السؤال الثالث : (وقت مقترح ٢٥ دقيقة) الدرجة (٦ درجات)

- ١ - اشرح كيف يكون عند الرياضي قابلية للإصابة ؟
ب - عين التخصصات الفرعية لعلم الحركة والتي توفر المعلومات المرتبطة بالتحليل الكيفي لحركة اعضاء جسم الانسان ؟

السؤال الرابع : (وقت مقترح ٣٠ دقيقة) الدرجة (٦ درجات)

- ١ - اذكر طرق دراسة العمل العضلى مع شرح طريقة الفحص والملامسة وحالة الوضع والغرض ؟
ب - اذكر بعض العوامل المؤثرة فى حدوث الاصابة ؟
ج - ما هى الخطوات المتبعة عند تقويم المهارات الرياضية عن طرق حساب النقاط ؟

السؤال الخامس : (وقت مقترح ٢٥ دقيقة) الدرجة (٦ درجات)

- أ - كلفت بعمل دراسة مستقبلية لتطبيقات علم الحركة ، أكتب فيما لا يزيد عن ٢٠ سطراً فى ذلك ؟
ب - قم بتحليل الاداء الحركى لإحدى المهارات العملية ؟

انتهت الأسئلة

د / تامر حسين الشتيحي

ت: ٠١٠٠٥٤٠٢١٠٠٠

Tamar.alshetaihy@fped.bu.edu.eg

www.bu.edu.eg

www.bu.edu.eg/faculty/physics_edu.html

info@fped.bu.edu.eg

٠١٣٣٢٢٧٣٩٩

عنوان الجامعة على شبكة الانترنت (نموذج الإجابة)

موقع الكلية

البريد الإلكتروني لكلية

الاجابة

السؤال الأول : (وقت مقترح ٢٠ دقيقة) الدرجة (٦ درجات)

- ١ - كيف يتم حساب الاهمية بالنقاط لكل مرحلة وقسم من اقسام الحركة ؟
الحركة فى النهاية غير مرتبطة ومجزئة
اى توقف يفقد الحركة انسيابيتها
تقسيم مراحل واجزاء الحركة
اعطاء النقاط حسب الاهمية
تعتبر المرحلة الرئيسية هى اهم مرحلة
ب - قم بتقسيم مهارة حركية مع ذكر المواصفات الخاصة لكل مرحلة وقسم ؟
اجابة مفتوحة

المواصفات

- الاستعانة براء الخبراء
- دراسة استمارات الباحثين
- قراءة الكثير من المراجع
- اعداد الامكانات الازمة

السؤال الثانى : (وقت مقترح ٢٠ دقيقة) الدرجة (٦ درجات)

- أ - وضح اسهامات التعلم الحركى فى التحليل الكيفى ؟
ركزت البحوث المرتبطة به علة الموضوعات المرتبطة بالسرعة والدقة فى تعلم مهارة حركة جديدة
وكذلك ثورة المعلومات وتأثيرها على التغذية الرجعية
ب - تكلم عن الانقباض بالتطويل ثم اذكر انواع الانقباض العضلى ؟

اجابة مفتوحة الانواع

الانقباض بالتقصير

الانقباض بالتطويل

الانقباض الثابت

السؤال الثالث : (وقت مقترح ٢٥ دقيقة) الدرجة (٦ درجات)

- ١ - اشرح كيف يكون عند الرياضى قابلية للاصابة ؟

اجابة مفتوحة

مع مراعاة فحص العمود الفقري من مرحلة الولادة مروراً بجميع المراحل مع مراعاة اصابات العمود الفقري

واتزان العضلات والتشوهات القوامية والخلقية

ب - عين التخصصات الفرعية لعلم الحركة والتي توفر المعلومات المرتبطة بالتحليل الكيفي لحركة اعضاء جسم الانسان ؟

الميكانيكا الحيوية

النمو والتطور الحركي

التعلم الحركي

اصول التربية وطرق التدريس

السؤال الرابع : (وقت مقترح ٣٠ دقيقة) الدرجة (٦ درجات)

١ - اذكر طرق دراسة العمل العضلي مع شرح طريقة الفحص والملاسة وحالة الوضع والغرض ؟

• حالة الوضع والغرض

• التشريح

• الفحص والملاسة

• النماذج والادوات

• الاثارة العضلية

• الالكترومايوجراف

ب - اذكر بعض العوامل المؤثرة في حدوث الاصابة ؟

الهنس - الجنس - النمط الجسمي - العامل النفسي - لياقة الانسجة

ج - ما هي الخطوات المتبعة عن تقويم المهارات الرياضية عن طرق حساب النقاط ؟

الحركة الضبوطة تأخذ الدرجة كاملة

ترتيب الاخطاء حسب الاهمية

خصم النقاط

تجميع النقاط والحركة المثالية هي التي تحصل على اعلى نقاط

السؤال الخامس : (وقت مقترح ٢٥ دقيقة) الدرجة (٦ درجات)

أ - كلفت بعمل دراسة مستقبلية لتطبيقات علم الحركة ، اكتب فيما لا يزيد عن ٢٠ سطراً في ذلك ؟

اجابة مفتوحة

ب – قم بتحليل الاداء الحركى لإحدى المهارات العملية ؟

اجابة مفتوحة