

نموذج الاجابة

اسم الطالب الرباعي : رقم الجلوس

.....

السؤال الأول :

اذكر بدون ان تشرح :-

- واجبات علم الحركة ؟
التعلم الحركي
تصنيف سير الحركات الرياضية
تطور الحركات الرياضية
تصنيف وترتيب سير الحركات الرياضية
تطور الحركات الرياضية بالنسبة لتطور نمو الفرد

• وظائف علم الحركة ؟

تعطى التفسيرات العلمية للمشاكل الحركية – الوصول بالفرد الى اعلى المستويات – اكساب الفرد الخبرات الخاصة بالحركة وعلومها- تحليل سير الحركات – تحديد الاخطاء ووضع الحلول

• مستلزمات تحليل الروافع؟

مكان محور الارتكاز - نوع الرافعة – ذراع القوة و المقاومة الحقيقية للرافعة الاطوال النسبية – الحركات التي تتميز بها الرافعة

السؤال الثاني :

أ - اكمل العبارات الاتية في حدود ثلاث ثلاث كلمات على الاكثر والفاصلة بين النقاط تعنى عنصر استكمال اخر (اكتب فى ورقة الاجابة الكلمات المستكملة فقط وليس العبارة كلها من خلال النموذج التالى):-

الكلمات المستكملة فقط	رقم العبارة

١- تطبيقات علم الحركة هي

.....،.....،.....

المجال الرياضى - العلاج الطبيعى - العلاج المهنى

٢- مداخل دراسة علم الحركة هي

.....،.....،.....

علم الحركة السيكولوجى - الفسيولوجى - الميكانيكى

٣- هناك ثلاث نقاط يمكن من خلالها التعرف على الرافعة

.....،.....،.....

النقطة التى تتحرك حولها الروافع - نقطة تأثير القوة - نقطة تأثير المقاومة

٤- تصنيف الحركات عامة هي.....

.....،.....،.....

حركة العمل - الحركة التعبيرية - الحركة الرياضية

السؤال الثالث : (وقت مقترح ٢٠ دقيقة) الدرجة (١٠ درجات)

وضح العبارات الصحيحة والخاطئة فيما يلى مبينا الجزء الخطأ من العبارة وتصحيح هذا الخطأ ، على ان يكون فى شكل جدول يأخذ الصورة التالية

رقم العبارة	صح أم خطأ	الجزء الخطأ من العبارة	تصحيح الخطأ
١	X	متكررة	وحيدة
٢	X	تبادلية	متكررة بسيطة
٣	X	قوس	منحنى
٤	X	مركبة	وحيدة
٥	X	متساوية - عجلة	سرعة
٦	X	الثبات فى نهاية الحركة	بدون ثبات
٧	X	ارادى	فى وجود قوة خارجية
٨	√	-	-
٩	√		
١٠	X	الثالث	الاول
١١	X	توليد سرعة	تختلف حسب طول الزراع
١٢	√		
١٣	X	الفاصل	الاحتكاك
١٤	√		
١٥	√		
١٦	√		
١٧	√		

اراديا	لا اراديا	X	١٨
لا يمكن	يمكن	X	١٩
تقليل	زيادة	X	٢٠

•

السؤال الرابع : (وقت مقترح ٢٠ دقيقة) الدرجة (٢٠ درجات)

1/ أذكر مستلزمات تحليل الروافع ؟

مكان محور الارتكاز - نوع الرافعة - ذراع القوة و المقاومة الحقيقية
للرافعة الاطوال النسبية - الحركات التي تتميز بها الرافعة

٢ / أذكر العوامل المؤثرة على مدى الحركة فى المفاصل ؟

نوع المفصل المتحرك - درجة مطاطية الالياف العضلية - لزوجة
العضلات قوة انقباض المجموعات العضلية العاملة- نوع التخصص -
اختلاف جهة الجسم - حالة المفاصل - الجنس

٣ / حدد شيدلر أربعة عوامل أساسية تكون مسنولة عن تماسك
المفاصل . أذكرها ؟

الشد العضلى - اربطة المفصل - الوقفات - الضغط الجوى

٤ / أذكر تقسيمات المفاصل ؟

عديمة الحركة - غير حقيقية - محدودة الحركة ذات الحركة الحرة

السؤال الخامس : (وقت مقترح ٢٠ دقيقة)
الدرجة (٢٠ درجات)

- (أ) كيف تحدد مستوى الحركة لطفل ذكر عمره (٤ سنوات) ؟ ا
يحدد مستوى الحركة على حسب مراحل النمو – تختلف من الذكور عن
الاناث
- (ب) ما مدى استفادتك من دراسة علم الحركة ؟ اجابة مفتوحة
- (ج) قم بتطبيق الروافع بانواعها الثلاثة على جسم الانسان ؟ اجابة
مفتوحة
- (د) ما هو الفرق بين اهداف علم الحركة فى الحياة العملية والرياضية ؟
اجابة مفتوحة
- (هـ) اذكر امثلة لتطبيقات علم الحركة فى الحياة العملية والرياضية ؟
اجابة مفتوحة
- (و) ما مدى فائدة الهيكل العظمى فى جسم الانسان ؟
يحدد الشكل المميز للأنسان – تسهيل الحركة – دعامة لجسم الانسان –
حماية الاجهزة الحيوية وأعضاء الجسم الداخلية

انتهت الأسئلة

د/ تامر حسين الشتيحي

ت: ٠١٠٠٥٤٠٢١٠٠

Tamar.alshetaihy@fped.bu.edu.eg

www.bu.edu.eg

www.bu.edu.eg/faculty/physics_edu.html

info@fped.bu.edu.eg

٠١٣٣٢٢٧٣٩٩

عنوان الجامعة

علي شبكة

الانترنت

(نموذج الإجابة

(

موقع الكلية

البريد الإلكتروني

تليفون الكلية