

## أمتحان مادة مسابقات

## الميدان والمضمار للفرقة الثانية

السؤال الأول : أكمل ١٠ درجات

- ١- المراحل الفنية لمسابقة الوثب العالى الإقتراب ، الإرتقاء ، تعدية العارضة ، الهبوط .
- ٢- المراحل الفنية لمسابقات المسافات المتوسطة البدء ، جرى المسافة ، نهاية السباق .
- ٣- المراحل الفنية لمسابقة لأطاحة المطرقة مسك وحمل المطرقة ، وقفة الإستعداد ، مرجحات ، دورنات ، الوصول لوضع الرمى ، الرمى ، الإرتزان .
- ٤- الحد الأدنى لطريق الاقتراب ١٥ متر فى الوثب العالى .
- ٥- منطقة الهبوط فى الوثب العالى يجب الا يقل مساحتها عن ٣ × ٥ .
- ٦- تتكون المطرقة من ثلاثة أجزاء المقبض ، السلك ، الرقص .
- ٧- الحد الأدنى للوزن الكلى للمطرقة ٢٦٠.٧كم .
- ٨- وزن العارضة فى الوثب العالى ٢ كجم .
- ٩- الطول الكلى للعارضة فى الوثب العالى يكون ٤٠٠ سم .
- ١٠- النداء فى البدء للمسافات المتوسطة خذ مكانك ، إنطلق .....

السؤال الثانى ضع علامة صح أو خطأ على العبارة . ٥ درجات

- ١- من الممكن أن يرتقى المتسابق بقديمين . ( خطأ )
- ٢- منطقة الهبوط فى الوثب العالى ٥×٥ ( خطأ )
- ٣- يجب أن يكون قفص المطرقة على شكل U ( √ )
- ٤- زاوية مقطع الرمى فى المطرقة ٩٣, ٣٤ درجة ( خطأ )
- ٥- عدد اللفات فى مسابقة ٨٠٠ متر جرى ٣ لفات ( خطأ )

السؤال الثالث :- ١٥ درجة

طلب منك عمل ملعب ألعاب قوى يتسع لأربع حارات فى طول وعرض الأرض المطلوبه ، وطلب منك فروع الحارات مابين الحاره الاولى والثانيه والثالثه بالتفصيل وعدم أختصارات.

$$٩٠ + ٣٥ \times ٢ + ٢ ( ٤ \times ١.٢٢ )$$

$$٩٠ + ٧٠ + ٢ ( ٤.٨٨ )$$

$$١٦٠ + ٩.٧٦ = ١٦٩.٧٦$$

$$\text{العرض} = 35 \times 2 + (1.22 \times 4)^2$$

$$70 + (4.88)^2$$

$$79.76 = 9.76 + 70$$

$$2 \text{ طنق} - 2 \text{ طنق}$$

$$7.04 = 35 \times 7/22 \times 2 - 36.12 \times 7/22 \times 2$$

مع أطيبي تحياتي بالتوفيق  
ام د / حمدي محمد علي