

أمتحان مادة مسابقات

الميدان والمضمار للفرقة الاولى

السؤال الأول : أكمل (٢٠ درجة)

- ١- المراحل الفنه لمسابقة الوثب الثلاثى
- ٢- المراحل الفنية لمسابقة ١١٠ متر حواجز
- ٣- المراحل الفنية لمسابقة قذف القرص
- ٤- يصنع جسم القرص من ، بينما زاوية مقطع الرمى
- ٥- يجب ان يكون القفص فى رمى القرص على شكل
- ٦- المسافه مابين الحاجز الثالث وخط النهايه
- ٧- عدد الحواجز فى مسابقة ١١٠ متر حواجز هى ، وزن الحاجز
- ٨- قطر دائرة الرمى فى مسابقة قذف القرص
- ٩- نداء الحكم على المتسابقين فى بدء سباق ١١٠ متر حواجز ، ،
- ١٠- المسافه مابين الحواجز فى سباق ١١٠ متر حواجز.....

السؤال الثانى : ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارة

(١٠ درجات)

- ١- المسافه بين خط البدايه واول حاجز ١٣,٧٣ متر ()
- ٢- وزن القرص للرجال واحد كيلو ()
- ٣- زاوية مقطع الرمى فى قذف القرص ٣٤,٩٣ درجة ()
- ٤- قطر دائرة الرمى فى قذف القرص ٢,٥٠ سم ()
- ٥- طول حفلة الوثب الثلاثى ١٠ متر ()

مع أطيب تحياتى بالتوفيق

ام د / حمدى محمد على