

## أمتحان مادة مسابقات

## الميدان والمضمار للفرقة الاولى

السؤال الأول : أكمل ( ٢٠ درجة )

- ١- المراحل الفنه لمسابقة الوثب الثلاثى .....
- ٢- المراحل الفنية لمسابقة ١١٠ متر حواجز .....
- ٣- المراحل الفنية لمسابقة قذف القرص .....
- ٤- يصنع جسم القرص من ..... ، بينما زاوية مقطع الرمى .....
- ٥- يجب ان يكون القفص فى رمى القرص على شكل .....
- ٦- المسافه ما بين الحاجز الثالث وخط النهايه .....
- ٧- عدد الحواجز فى مسابقة ١١٠ متر حواجز هى ..... ، وزن الحاجز .....
- ٨- قطر دائرة الرمى فى مسابقة قذف القرص .....
- ٩- نداء الحكم على المتسابقين فى بدء سباق ١١٠ متر حواجز ..... ، .....
- ١٠ - المسافه ما بين الحواجز فى سباق ١١٠ متر حواجز.....

السؤال الثانى : ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارة

( ١٠ درجات )

- ١ - المسافه بين خط البدايه واول حاجز ١٣,٧٣ متر ( )
- ٢ - وزن القرص للرجال واحد كيلو ( )
- ٣ - زاوية مقطع الرمى فى قذف القرص ٣٤,٩٣ درجة ( )
- ٤ - قطر دائرة الرمى فى قذف القرص ٢,٥٠ سم ( )
- ٥ - طول حفلة الوثب الثلاثى ١٠ متر ( )

مع أطيب تحياتى بالتوفيق

ام د / حمدى محمد على