



إمتحان مادة الجمباز الفني ٢
الفرقة الأولى
زمن الامتحان : ساعتان
تاريخ الامتحان : الاثنين ٢٠١٤/٦/٩

الفصل الدراسي الثاني
العام الجامعي ٢٠١٣-٢٠١٤ م

نموذج إمتحان مادة الجمباز الفني ٢

٨ درجات

○ السؤال الأول :

جميع الاجابات صحيحة مادام الطالب ملتزم في الاختبار

(اسم الاختبار - وصف الاختبار - شروط الاختبار - أدوات الاختبار - طريقة القياس للاختبار- مسطرة الاختبار)

٧ درجات

○ السؤال الثاني :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة مع التصويب

١- عند سقوطه اللاعب من فوق الجهاز لة الحق الراحة لمعاودة الأداء بما لا يزيد عن ٤٠ ثانية

(خطأ) ٣٠ ث

٢- يكون للاعب الحق في ان يكون له مساعد واحد في كل من جهاز حصان الحلق و المتوازي

(خطأ) العقلة و الحلق

٣- في حالة تغيير ارتفاعات الحلق أو العقلة على المدرب إخطار رئيس اللجنة العليا قبل ١٠ ساعة من بدء التمرين في منصة البطولة.

(خطأ) ٢٤ ساعة

٤- من حق لاعب الجمباز ان يتناقش مع لجنة التحكيم لمعرفة أخطاءه

(خطأ) لمعرفة الاخطاء تقدي احتجاج رسمي لمدير البطولة

٥- أجهزة الجمباز الفني للرجال فى مصر ٦ أجهزة وفى الاتحاد الدولى ٨ أجهزة

(خطأ) ٦- ٦

٦- ارتداء البنطلون الطويل و الجوارب على الأجهزة:حصان الحلق- المتوازي- الحلق- والعقلة (صح)

٧- لبس شورت قصير مع أو بدون شراب على جهازى الأرضى و حصان القفز(صح)

١٥ درجات

السؤال الثالث :

(١ - أكمل

(٥) (١) ارتفاع جهاز العقلة٢٦٠سم او ٢٨٠ سم..... .

(٢) ارتفاع جهاز المتوازي١٧٥سم او ٢٠٠ سم..... .

(٣) الوقت المسموح للاعب الجمباز على جهاز الحركات الأرضية٧٠ث..... .

(٤) اهداف قانون الجمبازتحقيق العدالة للاعبين..، ..تقيم جمل اللاعبين..... ، ..اظهار افضل لاعب فى البطولة ،..اظهار افضل فريق فى البطولة ، اظهار افضل لاعب على كل جهاز وافضل لاعب على مستوي العالم....

(٥) أنواع الجمباز فى الاتحاد المصرى للجمباز .جمباز فنى رجال..... ، ..جمباز فنى انسات...،جمباز ايقاعى ، جمباز للجميع ، جمباز الترامبولين...

جميع الاجابات صحية مادام الطالب ملتزم فى الاختبار (١٠)

فى مهارة الوقوف على الكتفين على جهاز الحركات المتوازي ب :

- النواحي الفنية .
- الخطوات التعليمية .
- الأخطاء الشائعة .
- طرق السند

(الرسم التوضيحي)