



كلية التربية الرياضية للبنين

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب

امتحان مادة كرة اليد

الفرقة : الرابعة (إختياري ثاني)

الفصل الدراسي الثاني  
العام الجامعي ٢٠١٢/٢٠١٣ م  
تاريخ الامتحان : ٦/٦/٢٠١٣ م  
الزمن : ساعتان  
الدرجة (١٥)

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :-

تناول مهارة ( إعاقة التصويبات) كمهارة دفاعية ضد لاعب مستحوذ علي الكرة بالشرح

(الدرجة ٥)

السؤال الثاني :

قم باعداد ثلاث استمارات لتحليل المباريات من وجهة نظرك

(الدرجة ٥)

السؤال الثالث :

أ) ما هو قرارك كحكم إذا اجتاز حارس المرمي خط الحد الخاص به قبل خروج الكرة من يد الرامي أثناء رمية الجزاء؟

ب) ما هو قرارك كحكم إذا دخل لاعب الملعب أثناء مدة إيقافه؟

ج) اذكر الحالات التي تحتسب فيها رمية الجزاء؟

(الدرجة

٥)

مع تمنياتي الطيبة بالتوفيق ،،،

د/ أحمد محمد القط

[ahmed.alqot@fped.bu.edu.eg](mailto:ahmed.alqot@fped.bu.edu.eg)



تم اعداد نموذج الإجابة بواسطة د . أحمد محمد القط

[ahmed.alqot@fped.bu.edu.eg](mailto:ahmed.alqot@fped.bu.edu.eg)

نموذج إجابة  
امتحان مادة  
**إختياري ثاني كرة اليد**  
الفرقة الرابعة

إعداد  
د / أحمد محمد القط

مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات  
الجماعية  
وررياضات المضرب



## تناول مهارة ( إعاقة التصويبات) كمهارة دفاعية ضد لاعب مستحوذ علي الكرة بالشرح

لا يستطيع اللاعب المدافع معرفة النية الحقيقية للمهاجم الحائز علي الكرة واما اذا كان ينوي التميرير أو التصويب أو تخطي المدافع سواء باستخدام حركة الخداع أو بدونها وعلي ذلك يجب علي المدافع عدم الاندفاع بسرعة الاستجابة في طريق التصويب لمحاولة اعاقه الكرة الا في اللحظة الاخيرة

### \* واعاقه التصويب له حالتان وهما :

#### - تغطية المصوب من منطقة الهجوم الخلفية :

وفيها يتحرك المدافع نحو المهاجم في نفس اللحظة التي يستقبل فيها الكرة وتؤدي باحدي الطريقتين التاليتين :

#### أ- الطريقة المبكرة :

وفيها ينقض المدافع بطريقة نشطة ومنتزعة علي جسم المهاجم مركزاً الجزء الاكبر من الجهد ناحية ذراع التصويب في محاولة لمنع المهاجم من الارتكاز بخطوة تصويب أو من الارتقاء للتصويب من الوثب وفي نفس الوقت يضغط بالكف علي كتف الذراع المصوبة بكف اليد المقابلة بينما يقوم بالضغط علي جذع ( وسط المهاجم ) بالذراع المقابلة .

#### ب- الطريقة المتأخرة :

وفيها يركز المدافع علي صد الكرة المصوبة وذلك بأخذ خطوة في محاولة لصد الكرة باليدين بمد الذراعين لأعلي بالوثب أو من الثبات ويجب أن تكون المسافة بين الذراعين مناسبة بحيث لا تسمح للكرة بالمرور مع فتح أصابع اليدين ويمكن صد الكرات المنخفضة والبعيدة عن جسم المدافع باستعمال اليد الواحدة.



إجابة السؤال الثاني  
قم باعداد ثلاث استمارات لتحليل المباريات من وجهة نظرك

(١) أنواع ومراكز ومناطق التصويب

النسبة المنوية للفعالية	نسبة الاستخدام	مجموع التكرارات	لم يحرز هدف	أحرز هدف	أنواع ومراكز ومناطق التصويب	
55.2	43.4	105	47	58	تصويب بالوثب العالي	أنواع التصويب
75.8	25.6	62	15	47	تصويب بالوثب الطويل	
33.3	6.2	15	10	5	تصويب بالارتكاز مع ذراع الرامي	
63.6	4.5	11	4	7	تصويب بالارتكاز مع ذراع الرامي من مستوي الحوض	
0.0	0.4	1	1	0	تصويب بالارتكاز عكس ذراع الرامي	
100.0	0.4	1	0	1	تصويب من الجري	
0.0	0.4	1	1	0	تصويب من الثبات	
28.6	2.9	7	5	2	تصويب بالسقوط الأمامي	
100.0	0.4	1	0	1	تصويب بالسقوط الجانبي مع الذراع	
75.0	1.7	4	1	3	تصويب بالسقوط الجانبي عكس الذراع	
100.0	2.5	6	0	6	تصويب بالطيران الأمامي	
50.0	0.8	2	1	1	تصويب بالطيران الجانبي	
0.0	0.0	0	0	0	تصويب بالارتقاء المزدوج	
100.0	8.3	20	0	20	تصويب من رمية جزاء	
0.0	0.4	1	1	0	تصويب من رمية حرة	
0.0	0.0	0	0	0	تصويب خلفي	
66.7	1.2	3	1	2	تصويبة مسقطه (لوب)	
50.0	0.8	2	1	1	تصويبه ملفوفه	
63.6	100.0	242	88	154	مجموع أنواع التصويب	
80.0	8.3	20	4	16	RW	
71.7	19.0	46	13	33	L	
44.4	7.4	18	10	8	LW	
60.4	19.8	48	19	29	RB	
61.5	21.5	52	20	32	CB	
62.1	24.0	58	22	36	LB	
63.6	100.0	242	88	154	مجموع مراكز التصويب	
65.3	60.7	147	51	96	6م	مناطق التصويب
50.7	31.0	75	37	38	9م	
100.0	8.3	20	0	20	7م	
63.6	100.0	242	88	154	مجموع مناطق التصويب	



((٢))فعالية الخداع

النسبة المنوية للفعالية %	درجة الفعالية	مستويات فعالية الخداع												أنواع الخداع
		المجموع		عدم تحرر واكتساب خطأ مهاجم		عدم تحرر واكتساب رمية حرة		تحرر تام من المدافع		تحرر واكتساب رمية جزائية		تحرر واحرارز هدف		
		%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	
48.8	2.0	78.3	101	80.0	4	90.5	38	64.3	36	100.0	5	85.7	18	بالجسم
51.7	2.1	11.6	15	0.0	0	7.1	3	17.9	10	0.0	0	9.5	2	بالتصويب
50.0	2.0	9.3	12	20.0	1	0.0	0	17.9	10	0.0	0	4.8	1	بالتمرير
25.0	1.0	0.8	1	0.0	0	2.4	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	بالتنطيط
49.0	2.0	100.0	129	3.9	5	32.6	42	43.4	56	3.9	5	16.3	21	مجموع

((٣)) المعد والمنهي في التكوينات الهجومية

المنهي														المعد
مجموع		L		RW		LW		RB		LB		CB		
%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	
57.8	108	10.2	19	1.6	3	1.1	2	16.0	30	28.9	54			CB
10.2	19	0.5	1	1.1	2	2.7	5	0.5	1			5.3	10	LB
20.3	38	4.3	8	5.3	10	0.5	1			0.0	0	10.2	19	RB
3.2	6	0.0	0	0.0	0			1.1	2	1.1	2	1.1	2	LW
2.1	4	0.0	0			0.0	0	0.5	1	0.5	1	1.1	2	RW
6.4	12			0.5	1	0.0	0	1.6	3	0.0	0	4.3	8	L
100.0	187	15.0	28	8.6	16	4.3	8	19.8	37	30.5	57	21.9	41	مجموع



### إجابة السؤال الثالث

(أ) ما هو قرارك كحكم إذا اجتاز حارس المرمي خط الحد الخاص به قبل خروج الكرة من يد الرامي أثناء رمية الجزاء؟  
تعداد رمية الجزاء

(ب) ما هو قرارك كحكم إذا دخل لاعب الملعب أثناء مدة إيقافه؟  
يتم تجديد إيقافه من جديد وينقص الملعب لاعب لاستكمال باقي زمن اللاعب الموقوف

(ج) اذكر الحالات التي تحتسب فيها رمية الجزاء؟  
أ- عند ضياع فرصة واضحة لتسجيل هدف في أى مكان من الملعب بسبب مخالفة من لاعب أو إدارى من الفريق المنافس.  
ب- عندما تطلق صافرة بدون مبرر (غير مجازة قانونياً) في أثناء وجود فرصة واضحة لتسجيل هدف

