



جمهورية مصر العربية
وزارة التعليم العالي

جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة
المقرر: مبادئ علم الحركة

عدد الساعات التدريسية: ساعتان تدريسيتان اسبوعيا
الفرقة: الثالثة (نظام قديم)
العام الجامعي: ٢٠١٢/٢٠١٣ م
الدرجة : ٨٠ درجة
عدد الأسئلة (٥) إجباري

السبت : ٢٥/٥/٢٠١٣ م
الفترة الزمنية/ ٢.٣٠-٤.٣٠
الدرجة : ٨٠ درجة
عدد الأسئلة (٥) إجباري

اسم الطالب الرباعي : رقم الجلوس

ملحوظات هامة : يجب قراءة هذه التعليمات بدقة قبل الإجابة علي أسئلة الامتحان

يهدف الامتحان الي :

- أ- قياس قدرة الطالب علي استيعاب ما جاء بالمحاضرات.
 - ب- قياس قدرة الطالب علي استيعاب ما جاء بالمراجع الدراسية المقررة.
 - للنظام والتنسيق وحسن الخط وعرض الإجابة أثر كبير في تقدير الدرجة .
 - يراعي الزمن المقترح للإجابة علي كل سؤال بجوار السؤال.
 - يراعي الإجابة عن فقرات كل سؤال في صفحات مستقلة .
 - يمنع منعاً باتاً الإجابة علي فقرة تخص أحد أسئلة الامتحان داخل احد الأسئلة الاخرى
 - لا تكتب إجابات من أي نوع علي ورق الأسئلة .
 - ضرورة كتابة الأسم ورقم الجلوس علي جميع أوراق الأسئلة بالقلم الجاف .
 - يتحمل الطالب المسؤولية الكاملة الناتجة عن مخالفة التعليمات السابقة .
 - عدد الأوراق (٣) ، عدد صفحات الأسئلة (٣) .
- أجب عن الأسئلة الآتية في حدود الوقت المخصص للإجابة مع مراعاة توزيع الدرجات:

السؤال الأول : (وقت مقترح ٢٠ دقيقة) الدرجة (١٠ درجة)

وضح العبارات الصحيحة والخاطئة فيما يلي مبينا الجزء الخطأ من العبارة وتصحيح هذا الخطأ ، على ان يكون في شكل جدول يأخذ الصورة التالية

رقم العبارة	صح أم خطأ	الجزء الخطأ من العبارة	تصحيح الخطأ
١	X	متكررة	وحيدة
٢	X	تبادلية	متكررة بسيطة
٣	X	قوس	منحنى
٤	X	مركبة	وحيدة
٥	X	متساوية - عجلة	سرعة
٦	X	الثبات في نهاية الحركة	بدون ثبات

٧	X	ارادى	فى وجود قوة خارجية
٨	√	-	-
٩	√		
١٠	X	الثالث	الاول
١١	X	توليد سرعة	تختلف حسب طول الزراع
١٢	√		
١٣	X	الفاصل	الاحتكاك
١٤	√		
١٥	√		
١٦	√		
١٧	√		
١٨	X	لا اراديا	اراديا
١٩	X	يمكن	لا يمكن
٢٠	X	زيادة	تقليل

السؤال الثانى : (وقت مقترح ٢٠ دقيقة) الدرجة (٢٠ درجة)

1/ أذكر مستلزمات تحليل الروافع ؟

مكان محور الارتكاز - نوع الرافعة - ذراع القوة و المقاومة الحقيقية للرافعة الاطوال النسبية - الحركات التى تتميز بها الرافعة

٢/ أذكر العوامل المؤثرة على مدى الحركة فى المفاصل ؟

نوع المفصل المتحرك - درجة مطاطية الالياف العضلية - لزوجة العضلات قوة انقباض المجموعات العضلية العاملة- نوع التخصص - اختلاف جهة الجسم - حالة المفاصل - الجنس

٣/ حدد شيدلر أربعة عوامل أساسية تكون مسئولة عن تماسك المفاصل . أذكرها ؟

الشد العضلى - اربطة المفصل - الوقفات - الضغط الجوى

٤/ أذكر تقسيمات المفاصل ؟

عديمة الحركة - غير حقيقية - محدودة الحركة ذات الحركة الحرة

السؤال الثالث : (وقت مقترح ٢٠ دقيقة) الدرجة (١٠ درجات)

اذكر بدون ان تشرح :-

• واجبات علم الحركة ؟

التعلم الحركي
تصنيف سير الحركات الرياضية
تطور الحركات الرياضية
تصنيف وترتيب سير الحركات الرياضية
تطور الحركات الرياضية بالنسبة لتطور نمو الفرد

• وظائف علم الحركة ؟
تعطى التفسيرات العلمية للمشاكل الحركية - الوصول بالفرد الى اعلى المستويات - اكساب الفرد الخبرات الخاصة بالحركة وعلومها- تحليل سير الحركات - تحديد الاخطاء ووضع الحلول

• مستلزمات تحليل الروافع؟

- مكان محور الارتكاز - نوع الرافعة - ذراع القوة و المقاومة الحقيقية للرافعة الاطوال النسبية - الحركات التي تتميز بها الرافعة

السؤال الرابع : (وقت مقترح ٢٠ دقيقة) الدرجة (٢٠ درجات)

أ - اكمل العبارات الاتية فى حدود ثلاث ثلاث كلمات على الاكثر والفاصلة بين النقاط تعنى عنصر استكمال اخر (اكتب فى ورقة الاجابة الكلمات المستكملة فقط وليس العبارة كلها من خلال النموذج التالى):-

رقم العبارة	الكلمات المستكملة فقط

- ١- تطبيقات علم الحركة هي :.....،.....،.....
المجال الرياضى - العلاج الطبيعى - العلاج المهنى
- ٢- مداخل دراسة علم الحركة هي،.....،.....
علم الحركة السيكلوجى - الفسيولوجى - الميكانيكى
- ٣- هناك ثلاث نقاط يمكن من خلالها التعرف على الرافعة،.....،.....
النقطة التى تتحرك حولها الروافع - نقطة تأثير القوة - نقطة تأثير المقاومة
- ٤- تصنيف الحركات عامة هي.....،.....،.....
حركة العمل - الحركة التعبيرية - الحركة الرياضية

السؤال الخامس : (وقت مقترح ٢٠ دقيقة) الدرجة (٢٠ درجات)

- (أ) كيف تحدد مستوى الحركة لطفل ذكر عمره (٤ سنوات) ؟ ا
- يحدد مستوى الحركة على حسب مراحل النمو - تختلف من الذكور عن الاناث
- (ب) ما مدى استفادتك من دراسة علم الحركة ؟ اجابة مفتوحة
- (ج) قم بتطبيق الروافع بانواعها الثلاثة على جسم الانسان ؟ اجابة مفتوحة

(د) ما هو الفرق بين اهداف علم الحركة فى الحياة العملية والرياضية ؟ اجابة مفتوحة

(هـ) اذكر امثلة لتطبيقات علم الحركة فى الحياة العملية والرياضية ؟ اجابة مفتوحة

(و) ما مدى فائدة الهيكل العظمى فى جسم الانسان ؟

يحدد الشكل المميز للأنسان - تسهيل الحركة - دعامة لجسم الانسان - حماية الاجهزة الحيوية وأعضاء الجسم الداخلية

انتهت الأسئلة

د/ تامر حسين الشتيحي

ت: ٠١٠٠٥٤٠٢١٠٠

Tamar.alshetaihy@fped.bu.edu.eg

www.bu.edu.eg

www.bu.edu.eg/faculty/physics_edu.html

info@fped.bu.edu.eg

٠١٣٣٢٢٧٣٩٩

عنوان الجامعة علي شبكة الانترنت (نموذج الإجابة)

موقع الكلية

البريد الإلكتروني
تليفون الكلية