



كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢١ م

رياضات المضرب

الامتحان الاثني عشر ١٧ / ١٠ / ٢٠٢٢ م

امتحان مقرر الكرة الطائرة

الزمن ساعتان

الفرقة الأولى

نموذج رقم (١) الأسئلة ورفقتان (٤) صفحات عدد (٣) سؤال

الدرجة (٣٠)

العام

تاريخ

### أجب عن الأسئلة التالية في ورقة إجابتك :

السؤال الأول : عزيزي (الطالب / الطالبة) أمامك مجموعة من عبارات أسئلة الاختيارات المتعددة ، والمطلوب تظليل الحرف (A) أو (B) أو (C) أو (D) الذي يدل على الإجابة الصحيحة :-

- | م  | الأسئلة  |
|----|--|
| ١- | تتضمن منطقة اللعب :<br>A- أرض الملعب .<br>B- المنطقة الحرة .<br>C- منطقة الإحماء .<br>D- (A ، B) معا .   |
| ٢- | في المسابقات العالمية للاتحاد الدولي لكرة الطائرة يجب ألا يقل ارتفاع المجال الحر للعب عن<br>A- ٧ متر من سطح اللعب .<br>B- ١٢ متر من سطح اللعب .<br>C- ١٢.٥ متر من سطح اللعب .<br>D- ٩ متر من سطح اللعب .   |
| ٣- | تلعب مباراة الكرة الطائرة من:<br>A- ثلاث أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة وبفارق نقطتين على الأقل عن منافسة.<br>B- أربعة أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة وبفارق نقطتين على الأقل عن منافسة.<br>C- خمسة أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة وبفارق نقطتين على الأقل عن منافسة.<br>D- خمسة أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (١٥) نقطة ويتقدم نقطتين على الأقل.                   |
| ٤- | التسلسل الطبيعي للمهارات الأساسية في الكرة الطائرة بعد صفارة الحكم الأول للمباراة:<br>A- الإرسال - الإعداد (التمرير) - الضرب<br>B- الإرسال - استقبال الإرسال - الإعداد (التمرير) - الضرب الساحق - حائط الصد - حائط الصد.<br>C- الإرسال - استقبال الإرسال - الإعداد (التمرير) - الضرب الساحق - حائط الصد - الدفاع عن الملعب.<br>D- الإرسال - الاستقبال الضرب الساحق - حائط الصد - الدفاع عن الملعب - الإعداد (التمرير). |
| ٥- | مهارة الإرسال من المهارات التي يمكن تصنيفها على أنها :<br>A- مهارة تؤدي داخل وخارج الملعب .<br>B- مهارة تؤدي نحو الزميل ونحو المنافس .<br>C- مهارة هجومية .<br>D- احتمال جميع ما سبق .   |
| ٦- | ترجع نشأة الكرة الطائرة إلى:   |

- ٧- A. دناي سميث  
C- وليام مورجان  
توجد عدة مناطق بالملعب منها  
A-منطقة التبديل .  
C-منطقة الجزاء.  
٨- يجب ألا يزيد ارتفاع الشبكة فوق الخطين الجانبين للملعب عن  
A-١سم  
C-٣سم .  
B. ليون بوفارد  
D- د. هالستيد  
B-المنطقة الخلفية  
D- احتمال جميع ما سبق.  
B-٢سم .  
D-٤سم .

- ٩- شكل الذراعين عند أداء مهارة التمير من أسفل:  
A-ممدودتان للأمام والأسفل باتساع الصدر.  
C-منثنتين من المرفقين أمام الصدر.  
١٠- في مهارة التمير من أسفل يقوم اللاعب بضرب الكرة بـ:  
A-الكفين.  
C-العضدين.  
١١- العصا الهوائية عبارة عن قضيب مرن طولها :  
A-١٨٠سم وبقطر ٨ملم.  
C-١٧٠سم وبقطر ٧ملم.  
١٢- الإرسال هو جعل الكرة في حالة لعب بواسطة اللاعب الذي يشغل:  
A-المركز الخلفي الأيسر في الفريق.  
C-المركز الخلفي الأيمن في الفريق.  
١٣- يترتب على أخطاء الإرسال القانونية:  
A-أداء لاعب آخر للإرسال من نفس الفريق.  
C-انتقال الإرسال للفريق المنافس .  
١٤- الأخطاء الشائعة في الإرسال من أسفل :  
A- ضرب الكرة بأصابع اليد.  
C- ضرب الكرة من الخلف مباشرة.  
١٥- التمير هو أداء الكرة :  
A- باليدين أو بيد واحد.  
C- بدون استقرارها على اليدين.  
١٦- يتخذ اللاعب وقفة الاستعداد لمهارة التمير بحيث تكون القدمان:  
A- باتساع الحوض واحدة تسبق الأخرى.  
C- نقل الجسم موزع على القدمين بالتساوي  
١٧- عند لحظة ملامسة اليدين للكرة أثناء أداء مهارة التمير من أعلى يجب أن:  
A- تكون الأصابع مشدودة.  
B- بمد جميع مفاصل الجسم.  
B-ممدودتان للأمام باتساع الصدر.  
D-احتمال جميع ما سبق.  
B-الساعدين.  
D-احتمال جميع ما سبق.  
B-٨٠.٨ متر وبقطر ١٠ملم.  
D-١.٩٠ متر وبقطر ١٠ملم.  
B-المركز الأمامي الأيسر في الفريق.  
D-المركز الأمامي الأيمن في الفريق.  
B-انتقال الإرسال للفريق المنافس وخصم نقطة للفريق المخطئ.  
D-انتقال الإرسال للفريق المنافس مع اكتساب نقطة.  
B- قذف الكرة مبكرا قبل أرجحة الذراع خلفا .  
D-احتمال جميع ما سبق.  
B- من أعلى أو من أسفل بتوجيهها لأعلى .  
D- احتمال جميع ما سبق.  
B- الركبتان مثنيتان قليلا.  
D- احتمال جميع ما سبق.  
B- بمد جميع مفاصل الجسم.

- 18- C-مرجحة الذراعين جيدا .  
A-0.30-0.325 كيلو جرام / سم ٢ .  
B-294.3-318.82 مليون  
D-(A ، B) معا .
- 19- A-بعرض (٣) متر خلف الحد النهائي للملعب.  
B-بعرض (٣) متر خلف الحد النهائي للملعب وتمتد في العمق إلى نهاية المنطقة الحرة.  
C-بعرض (٩) متر خلف الحد النهائي للملعب .  
D-بعرض (٩) متر خلف الحد النهائي للملعب وتمتد في العمق إلى نهاية المنطقة الحرة.
- 20- A-أثناء استقرار الكرة على راحة اليد غير الضاربة.  
B-بعد قذف الكرة لارتفاع مستوى الكتف.  
C-بعد قذف الكرة لارتفاع مستوى الرأس.  
D-احتمال جميع ما سبق.
- 21- A-نقل ثقل الجسم على القدم الأمامية  
B-ودخول الملعب ليأخذ اللاعب مركزه في الملعب.  
C-فرد الذراع الضاربة أماما.  
D-احتمال جميع ما سبق.
- 22- A-تغيير كل أو جزء من الأدوات .  
B-طلب الأوقات المستقطعة والتبديلات .  
C-فحص الأرضية والشبكة والكرة .  
D-احتمال جميع ما سبق.
- 23- A-ارتظام الكرة بنجاح على ملعب المنافس.  
B-إرتكاب الفريق المنافس خطأ.  
C-مجازاة الفريق المنافس بإتذار .  
D-احتمال جميع ما سبق.
- 24- A-الجنس .  
B-العمر.  
C-مستوى اللاعب .  
D-احتمال جميع ما سبق.
- 25- A-(٣) ثواني بعد صفارة الحكم الأول.  
B-(٥) ثواني بعد صفارة الحكم الأول.  
C-(٨) ثواني بعد صفارة الحكم الأول.  
D-(١٠) ثواني بعد صفارة الحكم الأول.
- 26- A-إختبار أعضاء الفرق الرياضية .  
B-تشخيص الحالة مهارية للاعبين .  
C-تصنيف الافراد في مجموعات متجانسة في المهارة.  
D-جميع ما سبق .
- 27- A-1918 .  
B-1922 .  
C-1928 .  
D-1947 .
- من حق رئيس الفريق أن يطلب من الحكم الأول :  
يجب أن يضرب المرسل الكرة خلال:  
من أغراض قياس المهارات :  
أول خطوة لإنشاء إتحاد دولي للكرة الطائرة عام :

٢٨- إنتقال الإتحاد الإفريقي لمصر عام :

١٩٩٠-B

١٩٨٩-A

١٩٥٨-D

١٩٦٦-C

السؤال الثاني: عزيزي (الطالب / الطالبة) أمامك مجموعة من عبارات الصواب والخطأ ، والمطلوب  
تظليل الحرف (A) إذا كانت صحيحة وتظليل الحرف (B) إذا كانت خاطئة :-

#### الأسئلة

- ٢٩- المهارات الأساسية في الكرة الطائرة هي الحركات التي يتحتم على اللاعب أداؤها في جميع المواقف التي تتطلبها اللعبة بغرض الوصول إلى أفضل النتائج مع الاقتصاد في المجهود.
- ٣٠- ١٨٩٥ تغير اسم اللعبة إلى الكرة الطائرة بواسطة د. هالسيتد .
- ٣١- ١٨٩٦ الكرة الطائرة تحت اسم مينونيت بواسطة وليام مورجان .
- ٣٢- تحدد منطقة الإرسال بخطين قصيرين طول كلا منهما ٢٠ سم ويبعد عن خط النهاية بمسافة ١٥ سم .
- ٣٣- ليس من الضروري إختيار تدريبات الاحماء بحيث تتناسب مع الهدف من التدريب الرئيسي .
- ٣٤- يجوز للاعب الليبرو القيام بدور رئيس الشوط في حالة إصابة رئيس الفريق وخروجه من الملعب .
- ٣٥- تمتد منطقة التبديل بإمتداد خطى الهجوم بستة خطوط متقطعة طول كلا منهما ١٥ سم ويبعد عن الاخر بمسافة ٢٠ سم وبطول إجمالي ١٧٥ سم .
- ٣٦- يسمح بأجراء ستة تبديلات كحد أقصى لكل فريق في المباراة .
- ٣٧- الإرسال من أعلى التنس يعتبر من أسهل أنواع الإرسال ويستخدمه المبتدئون والآنسات لسهولة أدائه وعدم الحاجة إلى قوة كبيرة .
- ٣٨- لكل ملعب كرة طائرة عدد (٢) ANTENNA بإرتفاع ٢٥٥ سم من سطح الأرض.
- ٣٩- الطقس من المؤثرات الخارجية في عملية الاحماء .
- ٤٠- يمكن للاعبى الكرة الطائرة إعادة الكرة ولعبها حتى لو خرجت خارج الملعب .
- ٤١- تعتبر العصاتان الهوائيتان جزءا من الشبكة وتحددان مجال العبور .
- ٤٢- يحق للاعبين الاحماء بدون كرة أثناء اللعب في منطقة الاحماء .
- ٤٣- لا يجوز للاعب الكرة الطائرة لعب الكرة مرتين متتاليتين .
- ٤٤- ١٩٧٤ أول اتحاد دولى للكرة الطائرة مكون من (١٤) دولة مقره باريس.
- ٤٥- يحق للاعبين لبس النظارات على مسئوليتهم الشخصية .
- ٤٦- الاختبار المهارى هي عبارة عن أسلوب قياس أو إختبار يتم فيه أداء مسار حركى معين بهدف تسجيل مستوى الانجاز .
- ٤٧- إذا تقرر لعب الشوط الحاسم فإنه يتم إجراء قرعة جديدة .
- ٤٨- الحجم التقريبي لمنطقة الجزاء في رياضة الكرة الطائرة ٣ X 3 متر ومجهزة بكرسيين
- ٤٩- تعتبر الكرة في اللعب منذ لحظة ضرب الإرسال المصرح بها بواسطة الحكم الاول .
- ٥٠- ينقسم الاحماء في الكرة الطائرة إلى إحماء للتدريب وإحماء للمباريات
- ٥١- يجب اختيار تدريبات الاحماء بحيث يتخللها عنصر التشويق والترغيب وخاصة عندما يكون اللاعب مجهدا عصيبا ونفسيا
- ٥٢- في عملية الاحماء في الكرة الطائرة يجب اختيار التدريبات المتدرجة المناسبة بحيث تبدأ بالسهلة المنشطة ثم الخاصة بالعضلات المختلفة





كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢١ م

رياضات المضرب

الامتحان الاثني ١٧ / ١ / ٢٠٢٢ م

امتحان مقرر الكرة الطائرة

الزمن ساعتان

الفرقة الأولى

نموذج رقم (٢) الأسئلة ورقتان (٤) صفحات عدد (٣) سؤال

الدرجة (٣٠)

العام

تاريخ

**أجب عن الأسئلة التالية في ورقة إجابتك :**

**السؤال الأول : عزيزي (الطالب / الطالبة) أمامك مجموعة من عبارات أسئلة الاختيارات المتعددة ، والمطلوب تظليل الحرف (A) أو (B) أو (C) أو (D) الذي يدل على الإجابة الصحيحة :-**

- | م  | الأسئلة   |
|----|---|
| ١- | أول خطوة لإنشاء إتحاد دولي للكرة الطائرة عام :<br>A-١٩١٨ .<br>B-١٩٢٢ .<br>C-١٩٢٨ .<br>D-١٩٤٧ .  |
| ٢- | إنتقال الإتحاد الإفريقي لمصر عام :<br>A-١٩٨٩ .<br>B-١٩٩٠ .<br>C-١٩٦٦ .<br>D-١٩٥٨ .  |
| ٣- | من العوامل الدائمة المؤثرة في عملية الاحماء :<br>A-الجنس .<br>B-العمر .<br>C- مستوى اللاعب .<br>D-احتمال جميع ما سبق .  |
| ٤- | يجب أن يضرب المرسل الكرة خلال:<br>A-(٣) ثواني بعد صفارة الحكم الأول .<br>B-(٥) ثواني بعد صفارة الحكم الأول .<br>C-(٨) ثواني بعد صفارة الحكم الأول .<br>D-(١٠) ثواني بعد صفارة الحكم الأول .   |
| ٥- | من أغراض قياس المهارات :<br>A-إختبار أعضاء الفرق الرياضية .<br>B-تشخيص الحالة المهارية للاعبين .<br>C-تصنيف الافراد في مجموعات متجانسة في المهارة .<br>D- جميع ما سبق .   |
| ٦- | تحدد منطقة الإرسال:<br>A-بعرض (٣) متر خلف الحد النهائي للملعب .<br>B-بعرض (٣) متر خلف الحد النهائي للملعب وتمتد في العمق إلى نهاية المنطقة الحرة .<br>C-بعرض (٩) متر خلف الحد النهائي للملعب .<br>D-بعرض (٩) متر خلف الحد النهائي للملعب وتمتد في العمق إلى نهاية المنطقة الحرة . |
| ٧- | التمرير هو أداء الكرة :<br>A- باليدين أو بيد واحد .<br>B- من أعلى أو من أسفل بتوجيهها لأعلى .<br>C- بدون استقرارها على اليدين .<br>D- احتمال جميع ما سبق .  |

- ٨- الإرسال هو جعل الكرة في حالة لعب بواسطة اللاعب الذي يشغل:  
 A-المركز الخلفي الأيسر في الفريق.  
 B-المركز الأمامي الأيسر في الفريق.  
 C-المركز الخلفي الأيمن في الفريق.  
 D-المركز الأمامي الأيمن في الفريق.
- ٩- يسجل الفريق نقطة عند :  
 A-ارتطام الكرة بنجاح على ملعب المنافس.  
 B-إرتكاب الفريق المنافس خطأ.  
 C-مجازاة الفريق المنافس بإتذار .  
 D- احتمال جميع ما سبق.
- ١٠- يؤدي الإرسال من أسفل باليد الضاربة:  
 A-أثناء استقرار الكرة على راحة اليد غير الضاربة.  
 B-بعد قذف الكرة لارتفاع مستوى الكتف.  
 C-بعد قذف الكرة لارتفاع مستوى الرأس.  
 D-احتمال جميع ما سبق.
- ١١- يجب ألا يزيد إرتفاع الشبكة فوق الخطين الجانبين للملعب عن  
 A-١سم  
 B-٢سم .  
 C-٣سم .  
 D-٤سم .
- ١٢- شكل الذراعين عند أداء مهارة التمير من أسفل:  
 A-ممدودتان للأمام ولأسفل باتساع الصدر.  
 B-ممدودتان للأمام باتساع الصدر.  
 C-منثبيتين من المرفقين أمام الصدر.  
 D-احتمال جميع ما سبق.
- ١٣- في مهارة التمير من أسفل يقوم اللاعب بضرب الكرة بـ:  
 A-الكفين.  
 B-الساعدين.  
 C-العضدين.  
 D-احتمال جميع ما سبق.
- ١٤- العصا الهوائية عبارة عن قضيب مرن طولها :  
 A-١٨٠سم وبقطر ٨ملم.  
 B-١٨٠.٨٠متر وبقطر ١٠ملم.  
 C-١٧٠سم وبقطر ٧ملم.  
 D-١٩٠.٩٠متر وبقطر ١٠ملم.
- ١٥- في المسابقات العالمية للإتحاد الدولي للكرة الطائرة يجب ألا يقل إرتفاع المجال الحر للعب عن  
 A-٧ متر من مسطح اللعب .  
 B-١٢ متر من مسطح اللعب .  
 C-١٢.٥ متر من مسطح اللعب .  
 D-٩ متر من مسطح اللعب .
- ١٦- المرحلة الختامية لطريقة الاداء الفني لمهارة الإرسال من أسفل تتم عملية المتابعة من اللاعب بـ:  
 A-نقل ثقل الجسم على القدم الأمامية  
 B-ودخول الملعب ليأخذ اللاعب مركزه في الملعب.  
 C-فرد الذراع الضاربة أماما.  
 D- احتمال جميع ما سبق.
- ١٧- من حق رئيس الفريق أن يطلب من الحكم الأول :  
 A-تغيير كل أو جزء من الأدوات .  
 B-فحص الأرضية والشبكة والكرة .  
 C-فحص الأرضية والشبكة والكرة .  
 D- احتمال جميع ما سبق.
- ١٨- يترتب على أخطاء الإرسال القانونية:  
 A-أداء لاعب آخر للإرسال من نفس الفريق.  
 B-انتقال الإرسال للفريق المنافس وخصم نقطة للفريق المخطئ.

- 19- الأخطاء الشائعة في الإرسال من أسفل :  
 A- ضرب الكرة بأصابع اليد.  
 C- ضرب الكرة من الخلف مباشرة.  
 D- انتقال الإرسال للفريق المنافس .
- 20- تتضمن منطقة اللعب :  
 A- أرض الملعب .  
 C- منطقة الإحماء .  
 B- المنطقة الحرة .  
 D- (A ، B) معا.
- 21- التسلسل الطبيعي للمهارات الأساسية في الكرة الطائرة بعد صفارة الحكم الأول للمباراة:  
 A- الإرسال – الإعداد (التمرير) – الضرب الساحق – حائط الصد -الدفاع عن الملعب.  
 C- الإرسال – استقبال الإرسال- الإعداد (التمرير) – الضرب الساحق – حائط الصد - الدفاع عن الملعب.  
 D- الإرسال – الاستقبال الضرب الساحق – حائط الصد-الدفاع عن الملعب -الإعداد (التمرير).
- 22- مهارة الإرسال من المهارات التي يمكن تصنيفها على أنها :  
 A-مهارة تؤدي داخل وخارج الملعب .  
 C-مهارة هجومية .  
 B- مهارة تؤدي نحو الزميل ونحو المنافس  
 D-احتمال جميع ما سبق.
- 23- ترجع نشأة الكرة الطائرة إلى:  
 C. دناي سميث  
 C- وليام مورجان  
 D. ليون بوفارد  
 D- د. هالستيد
- 24- تلعب مباراة الكرة الطائرة من:  
 A-ثلاث أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة ويفارق نقطتين على الأقل عن منافسة.  
 C-خمسة أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة ويفارق نقطتين على الأقل عن منافسة.  
 B-أربعة أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة ويفارق نقطتين على الأقل عن منافسة.  
 D-خمسة أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة ويفارق نقطتين على الأقل عن منافسة، عدا الشوط الخامس (١٥) نقطة ويتقدم نقطتين على الأقل.
- 25- توجد عدة مناطق بالملعب منها  
 A-منطقة التبديل .  
 C-منطقة الجزاء.  
 B-المنطقة الخلفية  
 D- احتمال جميع ما سبق.
- 26- يتخذ اللاعب وقفة الاستعداد لمهارة التمرير بحيث تكون القدمان:  
 A- باتساع الحوض واحدة تسبق الأخرى.  
 C- ثقل الجسم موزع على القدمين بالتساوي  
 B- الركبتان مثنيتان قليلا.  
 D- احتمال جميع ما سبق.
- 27- عند لحظة ملامسة اليدين للكرة أثناء أداء مهارة التمرير من أعلى يجب أن:



- A- تكون الأصابع مشدودة.  
C-مرجحة الذراعين جيدا .  
B- بمد جميع مفاصل الجسم.  
D-(A ، B) معا .
- ٢٨- الكرة يجب أن تكون مستديرة ومصنوعة من الجلد وبداخلها كيس هوائى ويكون ضغط الهواء الداخلى :  
A-٠.٣٠-٠.٣٢٥ كيلو جرام / سم٢ .  
B-٢٩٤.٣-٣١٨.٨٢ مليبار  
C-٠.٣٠-٠.٣٢٥ كيلو جرام / سم.  
D-(A ، B) معا .

السؤال الثانى: عزيزى (الطالب / الطالبة) أمامك مجموعة من عبارات الصواب والخطأ ، والمطلوب  
تظليل الحرف (A) إذا كانت صحيحة وتظليل الحرف (B) إذا كانت خاطئة :-

#### الأسئلة

- م  
٢٩- لكل ملعب كرة طائرة عدد (٢) ANTENNA يارتفاع ٢٥٥ سم من سطح الأرض .  
٣٠- الطقس من المؤثرات الخارجية فى عملية الاحماء .  
٣١- يمكن للاعبى الكرة الطائرة إعادة الكرة ولعبها حتى لو خرجت خارج الملعب .  
٣٢- تحدد منطقة الارسال بخطين قصيرين طول كلا منهما ٢٠سم ويبعد عن خط النهاية بمسافة ١٥ سم .  
٣٣- ليس من الضرورى إختيار تدريبات الاحماء بحيث تتناسب مع الهدف من التدريب الرئيسى .  
٣٤- ١٨٩٥ تغير اسم اللعبة إلى الكرة الطائرة بواسطة د. هالسيند .  
٣٥- ١٨٩٦ الكرة الطائرة تحت اسم مينونيت بواسطة وليام مورجان .  
٣٦- تعتبر العصاتان الهوائيتان جزءا من الشبكة وتحددان مجال العبور .  
٣٧- يحق للاعبين الاحماء بدون كرة أثناء اللعب فى منطقة الاحماء .  
٣٨- المهارات الأساسية فى الكرة الطائرة هى الحركات التى يحتتم على اللاعب أداؤها فى جميع المواقف التى تتطلبها اللعبة بغرض الوصول إلى أفضل النتائج مع الاقتصاد فى المجهود .  
٣٩- يجوز للاعب الليبرو القيام بدور رئيس الشوط فى حالة إصابة رئيس الفريق وخروجة من الملعب .  
٤٠- تمتد منطقة التبدل بامتداد خطى الهجوم بستة خطوط متقطعة طول كلا منهما ١٥سم ويبعد عن الاخر بمسافة ٢٠سم وبطول إجمالى ١٧٥ سم .
- ٤١- يسمح بأجراء ستة تبديلات كحد أقصى لكل فريق فى المباراة .  
٤٢- تعتبر الكرة فى اللعب منذ لحظة ضرب الارسال المصرح بها بواسطة الحكم الاول .  
٤٣- ينقسم الاحماء فى الكرة الطائرة إلى إحماء للتدريب وإحماء للمباريات .  
٤٤- يجب اختيار تدريبات الاحماء بحيث يتخللها عنصر التشويق والترويح والترغيب وخاصة عندما يكون اللاعب مجهدا عصبيا ونفسيا .  
٤٥- فى عملية الاحماء فى الكرة الطائرة يجب اختيار التدريبات المتدرجة المناسبة بحيث تبدأ بالسهلة المنشطة ثم الخاصة بالعضلات المختلفة .  
٤٦- الاختبار المهارى هى عبارة عن أسلوب قياس أو إختيار يتم فيه أداء مسار حركى معين بهدف تسجيل مستوى الانجاز .  
٤٧- إذا تقرر لعب الشوط الحاسم فإنه يتم إجراء قرعة جديدة .  
٤٨- الحجم التقريبى لمنطقة الجراء فى رياضة الكرة الطائرة ٣ X ٣ متر ومجهزة بكرسيين .  
٤٩- الارسال من أعلى التنس يعتبر من أسهل أنواع الإرسال ويستخدمه المبتدئون والأنسات لسهولة أدائه وعدم الحاجة إلى قوة كبيرة .  
٥٠- لا يجوز للاعب الكرة الطائرة لعب الكرة مرتين متتاليتين .  
٥١- ١٩٧٤ أول اتحاد دولى للكرة الطائرة مكون من (١٤) دولة مقرة باريس.





كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢١ م

وررياضات المضرب

الامتحان الاثني ١٧ / ١ / ٢٠٢٢ م

امتحان مقرر الكرة الطائرة

الزمن ساعتان

الفرقة الأولى

نموذج رقم (٣) الأسئلة ورفقتان (٤) صفحات عدد (٣) سؤال

الدرجة (٣٠)

العام

تاريخ

### أجب عن الأسئلة التالية في ورقة إجابتك :

السؤال الأول : عزيزي (الطالب / الطالبة) أمامك مجموعة من عبارات أسئلة الاختيارات المتعددة ،  
والمطلوب تظليل الحرف (A) أو (B) أو (C) أو (D) الذي يدل على الإجابة الصحيحة :-

- م الأسئلة
- ١- المرحلة الختامية لطريقة الاداء الفني لمهارة الارسال من أسفل تتم عملية المتابعة من اللاعب بـ:  
A- نقل ثقل الجسم على القدم الأمامية  
B- ودخول اللاعب ليأخذ اللاعب مركزه في الملعب.  
C-فرد الذراع الضاربة أماما.  
D- احتمال جميع ما سبق.
  - ٢- من حق رئيس الفريق أن يطلب من الحكم الأول :  
A-تغيير كل أو جزء من الأدوات .  
B-طلب الأوقات المستقطعة والتبديلات .  
C-فحص الأرضية والشبكة والكرة .  
D- احتمال جميع ما سبق.
  - ٣- يسجل الفريق نقطة عند :  
A-ارتطام الكرة بنجاح على ملعب المنافس.  
B-إرتكاب الفريق المنافس خطأ.  
C-مجازاة الفريق المنافس بإتذار .  
D- احتمال جميع ما سبق.
  - ٤- من العوامل الدائمة المؤثرة في عملية الاحماء :  
A-الجنس .  
B-العمر.  
C- مستوى اللاعب .  
D-احتمال جميع ما سبق.
  - ٥- شكل الذراعين عند أداء مهارة التمرير من أسفل:  
A-ممدودتان للأمام ولأسفل باتساع الصدر.  
B-ممدودتان للأمام باتساع الصدر.  
C-منثبتين من المرفقين أمام الصدر.  
D-احتمال جميع ما سبق.
  - ٦- في مهارة التمرير من أسفل يقوم اللاعب بضرب الكرة بـ:  
A-الكفين.  
B-الساعدين.  
C-العضدين.  
D-احتمال جميع ما سبق.
  - ٧- عند لحظة ملامسة اليدين للكرة أثناء أداء مهارة التمرير من أعلى يجب أن:  
A- تكون الأصابع مشدودة.  
B- بمد جميع مفاصل الجسم.  
C-مرجحة الذراعين جيدا .  
D-(A, B) معا.
  - ٨- الكرة يجب أن تكون مستديرة ومصنوعة من الجلد وبداخلها كيس هوائي ويكون ضغط الهواء الداخلي :  
A-٠.٣٠- ٠.٣٢٥ كيلو جرام / سم ٢ .  
B-٢٩٤.٣- ٣١٨.٨٢ مليمبار  
C-٠.٣٠- ٠.٣٢٥ كيلو جرام / سم.  
D-(A, B) معا.

- ٩- تحدد منطقة الإرسال:
- A-بعرض (٣) متر خلف الحد النهائي للملعب.  
B-بعرض (٣) متر خلف الحد النهائي للملعب وتمتد في العمق إلى نهاية المنطقة الحرة.  
C-بعرض (٩) متر خلف الحد النهائي للملعب .  
D-بعرض (٩) متر خلف الحد النهائي للملعب وتمتد في العمق إلى نهاية المنطقة الحرة.
- ١٠- يؤدي الإرسال من أسفل باليد الضاربة:  
A-أثناء استقرار الكرة على راحة اليد غير الضاربة.  
B-بعد قذف الكرة لارتفاع مستوى الكتف.  
C-بعد قذف الكرة لارتفاع مستوى الرأس.  
D-احتمال جميع ما سبق.
- ١١- ترجع نشأة الكرة الطائرة إلى:  
A. دناي سميث  
B. ليون بوفارد  
C- وليام مورجان  
D- د. هالستيد
- ١٢- التمير هو أداء الكرة :  
A- باليدين أو بيد واحد.  
B- من أعلى أو من أسفل بتوجيهها لأعلى .  
C- بدون استقرارها على اليدين.  
D- احتمال جميع ما سبق.
- ١٣- يتخذ اللاعب وقفة الاستعداد لمهارة التمير بحيث تكون القدمان:  
A- باتساع الحوض واحدة تسبق الأخرى.  
B- الركبتان مثبتتان قليلا.  
C- ثقل الجسم موزع على القدمين بالتساوي  
D- احتمال جميع ما سبق.
- ١٤- توجد عدة مناطق بالملعب منها  
A-منطقة التبديل .  
B-المنطقة الخلفية  
C-منطقة الجزاء.  
D- احتمال جميع ما سبق.
- ١٥- يجب ألا يزيد إرتفاع الشبكة فوق الخطين الجانبين للملعب عن  
A-١سم  
B-٢سم .  
C-٣سم .  
D-٤سم .
- ١٦- إنتقال الإتحاد الإفريقي لمصر عام :  
A-١٩٨٩ .  
B-١٩٩٠ .  
C-١٩٦٦ .  
D-١٩٥٨ .
- ١٧- العصا الهوائية عبارة عن قضيب مرن طولها :  
A-١٨٠سم وبقطر ٨ملم.  
B-١٨٠متر وبقطر ١٠ملم.  
C-١٧٠سم وبقطر ٧ملم.  
D-١٩٠متر وبقطر ١٠ملم.
- ١٨- الإرسال هو جعل الكرة في حالة لعب بواسطة اللاعب الذي يشغل:  
A-المركز الخلفي الأيسر في الفريق.  
B-المركز الأمامي الأيسر في الفريق.  
C-المركز الخلفي الأيمن في الفريق.  
D-المركز الأمامي الأيمن في الفريق.
- ١٩- يترتب على أخطاء الإرسال القانونية:  
A-أداء لاعب آخر للإرسال من نفس الفريق.  
B-انتقال الإرسال للفريق المنافس وخصم نقطة للفريق المخطئ.  
C-انتقال الإرسال للفريق المنافس .  
D-انتقال الإرسال للفريق المنافس مع اكتساب نقطة.

- ٢٠- الأخطاء الشائعة في الإرسال من أسفل :  
 A- ضرب الكرة بأصابع اليد.  
 C- ضرب الكرة من الخلف مباشرة.  
 B- قذف الكرة مبكراً قبل أرجحة الذراع خلفاً .  
 D- احتمال جميع ما سبق.
- ٢١- يجب أن يضرب المرسل الكرة خلال:  
 A- (٣) ثواني بعد صفارة الحكم الأول.  
 C- (٨) ثواني بعد صفارة الحكم الأول.  
 B- (٥) ثواني بعد صفارة الحكم الأول.  
 D- (١٠) ثواني بعد صفارة الحكم الأول.
- ٢٢- من أغراض قياس المهارات :  
 A- إختبار أعضاء الفرق الرياضية .  
 C- تصنيف الأفراد في مجموعات متجانسة في المهارة.  
 B- تشخيص الحالة مهارية للاعبين .  
 D- جميع ما سبق .
- ٢٣- أول خطوة لإنشاء إتحاد دولي للكرة الطائرة عام :  
 A- ١٩١٨ .  
 C- ١٩٢٨ .  
 B- ١٩٢٢ .  
 D- ١٩٤٧ .
- ٢٤- تتضمن منطقة اللعب :  
 A- أرض الملعب .  
 C- منطقة الإحماء .  
 B- المنطقة الحرة .  
 D- (A ، B) معا.
- ٢٥- في المسابقات العالمية للإتحاد الدولي للكرة الطائرة يجب ألا يقل إرتفاع المجال الحر للعب عن  
 A- ٧ متر من مسطح اللعب .  
 C- ١٢.٥ متر من مسطح اللعب .  
 B- ١٢ متر من مسطح اللعب .  
 D- ٩ متر من مسطح اللعب .
- ٢٦- تلعب مباراة الكرة الطائرة من:  
 A- ثلاث أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة وبفارق نقطتين على الأقل عن منافسة.  
 C- خمسة أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة وبفارق نقطتين على الأقل عن منافسة.  
 B- أربعة أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة وبفارق نقطتين على الأقل عن منافسة.  
 D- خمسة أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة وبفارق نقطتين على الأقل عن منافسة، عدا الشوط الخامس (١٥) نقطة ويتقدم نقطتين على الأقل.
- ٢٧- التسلسل الطبيعي للمهارات الأساسية في الكرة الطائرة بعد صفارة الحكم الأول للمباراة:  
 A- الإرسال - الإعداد (التمرير) - الضرب الساحق - حائط الصد - الدفاع عن الملعب.  
 C- الإرسال - استقبال الإرسال- الإعداد (التمرير) - الضرب الساحق - حائط الصد - الدفاع عن الملعب.  
 B- الإرسال - استقبال الإرسال- الإعداد (التمرير) - الضرب الساحق - حائط الصد - الدفاع عن الملعب .  
 D- الإرسال - الاستقبال الضرب الساحق - حائط الصد-الدفاع عن الملعب -الإعداد (التمرير).
- ٢٨- مهارة الإرسال من المهارات التي يمكن تصنيفها على أنها :  
 A- مهارة تؤدي داخل وخارج الملعب .  
 C- مهارة هجومية .  
 B- مهارة تؤدي نحو الزميل ونحو المنافس  
 D- احتمال جميع ما سبق.

السؤال الثاني: عزيزي (الطالب / الطالبة) أمامك مجموعة من عبارات الصواب والخطأ ، والمطلوب  
تظليل الحرف (A) إذا كانت صحيحة وتظليل الحرف (B) إذا كانت خاطئة :-

الأسئلة

- م  
-٢٩- تعتبر العصاتان الهوائيتان جزءا من الشبكة وتحددان مجال العبور .  
-٣٠- يحق للاعبين الاحماء بدون كرة أثناء اللعب في منطقة الاحماء .  
-٣١- لا يجوز للاعب الكرة الطائرة لعب الكرة مرتين متتاليتين .  
-٣٢- ١٩٧٤ أول اتحاد دولي للكرة الطائرة مكون من (١٤) دولة مقرة باريس .  
٣٣ يحق للاعبين لبس النظارات على مسئوليتهم الشخصية .  
-٣٤- الاختبار المهارى هي عبارة عن أسلوب قياس أو إختبار يتم فيه أداء مسار حركى معين بهدف تسجيل مستوى الانجاز .  
-٣٥- إذا تقرر لعب الشوط الحاسم فإنه يتم إجراء قرعة جديدة .  
-٣٦- الحجم التقريبي لمنطقة الجراء في رياضة الكرة الطائرة ٣ X ٣ متر ومجهزة بكرسيين .  
-٣٧- تعتبر الكرة في اللعب منذ لحظة ضرب الارسال المصرح بها بواسطة الحكم الاول .  
-٣٨- لكل ملعب كرة طائرة عدد (٢) ANTENNA بارتفاع ٢٥٥ سم من سطح الأرض .  
-٣٩- الطقس من المؤثرات الخارجية في عملية الاحماء .  
-٤٠- يمكن للاعبى الكرة الطائرة إعادة الكرة ولعبها حتى لو خرجت خارج الملعب .  
-٤١- ينقسم الاحماء في الكرة الطائرة إلى إحماء للتدريب وإحماء للمباريات .  
-٤٢- يجب اختيار تدريبات الاحماء بحيث يتخللها عنصر التشويق والترويح والترغيب وخاصة عندما يكون اللاعب مجهدا عصيبا ونفسيا .  
-٤٣- في عملية الاحماء في الكرة الطائرة يجب اختيار التدريبات المتدرجة المناسبة بحيث تبدأ بالسهولة المنشطة ثم الخاصة بالعضلات المختلفة .  
المهارات الأساسية في الكرة الطائرة هي الحركات التي يحتتم على اللاعب أدائها في جميع المواقف التي تتطلبها اللعبة بغرض الوصول إلى أفضل النتائج مع الاقتصاد في المجهود .  
-٤٤-  
-٤٥- ١٨٩٥ تغير اسم اللعبة إلى الكرة الطائرة بواسطة د. هالسيتد .  
-٤٦- ١٨٩٦ الكرة الطائرة تحت اسم مينونيت بواسطة وليام مورجان .  
-٤٧- تحدد منطقة الارسال بخطين قصيرين طول كلا منهما ٢٠سم ويبعد عن خط النهاية بمسافة ١٥ سم .  
-٤٨- ليس من الضروري إختيار تدريبات الاحماء بحيث تتناسب مع الهدف من التدريب الرئيسي .  
-٤٩- يجوز للاعب الليبرو القيام بدور رئيس الشوط في حالة إصابة رئيس الفريق وخروجة من الملعب .  
-٥٠- تمتد منطقة التبدل بإمتداد خطى الهجوم بستة خطوط متقطعة طول كلا منهما ١٥سم ويبعد عن الاخر بمسافة ٢٠سم وبطول إجمالى ١٧٥ سم .  
-٥١- يسمح بأجراء ستة تبديلات كحد أقصى لكل فريق في المباراة .  
-٥٢- الارسال من أعلى التنس يعتبر من أسهل أنواع الإرسال ويستخدمه المبتدون والآنسات لسهولة أدائه وعدم الحاجة إلى قوة كبيرة .

السؤال الثالث : عزيزي (الطالب / الطالبة) أجب عن الآتى :





كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢١ م

رياضات المضرب

الامتحان الاثني ١٧ / ١ / ٢٠٢٢ م

امتحان مقرر الكرة الطائرة

الزمن ساعتان

الفرقة الأولى

نموذج رقم (٤) الأسئلة ورفقتان (٤) صفحات عدد (٣) سؤال

الدرجة (٣٠)

العام

تاريخ

### أجب عن الأسئلة التالية في ورقة إجابتك :

السؤال الأول : عزيزي (الطالب / الطالبة) أمامك مجموعة من عبارات أسئلة الاختيارات المتعددة ،  
والمطلوب تظليل الحرف (A) أو (B) أو (C) أو (D) الذي يدل على الإجابة الصحيحة :-

- م الأسئلة
- ١- الأخطاء الشائعة في الإرسال من أسفل :  
A- ضرب الكرة بأصابع اليد.  
B- قذف الكرة مبكرا قبل أرجحة الذراع خلفا .  
C- ضرب الكرة من الخلف مباشرة.  
D- احتمال جميع ما سبق.
- ٢- تتضمن منطقة اللعب :  
A- أرض الملعب .  
B- المنطقة الحرة .  
C- منطقة الإحماء .  
D- (A ، B) معا.
- ٣- التسلسل الطبيعي للمهارات الأساسية في الكرة الطائرة بعد صفارة الحكم الأول للمباراة:  
A- الإرسال – الإعداد (التمرير) – الضرب  
B- الإرسال – استقبال الإرسال- الإعداد (التمرير) – الضرب الساحق – الدفاع عن الملعب .  
C- الإرسال – استقبال الإرسال- الإعداد (التمرير) – الضرب الساحق – حائط الصد - الدفاع عن الملعب .  
D- الإرسال – الاستقبال الضرب الساحق – حائط الصد-الدفاع عن الملعب -الإعداد (التمرير).
- ٤- توجد عدة مناطق بالملعب منها  
A-منطقة التبديل .  
B-المنطقة الخلفية  
C-منطقة الجزاء.  
D- احتمال جميع ما سبق.
- ٥- يتخذ اللاعب وقفة الاستعداد لمهارة التمرير بحيث تكون القدمان:  
A- باتساع الحوض واحدة تسبق الأخرى .  
B- الركبتان مثنيتان قليلا.  
C- ثقل الجسم موزع على القدمين بالتساوي  
D- احتمال جميع ما سبق.
- ٦- الكرة يجب أن تكون مستديرة ومصنوعة من الجلد وبداخلها كيس هوائي ويكون ضغط الهواء الداخلي :  
A- ٠.٣٠ - ٠.٣٢٥ كيلو جرام / سم<sup>٢</sup> .  
B- ٢٩٤.٣ - ٣١٨.٨٢ مليبار  
C- ٠.٣٠ - ٠.٣٢٥ كيلو جرام / سم.  
D- (A ، B) معا.
- ٧- مهارة الإرسال من المهارات التي يمكن تصنيفها على أنها :  
A-مهارة تؤدي داخل وخارج الملعب .  
B- مهارة تؤدي نحو الزميل ونحو المنافس  
C-مهارة هجومية .  
D- احتمال جميع ما سبق.



- ٨- ترجع نشأة الكرة الطائرة إلى:  
 G. دناي سميث  
 C- وليام مورجان  
 H. ليون بوفارد  
 D- د. هالستيد
- ٩- تلعب مباراة الكرة الطائرة من:  
 A- ثلاث أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة وبفارق نقطتين على الأقل عن منافسة.  
 B- أربعة أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة وبفارق نقطتين على الأقل عن منافسة.  
 D- خمسة أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة وبفارق نقطتين على الأقل عن منافسة،  
 عدا الشوط الخامس (١٥) نقطة ويتقدم نقطتين على الأقل.
- C- خمسة أشواط ويفوز بالشوط الفريق الذي يسجل (٢٥) نقطة وبفارق نقطتين على الأقل عن منافسة.
- ١٠- عند لحظة ملامسة اليدين للكرة أثناء أداء مهارة التمرير من أعلى يجب أن:  
 A- تكون الأصابع مشدودة.  
 B- بمد جميع مفاصل الجسم.  
 C- مرجحة الذراعين جيدا .  
 D- (A، B) معا.
- ١١- من العوامل الدائمة المؤثرة في عملية الاحماء :  
 A- الجنس .  
 B- العمر.  
 C- مستوى اللاعب .  
 D- احتمال جميع ما سبق.
- ١٢- يجب أن يضرب المرسل الكرة خلال:  
 A- (٣) ثواني بعد صفارة الحكم الأول.  
 B- (٥) ثواني بعد صفارة الحكم الأول.  
 C- (٨) ثواني بعد صفارة الحكم الأول.  
 D- (١٠) ثواني بعد صفارة الحكم الأول.
- ١٣- من أغراض قياس المهارات :  
 A- إختبار أعضاء الفرق الرياضية .  
 B- تشخيص الحالة المهارية للاعبين .  
 C- تصنيف الافراد في مجموعات متجانسة في المهارة.  
 D- جميع ما سبق .
- ١٤- تحدد منطقة الإرسال:  
 A- بعرض (٣) متر خلف الحد النهائي للملعب.  
 B- بعرض (٣) متر خلف الحد النهائي للملعب وتمتد في العمق إلى نهاية المنطقة الحرة.  
 C- بعرض (٩) متر خلف الحد النهائي للملعب .  
 D- بعرض (٩) متر خلف الحد النهائي للملعب وتمتد في العمق إلى نهاية المنطقة الحرة.
- ١٥- التمرير هو أداء الكرة :  
 A- باليدين أو بيد واحد.  
 B- من أعلى أو من أسفل بتوجيهها لأعلى .  
 C- بدون استقرارها على اليدين.  
 D- احتمال جميع ما سبق.
- ١٦- الإرسال هو جعل الكرة في حالة لعب بواسطة اللاعب الذي يشغل:  
 A- المركز الخلفي الأيسر في الفريق.  
 B- المركز الأمامي الأيسر في الفريق.  
 C- المركز الخلفي الأيمن في الفريق.  
 D- المركز الأمامي الأيمن في الفريق.
- ١٧- أول خطوة لإنشاء إتحاد دولي للكرة الطائرة عام :  
 A- ١٩١٨.  
 B- ١٩٢٢.  
 C- ١٩٢٨.  
 D- ١٩٤٧.

- ١٨- إنتقال الإتحاد الإفريقي لمصر عام :  
 A-١٩٨٩ .  
 B-١٩٩٠ .  
 C-١٩٦٦ .  
 D-١٩٥٨ .
- ١٩- فى المسابقات العالمية للإتحاد الدولى للكرة الطائرة يجب ألا يقل إرتفاع المجال الحر للعب عن  
 A-٧ متر من مسطح اللعب .  
 B-١٢ متر من مسطح اللعب .  
 C-١٢.٥ متر من مسطح اللعب .  
 D-٩ متر من مسطح اللعب .
- ٢٠- المرحلة الختامية لطريقة الاداء الفنى لمهارة الإرسال من أسفل تتم عملية المتابعة من اللاعب بـ:  
 A- نقل ثقل الجسم على القدم الأمامية  
 B- ودخول الملعب ليأخذ اللاعب مركزه فى الملعب.  
 C-فرد الذراع الضاربة أماما.  
 D- احتمال جميع ما سبق.
- ٢١- يسجل الفريق نقطة عند :  
 A-ارتطام الكرة بنجاح على ملعب المنافس.  
 B-إرتكاب الفريق المنافس خطأ.  
 C-مجازاة الفريق المنافس بإتذار .  
 D- احتمال جميع ما سبق.
- ٢٢- يودى الإرسال من أسفل باليد الضاربة:  
 A-أثناء استقرار الكرة على راحة اليد غير الضاربة.  
 B-بعد قذف الكرة لارتفاع مستوى الكتف.  
 C-بعد قذف الكرة لارتفاع مستوى الرأس.  
 D-احتمال جميع ما سبق.
- ٢٣- يجب ألا يزيد إرتفاع الشبكة فوق الخطين الجانبين للملعب عن :  
 A-١سم  
 B-٢سم .  
 C-٣سم .  
 D-٤سم .
- ٢٤- شكل الذراعين عند أداء مهارة التمير من أسفل:  
 A-ممدودتان للأمام ولأسفل باتساع الصدر.  
 B-ممدودتان للأمام للأمام باتساع الصدر.  
 C-منثنيتين من المرفقين أمام الصدر.  
 D-احتمال جميع ما سبق.
- ٢٥- فى مهارة التمير من أسفل يقوم اللاعب بضرب الكرة بـ:  
 A-الكفين.  
 B-الساعدين.  
 C-العضدين.  
 D-احتمال جميع ما سبق.
- ٢٦- العصا الهوائية عبارة عن قضيب مرن طولها :  
 A-١٨٠سم وبقطر ٨ملم.  
 B-١٨٠.٨متر وبقطر ١٠ملم.  
 C-١٧٠سم وبقطر ٧ملم.  
 D-١٩٠.٩متر وبقطر ١٠ملم.
- ٢٧- من حق رئيس الفريق أن يطلب من الحكم الأول :  
 A-تغيير كل أو جزء من الأدوات .  
 B-طلب الأوقات المستقطعة والتبديلات .  
 C-فحص الأرضية والشبكة والكرة .  
 D- احتمال جميع ما سبق.
- ٢٨- يترتب على أخطاء الإرسال القانونية:  
 A-أداء لاعب أخر للإرسال من نفس الفريق.  
 B-انتقال الإرسال للفريق المنافس وخصم نقطة للفريق المخطئ.  
 C-انتقال الإرسال للفريق المنافس .  
 D-انتقال الإرسال للفريق المنافس مع اكتساب نقطة.

السؤال الثاني: عزيزي (الطالب / الطالبة) أمامك مجموعة من عبارات الصواب والخطأ ، والمطلوب  
تظليل الحرف (A) إذا كانت صحيحة وتظليل الحرف (B) إذا كانت خاطئة :-

الأسئلة

- م
- ٢٩- يجب اختيار تدريبات الاحماء بحيث يتخللها عنصر التشويق والترويح والترغيب وخاصة عندما يكون اللاعب مجهدا عصبيا ونفسيا .
- ٣٠- في عملية الاحماء فى الكرة الطائرة يجب اختيار التدريبات المتدرجة المناسبة بحيث تبدأ بالسهلة المنشطة ثم الخاصة بالعضلات المختلفة .
- ٣١- الارسال من أعلى التنس يعتبر من أسهل أنواع الإرسال ويستخدمه المبتدئون والآنسات لسهولة أدائه وعدم الحاجة إلى قوة كبيرة .
- ٣٢- لكل ملعب كرة طائرة عدد (٢) ANTENNA بارتفاع ٢٥٥ سم من سطح الأرض .
- ٣٣- ليس من الضروري إختيار تدريبات الاحماء بحيث تتناسب مع الهدف من التدريب الرئيسى .
- ٣٤- يجوز للاعب الليبرو القيام بدور رئيس الشوط فى حالة إصابة رئيس الفريق وخروجة من الملعب .
- ٣٥- تمتد منطقة التبديل بامتداد خطى الهجوم بستة خطوط متقطعة طول كلا منهما ١٥ سم ويبعد عن الاخر بمسافة ٢٠ سم وبطول إجمالى ١٧٥ سم .
- ٣٦- يسمح بأجراء ستة تبديلات كحد أقصى لكل فريق فى المباراة .
- ٣٧- المهارات الأساسية فى الكرة الطائرة هى الحركات التى يتحتم على اللاعب أدائها فى جميع المواقف التى تتطلبها اللعبة بغرض الوصول إلى أفضل النتائج مع الاقتصاد فى المجهود .
- ٣٨- ١٨٩٥ تغير اسم اللعبة إلى الكرة الطائرة بواسطة د. هالسيث .
- ٣٩- الطقس من المؤثرات الخارجية فى عملية الاحماء .
- ٤٠- يمكن للاعبى الكرة الطائرة إعادة الكرة ولعبها حتى لو خرجت خارج الملعب .
- ٤١- إذا تقرر لعب الشوط الحاسم فإنه يتم إجراء قرعة جديدة .
- ٤٢- الحجم التقريبى لمنطقة الجراء فى رياضة الكرة الطائرة ٣ X ٣ متر ومجهزة بكرسيين .
- تعتبر الكرة فى اللعب منذ لحظة ضرب الإرسال المصرح بها بواسطة الحكم الاول .
- ٤٣-
- ٤٤- ١٩٧٤ أول اتحاد دولى للكرة الطائرة مكون من (١٤) دولة مقره باريس .
- ٤٥- يحق للاعبين لبس النظارات على مسئوليتهم الشخصية .
- ٤٦- لا يجوز للاعب الكرة الطائرة لعب الكرة مرتين متتاليتين .
- ٤٧- ينقسم الاحماء فى الكرة الطائرة إلى إحماء للتدريب وإحماء للمباريات
- ٤٨- ١٨٩٦ الكرة الطائرة تحت اسم مينونيت بواسطة وليم مورجان .
- ٤٩- الاختبار المهارى هى عبارة عن أسلوب قياس أو إختبار يتم فيه أداء مسار حركى معين بهدف تسجيل مستوى الانجاز .
- ٥٠- تعتبر العصاتان الهوائيتان جزءا من الشبكة وتحددان مجال العبور .
- ٥١- يحق للاعبين الاحماء بدون كرة أثناء اللعب فى منطقة الاحماء .
- ٥٢- تحدد منطقة الإرسال بخطين قصيرين طول كلا منهما ٢٠ سم ويبعد عن خط النهاية بمسافة ١٥ سم .

السؤال الثالث : عزيزي (الطالب / الطالبة) أجب عن الآتى :

٧- تناول بالشرح أربعة تصنيفات للمهارات الأساسية فى الكرة الطائرة .

٨- تناول بالشرح لعبة واحدة من الألعاب التمهيدية فى الكرة الطائرة لتعليم مهارة التمير .

\*\*\*\*\*

(انتهت الاسئلة)

مع تمنياتنا للجميع بالتوفيق والنجاح ،،،،،،،،،،،



كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
ورياضات المضرب

# نموذج إجابة مقرر الكرة الطائرة ( الفرقة الأولى )

الفصل الدراسي الأول  
العام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٢  
تاريخ الامتحان الاثني ١٧ / ١ / ٢٠٢٢ م

ا.م.د/ محمد جمال على فرج  
استاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

ورياضات المضرب

كلية التربية الرياضية

جامعة بنها

٠١٢٧١٢١٤٧٧٠

نموذج الاجابة لنموذج الاسئلة رقم ( ١ )

الاجابة	رقم السؤال	الاجابة	رقم السؤال
D	٢٧	D	١
C	٢٨	C	٢
A	٢٩	D	٣
B	٣٠	C	٤
B	٣١	C	٥
B	٣٢	C	٦
B	٣٣	D	٧
B	٣٤	B	٨
B	٣٥	A	٩
B	٣٦	B	١٠
B	٣٧	B	١١
B	٣٨	C	١٢
A	٣٩	D	١٣
A	٤٠	D	١٤
A	٤١	D	١٥
A	٤٢	D	١٦
A	٤٣	D	١٧
B	٤٤	D	١٨
A	٤٥	D	١٩
A	٤٦	B	٢٠
A	٤٧	D	٢١
B	٤٨	D	٢٢
A	٤٩	D	٢٣
A	٥٠	D	٢٤
A	٥١	C	٢٥
A	٥٢	D	٢٦

نموذج الاجابة لنموذج الاسئلة رقم ( ٣ )

الاجابة	رقم السؤال	الاجابة	رقم السؤال
D	٢٧	D	١
D	٢٨	C	٢
B	٢٩	D	٣
A	٣٠	C	٤
A	٣١	D	٥
B	٣٢	D	٦
B	٣٣	D	٧
B	٣٤	C	٨
B	٣٥	D	٩
A	٣٦	B	١٠
A	٣٧	B	١١
A	٣٨	A	١٢
B	٣٩	B	١٣
B	٤٠	B	١٤
B	٤١	C	١٥
A	٤٢	D	١٦
A	٤٣	D	١٧
A	٤٤	D	١٨
A	٤٥	D	١٩
A	٤٦	D	٢٠
A	٤٧	C	٢١
B	٤٨	C	٢٢
B	٤٩	C	٢٣
A	٥٠	D	٢٤
B	٥١	D	٢٥
A	٥٢	D	٢٦

نموذج الاجابة لنموذج الاسئلة رقم ( ٣ )

الاجابة	رقم السؤال	الاجابة	رقم السؤال
C	٢٧	D	١
C	٢٨	D	٢
A	٢٩	D	٣
A	٣٠	D	٤
A	٣١	A	٥
B	٣٢	B	٦
A	٣٣	D	٧
A	٣٤	D	٨
A	٣٥	D	٩
B	٣٦	B	١٠
A	٣٧	C	١١
B	٣٨	D	١٢
A	٣٩	D	١٣
A	٤٠	D	١٤
A	٤١	B	١٥
A	٤٢	C	١٦
A	٤٣	B	١٧
A	٤٤	C	١٨
B	٤٥	D	١٩
B	٤٦	D	٢٠
B	٤٧	C	٢١
B	٤٨	D	٢٢
B	٤٩	D	٢٣
B	٥٠	D	٢٤
B	٥١	C	٢٥
B	٥٢	D	٢٦



نموذج الاجابة لنموذج الاسئلة رقم ( ٤ )

الاجابة	رقم السؤال	الاجابة	رقم السؤال
D	٢٧	D	١
D	٢٨	D	٢
A	٢٩	C	٣
A	٣٠	D	٤
B	٣١	A	٥
B	٣٢	D	٦
B	٣٣	C	٧
B	٣٤	C	٨
B	٣٥	D	٩
B	٣٦	D	١٠
A	٣٧	D	١١
B	٣٨	C	١٢
A	٣٩	D	١٣
A	٤٠	D	١٤
A	٤١	D	١٥
B	٤٢	C	١٦
A	٤٣	D	١٧
B	٤٤	C	١٨
A	٤٥	C	١٩
A	٤٦	D	٢٠
A	٤٧	D	٢١
B	٤٨	B	٢٢
A	٤٩	B	٢٣
A	٥٠	A	٢٤
A	٥١	B	٢٥
B	٥٢	B	٢٦

## أجابة السؤال الثانى

### تصنيفات المهارات الأساسية

من خلال التحليل المنطقى للعبة وتسلسل المهارات بالصورة الطبيعية من خلال الأداء المهارى بعد صفارة الحكم الأول للمباراة نجد أن المهارات الأساسية للكرة الطائرة هى :

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| ١- الإرسال           | ٢- استقبال الإرسال |
| ٣- الإعداد (التمرير) | ٤- الضرب الساحق    |
| ٥- حائط الصد         | ٦- الدفاع والتغطية |

وتنقسم هذه المهارات إلى قسمين :

- |                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| ١- مهارات هجومية | ٢- مهارات دفاعية            |
| * الإرسال        | * استقبال الإرسال           |
| * إعداد          | * حائط الصد                 |
| * ضرب ساحق       | * الدفاع عن الملعب والتغطية |
| * حائط صد        |                             |

ويمكن تصنيف هذه المهارات إلى:

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| ١- مهارات تؤدي من الثبات | ٢- مهارات تؤدي مع الوثب |
| * الإرسال                | * الإرسال الساحق        |
| * استقبال                | * الإعداد               |
| * الإعداد                | * الضرب الساحق          |
|                          | * حائط الصد             |

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| ١- مهارات تؤدي داخل الملعب | ٢- مهارات تؤدي خارج الملعب |
| * استقبال الإرسال          | * الإرسال                  |
| * حائط الصد                | * الإعداد                  |
| * الإعداد                  | * الضرب الساحق             |
| * الدفاع                   | * الدفاع                   |

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| ٤- مهارات تؤدي على الشبكة | مهارات تؤدي بعيد عن الشبكة |
| * حائط الصد               | * الإرسال                  |
| * الضرب الساحق            | * استقبال الإرسال          |
| * الإعداد                 | * الدفاع                   |

\* إرسال من أسفل  
مهارات تؤدي نحو المنافسة

٥- مهارات تؤدي من أسفل  
٦- مهارات تؤدي نحو الزميل

(ب) شرح لعبة تمهيدية

الكرات المتعددة :

الملعب: ملعب كرة طائرة

الأدوات: عدد ٢ كرة طائرة

طريقة الأداء :

- تؤدي هذه اللعبة إذا وجد عدد كبير من اللاعبين وكان الوقت محددًا. ويقسم اللاعبون إلى مجموعتين متساويتين كل مجموعة في نصف ملعب ومعها كرة.
  - عند إعطاء إشارة البدء ترسل كل مجموعة كرتها إلى القسم الآخر وتحاول كل مجموعة منع وقوع الكرات على الأرض في نصف ملعبها وتميرها إلى النصف الآخر من الملعب.
  - يعين حكم لكل نصف ملعب لاحتساب عدد مرات وقوع الكرات على الأرض.
  - يمكن تحديد وقت للمباراة ويقسم إلى فترتين متساويتين ثم يغير اللاعبون أماكنهم بعد نصف الوقت.
  - يمنع الضرب الساحق ويسمح فقط بتمرير الكرة وإرسالها إلى نصف الملعب الآخر.
  - كل مجموعة لها الحق في تمرير الكرة ثلاث مرات في نصف ملعبها تنتقل مباشرة إلى النصف الآخر.
- الكرة الطائرة المبسطة:

الملعب: ملعب الكرة الطائرة

الأدوات: كرة طائرة

اللاعبون: يقسم اللاعبون إلى فريقين كل فريق يقف في نصف ملعبه.

اللعبة: كالكرة الطائرة تماما إلا في هذه اللعبة يسمح للكرة بأن تلمس الأرض مرة ولا تحتسب خطأ وعند ارتدادها من الأرض يمررها اللاعب لزميله أو للنصف الآخر من الملعب هذه اللعبة ملائمة جدا للأولاد والبنات والسيدات متوسطات السن.

وفي عملية الإرسال يمكن للفريق المستقبل استقبال الكرة مباشرة واعدادها أو تركها تضرب الأرض مرة وعند ارتدادها تمرر إما لزميل أو للنصف الآخر من الملعب.

يمكن التغيير من ارتفاع الشبكة من (٨٠ اسم إلى ٢٤٣ اسم) حسب سن اللاعبين.