



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب
امتحان رياضات المضرب (تنس - كرة سرعة)
الفترة الثانية

العلم الجامعي : ٢٠١٧/٢٠١٨ م
تاريخ الامتحان : ٢٤/٥/٢٠١٨ م
الزمن : ساعتان
الدرجة : (٣٠)

ملحوظة " الرجاء قراءة الأسئلة بعناية ثم اجب عنها
السؤال الأول: التنس (١٥ درجة)

- ١ - أكمل العبارات الآتية:
١ - ظهرت لعبة التنس في القرن حيث عرفها الفرنسيون .
أ - الثاني عشر ب - الثالث عشر ج - الرابع عشر
٢ - انشئ الاتحاد المصري للتنس عام
أ - ١٩٤٥ م ب - ١٩٢٥ م ج - ١٩٥٢ م
٣ - اذا حصل كلا اللاعبين على ثلاث نقاط تكون النتيجة
أ - ٣٠-٣٠ ب - ٤٠-٤٠ ج - ٤٥-٤٥
٤ - اذا لمست الكرة حزام الشبكة أثناء الارسال تحسب
أ - خطأ ب - إعادة ج - تقديرية للحكم
٥ - اذا لمس اللاعب الشبكة بمضربه أثناء التداول تحسب
أ - إعادة ب - خطأ ج - تقديرية للحكم
- ب - ضع علامة (✓) او (×) مع تصحيح العبارة الخاطئة :
١ - من الأخطاء الشائعة عند أداء الضربة الأرضية الامامية مواجهة الشبكة.
٢ - القبضة الناعمة هي القبضة المفضلة في معظم البلاد الأوروبية.
٣ - أثناء المرحة عند أداء الضربة الامامية يكون المضرب بمستوى الحزام.
٤ - القبض على المضرب باليدين معا تستخدم بكثرة في الضربات الخلفية.
٥ - من الأخطاء الشائعة عند أداء الضربة الأرضية الخلفية عدم الاهتمام بحركة المتابعة بعد ضرب الكرة.
ج - اختر المصطلح الصحيح واكتبه بورقة الإجابة عربي وأنجليزي :
١ - التعادل ٢ - المرسل ٣ - المجموعة ٤ - كسر التعادل ٥ - خطأ القدم
- ١ - التعادل ٢ - المرسل ٣ - المجموعة ٤ - كسر التعادل ٥ - خطأ القدم
(Set / Tie-break / Duce / Foot fault / Server)

السؤال الثاني: كرة السرعة (١٥ درجة)

- ب - ضع علامة (✓) او (X) مع تصحيح الخطأ :
١ - تبلغ مساحة الملعب ٤ م طولاً ، ٦ م عرضاً .
٢ - من مميزات رياضة كرة السرعة انها يتوافر فيها عوامل الامن والسلامة وذلك بسبب عدم احتكاك اللاعبين نهائياً .
٣ - يبلغ قطر قاعدة الجهاز الجهاز ٦٠ سم .
٤ - من مميزات رياضة كرة السرعة انها لا تتسبب في حدوث تشوهات للقوام وذلك لانها تمارس باليدين .
٥ - يبلغ طول الحبل المثبت فيه الكرة ١٥٠ سم .
٦ - يبلغ وزن القاعدة الخرسانية ٦٠ كجم .
٧ - في مسابقات الفردى الحر (السولو) يقوم اللاعب بأداء اربع أوضاع متتالية .
٨ - طريقة الأداء الفني للضربة الامامية للاعب ايمن تكون فيها القدم اليسرى خلفا والقدمين باتساع الحوض .
٩ - اليد الحاملة للمضرب يشكل فيها المساعد مع العضد زاوية قائمة ويكون مستوى العضد بمستوى الكتف .
١٠ - من الأخطاء الشائعة في الضربة الامامية الدخول بالجسم داخل مسار الكرة لحظة ضربها .
١١ - يبعد خط الارسال عن القائم المعدنى ١٥٥ سم .
١٢ - الراحة البيئية في مسابقات الفردى الحر (السولو) ٣٠ ثانية بين كل وضع .
١٣ - يتراوح وزن المضرب من ٤٠٠ جم إلى ٤٤٠ جرام .
١٤ - من أوضاع اللعب في مسابقات الفردى (السولو) اللعب باليد اليمنى .
١٥ - من قواعد رياضة كرة السرعة انها رياضة مضرب الوحيدة التي يمكن للاعب ان يمارسها بمفرده دون الزميل .
مع خالص تهانينا بالنجاح والتوفيق.....

أ.م.د/أحمد أنور السيد
م.م/م.م/م.م/م.م
م.م/م.م/م.م/م.م
م.م/م.م/م.م/م.م



التاريخ : ٢٠١٨/٥/١٧ م
الزمن : ساعة
الدرجة : (٧٠) درجة



كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وطرق التدريس
الفرقة : الثانية
كود المقرر : CTEM-TEED

امتحان مقرر تكنولوجيا التعلم في التربية الرياضية الفصل الدراسي الثاني ٢٠١٧/٢٠١٨ م

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول :

"تختص تكنولوجيا التعلم بالموقف التعليمي ويشترك فيها جميع المربين والمعلمين بأساليب التدريس والتعلم وهي تركز على تحديد المعوقات المتعلقة بالموقف التعليمي ..."

في ضوء ذلك أجب عما يلي :

- ١- عرف تكنولوجيا التعلم ، ثم أذكر مراحل تطور تكنولوجيا التعلم ؟
- ٢- أذكر أهداف تكنولوجيا التعلم ، ثم وضح مكونات العملية التكنولوجية ؟

السؤال الثاني :

"أوضحت الدراسات والأبحاث منذ حركة التعلم السمعي البصري ومروراً بالعقود التالية أن الوسائل التعليمية تلعب دوراً جوهرياً في إثراء التعلم من خلال إضافة أبعاد ومؤثرات خاصة وبرامج مقبلة ..."

في ضوء ذلك أجب عما يلي :

- ١- أذكر مراحل استخدام الوسائل التعليمية ؟
- ٢- أذكر مراحل تصميم المواد التعليمية ؟
- ٣- تكلم عن البيئة التعليمية بالتفصيل ؟
- ٤- أذكر تصنيف الأجهزة التعليمية ، ثم تناول جهاز واحد بالشرح الوافي ؟

السؤال الثالث :

- ١- وضح الفرق بين الوسائط المتعددة والوسائط الفائقة التداخل ؟
- ٢- تكلم عن كيفية توظيف الوسائط الفائقة التداخل في العملية التعليمية ؟

السؤال الرابع :

"التعلم الإلكتروني يمكن الفرد من التعلم حسب وقته وإمكاناته وطاقته وقدراته ، سيتعلم ما يريد هو وسيحصل على الخبرات التي يبحث عنها"

في ضوء ذلك أجب عما يلي :

- ١- أذكر أنواع ، مستويات ، عناصر التعلم الإلكتروني ؟
- ٢- تكلم عن كيفية الانتقال من التعليم التقليدي إلى التعلم الإلكتروني ؟
مع توثيق بالنوفيق والنجاح

أستاذ المقرر
أ.د/ محسن حسيب
د/ واصل محمد عاطف



جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين

العام الجامعي : ٢٠١٧/٢٠١٨
زمن الامتحان (ساعتين)
امتحان مادة (مسابقات الميدان والمضمار) الفرقة الأولى الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي
٢٠١٧/٢٠١٨ م

السؤال الاول:-

■ تكلم بالتفصيل عن مصادر الخطر التي حددها الاتحاد الدولي للاعب القوي في مسابقه الوثب الثلاثي وسباق ١١٠ متر حواجز ؟

السؤال الثاني اكمل العبارات الآتية :-

١. المسافه بين خط البدايه والحاجز الاول في وسباق ١١٠ متر حواجز
٢. وزن الحاجز في سباق ١١٠ متر حواجز.....
٣. ارتفاع الحاجز في سباق ١١٠ متر حواجز.....
٤. المراحل الفنيه لسباق ١١٠ متر حواجز.....
٥. وزن القرص للرجال
٦. طول لوحه الارتقاء في مسابقه الوثب الثلاثي
٧. المراحل الفنيه لمسابقه قذف القرص
٨. المراحل الفنيه لمسابقه الوثب الثلاثي
٩. المسافه بين خط البدايه والحاجز الثالث في سباق ١١٠ متر حواجز
١٠. عدد الحواجز في سباق ١١٠ متر حواجز

السؤال الثالث ضع كلمه (صح) امام العبارة الصحيحه وعبارة (خطا) امام العبارة

الخاطئه :-

١. المسافه بين الحواجز في سباق ١١٠ متر حواجز ٩.١٥ م () .
٢. مرحله الخطوه ثاني المراحل الفنيه في مسابقه الوثب الثلاثي () .
٣. يستخدم البدء العالي في سباق ١١٠ متر حواجز () .
٤. الحجله اول مرحله فنيه في مسابقه الوثب الثلاثي () .
٥. وقفه الاستعداد اول مرحله فنيه في مسابقه قذف القرص () .
٦. المسافه بين الحاجز الاخير وخط النهايه في سباق ١١٠ متر حواجز ١٤.٠٢ م ()
٧. التغطيه اخر المراحل الفنيه في مسابقه قذف القرص () .
٨. تعتبر مسابقه الوثب الثلاثي من مسابقات الميدان () .
٩. تعتبر مسابقه قذف القرص من مسابقات الميدان () .
١٠. يعتبر سباق ١١٠ متر حواجز من مسابقات المضمار () .

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح ...