



زمن الإمتحان : ساعتان
الدرجة : 30 درجة
تاريخ الإمتحان : الثلاثاء 2202/1/25
العام الجامعي - (2022/2021)

كلية التربية الرياضية
قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات
والتعبير الحركي
إمتحان مادة - الجمباز الفني (3) - الفرقة الثانية

نموذج 1

- الدرجة (30 درجة) الإختبار (4 صفحات)
- السؤال الأول (50 نقطة - قيمة كل نقطه هي 1/2 درجة
- السؤال الثاني (مقالي) - قيمة السؤال هي 5 درجات

- ممنوع كتابة أى علامات على ورقة الأسئلة
- قم بتظليل الإجابة الصحيحة فقط فى ورقة الإجابة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة من بين الاختيارات (a - b - c - d) (25 درجة)

1	الحد الأقصى لقيمة درجة الأداء في الجمباز الفني هو	درجات .	a	5	b	10	c	8	d	6
2	في حال سقوط اللاعب/ اللاعبه أثناء أداء الجملة الحركية على أحد الأجهزة ، يستوجب ذلك خصم درجة .		a	0.5	b	5.0	c	1.0	d	0.3
3	التأكد من التزام اللاعبين بالزمن المخصص للإحماء ، هو من وظائف		a	حكم الاداء	b	حكم الخطوط	c	حكم الصعوبات	d	الحكم الميقاتي
4	مراتب الهبوط الخاصة بجهاز الحلق تبلغ مساحتها م X م .		a	5 x 5	b	12 x 5	c	2 x 5	d	4 x 4
5	يبلغ طول سلم القفز 120 سم ، بينما يبلغ عرضه متر وارتفاعه حوالي سم .		a	2 - 60	b	20 - 60	c	0.2 - 160	d	20 - 0.60
6	من الأجهزة الخاصة بالرجال فقط في الجمباز الفني ، جهاز		a	طاولة القفز	b	عارضه التوازن	c	العقلة	d	المتوازيان
7	في الجمباز الفني للسيدات من الأجهزة التي تتطلب الأداء مع مصاحبة موسيقية		a	طاولة القفز	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	الحركات الارضية	d	لا يوجد
8	معادلة حساب الدرجة النهائية في الجمباز الفني هي		a	F = D + E + P	b	F = D - E + P	c	F = D + E - B	d	F = D + E - P
9	تتكون درجة الصعوبة في الجمباز الفني من مكونات .		a	4	b	2	c	3	d	5
10	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكام للخطوط في الجمباز الفني للرجال هو		a	2	b	3	c	1	d	5
11	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكم ميقاتي في الجمباز الفني للسيدات هو		a	4	b	2	c	1	d	3
12	حساب قيمة صعوبات المهارات التي تؤدي في الجمباز الفني من وظائف لجنة		a	E	b	D	c	F	d	T

13	مستويات الصعوبة للمهارات في الجباز الفني للرجال عددهم							
	a	8	b	10	c	6	d	9
14	الأجهزة المشتركة بين الرجال والسيدات في الجباز الفني هي و							
	a	المتوازيان و الحلق	b	الحركات الأرضية والحلق	c	الحركات الأرضية وطاولة القفز	d	طاولة القفز والمتوازيان
15	تصل المسافة بين البار العلوي والبار السفلي لجهاز المتوازيان مختلفا الارتفاع الى سم .							
	a	150	b	180	c	100	d	60
16	جهاز عارضة التوازن يعني بالإنجليزية							
	a	Parallel Bars	b	Balance Beam	c	Uneven Bars	d	Balance Beam
17	زمن الأداء على جهاز عارضة التوازن هو ثانية .							
	a	180	b	60	c	90	d	30
18	الحد الأدنى للمسافة بين المقبضين في جهاز حضان الحلق في الجباز الفني للرجال هو سم .							
	a	50	b	45	c	40	d	20
19	الحد الأدنى لإرتفاع سقف صالة الجباز الإيقاعي هو							
	a	10 أمتار	b	9 أمتار	c	8 أمتار	d	12 متر
20	ارتفاع طاولة القفز في الجباز الفني للرجال هو سم .							
	a	125	b	153	c	135	d	122
21	طول شريط الاقتراب لجهاز طاولة القفز في الجباز الفني هو متر .							
	a	100	b	10	c	15	d	25
22	تم تعديل شكل جهاز حضان القفز في عام							
	a	2000	b	1930	c	2003	d	2001
23	الجهاز الذي تم تعديل مقاييسه في الجباز الفني للسيدات هو							
	a	الحركات الأرضية	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	طاولة القفز	d	حضان الحلق
24	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجباز الفني للرجال هو ثانية .							
	a	90	b	50	c	80	d	70
25	في جهاز الحركات الأرضية ، الهبوط من احد المهارات بالقدمين معاً خارج حدود مساحة الأداء يستوجب خصم درجة.							
	a	3.0	b	0.1	c	1.0	d	0.3
26	يعتبر شكل التكور من الاشكال الأساسية للجسم عند اعداد الناشئين في الجباز الفني ، وهو يعني بالإنجليزية							
	a	Front support	b	Front roll	c	Tuck shape	d	Pike shape
27	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجباز الفني للسيدات هو ثانية .							
	a	100	b	150	c	90	d	70
28	الحد الأدنى لعدد اللاعبين/اللاعبات داخل فريق الجباز هو							
	a	5	b	3	c	8	d	10

29	عدد حكام الخطوط على جهاز الحركات الأرضية هو							
	a	5	b	6	c	2	d	7
30	فرع جمباز الترامبولين ينقسم إلى اشكال من المنافسات .							
	a	3	b	5	c	2	d	4
31	عدد الأجهزة في الجمباز الفني للرجال هو بينما في الجمباز الفني للسيدات هو							
	a	4 - 6	b	4 - 5	c	6 - 4	d	2 - 6
32	أقيمت البطولة الأولى للجمباز في عام							
	a	1309	b	1881	c	1930	d	1903
33 هو فرع الجمباز الخاص بالسيدات فقط .							
	a	الباركور	b	الترامبولين	c	الجمباز الفني	d	الجمباز الايقاعي
34	يعتبر الشريط هو أحد أدوات الجمباز الايقاعي وهو يعني بالإنجليزية							
	a	Ribbon	b	Clubs	c	Hoop	d	Rope
35	احتسب احد حكام الأداء لأحد اللاعبين بعض اخطاء الأداء، وكانت (4 أخطاء متوسطة - 5 أخطاء بسيطة - 2 خطأ كبير). فيكون إجمالي الخصومات من هذا الحكم هي ...							
	a	1.5 درجة	b	11 درجة	c	2.7 درجة	d	1.1 درجة
36	لاعب / لاعبة جمباز يعني بالإنجليزية							
	a	Gymnastics	b	Player	c	Athlete	d	Gymnast
37	من منافسات جمباز الاكروبات زوجي الرجال و زوجي السيدات وكذلك مجموعات السيدات التي يبلغ عدد اللاعبات فيها ...							
	a	5	b	3	c	6	d	4
38	في نهائيات منافسات الفردي العام للجمباز الفني للسيدات ، تتنافس اللاعبات على أجهزة .							
	a	6	b	5	c	4	d	3
39	قيمة المهارات ذات مستوى الصعوبة F هي							
	a	0.5	b	0.6	c	0.9	d	0.3
40	قيمة الربط هي أحد مكونات درجة الصعوبة في الجمباز الفني ، واختصارها هو							
	a	DS	b	CR	c	CV	d	EV
41	في منافسات جهاز الحركات الأرضية للسيدات اثناء دورة الألعاب الاولمبية يكون اجمالي أعضاء لجان التحكيم هو							
	a	7	b	9	c	12	d	15
42	في جمباز الاكروبات يجب ألا يتعدى زمن الأداء ثانية ، سواء كان في مسابقات الزوجي أو المجموعات .							
	a	180	b	230	c	150	d	130
43	مساحة الأداء في جمباز الاكروبات هي متر مربع .							
	a	10 x 10	b	13 x 13	c	12 x 12	d	14 x 14
44	اخر أنواع الجمباز التي تم إدراجها مؤخرا وضمها لباقي أنواع الجمباز داخل الإتحاد الدولي للجمباز هو							
	a	الاكروبات	b	الترامبولين	c	الايروبك	d	الباركور

45	الجانب الغير تنافسي في فرع الجمباز للجميع هو					
	a	الترامبولين	b	World Gymnaestrada	c	Gym for life
	d	World Gemnistrada				
46	كانت بداية دخول منافسات gym for life لفرع الجمباز للجميع في عام					
	a	2001	b	2000	c	2009
	d	2011				
47	مساحة الأداء في مسابقات الزوجي في جمباز الأيروبيك هي متر مربع .					
	a	12 x 12	b	10 x 10	c	14 x 14
	d	7 x 7				
48	في نهائيات منافسات الفردي العام للجمباز الفني يكون عدد اللاعبين / اللاعبين المشاركين هو أفضل لاعب/لاعبة .					
	a	8	b	25	c	24
	d	16				
49	عدد حكام لجنة الصعوبات في الجمباز الفني هو					
	a	9	b	3	c	5
	d	2				
50	يحصل لاعب الجمباز على درجة عند استيفاء كل مجموعة حركية من متطلبات الجهاز .					
	a	1.0	b	0.5	c	2.0
	d	0.2				

السؤال الثاني : اجب عن السؤال التالي (5 درجات)

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجمباز الفني للرجال والسيدات

وتحت الاسئلة ...

مع تمنياتنا بالتوفيق



Student ID

(.....)



أحمد بن محمد بن إبراهيم

إسم الطالب

إسم المادة

الفرقة

الفصل الدراسي

رقم النموذج

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

1 ● 3 4

● 2

● 2 3 4 5 6 7 8

موقف الطالب	من الخارج	بالي	مستجد
1	2	3	1

توقيع المراقب		توقيع الملاحظ			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش	
1	2	3	4	5	

1	A	●	C	D	31	●	B	C	D
2	A	B	●	D	32	A	B	C	●
3	A	B	C	●	33	A	B	C	●
4	A	B	●	D	34	●	B	C	D
5	A	B	C	●	35	A	B	●	D
6	A	B	●	D	36	A	B	C	●
7	A	B	●	D	37	A	●	C	D
8	A	B	C	●	38	A	B	●	D
9	A	B	●	D	39	A	●	C	D
10	●	B	C	D	40	A	B	●	D
11	A	B	C	●	41	A	B	●	D
12	A	●	C	D	42	A	B	●	D
13	A	B	C	●	43	A	B	●	D
14	A	B	●	D	44	A	B	C	●
15	A	●	C	D	45	A	●	C	D
16	A	●	C	D	46	A	B	●	D
17	A	B	●	D	47	A	●	C	D
18	A	B	●	D	48	A	B	●	D
19	A	B	●	D	49	A	B	C	●
20	A	B	●	D	50	A	●	C	D
21	A	B	C	●	51	A	B	C	D
22	A	B	C	●	52	A	B	C	D
23	A	●	C	D	53	A	B	C	D
24	A	B	C	●	54	A	B	C	D
25	A	B	C	●	55	A	B	C	D
26	A	B	●	D	56	A	B	C	D
27	A	B	●	D	57	A	B	C	D
28	A	●	C	D	58	A	B	C	D
29	A	B	●	D	59	A	B	C	D
30	●	B	C	D	60	A	B	C	D

61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

إجابة السؤال الثاني :

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجمباز الفني للرجال والسيدات

أجهزة الجمباز الفني للرجال :

- الحركات الأرضية
- حسان الحلق
- الحلق
- طاولة قفز
- المتوازيين
- العقلة

أجهزة الجمباز الفني للسيدات :

- الحركات الأرضية
- طاولة القفز
- عارضة التوازن
- المتوازيان مختلفا الارتفاع



زمن الإمتحان : ساعتان
الدرجة : 30 درجة
تاريخ الإمتحان : الثلاثاء 2202/1/25
العام الجامعي - (2022/2021)

كلية التربية الرياضية
قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات
والتعبير الحركي
إمتحان مادة - الجمباز الفني (3) - الفرقة الثانية

نموذج 2

- الدرجة (30 درجة) الإختبار (4 صفحات)
- السؤال الأول (50 نقطة - قيمة كل نقطة هي 1/2 درجة
- السؤال الثاني (مقالي) - قيمة السؤال هي 5 درجات

- ممنوع كتابة أى علامات على ورقة الأسئلة
- قم بتظليل الإجابة الصحيحة فقط فى ورقة الإجابة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة من بين الاختيارات (a - b - c - d) (25 درجة)

1	من الأجهزة الخاصة بالرجال فقط في الجمباز الفني ، جهاز	a	طاولة القفز	b	عارضة التوازن	c	العقلة	d	المتوازيان
2	يعتبر شكل التكور من الاشكال الأساسية للجسم عند اعداد الناشئين في الجمباز الفني ، وهو يعني بالانجليزية	a	Front support	b	Front roll	c	Tuck shape	d	Pike shape
3	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجمباز الفني للسيدات هو ثانية .	a	100	b	150	c	90	d	70
4	من منافسات جمباز الاكروبات زوجي الرجال و زوجي السيدات وكذلك مجموعات السيدات التي يبلغ عدد اللاعبات فيها ...	a	5	b	3	c	6	d	4
5	عدد حكام الخطوط على جهاز الحركات الأرضية هو	a	5	b	6	c	2	d	7
6	التأكد من التزام اللاعبين بالزمن المخصص للإحماء ، هو من وظائف	a	حكم الاداء	b	حكم الخطوط	c	حكم الصعوبات	d	الحكم الميقاتي
7	في نهائيات منافسات الفردي العام للجمباز الفني يكون عدد اللاعبات / اللاعبين المشاركين هو أفضل لاعب/لاعبة .	a	8	b	25	c	24	d	16
8	عدد حكام لجنة الصعوبات في الجمباز الفني هو	a	9	b	3	c	5	d	2
9	معادلة حساب الدرجة النهائية في الجمباز الفني هي	a	$F = D + E + P$	b	$F = D - E + P$	c	$F = D + E - B$	d	$F = D + E - P$
10	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجمباز الفني للرجال هو ثانية .	a	90	b	50	c	80	d	70
11	في جهاز الحركات الأرضية ، الهبوط من احد المهارات بالقدمين معاً خارج حدود مساحة الأداء يستوجب خصم درجة.	a	3.0	b	0.1	c	1.0	d	0.3
12	ارتفاع طاولة القفز في الجمباز الفني للرجال هو سم .	a	125	b	153	c	135	d	122

13	الحد الأدنى لعدد اللاعبين/اللاعبات داخل فريق الجمباز هو							
	a	5	b	3	c	8	d	10
14	الأجهزة المشتركة بين الرجال والسيدات في الجمباز الفني هي و							
	a	المتوازيان و الحلق	b	الحركات الأرضية والحلق	c	الحركات الأرضية وطاولة القفز	d	طاولة القفز والمتوازيان
15	قيمة المهارات ذات مستوى الصعوبة F هي							
	a	0.5	b	0.6	c	0.9	d	0.3
16	كانت بداية دخول منافسات gym for life لفرع الجمباز للجميع في عام							
	a	2001	b	2000	c	2009	d	2011
17	مساحة الأداء في مسابقات الزوجي في جمباز الأيروبيك هي متر مربع .							
	a	12 x 12	b	10 x 10	c	14 x 14	d	7 x 7
18	فرع جمباز الترامبولين ينقسم إلى اشكال من المنافسات .							
	a	3	b	5	c	2	d	4
19	في جمباز الاكروبات يجب ألا يتعدى زمن الأداء ثانية ، سواء كان في مسابقات الزوجي أو المجموعات .							
	a	180	b	230	c	150	d	130
20	في منافسات جهاز الحركات الأرضية للسيدات اثناء دورة الألعاب الاولمبية يكون اجمالي أعضاء لجان التحكيم هو							
	a	7	b	9	c	12	d	15
21	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكام للخطوط في الجمباز الفني للرجال هو							
	a	2	b	3	c	1	d	5
22	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكم ميقاتي في الجمباز الفني للسيدات هو							
	a	4	b	2	c	1	d	3
23	الحد الأقصى لقيمة درجة الأداء في الجمباز الفني هو درجات .							
	a	5	b	10	c	8	d	6
24	يعتبر الشريط هو أحد أدوات الجمباز الايقاعي وهو يعني بالانجليزية							
	a	Ribbon	b	Clubs	c	Hoop	d	Rope
25	في الجمباز الفني للسيدات من الأجهزة التي تتطلب الأداء مع مصاحبة موسيقية							
	a	طاولة القفز	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	الحركات الارضية	d	لا يوجد
26	الحد الأدنى للمسافة بين المقبضين في جهاز حضان الحلق في الجمباز الفني للرجال هو سم .							
	a	50	b	45	c	40	d	20
27	مراتب الهبوط الخاصة بجهاز الحلق تبلغ مساحتها م X م .							
	a	5 x 5	b	12 x 5	c	2 x 5	d	4 x 4
28	يبلغ طول سلم القفز 120 سم ، بينما يبلغ عرضه متر وارتفاعه حوالي سم .							
	a	2 - 60	b	20 - 60	c	0.2 - 160	d	20 - 0.60

29	جهاز عارضة التوازن يعني بالإنجليزية					
	a	Parallel Bars	b	Balance Beam	c	Uneven Bars
	d	Balance Beam				
30	زمن الأداء على جهاز عارضة التوازن هو ثانية .					
	a	180	b	60	c	90
	d	30				
31	تم تعديل شكل جهاز حصان القفز في عام					
	a	2000	b	1930	c	2003
	d	2001				
32	الجهاز الذي تم تعديل مقاييسه في الجُمباز الفني للسيدات هو ، وقد تم هذا التعديل في أوائل السبعينات					
	a	الحركات الأرضية	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	طاولة القفز
	d	حصان الحلق				
33	الجانب الغير تنافسي في فرع الجُمباز للجميع هو					
	a	الترامبولين	b	World Gymnaestrada	c	Gym for life
	d	World Gemnistrada				
34	احتسب احد حكام الأداء لأحد اللاعبين بعض اخطاء الأداء، وكانت (4 أخطاء متوسطة - 5 أخطاء بسيطة - 2 خطأ كبير). فيكون إجمالي الخصومات من هذا الحكم هي ...					
	a	درجة 1.5	b	درجة 11	c	درجة 2.7
	d	درجة 1.1				
35	لاعب / لاعبة جُمباز يعني بالإنجليزية					
	a	Gymnastics	b	Player	c	Athlete
	d	Gymnast				
36	اخر أنواع الجُمباز التي تم إدراجها مؤخرا وضمها لباقي أنواع الجُمباز داخل الإتحاد الدولي للجُمباز هو					
	a	الاكروبات	b	الترامبولين	c	الايروبك
	d	الباركور				
37 هو فرع الجُمباز الخاص بالسيدات فقط .					
	a	الباركور	b	الترامبولين	c	الجُمباز الفني
	d	الجُمباز الايقاعي				
38	قيمة الربط هي أحد مكونات درجة الصعوبة في الجُمباز الفني ، واختصارها هو					
	a	DS	b	CR	c	CV
	d	EV				
39	طول شريط الاقتراب لجهاز طاولة القفز في الجُمباز الفني هو متر .					
	a	100	b	10	c	15
	d	25				
40	تصل المسافة بين البار العلوي والبار السفلي لجهاز المتوازيان مختلفا الارتفاع الى سم .					
	a	150	b	180	c	100
	d	60				
41	اقيمت البطولة الأولى للجُمباز في عام					
	a	1309	b	1881	c	1930
	d	1903				
42	الحد الأدنى لإرتفاع سقف صالة الجُمباز الإيقاعي هو					
	a	10 أمتار	b	9 أمتار	c	8 أمتار
	d	12 متر				
43	في نهائيات منافسات الفردي العام للجُمباز الفني للسيدات ، تتنافس اللاعبات على أجهزة .					
	a	6	b	5	c	4
	d	3				
44	مساحة الأداء في جُمباز الاكروبات هي متر مربع .					
	a	10 x 10	b	13 x 13	c	12 x 12
	d	14 x 14				

45	حساب قيمة صعوبات المهارات التي تؤدي في الجُمباز الفني من وظائف لجنة						
	a	E	b	D	c	F	d
46	في حال سقوط اللاعب/ اللاعبة أثناء أداء الجملة الحركية على أحد الأجهزة ، يستوجب ذلك خصم درجة .						
	a	0.5	b	5.0	c	1.0	d
47	يحصل لاعب الجُمباز على درجة عند استيفاء كل مجموعة حركية من متطلبات الجهاز .						
	a	1.0	b	0.5	c	2.0	d
48	عدد الأجهزة في الجُمباز الفني للرجال هو بينما في الجُمباز الفني للسيدات هو						
	a	4 - 6	b	4 - 5	c	6 - 4	d
49	تتكون درجة الصعوبة في الجُمباز الفني من مكونات .						
	a	4	b	2	c	3	d
50	مستويات الصعوبة للمهارات في الجُمباز الفني للرجال عددهم						
	a	8	b	10	c	6	d

السؤال الثاني : اجب عن السؤال التالي (5 درجات)

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجُمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجُمباز الفني للرجال والسيدات

وتحت الاسئلة ...

مع تمنياتنا بالتوفيق



Student ID



(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

مستجد	باقي	من الخارج	موقف الطالب
1	2	3	

اسم الطالب : أحمد بن محمد

اسم المادة :

الفرقة : 1 ● 3 4

الفصل الدراسي : ● 2

رقم النموذج : 1 ● 3 4 5 6 7 8

توقيع المراقب		توقيع الملاحظ			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش	
1	2	3	4	5	

1	A	B	●	D	31	A	B	C	●
2	A	B	●	D	32	A	●	C	D
3	A	B	●	D	33	A	●	C	D
4	A	●	C	D	34	A	B	●	D
5	A	B	●	D	35	A	B	C	●
6	A	B	C	●	36	A	B	C	●
7	A	B	●	D	37	A	B	C	●
8	A	B	C	●	38	A	B	●	D
9	A	B	C	●	39	A	B	C	●
10	A	B	C	●	40	A	●	C	D
11	A	B	C	●	41	A	B	C	●
12	A	B	●	D	42	A	B	●	D
13	A	●	C	D	43	A	B	●	D
14	A	B	●	D	44	A	B	●	D
15	A	●	C	D	45	A	●	C	D
16	A	B	●	D	46	A	B	●	D
17	A	●	C	D	47	A	●	C	D
18	●	B	C	D	48	●	B	C	D
19	A	B	●	D	49	A	B	●	D
20	A	B	●	D	50	A	B	C	●
21	●	B	C	D	51	A	B	C	D
22	A	B	C	●	52	A	B	C	D
23	A	●	C	D	53	A	B	C	D
24	●	B	C	D	54	A	B	C	D
25	A	B	●	D	55	A	B	C	D
26	A	B	●	D	56	A	B	C	D
27	A	B	●	D	57	A	B	C	D
28	A	B	C	●	58	A	B	C	D
29	A	●	C	D	59	A	B	C	D
30	A	B	●	D	60	A	B	C	D

61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

إجابة السؤال الثاني :

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجمباز الفني للرجال والسيدات

أجهزة الجمباز الفني للرجال :

- الحركات الأرضية
- حصان الحلق
- الحلق
- طاولة قفز
- المتوازيين
- العقلة

أجهزة الجمباز الفني للسيدات :

- الحركات الأرضية
- طاولة القفز
- عارضة التوازن
- المتوازيان مختلفا الارتفاع



زمن الإمتحان : ساعتان
الدرجة : 30 درجة
تاريخ الإمتحان : الثلاثاء 25/1/2022
العام الجامعي - (2021/2022)

كلية التربية الرياضية
قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات
والتعبير الحركي
إمتحان مادة - الجمباز الفني (3) - الفرقة الثانية

نموذج 3

- الدرجة (30 درجة) الإختبار (4 صفحات)
- السؤال الأول (50 نقطة - قيمة كل نقطه هي 1/2 درجة
- السؤال الثاني (مقالي) - قيمة السؤال هي 5 درجات

- ممنوع كتابة أى علامات على ورقة الأسئلة
- قم بتظليل الإجابة الصحيحة فقط فى ورقة الإجابة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة من بين الاختيارات (a - b - c - d) (25 درجة)

1	معادلة حساب الدرجة النهائية في الجمباز الفني هي	a	$F = D + E + P$	b	$F = D - E + P$	c	$F = D + E - B$	d	$F = D + E - P$
2	تتكون درجة الصعوبة في الجمباز الفني من مكونات .	a	4	b	2	c	3	d	5
3	مستويات الصعوبة للمهارات في الجمباز الفني للرجال عددهم	a	8	b	10	c	6	d	9
4	الحد الأقصى لقيمة درجة الأداء في الجمباز الفني هو درجات .	a	5	b	10	c	8	d	6
5	قيمة المهارات ذات مستوى الصعوبة F هي	a	0.5	b	0.6	c	0.9	d	0.3
6	في جمباز الاكروبات يجب ألا يتعدى زمن الأداء ثانية ، سواء كان في مسابقات الزوجي أو المجموعات .	a	180	b	230	c	150	d	130
7	في الجمباز الفني للسيدات من الأجهزة التي تتطلب الأداء مع مصاحبة موسيقية	a	طاولة القفز	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	الحركات الارضية	d	لا يوجد
8	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجمباز الفني للرجال هو ثانية .	a	90	b	50	c	80	d	70
9	حساب قيمة صعوبات المهارات التي تؤدي في الجمباز الفني من وظائف لجنة	a	E	b	D	c	F	d	T
10	من منافسات جمباز الاكروبات زوجي الرجال و زوجي السيدات وكذلك مجموعات السيدات التي يبلغ عدد اللاعبات فيها ...	a	5	b	3	c	6	d	4
11	عدد حكام الخطوط على جهاز الحركات الأرضية هو	a	5	b	6	c	2	d	7
12	زمن الأداء على جهاز عارضة التوازن هو ثانية .	a	180	b	60	c	90	d	30

13	في جهاز الحركات الأرضية ، الهبوط من احد المهارات بالقدمين معاً خارج حدود مساحة الأداء يستوجب خصم درجة.	a	3.0	b	0.1	c	1.0	d	0.3
14	ارتفاع طاولة القفز في الجباز الفني للرجال هو سم .	a	125	b	153	c	135	d	122
15	طول شريط الاقتراب لجهاز طاولة القفز في الجباز الفني هو متر .	a	100	b	10	c	15	d	25
16	اقامت البطولة الأولى للجباز في عام	a	1309	b	1881	c	1930	d	1903
17	اخر أنواع الجباز التي تم إدراجها مؤخرًا وضمها لباقي أنواع الجباز داخل الإتحاد الدولي للجباز هو	a	الاكروبات	b	الترامبولين	c	الايروبك	d	الباركور
18 هو فرع الجباز الخاص بالسيدات فقط .	a	الباركور	b	الترامبولين	c	الجباز الفني	d	الجباز الايقاعي
19	قيمة الربط هي أحد مكونات درجة الصعوبة في الجباز الفني ، واختصارها هو	a	DS	b	CR	c	CV	d	EV
20	احتسب احد حكام الأداء لأحد اللاعبين بعض اخطاء الأداء، وكانت (4 اخطاء متوسطة – 5 اخطاء بسيطة – 2 خطأ كبير)، فيكون إجمالي الخصومات من هذا الحكم هي ...	a	1.5 درجة	b	11 درجة	c	2.7 درجة	d	1.1 درجة
21	لاعب / لاعبة جباز يعني بالإنجليزية	a	Gymnastics	b	Player	c	Athlete	d	Gymnast
22	يبلغ طول سلم القفز 120 سم ، بينما يبلغ عرضه متر وارتفاعه حوالي سم .	a	2 - 60	b	20 - 60	c	0.2 - 160	d	20 - 0.60
23	من الأجهزة الخاصة بالرجال فقط في الجباز الفني ، جهاز	a	طاولة القفز	b	عارضة التوازن	c	العقلة	d	المتوازيان
24	في نهائيات منافسات الفردي العام للجباز الفني يكون عدد اللاعبات / اللاعبين المشاركين هو أفضل لاعب/لاعبة .	a	8	b	25	c	24	d	16
25	عدد حكام لجنة الصعوبات في الجباز الفني هو	a	9	b	3	c	5	d	2
26	في منافسات جهاز الحركات الأرضية للسيدات اثناء دورة الألعاب الاولمبية يكون اجمالي أعضاء لجان التحكيم هو	a	7	b	9	c	12	d	15
27	الحد الأدنى لعدد اللاعبين/اللاعبات داخل فريق الجباز هو	a	5	b	3	c	8	d	10
28	الأجهزة المشتركة بين الرجال والسيدات في الجباز الفني هي و	a	المتوازيان و الحلق	b	الحركات الأرضية والحلق	c	الحركات الأرضية و طاولة القفز	d	طاولة القفز و المتوازيان

29	الحد الأدنى لإرتفاع سقف صالة الجمناز الإيقاعي هو					
	a	10 أمتار	b	9 أمتار	c	8 أمتار
30	في نهائيات منافسات الفردي العام للجمناز الفني للسيدات ، تتنافس اللاعبات على أجهزة .					
	a	6	b	5	c	4
31	يعتبر شكل التكور من الاشكال الأساسية للجسم عند اعداد الناشئين في الجمناز الفني ، وهو يعني بالانجليزية					
	a	Front support	b	Front roll	c	Tuck shape
32	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجمناز الفني للسيدات هو ثانية .					
	a	100	b	150	c	90
33	الجانب الغير تنافسي في فرع الجمناز للجميع هو					
	a	الترامبولين	b	World Gymnaestrada	c	Gym for life
34	كانت بداية دخول منافسات gym for life لفرع الجمناز للجميع في عام					
	a	2001	b	2000	c	2009
35	مساحة الأداء في مسابقات الزوجي في جمناز الأيروبيك هي متر مربع .					
	a	12 x 12	b	10 x 10	c	14 x 14
36	مساحة الأداء في جمناز الاكروبات هي متر مربع .					
	a	10 x 10	b	13 x 13	c	12 x 12
37	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكام للخطوط في الجمناز الفني للرجال هو					
	a	2	b	3	c	1
38	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكم ميقاتي في الجمناز الفني للسيدات هو					
	a	4	b	2	c	1
39	فرع جمناز الترامبولين ينقسم إلى اشكال من المنافسات .					
	a	3	b	5	c	2
40	تم تعديل شكل جهاز حصان القفز في عام					
	a	2000	b	1930	c	2003
41	الجهاز الذي تم تعديل مقاييسه في الجمناز الفني للسيدات هو					
	a	الحركات الأرضية	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	طاولة القفز
42	يعتبر الشريط هو أحد أدوات الجمناز الإيقاعي وهو يعني بالانجليزية					
	a	Ribbon	b	Clubs	c	Hoop
43	تصل المسافة بين البار العلوي والبار السفلي لجهاز المتوازيان مختلفا الارتفاع الى سم .					
	a	150	b	180	c	100
44	جهاز عارضة التوازن يعني بالإنجليزية					
	a	Parallel Bars	b	Balance Beam	c	Uneven Bars

45	في حال سقوط اللاعب/ اللاعبة أثناء أداء الجملة الحركية على أحد الأجهزة ، يستوجب ذلك خصم درجة .							
	a	0.5	b	5.0	c	1.0	d	0.3
46	التأكد من التزام اللاعبين بالزمن المخصص للإحماء ، هو من وظائف							
	a	حكم الاداء	b	حكم الخطوط	c	حكم الصعوبات	d	الحكم الميقاتي
47	الحد الأدنى للمسافة بين المقبضين في جهاز حصان الحلق في الجُمباز الفني للرجال هو سم .							
	a	50	b	45	c	40	d	20
48	يحصل لاعب الجُمباز على درجة عند استيفاء كل مجموعة حركية من متطلبات الجهاز .							
	a	1.0	b	0.5	c	2.0	d	0.2
49	عدد الأجهزة في الجُمباز الفني للرجال هو بينما في الجُمباز الفني للسيدات هو							
	a	4 - 6	b	4 - 5	c	6 - 4	d	2 - 6
50	مراتب الهبوط الخاصة بجهاز الحلق تبلغ مساحتها م X م .							
	a	5 x 5	b	12 x 5	c	2 x 5	d	4 x 4

السؤال الثاني : اجب عن السؤال التالي (5 درجات)

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجُمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجُمباز الفني للرجال والسيدات

وتحت الأسئلة ...

مع تمنياتنا بالتوفيق



Student ID



(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

مستجد	باقي	من الخارج	موقف الطالب
1	2	3	

اسم الطالب : أحمد محمد العتيق

اسم المادة :

الفرقة : 1 ● 3 4

الفصل الدراسي : ● 2

رقم النموذج : 1 2 ● 4 5 6 7 8

توقيع المراقب		توقيع الملاحظ			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش	
1	2	3	4	5	

1	A	B	C	●	31	A	B	●	D
2	A	B	●	D	32	A	B	●	D
3	A	B	C	●	33	A	●	C	D
4	A	●	C	D	34	A	B	●	D
5	A	●	C	D	35	A	●	C	D
6	A	B	●	D	36	A	B	●	D
7	A	B	●	D	37	●	B	C	D
8	A	B	C	●	38	A	B	C	●
9	A	●	C	D	39	●	B	C	D
10	A	●	C	D	40	A	B	C	●
11	A	B	●	D	41	A	●	C	D
12	A	B	●	D	42	●	B	C	D
13	A	B	C	●	43	A	●	C	D
14	A	B	●	D	44	A	●	C	D
15	A	B	C	●	45	A	B	●	D
16	A	B	C	●	46	A	B	C	●
17	A	B	C	●	47	A	B	●	D
18	A	B	C	●	48	A	●	C	D
19	A	B	●	D	49	●	B	C	D
20	A	B	●	D	50	A	B	●	D
21	A	B	C	●	51	A	B	C	D
22	A	B	C	●	52	A	B	C	D
23	A	B	●	D	53	A	B	C	D
24	A	B	●	D	54	A	B	C	D
25	A	B	C	●	55	A	B	C	D
26	A	B	●	D	56	A	B	C	D
27	A	●	C	D	57	A	B	C	D
28	A	B	●	D	58	A	B	C	D
29	A	B	●	D	59	A	B	C	D
30	A	B	●	D	60	A	B	C	D

61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

إجابة السؤال الثاني :

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجمباز الفني للرجال والسيدات

أجهزة الجمباز الفني للرجال :

- الحركات الأرضية
- حصان الحلق
- الحلق
- طاولة قفز
- المتوازيين
- العقلة

أجهزة الجمباز الفني للسيدات :

- الحركات الأرضية
- طاولة القفز
- عارضة التوازن
- المتوازيان مختلفا الارتفاع



زمن الإمتحان : ساعتان
الدرجة : 30 درجة
تاريخ الإمتحان : الثلاثاء 2202/1/25
العام الجامعي - (2022/2021)

كلية التربية الرياضية
قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات
والتعبير الحركي
إمتحان مادة - الجمباز الفني (3) - الفرقة الثانية

نموذج 4

- الدرجة (30 درجة) الإختبار (4 صفحات)
- السؤال الأول (50 نقطة - قيمة كل نقطة هي 1/2 درجة)
- السؤال الثاني (مقالي) - قيمة السؤال هي 5 درجات

- ممنوع كتابة أي علامات على ورقة الأسئلة
- قم بتظليل الإجابة الصحيحة فقط في ورقة الإجابة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة من بين الاختيارات (a - b - c - d) (25 درجة)

1	عدد الأجهزة في الجمباز الفني للرجال هو بينما في الجمباز الفني للسيدات هو	a	4 - 6	b	4 - 5	c	6 - 4	d	2 - 6
2	مساحة الأداء في مسابقات الزوجي في جمباز الأيروبيك هي متر مربع .	a	12 x 12	b	10 x 10	c	14 x 14	d	7 x 7
3	فرع جمباز الترامبولين ينقسم إلى اشكال من المنافسات .	a	3	b	5	c	2	d	4
4	في جمباز الاكروبات يجب ألا يتعدى زمن الأداء ثانية ، سواء كان في مسابقات الزوجي أو المجموعات .	a	180	b	230	c	150	d	130
5	مراتب الهبوط الخاصة بجهاز الحلق تبلغ مساحتها م X م .	a	5 x 5	b	12 x 5	c	2 x 5	d	4 x 4
6	أقيمت البطولة الأولى للجمباز في عام	a	1309	b	1881	c	1930	d	1903
7	تم تعديل شكل جهاز حصان القفز في عام	a	2000	b	1930	c	2003	d	2001
8	الجهاز الذي تم تعديل مقاييسه في الجمباز الفني للسيدات هو ، وقد تم هذا التعديل في أوائل السبعينات	a	الحركات الأرضية	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	طاولة القفز	d	حصان الحلق
9	في حال سقوط اللاعب/ اللاعبة أثناء أداء الجملة الحركية على أحد الأجهزة ، يستوجب ذلك خصم درجة .	a	0.5	b	5.0	c	1.0	d	0.3
10	التأكد من التزام اللاعبين بالزمن المخصص للإجماء ، هو من وظائف	a	حكم الاداء	b	حكم الخطوط	c	حكم الصعوبات	d	الحكم الميقاتي
11	يحصل لاعب الجمباز على درجة عند استيفاء كل مجموعة حركية من متطلبات الجهاز .	a	1.0	b	0.5	c	2.0	d	0.2
12	الأجهزة المشتركة بين الرجال والسيدات في الجمباز الفني هي و	a	المتوازيان و الحلق	b	الحركات الأرضية والحلق	c	الحركات الأرضية وطاولة القفز	d	طاولة القفز والمتوازيان

13	يعتبر شكل التكور من الاشكال الأساسية للجسم عند اعداد الناشئين في الجمناز الفني ، وهو يعني بالانجليزية					
	a	Front support	b	Front roll	c	Tuck shape
	d	Pike shape				
14	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجمناز الفني للسيدات هو ثانية .					
	a	100	b	150	c	90
	d	70				
15	في الجمناز الفني للسيدات من الأجهزة التي تتطلب الأداء مع مصاحبة موسيقية					
	a	طاولة القفز	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	الحركات الارضية
	d	لا يوجد				
16	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجمناز الفني للرجال هو ثانية .					
	a	90	b	50	c	80
	d	70				
17	الجانب الغير تنافسي في فرع الجمناز للجميع هو					
	a	الترامبولين	b	World Gymnaestrada	c	Gym for life
	d	World Gemnistrada				
18	كانت بداية دخول منافسات gym for life لفرع الجمناز للجميع في عام					
	a	2001	b	2000	c	2009
	d	2011				
19	في جهاز الحركات الأرضية ، الهبوط من احد المهارات بالقدمين معاً خارج حدود مساحة الأداء يستوجب خصم درجة.					
	a	3.0	b	0.1	c	1.0
	d	0.3				
20	قيمة المهارات ذات مستوى الصعوبة F هي					
	a	0.5	b	0.6	c	0.9
	d	0.3				
21	قيمة الربط هي أحد مكونات درجة الصعوبة في الجمناز الفني ، واختصارها هو					
	a	DS	b	CR	c	CV
	d	EV				
22	حساب قيمة صعوبات المهارات التي تؤدي في الجمناز الفني من وظائف لجنة					
	a	E	b	D	c	F
	d	T				
23	معادلة حساب الدرجة النهائية في الجمناز الفني هي					
	a	$F = D + E + P$	b	$F = D - E + P$	c	$F = D + E - B$
	d	$F = D + E - P$				
24	زمن الأداء على جهاز عارضة التوازن هو ثانية .					
	a	180	b	60	c	90
	d	30				
25	الحد الأدنى للمسافة بين المقبضين في جهاز حصان الحلق في الجمناز الفني للرجال هو سم .					
	a	50	b	45	c	40
	d	20				
26	ارتفاع طاولة القفز في الجمناز الفني للرجال هو سم .					
	a	125	b	153	c	135
	d	122				
27	طول شريط الاقتراب لجهاز طاولة القفز في الجمناز الفني هو متر .					
	a	100	b	10	c	15
	d	25				
28	تصل المسافة بين البار العلوي والبار السفلي لجهاز المتوازيان مختلفا الارتفاع الى سم .					
	a	150	b	180	c	100
	d	60				

29	الحد الأدنى لعدد اللاعبين/اللاعبات داخل فريق الجمناز هو							
	a	5	b	3	c	8	d	10
30	احتسب احد حكام الأداء لأحد اللاعبين بعض اخطاء الأداء، وكانت (4 اخطاء متوسطة - 5 اخطاء بسيطة - 2 خطأ كبير). فيكون إجمالي الخصومات من هذا الحكم هي ...							
	a	1.5 درجة	b	11 درجة	c	2.7 درجة	d	1.1 درجة
31	اخر أنواع الجمناز التي تم إدراجها مؤخرا وضمها لباقي أنواع الجمناز داخل الإتحاد الدولي للجمناز هو							
	a	الاكروبات	b	الترامبولين	c	الايروبك	d	الباركور
32 هو فرع الجمناز الخاص بالسيدات فقط .							
	a	الباركور	b	الترامبولين	c	الجمناز الفني	d	الجمناز الايقاعي
33	يعتبر الشريط هو أحد أدوات الجمناز الايقاعي وهو يعني بالانجليزية							
	a	Ribbon	b	Clubs	c	Hoop	d	Rope
34	تتكون درجة الصعوبة في الجمناز الفني من مكونات .							
	a	4	b	2	c	3	d	5
35	مستويات الصعوبة للمهارات في الجمناز الفني للرجال عددهم							
	a	8	b	10	c	6	d	9
36	الحد الأقصى لقيمة درجة الأداء في الجمناز الفني هو درجات .							
	a	5	b	10	c	8	d	6
37	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكام للخطوط في الجمناز الفني للرجال هو							
	a	2	b	3	c	1	d	5
38	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكم ميقاتي في الجمناز الفني للسيدات هو							
	a	4	b	2	c	1	d	3
39	لاعب / لاعبة جمناز يعني بالإنجليزية							
	a	Gymnastics	b	Player	c	Athlete	d	Gymnast
40	من منافسات جمناز الاكروبات زوجي الرجال و زوجي السيدات وكذلك مجموعات السيدات التي يبلغ عدد اللاعبات فيها ...							
	a	5	b	3	c	6	d	4
41	جهاز عارضة التوازن يعني بالإنجليزية							
	a	Parallel Bars	b	Balance Beam	c	Uneven Bars	d	Balance Beem
42	الحد الأدنى لإرتفاع سقف صالة الجمناز الإيقاعي هو							
	a	10 أمتار	b	9 أمتار	c	8 أمتار	d	12 متر
43	في نهائيات منافسات الفردي العام للجمناز الفني للسيدات ، تتنافس اللاعبات على أجهزة .							
	a	6	b	5	c	4	d	3
44	عدد حكام الخطوط على جهاز الحركات الأرضية هو							
	a	5	b	6	c	2	d	7

45	في نهائيات منافسات الفردي العام للجهاز الفني يكون عدد اللاعبات / اللاعبين المشاركين هو أفضل لاعب/لاعبة .							
	a	8	b	25	c	24	d	16
46	عدد حكام لجنة الصعوبات في الجمناز الفني هو							
	a	9	b	3	c	5	d	2
47	في منافسات جهاز الحركات الأرضية للسيدات اثناء دورة الألعاب الاولمبية يكون اجمالي أعضاء لجان التحكيم هو							
	a	7	b	9	c	12	d	15
48	يبلغ طول سلم القفز 120 سم ، بينما يبلغ عرضه متر وارتفاعه حوالي سم .							
	a	2 - 60	b	20 - 60	c	0.2 - 160	d	20 - 0.60
49	من الأجهزة الخاصة بالرجال فقط في الجمناز الفني ، جهاز							
	a	طاولة القفز	b	عارضة التوازن	c	العقلة	d	المتوازيان
50	مساحة الأداء في جمناز الاكروبات هي متر مربع .							
	a	10 x 10	b	13 x 13	c	12 x 12	d	14 x 14

السؤال الثاني : اجب عن السؤال التالي (5 درجات)

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجمناز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجمناز الفني للرجال والسيدات

وتحت الاسئلة ...

مع تمنياتنا بالتوفيق



Student ID

(.....)



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

مستجد	بأبى	من الخارج	موقف الطالب
1	2	3	

1	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	31	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
2	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	32	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
3	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	33	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D
4	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	34	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
5	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	35	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
6	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	36	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D
7	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	37	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D
8	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	38	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
9	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	39	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
10	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	40	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D
11	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	41	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D
12	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	42	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
13	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	43	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
14	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	44	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
15	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	45	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
16	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	46	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
17	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	47	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
18	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	48	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
19	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	49	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
20	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	50	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
21	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	51	A	B	C	D
22	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	52	A	B	C	D
23	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	53	A	B	C	D
24	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	54	A	B	C	D
25	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	55	A	B	C	D
26	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	56	A	B	C	D
27	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	57	A	B	C	D
28	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	58	A	B	C	D
29	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	59	A	B	C	D
30	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	60	A	B	C	D

..... : اسم الطالب
 : اسم المادة
 1 ● 3 4 : الفرقة
 ● 2 : الفصل الدراسي
 1 2 3 ● 5 6 7 8 : رقم النموذج

توقيع الملاحظ		توقيع المراب			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	عش	
1	2	3	4	5	

61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

إجابة السؤال الثاني :

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجمباز الفني للرجال والسيدات

أجهزة الجمباز الفني للرجال :

- الحركات الأرضية
- حصان الحلق
- الحلق
- طاولة قفز
- المتوازيين
- العقلة

أجهزة الجمباز الفني للسيدات :

- الحركات الأرضية
- طاولة القفز
- عارضة التوازن
- المتوازيان مختلفا الارتفاع