جامعة بنها
BENHA UNIVERSITY
Learn Today ... Achieve Tomorrow
www.bu.edu.eg
كلية التربية الرياضية
قسم مسابقات الميدان والمضمار

نماذج امتحان الميكانيكا الحيوية في رياضات التخصص

قسم مسابقات الميدان والمضمار

الفرقة: الرابعة (تخصص تدريب رياضي)

التاريخ: ٢٠٢٢/١/٢٣م

الزمن: ٢.٣٠ : ٤.٣٠

ا.م.د/ رامي محمد الطاهر سالم

جدول مواعيد الإمتحانات التحريرية لطلاب الفرق الأربعة (مرحلة البكالوريوس)

للفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٢م (تعديل بتاريخ ٤/١٢/٢٠٢١م)

اليوم والتاريخ	الفرقة الأولى		الفرقة الثانية		الفرقة الثالثة		الفرقة الرابعة			
							تخصص رياضة مدرسية	تخصص تدريب رياضي	تخصص الإدارة الرياضية	
	الزمن من – إلى	المادة	الزمن من – إلى	المادة	الزمن من – إلى	المادة	الزمن من – إلى	المادة		
السبت ٢٠٢٢/١/١٥م	١١,٣٠:٩,٣٠	اصول التربية الرياضية			٤,٣٠:٢,٣٠	علم الحركة فى المجال الرياضى				
	٢,٠٠:١٢,٠٠	تقنى الطاولة								
الأحد ٢٠٢٢/١/١٦م			١١,٣٠:٩,٣٠	ميكرى فسيولوجيا الرياضة			٤,٣٠:٢,٣٠	الاصابات والإسعافات الأولية فى المجال الرياضى	الانتقاء فى المجال الرياضى	العلاقات العامة والإعلام فى المجال الرياضى
			٢,٠٠:١٢,٠٠	كرة السلة						
الإثنين ٢٠٢٢/١/١٧م	١١,٣٠:٩,٣٠	اللغة العربية			٤,٣٠:٢,٣٠	الرياضات الجماعية (تحكيم)				
	٢,٠٠:١٢,٠٠	الكرة الطائرة								
الثلاثاء ٢٠٢٢/١/١٨م			١١,٣٠:٩,٣٠	علم النفس الرياضى			٥,٣٠:٢,٣٠	تطبيقات طرق تدريس الرياضات الجماعية	تخصص رياضات القسم التطبيقى	تطبيقات الإدارة فى رياضات المضرب
			٢,٠٠:١٢,٠٠	كرة اليد						
الخميس ٢٠٢٢/١/٢٠م			١١,٣٠:٩,٣٠	طرق تدريس التربية الرياضية			٤,٣٠:٢,٣٠	طبيعة وأسس المهارات الحركية	طرق وبرامج التدريب الرياضى	إدارة الأزمات والموارد البشرية فى المجال الرياضى
			٢,٠٠:١٢,٠٠	رياضات المضرب						
السبت ٢٠٢٢/١/٢٢م	١١,٣٠:٩,٣٠	الصحة الشخصية للرياضى			٤,٣٠:٢,٣٠	طرق تدريس التربية الرياضية				
	٢,٠٠:١٢,٠٠	كرة القدم								
الأحد ٢٠٢٢/١/٢٣م			١١,٣٠:٩,٣٠	الأسس العلمية للإدارة الرياضية			٥,٣٠:٢,٣٠	تطبيقات طرق تدريس مسابقات الميدان والمضمار	٤,٣٠:٢,٣٠ الميكانيكا الحيوية فى رياضات التخصص	تطبيقات الإدارة فى المنازلات والرياضات الفردية
			٢,٠٠:١٢,٠٠	المنازلات						
الإثنين ٢٠٢٢/١/٢٤م	١١,٣٠:٩,٣٠	الحركة الكشفية والمعسكرات			٤,٣٠:٢,٣٠	المنازلات والرياضات الفردية (تحكيم)				
	٢,٠٠:١٢,٠٠	الألعاب الصغيرة								
الثلاثاء ٢٠٢٢/١/٢٥م			١١,٣٠:٩,٣٠	الجمباز الفنى (رجال)			٤,٣٠:٢,٣٠	طرق تدريس التربية الرياضية لذوى الاحتياجات الخاصة	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	الاتجاهات الحديثة فى الترويح الرياضى
			٢,٠٠:١٢,٠٠	العروض والمهرجانات الرياضية						
الأربعاء ٢٠٢٢/١/٢٦م	١١,٣٠:٩,٣٠	المنازلات			٤,٣٠:٢,٣٠	الاختبارات والمقاييس فى التربية الرياضية				
	٢,٠٠:١٢,٠٠	مسابقات الميدان والمضمار								
السبت ٢٠٢٢/١/٢٩م	١١,٣٠:٩,٣٠	الرياضات المائية			٤,٣٠:٢,٣٠	مبادئ الإحصاء فى التربية الرياضية				
	٢,٠٠:١٢,٠٠	التمرينات								
الأحد ٢٠٢٢/١/٣٠م			١١,٣٠:٩,٣٠	مسابقات الميدان والمضمار			٥,٣٠:٢,٣٠	تطبيقات طرق تدريس التمرينات والجمباز	٤,٣٠:٢,٣٠ تطبيقات طرق التدريب فى رياضات التخصص	تطبيقات الإدارة فى الجمباز التمرينات
			٢,٠٠:١٢,٠٠	الرياضات المائية						
الإثنين ٢٠٢٢/١/٣١م	١١,٣٠:٩,٣٠	الجمباز الفنى (رجال)			٢,٠٠:١٢,٠٠	الجمباز الحر				
					٤,٣٠:٢,٣٠	مسابقات الميدان والمضمار				
الثلاثاء ٢٠٢٢/٢/١م							١١,٣٠:٩,٣٠	علم نفس النمو والتطور الحركى	التأهيل الرياضى	سيكولوجية اللياقة الرياضية
							٢,٠٠:١٢,٠٠	علم الحركة فى رياضات التخصص	الاصابات والإسعافات الأولية فى المجال الرياضى	طرق إدارة المنافسات الرياضية
الأربعاء ٢٠٢٢/٢/٢م					٤,٣٠:٢,٣٠	بيولوجيا الرياضة	١١,٣٠:٩,٣٠	التربية الرياضية المقارنة	الأسس الفسيولوجية فى التدريب الرياضى	التسويق فى المجال الرياضى
							٢,٠٠:١٢,٠٠		التخطيط للتدريب الرياضى	

- يبدأ الامتحان فى تمام الساعة التاسعة والنصف صباحا كما هو موضح بالجدول.
- على كل طالب الحضور قبل بدء الامتحان بربع ساعة على الأقل.
- على كل طالب ضرورة التوقيع داخل اللجنة بالكشف الخاص بالامتحان.
- لا يسمح للطالب بدخول الامتحان بدون كارنيه ٢٠٢١/٢٠٢٢م.
- لا يسمح بالخروج من اللجنة قبل مضى نصف الوقت المحدد للامتحان.
- لا يسمح بإستخدام الهاتف المحمول داخل اللجان.

وكيل الكلية
لشئون التعليم والطلاب

(ا.د/أحمد المغاورى مروان)

عميد الكلية
ورئيس عام الإمتحانات

(ا.د/أسامه صلاح فؤاد)

الفرقة: الرابعة (تخصص تدريب رياضي)
امتحان / الميكانيكا الحيوية في رياضات التخصص

جامعة بنها
BENHA UNIVERSITY
Learn Today ... Achieve Tomorrow
www.bu.edu.eg

كلية التربية الرياضية | الدرجة الكلية: (٣٠ درجة) | التاريخ: ٢٠٢٢/١/٢٣م
قسم مسابقات الميدان والمضمار | رقم النموذج: (١) | الزمن: ساعتان

السؤال الأول:

ظلل العلامة (A) إذا كانت العبارة صحيحة، والعلامة (B) إذا كانت العبارة تحتوي على أي جزء غير صحيح:

١. اهداف الميكانيكا الحيوية هدفين فقط.
٢. من العوامل الداخلية التي تؤثر على الحركة الجاذبية الارضية.
٣. محصلة القوة = الكتلة × العجلة.
٤. التسارع الناتج عن الجاذبية الأرضية ٩.٠٨ م / ث.
٥. كمية الحركة = السرعة × الكتلة.
٦. الشغل = القوة × المسافة.
٧. طاقة الوضع = الكتلة × عجلة الجاذبية× المسافة.
٨. طاقة الحركة = ١ /٢ × الكتلة× المسافة.
٩. الدفع = القوة × الزمن.
١٠. يتم تحليل النشاط الكهربائي للعضلات من خلال جهاز (EGM).
١١. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم الساعد بنسبة ٢ %.
١٢. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم الراس بنسبة ٧ %.
١٣. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم الجذع بنسبة ٤٣ %.
١٤. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم الفخذ بنسبة ١٣ %.
١٥. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم الساق بنسبة ٥ %.
١٦. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم الساعد بنسبة ٢ %.
١٧. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم كف اليد بنسبة ١ %.
١٨. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم العضد بنسبة ٣ %.
١٩. يتكون البيو ميكانيك من مقطعين (بيو) ومعنها تحليل و (ميكانيك) ومعنها الحركة.
٢٠. من مجالات الدراسة في الميكانيكا الحيوية الأطراف الصناعية.

السؤال الثاني: (١٠) درجات

اذكر قوانين نيوتن للحركة مع التوضيح بمثال في سباقات او مسابقات العاب القوى

انتهت الأسئلة مع أطيب الأمنيات بالتوفيق

ا.م.د/ رامي محمد الطاهر

الفرقة: الرابعة (تخصص تدريب رياضي)
امتحان / الميكانيكا الحيوية في رياضات التخصص

جامعة بنها
BENHA UNIVERSITY
Learn Today ... Achieve Tomorrow
www.bu.edu.eg

كلية التربية الرياضية | الدرجة الكلية: (٣٠ درجة) | التاريخ: ٢٠٢٢/١/٢٣م
قسم مسابقات الميدان والمضمار | رقم النموذج: (٢) | الزمن: ساعتان

السؤال الأول:

ظلل العلامة (A) إذا كانت العبارة صحيحة، والعلامة (B) إذا كانت العبارة تحتوي على أي جزء غير صحيح:

١. اهداف الميكانيكا الحيوية ٣ اهداف.
٢. التسارع الناتج عن الجاذبية الأرضية ٩.٠٨ م / ث.
٣. الدفع = القوة × الزمن
٤. الشغل = القوة × المسافة.
٥. طاقة الحركة = ١ /٢ × الكتلة× المسافة.
٦. طاقة الوضع = الكتلة × عجلة الجاذبية× المسافة.
٧. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم الجذع بنسبة ٤٣ %.
٨. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم الراس بنسبة ١٧ %.
٩. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم الساعد بنسبة ٢ %.
١٠. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم الساعد بنسبة ٢ %.
١١. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم الساق بنسبة ٥ %.
١٢. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم العضد بنسبة ٢٠ %.
١٣. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم الفخذ بنسبة ١٣ %.
١٤. قام العالم الألماني فيشر بتعين اوزان وصلات الجسم كف اليد بنسبة ١ %.
١٥. كمية الحركة = السرعة × الكتلة.
١٦. محصلة القوة = الكتلة × العجلة.
١٧. من العوامل الداخلية التي تؤثر على الحركة الجاذبية الارضية.
١٨. من مجالات الدراسة في الميكانيكا الحيوية الأطراف الصناعية.
١٩. يتكون البيو ميكانيك من مقطعين (بيو) ومعنها تحليل و (ميكانيك) ومعنها الحركة.
٢٠. يتم تحليل النشاط الكهربائي للعضلات من خلال جهاز (EGM).

السؤال الثاني: (١٠) درجات

اذكر قوانين نيوتن للحركة مع التوضيح بمثال في سباقات او مسابقات العاب القوى

انتهت الأسئلة مع أطيب الأمنيات بالتوفيق

ا.م.د/ رامي محمد الطاهر

BENHA UNIVERSITY — FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION

Serial Number

الدرجة بالأرقام		الدرجة بالحروف	
تقليل درجة السؤال المقالي			
توقيع المصحح			

التخصص :

رقم النموذج :

إجابة السؤال المقالي

* القانون الأول :-
كل جسم يبقى على حالته من حيث السكون أو الحركة المنتظمة في خط مستقيم مالم يؤثر قوة خارجية عليه
التجهور الذاتي : هي خاصية للمادة التي تعبر عن استمرارية السكون أو كان الجسم ساكن
- محصلة القوة = صفر

* القانون الثاني :-
يتناسب معدل التغير في كمية تحرك الجسم مع القوة المحركة له ويحدث ذلك في خط مستقيم الذي يؤثر فيه هذه القوة
محصلة القوة = الكتلة × العجلة
تتناسب محصلة القوة تناسباً طردياً مع حاصل ضرب العجلة والكتلة .

* القانون الثالث :-
لكل فعل رد فعل مساوي له في المقدار ومضاد له في الاتجاه

م.م. دارين محمد طاهر

Student ID

اسم الطالب : م.م. دارين محمد طاهر سالم
اسم المادة : الميكانيكا الحيوية في رياضات التخصص
الفرقة :
الفصل الدراسي :
رقم النموذج :

توقيع الملاحظ		توقيع المراقب		
غش	شغب	حرمان	غياب	حضور
⑤	④	③	②	①

حالة الطالب	من الخارج	باقي	مستبعد
موقف الطالب	③	②	①

BENHA UNIVERSITY — FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION

Serial Number

الدرجة بالأرقام		الدرجة بالحروف	
تقليل درجة السؤال المقالي			
توقيع المصحح			

التخصص :

رقم النموذج : ① ● ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

إجابة السؤال المقالي

* القانون الأول :-
كل جسم يبقى على حالته من حيث السكون أو الحركة المنتظمة في خط مستقيم مالم تؤثر قوة خارجية عليه
القانون الثاني :- هي خاصية للمادة التي تعبر عن استمرار السكون إن كان الجسم ساكناً
- محصلة القوة = صفر

* القانون الثالث :-
يتناسب معدل التغير في كمية الحركة مع القوة المحدثة لهم ويحدث ذلك في خط مستقيم الذي يؤثر فيه القوة .
- رد الفعل :- الكتلة × التعجيل
تتناسب في هذه القوة تناسباً طردياً مع كلا من التعجيل والكتلة

* القانون الثالث :-
لكل فعل رد فعل مساوي له في الشدة ومضاد له في الاتجاه .

م ٠١ / أ محمد الطاهر سالم

إسم الطالب : م ٠١ / أ محمد الطاهر سالم
إسم المادة : الميكانيكا الحيوية في رياضات التخصص
الفرقة : ① ② ③ ●
الفصل الدراسي : ① ●
رقم النموذج : ① ● ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

Student ID (.....)

توقيع الملاحظ		توقيع المراقب		
حالة الطالب	غش ⑤	شغب ④	حرمان ③	غياب ②	حضور ①

موقف الطالب	من الخارج ③	باقي ②	مستجد ①

١	A	●	C	D	٣١	A	B	C	D	٦١	A	B	C	D	٩١	A	B	C	D
٢	A	●	C	D	٣٢	A	B	C	D	٦٢	A	B	C	D	٩٢	A	B	C	D
٣	●	B	C	D	٣٣	A	B	C	D	٦٣	A	B	C	D	٩٣	A	B	C	D
٤	●	B	C	D	٣٤	A	B	C	D	٦٤	A	B	C	D	٩٤	A	B	C	D
٥	A	●	C	D	٣٥	A	B	C	D	٦٥	A	B	C	D	٩٥	A	B	C	D
٦	●	B	C	D	٣٦	A	B	C	D	٦٦	A	B	C	D	٩٦	A	B	C	D
٧	●	B	C	D	٣٧	A	B	C	D	٦٧	A	B	C	D	٩٧	A	B	C	D
٨	A	●	C	D	٣٨	A	B	C	D	٦٨	A	B	C	D	٩٨	A	B	C	D
٩	●	B	C	D	٣٩	A	B	C	D	٦٩	A	B	C	D	٩٩	A	B	C	D
١٠	●	B	C	D	٤٠	A	B	C	D	٧٠	A	B	C	D	١٠٠	A	B	C	D
١١	●	B	C	D	٤١	A	B	C	D	٧١	A	B	C	D	١٠١	A	B	C	D
١٢	A	●	C	D	٤٢	A	B	C	D	٧٢	A	B	C	D	١٠٢	A	B	C	D
١٣	A	●	C	D	٤٣	A	B	C	D	٧٣	A	B	C	D	١٠٣	A	B	C	D
١٤	●	B	C	D	٤٤	A	B	C	D	٧٤	A	B	C	D	١٠٤	A	B	C	D
١٥	●	B	C	D	٤٥	A	B	C	D	٧٥	A	B	C	D	١٠٥	A	B	C	D
١٦	●	B	C	D	٤٦	A	B	C	D	٧٦	A	B	C	D	١٠٦	A	B	C	D
١٧	A	●	C	D	٤٧	A	B	C	D	٧٧	A	B	C	D	١٠٧	A	B	C	D
١٨	●	B	C	D	٤٨	A	B	C	D	٧٨	A	B	C	D	١٠٨	A	B	C	D
١٩	A	●	C	D	٤٩	A	B	C	D	٧٩	A	B	C	D	١٠٩	A	B	C	D
٢٠	A	●	C	D	٥٠	A	B	C	D	٨٠	A	B	C	D	١١٠	A	B	C	D
٢١	A	B	C	D	٥١	A	B	C	D	٨١	A	B	C	D	١١١	A	B	C	D
٢٢	A	B	C	D	٥٢	A	B	C	D	٨٢	A	B	C	D	١١٢	A	B	C	D
٢٣	A	B	C	D	٥٣	A	B	C	D	٨٣	A	B	C	D	١١٣	A	B	C	D
٢٤	A	B	C	D	٥٤	A	B	C	D	٨٤	A	B	C	D	١١٤	A	B	C	D
٢٥	A	B	C	D	٥٥	A	B	C	D	٨٥	A	B	C	D	١١٥	A	B	C	D
٢٦	A	B	C	D	٥٦	A	B	C	D	٨٦	A	B	C	D	١١٦	A	B	C	D
٢٧	A	B	C	D	٥٧	A	B	C	D	٨٧	A	B	C	D	١١٧	A	B	C	D
٢٨	A	B	C	D	٥٨	A	B	C	D	٨٨	A	B	C	D	١١٨	A	B	C	D
٢٩	A	B	C	D	٥٩	A	B	C	D	٨٩	A	B	C	D	١١٩	A	B	C	D
٣٠	A	B	C	D	٦٠	A	B	C	D	٩٠	A	B	C	D	١٢٠	A	B	C	D