



" ممنوع كتابة أى علامات على ورقة الأسئلة "

" قم بتظليل الإجابة الصحيحة فقط فى ورقة الإجابة "

2

نموذج

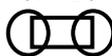
## أجب عن الأسئلة التالية

### صواب أم خطأ ؟

الدرجة (30 درجة)

السؤال (60) نقطة – قيمة كل نقطة هي 1/2 درجة

- قم بتظليل الدائرة المقابلة للإختيار (A) إذا كنت الإجابة صحيحة ✓
- قم بتظليل الدائرة المقابلة للإختيار (B) إذا كانت الإجابة خاطئة ✗

- (1) كان اللقاء الثاني لجمنسترادا العالم فى عام 1939 فى يوغوسلافيا .
- (2) يتم الاعلان عن اسم الدولة والمدينة المستضيفه لجمنسترادا العالم التاليه فى حفل الافتتاح .
- (3) أول لقاء لجمنسترادا العالم كان فى عام 1935 فى النمسا .
- (4) يستمر لقاء جمنسترادا العالم لمدة 6 ايام كامله .
- (5) اللقاء القادم لجمنسترادا العالم سوف يكون فى عام 2019 فى مدينة فيينا بدولة النمسا .
- (6) سوف تستمر فعاليات لقاء الجمنسترادا القادمة لمدة 7 ايام .
- (7) بطولة الـ gym for life الأولى كان فى عام 2007 .
- (8) يبدأ تصميم العرض الرياضي بوضع الحركات المؤداه داخل العرض .
- (9) يستمر لقاء جمنسترادا العالم لمدة 5 ايام .
- (10) بلغ عدد المشاركين فى اللقاء الأول لجمنسترادا العالم إلى حوالى 5,000 فرد .
- (11) يبدأ لقاء جمنسترادا العالم بـ Opening Ceremony .
- (12) فى عروض المجموعات داخل جمنسترادا العالم يصل عدد المشاركين إلى 200 لاعب ويستمر الأداء إلى حوالى 10 دقائق .
- (13) يمكن أن يشترك أكثر من إتحاد داخل لقاء جمنسترادا العالم لتقديم عرض واحد بمجموعه كبيره .
- (14) بدأ تنظيم المنتدى التعليمى داخل لقاء الجمنسترادا مؤخرا بدايه من عام 2011 .
- (15) فى جمنسترادا العالم يقوم الإتحاد الدولى للجيمباز بتقديم فقرات تظهر التنوع فى أشكال الجيمباز داخل فقرات الأمسيات الوطنية .
- (16) سوف تُقام جمنسترادا العالم القادمة فى عام 2019 بمدينة روتيردام بدولة النمسا .
- (17) سوف تستمر فعاليات جمنسترادا العالم القادمه لمدة 8 ايام .
- (18) عند بدايه تصميم عرض رياضي يبدأ مُصمم العرض بتحديد فكرة العرض .
- (19) تشمل ورقة خريطة العرض الرياضي على عدد التمرينات والحركات المؤداه داخل العرض .
- (20) الحركات المؤداه داخل العرض الرياضي من ضمن الاساليب المستخدمه فى إيضاح فكرة العرض .
- (21) المسافات البينييه الكبيرة بين اللاعبين يفضل فيها استخدام الحركات ذات المدى الحركى الصغير .
- (22) فى العروض المسرحية يفضل استخدام التشكيلات الأفقيه .
- (23) من أهم اهداف العروض الرياضية مناسبتها لجميع المراحل السنيه .
- (24) جميع المجموعات المشتركة فى Gym for life يتم تصنيفهم ل3 مستويات ومنحهم ميداليات ذهبية وفضية وبرونزيه .
- (25) التقويم داخل الـ Gym for life يتم بواسطه 5 حكام و 2 ملاحظين .
- (26) جمنسترادا العالم هي نوع من أنواع الجيمباز داخل الإتحاد .
- (27) يتكون البرنامج العام لجمنسترادا العالم من 9 أحداث .
- (28) يعتبر هذا التشكيل من التشكيلات المركبة . 

- (29) الجميز للجميع هو فرع من فروع الجميز داخل الإتحاد الدولي وينقسم إلى gymnestrada و gym for life .
- (30) تقام جمنسترادا العالم كل 4 سنوات بهدف التنافس في مجال العروض الرياضية على مستوى العالم .
- (31) أول لقاء لجمنسترادا العالم كان في عام 1935 في هولندا .
- (32) لقاء جمنسترادا العالم القادمة سوف يكون في يونيه 2019 .
- (33) تم إقامة 4 لقاءات لـ Gym for life منذ بدايه دخوله لفرع الجميز للجميع داخل الإتحاد وحتى الآن .
- (34) FIG GALA دورها الأساسي داخل برنامج جمنسترادا العالم هو المساهمة في التدريب الفني للمدربين .
- (35) Gym for life هو النشاط الذي يجمع العدد الأكبر من المشتركين داخل الإتحاد الدولي للجميز .
- (36) وظيفه الملاحظين في الـ Gymnaestrada هو تحليل العروض المشاركة وتقديم تقارير فنيه لكل دولة .
- (37) يتكون البرنامج العام لجمنسترادا العالم من 10 احداث .
- (38) في جمنسترادا العالم يُلقى رئيس الإتحاد الدولي للجميز كلمه في كلاً من حفل الإفتتاح وحفل الختام .
- (39) يجب أن يشتمل العرض الرياضي على 10 تشكيلات مختلفه .
- (40) من الممكن استخدام أجهزة الجميز الفني داخل العروض الرياضييه .
- (41) يمكن للاعبى الجميز الفني المشاركة داخل جمنسترادا العالم .
- (42) توحيد الاداء داخل العرض الرياضي يستلزم اداء جميع المشاركين لنفس الحركات .
- (43) كان يعرف الجميز العام سابقاً في الإتحاد الدولي باسم الجميز للجميع .
- (44) من تعريفات العرض الرياضي انه مجموعة من الحركات والتمرينات المرتبطة والمنسجمة والمتناسقه في الأداء والتوقيت .
- (45) عروض الرقص هي العروض التي تتكون مادتها من الحركات والمهارات الاساسية في تشكيلات متنوعة .
- (46) العروض الرياضية النظامية تعرف باسم العروض الكلاسيكية .
- (47) ○ ○ ○ يعتبر هذا التشكيل من التشكيلات البسيطة .
- (48) يبدأ تصميم العرض الرياضي بخطوة تحديد فكرة العرض ثم يليها خطوة وضع الحركات المؤداه .
- (49) يعتبر البامقلت من أهم الاساليب والتي تساعد اللاعبين على توحيد الاداء داخل العرض .
- (50) جمنسترادا العالم القادمه سوف تقام في فبراير 2019 .
- (51) عدد الأندية المشاركة في Gym for life الأولى كان 50 نادى .
- (52) التقييم داخل gym for life يتم بواسطه 5 حكام بينما في world gymnestrada يكون عدد الحكام 8 .
- (53) تصميم خريطة العرض الرياضي تكون هي الخطوه النهائية عند تصميم العرض الرياضي .
- (54) كانت البطولة الأولى لـ Gym for life في عام 2006 .
- (55) عدد الأندية المشتركه في Gym for life الأولى كان 76 نادى .
- (56) تم إضافة الجانب التنافسي داخل فرع الجميز للجميع في عام 2006 .
- (57) تبدأ لقاءات جمنسترادا العالم بعروض المجموعات وتنتهى بالأمسيات الوطنية .
- (58) Gym for life هو الجانب الغير تنافسي داخل فرع الجميز للجميع بالإتحاد الدولي للجميز .
- (59) تقام الـ gym for life كل 4 سنوات .
- (60) تقام كل من World Gymnaestrada و Gym for life في نفس العام مره كل 4 سنوات .

تحت إشراف  
م. د. مصطفى إمام  
م. د. طيب التمنيات بالتوفيق