

نموذج إجابة اختبار مادة
(تخصص رياضات القسم التطبيقي "كرة اليد")

تاريخ الاختبار ١٢ - ١ - ٢٠٢٣

كلية التربية الرياضية جامعة بنها
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب

إعداد

أ.د : أحمد محمد السيد القط

أستاذ كرة اليد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات
المضرب
بكلية التربية الرياضية جامعة بنها

- يقوم الطالب بتظليل الإجابة الصحيحة بورقة الإجابة للسؤال الأول والثاني
- يقوم الطالب بكتابة إجابة السؤال الثالث المقالي بورقة الإجابة



كلية التربية الرياضية
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية
وررياضات المضرب

اسم المادة :	تخصص رياضات القسم التطبيقي " كرة يد "	تاريخ الامتحان :	٢٠٢٣/١/١٢
الفرقة :	الرابعة	زمن الامتحان :	٣ ساعات
الفصل الدراسي الأول		الدرجة الكلية :	(٤٥) درجة
العام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م			

إجابة السؤال الأول : (٢٠) درجة (اللون الأحمر يدل علي الإجابة الصحيحة)

" عزيزي الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) في ورقة الإجابة "




م	العبارة
١	يعتبر طريقة دفاع المنطقة أحد تشكيلات دفاع (٠-٦) .
٢	عند انتهاء الوقت الأصلي للمباراة ويجب تحديد فائز بالمباراة يتم لعب ٥ رميات ترجيح مباشرة .
٣	الحد الأقصى للإنذارات الصفراء (٣) للاعب و (٥) للفريق ككل .
٤	يعتبر تشكيل دفاع (٣-٢-٢) أحد تشكيلات طريقة الدفاع المختلط (المركب) .
٥	الهجوم الخاطف الفرقي (الخططي) هو موجة ثالثة سريعة ضد دفاع غير منتظم .
٦	الطريقة المتأخرة في إعاقة التصويبات تكون بمحاولة المدافع الوثب لعمل حائط صد للكرة .
٧	عند تصويب المهاجم للكرة وأصاب وجه الحارس تكون العقوبة الإستبعاد دائماً .
٨	يقف المدافع في الرمية الجانبية من نقطة إلتقاء خط الجانب مع خط المرمى على مسافة ٣ م .
٩	المسافة بين عارضتى المرمى ٣ م .
١٠	جميع خطوط ملعب كرة اليد ٥ سم .
١١	تعتبر مهارة الدفاع ضد تنطيط الكرة من المهارات الدفاعية ضد مهاجم مستحوذ على الكرة .
١٢	إذا تخطى أحد المدافعين خط ٩ م أثناء تنفيذ الرمية الجزائية وضاعت الكرة يتم إعادة تنفيذ الرمية
١٣	يستخدم دفاع رجل لرجل في حدود منطقة المرمى للفريق المدافع في حالة تغلب الناحية البدنية والمهارية للمهاجمين على الناحية البدنية والمهارية للمدافعين.
١٤	تؤدي الرمية الحرة بدون صافرة دائماً .
١٥	يعاقب التبديل الخاطيء بالإيقاف لمدة دقيقتين .
١٦	تعتبر مهارة تقادى حجز المهاجم من المهارات الدفاعية التي تؤدي ضد مهاجم مستحوذ على الكرة .
١٧	مهارة المقابلة هي عبارة عن إنقضااض المدافع على المهاجم لحظة وصول الكرة إليه .
١٨	عدد لاعبي كرة اليد (١٦) لاعب ولا يسمح لأكثر من ٦ لاعبين بالتواجد داخل الملعب .
١٩	يعتبر أحد عوامل نجاح الهجوم الخاطف تركيز النظر على الكرة وعلى الملعب .
٢٠	يستخدم دفاع رجل لرجل في منتصف الملعب عند تساوى الناحية البدنية والمهارية للفريقين

إجابة السؤال الثاني : (٢٠) درجة (اللون الأحمر يدل على الإجابة الصحيحة)

" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

م	العبرة
٢١	حارس المرمى (٦ ا ب) يثب عاليا من منطقة مرماه لمسك تمريرة طويلة إلى (٧ أ) ، واللاعب (٦ ا ب) يمسك الكرة وهو فى الهواء وينزل بها بقدم واحدة فى منطقة مرماه والأخرى فى منطقة اللعب ومن هذا الوضع يلعب الكرة إلى (٣ ب) ، فما هو قرارك كحكم : (A) رمية حرة للفريق (أ) (B) تصحيح الوضع ورمية حارس مرمى بعد الصافرة (C) إكمال اللعب (D) رمية جزائية للفريق (أ)
٢٢	أفضل تشكيل دفاعى عندما يوجد بالفريق المنافس لاعبان يجيدا التصويب من الخلف : (A) (٠ - ٦) (B) (١ - ٥) (C) (٢ - ٤) (D) (٣ - ٢ - ١)
٢٣	يبلغ نصف قطر دائرة منتصف الملعب : (A) ٨ م (B) ٤ م (C) ٣ م (D) ٢ م
٢٤	من المهارات الدفاعية التى تؤدى ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة : (A) التحركات الدفاعية (B) حائظ الصد (C) قطع الكرة (D) الدفاع ضد التنطيط
٢٥	من الإشارات التى يؤديها الحكم بإستخدام اليد الواحدة : (A) الهدف (B) الرمية الجانبية (C) الإيقاف لمدة دقيقتين (D) اللعب السلبي
٢٦	في مباراة لكرة اليد يصد حارس المرمى للفريق (أ) الكرة قبل نهاية المباراة بخمس ثوان والكرة تلمس السقف فوق منطقة المرمى ، حيث تنطلق اشارة النهاية قبل ان تؤدي الرمية الجانبية من قبل الفريق (ب) فما هو قرارك كحكم : (A) عدم لعب الرمية الجانبية . (B) لعب الرمية الجانبية وبعدها إنهاء المباراة (C) إحتساب رمية جزائية للفريق (ب) (D) إحتساب هدف للفريق (ب)
٢٧	من التشكيلات الدفاعية للدفاع المركب أو المختلط : (A) (٠ - ٥) + ١ (B) (٣ - ٣) (C) (٢ - ٤) (D) (٠ - ٤) + ٣
٢٨	أصيب اللاعب (٨ ب) من قبل اللاعب (٥ أ) الذي اخذ عقوبة الايقاف لمدة دقيقتين ، فما هى قراراتك كحكم : (A) وقت مستقطع من قبل الحكم + استدعاء الجهاز الطبى + خروج اللاعب (٨ ب) لثلاث هجمات متتالية . (B) وقت مستقطع + استدعاء الجهاز الطبى + عدم خروج اللاعب (٨ ب) لثلاث هجمات متتالية وإستكمال اللعب . (C) إخراج اللاعب المصاب وإستئناف المباراة مباشرة . (D) إحتساب رمية حرة للفريق (ب) .
٢٩	فى حالة لمس الكرة لسقف الصالة أثناء سير المباراة يحتسبها الحكم : (A) رمية حرة (B) رمية إرسال (C) رمية جانبية (D) رمية حارس مرمى
٣٠	فى حالة تنفيذ الرمية الحره بصافرة وقام لاعبو الفريق المهاجم بعبور خط الرمية الحره قبل ان تغادر الكرة يد الرامي يحتسب الحكم : (A) رمية جزائية (B) رمية حرة للمنافس (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية

العبارة

م	
٣١	<p>في مباراه لكرة اليد اشار الحكام بتحذير اللعب السلبي للفريق (ب) بعدها قام اللاعبين بعدم التصويب علي المرمي واخذوا في التمرير والاستلام وبعد التميرية الرابعة قام اللاعب ٩ب باستلام الكرة والتصويب وسجل هدفا .</p> <p>(A) يتم احتساب الهدف (B) إحتساب خطأ اللعب السلبي على الفريق (ب) (C) إستمرار إشارة تحذير اللعب السلبي (D) رمية جزائية للفريق (أ)</p>
٣٢	<p>الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>(A) خطأ المهاجم (B) اللعب السلبي (C) إستدعاء شخصين مؤهلين (D) وقت مستقطع</p>
٣٣	<p>الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>(A) وقت مستقطع (B) الرمية الحرة (C) اللعب السلبي (D) دخول منطقة المرمي</p>
٣٤	<p>يبعد خط المرمي عن خط منطقة المرمي :</p> <p>(A) ٣ م (B) ٥ م (C) ٦ م (D) ٧ م</p>
٣٥	<p>أقل عدد تبدأ به المباراة :</p> <p>(A) ٦ لاعبين (B) ٥ لاعبين (C) ٤ لاعبين (D) ٣ لاعبين</p>
٣٦	<p>الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>(A) وقت مستقطع (B) خطأ المشى بالكرة (C) اللعب السلبي (D) التتطيط المزدوج</p>
٣٧	<p>دخل لاعب مدافع (٢) منطقة المرمي وقام بالدفاع من داخل ٦م لمنع اللاعب المهاجم (٢ب) والذي بجوزته الكرة من التصويب ، فما هو قرارك كحكم :</p> <p>(A) هدف (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمي (D) رمية حرة</p>
٣٨	<p>عندما يستخدم المدرب وقت مستقطع واحد بالشوط الأول يكون له الحق بطلب فى الشوط الثانى :</p> <p>(A) ٢ وقت مستقطع (B) ٣ أوقات مستقطعة (C) وقت مستقطع واحد (D) ٤ أوقات مستقطعة</p>
٣٩	<p>عندما يلمس المهاجم المستحوذ على الكرة خط منطقة المرمي عند تصويب الكرة يحتسب الحكم :</p> <p>(A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمي (D) رمية جانبية</p>
٤٠	<p>تعمد لاعب ارجاع الكرة لمنطقة مرماه وقام حارس المرمي بمسك الكرة داخل منطقة ٦م ، ما هو قرارك كحكم :</p> <p>(A) هدف (B) رمية حرة (C) رمية حارس مرمي (D) رمية جزائية</p>

" إن الدفاع الحديث فى كرة اليد لم يعد هدفه مجرد إعاقة الفريق الماىم ، وإنما تعدى ذلك إلى محاولة الإخلال بالتصوير الهجومى للفريق المنافس ويجب على كل مدرب الإهتمام بغرس المفاهيم والمبادئ الأساسية للدفاع فى نفوس اللاعبين " فى ضوء العبارة السابقة أجب عما يلى :

١- أذكر المفاهيم الأساسية الواجب تعليمها للمدافع .

الإجابة :

- ١- الوقفة الدفاعية والاستعداد للمنافس
- ٢- مهاجمة المهاجم والتوقف
- ٣- الإبعاد وإشعار المنافس بعدم الامان
- ٤- الإرتداد
- ٥- الترحيل
- ٦- التعاون والتأمين
- ٧- التخلص من الحجز
- ٨- لطش الكرة وسلبها من المهاجم
- ٩- - التقاط الكرات
- ١٠- التحدث
- ١١- حائط الصد
- ١٢- الإستمرار مع المهاجم (المستحوذ) على الكرة
- ١٣- متابعة المهاجم (غير المستحوذ) على الكرة
- ١٤- الأكثرية تساعد الأقلية وليس العكس
- ١٥- مهاجمة خط سير الكرة



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية
وررياضات المضرب

اسم المادة :	تخصص رياضات القسم التطبيقي " كرة يد "	تاريخ الامتحان :	٢٠٢٣/١/١٢
الفرقة :	الرابعة	زمن الامتحان :	٣ ساعات
الفصل الدراسي الأول		الدرجة الكلية :	(٤٥) درجة
العام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م			

السؤال الأول : (٢٠) درجة

" عزيزي الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) في ورقة الإجابة "

م	العبارة
١	يعتبر طريقة دفاع المنطقة أحد تشكيلات دفاع (٠-٦) .
٢	عند انتهاء الوقت الأصلي للمباراة ويجب تحديد فائز بالمباراة يتم لعب ٥ رميات ترجيح مباشرة .
٣	الحد الأقصى للإنذارات الصفراء (٣) للاعب و (٥) للفريق ككل .
٤	يعتبر تشكيل دفاع (٣-٢-٢) أحد تشكيلات طريقة الدفاع المختلط (المركب) .
٥	الهجوم الخاطف الفريقي (الخططي) هو موجة ثالثة سريعة ضد دفاع غير منظم .
٦	الطريقة المتأخرة في إعاقة التصويبات تكون بمحاولة المدافع الوثب لعمل حائط صد للكرة .
٧	عند تصويب المهاجم للكرة وأصاب وجه الحارس تكون العقوبة الإستبعاد دائماً .
٨	يقف المدافع في الرمية الجانبية من نقطة إلتقاء خط الجانب مع خط المرمى على مسافة ٣ م .
٩	المسافة بين عارضتى المرمى ٣ م .
١٠	جميع خطوط ملعب كرة اليد ٥ سم .
١١	تعتبر مهارة الدفاع ضد تنطيط الكرة من المهارات الدفاعية ضد مهاجم مستحوذ على الكرة .
١٢	إذا تخطى أحد المدافعين خط ٩ م أثناء تنفيذ الرمية الجزائية وضاعت الكرة يتم إعادة تنفيذ الرمية
١٣	يستخدم دفاع رجل لرجل في حدود منطقة المرمى للفريق المدافع في حالة تغلب الناحية البدنية والمهارية للمهاجمين على الناحية البدنية والمهارية للمدافعين.
١٤	تؤدي الرمية الحرة بدون صافرة دائماً .
١٥	يعاقب التبديل الخاطيء بالإيقاف لمدة دقيقتين .
١٦	تعتبر مهارة تقادى جز المهاجم من المهارات الدفاعية التي تؤدي ضد مهاجم مستحوذ على الكرة .
١٧	مهارة المقابلة هي عبارة عن إنقضااض المدافع على المهاجم لحظة وصول الكرة إليه .
١٨	عدد لاعبي كرة اليد (١٦) لاعب ولا يسمح لأكثر من ٦ لاعبين بالتواجد داخل الملعب .
١٩	يعتبر أحد عوامل نجاح الهجوم الخاطف تركيز النظر على الكرة وعلى الملعب .
٢٠	يستخدم دفاع رجل لرجل في منتصف الملعب عند تساوى الناحية البدنية والمهارية للفريقين

" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

م	العبارة
٢١	حارس المرمى (٦ ا ب) يثب عاليا من منطقة مرماه لمسك تمريرة طويلة إلى (٧ أ) ، واللاعب (٦ ا ب) يمسك الكرة وهو فى الهواء وينزل بها بقدم واحدة فى منطقة مرماه والأخرى فى منطقة اللعب ومن هذا الوضع يلعب الكرة إلى (٣ ب) ، فما هو قرارك كحكم : (A) رمية حرة للفريق (أ) (B) تصحيح الوضع ورمية حارس مرمى بعد الصافرة (C) إكمال اللعب (D) رمية جزائية للفريق (أ)
٢٢	أفضل تشكيل دفاعى عندما يوجد بالفريق المنافس لاعبان يجيدا التصويب من الخلف : (A) (٠ - ٦) (B) (١ - ٥) (C) (٢ - ٤) (D) (٣ - ٢ - ١)
٢٣	يبلغ نصف قطر دائرة منتصف الملعب : (A) ٨ م (B) ٤ م (C) ٣ م (D) ٢ م
٢٤	من المهارات الدفاعية التى تؤدى ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة : (A) التحركات الدفاعية (B) حائظ الصد (C) قطع الكرة (D) الدفاع ضد التنطيط
٢٥	من الإشارات التى يؤديها الحكم بإستخدام اليد الواحدة : (A) الهدف (B) الرمية الجانبية (C) الإيقاف لمدة دقيقتين (D) اللعب السلبي
٢٦	في مباراة لكرة اليد يصد حارس المرمى للفريق (أ) الكرة قبل نهاية المباراة بخمس ثوان والكرة تلمس السقف فوق منطقة المرمى ، حيث تنطلق اشارة النهاية قبل ان تؤدي الرمية الجانبية من قبل الفريق (ب) فما هو قرارك كحكم : (A) عدم لعب الرمية الجانبية . (B) لعب الرمية الجانبية وبعدها إنهاء المباراة (C) إحتساب رمية جزائية للفريق (ب) (D) إحتساب هدف للفريق (ب)
٢٧	من التشكيلات الدفاعية للدفاع المركب أو المختلط : (A) (٥ - ٠) + ١ (B) (٣ - ٣) (C) (٤ - ٢) (D) (٤ - ٠) + ٣
٢٨	أصيب اللاعب (٨ ب) من قبل اللاعب (٥ أ) الذي اخذ عقوبة الايقاف لمدة دقيقتين ، فما هى قراراتك كحكم : (A) وقت مستقطع من قبل الحكم + استدعاء الجهاز الطبى + خروج اللاعب (٨ ب) لثلاث هجمات متتالية . (B) وقت مستقطع + استدعاء الجهاز الطبى + عدم خروج اللاعب (٨ ب) لثلاث هجمات متتالية وإستكمال اللعب . (C) إخراج اللاعب المصاب وإستئناف المباراة مباشرة . (D) إحتساب رمية حرة للفريق (ب) .
٢٩	فى حالة لمس الكرة لسقف الصالة أثناء سير المباراة يحسبها الحكم : (A) رمية حرة (B) رمية إرسال (C) رمية جانبية (D) رمية حارس مرمى
٣٠	فى حالة تنفيذ الرمية الحرة بصافرة وقام لاعبو الفريق المهاجم بعبور خط الرمية الحرة قبل ان تغادر الكرة يد الرامي يحسب الحكم : (A) رمية جزائية (B) رمية حرة للمنافس (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية

العبرة

م	العبرة
٣١	في مباراه لكرة اليد اشار الحكام بتحذير اللعب السلبي للفريق (ب) بعدها قام اللاعبين بعدم التصويب علي المرمي واخذوا في التمرير والاستلام وبعد التميرة الرابعة قام اللاعب ٩ب باستلام الكرة والتصويب وسجل هدفا . (A) يتم احتساب الهدف (B) احتساب خطأ اللعب السلبي على الفريق (ب) (C) استمرار إشارة تحذير اللعب السلبي (D) رمية جزائية للفريق (أ)
٣٢	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :  (A) خطأ المهاجم (B) اللعب السلبي (C) استدعاء شخصين مؤهلين (D) وقت مستقطع
٣٣	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :  (A) وقت مستقطع (B) الرمية الحرة (C) اللعب السلبي (D) دخول منطقة المرمى
٣٤	يبعد خط المرمى عن خط منطقة المرمى : (A) ٣ م (B) ٥ م (C) ٦ م (D) ٧ م
٣٥	أقل عدد تبدأ به المباراة : (A) ٦ لاعبين (B) ٥ لاعبين (C) ٤ لاعبين (D) ٣ لاعبين
٣٦	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :  (A) وقت مستقطع (B) خطأ المشى بالكرة (C) اللعب السلبي (D) التتطيط المزوج
٣٧	دخل لاعب مدافع (٢) منطقة المرمى وقام بالدفاع من داخل ٦م لمنع اللاعب المهاجم (٢ب) والذي بجوزته الكرة من التصويب ، فما هو قرارك كحكم : (A) هدف (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) رمية حرة
٣٨	عندما يستخدم المدرب وقت مستقطع واحد بالشوط الأول يكون له الحق بطلب في الشوط الثاني : (A) ٢ وقت مستقطع (B) ٣ أوقات مستقطعة (C) وقت مستقطع واحد (D) ٤ أوقات مستقطعة
٣٩	عندما يلمس المهاجم المستحوذ على الكرة خط منطقة المرمى عند تصويب الكرة يحتسب الحكم : (A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية
٤٠	تعمد لاعب ارجاع الكرة لمنطقة مرماه وقام حارس المرمى بمسك الكرة داخل منطقة ٦ م ، ما هو قرارك كحكم : (A) هدف (B) رمية حرة (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جزائية

السؤال الثالث : (٥) درجات

" إن الدفاع الحديث فى كرة اليد لم يعد هدفه مجرد إعاقة الفريق الماآم ، وإنما تعدى ذلك إلى محاولة الإخلال بالتصوير الهجومى للفريق المنافس ويجب على كل مدرب الإهتمام بغرس المفاهيم والمبادئ الأساسية للدفاع فى نفوس اللاعبين " فى ضوء العبارة السابقة أآب عما يلى :

١- أذكر المفاهيم الأساسية الواجب تعليمها للمدافع .

————— إنتهت الأسئلة مع خالص تمنياتنا بالتوفيق —————

٤

أ.د: أحمد محمد السيد القط