



الفصل الدراسي الأول  
العام الجامعي: ٢٠١٩/٢٠٢٠ م  
تاريخ الامتحان: ٦ / ١ / ٢٠٢٠  
الزمن: ١٢٠ دقيقة  
الدرجة: ( ٣٠ )

أجب عن الأسئلة التالية :-  
نموذج ( ١ )



قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات  
امتحان مادة تحكيم المنازلات  
الفرقة الثالثة

السؤال الأول:- من ( ١ : ٣٠ ) ..... الدرجة الكلية للسؤال الأول ( ١٥ ) لكل نقطة نصف درجة.  
أجب عن الأسئلة الآتية من خلال الخيارات التالية ( A , B, C, D ) ثم ظلل الخانة المناسبة في ورقة الإجابة:-

١	طول البار للرجال .....	(A) ٢٢٠ سم	(B) ٢٢٥ سم	(C) ٢٣٠ سم	(D) ٢٣٥ سم
٢	قطر البار للسيدات .....	(A) ٢٣ ملم	(B) ٢٥ ملم	(C) ٢٨ ملم	(D) ٣٠ ملم
٣	قطر أكبر قرص .....	(A) ٣٥ سم	(B) ٤٠ سم	(C) ٤٥ سم	(D) ٥٠ سم
٤	القرص ذات اللون الأخضر وزنه .....	(A) ٢٠ كجم	(B) ٢٥ كجم	(C) ١٠ كجم	(D) ٢٣٥ سم
٥	وزن المحبس .....	(A) ٢.٥ كجم	(B) ٢٢٥ سم	(C) ٢.٥ سم	(D) ٢ رطل
٦	الحد الأدنى للإشتراك في بطولة العالم للناشئين .....	(A) ١٥ سنة	(B) ١٧ سنة	(C) ١٩ سنة	(D) ٢١ سنة
٧	يبدأ وزن الرجال من وزن .....	(A) ٥٥ كجم	(B) ٥٦ كجم	(C) ٥٧ كجم	(D) ٦٠ كجم
٨	ينتهي وزن النساء عند ميزان .....	(A) ٥٠ كجم	(B) ٦٠ كجم	(C) ٧٠ كجم	(D) ٧٥ كجم
٩	عدد فئات الأوزان بالتنسبة للرجال .....	(A) ٥	(B) ٦	(C) ٧	(D) ٨
١٠	شعار الاتحاد الدولي لرفع الأثقال هو .....	(A) IFW	(B) IWF	(C) WIF	(D) FWI

تحكيم رفع أثقال

١١	ترسم ..... خطوط علي الحلبة عمودية علي الخط الطولي.	(A) أربعة	(B) خمسة	(C) ستة	(D) سبعة
١٢	إذا تعدي اللاعب خطا ..... بكلتا قدميه يعاقب بلمسة لصالح اللاعب المنافس.	(A) خطأ الحد الجانبي	(B) خطأ التحفز	(C) خطأ الإنذار	(D) خطأ الحد الخلفي
١٣	الحد الأدنى لوضع منضدة التحكيم بعيداً عن الخط الجانبي للحلبة هو .....	(A) ١ م	(B) ٢ م	(C) ٩٠ سم	(D) ١٨٠ سم
١٤	الإمتداد الخلفي للملعب يمتد بطول الملعب لمسافة .....	(A) ١.٥٠ : ٢ م	(B) ٢ : ٢.٥ م	(C) ١.٢٠ : ١.٦٠ سم	(D) ٢.٣٠ : ٢.٤٠ م
١٥	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك القناع ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٦	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك الجسم ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٧	درجة مرونة النصل في سلاح سيف المبارزة هي .....	(A) ٣.٥ : ٨.٥ سم	(B) ٤ : ٧.٥ سم	(C) ٤.٥ : ٧ سم	(D) ٥.٥ : ٩.٥ سم
١٨	لقياس درجة مرونة نصل يستخدم ثقل مقداره .....	(A) ١٥٠ جم	(B) ١٧٥ جم	(C) ٢٠٠ جم	(D) ٢٢٥ جم
١٩	شكل مقطع النصل لسلاح السيف هو .....	(A) دائري الشكل	(B) مربع الشكل	(C) مثلث الشكل	(D) مستطيل الشكل
٢٠	قوة ضغط الياي لذبابة لسلاح الشيش يعادل .....	(A) ٣٥٠ جم	(B) ٢٠٠ جم	(C) ٥٠٠ جم	(D) ٧٥٠ جم

تحكيم المبارزة

٢١	يرجع أصل الووشو إلي بلاد: .....	(A) الصين	(B) التبت	(C) اليابان	(D) الهند
٢٢	زمن مباراة الساندا .....	(A) دقيقة واحدة	(B) دقيقتان	(C) ثلاث دقائق	(D) خمس دقائق
٢٣	تكون ملابس وواقبات المتسابقين باللون .....	(A) الأصفر والأخضر	(B) الأحمر والأسود	(C) الأصفر والأزرق	(D) الأحمر والأزرق

كونغ فو

٢٤	يفوز المتسابق بنقطتين في حالة.....	(A) ركل خصمه في الجذع	(B) يتلقى خصمه إنذار	(C) خروج خصمه من الحلقة	(D) كل ما سبق
٢٥	من الأجزاء المسموح الضرب عليها.....	(A) الرأس	(B) الرقبة	(C) خلف الرأس	(D) كل ما سبق
٢٦	قرار الحكم في حالة سقوط كلا المتسابقين في نفس الوقت.....	(A) نقطة لكل لاعب	(B) نقطتين لكل لاعب	(C) إنذار لكل لاعب	(D) عدم منح أي نقطة
٢٧	من الأخطاء الفنية في مباريات الووشو.....	(A) التهرب السلبي من المنافس	(B) تثبيت المنافس بشكل سلبي	(C) تعمد تأخير اللعب	(D) كل ما سبق
٢٨	عدد الأطباق الملونة في مباريات الووشو.....	(A) ١٨ طبق	(B) ٢٠ طبق	(C) ٢٢ طبق	(D) ٢٨ طبق
٢٩	يستبعد من مباريات الووشو اللاعب الذي يتلقى.....	(A) إنذار واحد	(B) إنذاران	(C) ثلاث إنذارات	(D) خمسة إنذارات
٣٠	من الطرق الممنوع استخدامها في القتال.....	(A) الهجوم بالرأس أو الكوع	(B) إسقاط المنافس على راسه	(C) الدفاع عكس المفاصل	(D) كل ما سبق

السؤال الثاني:- من (٣١ : ٦٠) ..... الدرجة (١٥).

\*\* ظلل الخانة (A) إذا كانت العبارة صحيحة أو ظلل الخانة (B) إذا كانت العبارة خاطئة :-

٣١	اللبنات المستخدمة في التحكيم هو ( الاحمر - الابيض - الاصفر )	(A)	(B)	رفع الأثقال
٣٢	يجوز إرتداء الشورت والفانلة بدلا من المايوه	(A)	(B)	
٣٣	لا يسمح بارتداء الجوارب اعلي الركبتين	(A)	(B)	
٣٤	يسمح باستخدام البلاستر علي الاصابع	(A)	(B)	
٣٥	يتكون شعارالاتحاد الدول من اربع الوان ( احمر - ازرق - ذهبي - اسود )	(A)	(B)	
٣٦	انزل اللاعب الثقل قبل اشارة الحكم تعتبر محاولته صحيحة	(A)	(B)	
٣٧	يسمح يسمح بارتداء قميص اسفل المايوه ويكون القميص له ياقه	(A)	(B)	
٣٨	وظيفة لجنة الجيوري هو متابعة الاداء المهاري للاعب	(A)	(B)	
٣٩	الاقراص التي يقل وزنها عن ١٠ كجم تصنع من البلاستيك	(A)	(B)	
٤٠	وضع البار علي الصدر قبل دوران المرفقين في مهارة الكلين والنظر تعتبر محاولة خطأ	(A)	(B)	
٤١	إذا أوقف الحكم المباراة واحتسب اللعب السلبي يعطي كارت أصفر للاعب المتأخر	(A)	(B)	المبارزة
٤٢	يحق للحكم إشهار البطاقة الحمراء لأي شخص داخل الصالة	(A)	(B)	
٤٣	لقياس درجة مرونة النصل يثبت النصل أفقياً عند النقطة ٧٠ سم من مقدمة النصل.	(A)	(B)	
٤٤	لقياس درجة مرونة النصل لسلاح السيف بوضع الثقل علي بعد ٣ سم من طرف الذبابة.	(A)	(B)	
٤٥	قوة ضغط الياي (داخل الذبابة) لسلاح السيف ٧٥٠ جم.	(A)	(B)	
٤٦	اللاعب الذي يتجاوز الحد الجانبي لحلبة الملعب بكلتي قدميه يعطي كارت أصفر	(A)	(B)	
٤٧	في حالة غياب علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارته أحمر وفي حالة التكرار يعطي كارت أسود	(A)	(B)	
٤٨	في حالة إضاعة الوقت وإيقاف المباراة في الدقيقة الأخيرة يعطي اللاعب بكارته أحمر وفي حالة التكرار كارت أحمر	(A)	(B)	
٤٩	في حالة تزوير علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارته أصفر وفي حالة التكرار يعطي كارت أحمر	(A)	(B)	الكونغ فو
٥٠	من درجات الحكم الزائر	(A)	(B)	
٥١	تم إنشاء الجمعية الصينية للوشو عام ١٨٥٨م	(A)	(B)	
٥٢	تكون مدة الراحة بين الجولات دقيقتان.	(A)	(B)	
٥٣	يفوز اللاعب بنقطتين في حالة إسقاط خصمه بينما يظل واقفاً	(A)	(B)	
٥٤	في حالة حصول اللاعب علي إنذار يحصل خصمه علي نقطة واحدة	(A)	(B)	
٥٥	في حالة سقوط المتسابق علي الارض بغرض الهجوم يحصل خصمه علي نقطة واحدة	(A)	(B)	
٥٦	يفوز بالمباراه اللاعب الذي يفوز بالثلاث جولات	(A)	(B)	
٥٧	تكون الاطباق الملونة بقطر ٢٥ سم	(A)	(B)	
٥٨	يحصل اللاعب علي ثلاث نقاط في حالة ركل الخصم ركلة قوية خرج من الحلقة علي اثارها	(A)	(B)	
٥٩	يعتبر الهجوم علي رأس الخصم النازل أرضاً من الأجزاء المسموح الضرب عليها	(A)	(B)	
٦٠	من الأخطاء الشخصية التهرب السلبي من الخصم	(A)	(B)	

مع تحيات

قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات

الفصل الدراسي الأول  
العام الجامعي: ٢٠١٩/٢٠٢٠ م  
تاريخ الامتحان: ٦ / ١ / ٢٠٢٠  
الزمن: ١٢٠ دقيقة  
الدرجة ( ٣٠ )



أجب عن الأسئلة التالية :-  
نموذج ( ٢ )



قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازل  
امتحان مادة تحكيم المنازل  
الفرقة الثالثة

السؤال الأول:- من ( ١ : ٣٠ ) ..... الدرجة الكلية للسؤال الأول ( ١٥ ) لكل نقطة نصف درجة.  
أجب عن الأسئلة الآتية من خلال الخيارات التالية ( A , B, C, D ) ثم ظلل الخانة المناسبة في ورقة الإجابة:-

١	يتكون عدد الحكام في رياضة رفع الأثقال من ..... حكام	(A) ٣	(B) ٤	(C) ٥	(D) ٦
٢	ارتفاع اللوحة الخشبية عن الأرض يجب الا يقل عن.....	(A) ٢ سم	(B) ٣ سم	(C) ٥ سم	(D) ٧ سم
٣	المسافة الداخلية للبار هي .....	(A) ١٣١ سم	(B) ١٣١ م	(C) ٢٣٠ سم	(D) ٢٣٥ سم
٤	يصرح باستخدام بودرة ..... علي اليدين والفخذين	(A) الماغنيسيوم	(B) الصوديوم	(C) البوتاسيوم	(D) الكالسيوم
٥	لا يزيد عدد الاعبين الاحتياطيين لاي فريق عن .....	(A) لاعب	(B) لاعبان	(C) ثلاثة لاعبين	(D) أربعة لاعبين
٦	يجب ان لا يتعدى عرض الحزام .....	(A) ١٢ م	(B) ١٢ سم	(C) ٢٢٠ ملم	(D) ٢٣٠ سم
٧	شكل اللوحة الخشبية (الطبية) ..... الشكل	(A) مستطيلة	(B) مربعة	(C) مثلثة	(D) كل ما سبق
٨	وزن البار للسيدات .....	(A) ٢٠ كجم	(B) ٢٥ كجم	(C) ١٥ كجم	(D) ٣٠ كجم
٩	وزن البار للرجال .....	(A) ١٥ كجم	(B) ٢٠ كجم	(C) ٢٥ كجم	(D) ٣٠ كجم
١٠	في البطولات الدولية يجوز للدولة الواحدة المشاركة بفريق عدده.....	(A) ٧	(B) ٨	(C) ٩	(D) ١٠

تحكيم رفع أثقال

١١	يبعد خطا منطقة الإنذار عن خط المنتصف بمسافة .....	(A) ٢ م	(B) ٣ م	(C) ٥ م	(D) ٧ م
١٢	كل ما يأتي من درجات الحكام عدا	(A) حكم تحت الإختبار	(B) حكم درجة ثانية	(C) حكم مرشح دولي	(D) الحكم العامل
١٣	الحد الأدنى لوضع منضدة التحكيم بعيداً عن الخط الجانبي للحلبة هو .....	(A) ١ م	(B) ٢ م	(C) ٩٠ سم	(D) ١٨٠ سم
١٤	الإمتداد الخلفي للملعب يمتد بطول الملعب لمسافة .....	(A) ١.٥٠ : ٢ م	(B) ٢ : ٢.٥ م	(C) ١.٢٠ : ١.٦٠ سم	(D) ٢.٣٠ : ٢.٤٠ م
١٥	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك القناع ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٦	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك الجسم ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٧	ألوان لمبات جهاز التحكيم الكهربى باللون .....	(A) أخضر أحمر أصفر	(B) أحمر أصفر أسود	(C) أحمر أخضر أبيض	(D) أحمر أخضر أزرق
١٨	يتم إشهار الكارت الأحمر أثناء اللعب حال حدوث اللعب السلبي .....	(A) مرة واحدة	(B) مرتان	(C) ثلاث مرات	(D) أربعة مرات
١٩	شكل مقطع النصل لسلاح سيف المبارزة هو .....	(A) دائري الشكل	(B) مربع الشكل	(C) مثلث الشكل	(D) مستطيل الشكل
٢٠	من شروط اللعب السلبي في رياضة المبارزة هو .....	(A) مرور ٣٠ ثانية بدون تلاحم	(B) مرور ١ دقيقة بدون تسجيل لمسة	(C) غياب علامات الكنترول	(D) تزوير علامات الكنترول

تحكيم المبارزة

٢١	من الطرق الممنوع استخدامها في القتال:	(A) الهجوم بالرأس أو الكوع	(B) الدفاع عكس المفاصل	(C) إسقاط المنافس علي رأسه	(D) كل ما سبق
٢٢	عدد الأساليب التي يتسابق فيها الرجال	(A) ١٢ أسلوب	(B) ٨ أساليب	(C) ١٠ أساليب	(D) ١٤ أسلوب
٢٣	من واجبات حكم الحلقة في مباريات الووشو	(A) يسجل النقاط المحتسبة	(B) يشترك في عملية الميزان	(C) يسجل ويعلن النتائج	(D) يفحص واقيات المتسابقين

لوائح فوج

٢٤	يفوز المتسابق بنقطتين في حالة.....	(A) ركل خصمه في الجذع	(B) يتلقى خصمه إنذار	(C) خروج خصمه من الحلقة	(D) كل ما سبق
٢٥	من حالات الفوز التام في مباريات الووشو	(A) العد علي المتنافس ثلاث مرات	(B) إذا كان الفرق بين المتنافسين ١٠ نقاط	(C) خروج لاعب من الحلقة مرتين	(D) كل ما سبق
٢٦	قرار الحكم في حالة سقوط كلا المتسابقين في نفس الوقت.....	(A) نقطة لكل لاعب	(B) نقطتين لكل لاعب	(C) إنذار لكل لاعب	(D) عدم منح أي نقطة
٢٧	من الأخطاء الفنية في مباريات الووشو.....	(A) التهرب السلبي من المنافس	(B) تثبيت المنافس بشكل سلبي	(C) تعمد تأخير اللعب	(D) كل ما سبق
٢٨	عدد الأطباق الملونة في مباريات الووشو.....	(A) ١٨ طبق	(B) ٢٠ طبق	(C) ٢٢ طبق	(D) ٢٨ طبق
٢٩	يستبعد من مباريات الووشو اللاعب الذي يتلقى.....	(A) إنذار واحد	(B) إنذاران	(C) ثلاث إنذارات	(D) خمسة إنذارات
٣٠	في مباريات الووشو يجب أن يكون شعار الاتحاد الدولي للوشو مرسوماً في مركز الحلقة قطره:	(A) ٨٠ سم	(B) ٩٠ سم	(C) ١٠٠ سم	(D) ١٢٠ سم

السؤال الثاني:- من ( ٣١ : ٦٠ ) ..... الدرجة ( ١٥ ).

\*\* ظلل الخانة ( A ) إذا كانت العبارة صحيحة أو ظلل الخانة ( B ) إذا كانت العبارة خاطئة :-

٣١	من أنواع القبضات القبضة من الجانبين	(A)	(B)	رفع الأثقال
٣٢	سقوط الثقل بعد إشارة الحكم بانزاله اماما او خلفا يعتبر خطأ فني.	(A)	(B)	
٣٣	يسمح بعد حركة الكلين تعديل وضع القبضة قبل النظر	(A)	(B)	
٣٤	اي حركة ظاهرة من الكتفين بعد حركة النظر تحتسب محاولة فاشلة.	(A)	(B)	
٣٥	يتكون شعار الاتحاد الدول من اربع الوان ( احمر - ازرق - ذهبي - اسود )	(A)	(B)	
٣٦	التوقف اثناء رفع الثقل في رفعة Snatch يعتبر خطأ قانوني.	(A)	(B)	
٣٧	يسمح يسمح بارتداء قميص اسفل المايوه ويكون القميص له ياقه	(A)	(B)	
٣٨	وظيفة لجنة الجيوري هو متابعة الاداء المهاري للاعب	(A)	(B)	
٣٩	الاقراص التي يقل وزنها عن ١٠ كجم تصنع من البلاستيك	(A)	(B)	
٤٠	وضع البار علي الصدر قبل دوران المرفقين في مهارة الكلين والنظر تعتبر محاولة خطأ	(A)	(B)	
٤١	إذا أوقف الحكم المباراة واحتسب اللعب السلبي يعطي كارت أصفر للاعب المتأخر	(A)	(B)	تميزه:
٤٢	يحق للحكم إشهار البطاقة الحمراء لأي شخص داخل الصالة	(A)	(B)	
٤٣	لقياس درجة مرونة النصل يثبت النصل أفقياً عند النقطة ٧٠ سم من مقدمة النصل.	(A)	(B)	
٤٤	لقياس درجة مرونة النصل لسلح السيف يوضع الثقل علي بعد ٣ سم من طرف الذبابة.	(A)	(B)	
٤٥	قوة ضغط الياي (داخل الذبابة) لسلح السيف ٧٥٠ جم.	(A)	(B)	
٤٦	اللاعب الذي يتجاوز الحد الجانبي لحلبة اللعب بكلتي قدميه يعطي كارت أصفر	(A)	(B)	
٤٧	في حالة غياب علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارث احمر وفي حالة التكرار يعطي كارت أسود	(A)	(B)	
٤٨	في حالة إضاعة الوقت وإيقاف المباراة في الدقيقة الأخيرة يعطي اللاعب بكارث احمر وفي حالة التكرار كارت احمر	(A)	(B)	
٤٩	في حالة تزوير علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارث أصفر وفي حالة التكرار يعطي كارت احمر	(A)	(B)	
٥٠	من درجات الحكام الحكم الزائر	(A)	(B)	
٥١	يفوز اللاعب بنقطة واحدة في حالة اتخاذ الخصم وضع سلبي لمدة ٣ ثواني.	(A)	(B)	الوقت:
٥٢	تعلق المباراه في حالة أعطاء المتسابق أي جزاءات.	(A)	(B)	
٥٣	يستبعد من المباراه اللاعب الذي يتبين تعاطيه للمنشطات أو يستنشق الأكسجين اثناء الراحة	(A)	(B)	
٥٤	تكون بطاقات التحذير باللون الاحمر.	(A)	(B)	
٥٥	الأجزاء الممنوع الضرب عليها ( الرقبة - الرأس - منطقة التقاء الفخذين ).	(A)	(B)	
٥٦	يفوز بالمباراه اللاعب الذي يفوز بالثلاث جولات	(A)	(B)	
٥٧	تكون الاطباق الملونة بقطر ٢٥ سم	(A)	(B)	
٥٨	يحصل اللاعب علي ثلاث نقاط في حالة ركل الخصم ركلة قوية خرج من الحلقة علي اثارها	(A)	(B)	
٥٩	يعتبر الهجوم علي رأس الخصم النازل أرضاً من الأجزاء المسموح الضرب عليها	(A)	(B)	
٦٠	من الأخطاء الشخصية التهرب السلبي من الخصم	(A)	(B)	

مع تحيات

قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات

الفصل الدراسي الأول  
العام الجامعي: ٢٠١٩/٢٠٢٠ م  
تاريخ الامتحان: ٦ / ١ / ٢٠٢٠  
الزمن: ١٢٠ دقيقة  
الدرجة ( ٣٠ )



أجب عن الأسئلة التالية :-  
نموذج ( ٣ )



قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات  
امتحان مادة تحكيم المنازلات  
الفرقة الثالثة

السؤال الأول:- من ( ١ : ٣٠ ) ..... الدرجة الكلية للسؤال الأول ( ١٥ ) لكل نقطة نصف درجة.  
أجب عن الأسئلة الآتية من خلال الخيارات التالية ( A , B, C, D ) ثم ظلل الخانة المناسبة في ورقة الإجابة:-

١	طول البار للرجال	(A) ٢٢٠ سم	(B) ٢٢٥ سم	(C) ٢٣٠ سم	(D) ٢٣٥ سم
٢	قطر البار للسيدات	(A) ٢٣ ملم	(B) ٢٥ ملم	(C) ٢٨ ملم	(D) ٣٠ ملم
٣	قطر أكبر قرص	(A) ٣٥ سم	(B) ٤٠ سم	(C) ٤٥ سم	(D) ٥٠ سم
٤	القرص ذات اللون الأخضر وزنه	(A) ٢٠ كجم	(B) ٢٥ كجم	(C) ١٠ كجم	(D) ٢٣٥ سم
٥	وزن المحبس	(A) ٢.٥ كجم	(B) ٢٢٥ سم	(C) ٢.٥ سم	(D) ٢ رطل
٦	الحد الأدنى للإشتراك في بطولة العالم للناشئين	(A) ١٥ سنة	(B) ١٧ سنة	(C) ١٩ سنة	(D) ٢١ سنة
٧	يبدأ وزن الرجال من وزن	(A) ٥٥ كجم	(B) ٥٦ كجم	(C) ٥٧ كجم	(D) ٦٠ كجم
٨	ينتهي وزن النساء عند ميزان	(A) ٥٠ كجم	(B) ٦٠ كجم	(C) ٧٠ كجم	(D) ٧٥ كجم
٩	عدد فئات الأوزان بالتنسبة للرجال	(A) ٥	(B) ٦	(C) ٧	(D) ٨
١٠	شعار الاتحاد الدولي لرفع الأثقال هو	(A) IFW	(B) IWF	(C) WIF	(D) FWI

تحكيم رفع أثقال

١١	ترسم خطوط على الحلبة عمودية على الخط الطولي	(A) أربعة	(B) خمسة	(C) ستة	(D) سبعة
١٢	إذا تعدي اللاعب خطا	(A) خطا الحد الجانبي	(B) خطا التحفز	(C) خطا الإنذار	(D) خطا الحد الخلفي
١٣	الحد الأدنى لوضع منضدة التحكيم بعيداً عن الخط الجانبي للحلبة هو	(A) ١ م	(B) ٢ م	(C) ٩٠ سم	(D) ١٨٠ سم
١٤	الإمتداد الخلفي للملعب يمتد بطول الملعب لمسافة	(A) ١.٥٠ : ٢ م	(B) ٢ : ٢.٥ م	(C) ١.٢٠ : ١.٦٠ سم	(D) ٢.٣٠ : ٢.٤٠ م
١٥	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك القناع ويعني	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٦	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك الجسم ويعني	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٧	درجة مرونة النصل في سلاح سيف المبارزة هي	(A) ٣.٥ : ٨.٥ سم	(B) ٤ : ٧.٥ سم	(C) ٤.٥ : ٧ سم	(D) ٥.٥ : ٩.٥ سم
١٨	لقياس درجة مرونة نصل يستخدم ثقل مقدارة	(A) ١٥٠ جم	(B) ١٧٥ جم	(C) ٢٠٠ جم	(D) ٢٢٥ جم
١٩	شكل مقطع النصل لسلاح السيف هو	(A) دائري الشكل	(B) مربع الشكل	(C) مثلث الشكل	(D) مستطيل الشكل
٢٠	قوة ضغط الياي لذبابة لسلاح الشيش يعادل	(A) ٣٥٠ جم	(B) ٢٠٠ جم	(C) ٥٠٠ جم	(D) ٧٥٠ جم

تحكيم المبارزة

٢١	يرجع أصل الووشو إلي بلاد:	(A) الصين	(B) التبت	(C) اليابان	(D) الهند
٢٢	زمن مباراة الساندا	(A) دقيقة واحدة	(B) دقيقتان	(C) ثلاث دقائق	(D) خمس دقائق
٢٣	تكون ملابس وواقبات المتسابقين باللون	(A) الأصفر والأخضر	(B) الأحمر والأسود	(C) الأصفر والأزرق	(D) الأحمر والأزرق

كونغ فو

٢٤	يفوز المتسابق بنقطتين في حالة.....	(A) ركل خصمه في الجذع	(B) يتلقى خصمه إنذار	(C) خروج خصمه من الحلقة	(D) كل ما سبق
٢٥	من الأجزاء المسموح الضرب عليها.....	(A) الرأس	(B) الرقبة	(C) خلف الرأس	(D) كل ما سبق
٢٦	قرار الحكم في حالة سقوط كلا المتسابقين في نفس الوقت.....	(A) نقطة لكل لاعب	(B) نقطتين لكل لاعب	(C) إنذار لكل لاعب	(D) عدم منح أي نقطة
٢٧	من الأخطاء الفنية في مباريات الووشو.....	(A) التهرب السلبي من المنافس	(B) تثبيت المنافس بشكل سلبي	(C) تعمد تأخير اللعب	(D) كل ما سبق
٢٨	عدد الأطباق الملونة في مباريات الووشو.....	(A) ١٨ طبق	(B) ٢٠ طبق	(C) ٢٢ طبق	(D) ٢٨ طبق
٢٩	يستبعد من مباريات الووشو اللاعب الذي يتلقى.....	(A) إنذار واحد	(B) إنذاران	(C) ثلاث إنذارات	(D) خمسة إنذارات
٣٠	من الطرق الممنوع استخدامها في القتال.....	(A) الهجوم بالرأس أو الكوع	(B) اسقاط المنافس على راسه	(C) الدفاع عكس المفاصل	(D) كل ما سبق

السؤال الثاني:- من ( ٣١ : ٦٠ ) ..... الدرجة ( ١٥ ).

\*\* ظلل الخانة ( A ) إذا كانت العبارة صحيحة أو ظلل الخانة ( B ) إذا كانت العبارة خاطئة :-

٣١	من أنواع القبضات القبضة من الجانبين	(A)	(B)	رفع الأثقال
٣٢	سقوط الثقل بعد إشارة الحكم بانزاله اماما او خلفا يعتبر خطأ فني.	(A)	(B)	
٣٣	يسمح بعد حركة الكلين تعديل وضع القبضة قبل النظر	(A)	(B)	
٣٤	اي حركة ظاهرة من الكتفين بعد حركة النظر تحتسب محاولة فاشلة.	(A)	(B)	
٣٥	يتكون شعار الاتحاد الدول من اربع الوان ( احمر - ازرق - ذهبي - اسود )	(A)	(B)	
٣٦	التوقف اثناء رفع الثقل في رفعة Snatch يعتبر خطأ قانوني.	(A)	(B)	
٣٧	يسمح يسمح بارتداء قميص اسفل المايوه ويكون القميص له ياقه	(A)	(B)	
٣٨	وظيفة لجنة الجيوري هو متابعة الاداء المهاري للاعب	(A)	(B)	
٣٩	الاقراص التي يقل وزنها عن ١٠ كجم تصنع من البلاستيك	(A)	(B)	
٤٠	وضع البار على الصدر قبل دوران المرفقين في مهارة الكلين والنظر تعتبر محاولة خطأ	(A)	(B)	
٤١	إذا أوقف الحكم المباراة واحتسب اللعب السلبي يعطي كارت أصفر للاعب المتأخر	(A)	(B)	التمهيز
٤٢	يحق للحكم إشهار البطاقة الحمراء لأي شخص داخل الصالة	(A)	(B)	
٤٣	لقياس درجة مرونة النصل يثبت النصل أفقياً عند النقطة ٧٠ سم من مقدمة النصل.	(A)	(B)	
٤٤	لقياس درجة مرونة النصل لسلاح السيف يوضع الثقل على بعد ٣ سم من طرف الذبابة.	(A)	(B)	
٤٥	قوة ضغط الياي (داخل الذبابة) لسلاح السيف ٧٥٠ جم.	(A)	(B)	
٤٦	اللاعب الذي يتجاوز الحد الجانبى لحلبة الملعب بكلتي قدميه يعطي كارت أصفر	(A)	(B)	
٤٧	في حالة غياب علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارته أحمر وفي حالة التكرار يعطي كارت أسود	(A)	(B)	
٤٨	في حالة إضاعة الوقت وإيقاف المباراة في الدقيقة الأخيرة يعطي اللاعب بكارته أحمر وفي حالة التكرار كارت أحمر	(A)	(B)	
٤٩	في حالة تزوير علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارته أصفر وفي حالة التكرار يعطي كارت أحمر	(A)	(B)	
٥٠	من درجات الحكام الحكم الزائر	(A)	(B)	
٥١	يفوز اللاعب بنقطة واحدة في حالة اتخاذ الخصم وضع سلبي لمدة ٣ ثواني.	(A)	(B)	الوقف
٥٢	تعلق المباراه في حالة أعطاء المتسابق أي جزاءات.	(A)	(B)	
٥٣	يستبعد من المباراه اللاعب الذي يتبين تعاطيه للمنشطات أو يستنشق الأكسجين اثناء الراحة	(A)	(B)	
٥٤	تكون بطاقات التحذير باللون الاحمر.	(A)	(B)	
٥٥	الأجزاء الممنوع الضرب عليها ( الرقبة - الرأس - منطقة التقاء الفخذين ).	(A)	(B)	
٥٦	يفوز بالمباراه اللاعب الذي يفوز بالثلاث جولات	(A)	(B)	
٥٧	تكون الاطباق الملونة بقطر ٢٥ سم	(A)	(B)	
٥٨	يحصل اللاعب على ثلاث نقاط في حالة ركل الخصم ركلة قوية خرج من الحلقة على اثارها	(A)	(B)	
٥٩	يعتبر الهجوم على رأس الخصم النازل أرضاً من الأجزاء المسموح الضرب عليها	(A)	(B)	
٦٠	من الأخطاء الشخصية التهرب السلبي من الخصم	(A)	(B)	

مع تحيات

قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات

الفصل الدراسي الأول  
العام الجامعي: ٢٠١٩/٢٠٢٠ م  
تاريخ الامتحان: ٦ / ١ / ٢٠٢٠  
الزمن: ١٢٠ دقيقة  
الدرجة ( ٣٠ )



أجب عن الأسئلة التالية :-  
نموذج ( ٤ )



قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات  
امتحان مادة تحكيم المنازلات  
الفرقة الثالثة

السؤال الأول:- من ( ١ : ٣٠ ) ..... الدرجة الكلية للسؤال الأول ( ١٥ ) لكل نقطة نصف درجة.  
أجب عن الأسئلة الآتية من خلال الخيارات التالية ( A , B, C, D ) ثم ظلل الخانة المناسبة في ورقة الإجابة:-

١	يتكون عدد الحكام في رياضة رفع الأثقال من ..... حكام	(A) ٣	(B) ٤	(C) ٥	(D) ٦
٢	ارتفاع اللوحة الخشبية عن الأرض يجب الا يقل عن.....	(A) ٢ سم	(B) ٣ سم	(C) ٥ سم	(D) ٧ سم
٣	المسافة الداخلية للبار هي .....	(A) ١٣١ سم	(B) ١٣١ م	(C) ٢٣٠ سم	(D) ٢٣٥ سم
٤	يصرح باستخدام بودرة ..... علي اليدين والفخذين	(A) الماغنيسيوم	(B) الصوديوم	(C) البوتاسيوم	(D) الكالسيوم
٥	لا يزيد عدد الاعبين الاحتياطين لاي فريق عن .....	(A) لاعب	(B) لاعبان	(C) ثلاثة لاعبين	(D) أربعة لاعبين
٦	يجب ان لا يتعدى عرض الحزام .....	(A) ١٢ سم	(B) ١٢ م	(C) ٢٢٠ ملم	(D) ٢٣٠ سم
٧	شكل اللوحة الخشبية (الطبية) ..... الشكل	(A) مربعة	(B) مستطيلة	(C) مثلثة	(D) كل ما سبق
٨	وزن البار للسيدات .....	(A) ١٠ كجم	(B) ١٥ كجم	(C) ٢٥ كجم	(D) ٣٠ كجم
٩	وزن البار للرجال .....	(A) ٢٠ كجم	(B) ٢٥ كجم	(C) ٣٠ كجم	(D) ٣٥ كجم
١٠	في البطولات الدولية يجوز للدولة الواحدة المشاركة بفريق عدده.....	(A) ٨	(B) ٩	(C) ١٠	(D) ١١

تحكيم رفع أثقال

١١	يبعد خطا منطقة الإنذار عن خط المنتصف بمسافة .....	(A) ٢ م	(B) ٣ م	(C) ٥ م	(D) ٧ م
١٢	كل ما يأتي من درجات الحكام عدا	(A) حكم تحت الإختبار	(B) حكم درجة ثانية	(C) حكم مرشح دولي	(D) الحكم العامل
١٣	الحد الأدنى لوضع منضدة التحكيم بعيداً عن الخط الجانبي للحلبة هو .....	(A) ١ م	(B) ٢ م	(C) ٩٠ سم	(D) ١٨٠ سم
١٤	الإمتداد الخلفي للملعب يمتد بطول الملعب لمسافة .....	(A) ١.٥٠ : ٢ م	(B) ٢ : ٢.٥ م	(C) ١.٢٠ : ١.٦٠ سم	(D) ٢.٣٠ : ٢.٤٠ م
١٥	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك القناع ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٦	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك الجسم ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٧	ألوان لمبات جهاز التحكيم الكهربى باللون .....	(A) أخضر أحمر أصفر	(B) أحمر أصفر أسود	(C) أحمر أخضر أبيض	(D) أحمر أخضر أزرق
١٨	يتم إشهار الكارت الأحمر أثناء اللعب حال حدوث اللعب السلبي .....	(A) مرة واحدة	(B) مرتان	(C) ثلاث مرات	(D) أربعة مرات
١٩	شكل مقطع النصل لسلاح سيف المبارزة هو .....	(A) دائري الشكل	(B) مربع الشكل	(C) مثلث الشكل	(D) مستطيل الشكل
٢٠	من شروط اللعب السلبي في رياضة المبارزة هو .....	(A) مرور ٣٠ ثانية بدون تلاحم	(B) مرور ١ دقيقة بدون تسجيل لمسة	(C) غياب علامات الكنترول	(D) تزوير علامات الكنترول

تحكيم المبارزة

٢١	من الطرق الممنوع استخدامها في القتال:	(A) الهجوم بالرأس أو الكوع	(B) الدفاع عكس المفاصل	(C) إسقاط المنافس علي رأسه	(D) كل ما سبق
٢٢	عدد الأساليب التي يتسابق فيها الرجال	(A) ١٢ أسلوب	(B) ٨ أساليب	(C) ١٠ أساليب	(D) ١٤ أسلوب
٢٣	من واجبات حكم الحلقة في مباريات الووشو	(A) يسجل النقاط المحسوبة	(B) يشترك في عملية الميزان	(C) يسجل ويعلم النتائج	(D) يفحص واقيات المتسابقين

كونغ فو

٢٤	يفوز المتسابق بنقطتين في حالة.....	(A) ركل خصمه في الجذع	(B) يتلقى خصمه إنذار	(C) خروج خصمه من الحلقة	(D) كل ما سبق
٢٥	من حالات الفوز التام في مباريات الووشو	(A) العد علي المتنافس ثلاث مرات	(B) إذا كان الفرق بين المتنافسين ١٠ نقاط	(C) خروج لاعب من الحلقة مرتين	(D) كل ما سبق
٢٦	قرار الحكم في حالة سقوط كلا المتسابقين في نفس الوقت.....	(A) نقطة لكل لاعب	(B) نقطتين لكل لاعب	(C) إنذار لكل لاعب	(D) عدم منح أي نقطة
٢٧	من الاخطاء الفنية في مباريات الووشو.....	(A) التهرب السلبي من المنافس	(B) تثبيت المنافس بشكل سلبي	(C) تعمد تأخير اللعب	(D) كل ما سبق
٢٨	عدد الأطباق الملونة في مباريات الووشو.....	(A) ١٨ طبق	(B) ٢٠ طبق	(C) ٢٢ طبق	(D) ٢٨ طبق
٢٩	يستبعد من مباريات الووشو اللاعب الذي يتلقى.....	(A) إنذار واحد	(B) إنذاران	(C) ثلاث إنذارات	(D) خمسة إنذارات
٣٠	في مباريات الووشو يجب أن يكون شعار الاتحاد الدولي للوشو مرسوماً في مركز الحلقة قطره:	(A) ٨٠ سم	(B) ٩٠ سم	(C) ١٠٠ سم	(D) ١٢٠ سم

السؤال الثاني:- من (٣١ : ٦٠) ..... الدرجة (١٥).

\*\* ظلل الخانة (A) إذا كانت العبارة صحيحة أو ظلل الخانة (B) إذا كانت العبارة خاطئة :-

٣١	اللبات المستخدمة في التحكيم هو ( الاحمر - الابيض - الاصفر )	(A)	(B)	رفع الأثقال
٣٢	يجوز إرتداء الشورت والفانلة بدلا من المايوه	(A)	(B)	
٣٣	لا يسمح بارتداء الجوارب اعلي الركبتين	(A)	(B)	
٣٤	يسمح باستخدام البلاستر علي الاصابع	(A)	(B)	
٣٥	يتكون شعار الاتحاد الدول من اربع الوان ( احمر - أزرق - ذهبي - اسود )	(A)	(B)	
٣٦	انزل اللاعب الثقل قبل اشارة الحكم تعتبر محاولته صحيحة	(A)	(B)	
٣٧	يسمح يسمح بارتداء قميص اسفل المايوه ويكون القميص له ياقه	(A)	(B)	
٣٨	وظيفة لجنة الجيوري هو متابعة الاداء المهاري للاعب	(A)	(B)	
٣٩	الاقراص التي يقل وزنها عن ١٠ كجم تصنع من البلاستيك	(A)	(B)	
٤٠	وضع البار علي الصدر قبل دوران المرفقين في مهارة الكلين والنظر تعتبر محاولة خطأ	(A)	(B)	
٤١	إذا أوقف الحكم المباراة واحتسب اللعب السلبي يعطي كارت أصفر للاعب المتأخر	(A)	(B)	المبارزة
٤٢	يحق للحكم إشهار البطاقة الحمراء لأي شخص داخل الصالة	(A)	(B)	
٤٣	لقياس درجة مرونة النصل يثبت النصل أفقياً عند النقطة ٧٠ سم من مقدمة النصل.	(A)	(B)	
٤٤	لقياس درجة مرونة النصل لسلاح السيف يوضع الثقل علي بعد ٣ سم من طرف الذبابة.	(A)	(B)	
٤٥	قوة ضغط الياي (داخل الذبابة) لسلاح السيف ٧٥٠ جم.	(A)	(B)	
٤٦	اللاعب الذي يتجاوز الحد الجانبي لحلبة اللعب بكلتي قدميه يعطي كارت أصفر	(A)	(B)	
٤٧	في حالة غياب علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارث أحمر وفي حالة التكرار يعطي كارت أسود	(A)	(B)	
٤٨	في حالة إضاعة الوقت وإيقاف المباراة في الدقيقة الأخيرة يعطي اللاعب بكارث أحمر وفي حالة التكرار كارت أحمر	(A)	(B)	
٤٩	في حالة تزوير علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارث أصفر وفي حالة التكرار يعطي كارت أحمر	(A)	(B)	
٥٠	من درجات الحكام الحكم الزائر	(A)	(B)	
٥١	تم إنشاء الجمعية الصينية للوشو عام ١٨٥٨م	(A)	(B)	الكونغ فو
٥٢	تكون مدة الراحة بين الجولات دقيقتان.	(A)	(B)	
٥٣	يفوز اللاعب بنقطتين في حالة إسقاط خصمه بينما يظل واقفاً	(A)	(B)	
٥٤	في حالة حصول اللاعب علي إنذار يحصل خصمه علي نقطة واحدة	(A)	(B)	
٥٥	في حالة سقوط المتسابق علي الارض بغرض الهجوم يحصل خصمه علي نقطة واحدة	(A)	(B)	
٥٦	يفوز بالمباراه اللاعب الذي يفوز بالثلاث جولات	(A)	(B)	
٥٧	تكون الاطباق الملونة بقطر ٢٥ سم	(A)	(B)	
٥٨	يحصل اللاعب علي ثلاث نقاط في حالة ركل الخصم ركلة قوية خرج من الحلقة علي اثارها	(A)	(B)	
٥٩	يعتبر الهجوم علي رأس الخصم النازل أرضاً من الأجزاء المسموح الضرب عليها	(A)	(B)	
٦٠	من الاخطاء الشخصية التهرب السلبي من الخصم	(A)	(B)	

مع تحيات

قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات





العام الجامعي: ٢٠١٩ / ٢٠٢٠  
تاريخ الامتحان: ٦ / ١ / ٢٠٢٠  
الزمن: ١٢٠ دقيقة  
الدرجة ( ٣٠ )

قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات  
امتحان مادة تحكيم المنازلات  
الفرقة الثالثة  
الفصل الدراسي الأول

**نموذج إجابة**  
**إمتحان مادة**  
**المنازلات والرياضات الفردية**  
**( تحكيم )**

**أساتذة المادة/**

**دكتور / مبارك محمد حامد نوفل**

**دكتور/ حاتم محمد حسني**

**دكتور/ عبدالعزيز حسن عبدالعزيز**

**دكتور/ مصطفى رمضان علي عثمان**

**دكتور/ أحمد مصطفى متولي**



نموذج ( ١ )

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول:- من ( ١ : ٣٠ ) ..... الدرجة الكلية للسؤال الأول ( ١٥ ) لكل نقطة نصف درجة.  
أجب عن الأسئلة الآتية من خلال الخيارات التالية ( A , B, C, D ) ثم ظلل الخانة المناسبة في ورقة الإجابة:-

١	طول البار للرجال	(A) ٢٢٠ سم	(B) ٢٢٥ سم	(C) ٢٣٠ سم	(D) ٢٣٥ سم
٢	قطر البار للسيدات	(A) ٢٣ ملم	(B) ٢٥ ملم	(C) ٢٨ ملم	(D) ٣٠ ملم
٣	قطر أكبر قرص	(A) ٣٥ سم	(B) ٤٠ سم	(C) ٤٥ سم	(D) ٥٠ سم
٤	القرص ذات اللون الأخضر وزنه	(A) ٢٠ كجم	(B) ٢٥ كجم	(C) ١٠ كجم	(D) ٢٣٥ سم
٥	وزن المحبس	(A) ٢.٥ كجم	(B) ٢٢٥ سم	(C) ٢.٥ سم	(D) ٢ رطل
٦	الحد الأدنى للإشتراك في بطولة العالم للناشئين	(A) ١٥ سنة	(B) ١٧ سنة	(C) ١٩ سنة	(D) ٢١ سنة
٧	يبدأ وزن الرجال من وزن	(A) ٥٥ كجم	(B) ٥٦ كجم	(C) ٥٧ كجم	(D) ٦٠ كجم
٨	ينتهي وزن النساء عند ميزان	(A) ٥٠ كجم	(B) ٦٠ كجم	(C) ٧٠ كجم	(D) ٧٥ كجم
٩	عدد فئات الأوزان بالتنسبة للرجال	(A) ٥	(B) ٦	(C) ٧	(D) ٨
١٠	شعار الاتحاد الدولي لرفع الأثقال هو	(A) IFW	(B) IWF	(C) WIF	(D) FWI

تحكيم رفع أثقال

١١	ترسم ..... خطوط علي الحلبة عمودية علي الخط الطولي.	(A) أربعة	(B) خمسة	(C) ستة	(D) سبعة
١٢	إذا تعدى اللاعب خطا ..... بكلتا قدميه يعاقب بلمسة لصالح اللاعب المنافس.	(A) خطأ الحد الجانبي	(B) خطأ التحفز	(C) خطأ الإنذار	(D) خطأ الحد الخلفي
١٣	الحد الأدنى لوضع منضدة التحكيم بعيداً عن الخط الجانبي للحلبة هو .....	(A) ١ م	(B) ٢ م	(C) ٩٠ سم	(D) ١٨٠ سم
١٤	الإمتداد الخلفي للملعب يمتد بطول الملعب لمسافة .....	(A) ١.٥٠ : ٢ م	(B) ٢ : ٢.٥ م	(C) ١.٢٠ : ١.٦٠ سم	(D) ٢.٣٠ : ٢.٤٠ م
١٥	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك القناع ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٦	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك الجسم ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٧	درجة مرونة النصل في سلاح سيف المبارزة هي .....	(A) ٣.٥ : ٨.٥ سم	(B) ٤ : ٧.٥ سم	(C) ٤.٥ : ٧ سم	(D) ٥.٥ : ٩.٥ سم
١٨	لقياس درجة مرونة نصل يستخدم ثقل مقدارة .....	(A) ١٥٠ جم	(B) ١٧٥ جم	(C) ٢٠٠ جم	(D) ٢٢٥ جم
١٩	شكل مقطع النصل لسلاح السيف هو .....	(A) دائري الشكل	(B) مربع الشكل	(C) مثلث الشكل	(D) مستطيل الشكل
٢٠	قوة ضغط الياي لذبابية لسلاح الشيش يعادل .....	(A) ٣٥٠ جم	(B) ٢٠٠ جم	(C) ٥٠٠ جم	(D) ٧٥٠ جم

تحكيم المبارزة

٢١	يرجع أصل الووشو إلي بلاد: .....	(A) الصين	(B) التبت	(C) اليابان	(D) الهند
٢٢	زمن مباراة الساندا .....				

١٠

(A) دقيقة واحدة	(B) دقيقتان	(C) ثلاث دقائق	(D) خمس دقائق
٢٣ تكون ملابس وواقبات المتسابقين باللون .....	(A) الأصفر والأخضر	(B) الأحمر والأسود	(C) الأصفر والأزرق
٢٤ يفوز المتسابق بنقطين في حالة .....	(A) ركل خصمه في الجذع	(B) يتلقى خصمه إنذار	(C) خروج خصمه من الحلقة
٢٥ من الأجزاء المسموح الضرب عليها .....	(A) الرأس	(B) الرقبة	(C) خلف الرأس
٢٦ قرار الحكم في حالة سقوط كلا المتسابقين في نفس الوقت .....	(A) نقطة لكل لاعب	(B) نقطتين لكل لاعب	(C) إنذار لكل لاعب
٢٧ من الأخطاء الفنية في مباريات الووشو .....	(A) التهرب السلبي من المنافس	(B) تثبيت المنافس بشكل سلبي	(C) تعدد تأخير اللعب
٢٨ عدد الأطباق الملونة في مباريات الووشو .....	(A) ١٨ طبق	(B) ٢٠ طبق	(C) ٢٢ طبق
٢٩ يستبعد من مباريات الووشو اللاعب الذي يتلقى .....	(A) إنذار واحد	(B) إنذاران	(C) ثلاث إنذارات
٣٠ من الطرق الممنوع استخدامها في القتال .....	(A) الهجوم بالرأس أو الكوع	(B) إسقاط المنافس علي راسه	(C) الدفاع عكس المفاصل

السؤال الثاني:- من (٣١ : ٦٠) ..... الدرجة (١٥).

\*\* ظلل الخانة (A) إذا كانت العبارة صحيحة أو ظلل الخانة (B) إذا كانت العبارة خاطئة :-

(B)	(A)	اللمبات المستخدمة في التحكم هو ( الاحمر - الابيض - الاصفر )	٣١
(B)	(A)	يجوز إرتداء الشورت والفانلة بدلا من المايوه	٣٢
(B)	(A)	لا يسمح بارتداء الجوارب اعلي الركبتين	٣٣
(B)	(A)	يسمح باستخدام البلاستر علي الاصابع	٣٤
(B)	(A)	يتكون شعار الاتحاد الدول من اربع الوان ( احمر - ازرق - ذهبي - اسود )	٣٥
(B)	(A)	انزل اللاعب الثقل قبل اشارة الحكم تعتبر محاولته صحيحة	٣٦
(B)	(A)	يسمح يسمح بارتداء قميص اسفل المايوه ويكون القميص له ياقه	٣٧
(B)	(A)	وظيفة لجنة الجيوري هو متابعة الاداء المهاري للاعب	٣٨
(B)	(A)	الاقراص التي يقل وزنها عن ١٠ كجم تصنع من البلاستيك	٣٩
(B)	(A)	وضع البار علي الصدر قبل دوران المرفقين في مهارة الكلين والنظر تعتبر محاولة خطأ	٤٠
(B)	(A)	إذا أوقف الحكم المباراة واحتسب اللعب السلبي يعطي كارت أصفر للاعب المتأخر	٤١
(B)	(A)	يحق للحكم إشهار البطاقة الحمراء لأي شخص داخل الصالة	٤٢
(B)	(A)	لقياس درجة مرونة النصل يثبت النصل أفقياً عند النقطة ٧٠ سم من مقدمة النصل.	٤٣
(B)	(A)	لقياس درجة مرونة النصل لسلاح السيف يوضع الثقل علي بعد ٣ سم من طرف الذبابة.	٤٤
(B)	(A)	قوة ضغط الياي (داخل الذبابة) لسلاح السيف ٧٥٠ جم.	٤٥
(B)	(A)	اللاعب الذي يتجاوز الحد الجانبي لحلبة الملعب بكنتي قدميه يعطي كارت أصفر	٤٦
(B)	(A)	في حالة غياب علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارته أحمر وفي حالة التكرار يعطي كارت أسود	٤٧
(B)	(A)	في حالة إضاعة الوقت وإيقاف المباراة في الدقيقة الأخيرة يعطي اللاعب بكارته أحمر وفي حالة التكرار كارت أحمر	٤٨
(B)	(A)	في حالة تزوير علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارته أصفر وفي حالة التكرار يعطي كارت أحمر	٤٩
(B)	(A)	من درجات الحكام الحكم الزائر	٥٠
(B)	(A)	تم إنشاء الجمعية الصينية للوشو عام ١٨٥٨ م	٥١
(B)	(A)	تكون مدة الراحة بين الجولات دقيقتان.	٥٢
(B)	(A)	يفوز اللاعب بنقطين في حالة إسقاط خصمه بينما يظل واقفاً	٥٣
(B)	(A)	في حالة حصول اللاعب علي إنذار يحصل خصمه علي نقطة واحدة	٥٤
(B)	(A)	في حالة سقوط المتسابق علي الارض بغرض الهجوم يحصل خصمه علي نقطة واحدة	٥٥
(B)	(A)	يفوز بالمباراه اللاعب الذي يفوز بالثلاث جولات	٥٦
(B)	(A)	تكون الاطباق الملونة بقطر ٢٥ سم	٥٧
(B)	(A)	يحصل اللاعب علي ثلاث نقاط في حالة ركل الخصم ركلة قوية خرج من الحلقة علي اثارها	٥٨
(B)	(A)	يعتبر الهجوم علي رأس الخصم النازل أرضاً من الأجزاء المسموح الضرب عليها	٥٩
(B)	(A)	من الأخطاء الشخصية التهرب السلبي من الخصم	٦٠

مع تحيات

قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات



نموذج (٢)

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول:- من (١ : ٣٠) ..... الدرجة الكلية للسؤال الأول (١٥) لكل نقطة نصف درجة.  
أجب عن الأسئلة الآتية من خلال الخيارات التالية (A, B, C, D) ثم ظلل الخانة المناسبة في ورقة الإجابة:-

١	يتكون عدد الحكام في رياضة رفع الأثقال من ..... حكام	(A) ٣	(B) ٤	(C) ٥	(D) ٦
٢	ارتفاع اللوحة الخشبية عن الأرض يجب الا يقل عن.....	(A) ٢ سم	(B) ٣ سم	(C) ٥ سم	(D) ٧ سم
٣	المسافة الداخلية للبار هي .....	(A) ١٣١ سم	(B) ١٣١ م	(C) ٢٣٠ سم	(D) ٢٣٥ سم
٤	يصرح باستخدام بودرة ..... على اليدين والفتحين	(A) الماغيسيوم	(B) الصوديوم	(C) البوتاسيوم	(D) الكالسيوم
٥	لا يزيد عدد الاعبين الاحتياطيين لاي فريق عن .....	(A) لاعب	(B) لاعبان	(C) ثلاثة لاعبين	(D) أربعة لاعبين
٦	يجب ان لا يتعدى عرض الحزام .....	(A) ١٢ م	(B) ١٢ سم	(C) ٢٢٠ ملم	(D) ٢٣٠ سم
٧	شكل اللوحة الخشبية (الطبلية) ..... الشكل	(A) مستطيلة	(B) مربعة	(C) مثلثة	(D) كل ما سبق
٨	وزن البار للسيدات .....	(A) ٢٠ كجم	(B) ٢٥ كجم	(C) ١٥ كجم	(D) ٣٠ كجم
٩	وزن البار للرجال .....	(A) ١٥ كجم	(B) ٢٠ كجم	(C) ٢٥ كجم	(D) ٣٠ كجم
١٠	في البطولات الدولية يجوز للدولة الواحدة المشاركة بفريق عدده.....	(A) ٧	(B) ٨	(C) ٩	(D) ١٠

تحكيم رفع الأثقال

١١	يبعد خطا منطقة الإنذار عن خط المنتصف بمسافة .....	(A) ٢ م	(B) ٣ م	(C) ٥ م	(D) ٧ م
١٢	كل ما يأتي من درجات الحكام عدا	(A) حكم تحت الإختبار	(B) حكم درجة ثانية	(C) حكم مرشح دولي	(D) الحكم العامل
١٣	الحد الأدنى لوضع منضدة التحكيم بعيداً عن الخط الجانبي للحلبة هو .....	(A) ١ م	(B) ٢ م	(C) ٩٠ سم	(D) ١٨٠ سم
١٤	الإمتداد الخلفي للملعب يمتد بطول الملعب لمسافة .....	(A) ١.٥٠ : ٢ م	(B) ٢ : ٢.٥ م	(C) ١.٦٠ : ١.٦٠ سم	(D) ٢.٣٠ : ٢.٤٠ م
١٥	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك القناع ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٦	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك الجسم ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٧	ألوان لمبات جهاز التحكيم الكهربى باللون .....	(A) أخضر أحمر أصفر	(B) أحمر أصفر أسود	(C) أحمر أخضر أبيض	(D) أحمر أخضر أزرق
١٨	يتم إشهار الكارت الأحمر أثناء اللعب حال حدوث اللعب السلبي .....	(A) مرة واحدة	(B) مرتان	(C) ثلاث مرات	(D) أربعة مرات
١٩	شكل مقطع النصل لسلاح سيف المبارزة هو .....	(A) دائري الشكل	(B) مربع الشكل	(C) مثلث الشكل	(D) مستطيل الشكل
٢٠	من شروط اللعب السلبي في رياضة المبارزة هو .....	(A) مرور ٣٠ ثانية بدون تلاحم	(B) مرور ١ دقيقة بدون تسجيل لمسة	(C) غياب علامات الكنترول	(D) تزوير علامات الكنترول

تجهيز المبارزة

٢١	من الطرق الممنوع استخدامها في القتال:	(A) الهجوم بالرأس أو الكوع	(B) الدفاع عكس المفاصل	(C) إسقاط المنافس علي رأسه	(D) كل ما سبق
٢٢	عدد الأساليب التي يتسابق فيها الرجال	(A) ١٢ أسلوب	(B) ٨ أساليب	(C) ١٠ أساليب	(D) ١٤ أسلوب

لرفع وزن

٢٣	من واجبات حكم الحلقة في مباريات الووشو	(A) يسجل النقاط المحتسبة	(B) يشترك في عملية الميزان	(C) يسجل ويعطى النتائج	(D) يفحص واقيات المتسابقين
٢٤	يفوز المتسابق بنقطتين في حالة.....	(A) ركل خصمه في الجذع	(B) يتلقى خصمه إنذار	(C) خروج خصمه من الحلقة	(D) كل ما سبق
٢٥	من حالات الفوز التام في مباريات الووشو	(A) العد على المتنافس ثلاث مرات	(B) إذا كان الفرق بين المتنافسين ١٠ نقاط	(C) خروج لاعب من الحلقة مرتين	(D) كل ما سبق
٢٦	قرار الحكم في حالة سقوط كلا المتسابقين في نفس الوقت.....	(A) نقطة لكل لاعب	(B) نقطتين لكل لاعب	(C) إنذار لكل لاعب	(D) عدم منح أي نقطة
٢٧	من الأخطاء الفنية في مباريات الووشو.....	(A) التهرب السلبي من المنافس	(B) تثبيت المنافس بشكل سلبي	(C) تعمد تأخير اللعب	(D) كل ما سبق
٢٨	عدد الأطباق الملونة في مباريات الووشو.....	(A) ١٨ طبق	(B) ٢٠ طبق	(C) ٢٢ طبق	(D) ٢٨ طبق
٢٩	يستبعد من مباريات الووشو اللاعب الذي يتلقى.....	(A) إنذار واحد	(B) إنذاران	(C) ثلاث إنذارات	(D) خمسة إنذارات
٣٠	في مباريات الووشو يجب أن يكون شعار الاتحاد الدولي للوشو مرسوماً في مركز الحلقة قطره:	(A) ٨٠ سم	(B) ٩٠ سم	(C) ١٠٠ سم	(D) ١٢٠ سم

السؤال الثاني:- من (٣١ : ٦٠) ..... الدرجة (١٥).

\*\* ظلل الخانة (A) إذا كانت العبارة صحيحة أو ظلل الخانة (B) إذا كانت العبارة خاطئة :-

٣١	من أنواع القبضات القبضة من الجانبين	(A)	(B)	رفع الأثقل
٣٢	سقوط الثقل بعد إشارة الحكم بانزاله اماما او خلفا يعتبر خطأ فني.	(A)	(B)	
٣٣	يسمح بعد حركة الكلين تعديل وضع القبضة قبل النظر	(A)	(B)	
٣٤	اي حركة ظاهرة من الكتفين بعد حركة النظر تحتسب محاولة فاشلة.	(A)	(B)	
٣٥	يتكون شعار الاتحاد الدول من اربع الوان ( احمر - ازرق - ذهبي - اسود )	(A)	(B)	
٣٦	التوقف اثناء رفع الثقل في رفعة Snatch يعتبر خطأ قانوني.	(A)	(B)	
٣٧	يسمح يسمح بارتداء قميص اسفل المايوه ويكون القميص له ياقه	(A)	(B)	
٣٨	وظيفة لجنة الجيوري هو متابعة الاداء المهاري للاعب	(A)	(B)	
٣٩	الاقراص التي يقل وزنها عن ١٠ كجم تصنع من البلاستيك	(A)	(B)	
٤٠	وضع البار علي الصدر قبل دوران المرفقين في مهارة الكلين والنظر تعتبر محاولة خطأ	(A)	(B)	
٤١	إذا أوقف الحكم المباراة واحتسب اللعب السلبي يعطي كارت أصفر للاعب المتأخر	(A)	(B)	المبارزة
٤٢	يحق للحكم إشهار البطاقة الحمراء لأي شخص داخل الصالة	(A)	(B)	
٤٣	لقياس درجة مرونة النصل يثبت النصل أفقياً عند النقطة ٧٠ سم من مقدمة النصل.	(A)	(B)	
٤٤	لقياس درجة مرونة النصل لسلاح السيف يوضع الثقل علي بعد ٣ سم من طرف الذبابة.	(A)	(B)	
٤٥	قوة ضغط الياي (داخل الذبابة) لسلاح السيف ٧٥٠ جم.	(A)	(B)	
٤٦	اللاعب الذي يتجاوز الحد الجانبي لحلبة اللاعب يعطي كارت أصفر	(A)	(B)	
٤٧	في حالة غياب علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارته أحمر وفي حالة التكرار يعطي كارت أسود	(A)	(B)	
٤٨	في حالة إضاعة الوقت وإيقاف المباراة في الدقيقة الأخيرة يعطي اللاعب بكارته أحمر وفي حالة التكرار كارت أحمر	(A)	(B)	
٤٩	في حالة تزوير علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارته أصفر وفي حالة التكرار يعطي كارت أحمر	(A)	(B)	
٥٠	من درجات الحكام الحكم الزائر	(A)	(B)	
٥١	يفوز اللاعب بنقطة واحدة في حالة اتخاذ الخصم وضع سلبي لمدة ٣ ثواني.	(A)	(B)	الكونغ فو
٥٢	تعلق المباراه في حالة أعطاء المتسابق أي جزاءات.	(A)	(B)	
٥٣	يستبعد من المباراه اللاعب الذي يتبين تعاطيه للمنشطات أو يستنشق الأكسجين اثناء الراحة	(A)	(B)	
٥٤	تكون بطاقات التحذير باللون الاحمر.	(A)	(B)	
٥٥	الأجزاء الممنوع الضرب عليها ( الرقبة - الرأس - منطقة التقاء الفخذين ).	(A)	(B)	
٥٦	يفوز بالمباراه اللاعب الذي يفوز بالثلاث جولات	(A)	(B)	
٥٧	تكون الاطباق الملونة بقطر ٢٥ سم	(A)	(B)	
٥٨	يحصل اللاعب علي ثلاث نقاط في حالة ركل الخصم ركلة قوية خرج من الحلقة علي اثارها	(A)	(B)	
٥٩	يعتبر الهجوم علي رأس الخصم النازل أرضاً من الأجزاء المسموح الضرب عليها	(A)	(B)	
٦٠	من الأخطاء الشخصية التهرب السلبي من الخصم	(A)	(B)	

مع تحيات

قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات



نموذج (٣)

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول:- من (١ : ٣٠) ..... الدرجة الكلية للسؤال الأول (١٥) لكل نقطة نصف درجة.  
أجب عن الأسئلة الآتية من خلال الخيارات التالية (A, B, C, D) ثم ظلل الخانة المناسبة في ورقة الإجابة:-

١	طول البار للرجال .....	(A) ٢٢٠ سم	(B) ٢٢٥ سم	(C) ٢٣٠ سم	(D) ٢٣٥ سم
٢	قطر البار للسيدات .....	(A) ٢٣ ملم	(B) ٢٥ ملم	(C) ٢٨ ملم	(D) ٣٠ ملم
٣	قطر أكبر قرص .....	(A) ٣٥ سم	(B) ٤٠ سم	(C) ٤٥ سم	(D) ٥٠ سم
٤	القرص ذات اللون الأخضر وزنه .....	(A) ٢٠ كجم	(B) ٢٥ كجم	(C) ١٠ كجم	(D) ٢٣٥ سم
٥	وزن المحبس .....	(A) ٢.٥ كجم	(B) ٢٢٥ سم	(C) ٢.٥ سم	(D) ٢ رطل
٦	الحد الأدنى للاشتراك في بطولة العالم للناشئين .....	(A) ١٥ سنة	(B) ١٧ سنة	(C) ١٩ سنة	(D) ٢١ سنة
٧	يبدأ وزن الرجال من وزن .....	(A) ٥٥ كجم	(B) ٥٦ كجم	(C) ٥٧ كجم	(D) ٦٠ كجم
٨	ينتهي وزن النساء عند ميزان .....	(A) ٥٠ كجم	(B) ٦٠ كجم	(C) ٧٠ كجم	(D) ٧٥ كجم
٩	عدد فئات الأوزان بالتنسبة للرجال .....	(A) ٥	(B) ٦	(C) ٧	(D) ٨
١٠	شعار الاتحاد الدولي لرفع الأثقال هو .....	(A) IFW	(B) IWF	(C) WIF	(D) FWI

تحكيم رفع أثقال

١١	ترسم ..... خطوط علي الحلبة عمودية علي الخط الطولي.	(A) أربعة	(B) خمسة	(C) ستة	(D) سبعة
١٢	إذا تعدي اللاعب خطا .....	(A) خطأ الحد الجانبي	(B) خطأ التحفز	(C) خطأ الإنذار	(D) خطأ الحد الخلفي
١٣	الحد الأدنى لوضع منضدة التحكيم بعيداً عن الخط الجانبي للحلبة هو .....	(A) ١ م	(B) ٢ م	(C) ٩٠ سم	(D) ١٨٠ سم
١٤	الإمتداد الخلفي للملعب يمتد بطول الملعب لمسافة .....	(A) ١.٥٠ : ٢ م	(B) ٢ : ٢.٥ م	(C) ١.٢٠ : ١.٦٠ سم	(D) ٢.٣٠ : ٢.٤٠ م
١٥	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك القناع ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٦	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك الجسم ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٧	درجة مرونة النصل في سلاح سيف المبارزة هي .....	(A) ٣.٥ : ٨.٥ سم	(B) ٤ : ٧.٥ سم	(C) ٤.٥ : ٧ سم	(D) ٥.٥ : ٩.٥ سم
١٨	لقياس درجة مرونة نصل يستخدم ثقل مقدارة .....	(A) ١٥٠ جم	(B) ١٧٥ جم	(C) ٢٠٠ جم	(D) ٢٢٥ جم
١٩	شكل مقطع النصل لسلاح السيف هو .....	(A) دائري الشكل	(B) مربع الشكل	(C) مثلث الشكل	(D) مستطيل الشكل
٢٠	قوة ضغط الياي لذباباة لسلاح الشيش يعادل .....	(A) ٣٥٠ جم	(B) ٢٠٠ جم	(C) ٥٠٠ جم	(D) ٧٥٠ جم

تحكيم المبارزة

٢١	يرجع أصل الووشو إلي بلاد: .....	(A) الصين	(B) التبت	(C) اليابان	(D) الهند
٢٢	زمن مباراة الساندا .....	(A) دقيقة واحدة	(B) دقيقتان	(C) ثلاث دقائق	(D) خمس دقائق

كونغ فو

٢٣	تكون ملابس وواقيات المتسابقين باللون .....	(A) الأصفر والأخضر	(B) الأحمر والأسود	(C) الأصفر والأزرق	(D) الأحمر والأزرق
٢٤	يفوز المتسابق بنقطتين في حالة .....	(A) ركل خصمه في الجذع	(B) يتلقى خصمه إنذار	(C) خروج خصمه من الحلقة	(D) كل ما سبق
٢٥	من الأجزاء المسموح الضرب عليها .....	(A) الرأس	(B) الرقبة	(C) خلف الرأس	(D) كل ما سبق
٢٦	قرار الحكم في حالة سقوط كلا المتسابقين في نفس الوقت .....	(A) نقطة لكل لاعب	(B) نقطتين لكل لاعب	(C) إنذار لكل لاعب	(D) عدم منح أي نقطة
٢٧	من الأخطاء الفنية في مباريات الووشو .....	(A) التهرب السلبي من المنافس	(B) تثبيت المنافس بشكل سلبي	(C) تعمد تأخير اللعب	(D) كل ما سبق
٢٨	عدد الأطباق الملونة في مباريات الووشو .....	(A) ١٨ طبق	(B) ٢٠ طبق	(C) ٢٢ طبق	(D) ٢٨ طبق
٢٩	يستبعد من مباريات الووشو اللاعب الذي يتلقى .....	(A) إنذار واحد	(B) إنذاران	(C) ثلاث إنذارات	(D) خمسة إنذارات
٣٠	من الطرق الممنوع استخدامها في القتال .....	(A) الهجوم بالرأس أو الكوع	(B) اسقاط المنافس علي راسه	(C) الدفاع عكس المفاصل	(D) كل ما سبق

السؤال الثاني:- من (٣١ : ٦٠) ..... الدرجة (١٥).

\*\* ظلل الخانة (A) إذا كانت العبارة صحيحة أو ظلل الخانة (B) إذا كانت العبارة خاطئة :-

٣١	من أنواع القبضات القبضة من الجانبين	(A)	(B)	رفع الأثقل
٣٢	سقوط الثقل بعد اشارة الحكم بانزاله اماما او خلفا يعتبر خطأ فني.	(A)	(B)	
٣٣	يسمح بعد حركة الكلين تعديل وضع القبضة قبل النظر	(A)	(B)	
٣٤	اي حركة ظاهرة من الكتفين بعد حركة النظر تحتسب محاولة فاشلة.	(A)	(B)	
٣٥	يتكون شعار الاتحاد الدول من اربع الوان ( احمر - ازرق - ذهبي - اسود )	(A)	(B)	
٣٦	التوقف اثناء رفع الثقل في رفعة Snatch يعتبر خطأ قانوني.	(A)	(B)	
٣٧	يسمح يسمح بارتداء قميص اسفل المايوه ويكون القميص له ياقه	(A)	(B)	
٣٨	وظيفة لجنة الجيوري هو متابعة الاداء المهاري للاعب	(A)	(B)	
٣٩	الاقراص التي يقل وزنها عن ١٠ كجم تصنع من البلاستيك	(A)	(B)	
٤٠	وضع البار علي الصدر قبل دوران المرفقين في مهارة الكلين والنظر تعتبر محاولة خطأ	(A)	(B)	
٤١	إذا أوقف الحكم المباراة واحتسب اللعب السلبي يعطي كارت أصفر للاعب المتأخر	(A)	(B)	
٤٢	يحق للحكم إشهار البطاقة الحمراء لأي شخص داخل الصالة	(A)	(B)	
٤٣	لقياس درجة مرونة النصل يثبت النصل أفقياً عند النقطة ٧٠ سم من مقدمة النصل.	(A)	(B)	
٤٤	لقياس درجة مرونة النصل لسلاح السيف يوضع الثقل علي بعد ٣ سم من طرف الذبابة.	(A)	(B)	
٤٥	قوة ضغط الياي (داخل الذبابة) لسلاح السيف ٧٥٠ جم.	(A)	(B)	
٤٦	اللاعب الذي يتجاوز الحد الجانبى لحلبة الملعب بكنتي قدميه يعطي كارت أصفر	(A)	(B)	
٤٧	في حالة غياب علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارث أحمر وفي حالة التكرار يعطي كارت أسود	(A)	(B)	
٤٨	في حالة إضاعة الوقت وإيقاف المباراة في الدقيقة الأخيرة يعطي اللاعب بكارث أحمر وفي حالة التكرار كارت أحمر	(A)	(B)	
٤٩	في حالة تزوير علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارث أصفر وفي حالة التكرار يعطي كارت أحمر	(A)	(B)	
٥٠	من درجات الحكام الحكم الزائر	(A)	(B)	
٥١	يفوز اللاعب بنقطة واحدة في حالة اتخاذ الخصم وضع سلبي لمدة ٣ ثواني.	(A)	(B)	
٥٢	تعلق المباراه في حالة أعطاء المتسابق أي جزاءات.	(A)	(B)	
٥٣	يستبعد من المباراه اللاعب الذي يتبين تعاطيه للمنشطات أو يستنشق الأكسجين اثناء الراحة	(A)	(B)	
٥٤	تكون بطاقات التحذير باللون الاحمر.	(A)	(B)	
٥٥	الأجزاء الممنوع الضرب عليها ( الرقبة - الرأس - منطقة التقاء الفخذين ).	(A)	(B)	
٥٦	يفوز بالمباراه اللاعب الذي يفوز بالثلاث جولات	(A)	(B)	
٥٧	تكون الاطباق الملونة بقطر ٢٥ سم	(A)	(B)	
٥٨	يحصل اللاعب علي ثلاث نقاط في حالة ركل الخصم ركلة قوية خرج من الحلقة علي اثارها	(A)	(B)	
٥٩	يعتبر الهجوم علي رأس الخصم النازل أرضاً من الأجزاء المسموح الضرب عليها	(A)	(B)	
٦٠	من الأخطاء الشخصية التهرب السلبي من الخصم	(A)	(B)	

مع تحيات

قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات



نموذج (٤)

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول:- من ( ١ : ٣٠ ) ..... الدرجة الكلية للسؤال الأول ( ١٥ ) لكل نقطة نصف درجة.  
أجب عن الأسئلة الآتية من خلال الخيارات التالية ( A , B, C, D ) ثم ظلل الخانة المناسبة في ورقة الإجابة:-

١	يتكون عدد الحكام في رياضة رفع الاثقال من ..... حكام	(A) ٣	(B) ٤	(C) ٥	(D) ٦
٢	ارتفاع اللوحة الخشبية عن الارض يجب الا يقل عن.....	(A) ٢ سم	(B) ٣ سم	(C) ٥ سم	(D) ٧ سم
٣	المسافة الداخلية للبار هي .....	(A) ١٣١ سم	(B) ١٣١ م	(C) ٢٣٠ سم	(D) ٢٣٥ سم
٤	يصرح باستخدام بودرة ..... علي اليدين والفخذين	(A) الماغنيسيوم	(B) الصوديوم	(C) البوتاسيوم	(D) الكالسيوم
٥	لا يزيد عدد الاعبين الاحتياطين لاي فريق عن .....	(A) لاعب	(B) لاعبان	(C) ثلاثة لاعبين	(D) أربعة لاعبين
٦	يجب ان لا يتعدى عرض الحزام .....	(A) ١٢ سم	(B) ١٢ م	(C) ٢٢٠ ملم	(D) ٢٣٠ سم
٧	شكل اللوحة الخشبية (الطولية) ..... الشكل	(A) مربعة	(B) مستطيلة	(C) مثلثة	(D) كل ما سبق
٨	وزن البار للسيدات .....	(A) ١٠ كجم	(B) ١٥ كجم	(C) ٢٥ كجم	(D) ٣٠ كجم
٩	وزن البار للرجال .....	(A) ٢٠ كجم	(B) ٢٥ كجم	(C) ٣٠ كجم	(D) ٣٥ كجم
١٠	في البطولات الدولية يجوز للدولة الواحدة المشاركة بفريق عدده.....	(A) ٨	(B) ٩	(C) ١٠	(D) ١١

تحكيم رفع اثقال

١١	يبعد خطا منطقة الإنذار عن خط المنتصف بمسافة .....	(A) ٢ م	(B) ٣ م	(C) ٥ م	(D) ٧ م
١٢	كل ما يأتي من درجات الحكام عدا	(A) حكم تحت الإختبار	(B) حكم درجة ثانية	(C) حكم مرشح دولي	(D) الحكم العامل
١٣	الحد الأدنى لوضع مضدّة التحكيم بعيداً عن الخط الجانبي للحلبة هو .....	(A) ١ م	(B) ٢ م	(C) ٩٠ سم	(D) ١٨٠ سم
١٤	الإمتداد الخلفي للملعب يمتد بطول الملعب لمسافة .....	(A) ١.٥٠ : ٢ م	(B) ٢ : ٢.٥ م	(C) ١.٢٠ : ١.٦٠ سم	(D) ٢.٣٠ : ٢.٤٠ م
١٥	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك القناع ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٦	من أدوات لاعب سلاح الشيش سلك الجسم ويعني .....	(A) Body Cord	(B) Mask Cord	(C) Foil Mask	(D) Glove
١٧	ألوان لمبات جهاز التحكيم الكهربى باللون .....	(A) أخضر أحمر أصفر	(B) أحمر أصفر أسود	(C) أحمر أخضر أبيض	(D) أحمر أخضر أزرق
١٨	يتم إظهار الكارت الأحمر أثناء اللعب حال حدوث اللعب السلبي .....	(A) مرة واحدة	(B) مرتان	(C) ثلاث مرات	(D) أربعة مرات
١٩	شكل مقطع النصل لسلاح سيف المبارزة هو .....	(A) دائري الشكل	(B) مربع الشكل	(C) مثلث الشكل	(D) مستطيل الشكل
٢٠	من شروط اللعب السلبي في رياضة المبارزة هو .....	(A) مرور ٣٠ ثانية بدون تلاحم	(B) مرور ١ دقيقة بدون تسجيل لمسة	(C) غياب علامات الكنترول	(D) تزوير علامات الكنترول

تحكيم المبارزة

٢١	من الطرق الممنوع استخدامها في القتال:	(A) الهجوم بالرأس أو الكوع	(B) الدفاع عكس المفاصل	(C) إسقاط المنافس علي رأسه	(D) كل ما سبق
٢٢	عدد الأساليب التي يتسابق فيها الرجال				

٢١  
٢٢



(A) ١٢ أسلوب	(B) ٨ أساليب	(C) ١٠ أساليب	(D) ١٤ أسلوب
٢٣	من واجبات حكم الحلقة في مباريات الووشو	(A) يسجل النقاط المحتسبة	(B) يشترك في عملية الميزان
٢٤	يفوز المتسابق بنقطين في حالة.....	(A) ركل خصمه في الجذع	(B) يتلقى خصمه إنذار
٢٥	من حالات الفوز التام في مباريات الووشو	(A) عدد علي المتنافس ثلاث مرات	(B) إذا كان الفرق بين المتنافسين ١٠ نقاط
٢٦	قرار الحكم في حالة سقوط كلا المتسابقين في نفس الوقت.....	(A) نقطة لكل لاعب	(B) نقطتين لكل لاعب
٢٧	من الأخطاء الفنية في مباريات الووشو.....	(A) التهرب السلبي من المنافس	(B) تثبيت المنافس بشكل سلبي
٢٨	عدد الأطباق الملونة في مباريات الووشو.....	(A) ١٨ طبق	(B) ٢٠ طبق
٢٩	يستبعد من مباريات الووشو اللاعب الذي يتلقى.....	(A) إنذار واحد	(B) إنذاران
٣٠	في مباريات الووشو يجب أن يكون شعار الاتحاد الدولي للوشو مرسوماً في مركز الحلقة قطره:	(A) ٨٠ سم	(B) ٩٠ سم
		(C) ١٠٠ سم	(D) ١٢٠ سم

السؤال الثاني:- من ( ٣١ : ٦٠ ) ..... الدرجة ( ١٥ ) .

\*\* ظلل الخانة ( A ) إذا كانت العبارة صحيحة أو ظلل الخانة ( B ) إذا كانت العبارة خاطئة :-

٣١	اللمبات المستخدمة في التحكم هو ( الاحمر - الابيض - الاصفر )	( A )	( B )
٣٢	يجوز إرتداء الشورت والفانلة بدلا من المايوه	( A )	( B )
٣٣	لا يسمح بارتداء الجوارب اعلي الركبتين	( A )	( B )
٣٤	يسمح باستخدام البلاستر علي الاصابع	( A )	( B )
٣٥	يتكون شعار الاتحاد الدول من اربع الوان ( احمر - ازرق - ذهبي - اسود )	( A )	( B )
٣٦	انزل اللاعب الثقل قبل اشارة الحكم تعتبر محاولته صحيحة	( A )	( B )
٣٧	يسمح يسمح بارتداء قميص اسفل المايوه ويكون القميص له ياقه	( A )	( B )
٣٨	وظيفة لجنة الجيوري هو متابعة الاداء المهاري للاعب	( A )	( B )
٣٩	الاقراص التي يقل وزنها عن ١٠ كجم تصنع من البلاستيك	( A )	( B )
٤٠	وضع البار علي الصدر قبل دوران المرفقين في مهارة الكلين والنظر تعتبر محاولة خطأ	( A )	( B )
٤١	إذا أوقف الحكم المباراة واحتسب اللعب السلبي يعطي كارت أصفر للاعب المتأخر	( A )	( B )
٤٢	يحق للحكم إشهار البطاقة الحمراء لأي شخص داخل الصالة	( A )	( B )
٤٣	لقياس درجة مرونة النصل يثبت النصل أفقياً عند النقطة ٧٠ سم من مقدمة النصل.	( A )	( B )
٤٤	لقياس درجة مرونة النصل لسلاح السيف يوضع الثقل علي بعد ٣ سم من طرف الذبابة.	( A )	( B )
٤٥	قوة ضغط الياي (داخل الذبابة) لسلاح السيف ٧٥٠ جم.	( A )	( B )
٤٦	اللاعب الذي يتجاوز الحد الجانبي لعلبة الملعب بكنتي قدميه يعطي كارت أصفر	( A )	( B )
٤٧	في حالة غياب علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارث أحمر وفي حالة التكرار يعطي كارت أسود	( A )	( B )
٤٨	في حالة إضاعة الوقت وإيقاف المباراة في الدقيقة الأخيرة يعطي اللاعب بكارث أحمر وفي حالة التكرار كارت أحمر	( A )	( B )
٤٩	في حالة تزوير علامات الكنترول يعطي اللاعب بكارث أصفر وفي حالة التكرار يعطي كارت أحمر	( A )	( B )
٥٠	من درجات الحكام الحكم الزائر	( A )	( B )
٥١	تم إنشاء الجمعية الصينية للوشو عام ١٨٥٨ م	( A )	( B )
٥٢	تكون مدة الراحة بين الجولات دقيقتان.	( A )	( B )
٥٣	يفوز اللاعب بنقطين في حالة إسقاط خصمه بينما يظل واقفاً	( A )	( B )
٥٤	في حالة حصول اللاعب علي إنذار يحصل خصمه علي نقطة واحدة	( A )	( B )
٥٥	في حالة سقوط المتسابق علي الارض بغرض الهجوم يحصل خصمه علي نقطة واحدة	( A )	( B )
٥٦	يفوز بالمباراه اللاعب الذي يفوز بالثلاث جولات	( A )	( B )
٥٧	تكون الاطباق الملونة بقطر ٢٥ سم	( A )	( B )
٥٨	يحصل اللاعب علي ثلاث نقاط في حالة ركل الخصم ركلة قوية خرج من الحلقة علي اثارها	( A )	( B )
٥٩	يعتبر الهجوم علي رأس الخصم النازل أرضاً من الأجزاء المسموح الضرب عليها	( A )	( B )
٦٠	من الأخطاء الشخصية التهرب السلبي من الخصم	( A )	( B )

مع تحيات

## قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات