



نموذج (١) أجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول:- (٥٥ درجة) اختر (A) إذا كانت الاجابة صحيحة واختر (B) إذا كانت الاجابة خاطئة

- ١- كان الانسان البدائي يستخدم النشاط البدني للحصول على طعامه اليومي ( )
- ٢- اهتمت آثيا بالتربية البدنية والتربية الموسيقية والآداب والفنون. ( )
- ٣- أقيمت آخر دورة أولمبية بالمدينة البرازيلية "ريودي جانيرو" ٢٠١٦. ( )
- ٤- يعتبر العلم أساس من أسس التربية البدنية والرياضة. ( )
- ٥- أقيمت أول دورة أولمبية حديثة بمدينة أثينا. ( )
- ٦- استخدمت مدينة اسبرطه الرياضة لاعداد مقاتل قوي ( )
- ٧- الاستمرارية اساس مهم من أسس التربية البدنية والرياضة ( )
- ٨- كانت تقام الالعاب الاولمبية القديمة تقرباً للاله ( )
- ٩- من شروط الالعاب الاولمبية القديمة أن يكون المشترك من الاحرار وليس من العبيد ( )
- ١٠- تنص المادة رقم (١) من ميثاق التربية البدنية والرياضة أن " ممارسة التربية البدنية والرياضة حق اساسي للمجتمع" ( )
- ١١- لم تشهد حضارة مصر القديمة (الفراعنة) أي شكل من الأنشطة الرياضية. ( )
- ١٢- كان الغرض الرئيسي من التربية البدنية في اسبرطه هو الترويح عن النفس. ( )
- ١٣- كان للعبيد الحق في الاشتراك في الالعاب الاولمبية القديمة. ( )
- ١٤- "توماس جيفرسون" هو صاحب فكرة إحياء الالعاب الاولمبية القديمة. ( )
- ١٥- ستقام الدورة الاولمبية القادمة ٢٠٢٠ بالعاصمة الروسية موسكو. ( )
- ١٦- لا توجد علاقة بين الرياضة والاقتصاد ( )
- ١٧- أهملت الحضارة الاسلامية الجانب البدني للانسان لإعلاء الجانب الروحي ( )
- ١٨- من شروط الاشتراك في الالعاب الاولمبية القديمة أن يكون المشترك قد تدرب لمدة ستة شهور على الأقل ( )
- ١٩- لا توجد علاقة بين الرياضة وعلم النفس ( )
- ٢٠- من المهم إعداد اللاعب بدنياً دون النظر إلى جوانب شخصيته الأخرى (النفسية - العقلية - الاجتماعية) ( )
- ٢١- تتخذ الحركة الاولمبية الحديثة رمزاً يتضمن ٦ حلقات متشابكة ( )
- ٢٢- يتكون الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة من خمس بنود ( )
- ٢٣- تعتبر الشمولية أحد أهم مقومات التربية البدنية والرياضة ( )
- ٢٤- يعتبر التمويل من أهم أسس التربية البدنية والرياضة ( )
- ٢٥- تنقسم الامكانيات الى ثلاث أنواع ( )
- ٢٦- تعتبر الأنشطة التطوعية من أهم اسهامات الرياضة في السياسة الداخلية ( )
- ٢٧- توجد ثلاث علوم فقط مرتبطة بالتربية البدنية والرياضة ( )
- ٢٨- درست اربع مجالات مرتبطة بالتربية البدنية والرياضة ( )
- ٢٩- التربية الرياضية تنظر إلى الفرد على أنه وحده متكامله ( )
- ٣٠- من اسس التربية الرياضية التفتح على ثقافات الامم الأخرى ( )
- ٣١- التربية الرياضية تهتم بالفرد خلال مراحل عمره المختلفة ( )
- ٣٢- ينص الميثاق الاخلاقي للمدرب على الاهتمام بالحالة البدنية والنفسية والاجتماعية للفريق ( )
- ٣٣- كان القدماء المصريين يقدمون الجوائز للفائزين في المسابقات الرياضية ( )
- ٣٤- كانت التربية الرياضية عند الاغريق جزءاً حيويًا في تربية كل طفل ( )
- ٣٥- كانت من الامثلة العامة عند الاغريق أن "التمرينات للجسم والموسيقى للروح" ( )
- ٣٦- كانت النساء في اسبرطه مطالبات بأن يكن في لياقة جسمية مناسبة ( )
- ٣٧- لم تهتم الصين القديمة باللياقة البدنية للمحاربين لوجود سور الصين العظيم المنيع للاعداء ( )
- ٣٨- اهتمت الالعاب الاولمبية القديمة بمسابقات ذوى القدرات الخاصة ( )
- ٣٩- كانت مسابقات الالعاب الخماسية للرجال تعقد في اليوم الاول من برنامج الالعاب الاولمبية القديمة ( )
- ٤٠- تتخذ الحركة الاولمبية الحديثة شعاراً (الاسرع - الاعلى - الاقوى) ( )

- ٤١- المركز الثاني في مسابقات الالعاب الاولمبية يحصل على ميدالية برونز ( )
- ٤٢- ممارسة الرياضة وتحسين الصحة لهما علاقة بمضاعفة طاقة العمل والانتاج ( )
- ٤٣- التربية الرياضية ترتبط فقط بجسم الانسان ( )
- ٤٤- من المدركات الخاطئة عن خريجي التربية الرياضية أنهم " غير مثقفين" ( )
- ٤٥- ينبغي أن ينادى تعليم الرياضة وتوجيهها وادارتها الى قيادات مؤهلة ( )
- ٤٦- المرافق والملاعب والتجهيزات ليس لها اهمية لممارسة الرياضة ( )
- ٤٧- البحث والتقييم عاملان يمكن الاستغناء عنهما لتنمية التربية البدنية والرياضة ( )
- ٤٨- وسائل الاعلام الجماهيرية ليس لها اي تأثير على المجتمع الرياضي ( )
- ٤٩- ينبغي ان تتكامل المؤسسات المعنية بالرياضة في المجتمع لتعزيز التنمية الرياضية ( )
- ٥٠- من الممكن ممارسة الرياضة دون برامج معده ومجهزه ( )
- ٥١- يستخدم البعض الرياضة لاثارة الفتن واعمال العنف والفوضى داخل المجتمع ( )
- ٥٢- قد تكون الرياضة وسيلة لتقارب الشعوب بعضها البعض ( )
- ٥٣- تم استغلال الرياضة في مواقف ليست بالقليلة لتأجيج الفتن بين دولة واخرى ( )
- ٥٤- يوجد علاقة بين قوة اقتصاد الدولة وتصورها بجدول ترتيب الدورات الاولمبية ( )
- ٥٥- الرياضة ليست من الخيارات المفيدة لقطاع السياحة في مصر ( )

**السؤال الثاني:- ( ١٥ درجة) أختار الإجابة الصحيحة من بين الاختيارات الآتية**

٥٦- اشتهرت مقابر ..... بالنقوش والرسومات التي توضح الأنشطة الرياضية في حضارة مصر القديمة	(A) بني حسن	(B) بني مزار	(C) أبو حصيرة
٥٧- كانت تقام الالعاب الاولمبية القديمة مرة كل .....	(A) ٤ أعوام	(B) عامان	(C) عام
٥٨- تقام الالعاب الاولمبية الحديثة مرة كل .....	(A) ٤ أعوام	(B) عامان	(C) عام
٥٩- برنامج الالعاب الاولمبية القديمة كان يستغرق .....	(A) ٥ أيام	(B) ٧ أيام	(C) ١٦ يوم
٦٠- برنامج الالعاب الاولمبية الحديثة يستغرق .....	(A) ١٦ يوم	(B) ٧ أيام	(C) ٥ أيام
٦١- من شروط الاشتراك في الالعاب الاولمبية القديمة أن يكون المتسابق قد تدرب .....	(A) ١٠ أشهر	(B) ٨ أشهر	(C) ٦ أشهر
٦٢- أقيمت أول دورة أولمبية حديثة عام .....	(A) ١٨٩٦	(B) ١٨٩٤	(C) ١٩٨٦
٦٣- منظمة ..... هي التي أقرت الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة.	(A) اليونيسكو	(B) الايسيسكو	(C) اليونيسيف
٦٤- كانت تقام الالعاب الأولمبية القديمة من أجل ....	(A) قربة للالهة	(B) توحيد الشعوب	(C) السلام العالمي
٦٥- بدأ التفكير لإعادة الدورات الاولمبية الحديثة عام .....	(A) ١٨٩٤	(B) ١٨٩٢	(C) ١٨٩٠
٦٦- تم اعتماد الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة في عام .....	(A) ١٩٩٢	(B) ١٩٦٧	(C) ١٩٧٨
٦٧- تم تعديل الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة في عام .....	(A) ١٩٩٣	(B) ١٩٩٥	(C) ١٩٩١
٦٨- أقيمت أول دورة أولمبية حديثة في مدينة .....	(A) اثينا	(B) ستوكهولم	(C) باريس
٦٩- تعتبر الامكانات من ..... التربية الرياضية	(A) أسس	(B) أنشطة	(C) مقومات
٧٠- من اسس التربية الرياضية .....	(A) التشريع	(B) التقييم	(C) التكامل

انتهت الاسئلة --- مع أطيب التمنيات بالتوفيق

نموذج اجابة مادة أصول التربية الرياضية - الفرقة الاولى

نموذج ١	
A	.١
A	.٢
A	.٣
A	.٤
A	.٥
A	.٦
A	.٧
A	.٨
A	.٩
A	.١٠
B	.١١
B	.١٢
B	.١٣
B	.١٤
B	.١٥
B	.١٦
B	.١٧
B	.١٨
B	.١٩
B	.٢٠
B	.٢١
B	.٢٢
B	.٢٣
B	.٢٤
A	.٢٥
A	.٢٦
B	.٢٧
A	.٢٨
A	.٢٩
A	.٣٠
A	.٣١
A	.٣٢
A	.٣٣
A	.٣٤
A	.٣٥
A	.٣٦
B	.٣٧
B	.٣٨
B	.٣٩
A	.٤٠
B	.٤١
B	.٤٢
B	.٤٣
A	.٤٤
A	.٤٥
B	.٤٦
B	.٤٧
B	.٤٨
A	.٤٩

B	.50
A	.51
A	.52
A	.53
A	.54
B	.55
A	.56
A	.57
A	.58
A	.59
A	.60
A	.61
A	.62
A	.63
A	.64
A	.65
C	.66
C	.67
A	.68
C	.69
C	.70



نموذج (٢) أجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول:- (٥٥ درجة) اختر (A) إذا كانت الاجابة صحيحة واختر (B) إذا كانت الاجابة خاطئة

- ١- تتخذ الحركة الاوليمبية الحديثة رمزاً يتضمن ٦ حلقات متشابكة ( )
- ٢- يتكون الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة من خمس بنود ( )
- ٣- تعتبر الشمولية أحد أهم مقومات التربية البدنية والرياضة ( )
- ٤- يعتبر التمويل من أهم أسس التربية البدنية والرياضة ( )
- ٥- تنقسم الامكانيات الى ثلاث أنواع ( )
- ٦- تعتبر الانشطة التطوعية من أهم اسهامات الرياضة فى السياسة الداخلية ( )
- ٧- توجد ثلاث علوم فقط مرتبطة بالتربية البدنية والرياضة ( )
- ٨- درست اربع مجالات مرتبطة بالتربية البدنية والرياضة ( )
- ٩- التربية الرياضية تنظر إلى الفرد على أنه وحده متكامله ( )
- ١٠- من اسس التربية الرياضية التفتح على ثقافات الامم الاخرى ( )
- ١١- التربية الرياضية تهتم بالفرد خلال مراحل عمره المختلفة ( )
- ١٢- ينص الميثاق الاخلاقي للمدرب على الاهتمام بالحالة البدنية والنفسية والاجتماعية للفريق ( )
- ١٣- كان القدماء المصريين يقدمون الجوائز للفائزين فى المسابقات الرياضية ( )
- ١٤- كانت التربية الرياضية عند الاغريق جزءاً حيويًا فى تربية كل طفل ( )
- ١٥- كانت من الامثلة العامة عند الاغريق أن "التمرينات للجسم والموسيقى للروح" ( )
- ١٦- كانت النساء فى اسبرطه مطالبات بأن يكن فى لياقة جسمية مناسبة ( )
- ١٧- لم تهتم الصين القديمة باللياقة البدنية للمحاربين لوجود سور الصين العظيم المنيع للاعداء ( )
- ١٨- اهتمت الالعاب الاوليمبية القديمة بمسابقات ذوى القدرات الخاصة ( )
- ١٩- كانت مسابقات الالعاب الخماسية للرجال تعقد فى اليوم الاول من برنامج الالعاب الاوليمبية القديمة ( )
- ٢٠- تتخذ الحركة الاوليمبية الحديثة شعاراً (الاسرع - الاعلى - الاقوى) ( )
- ٢١- المركز الثانى فى مسابقات الالعاب الاوليمبية يحصل على ميدالية برونز ( )
- ٢٢- ممارسة الرياضة وتحسين الصحة لهما علاقة بمضاعفة طاقة العمل والانتاج ( )
- ٢٣- التربية الرياضية ترتبط فقط بجسم الانسان ( )
- ٢٤- من المدركات الخاطئة عن خريجي التربية الرياضية أنهم " غير مثقفين" ( )
- ٢٥- ينبغى أن يناط تعليم الرياضة وتوجيهها وادارتها الى قيادات مؤهلة ( )
- ٢٦- المرافق والملاعب والتجهيزات ليس لها اهمية لممارسة الرياضة ( )
- ٢٧- البحث والتقويم عاملان يمكن الاستغناء عنهما لتنمية التربية البدنية والرياضة ( )
- ٢٨- وسائل الاعلام الجماهيرية ليس لها اي تأثير على المجتمع الرياضي ( )
- ٢٩- ينبغى ان تتكامل المؤسسات المعنية بالرياضة فى المجتمع لتعزيز التنمية الرياضية ( )
- ٣٠- من الممكن ممارسة الرياضة دون برامج معده ومجهزه ( )
- ٣١- يستخدم البعض الرياضة لاثارة الفتن واعمال العنف والفوضى داخل المجتمع ( )
- ٣٢- قد تكون الرياضة وسيلة لتقارب الشعوب بعضها البعض ( )
- ٣٣- تم استغلال الرياضة فى مواقف ليست بالقليلة لتأجيج الفتن بين دولة واخرى ( )
- ٣٤- يوجد علاقة بين قوة اقتصاد الدولة وتصدرها بجدول ترتيب الدورات الاوليمبية ( )
- ٣٥- الرياضة ليست من الخيارات المفيدة لقطاع السياحة فى مصر ( )
- ٣٦- كان الانسان البدائي يستخدم النشاط البدني للحصول على طعامه اليومي ( )
- ٣٧- اهتمت أثينا بالتربية البدنية والتربية الموسيقية والاداب والفنون. ( )
- ٣٨- أقيمت أخر دورة أوليمبية بالمدينة البرازيلية "ريودي جانيرو" ٢٠١٦. ( )
- ٣٩- يعتبر العلم أساس من أسس التربية البدنية والرياضة. ( )
- ٤٠- أقيمت أول دورة أوليمبية حديثة بمدينة أثينا. ( )
- ٤١- استخدمت مدينة اسبرطه الرياضة لاعداد مقاتل قوي ( )
- ٤٢- الاستمرارية اساس مهم من أسس التربية البدنية والرياضة ( )
- ٤٣- كانت تقام الالعاب الاوليمبية القديمة تقريباً للالهه ( )

تابع باقى

الاسئلة

ظهر الورقة

- ٤٤- من شروط الالعاب الاولمبية القديمة أن يكون المشترك من الاحرار وليس من العبيد ( )
- ٤٥- تنص المادة رقم (١) من ميثاق التربية البدنية والرياضة أن " ممارسة التربية البدنية والرياضة حق أساسي للمجتمع" ( )
- ٤٦- لم تشهد حضارة مصر القديمة (الفراعنة) أي شكل من الأنشطة الرياضية. ( )
- ٤٧- كان الغرض الرئيسي من التربية البدنية في اسبرطه هو الترويح عن النفس. ( )
- ٤٨- كان للعبيد الحق في الاشتراك في الألعاب الاولمبية القديمة. ( )
- ٤٩- "توماس جيفرسون" هو صاحب فكرة إحياء الألعاب الاولمبية القديمة. ( )
- ٥٠- ستقام الدورة الاولمبية القادمة ٢٠٢٠ بالعاصمة الروسية موسكو. ( )
- ٥١- لا توجد علاقة بين الرياضة والاقتصاد ( )
- ٥٢- أهملت الحضارة الاسلامية الجانب البدني للانسان لإعلاء الجانب الروحي ( )
- ٥٣- من شروط الاشتراك في الالعاب الاولمبية القديمة أن يكون المشترك قد تدرب لمدة ستة شهور على الأقل ( )
- ٥٤- لا توجد علاقة بين الرياضة وعلم النفس ( )
- ٥٥- من المهم إعداد اللاعب بدياً دون النظر إلى جوانب شخصيته الاخرى ( النفسية - العقلية - الاجتماعية ) ( )

**السؤال الثاني:- ( ١٥ درجة) أختار الإجابة الصحيحة من بين الاختيارات الآتية**

٥٦- من شروط الاشتراك في الألعاب الاولمبية القديمة أن يكون المتسابق قد تدرب.....	(A) ١٠ أشهر	(B) ٨ أشهر	(C) ٦ أشهر
٥٧- أقيمت أول دورة أولمبية حديثة عام .....	(A) ١٨٩٦	(B) ١٨٩٤	(C) ١٩٨٦
٥٨- تقام الألعاب الاولمبية الحديثة مرة كل .....	(A) ٤ أعوام	(B) عامان	(C) عام
٥٩- برنامج الألعاب الاولمبية القديمة كان يستغرق .....	(A) ٥ أيام	(B) ٧ أيام	(C) ١٦ يوم
٦٠- برنامج الألعاب الاولمبية الحديثة يستغرق.....	(A) ١٦ يوم	(B) ٧ أيام	(C) ٥ أيام
٦١- اشتهرت مقابر ..... بالنقوش والرسومات التي توضح الأنشطة الرياضية في حضارة مصر القديمة	(A) بني حسن	(B) بني مزار	(C) أبو حصيرة
٦٢- كانت تقام الألعاب الاولمبية القديمة مرة كل .....	(A) ٤ أعوام	(B) عامان	(C) عام
٦٣- منظمة ..... هي التي أقرت الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة.	(A) اليونيسكو	(B) الايسيسكو	(C) اليونيسيف
٦٤- كانت تقام الألعاب الأولمبية القديمة من أجل ....	(A) قربة للالهة	(B) توحيد الشعوب	(C) السلام العالمي
٦٥- بدأ التفكير لإعادة الدورات الاولمبية الحديثة عام .....	(A) ١٨٩٤	(B) ١٨٩٢	(C) ١٨٩٠
٦٦- تم اعتماد الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة في عام.....	(A) ١٩٩٢	(B) ١٩٦٧	(C) ١٩٧٨
٦٧- تم تعديل الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة في عام .....	(A) ١٩٩٣	(B) ١٩٩٥	(C) ١٩٩١
٦٨- أقيمت أول دورة أولمبية حديثة في مدينة .....	(A) اثينا	(B) ستوكهولم	(C) باريس
٦٩- تعتبر الامكانات من ..... التربية الرياضية	(A) أسس	(B) أنشطة	(C) مقومات
٧٠- من اسس التربية الرياضية .....	(A) التشريع	(B) التقويم	(C) التكامل

انتهت الاسئلة --- مع أطيب التمنيات بالتوفيق

نموذج اجابة مادة أصول التربية الرياضية - الفرقة الاولى

نموذج ٢	
B	.١
B	.٢
B	.٣
B	.٤
A	.٥
A	.٦
B	.٧
A	.٨
A	.٩
A	.١٠
A	.١١
A	.١٢
A	.١٣
A	.١٤
A	.١٥
A	.١٦
B	.١٧
B	.١٨
B	.١٩
A	.٢٠
B	.٢١
A	.٢٢
B	.٢٣
A	.٢٤
A	.٢٥
B	.٢٦
B	.٢٧
B	.٢٨
A	.٢٩
B	.٣٠
A	.٣١
A	.٣٢
A	.٣٣
A	.٣٤
B	.٣٥
A	.٣٦
A	.٣٧
A	.٣٨
A	.٣٩
A	.٤٠
A	.٤١
A	.٤٢
A	.٤٣
A	.٤٤
A	.٤٥
B	.٤٦
B	.٤٧
B	.٤٨

B	.49
B	.50
B	.51
B	.52
B	.53
B	.54
B	.55
A	.56
A	.57
A	.58
A	.59
A	.60
A	.61
A	.62
A	.63
A	.64
A	.65
C	.66
C	.67
A	.68
C	.69
C	.70



نموذج (٣) أجب عن الأسئلة الآتية: -

السؤال الأول: - (٥٥ درجة) اختر (A) إذا كانت الاجابة صحيحة واختر (B) إذا كانت الاجابة خاطئة

- ١- لم تشهد حضارة مصر القديمة (الفراعنة) أي شكل من الأنشطة الرياضية. ( )
- ٢- كان الغرض الرئيسي من التربية البدنية في اسبرطه هو الترويح عن النفس. ( )
- ٣- كان للعبيد الحق في الاشتراك في الألعاب الاولمبية القديمة. ( )
- ٤- "توماس جيفرسون" هو صاحب فكرة إحياء الألعاب الاولمبية القديمة. ( )
- ٥- ستقام الدورة الاولمبية القادمة ٢٠٢٠ بالعاصمة الروسية موسكو. ( )
- ٦- لا توجد علاقة بين الرياضة والاقتصاد ( )
- ٧- أهملت الحضارة الاسلامية الجانب البدني للانسان لإعلاء الجانب الروحي ( )
- ٨- من شروط الاشتراك في الالعاب الاولمبية القديمة أن يكون المشترك قد تدرب لمدة ستة شهور على الاقل ( )
- ٩- لا توجد علاقة بين الرياضة وعلم النفس ( )
- ١٠- من المهم إعداد اللاعب بديناً دون النظر إلى جوانب شخصيته الاخرى (النفسية - العقلية - الاجتماعية) ( )
- ١١- كان الانسان البدائي يستخدم النشاط البدني للحصول على طعامه اليومي ( )
- ١٢- اهتمت أثينا بالتربية البدنية والتربية الموسيقية والآداب والفنون. ( )
- ١٣- أقيمت أخر دورة أولمبية بالمدينة البرازيلية "ريودي جانيرو" ٢٠١٦. ( )
- ١٤- يعتبر العلم أساس من أسس التربية البدنية والرياضة. ( )
- ١٥- أقيمت أول دورة أولمبية حديثة بمدينة أثينا. ( )
- ١٦- استخدمت مدينة اسبرطه الرياضة لاعداد مقاتل قوي ( )
- ١٧- الاستمرارية اساس مهم من أسس التربية البدنية والرياضة ( )
- ١٨- كانت تقام الالعاب الاولمبية القديمة تقريباً للالله ( )
- ١٩- من شروط الالعاب الاولمبية القديمة أن يكون المشترك من الاحرار وليس من العبيد ( )
- ٢٠- تنص المادة رقم (١) من ميثاق التربية البدنية والرياضة أن " ممارسة التربية البدنية والرياضة حق اساسي للمجتمع" ( )
- ٢١- تتخذ الحركة الاولمبية الحديثة رمزاً يتضمن ٦ حلقات متشابكة ( )
- ٢٢- يتكون الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة من خمس بنود ( )
- ٢٣- تعتبر الشمولية أحد أهم مقومات التربية البدنية والرياضة ( )
- ٢٤- يعتبر التمويل من أهم أسس التربية البدنية والرياضة ( )
- ٢٥- تنقسم الامكانيات الى ثلاث أنواع ( )
- ٢٦- تعتبر الأنشطة التطوعية من أهم اسهامات الرياضة في السياسة الداخلية ( )
- ٢٧- توجد ثلاث علوم فقط مرتبطة بالتربية البدنية والرياضة ( )
- ٢٨- درست اربع مجالات مرتبطة بالتربية البدنية والرياضة ( )
- ٢٩- التربية الرياضية تنظر إلى الفرد على أنه وحده متكامله ( )
- ٣٠- من اسس التربية الرياضية التفتح على ثقافات الامم الاخرى ( )
- ٣١- التربية الرياضية تهتم بالفرد خلال مراحل عمره المختلفة ( )
- ٣٢- ينص الميثاق الاخلاقي للمدرب على الاهتمام بالحالة البدنية والنفسية والاجتماعية للفريق ( )
- ٣٣- كان القدماء المصريين يقدمون الجوائز للفائزين في المسابقات الرياضية ( )
- ٣٤- كانت التربية الرياضية عند الاغريق جزءاً حيويًا في تربية كل طفل ( )
- ٣٥- كانت من الامثلة العامة عند الاغريق أن "التمرينات للجسم والموسيقى للروح" ( )
- ٣٦- كانت النساء في اسبرطه مطالبات بأن يكن في لياقة جسمية مناسبة ( )
- ٣٧- لم تهتم الصين القديمة باللياقة البدنية للمحاربين لوجود سور الصين العظيم المنيع للاعداء ( )
- ٣٨- اهتمت الالعاب الاولمبية القديمة بمسابقات ذوى القدرات الخاصة ( )
- ٣٩- كانت مسابقات الالعاب الخماسية للرجال تعقد في اليوم الاول من برنامج الالعاب الاولمبية القديمة ( )
- ٤٠- تتخذ الحركة الاولمبية الحديثة شعاراً (الاسرع - الاعلى - الاقوى) ( )

تابع باقى  
الاسئلة  
ظهر الورقة

- ٤١- المركز الثاني في مسابقات الالعاب الاولمبية يحصل على ميدالية برونز ( )
- ٤٢- ممارسة الرياضة وتحسين الصحة لهما علاقة بمضاعفة طاقة العمل والانتاج ( )
- ٤٣- التربية الرياضية ترتبط فقط بجسم الانسان ( )
- ٤٤- من المدركات الخاطئة عن خريجي التربية الرياضية أنهم " غير مثقفين" ( )
- ٤٥- ينبغي أن ينام تعليم الرياضة وتوجيهها وادارتها الى قيادات مؤهله ( )
- ٤٦- المرافق والملاعب والتجهيزات ليس لها اهمية لممارسة الرياضة ( )
- ٤٧- البحث والتفوييم عاملان يمكن الاستغناء عنهما لتنمية التربية البدنية والرياضة ( )
- ٤٨- وسائل الاعلام الجماهيرية ليس لها اي تأثير على المجتمع الرياضي ( )
- ٤٩- ينبغي ان تتكامل المؤسسات المعنية بالرياضة في المجتمع لتعزيز التنمية الرياضية ( )
- ٥٠- من الممكن ممارسة الرياضة دون برامج معده ومجهزه ( )
- ٥١- يستخدم البعض الرياضة لاثارة الفتن واعمال العنف والفوضى داخل المجتمع ( )
- ٥٢- قد تكون الرياضة وسيلة لتقارب الشعوب بعضها البعض ( )
- ٥٣- تم استغلال الرياضة في مواقف ليست بالقليلة لتأجيج الفتن بين دولة واخرى ( )
- ٥٤- يوجد علاقة بين قوة اقتصاد الدولة وتصورها بجدول ترتيب الدورات الاولمبية ( )
- ٥٥- الرياضة ليست من الخيارات المفيدة لقطاع السياحة في مصر ( )

السؤال الثاني:- ( ١٥ درجة) أختار الإجابة الصحيحة من بين الاختيارات الآتية

٥٦- برنامج الالعاب الاولمبية القديمة كان يستغرق .....		
(A) ٥ أيام	(B) ٧ أيام	(C) ١٦ يوم
٥٧- برنامج الالعاب الاولمبية الحديثة يستغرق.....		
(A) ١٦ يوم	(B) ٧ أيام	(C) ٥ أيام
٥٨- من شروط الاشتراك في الالعاب الاولمبية القديمة أن يكون المتسابق قد تدرب.....		
(A) ١٠ أشهر	(B) ٨ أشهر	(C) ٦ أشهر
٥٩- اشتهرت مقابر ..... بالنقوش والرسومات التي توضح الأنشطة الرياضية في حضارة مصر القديمة		
(A) بني حسن	(B) بني مزار	(C) أبو حصيرة
٦٠- كانت تقام الالعاب الاولمبية القديمة مرة كل .....		
(A) ٤ أعوام	(B) عامان	(C) عام
٦١- تقام الالعاب الاولمبية الحديثة مرة كل .....		
(A) ٤ أعوام	(B) عامان	(C) عام
٦٢- أقيمت أول دورة أولمبية حديثة عام .....		
(A) ١٨٩٦	(B) ١٨٩٤	(C) ١٩٨٦
٦٣- منظمة ..... هي التي أقرت الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة.		
(A) اليونيسكو	(B) الايسيسكو	(C) اليونيسيف
٦٤- كانت تقام الالعاب الأولمبية القديمة من أجل ....		
(A) قربة للالهة	(B) توحيد الشعوب	(C) السلام العالمي
٦٥- بدأ التفكير لإعادة الدورات الاولمبية الحديثة عام .....		
(A) ١٨٩٤	(B) ١٨٩٢	(C) ١٨٩٠
٦٦- تم اعتماد الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة في عام.....		
(A) ١٩٩٢	(B) ١٩٦٧	(C) ١٩٧٨
٦٧- تم تعديل الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة في عام .....		
(A) ١٩٩٣	(B) ١٩٩٥	(C) ١٩٩١
٦٨- أقيمت أول دورة أولمبية حديثة في مدينة .....		
(A) اثينا	(B) ستوكهولم	(C) باريس
٦٩- تعتبر الامكانات من ..... التربية الرياضية		
(A) أسس	(B) أنشطة	(C) مقومات
٧٠- من اسس التربية الرياضية .....		
(A) التشريع	(B) التقويم	(C) التكامل

انتهت الاسئلة --- مع أطيب التمنيات بالتوفيق

نموذج اجابة مادة أصول التربية الرياضية - الفرقة الاولى

نموذج ٣	
B	.١
B	.٢
B	.٣
B	.٤
B	.٥
B	.٦
B	.٧
B	.٨
B	.٩
B	.١٠
A	.١١
A	.١٢
A	.١٣
A	.١٤
A	.١٥
A	.١٦
A	.١٧
A	.١٨
A	.١٩
A	.٢٠
B	.٢١
B	.٢٢
B	.٢٣
B	.٢٤
A	.٢٥
A	.٢٦
B	.٢٧
A	.٢٨
A	.٢٩
A	.٣٠
A	.٣١
A	.٣٢
A	.٣٣
A	.٣٤
A	.٣٥
A	.٣٦
B	.٣٧
B	.٣٨
B	.٣٩
A	.٤٠
B	.٤١
A	.٤٢
B	.٤٣
A	.٤٤
A	.٤٥
B	.٤٦
B	.٤٧
B	.٤٨
A	.٤٩

B	.50
A	.51
A	.52
A	.53
A	.54
B	.55
A	.56
A	.57
A	.58
A	.59
A	.60
A	.61
A	.62
A	.63
A	.64
A	.65
C	.66
C	.67
A	.68
C	.69
C	.70



**نموذج (٤) أجب عن الأسئلة الآتية: -**

**السؤال الأول: - (٥٥ درجة) اختر (A) إذا كانت الإجابة صحيحة واختر (B) إذا كانت الإجابة خاطئة**

- ١- كان الانسان البدائي يستخدم النشاط البدني للحصول على طعامه اليومي ( )
- ٢- اهتمت أثينا بالتربية البدنية والتربية الموسيقية والآداب والفنون. ( )
- ٣- أقيمت أخر دورة أولمبية بالمدينة البرازيلية "ريودي جانيرو" ٢٠١٦. ( )
- ٤- يعتبر العلم أساس من أسس التربية البدنية والرياضة. ( )
- ٥- أقيمت أول دورة أولمبية حديثة بمدينة أثينا. ( )
- ٦- استخدمت مدينة اسبرطه الرياضة لاعداد مقاتل قوي ( )
- ٧- الاستمرارية اساس مهم من أسس التربية البدنية والرياضة ( )
- ٨- كانت تقام الالعاب الاولمبية القديمة تقرباً للالهه ( )
- ٩- من شروط الالعاب الاولمبية القديمة أن يكون المشترك من الاحرار وليس من العبيد ( )
- ١٠- تنص المادة رقم (١) من ميثاق التربية البدنية والرياضة أن " ممارسة التربية البدنية والرياضة حق أساسي للمجتمع" ( )
- ١١- ينبغي أن يناط تعليم الرياضة وتوجيهها وادارتها الى قيادات مؤهله ( )
- ١٢- المرافق والملاعب والتجهيزات ليس لها اهمية لممارسة الرياضة ( )
- ١٣- البحث والتقويم عاملان يمكن الاستغناء عنهما لتنمية التربية البدنية والرياضة ( )
- ١٤- وسائل الاعلام الجماهيرية ليس لها اي تأثير على المجتمع الرياضي ( )
- ١٥- ينبغي ان تتكامل المؤسسات المعنية بالرياضة فى المجتمع لتعزيز التنمية الرياضية ( )
- ١٦- من الممكن ممارسة الرياضة دون برامج معده ومجهزه ( )
- ١٧- يستخدم البعض الرياضة لاثارة الفتن واعمال العنف والفوضى داخل المجتمع ( )
- ١٨- قد تكون الرياضة وسيلة لتقارب الشعوب بعضها البعض ( )
- ١٩- تم استغلال الرياضة فى مواقف ليست بالقليلة لتأجيج الفتن بين دولة واخرى ( )
- ٢٠- يوجد علاقة بين قوة اقتصاد الدولة وتصدرها بجدول ترتيب الدورات الاولمبية ( )
- ٢١- الرياضة ليست من الخيارات المفيدة لقطاع السياحة فى مصر ( )
- ٢٢- لم تشهد حضارة مصر القديمة (الفراعنة) أي شكل من الأنشطة الرياضية. ( )
- ٢٣- كان الغرض الرئيسي من التربية البدنية فى اسبرطه هو الترويج عن النفس. ( )
- ٢٤- كان للعبد الحق فى الاشتراك فى الألعاب الاولمبية القديمة. ( )
- ٢٥- "توماس جيفرسون" هو صاحب فكرة إحياء الألعاب الاولمبية القديمة. ( )
- ٢٦- ستقام الدورة الاولمبية القادمة ٢٠٢٠ بالعاصمة الروسية موسكو. ( )
- ٢٧- لا توجد علاقة بين الرياضة والاقتصاد ( )
- ٢٨- أهملت الحضارة الاسلامية الجانب البدني للانسان لإعلاء الجانب الروحي ( )
- ٢٩- من شروط الاشتراك فى الالعاب الاولمبية القديمة أن يكون المشترك قد تدرّب لمدة ستة شهور على الأقل ( )
- ٣٠- لا توجد علاقة بين الرياضة وعلم النفس ( )
- ٣١- من المهم إعداد اللاعب بدنياً دون النظر إلى جوانب شخصيته الاخرى (النفسية - العقلية - الاجتماعية) ( )
- ٣٢- تتخذ الحركة الاولمبية الحديثة رمزاً يتضمن ٦ حلقات متشابكة ( )
- ٣٣- يتكون الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة من خمس بنود ( )
- ٣٤- تعتبر الشمولية أحد أهم مقومات التربية البدنية والرياضة ( )
- ٣٥- يعتبر التمويل من أهم أسس التربية البدنية والرياضة ( )
- ٣٦- تنقسم الامكانيات الى ثلاث أنواع ( )
- ٣٧- تعتبر الانشطة التطوعية من أهم اسهامات الرياضة فى السياسة الداخلية ( )
- ٣٨- توجد ثلاث علوم فقط مرتبطة بالتربية البدنية والرياضة ( )
- ٣٩- درست اربع مجالات مرتبطة بالتربية البدنية والرياضة ( )
- ٤٠- التربية الرياضية تنظر إلى الفرد على أنه وحده متكامله ( )

تابع باقى  
الاسئلة  
ظهر الورقة

- ٤١- من اسس التربية الرياضية التفتح على ثقافات الامم الاخرى ( )
- ٤٢- التربية الرياضية تهتم بالفرد خلال مراحل عمره المختلفة ( )
- ٤٣- ينص الميثاق الاخلاقي للمدرب على الاهتمام بالحالة البدنية والنفسية والاجتماعية للفريق ( )
- ٤٤- كان القدماء المصريين يقدمون الجوائز للفائزين في المسابقات الرياضية ( )
- ٤٥- كانت التربية الرياضية عند الاغريق جزءا حيويا في تربية كل طفل ( )
- ٤٦- كانت من الامثلة العامة عند الاغريق أن "التمرينات للجسم والموسيقى للروح" ( )
- ٤٧- كانت النساء في اسبرطه مطالبات بأن يكن في لياقة جسمية مناسبة ( )
- ٤٨- لم تهتم الصين القديمة باللياقة البدنية للمحاربين لوجود سور الصين العظيم المنيع للاعداء ( )
- ٤٩- اهتمت الالعاب الاولمبية القديمة بمسابقات ذوى القدرات الخاصة ( )
- ٥٠- كانت مسابقات الالعاب الخماسية للرجال تعقد في اليوم الاول من برنامج الالعاب الاولمبية القديمة ( )
- ٥١- تتخذ الحركة الاولمبية الحديثة شعاراً (الاسرع - الاعلى - الاقوى) ( )
- ٥٢- المركز الثاني في مسابقات الالعاب الاولمبية يحصل على ميدالية برونز ( )
- ٥٣- ممارسة الرياضة وتحسين الصحة لهما علاقة بمضاعفة طاقة العمل والانتاج ( )
- ٥٤- التربية الرياضية ترتبط فقط بجسم الانسان ( )
- ٥٥- من المدركات الخاطئة عن خريجي التربية الرياضية أنهم " غير مثقفين" ( )

السؤال الثاني:- (١٥ درجة) أختار الإجابة الصحيحة من بين الاختيارات الآتية

٥٦-برنامج الألعاب الاولمبية القديمة كان يستغرق .....		
(A) ٥ أيام	(B) ٧ أيام	(C) ١٦ يوم
٥٧-برنامج الألعاب الاولمبية الحديثة يستغرق.....		
(A) ١٦ يوم	(B) ٧ أيام	(C) ٥ أيام
٥٨- من شروط الاشتراك في الألعاب الاولمبية القديمة أن يكون المتسابق قد تدرب.....		
(A) ١٠ أشهر	(B) ٨ أشهر	(C) ٦ أشهر
٥٩-أقيمت أول دورة أولمبية حديثة عام .....		
(A) ١٨٩٦	(B) ١٨٩٤	(C) ١٩٨٦
٦٠-منظمة ..... هي التي أقرت الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة.		
(A) اليونيسكو	(B) الايسيسكو	(C) اليونيسيف
٦١-كانت تقام الألعاب الأولمبية القديمة من أجل ...		
(A) قربة للالهة	(B) توحيد الشعوب	(C) السلام العالمي
٦٢-بدأ التفكير لإعادة الدورات الاولمبية الحديثة عام .....		
(A) ١٨٩٤	(B) ١٨٩٢	(C) ١٨٩٠
٦٣-تم اعتماد الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة في عام.....		
(A) ١٩٩٢	(B) ١٩٦٧	(C) ١٩٧٨
٦٤- تم تعديل الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة في عام .....		
(A) ١٩٩٣	(B) ١٩٩٥	(C) ١٩٩١
٦٥- أقيمت أول دورة أولمبية حديثة في مدينة .....		
(A) اثينا	(B) ستوكهولم	(C) باريس
٦٦-تعتبر الامكانات من ..... التربية الرياضية		
(A) أسس	(B) أنشطة	(C) مقومات
٦٧- من اسس التربية الرياضية .....		
(A) التشريع	(B) التقويم	(C) التكامل
٦٨- اشتهرت مقابر ..... بالنقوش والرسومات التي توضح الأنشطة الرياضية في حضارة مصر القديمة		
(A) بني حسن	(B) بني مزار	(C) أبو حصيرة
٦٩-كانت تقام الألعاب الاولمبية القديمة مرة كل .....		
(A) ٤ أعوام	(B) عامان	(C) عام
٧٠-تقام الألعاب الاولمبية الحديثة مرة كل .....		
(A) ٤ أعوام	(B) عامان	(C) عام

انتهت الاسئلة --- مع أطيب التمنيات بالتوفيق

نموذج اجاية مادة أصول التربية الرياضية - الفرقة الاولى

نموذج ٤	
A	.١
A	.٢
A	.٣
A	.٤
A	.٥
A	.٦
A	.٧
A	.٨
A	.٩
A	.١٠
A	.١١
B	.١٢
B	.١٣
B	.١٤
A	.١٥
B	.١٦
A	.١٧
A	.١٨
A	.١٩
A	.٢٠
B	.٢١
B	.٢٢
B	.٢٣
B	.٢٤
B	.٢٥
B	.٢٦
B	.٢٧
B	.٢٨
B	.٢٩
B	.٣٠
B	.٣١
B	.٣٢
B	.٣٣
B	.٣٤
B	.٣٥
A	.٣٦
A	.٣٧
B	.٣٨
A	.٣٩
A	.٤٠
A	.٤١
A	.٤٢
A	.٤٣
A	.٤٤
A	.٤٥
A	.٤٦
A	.٤٧
B	.٤٨
B	.٤٩

B	.50
A	.51
B	.52
A	.53
B	.54
A	.55
A	.56
A	.57
A	.58
A	.59
A	.60
A	.61
A	.62
C	.63
C	.64
A	.65
C	.66
C	.67
A	.68
A	.69
A	.70