



الفصل الدراسي: الأول
العام الجامعي: ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م
تاريخ الامتحان: ١٢ / ١ / ٢٠١٢ م
الزمن: ١٢٠ دقيقة
الدرجة: (٣٠) - عدد (٣) ورقات



نموذج إجابة (١)



جامعة بنها
كلية: التربية الرياضية للبنين
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازل
امتحان: مادة المنازل
الفرقة: الثانية

أولا: المصارعة

(٥ درجات)

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة من (A,B,C,D) للأسئلة التالية :-

١	يتم احتساب الحركات التي تؤدي من اعلي ولا تنتهي بوضع خطر نقاط فنيه.	D	٤	C	٣	B	٢	A	١
٢	بساط المصارعه عباره عن مربع ابعاده	D	١٢*١٢ م	C	٨*٨ م	B	١٥*١٥ م	A	١٠*١٠ م
٣	يتكون طاقم التحكيم منحكام.	D	٥	C	٢	B	٣	A	٤
٤	تنتهي المباره بالفوز عن طريق التفوق الفني اذا كان فارق النقاط بين اللاعبين	D	٨	C	١٠	B	١٢	A	٦
٥	تعد مهاره مسكه الوسط العكسيه من مهارت	D	التفوس خلفا	C	تغير مستوي الجسم	B	الرفع لاعلي	A	خطو خلفا
٦	المنطقه المسموح فيها باللعب في البساط هي عباره عن دائره قطرها	D	١٢ م	C	٩ م	B	٨ م	A	٥ م
٧	يحصل اللاعب يحقق مركز ثالث مكرر في المصارعه علي نقاط ترتيب الفريق .	D	٨	C	٦	B	٥	A	٧
٨	عند انتهاء المباره بالفوز بثبيت الكتفين يحصل اللاعبان علي عدد نقاط تتويج.	D	٣ للفانز - ١ للمهزوم	C	٣ للفانز - ٠ للمهزوم	B	٤ للفانز - ١ للمهزوم	A	٤ للفانز - ٠ للمهزوم
٩	يحصل اللاعب علي نقطتين في حاله.....	D	اداء مهاره البرم من اسفل	C	اداء مهاره ونزول اللاعب في وضع الخطر	B	حصول اللاعب الاخر علي انذار	A	خروج اللاعب الاخر خارج البساط
١٠	زمن الراحة بين الجولات في مباره المصارعه.....	D	دقيقه ونصف	C	دقيقه	B	٤٥ ثانيه	A	٣٠ ثانيه

(٥ درجات)

السؤال الثاني: ظلل (A) للعبارة الصحيحة وظلل (B) للعبارة الخاطئة :-

م	العبارة	A	B
١١	المصارعه لعبه لاتعتمد علي الفئات الوزنيه.	•	
١٢	منطقه الأمان في بساط المصارعه مساحتها ٢م*٥م.	•	
١٣	من محددات الانتقاء المقاييس الجسميه .	•	
١٤	يفوز اللاعب بالتفوق الفني في المصارعه الرومانيه عند فارق (١٠) نقاط.	•	
١٥	عند اداء مهاره من اعلي ونزول الوضع الخطر يحصل اللاعب علي نقطتين.	•	
١٦	يقوم القاضي بقياده المباره علي البساط.	•	
١٧	تتكون مباره المصارعه من ثلاث جولات مده كل جولته دقيقتان.	•	
١٨	النقاط الفنيه في المصارعه هي ١,٢,٤,٥.	•	
١٩	يحصل اللاعب علي ثلاث نقاط في حاله اداء مهاره من اعلي او من اسفل للوصول لوضع الخطر.	•	
٢٠	من طرق تحسين الاداء الفني في المصارعه استعمال طرق التدريب الذي ثبتت فعاليتها علي لاعبين اخرين.	•	

ورقة (١)

ملحوظة: مراعاة نفس الترتيب عند الإجابة والتظليل بالقلم الجاف واختيار إجابة واحدة فقط



الفصل الدراسي: الأول

العام الجامعي: ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

تاريخ الامتحان: ١٢ / ١ / ٢٠١٢ م

الزمن: ١٢٠ دقيقة

الدرجة: (٣٠) - عدد (٣) ورقات



نموذج إجابة (١)



جامعة بنها

كلية: التربية الرياضية للبنين

قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازل

امتحان: مادة المنازل

الفرقة: الثانية

٢١	يعد سلاح أخف الأسلحة وزنا	D	الحرب	C	سيف المبارزة	B	الشيش	A	السيف
٢٢	يجب أن يقل وزن سلاح الشيش المعد للاستعمال عن	D	٧٠٠ جرام	C	٦٥٠ جرام	B	٦٠٠ جرام	A	٥٠٠ جرام
٢٣	يجب أن يكون أقصى طول لسلاح الشيش الكلي	D	٩٠ سم	C	١١٠ سم	B	١٢٠ سم	A	١٣٠ سم
٢٤	يجب أن يكون الواقي في سلاح الشيش الشكل	D	مستقيم	C	مستطيل	B	مستدير	A	مربع
٢٥	يعد سلاح أثقل الأسلحة الثلاثة وزنا	D	الحرب	C	سيف المبارزة	B	الشيش	A	السيف
٢٦	يتراوح الوزن الكلي لسلاح سيف المبارزة من	D	٣٠٠ : ٤٥٠ جرام	C	٥٠٠ : ٥٥٠ جرام	B	٥٥٠ : ٦٥٠ جرام	A	٧٥٠ : ٧٧٠ جرام
٢٧	يقع ضمن مجموعة المقبض	D	الجزء الضعيف	C	الجزء المتوسط	B	النصل	A	الواقي
٢٨	يعتبر الطول الكلي لملاعب المبارزة	D	٢٥ متر	C	١٤ متر	B	١٥ متر	A	١٧ متر
٢٩	يعتبر أقصى عرض لملاعب المبارزة	D	٢ متر	C	٤ متر	B	٣ متر	A	٥ متر
٣٠	تؤدي الهجمة في حالة إذا ما كان اتجاه التلاحم مع المنافس مفتوحا	D	عكس المغيرة	C	المغيرة	B	المستقيمة	A	القاطعة
٣١	تعد الهجمة إحدى أنواع الهجوم البسيط الغير مباشر	D	المرتدة	C	العددية	B	المغيرة	A	المستقيمة
٣٢	تؤدي الهجمة المغيرة بتمرير السلاح من نصل المنافس في الخطوط العليا	D	خلف	C	أسفل	B	أمام	A	أعلى
٣٣	تؤدي الهجمة القاطعة على المنافس الذي تكون ذبابة سلاحة أثناء التلاحم	D	منخفضة	C	مستقيمة	B	معتدلة	A	مرتفعة
٣٤	تؤدي الهجمة القاطعة بتمرير النصل من ذبابة المنافس	D	خلف	C	أمام	B	أسفل	A	أعلى
٣٥	تعد الهجمة إحدى أنواع الهجوم البسيط الغير مباشر	D	المزدوجة	C	العددية	B	عكس المغيرة	A	المستقيمة
٣٦	يتم الدفاع عن الجزء السادس بالدفاع	D	الطائر	C	النصف دائري	B	الدائري	A	القطري
٣٧	يبلغ عدد الهجمات في الهجوم البسيط	D	٥	C	٤	B	٣	A	٢
٣٨	يتم الدفاع عن الجزء الثامن بالدفاع	D	القطري	C	الدائري	B	النصف دائري	A	الطائر
٣٩	يعد مفتاح الهجوم في الهجمة القاطعة هو	D	الضغط على النصل	C	فتح ثغرة	B	سقوط الذبابة لاسفل	A	فرد الذراع المسلحة
٤٠	تؤدي الهجمة المغيرة على المنافس الذي من الضغط على سلاح المنافس	D	يكثر	C	يقل	B	لا يكثر	A	يهرب

(المبارزة) السؤال الثالث: اختر الإجابة الصحيحة من (A,B,C,D) للأسئلة التالية :-

(١٠ درجات)

ملحوظة: مراعاة نفس الترتيب عند الإجابة والتظليل بالقلم الجاف واختيار إجابة واحدة فقط

ورقة (٢)



الفصل الدراسي: الأول

العام الجامعي : ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

تاريخ الامتحان : ١٢ / ١ / ٢٠١٢ م

الزمن : ١٢٠ دقيقة

الدرجة : (٣٠) - عدد (٣) ورقات



نموذج إجابة (١)



جامعة بنها

كلية : التربية الرياضية للبنين

قسم : نظريات وتطبيقات رياضات المنازل

امتحان : مادة المنازل

الفرقة : الثانية

٤١	كان من عادات العرب في الجاهلية قبل الإسلام الاستقسام بالأزلام أي	D	السيوف	C	الأسهم	B	الأقواس	A	الرمح
٤٢	يتكون وتر القوس من عدد من الخيوط والتي من الممكن أن تكون ذات ألوان مختلفة وتكون مصنوعة من مادة.....	D	خيوط الفلوروكربون	C	النايلون	B	الداكرون	A	التفلون
٤٣	أفضل الأسهم التي يفضل استخدامها للاعب الرماية بالقوس والسهم والتي تتميز بسرعتها وبخفتها تصنع من.....	D	الأمونيوم	C	الكربون	B	الألياف الزجاجية	A	الخشب
٤٤	يعود تاريخ الرماية بالقوس والسهم إلى العصر	D	البرونزي	C	النحاسي	B	الحديدي	A	الحجري
٤٥	تصنع ذراع القوس من.....	D	البلاستيك	C	الخشب المضغوط	B	النحاس	A	الأمونيوم
٤٦	تم تأسيس أول اتحاد عربي للرماية بالقوس والسهم في لبنان يوم ٢٩ مايو عام	D	١٩٩٩ م	C	١٩٩٨ م	B	١٩٩٧ م	A	١٩٩٦ م
٤٧	أول مشاركة للإتحاد المصري للقوس والسهم في دورة الألعاب الأولمبية عام	D	٢٠١٢ م	C	٢٠٠٨ م	B	٢٠٠٤ م	A	٢٠٠٠ م
٤٨	أول من رمى بسهم في سبيل الله	D	الزبير بن العوام	C	سعد ابن أبي وقاص	B	عمر بن الخطاب	A	عمرو بن العاص
٤٩	تنقسم أوجه الهدف إلى ٥ مناطق ملونة ذات مركز واحد مرتبة من المركز للخارج كما يلي	D	أبيض - ذهبي - أحمر - أزرق - أسود	C	ذهبي - أحمر - أزرق - أسود - أبيض	B	ذهبي - أحمر - أزرق - أبيض - أسود	A	ذهبي - أزرق - أحمر - أبيض - أسود
٥٠	كان للرسول صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أربعة أقواس تعرف بأسماء مختلفة وهي	D	الكتوم ، الروحاء ، الحمراء، البيضاء	C	الصفراء ، الكتوم ، الرواق، البيضاء	B	الصفراء ، الكتوم، الروحاء، البيضاء	A	الروحاء ، الخضراء، الصفراء، البيضاء

م	العبارة	A	B
٥١	من أكثر الأقواس المستحدثة في عهد السلطان صلاح الدين الأيوبي قوس "الزيار" و قوس "الحسبان"	٠	٠
٥٢	يكون إصبع الإبهام ملامس للوتر من أعلى نقطة تثبيت لمؤخرة السهم في الوتر يتبعه من أسفل نفس النقطة إصبع الوسطى ثم البنصر مباشرة مع الأخذ في الاعتبار عدم ملامسة السهم	٠	٠
٥٣	يجب مسك قبضة القوس بقوة أثناء الرماية حتى لا يسقط القوس	٠	٠
٥٤	يختلف طول السهم بين كلرامي والآخر وفقاً للمواصفات الجسمانية	٠	٠
٥٥	مسند السهم يكون بسيط التصميم، ويكون مرناً أو صلباً، وغير قابل للضبط	٠	٠
٥٦	يستخدم وجه الهدف ذو القطر ٢٢ سم لمسافات الرماية (٤٠، ٥٠ م) ويستخدم وجه الهدف ذو القطر ٨٠ سم للمسافات (٦٠، ٧٠، ٩٠ م)	٠	٠
٥٧	يقوم اللاعب بتثبيت وتر القوس حتى يلامس منتصف الأنف والذقن وبحيث ويكون أصبع السبابة أسفل الذقن مباشرة	٠	٠
٥٨	يقف الرامي عند خط الرماية وتكون القدمين باتساع الحوض ، وتوضع القدمين قبل خط الرمي الموازي للهدف	٠	٠
٥٩	رياضة الرماية بالقوس والسهم رياضة يمارسها جميع الأشخاص سواء كانوا رجالاً أو نساءً أو أطفالاً أو كباراً في السن، ويمارسها الأصحاء والمعاقين، وأيضاً أصبحت متاحة للمكفوفين	٠	٠
٦٠	العين السائدة هي العين الغير مميزة للرامي والتي يقوم بغلقها أثناء الرماية على الهدف	٠	٠

ورقة (٣)

ملحوظة : مراعاة نفس الترتيب عند الإجابة والتظليل بالقلم الجاف واختيار إجابة واحدة فقط



الفصل الدراسي: الأول
العام الجامعي: ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م
تاريخ الامتحان: ١٢ / ١ / ٢٠١٢ م
الزمن: ١٢٠ دقيقة
الدرجة: (٣٠) - عدد (٣) ورقات



نموذج إجابة (٢)



جامعة بنها
كلية: التربية الرياضية للبنين
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازل
امتحان: مادة المنازل
الفرقة: الثانية

أولا : المصارعة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة من (A,B,C,D) للأسئلة التالية :- (٥ درجات)

١	تعد مهاره مسكه الوسط العكسيه من مهارات	D	التقوس خلفا	C	تغير مستوي الجسم	B	الرفع لاعلي	A	خطو خلفا
٢	زمن الراحة بين الجولات في مباراه المصارعه.....	D	دقيقه ونصف	C	دقيقه	B	٤٥ ثانيه	A	٣٠ ثانيه
٣	يحصل اللاعب يحقق مركز ثالث مكرر في المصارعه علي نقاط ترتيب الفريق .	D	٨	C	٦	B	٥	A	٧
٤	تنتهي المباراه بالفوز عن طريق التفوق الفني اذا كان فارق النقاط بين اللاعبين	D	٨	C	١٠	B	١٢	A	٦
٥	بساط المصارعه عباره عن مربع ابعاده	D	١٢*١٢م	C	٨*٨م	B	١٥*١٥م	A	١٠*١٠م
٦	عند انتهاء المباراه بالفوز بثبيت الكتفين يحصل اللاعبان علي عدد نقاط تتويج.	D	٣ للفائز -١ للمهزوم	C	٣ للفائز -٠ للمهزوم	B	٤ للفائز -١ للمهزوم	A	٤ للفائز -٠ للمهزوم
٧	يتكون طاقم التحكيم منحكام.	D	٥	C	٢	B	٣	A	٤
٨	يحصل اللاعب علي نقطتين في حاله.....	D	اداء مهاره البرم من اسفل	C	اداء مهاره ونزول اللاعب في وضع الخطر	B	حصول اللاعب الاخر علي انذار	A	خروج اللاعب الاخر خارج البساط
٩	المنطقه المسموح فيها باللعب في البساط هي عباره عن دائره قطرها	D	١٢م	C	٩م	B	٨م	A	٥م
١٠	يتم احتساب الحركات التي تؤدي من اعلي ولا تنتهي بوضع خطر نقاط فنيه.	D	٤	C	٣	B	٢	A	١

السؤال الثاني : ظلل (A) للعبارة الصحيحة وظلل (B) للعبارة الخاطئة :- (٥ درجات)

م	العبارة	A	B
١١	تتكون مباراه المصارعه من ثلاث جولات مده كل جولته دقيقتان.		٠
١٢	يحصل اللاعب علي ثلاث نقاط في حاله اداء مهاره من اعلي او من اسفل للوصول لوضع الخطر.		٠
١٣	عند اداء مهاره من اعلي ونزول الوضع الخطر يحصل اللاعب علي نقطتين.		٠
١٤	النقاط الفنييه في المصارعه هي ١,٢,٤,٥.	٠	
١٥	يقوم القاضي بقياده المباره علي البساط.	٠	
١٦	من محددات الانتقاء المقاييس الجسميه .	٠	
١٧	من طرق تحسين الاداء الفني في المصارعه استعمال طرق التدريب الذي ثبتت فعاليتها علي لاعبين اخرين.	٠	
١٨	المصارعه لعبه لاتعتمد علي الفئات الوزنيه.	٠	
١٩	منطقه الأمان في بساط المصارعه مساحتها ٢م*٥م.	٠	
٢٠	يفوز اللاعب بالتفوق الفني في المصارعه الرومانيه عند فارق(١٠) نقاط.	٠	

ورقة (١)

ملحوظة : مراعاة نفس الترتيب عند الإجابة والتظليل بالقلم الجاف واختيار إجابة واحدة فقط



الفصل الدراسي: الأول

العام الجامعي : ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

تاريخ الامتحان : ١٢ / ١ / ٢٠١٢ م

الزمن : ١٢٠ دقيقة

الدرجة : (٣٠) - عدد (٣) ورقات



نموذج إجابة (٢)



جامعة بنها

كلية : التربية الرياضية للبنين

قسم : نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات

امتحان : مادة المنازلات

الفرقة : الثانية

٢١	يجب أن يكون الواقي في سلاح الشيش الشكل	D مستقيم	C مستطيل	B مستدير	A مربع
٢٢	يعتبر أقصى عرض لملاعب المبارزة	D ٢ متر	C ٤ متر	B ٣ متر	A ٥ متر
٢٣	تؤدي الهجمة المغيرة بتمرير السلاح من نصل المنافس في الخطوط العليا	D خلف	C أسفل	B أمام	A أعلى
٢٤	يتراوح الوزن الكلي لسلاح سيف المبارزة من	D ٤٥٠ : ٣٠٠ جرام	C ٥٥٠ : ٥٠٠ جرام	B ٦٥٠ : ٥٥٠ جرام	A ٧٥٠ : ٧٧٠ جرام
٢٥	يبلغ عدد الهجمات في الهجوم البسيط.....	D ٥	C ٤	B ٣	A ٢
٢٦	يعتبر الطول الكلي لملاعب المبارزة	D ٢٥ متر	C ١٤ متر	B ١٥ متر	A ١٧ متر
٢٧	يتم الدفاع عن الجزء الثامن بالدفاع	D القطري	C الدائري	B النصف دائري	A الطائر
٢٨	تعد الهجمة إحدى أنواع الهجوم البسيط الغير مباشر	D المرتدة	C العددية	B المغيرة	A المستقيمة
٢٩	تؤدي الهجمة القاطعة بتمرير النصل من ذبابة المنافس	D خلف	C أمام	B أسفل	A أعلى
٣٠	يجب أن يكون أقصى طول لسلاح الشيش الكلي	D ٩٠ سم	C ١١٠ سم	B ١٢٠ سم	A ١٣٠ سم
٣١	تؤدي الهجمة القاطعة على المنافس الذي تكون ذبابة سلاحه أثناء التلاحم	D منخفضة	C مستقيمة	B معتدله	A مرتفعه
٣٢	يعد سلاح أثقل الأسلحة الثلاثة وزنا	D الحرب	C سيف المبارزة	B الشيش	A السيف
٣٣	تعد الهجمة إحدى أنواع الهجوم البسيط الغير مباشر	D المزدوجة	C العددية	B عكس المغيرة	A المستقيمة
٣٤	يعد مفتاح الهجوم في الهجمة القاطعة هو	D الضغط على النصل	C فتح ثغرة	B سقوط الذبابة لاسفل	A فرد الذراع المسلحة
٣٥	يعد سلاح أخف الأسلحة وزنا	D الحرب	C سيف المبارزة	B الشيش	A السيف
٣٦	تؤدي الهجمة المغيرة على المنافس الذي من الضغط على سلاح المنافس	D يكثر	C يقل	B لا يكثر	A يهرب
٣٧	يتم الدفاع عن الجزء السادس بالدفاع	D الطائر	C النصف دائري	B الدائري	A القطري
٣٨	تؤدي الهجمة في حالة إذا ما كان اتجاه التلاحم مع المنافس مفتوحا	D عكس المغيرة	C المغيرة	B المستقيمة	A القاطعة
٣٩	يجب أن يقل وزن سلاح الشيش المعد للاستعمال عن	D ٧٠٠ جرام	C ٦٥٠ جرام	B ٦٠٠ جرام	A ٥٠٠ جرام
٤٠	يقع ضمن مجموعة المقبض	D الجزء الضعيف	C الجزء المتوسط	B النصل	A الواقي

(المبارزة) السؤال الثالث : أكثر الإجابة الصحيحة من (A,B,C,D) للأسئلة التالية :-

(١٠ درجات)

ملحوظة : مراعاة نفس الترتيب عند الإجابة والتظليل بالقلم الجاف واختيار إجابة واحدة فقط



الفصل الدراسي: الأول

العام الجامعي : ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

تاريخ الامتحان : ١٢ / ١ / ٢٠١٢ م

الزمن : ١٢٠ دقيقة

الدرجة : (٣٠) - عدد (٣) ورقات



نموذج إجابة (٢)



جامعة بنها

كلية : التربية الرياضية للبنين

قسم : نظريات وتطبيقات رياضات المنازل

امتحان : مادة المنازل

الفرقة : الثانية

٤١	أول مشاركة للإتحاد المصري للقوس والسهم في دورة الألعاب الأولمبية عام	D	٢٠١٢ م	C	٢٠٠٨ م	B	٢٠٠٤ م	A	٢٠٠٠ م
٤٢	كان للرسول صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أربعة أقواس تعرف بأسماء مختلفة وهي	D	الكتوم ، الروحاء ، الحمراء، البيضاء	C	الصفراء ، الكتوم ، الرواق، البيضاء	B	الصفراء ، الكتوم، الروحاء، البيضاء	A	الروحاء ، الخضراء، الصفراء، البيضاء
٤٣	تم تأسيس أول إتحاد عربي للرمية بالقوس والسهم في لبنان يوم ٢٩ مايو عام	D	١٩٩٩ م	C	١٩٩٨ م	B	١٩٩٧ م	A	١٩٩٦ م
٤٤	أول من رمى بسهم في سبيل الله	D	الزبير بن العوام	C	سعد ابن أبي وقاص	B	عمر بن الخطاب	A	عمرو بن العاص
٤٥	تتقسم أوجه الهدف إلى ٥ مناطق ملونة ذات مركز واحد مرتبة من المركز للخارج كما يلي	D	أبيض - ذهبي - أحمر - أزرق - أسود	C	ذهبي - أحمر - أزرق - أسود - أبيض	B	ذهبي - أحمر - أزرق - أبيض - أسود	A	ذهبي - أزرق - أحمر - أسود - أبيض
٤٦	أفضل الأسهم التي يفضل استخدامها للاعب الرماية بالقوس والسهم والتي تتميز بسرعتها وبخفتها تصنع من	D	الألمونيوم	C	الكربون	B	الألياف الزجاجية	A	الخشب
٤٧	كان من عادات العرب في الجاهلية قبل الإسلام الاستقسام بالأزلام أي	D	السيوف	C	الأسهم	B	الأقواس	A	الرمح
٤٨	يعود تاريخ الرماية بالقوس والسهم إلى العصر	D	البرونزي	C	النحاسي	B	الحديدي	A	الحجري
٤٩	تصنع ذراع القوس من	D	البلاستيك	C	الخشب المضغوط	B	النحاس	A	الألمونيوم
٥٠	يتكون وتر القوس من عدد من الخيوط والتي من الممكن أن تكون ذات ألوان مختلفة وتكون مصنوعة من مادة	D	خيوط الفلوروكربون	C	النايلون	B	الداكرون	A	التفلون

(القوس والسهم) السؤال الرابع : أختار الإجابة الصحيحة (٥ درجات)

م	العبارة	A	B
٥١	يجب مسك قبضة القوس بقوة أثناء الرماية حتى لا يسقط القوس	•	•
٥٢	يكون إصبع الإبهام ملامس للوتر من أعلى نقطة تثبيت لمؤخرة السهم في الوتر يتبعه من أسفل نفس النقطة إصبع الوسطى ثم البنصر مباشرة مع الأخذ في الاعتبار عدم ملامسة السهم	•	•
٥٣	من أكثر الأقواس المستحدثة في عهد السلطان صلاح الدين الأيوبي قوس "الزيار" و قوس "الحسبان"	•	•
٥٤	يختلف طول السهم بين كل رامى والآخر وفقا للمواصفات الجسمانية	•	•
٥٥	العين السائدة هي العين الغير مميزة للرامي والتي يقوم بغلقها اثناء الرماية على الهدف	•	•
٥٦	يستخدم وجه الهدف ذو القطر ٢٢ سم لمسافات الرماية (٤٠،٥٠ م) ويستخدم وجه الهدف ذو القطر ٨٠ سم للمسافات (٦٠،٧٠،٩٠ م)	•	•
٥٧	مسند السهم يكون بسيط التصميم، ويكون مرن أو صلب، وغير قابل للضبط	•	•
٥٨	يقف الرامي عند خط الرماية وتكون القدمين باتساع الحوض ، وتوضع القدمين قبل خط الرمي الموازي للهدف	•	•
٥٩	رياضة الرماية بالقوس والسهم رياضة يمارسها جميع الأشخاص سواء كانوا رجال أو نساء أو أطفال أو كبار في السن، ويمارسها الأصحاء والمعاقين، وأيضاً أصبحت متاحة للمكفوفين	•	•
٦٠	يقوم اللاعب بتثبيت وتر القوس حتى يلامس منتصف الأنف والذقن وبحيث ويكون أصبع السبابة أسفل الذقن مباشرة	•	•

السؤال الخامس : ظلل (A) للعبارة الصحيحة و (B) للعبارة الخاطئة (٥ درجات)

ورقة (٣)

ملحوظة : مراعاة نفس الترتيب عند الإجابة والتظليل بالقلم الجاف واختيار إجابة واحدة فقط



الفصل الدراسي: الأول
العام الجامعي: ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م
تاريخ الامتحان: ١٢ / ١ / ٢٠١٢ م
الزمن: ١٢٠ دقيقة
الدرجة: (٣٠) - عدد (٣) ورقات



نموذج إجابة (٣)



جامعة بنها
كلية: التربية الرياضية للبنين
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازل
امتحان: مادة المنازل
الفرقة: الثانية

أولا: المصارعة

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة من (A,B,C,D) للأسئلة التالية :- (٥ درجات)

١	تنتهي المباراة بالفوز عن طريق التفوق الفني إذا كان فرق النقاط بين اللاعبين	D	٨	C	١٠	B	١٢	A	٦
٢	تعد مهاره مسكه الوسط العكسيه من مهارات	D	التقوس خلفا	C	تغير مستوي الجسم	B	الرفع لاعلي	A	خطو خلفا
٣	يتكون طاقم التحكيم منحكام.	D	٥	C	٢	B	٣	A	٤
٤	بساط المصارعه عباره عن مربع ابعاده	D	١٢*١٢م	C	٨*٨م	B	١٥*١٥م	A	١٠*١٠م
٥	يتم احتساب الحركات التي تؤدي من اعلي ولا تنتهي بوضع خطر نقاط فنيه.	D	٤	C	٣	B	٢	A	١
٦	يحصل اللاعب علي نقطتين في حاله	D	اداء مهاره البرم من اسفل	C	اداء مهاره ونزول اللاعب في وضع الخطر	B	حصول اللاعب الاخر علي انذار	A	خروج اللاعب الاخر خارج البساط
٧	يحصل اللاعب يحقق مركز ثالث مكرر في المصارعه علي نقاط ترتيب الفريق .	D	٨	C	٦	B	٥	A	٧
٨	زمن الراحة بين الجولات في مباراه المصارعه	D	دقيقه ونصف	C	دقيقه	B	٤٥ ثانيه	A	٣٠ ثانيه
٩	المنطقه المسموح فيها باللعب في البساط هي عباره عن دائره قطرها	D	١٢م	C	٩م	B	٨م	A	٥م
١٠	عند انتهاء المباراه بالفوز بتثبيت الكتفين يحصل اللاعبان علي عدد نقاط تتويج.	D	٣ للفائز - ١ للمهزوم	C	٣ للفائز - ٠ للمهزوم	B	٤ للفائز - ١ للمهزوم	A	٤ للفائز - ٠ للمهزوم

السؤال الثاني: ظلل (A) للعبارة الصحيحة وظلل (B) للعبارة الخاطئة :- (٥ درجات)

م	العبارة	A	B
١١	يقوم القاضي بقياده المباره علي البساط.	•	
١٢	من طرق تحسين الاداء الفني في المصارعه استعمال طرق التدريب الذي ثبتت فعاليتها علي لاعبين اخرين.	•	
١٣	تتكون مباراه المصارعه من ثلاث جولات مده كل جوله دقيقتان.	•	
١٤	من محددات الانتقاء المقاييس الجسميه .	•	
١٥	عند اداء مهاره من اعلي ونزول الوضع الخطر يحصل اللاعب علي نقطتين.	•	
١٦	النقاط الفنيه في المصارعه هي ١,٢,٤,٥.	•	
١٧	يفوز اللاعب بالتفوق الفني في المصارعه الرومانيه عند فارق (١٠) نقاط.	•	
١٨	المصارعه لعبه لاتعتمد علي الفئات الوزنيه.	•	
١٩	يحصل اللاعب علي ثلاث نقاط في حاله اداء مهاره من اعلي او من اسفل للوصول لوضع الخطر.	•	
٢٠	منطقه الأمان في بساط المصارعه مساحتها ٢م*٥م.	•	

ورقة (١)

ملحوظة: مراعاة نفس الترتيب عند الإجابة والتظليل بالقلم الجاف واختيار إجابة واحدة فقط



الفصل الدراسي: الأول

العام الجامعي : ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

تاريخ الامتحان : ١٢ / ١ / ٢٠١٢ م

الزمن : ١٢٠ دقيقة

الدرجة : (٣٠) - عدد (٣) ورقات



نموذج إجابة (٣)



جامعة بنها

كلية : التربية الرياضية للبنين

قسم : نظريات وتطبيقات رياضات المنازل

امتحان : مادة المنازل

الفرقة : الثانية

٢١	تؤدي الهجمة القاطعة بتمرير النصل من ذبابة المنافس				D	خلف	C	أمام	B	أسفل	A	أعلى
٢٢	تؤدي الهجمة المغيرة على المنافس الذي من الضغط على سلاح المنافس				D	يكثر	C	يقل	B	لا يكثر	A	يهرب
٢٣	تؤدي الهجمة المغيرة بتمرير السلاح من نصل المنافس في الخطوط العليا				D	خلف	C	أسفل	B	أمام	A	أعلى
٢٤	يعتبر أقصى عرض لملاعب المبارزة				D	٢ متر	C	٤ متر	B	٣ متر	A	٥ متر
٢٥	يتم الدفاع عن الجزء الثامن بالدفاع				D	القطري	C	الدائري	B	النصف دائري	A	الطائر
٢٦	تعد الهجمة إحدى أنواع الهجوم البسيط الغير مباشر				D	المزدوجة	C	العديدية	B	عكس المغيرة	A	المستقيمة
٢٧	تؤدي الهجمة القاطعة على المنافس الذي تكون ذبابة سلاحه أثناء التلاحم				D	منخفضه	C	مستقيمة	B	معتدله	A	مرتفعه
٢٨	يعد مفتاح الهجوم في الهجمة القاطعة هو				D	الضغط على النصل	C	فتح ثغرة	B	سقوط الذبابة لاسفل	A	فرد الذراع المسلحة
٢٩	يتم الدفاع عن الجزء السادس بالدفاع				D	الطائر	C	النصف دائري	B	الدائري	A	القطري
٣٠	يتراوح الوزن الكلي لسلاح سيف المبارزة من				D	٤٥٠ : ٣٠٠ جرام	C	٥٥٠ : ٥٠٠ جرام	B	٦٥٠ : ٥٥٠ جرام	A	٧٥٠ : ٧٧٠ جرام
٣١	يجب أن يقل وزن سلاح الشيش المعد للاستعمال عن				D	٧٠٠ جرام	C	٦٥٠ جرام	B	٦٠٠ جرام	A	٥٠٠ جرام
٣٢	يعتبر الطول الكلي لملاعب المبارزة				D	٢٥ متر	C	١٤ متر	B	١٥ متر	A	١٧ متر
٣٣	يبلغ عدد الهجمات في الهجوم البسيط				D	٥	C	٤	B	٣	A	٢
٣٤	يقع ضمن مجموعة المقبض				D	الجزء الضعيف	C	الجزء المتوسط	B	النصل	A	الواقي
٣٥	يعد سلاح أثقل الأسلحة الثلاثة وزنا				D	الحرب	C	سيف المبارزة	B	الشيش	A	السيف
٣٦	يجب أن يكون أقصى طول لسلاح الشيش الكلي				D	٩٠ سم	C	١١٠ سم	B	١٢٠ سم	A	١٣٠ سم
٣٧	تؤدي الهجمة في حالة إذا ما كان اتجاه التلاحم مع المنافس مفتوحا				D	عكس المغيرة	C	المغيرة	B	المستقيمة	A	القاطعة
٣٨	يجب أن يكون الواقي في سلاح الشيش الشكل				D	مستقيم	C	مستطيل	B	مستدير	A	مربع
٣٩	يعد سلاح أخف الأسلحة وزنا				D	الحرب	C	سيف المبارزة	B	الشيش	A	السيف
٤٠	تعد الهجمة إحدى أنواع الهجوم البسيط الغير مباشر				D	المرتدة	C	العديدية	B	المغيرة	A	المستقيمة

ملحوظة : مراعاة نفس الترتيب عند الإجابة والتظليل بالقلم الجاف واختيار إجابة واحدة فقط

(السؤال الثالث : أختار الإجابة الصحيحة من (A,B,C,D) للأسئلة التالية :-

(١٠ درجات)



الفصل الدراسي: الأول

العام الجامعي : ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

تاريخ الامتحان : ١٢ / ١ / ٢٠١٢ م

الزمن : ١٢٠ دقيقة

الدرجة : (٣٠) - عدد (٣) ورقات



نموذج إجابة (٣)



جامعة بنها

كلية : التربية الرياضية للبنين

قسم : نظريات وتطبيقات رياضات المنازل

امتحان : مادة المنازل

الفرقة : الثانية

٤١	تنقسم أوجه الهدف إلى ٥ مناطق ملونة ذات مركز واحد مرتبة من المركز للخارج كما يلي	D	أبيض - ذهبي - أحمر - أزرق - أسود	C	ذهبي - أحمر - أزرق - أسود - أبيض	B	ذهبي - أحمر - أزرق - أبيض - أسود	A	ذهبي - أزرق - أحمر - أسود - أبيض
٤٢	يتكون وتر القوس من عدد من الخيوط والتي من الممكن أن تكون ذات ألوان مختلفة وتكون مصنوعة من مادة.....	D	خيوط الفلوروكربون	C	النائلون	B	الداكرون	A	التفلون
٤٣	يعود تاريخ الرماية بالقوس والسهم إلى العصر	D	البرونزي	C	النحاسي	B	الحديدي	A	الحجري
٤٤	كان من عادات العرب في الجاهلية قبل الإسلام الاستقسام بالأزلام أي	D	السيوف	C	الأسهم	B	الأقواس	A	الرماح
٤٥	تصنع ذراع القوس من.....	D	البلاستيك	C	الخشب المضغوط	B	النحاس	A	الأمونيوم
٤٦	تم تأسيس أول إتحاد عربي للرماية بالقوس والسهم في لبنان يوم ٢٩ مايو عام	D	١٩٩٩ م	C	١٩٩٨ م	B	١٩٩٧ م	A	١٩٩٦ م
٤٧	أول مشاركة للإتحاد المصري للقوس والسهم في دورة الألعاب الأولمبية عام	D	٢٠١٢ م	C	٢٠٠٨ م	B	٢٠٠٤ م	A	٢٠٠٠ م
٤٨	أفضل الأسهم التي يفضل استخدامها للاعب الرماية بالقوس والسهم والتي تتميز بسرعتها وبخفتها تصنع من.....	D	الأمونيوم	C	الكربون	B	الألياف الزجاجية	A	الخشب
٤٩	أول من رمى بسهم في سبيل الله	D	الزبير بن العوام	C	سعد ابن أبي وقاص	B	عمر بن الخطاب	A	عمرو بن العاص
٥٠	كان للرسول صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أربعة أقواس تعرف بأسماء مختلفة وهي	D	الكتوم ، الروحاء ، الحمراء ، البيضاء	C	الصفراء ، الكتوم ، الرواق ، البيضاء	B	الصفراء ، الكتوم ، الروحاء ، البيضاء	A	الروحاء ، الخضراء ، الصفراء ، البيضاء

م	العبارة	A	B
٥١	رياضة الرماية بالقوس والسهم رياضة يمارسها جميع الأشخاص سواء كانوا رجال أو نساء أو أطفال أو كبار في السن، ويمارسها الأصحاء والمعاقين، وأيضاً أصبحت متاحة للمكفوفين	٠	٠
٥٢	يقف الرامي عند خط الرماية وتكون القدمين باتساع الحوض ، وتوضع القدمين قبل خط الرمي الموازي للهدف	٠	٠
٥٣	يجب مسك قبضة القوس بقوة أثناء الرماية حتى لا يسقط القوس	٠	٠
٥٤	من أكثر الأقواس المستحدثة في عهد السلطان صلاح الدين الأيوبي قوس "الزيار" وقوس "الحسبان"	٠	٠
٥٥	مسند السهم يكون بسيط التصميم، ويكون من أو صلب، وغير قابل للضبط	٠	٠
٥٦	يستخدم وجه الهدف ذو القطر ٢٢ سم لمسافات الرماية (٤٠، ٥٠ م) ويستخدم وجه الهدف ذو القطر ٨٠ سم للمسافات (٦٠، ٧٠، ٩٠ م)	٠	٠
٥٧	يقوم اللاعب بتثبيت وتر القوس حتى يلامس منتصف الأنف والذقن وبحيث يكون أصبع السبابة أسفل الذقن مباشرة	٠	٠
٥٨	يكون إصبع الإبهام يلامس للوتر من أعلى نقطة تثبيت لمؤخرة السهم في الوتر يتبعه من أسفل نفس النقطة إصبع الوسطى ثم البنصر مباشرة مع الأخذ في الاعتبار عدم ملامسة السهم	٠	٠
٥٩	العين الساندة هي العين الغير مميزة للرامي والتي يقوم بغلاقها أثناء الرماية على الهدف	٠	٠
٦٠	يختلف طول السهم بين كل رامى والآخر وفقاً للمواصفات الجسمانية	٠	٠

ورقة (٣)

ملحوظة : مراعاة نفس الترتيب عند الإجابة والتظليل بالقلم الجاف واختيار إجابة واحدة فقط



الفصل الدراسي: الأول
العام الجامعي: ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م
تاريخ الامتحان: ١٢ / ١ / ٢٠١٢ م
الزمن: ١٢٠ دقيقة
الدرجة: (٣٠) - عدد (٣) ورقات



نموذج إجابة (٤)



جامعة بنها
كلية: التربية الرياضية للبنين
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازل
امتحان: مادة المنازل
الفرقة: الثانية

أولا: المصارعة

السؤال الأول: أختَر الإجابة الصحيحة من (A,B,C,D) للأسئلة التالية :- (٥ درجات)

١	يتكون طاقم التحكيم منحكام.	D	٥	C	٢	B	٣	A	٤
٢	يحصل اللاعب علي نقطتين في حاله.....	D	اداء مهاره البرم من اسفل	C	اداء مهاره ونزول اللاعب في وضع الخطر	B	حصول اللاعب الاخر علي انذار	A	خروج اللاعب الاخر خارج البساط
٣	المنطقه المسموح فيها باللعب في البساط هي عباره عن دائره قطرها	D	١٢ م	C	٩ م	B	٨ م	A	٥ م
٤	تنتهي المباره بالفوز عن طريق التفوق الفني اذا كان فارق النقاط بين اللاعبين	D	٨	C	١٠	B	١٢	A	٦
٥	يحصل اللاعب يحقق مركز ثالث مكرر في المصارعه علي نقاط ترتيب الفريق .	D	٨	C	٦	B	٥	A	٧
٦	يتم احتساب الحركات التي تؤدي من اعلي ولا تنتهي بوضع خطر نقاط فنيه.	D	٤	C	٣	B	٢	A	١
٧	تعد مهاره مسكه الوسط العكسيه من مهارات	D	التفوس خلفا	C	تغير مستوي الجسم	B	الرفع لاعلي	A	خطو خلفا
٨	عند انتهاء المباره بالفوز بتثبيت الكتفين يحصل اللاعبان علي عدد نقاط تنويج.	D	٣ للفائز - ١ للمهزوم	C	٣ للفائز - ٠ للمهزوم	B	٤ للفائز - ١ للمهزوم	A	٤ للفائز - ٠ للمهزوم
٩	بساط المصارعه عباره عن مربع ابعاده	D	١٢*١٢ م	C	٨*٨ م	B	١٥*١٥ م	A	١٠*١٠ م
١٠	زمن الراحة بين الجولات في مباره المصارعه.....	D	دقيقه ونصف	C	دقيقه	B	٤٥ ثانيه	A	٣٠ ثانيه

السؤال الثاني: ظلل (A) للعبارة الصحيحة وظلل (B) للعبارة الخاطئة :- (٥ درجات)

م	العبارة	A	B
١١	يحصل اللاعب علي ثلاث نقاط في حاله اداء مهاره من اعلي او من اسفل للوصول لوضع الخطر.	٠	٠
١٢	النقاط الفنيه في المصارعه هي ١,٢,٤,٥.	٠	٠
١٣	تتكون مباره المصارعه من ثلاث جولات مده كل جوله دقيقتان.	٠	٠
١٤	يفوز اللاعب بالتفوق الفني في المصارعه الرومانيه عند فارق (١٠) نقاط.	٠	٠
١٥	من طرق تحسين الاداء الفني في المصارعه استعمال طرق التدريب الذي ثبتت فعاليتها علي لاعبين اخرين	٠	٠
١٦	يقوم القاضي بقياده المباره علي البساط.	٠	٠
١٧	من محددات الانتقاء المقاييس الجسميه .	٠	٠
١٨	عند اداء مهاره من اعلي ونزول الوضع الخطر يحصل اللاعب علي نقطتين.	٠	٠
١٩	المصارعه لعبه لاتعتمد علي الفئات الوزنيه.	٠	٠
٢٠	. منطقه الأمان في بساط المصارعه مساحتها ٢*٥م.	٠	٠

ورقة (١)

ملحوظة: مراعاة نفس الترتيب عند الإجابة والتظليل بالقلم الجاف واختيار إجابة واحدة فقط



الفصل الدراسي: الأول

العام الجامعي: ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

تاريخ الامتحان: ١٢ / ١ / ٢٠١٢ م

الزمن: ١٢٠ دقيقة

الدرجة: (٣٠) - عدد (٣) ورقات



نموذج إجابة (٤)



جامعة بنها

كلية: التربية الرياضية للبنين

قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات

امتحان: مادة المنازلات

الفرقة: الثانية

يقع ضمن مجموعة المقبض						٢١	(المبارزة) السؤال الثالث: أختار الإجابة الصحيحة من (A,B,C,D) للأسئلة التالية :- (١٠ درجات)	
D	الجزء الضعيف	C	الجزء المتوسط	B	النصل	A		الواقي
تعد الهجمة إحدى أنواع الهجوم البسيط الغير مباشر						٢٢		
D	المزدوجة	C	العددية	B	عكس المغيرة	A		المستقيمة
يعتبر الطول الكلي لملاعب المبارزة						٢٣		
D	٢٥ متر	C	١٤ متر	B	١٥ متر	A		١٧ متر
تعد الهجمة إحدى أنواع الهجوم البسيط الغير مباشر						٢٤		
D	المرتدة	C	العددية	B	المغيرة	A		المستقيمة
تؤدي الهجمة المغيرة على المنافس الذي من الضغط على سلاح المنافس						٢٥		
D	يكثر	C	يقل	B	لا يكثر	A		يهرب
يجب أن يقل وزن سلاح الشيش المعد للاستعمال عن						٢٦		
D	٧٠٠ جرام	C	٦٥٠ جرام	B	٦٠٠ جرام	A		٥٠٠ جرام
يعد مفتاح الهجوم في الهجمة القاطعة هو						٢٧		
D	الضغط على النصل	C	فتح ثغرة	B	سقوط الذبابة لاسفل	A		فرد الذراع المسلحة
تؤدي الهجمة القاطعة بتمرير النصل من ذبابة المنافس						٢٨		
D	خلف	C	أمام	B	أسفل	A		أعلى
يبلغ عدد الهجمات في الهجوم البسيط						٢٩		
D	٥	C	٤	B	٣	A		٢
تؤدي الهجمة المغيرة بتمرير السلاح من نصل المنافس في الخطوط العليا						٣٠		
D	خلف	C	أسفل	B	أمام	A		أعلى
يعتبر أقصى عرض لملاعب المبارزة						٣١		
D	٢ متر	C	٤ متر	B	٣ متر	A		٥ متر
يجب أن يكون أقصى طول لسلاح الشيش الكلي						٣٢		
D	٩٠ سم	C	١١٠ سم	B	١٢٠ سم	A		١٣٠ سم
يتم الدفاع عن الجزء السادس بالدفاع						٣٣		
D	الطائر	C	النصف دائري	B	الدائري	A		القطري
تؤدي الهجمة في حالة إذا ما كان اتجاه التلاحم مع المنافس مفتوحا						٣٤		
D	عكس المغيرة	C	المغيرة	B	المستقيمة	A		القاطعة
يجب أن يكون الواقي في سلاح الشيش الشكل						٣٥		
D	مستقيم	C	مستطيل	B	مستدير	A		مربع
يتم الدفاع عن الجزء الثامن بالدفاع						٣٦		
D	القطري	C	الدائري	B	النصف دائري	A		الطائر
تؤدي الهجمة القاطعة على المنافس الذي تكون ذبابة سلاحه أثناء التلاحم						٣٧		
D	منخفضة	C	مستقيمة	B	معتدلة	A		مرتفعة
يعد سلاح أثقل الأسلحة الثلاثة وزنا						٣٨		
D	الحرب	C	سيف المبارزة	B	الشيش	A		السيف
يعد سلاح أخف الأسلحة وزنا						٣٩		
D	الحرب	C	سيف المبارزة	B	الشيش	A		السيف
يتراوح الوزن الكلي لسلاح سيف المبارزة من						٤٠		
D	٤٥٠ : ٣٠٠ جرام	C	٥٥٠ : ٥٠٠ جرام	B	٦٥٠ : ٥٥٠ جرام	A		٧٥٠ : ٧٧٠ جرام

ملحوظة: مراعاة نفس الترتيب عند الإجابة والتظليل بالقلم الجاف واختيار إجابة واحدة فقط



الفصل الدراسي: الأول

العام الجامعي: ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م

تاريخ الامتحان: ١٢ / ١ / ٢٠١٢ م

الزمن: ١٢٠ دقيقة

الدرجة: (٣٠) - عدد (٣) ورقات



نموذج إجابة (٤)



جامعة بنها

كلية: التربية الرياضية للبنين

قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات

امتحان: مادة المنازلات

الفرقة: الثانية

٤١	تصنع ذراع القوس من.....	D البلاستيك	C الخشب المضغوط	B النحاس	A الألمونيوم
٤٢	أول من رمى بسهم في سبيل الله	D الزبير بن العوام	C سعد ابن أبي وقاص	B عمر بن الخطاب	A عمرو بن العاص
٤٣	تم تأسيس أول إتحاد عربي للرمية بالقوس والسهم في لبنان يوم ٢٩ مايو عام	D ١٩٩٩ م	C ١٩٩٨ م	B ١٩٩٧ م	A ١٩٩٦ م
٤٤	يعود تاريخ الرماية بالقوس والسهم إلى العصر	D البرونزي	C النحاسي	B الحديدي	A الحجري
٤٥	تنقسم أوجه الهدف إلى ٥ مناطق ملونة ذات مركز واحد مرتبة من المركز للخارج كما يلي	D أبيض - ذهبي - أحمر - أزرق - أسود	C ذهبي - أحمر - أزرق - أسود - أبيض	B ذهبي - أحمر - أزرق - أبيض - أسود	A ذهبي - أزرق - أحمر - أبيض - أسود
٤٦	افضل الأسهم التي يفضل استخدامها للاعب الرماية بالقوس والسهم والتي تتميز بسرعتها وبخفتها تصنع من.....	D الألمونيوم	C الكربون	B الألياف الزجاجية	A الخشب
٤٧	أول مشاركة للإتحاد المصري للقوس والسهم في دورة الألعاب الأولمبية عام	D ٢٠١٢ م	C ٢٠٠٨ م	B ٢٠٠٤ م	A ٢٠٠٠ م
٤٨	يتكون وتر القوس من عدد من الخيوط والتي من الممكن أن تكون ذات ألوان مختلفة وتكون مصنوعة من مادة.....	D خيوط الفلوروكربون	C النايلون	B الداكرون	A التفلون
٤٩	كان من عادات العرب في الجاهلية قبل الإسلام الاستقسام بالأزلام أي	D السيوف	C الأسهم	B الأقواس	A الرماح
٥٠	كان للرسول صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أربعة أقواس تعرف بأسماء مختلفة وهي	D الكتوم ، الروحاء ، الحمراء ، البيضاء	C الصفراء ، الكتوم ، الرواق ، البيضاء	B الصفراء ، الكتوم ، الروحاء ، البيضاء	A الروحاء ، الخضراء ، الصفراء ، البيضاء

م	العبارة	A	B
٥١	يجب مسك قبضة القوس بقوة أثناء الرماية حتى لا يسقط القوس	•	•
٥٢	يقوم اللاعب بتثبيت وتر القوس حتى يلامس منتصف الأنف والذقن وبحيث ويكون أصبع السبابة أسفل الذقن مباشرة	•	•
٥٣	يستخدم وجه الهدف ذو القطر ٢٢ سم لمسافات الرماية (٤٠،٥٠ م) ويستخدم وجه الهدف ذو القطر ٨٠ سم للمسافات (٦٠،٧٠،٩٠ م)	•	•
٥٤	العين الساندة هي العين الغير مميزة للرامي والتي يقوم بغلقها اثناء الرماية على الهدف	•	•
٥٥	من أكثر الأقواس المستحدثة في عهد السلطان صلاح الدين الأيوبي قوس "الزيار" و قوس "الحسبان"	•	•
٥٦	مسند السهم يكون بسيط التصميم، ويكون مرن أو صلب، وغير قابل للضبط	•	•
٥٧	يكون إصبع الإبهام ملامس للوتر من أعلى نقطة تثبيت لمؤخرة السهم في الوتر يتبعه من أسفل نفس النقطة إصبع الوسطى ثم البنصر مباشرة مع الأخذ في الاعتبار عدم ملامسة السهم	•	•
٥٨	يقف الرامي عند خط الرماية وتكون القدمين باتساع الحوض ، وتوضع القدمين قبل خط الرمي الموازي للهدف	•	•
٥٩	رياضة الرماية بالقوس والسهم رياضة يمارسها جميع الأشخاص سواء كانوا رجال أو نساء أو أطفال أو كبار في السن، ويمارسها الأصحاء والمعاقين، وأيضاً أصبحت متاحة للمكفوفين	•	•
٦٠	يختلف طول السهم بين كل رامي والآخر وفقا للمواصفات الجسمانية	•	•

ورقة (٣)

ملحوظة: مراعاة نفس الترتيب عند الإجابة والتظليل بالقلم الجاف واختيار إجابة واحدة فقط