



كلية التربية الرياضية  
مركز الخدمة العامة للكفاءة البدنية والبحوث

**الإنجازات التي قام بها أ.د/ أسامة صلاح فؤاد  
خلال فترة العمادة من ( ٢٠١٩م - ٢٠٢٢م )  
في مركز الخدمة العامة للكفاءة البدنية والبحوث بجامعة بنها**

تتمثل الانجازات التي قام بها أ.د/ أسامة صلاح فؤاد خلال فترة العمادة من  
( ٢٠١٩م - ٢٠٢٢م ) في مركز الخدمة العامة للكفاءة البدنية والبحوث بجامعة بنها كما يلي :

**أولاً : المجلة العلمية ( المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ) :**

١- تم الحصول على رقم معيارى دولي ليصبح :

أ- ( 2682-2687 ) للمجلة الورقية المطبوعة ( Print ISSN )

ب- ( 2682-2695 ) للمجلة عند النشر الإلكتروني ( Online ISSN )

٢- أصبحت المجلة العلمية مصنفة ضمن تصنيف المجلس الاعلى للجامعات بمصر ولها  
( ٦.٥ ) درجة ، وشكل ( ١ ) يوضح غلاف المجلة العلمية.

٣- تم الحصول على معامل تأثير عربى ليصبح ( ١,٦ ) ، وشكل ( ٢ ) يوضح معامل  
التأثير العربى الخاص بالمجلة العلمية .

٤- تصدر المجلة بتقرير الاستشهادات المرجعية لدار النشر كلاريفيت .

٥- نشر ( ٧٩٣ ) بحث علمي خلال الفترة من ٢٧/٣/٢٠١٩م إلى ٣٠/٤/٢٠٢٢م

**ملاحظات مهمة :**

- كما أن هناك قواعد بيانات خاصة بالمجلة العلمية ( فنية ، مالية ، إدارية ) تشتمل على  
( اسماء السادة الباحثين ، الابحاث العلمية ، السادة المحكمين ، القسائم المالية الحمراء  
٣٣ ع.ح ، ١ ، استمارات السادة المحكمين ورقيا وممكنة ) .
- تم تنمية موارد المركز والجامعة حيث أدرت المجلة العلمية عائد يزيد عن  
( ٨٠٠ ) ألف جنيه في خزينه الكلية وذلك خلال الفترة من ١ أبريل ٢٠١٩ إلى  
٣٠ مايو ٢٠٢١ .



## ثانيا : إنشاء معامل ( بدنية - فسيولوجية - قوامية - تكوين جسماني )

تم إنشاء معامل ( بدنية - فسيولوجية - قوامية - تكوين جسماني ) بالكلية ، وبها الأجهزة العلمية الحديثة ، وذلك للأغراض الآتية :

١- توفير بيئة تعليمية تمكن طلاب مرحلتى البكالوريوس والدراسات العليا من إجراء القياسات العملية فى جوانب متعددة " بدنية ، فسيولوجية ، قوامية ، تكوين جسماني ، ... ، إلخ " تحت اشراف المتخصصين وبالتالى إجادة التقنيات الحديثة للقياسات العملية كما هو موضح بشكل ( ٣ ) .



شكل ( ٣ )

٢- توفير بيئة بحثية متميزة للإرتقاء بجودة الأبحاث العلمية كما هو موضح بشكل ( ٤ ) .



شكل ( ٤ )



٣- خدمة المجتمع من خلال عقد دورات تثقيفية مرتبطة بالمجال الرياضي لجميع فئات المجتمع " تلاميذ ، مدرسين ، موظفين ، عمال ، ...إلخ " ، كما هو موضح بشكلي (٥) ، (٦) .



شكل (٥)



شكل (٦)

## ثالثا : الدورات التدريبية :

تنظيم مجموعة من الدورات التدريبية ، ومنها الدورات الآتية :

**أولا : دورات ( التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية )**

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

١ - الدورة التدريبية الأولى بعنوان

( التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية )

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

خلال الفترة من ٢٠١٩/١٢/١٥ إلى ٢٠١٩/١٢/٢٢ م .

٢ - الدورة التدريبية الثانية بعنوان

( التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية )

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

خلال الفترة من ٢٠٢٠/٦/٢٠ إلى ٢٠٢٠/٦/٢٥ م .

٣ - الدورة التدريبية الثالثة بعنوان

( التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية )

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

خلال الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢ إلى ٢٠٢٠/١١/٨ م .

٤ - الدورة التدريبية الرابعة بعنوان

( التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية )

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

خلال الفترة من ٢٠٢١/٣/٢٥ إلى ٢٠٢١/٣/٢٨ م .

٥ - الدورة التدريبية الخامسة بعنوان

( التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية )

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

خلال الفترة من ٢٠٢١/٥/٢٦ إلى ٢٠٢١/٥/٢٩ م .

٦ - الدورة التدريبية السادسة بعنوان

( التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية )

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

خلال الفترة من ٢٠٢١/١١/٢٢ إلى ٢٠٢١/١١/٢٨ م .

٧- الدورة التدريبية السابعة بعنوان

( التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية )

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

تم تنظيم هذه الدورة خلال شهر مايو عام ٢٠٢٢ م .

**ثانيا : دورات ( اعداد المدرب الشخصي ) ( Personal Trainer )**

١- الدورة التدريبية الأولى بعنوان

( اعداد المدرب الشخصي ) ( Personal Trainer )

خلال الفترة من ٢٩/٢/٢٠٢٠م إلى ٥/٣/٢٠٢٠م .

٢- الدورة التدريبية الثانية بعنوان

( اعداد المدرب الشخصي ) ( Personal Trainer )

خلال الفترة من ١٤/١١/٢٠٢٠م إلى ١٩/١١/٢٠٢٠م .

٣- الدورة التدريبية الثالثة بعنوان

( اعداد المدرب الشخصي ) ( Personal Trainer )

خلال الفترة من ٢٥/٣/٢٠٢١م إلى ٢٧/٣/٢٠٢١م .

٤- الدورة التدريبية الرابعة بعنوان

( اعداد المدرب الشخصي ) ( Personal Trainer )

خلال الفترة من ٢٩/٥/٢٠٢١م إلى ٣١/٥/٢٠٢١م .

٥- الدورة التدريبية الخامسة بعنوان

( اعداد المدرب الشخصي ) ( Personal Trainer )

خلال الفترة من ٢٩/١١/٢٠٢١م إلى ١/١٢/٢٠٢١م .

٦- الدورة التدريبية السادسة بعنوان

( اعداد المدرب الشخصي ) ( Personal Trainer )

تم تنظيم هذه الدورة خلال شهر مايو عام ٢٠٢٢ م .

**ثالثا : دورات ( التغذية في المجال الرياضي ) ( Sports Nutrition )**

١- الدورة التدريبية الأولى بعنوان

( التغذية في المجال الرياضي ) ( Sports Nutrition )

خلال الفترة من ٢٩/٦/٢٠٢٠م إلى ٢/٧/٢٠٢٠م .

٢- الدورة التدريبية الثانية بعنوان

( التغذية في المجال الرياضي ) ( Sports Nutrition )

خلال الفترة من ٣/١٢/٢٠٢٠م إلى ٩/١٢/٢٠٢٠م .

٣- الدورة التدريبية الثالثة بعنوان

( التغذية في المجال الرياضي ) ( Sports Nutrition )

خلال الفترة من ٢٠٢١/٦/١م إلى ٢٠٢١/٦/٣م .

٤- الدورة التدريبية الرابعة بعنوان

( التغذية في المجال الرياضي ) ( Sports Nutrition )

تم تنظيم هذه الدورة خلال شهر مايو عام ٢٠٢٢م .

**رابعا : دورة ( العمل بالأندية الصحية في الفنادق والقرى السياحية )**

تم تنظيم هذه الدورة خلال عام ٢٠١٩ .

**خامسا : دورات ( الحجامة الجافة والإبر الصينية كتقنيات حديثة في تأهيل الاصابات**

**الرياضية)**

١- الدورة التدريبية الأولى بعنوان

**( الحجامة الجافة والإبر الصينية كتقنيات حديثة في تأهيل الاصابات الرياضية )**

خلال الفترة من ٢٠٢١/٥/٢٦ إلى ٢٠٢١/٥/٢٩م .

٢- الدورة التدريبية الثانية بعنوان

**( الحجامة الجافة كتقنيات حديثة في تأهيل الاصابات الرياضية )**

تم تنظيم هذه الدورة خلال شهر مايو عام ٢٠٢٢م .

**ملاحظة مهمة :**

- قامت ادارة مركز الخدمة العامة للكفاءة البدنية والبحوث بتنظيم عدد ( ٢١ ) دورة تدريبية مرتبطة بالمجال الرياضي مثل ( العمل بالاندية الصحية في الفنادق والقرى السياحية & اعداد المدرب الشخصي & التغذية في المجال الرياضي & الحجامة الجافة والابر الصينية كتقنيات حديثة في تأهيل الاصابات الرياضية & التأهيل البدني للاصابات الرياضية ، التدليك ، الاسعافات الالوية ) وبتدريب عدد يزيد عن ( ٧٠٠ ) دارس من طلاب التربية الرياضية وخريجها . الأمر الذي أفاد الدارسين ومد المجتمع بالكوادر الرياضية المتخصصة وعمل على تنمية موارد المركز والجامعة وادر عائد يزيد عن ( ٣٠٠ ) ألف جنيه في خزينة الكلية وذلك خلال الفترة من ١ أبريل ٢٠١٩ إلى ٣٠ مايو ٢٠٢١ ، كما أن الشكلين ( ٧ ) ، ( ٨ ) يوضحا صور الدارسين وإدارة الكلية أثناء عقد الدورات التدريبية .





شكل ( ٧ )



شكل ( ٨ )

#### رابعاً : استخدام قاعة المناقشات :

يتم تجهيز قاعة المناقشات واستخدامها في العديد من المناقشات العلمية ( ماجستير ، دكتوراه ) وفقاً لقرار مجلس الجامعة في هذا الشأن ، وذلك لتنمية موارد المركز والجامعة حيث ادر ذلك عائد يزيد عن ( ٧٥٠ ) ألف جنيه في خزينة الكلية وذلك خلال الفترة من ١ أبريل ٢٠١٩ إلى ٣٠ مايو ٢٠٢١ ، وشكل ( ٩ ) يوضح نماذج لقاعات المناقشات العلمية بالكلية .



شكل ( ٩ )

#### خامساً : ملاعب المركز :

تم إضافة ملاعب كلية التربية الرياضية وجامعة بنها إلى أنشطة مركز الخدمة العامة للكفاءة البدنية والبحوث بناء على قرار مجلس الجامعة بجلسته رقم ( ١٧٩ ) بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٧م والممتدة حتى ٢٠١٩/٧/٣١ .

وتم فتح تلك الملاعب للجمهور والأكاديميات الرياضية المختلفة نظير رسوم تورد في خزينة الكلية وفقاً للوائح والقواعد والقوانين في هذا الشأن ، ومنها الأكاديميات الرياضية الآتية:

أ- أكاديمية جدران

ب-أكاديمية أرينا

ت-أكاديمية دريمز

ث-أكاديمية كرة مصر .

ج-أكاديمية نجوم المستقبل

وتم ضخ مايزيد عن ( ٧٠٠ ) ألف جنيه خلال الفترة من ٢٠٢٢/٦/١م إلى

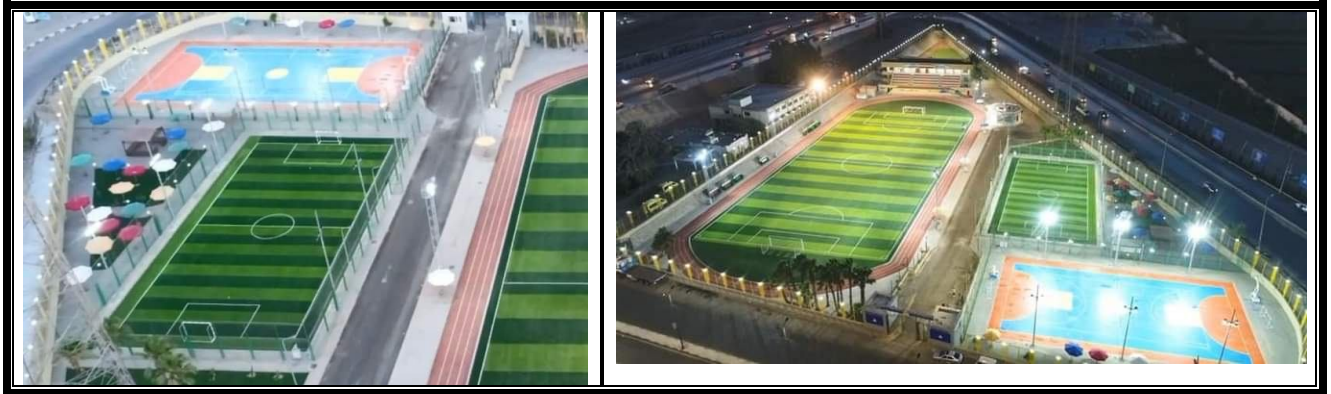
٢٠٢١/١٢/٣١م في خزينة الكلية والجامعة .

كما تم افتتاح تلك الملاعب في حضور ا.د/ وزير التعليم العالي ، أ.د/ وزير الرياضة ، ا.د/ رئيس الجامعة ، أ.د/ عميد الكلية ، وفي حضور العديد من القيادات كما هو موضح بشكل ( ١٠ ) .



شكل ( ١٠ )

كما أن الشكلين ( ١١ ) ، ( ١٢ ) يوضحان ملاعب الجامعة والكلية والطفرة التي حدثت بهما خلال الفترة من ( ٢٠١٩م-٢٠٢٢م).



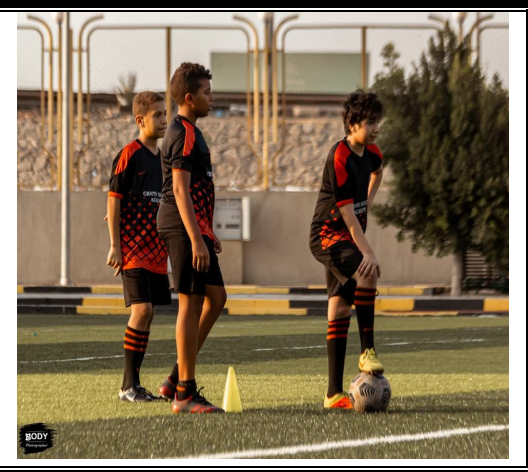
شكل ( ١١ )





شكل ( ١٢ )

كما أن الأشكال ( ١٣ ) ، ( ١٤ ) ، ( ١٥ ) ، ( ١٦ ) ، ( ١٧ ) ، ( ١٨ ) ، ( ١٩ ) ، ( ٢٠ ) يوضحوا تدريب الأكاديميات الرياضية المختلفة في العديد من الالعاب الرياضية على ملاعب كلية التربية الرياضية - جامعة بنها .



شكل ( ١٣ )





شكل ( ١٤ )



شكل ( ١٥ )



شكل ( ١٦ )



شكل ( ١٧ )



شكل ( ١٨ )



شكل ( ١٩ )





شكل ( ٢٠ )

كما تم استضافة المشروع القومي للموهبة والبطل الاولمبي والتابع لوزارة الشباب والرياضة على ملاعب المركز والكلية ، كما هو موضح بشكل ( ٢١ ) .



شكل ( ٢١ )



كما تم استضافة بطولة أولياد الطفل المصري على ملاعب المركز والكلية ، كما هو  
موضح بشكل ( ٢٢ ) .



شكل ( ٢٢ )

كما يتم استضافة العديد من قيادات وزارة التعليم العالي لعقد بروتوكولات تعاون تعمل  
على خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، كما هو موضح بشكل ( ٢٣ ) .



شكل ( ٢٣ )

سادسا : إنشاء صالة لياقة بدنية ونادي صحي :

تم انشاء صالة لياقة بدنية تخدم طلاب كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ، وتعمل على جودة العملية التعليمية حيث يتم استخدامها في المحاضرات التعليمية ، كما أن جاري طرحها لأهالي مدينة بنها ومحافظة القليوبية لتنمية موارد المركز والجامعة ، كما أن الأشكال ( ٢٤ ) ، ( ٢٥ ) ، ( ٢٦ ) ، ( ٢٧ ) توضح مدى تطوير صالة اللياقة البدنية بالكلية .



شكل ( ٢٤ )



شكل ( ٢٥ )





شكل ( ٢٦ )



شكل ( ٢٧ )

كما أن الأشكال ( ٢٨ ) ، ( ٢٩ ) ، ( ٣٠ ) ، ( ٣١ ) توضح مدى فعالية صالة اللياقة البدنية لطلاب الكلية والجامعة .



شكل ( ٢٨ )



شكل ( ٢٩ )





شكل ( ٣٠ )



شكل ( ٣١ )