



كلية التربية الرياضية
مركز الخدمة العامة للكفاءة البدنية والبحوث

**الإنجازات التي قام بها أ.د/ أسامة صلاح فؤاد
خلال فترة العمادة من (٢٠١٩م - ٢٠٢٢م)
في مركز الخدمة العامة للكفاءة البدنية والبحوث بجامعة بنها**

تتمثل الانجازات التي قام بها أ.د/ أسامة صلاح فؤاد خلال فترة العمادة من
(٢٠١٩م - ٢٠٢٢م) في مركز الخدمة العامة للكفاءة البدنية والبحوث بجامعة بنها كما يلي :

أولا : المجلة العلمية (المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة) :

١- تم الحصول على رقم معيارى دولي ليصبح :

أ- (2682-2687) للمجلة الورقية المطبوعة (Print ISSN)

ب- (2682-2695) للمجلة عند النشر الإلكتروني (Online ISSN)

٢- أصبحت المجلة العلمية مصنفة ضمن تصنيف المجلس الاعلى للجامعات بمصر ولها
(٦.٥) درجة ، وشكل (١) يوضح غلاف المجلة العلمية.

٣- تم الحصول على معامل تأثير عربى ليصبح (١,٦) ، وشكل (٢) يوضح معامل
التأثير العربى الخاص بالمجلة العلمية .

٤- تصدر المجلة بتقرير الاستشهادات المرجعية لدار النشر كلاريفيت .

٥- نشر (٧٩٣) بحث علمي خلال الفترة من ٢٧/٣/٢٠١٩م إلى ٣٠/٤/٢٠٢٢م

ملاحظات مهمة :

- كما أن هناك قواعد بيانات خاصة بالمجلة العلمية (فنية ، مالية ، إدارية) تشتمل على
(اسماء السادة الباحثين ، الابحاث العلمية ، السادة المحكمين ، القسائم المالية الحمراء
٣٣ ع.ح ، ١ ، استمارات السادة المحكمين ورقيا وممكنة) .
- تم تنمية موارد المركز والجامعة حيث أدرت المجلة العلمية عائد يزيد عن
(٨٠٠) ألف جنيه في خزينه الكلية وذلك خلال الفترة من ١ أبريل ٢٠١٩ إلى
٣٠ مايو ٢٠٢١ .

ثانيا : إنشاء معامل (بدنية - فسيولوجية - قوامية - تكوين جسماني)

تم إنشاء معامل (بدنية - فسيولوجية - قوامية - تكوين جسماني) بالكلية ، وبها الأجهزة العلمية الحديثة ، وذلك للأغراض الآتية :

١- توفير بيئة تعليمية تمكن طلاب مرحلتى البكالوريوس والدراسات العليا من إجراء القياسات العملية فى جوانب متعددة " بدنية ، فسيولوجية ، قوامية ، تكوين جسماني ، ... ، إلخ " تحت اشراف المتخصصين وبالتالي إجادة التقنيات الحديثة للقياسات العملية كما هو موضح بشكل (٣) .



شكل (٣)

٢- توفير بيئة بحثية متميزة للإرتقاء بجودة الأبحاث العلمية كما هو موضح بشكل (٤) .



شكل (٤)

٣- خدمة المجتمع من خلال عقد دورات تثقيفية مرتبطة بالمجال الرياضي لجميع فئات المجتمع " تلاميذ ، مدرسين ، موظفين ، عمال ، ...إلخ " ، كما هو موضح بشكلي (٥) ، (٦) .



شكل (٥)



شكل (٦)

ثالثا : الدورات التدريبية :

تنظيم مجموعة من الدورات التدريبية ، ومنها الدورات الآتية :

أولا : دورات (التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية)

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

١ - الدورة التدريبية الأولى بعنوان

(التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية)

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

خلال الفترة من ٢٠١٩/١٢/١٥ إلى ٢٠١٩/١٢/٢٢ م .

٢ - الدورة التدريبية الثانية بعنوان

(التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية)

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

خلال الفترة من ٢٠٢٠/٦/٢٠ إلى ٢٠٢٠/٦/٢٥ م .

٣ - الدورة التدريبية الثالثة بعنوان

(التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية)

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

خلال الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢ إلى ٢٠٢٠/١١/٨ م .

٤ - الدورة التدريبية الرابعة بعنوان

(التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية)

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

خلال الفترة من ٢٠٢١/٣/٢٥ إلى ٢٠٢١/٣/٢٨ م .

٥ - الدورة التدريبية الخامسة بعنوان

(التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية)

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

خلال الفترة من ٢٠٢١/٥/٢٦ إلى ٢٠٢١/٥/٢٩ م .

٦ - الدورة التدريبية السادسة بعنوان

(التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الإسعافات الأولية)

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

خلال الفترة من ٢٠٢١/١١/٢٢ إلى ٢٠٢١/١١/٢٨ م .

٧- الدورة التدريبية السابعة بعنوان

(التأهيل البدني للإصابات الرياضية ، التدليك ، الاسعافات الأولية)

(Physical Rehabilitation of Sports Injuries & Massage & First aid)

تم تنظيم هذه الدورة خلال شهر مايو عام ٢٠٢٢ م .

ثانيا : دورات (اعداد المدرب الشخصي) (Personal Trainer)

١- الدورة التدريبية الأولى بعنوان

(اعداد المدرب الشخصي) (Personal Trainer)

خلال الفترة من ٢٩/٢/٢٠٢٠م إلى ٥/٣/٢٠٢٠م .

٢- الدورة التدريبية الثانية بعنوان

(اعداد المدرب الشخصي) (Personal Trainer)

خلال الفترة من ١٤/١١/٢٠٢٠م إلى ١٩/١١/٢٠٢٠م .

٣- الدورة التدريبية الثالثة بعنوان

(اعداد المدرب الشخصي) (Personal Trainer)

خلال الفترة من ٢٥/٣/٢٠٢١م إلى ٢٧/٣/٢٠٢١م .

٤- الدورة التدريبية الرابعة بعنوان

(اعداد المدرب الشخصي) (Personal Trainer)

خلال الفترة من ٢٩/٥/٢٠٢١م إلى ٣١/٥/٢٠٢١م .

٥- الدورة التدريبية الخامسة بعنوان

(اعداد المدرب الشخصي) (Personal Trainer)

خلال الفترة من ٢٩/١١/٢٠٢١م إلى ١/١٢/٢٠٢١م .

٦- الدورة التدريبية السادسة بعنوان

(اعداد المدرب الشخصي) (Personal Trainer)

تم تنظيم هذه الدورة خلال شهر مايو عام ٢٠٢٢ م .

ثالثا : دورات (التغذية في المجال الرياضي) (Sports Nutrition)

١- الدورة التدريبية الأولى بعنوان

(التغذية في المجال الرياضي) (Sports Nutrition)

خلال الفترة من ٢٩/٦/٢٠٢٠م إلى ٢/٧/٢٠٢٠م .

٢- الدورة التدريبية الثانية بعنوان

(التغذية في المجال الرياضي) (Sports Nutrition)

خلال الفترة من ٣/١٢/٢٠٢٠م إلى ٩/١٢/٢٠٢٠م .

٣- الدورة التدريبية الثالثة بعنوان

(التغذية في المجال الرياضي) (Sports Nutrition)

خلال الفترة من ٢٠٢١/٦/١م إلى ٢٠٢١/٦/٣م .

٤- الدورة التدريبية الرابعة بعنوان

(التغذية في المجال الرياضي) (Sports Nutrition)

تم تنظيم هذه الدورة خلال شهر مايو عام ٢٠٢٢م .

رابعا : دورة (العمل بالأندية الصحية في الفنادق والقرى السياحية)

تم تنظيم هذه الدورة خلال عام ٢٠١٩ .

خامسا : دورات (الحجامة الجافة والإبر الصينية كتقنيات حديثة في تأهيل الاصابات

الرياضية)

١- الدورة التدريبية الأولى بعنوان

(الحجامة الجافة والإبر الصينية كتقنيات حديثة في تأهيل الاصابات الرياضية)

خلال الفترة من ٢٠٢١/٥/٢٦ إلى ٢٠٢١/٥/٢٩م .

٢- الدورة التدريبية الثانية بعنوان

(الحجامة الجافة كتقنيات حديثة في تأهيل الاصابات الرياضية)

تم تنظيم هذه الدورة خلال شهر مايو عام ٢٠٢٢م .

ملاحظة مهمة :

- قامت ادارة مركز الخدمة العامة للكفاءة البدنية والبحوث بتنظيم عدد (٢١) دورة تدريبية مرتبطة بالمجال الرياضي مثل (العمل بالاندية الصحية في الفنادق والقرى السياحية & اعداد المدرب الشخصي & التغذية في المجال الرياضي & الحجامة الجافة والابر الصينية كتقنيات حديثة في تأهيل الاصابات الرياضية & التأهيل البدني للاصابات الرياضية ، التدليك ، الاسعافات الالوية) وبتدريب عدد يزيد عن (٧٠٠) دارس من طلاب التربية الرياضية وخريجها . الأمر الذي أفاد الدارسين ومد المجتمع بالكوادر الرياضية المتخصصة وعمل على تنمية موارد المركز والجامعة وادر عائد يزيد عن (٣٠٠) ألف جنيه في خزينة الكلية وذلك خلال الفترة من ١ أبريل ٢٠١٩ إلى ٣٠ مايو ٢٠٢١ ، كما أن الشكلين (٧) ، (٨) يوضحا صور الدارسين وإدارة الكلية أثناء عقد الدورات التدريبية .



شكل (٧)



شكل (٨)

رابعاً : استخدام قاعة المناقشات :

يتم تجهيز قاعة المناقشات واستخدامها في العديد من المناقشات العلمية (ماجستير ، دكتوراه) وفقاً لقرار مجلس الجامعة في هذا الشأن ، وذلك لتنمية موارد المركز والجامعة حيث ادر ذلك عائد يزيد عن (٧٥٠) ألف جنيه في خزينة الكلية وذلك خلال الفترة من ١ أبريل ٢٠١٩ إلى ٣٠ مايو ٢٠٢١ ، وشكل (٩) يوضح نماذج لقاعات المناقشات العلمية بالكلية .



شكل (٩)

خامساً : ملاعب المركز :

تم إضافة ملاعب كلية التربية الرياضية وجامعة بنها إلى أنشطة مركز الخدمة العامة للكفاءة البدنية والبحوث بناء على قرار مجلس الجامعة بجلسته رقم (١٧٩) بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٧م والممتدة حتى ٢٠١٩/٧/٣١ .

وتم فتح تلك الملاعب للجمهور والأكاديميات الرياضية المختلفة نظير رسوم تورد في خزينة الكلية وفقاً للوائح والقواعد والقوانين في هذا الشأن ، ومنها الأكاديميات الرياضية الآتية:

أ- أكاديمية جدران

ب-أكاديمية أرينا

ت-أكاديمية دريمز

ث-أكاديمية كرة مصر .

ج-أكاديمية نجوم المستقبل

وتم ضخ مايزيد عن (٧٠٠) ألف جنيه خلال الفترة من ٢٠٢٢/٦/١م إلى

٢٠٢١/١٢/٣١م في خزينة الكلية والجامعة .

كما تم افتتاح تلك الملاعب في حضور ا.د/ وزير التعليم العالي ، أ.د/ وزير الرياضة ،
ا.د/ رئيس الجامعة ، أ.د/ عميد الكلية ، وفي حضور العديد من القيادات كما هو موضح
بشكل (١٠) .



شكل (١٠)

كما أن الشكلين (١١) ، (١٢) يوضحان ملاعب الجامعة والكلية والطفرة التي
حدثت بهما خلال الفترة من (٢٠١٩م-٢٠٢٢م).



شكل (١١)



شكل (١٢)

كما أن الأشكال (١٣) ، (١٤) ، (١٥) ، (١٦) ، (١٧) ، (١٨) ، (١٩) ، (٢٠) يوضحوا تدريب الأكاديميات الرياضية المختلفة في العديد من الألعاب الرياضية على ملاعب كلية التربية الرياضية - جامعة بنها .



شكل (١٣)



شكل (١٤)



شكل (١٥)



شكل (١٦)



شكل (١٧)



شكل (١٨)



شكل (١٩)



شكل (٢٠)

كما تم استضافة المشروع القومي للموهبة والبطل الاولمبي والتابع لوزارة الشباب والرياضة على ملاعب المركز والكلية ، كما هو موضح بشكل (٢١) .



شكل (٢١)

كما تم استضافة بطولة أولياد الطفل المصري على ملاعب المركز والكلية ، كما هو
موضح بشكل (٢٢) .



شكل (٢٢)

كما يتم استضافة العديد من قيادات وزارة التعليم العالي لعقد بروتوكولات تعاون تعمل
على خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، كما هو موضح بشكل (٢٣) .



شكل (٢٣)

سادسا : إنشاء صالة لياقة بدنية ونادي صحي :

تم انشاء صالة لياقة بدنية تخدم طلاب كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ، وتعمل على جودة العملية التعليمية حيث يتم استخدامها في المحاضرات التعليمية ، كما أن جاري طرحها لأهالي مدينة بنها ومحافظة القليوبية لتنمية موارد المركز والجامعة ، كما أن الأشكال (٢٤) ، (٢٥) ، (٢٦) ، (٢٧) توضح مدى تطوير صالة اللياقة البدنية بالكلية .



شكل (٢٤)



شكل (٢٥)



شكل (٢٦)



شكل (٢٧)

كما أن الأشكال (٢٨) ، (٢٩) ، (٣٠) ، (٣١) توضح مدى فعالية صالة اللياقة البدنية لطلاب الكلية والجامعة .



شكل (٢٨)



شكل (٢٩)



شكل (٣٠)



شكل (٣١)