كلية علوم الرياضة

مكتب وكيل الكليه لشؤن
خدمة المجتمع وتنمية البيئة

تقرير عن قافلة رياضة تثقيفية

(ضمن مبادرة بداية)

المكـــــان	:	**مركز شباب عزيز وبدوى.**
الـزمـــان	:	**الخميس الموافق ٧- ١١ - ٢٠٢٤م.**
الحـــدث	:	**قافلة رياضيه تثقيفية وتوعوية.**
المـوضـــوع	:	**النشاط البدني واهمية الرياضة في تعديل السلوك ومكافحة أمراض العصر للشباب.**
المحـــاضـــر	:	**د/. محمود إسماعيل .**
متابعة التنفيذ	:	**د– / احمد عبدالسلام**
رعايـة الحـدث	:	**د/ محمد أيمن عاشور "وزير التعليم العالي"** **أ.د/ ناصر الجيزاوي "رئيس جامعة بنها"** **أ.د/ السيد فودة "نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة"** **أ.د/ أسامة صلاح فؤاد "عميد كلية علوم الرياضة".** **أ.د/ هاني محمد زكريا "وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية المجتمع".**

تم عقد ندوة عن النشاط الرياضى والبدنى وأهمية الرياضة في تفريغ الطاقات الكامنة داخل الشباب وأساليب استغلال اوقات الفراغ من خلال ممارسة الرياضة ودورها في تعديل السلوك ومكافحة امراض العصر للشباب مثل السمنة وكيفية مكافحة المخدرات والحد من أضرار التدخين من خلال ممارسة الرياضة ، كما تم التأكيد على ضرورة عدم الانسياق وراء الشائعات التي غرضها هدم الدولة وتخريب عقول الشباب، كما تم توضيح أهمية التخطيط الجيد مع ذكر بعض الأمثلة الوطنية لكيفية التخطيط السليم مثلما حدث أثناء حرب اكتوبر المجيدة ،وتم التأكيد على انهم جيل المستقبل والتأكيد على أهمية الاهتمام بمستوى الصحة العامة لهم وتعلم كيفية التخطيط الجيد وكيفية استغلال وقت الفراغ والاستفادة منه ، وتم التأكيد في نهاية الندوة على أهمية التمسك بتحقيق الأهداف الحالية للدولة المصرية في بناء مصر الجدية وتطوير الإنسان ، وذلك بحضور وممثل الشباب والرياضة عزيز وبدوى

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع
وتنمية البيئة

أ.د/ هاني محمد زكريا

يعتمد
عميد الكلية

أ.د/ أسامة صلاح فؤاد

كلية علوم الرياضة

مكتب وكيل الكليه لشؤن
خدمة المجتمع وتنمية البيئة