

تقرير عن قافلة رياضة تثقيفية

(ضمن مبادرة بداية)

- المكان : مركز شباب شبلنجة.
الزمان : الخميس الموافق ٢٤ - ١٠ - ٢٠٢٤م.
الحدث : قافلة رياضية تثقيفية وتوعوية.
الموضوع : النشاط البدني ودوره في تعديل السلوك ومكافحة أمراض العصر للشباب.
المحاضر : د./ أحمد عصر د/ طه الأكثر.
متابعة التنفيذ : د- / طه الأكثر
د/ محمد أيمن عاشور "وزير التعليم العالي"
أ.د/ ناصر الجيزاوي "رئيس جامعة بنها"
رعاية الحدث : أ.د/ السيد فودة "نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة"
أ.د/ أسامة صلاح فؤاد "عميد كلية التربية الرياضية".
أ.د/ هاني محمد زكريا "وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية المجتمع".

تم عقد ندوة عن النشاط البدني ودوره في تعديل السلوك ومكافحة امراض العصر للشباب مثل السمنة وكيفية مكافحة المخدرات والحد من أضرار التدخين من خلال ممارسة الرياضة ، كما تم تناول أهمية الرياضة في تفرغ الطاقات الكامنة داخل الشباب وأساليب استغلال اوقات الفراغ من خلال ممارسة الرياضة ، كما تم الحديث عن كيفية التخطيط لشغل اوقات الفراغ ، كما تم توضيح أهمية التخطيط الجيد مع ذكر بعض الأمثلة الوطنية لكيفية التخطيط السليم مثلما حدث أثناء حرب أكتوبر المجيدة ، وتم التأكيد على انهم جيل المستقبل والتأكيد على أهمية الاهتمام بمستوى الصحة العامة لهم وتعلم كيفية التخطيط الجيد وكيفية قضاء وقت الفراغ في تنفيذ اشياء جيدة ، كما تم التأكيد على ضرورة عدم الانسياق وراء الشائعات التي غرضها هدم الدولة وتخريب عقول الشباب ، كما تم توضيح أهمية التخطيط العمراني الجديد للدولة وبناء المدن الجديدة لنقل التكدث السكاني الي المدن الجديدة ، وتم التأكيد في نهاية الندوة على أهمية التمسك بتحقيق الأهداف الحالية للدولة المصرية في بناء مصر الجدية وتطوير الإنسان ، وذلك بحضور وممثل الشباب والرياضة بشبلنجة

يعتمد
عميد الكلية

أ.د/ أسامة صلاح فؤاد

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع
وتنمية البيئة

أ.د/ هاني محمد زكريا

