

نموذج أسئلة رقم (١)

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي
كود المقرر : HESS_PEHE
الفرقة : الأولى
تاريخ الإمتحان : ٢٠٢٤/١/١٤ م
زمن الإمتحان : ساعة
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول : (قم بتظليل الحرف A للإجابة الصحيحة وظلل الحرف B للإجابة الخاطئة) (٥٠ درجة)

١-	الصحة الشخصية للرياضي هي عبارة عن كمال بدني وكمال نفسي فقط.
٢-	لا يشكو الفرد من بعض الأعراض المرضية المختلفة في المرض الظاهر.
٣-	المسببات الكيميائية التي تؤثر في مستويات الصحة تتمثل في الحرارة والرطوبة والضوء والضوضاء .
٤-	المسببات الحيوية التي تؤثر في مستويات الصحة تكون بسبب قلة الغذاء أو الإفراط في تناوله.
٥-	لا تسوء الحالة الصحية للفرد في مستوى الاحتضار.
٦-	يجب أن تكون حركة الفرشاة عند تنظيف الأسنان في اتجاه أفقي.
٧-	الكمال البدني يعني تمتع الفرد بالاستقرار النفسي الداخلي والقدرة على التوفيق بين رغباته وأهدافه.
٨-	الصحة الإيجابية لا تتوفر بها طاقة صحية تمكن الفرد من مواجهة المشاكل والمؤثرات والضغوطات المختلفة دون أن تظهر على الفرد أي أعراض مرضية.
٩-	الأميبا مسبب حيوي من أصل نباتي يؤثر بالسلب على صحة الفرد.
١٠-	البكتريا مسبب حيوي من أصل حيواني يؤثر بالسلب على صحة الفرد.
١١-	التدريب على المرتفعات العالية لا يؤثر على الصحة والكفاءة البدنية للأفراد.
١٢-	لايلزم توافر حوض للقدمين بجانب حمام السباحة وبه مادة مطهرة.
١٣-	العدوى المباشرة لا ينتقل فيها مسبب العدوى من شخص لآخر ، ولايلزم ذلك التقارب بين الشخصين .
١٤-	عزل المرضى لاتعتبر طريقة ووسيلة لمكافحة الأمراض المعدية.
١٥-	بعد المعسكر من مورد مائي يعتبر ضمن الشروط الصحية الخاصة بالمعسكرات.
١٦-	الملاعب الرملية والترابية لاتؤدي إلى الاصابة ببعض أمراض الجهاز التنفسي.
١٧-	لايلزم أن تكون مياه حمام السباحة في حركة مستمرة.
١٨-	حمة العدوى هم ينقلون مرضا دون أن يعانون مثل البشر فقط.
١٩-	التهاب الحلق والأذن الوسطى والتهاب العينين أمراض لاتنتقل من خلال حمام السباحة.
٢٠-	يجب أن تكون الملابس ثقيلة لكي لاتعوق الأداء الرياضي المتعلق بالسرعة.
٢١-	الأمراض المعدية لاتصيب عدد كبير من الأفراد.
٢٢-	ارتداء الأحذية الضيقة في القدمين لايسبب أي مشاكل صحية في القدمين.
٢٣-	كلما اتصف النسيج الخاص بالملابس الرياضية بالمطاطية كلما زاد احتمال إثارة الجلد بسبب الاحتكاك.
٢٤-	لايشترط انتقاء الملابس الرياضية بالمقاييس المناسبة.
٢٥-	لايلزم اضافة الكلور في حمام السباحة بنسب معينة .

السؤال الثاني :- أذكر ماتعرفه بالتفصيل عن الآتي : (٢٠ درجة)

أ- سلسلة عملية العدوى ؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

إجابة نموذج أسئلة رقم (١)

تاريخ الإمتحان : ٢٠٢٤/١/١٤ م
زمن الإمتحان : ساعة
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي
كود المقرر : HESS_PEHE
الفرقة : الأولى

إجابة السؤال الأول :

	b	-١
	b	-٢
	b	-٣
	b	-٤
	b	-٥
	b	-٦
	b	-٧
	b	-٨
	b	-٩
	b	-١٠
	b	-١١
	b	-١٢
	b	-١٣
	b	-١٤
	b	-١٥
	b	-١٦
	b	-١٧
	b	-١٨
	b	-١٩
	b	-٢٠
	b	-٢١
	b	-٢٢
	b	-٢٣
	b	-٢٤
	b	-٢٥

إجابة السؤال الثانى :

أ- سلسلة عملية العدوى، هي كالاتي :

- ١- وجود مسبب نوعى معدى •
- ٢- وجود مصدر للعدوى •
- ٣- وجود مخرج للعدوى من المصدر •
- ٤- وجود وسيلة لنقل العدوى من مصدرها إلى المضيف •
- ٥- وجود مدخل للعدوى للمضيف •
- ٦- وجود عائل أو مضيف •

١- المسببات النوعية للأمراض المعدية:

أ- مسببات من مصدر حيوانى:-

* طفيليات وحيدة الخلية •

* طفيليات متعددة الخلايا •

ب- مسببات من مصدر نباتى:-

* الفطريات •

* البكتيريا أو الميكروبات الكروية وأقسامها الثلاثة عنقودية وسبحية- والثنائية ثم الميكروبات العنقية والواوية

والحلزونية والريكستيا •

* الفيروسات •

٢- وجود مصدر العدوى

ومصادر العدوى ثلاثة هى:-

أ- شخص مريض

ب- حملة العدوى

الحملة البشرية

أولئك الأشخاص الذين تكون لديهم مناعة إما طبيعية أو مستمدة من عدوى سابقة ضد مرض معين ويصبحون حملة لعدواه، فالمريض الذى يشفى من حمى التيفود يظل حاملاً جراثيم المرض فى أمعائه، وبالمثل فإن شخصاً ما فمن تكون لديهم مناعة طبيعية قد يأكل طعاماً ما تطرقت إليه العدوى ويظل حاملاً جراثيمها دون أن يعتريه المرض، ومن ثم فإن جهازه يكون محملاً بالعدوى، وقد يلوث الطعام إذا ما كان ذلك الشخص ممن يتداولون الأطعمة بأيديهم دون أن يراعوا النظافة الواجبة، ومن الأمثلة على ذلك تلك المرأة التى أطلق عليها اسم (مارى التيفود) وهى طاهية تسببت فى حدوث خمسين حالة من عدوى التيفود قبل أن ينكشف أمرها وتعزل •

الحملة من الحشرات والحيوانات الأخرى

يطلق على الحشرات والحيوانات الأخرى التي تحمل الأمراض البشرية اسم النقلة، فالبعوض هي ناقله للملاريا، والكلاب والقطط نقله لداء الكلب، ولبعض الأمراض المعينة أكثر من ناقل واحد ومن أمثلة ذلك التيفوس قد ينقل من الفأر إلى الإنسان بواسطة القمل والفأر والقمل كلاهما ناقل.

ج- الوقاية والمكافحة

الطريقة المثلى لمنع انتشار الأمراض بواسطة حملة العدوى هو عزلهم أو إبعادهم، فالحملة البشرية يمكن تجنبها عن الوظائف التي من شأنها أن تتيح لهم نشر العدوى، والكلاب والقطط يمكن تطعيمها ضد عدوى داء الكلب، والحشرات يمكن إبادة، علماً أن مثل هذه السيطرة الكاملة تكون من المستحيل أن تكشف عن الحملة البشريون، لذلك تكون الوسيلة الوحيدة هو التأكد من أن الأشخاص الذين يتداولون الأطعمة بأيديهم وخاضعون للتعليمات الصحية المشددة، وهذا هو أحد الأسباب التي تستلزم غسل الأيدي عقب قضاء الحاجة (أى التبرز) وعندما تكون مصادر العدوى محددة المكان قد يكون من الممكن إتباع وسيلة الحجر الصحى لمنع الحملة من نشر العدوى وهى وسيلة هامة لمنع وانتشار وتسرب الأمراض إلى بلدان أخرى.

والطريقة الوحيدة للتحكم فى الحشرات الناقلة للعدوى هو التحكم فى البيئة مثل رش المستنقعات للوقاية من البعوض مسببة الملاريا أو رش المساكن حيثما كانت رش المستنقعات مستحيلاً، والاهتمام بالنظافة الشخصية كوسيلة لمقاومة القمل وتمثل صحة البيئة والصحة الوقائية وما تشتمل عليه من معارف ومعلومات وما تشمله الجهود الفردية والجماعية فى سبيل الصحة العامة وأهمية الوعى الصحى والترية الصحية ومدى اقتناع الأفراد بالممارسات الصحية وكلها عوامل تسهم إسهاماً كبيراً فى الوقاية والمكافحة ضد حملة العدوى.

٣- مخارج العدوى

وهى الأماكن والفتحات فى جسم الإنسان والحيوان (مصدر العدوى) التى عن طريقها يخرج مسبب العدوى

وتخرج العدوى من المخارج التالية:-

- عن طريق الجهاز النفسى .
- عن طريق القناة الهضمية .
- عن طريق القناة البولية .
- فتحات الخروج أو البثور .
- المخارج الآلية (لدغ البعوض - الحقن - نقل الدم) .

٤ - نقل العدوى من المصدر إلى المضيف الجديد

بعد خروج مسبب العدوى من مصدره يمكن أن يحدث عدوى جديدة إذا وجد سبيل إلى مضيف جديد وتتم

بطريقتين:

أ- العدوى المباشرة

وفى هذه الحالة ينتقل مسبب العدوى من شخص لآخر، دون وجود وسيط بينهما وهذا يستلزم التقارب من الشخصين وليس من الضروري تلامسها ويكون ذلك عن طريق التنفس أو الرزاز وأهمها أمراض:-

* الزكام .	* الأنفلونزا .	* السعال الديكي .
* النكاف الرئوى .	* الطاعون الرئوى .	* الدفتريا .
* الالتهاب الرئوى .	* الجمرة الرئوية .	* الدرن الرئوى .
* الجدري .	* الجدري الكاذب .	* الحصبة .
* الحصبة الألمانية .	* الحمى القرمزية .	* الحمى المخية .
* شلل الأطفال .	* الحمى السباتية .	* الالتهاب المخى .

ب- العدوى بالملامسة وأهمها أمراض

* الزهري .	* السيلان .	* الجرب .
* الجزام .	* الجمرة .	* الجمرة الخبيثة .
* التهاب الجرح الصديدي .	* الجدري .	* الجدري الكاذب .
* الرمدم الحبيبي .	* التيتانوس .	* مرض الكلب .
* البلهارسيا .	* الانكلوستوما .	* الحمى النفاسية .

ج- العدوى غير المباشرة

وفيهما لابد من وجود وسيط بين مصدر العدوى وبين المضيف الجديد ولا يستلزم هنا النوع من العدوى اختلاط

مصدر العدوى مع المضيف، ولتتم هذه العدوى يلزم أن يتمكن مسبب العدوى (الميكروب)، من أن يعيش لمدة مناسبة

خارج المضيف، ولابد من وجود وسيط لنقل العدوى، وقد يكون هذا الوسيط واحداً مما يلي:

- وسيط غير حى مثل الطعام والشراب والأدوات الشخصية مثل التيتانوس والأنكلستوما .
- وسيط حى مثل الحشرات كالتاعون والملاريا .

٥- مداخل العدوى للعائل المضيف

وهى الأماكن التى عن طريقها يدخل المسبب المرض إلى العائل المضيف الجديد، ولابد من تأكيد أن مجرد

وصول المسبب المرض للمضيف الجديد، لا يعنى دخول العدوى جسم هذا المضيف، بل لابد أن يكون من خلايا

مناسبة، ويتم دخول العدوى بإحدى المداخل التالية:-

- الجهاز التنفسى مثل الدفتريا- الحصبة- السعال الديكى- التهاب اللوزتين- الدرن الرئوى- الأنفلونزا- السل الرئوى...إلخ .

- الجهاز الهضمى مثل التيفود- الدوسنتاريا- السكوليرا •
- ملامسة الجلد أو الغشاء المخاطى مثل الزهري- السيلان- القرحة الرخوة... إلخ •
- من خلال الجلد عن طريق أبر الحق أو دخول لعاب كلب مصاب بداء الكلب أو عضه كلب- أو مثل يرقات الأئكلستوما بثقب الجلد- أو حيوان الملاريا عن طريق ثقب الجلد بخرطوم البعوضة •

٦- وجود العائل المضيف

بعد دخول العدوى إلى المضيف تقابل بمقاومة، وهى قدرة الجسم للتغلب على الميكروبات المهاجمة وعلى أضرارها المرضية، وتحدث المقاومة ضد الميكروبات بدرجات متفاوتة، ولكنها تعتبر معدومة أو ضعيفة ضد الطفيليان •

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

نموذج أسئلة رقم (٢)

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي
كود المقرر : HESS_PEHE
الفرقة : الأولى
تاريخ الإمتحان : ٢٠٢٤/١/١٤ م
زمن الإمتحان : ساعة
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول : (قم بتظليل الحرف A للإجابة الصحيحة وظلل الحرف B للإجابة الخاطئة) (٥٠ درجة)

١-	بعد المعسكر من مورد مائي يعتبر ضمن الشروط الصحية الخاصة بالمعسكرات.
٢-	الملاعب الرملية والترابية لا تؤدي إلى الإصابة ببعض أمراض الجهاز التنفسي.
٣-	لا يلزم أن تكون مياه حمام السباحة في حركة مستمرة.
٤-	حمة العدوى هم ينقلون مرضا دون أن يعانون مثل البشر فقط.
٥-	التهاب الحلق والأذن الوسطى والتهاب العينين أمراض لا تنتقل من خلال حمام السباحة.
٦-	يجب أن تكون الملابس ثقيلة لكي لاتعوق الأداء الرياضي المتعلق بالسرعة.
٧-	الأمراض المعدية لاتصيب عدد كبير من الأفراد.
٨-	ارتداء الأحذية الضيقة في القدمين لايسبب أي مشاكل صحية في القدمين.
٩-	كلما اتصف النسيج الخاص بالملابس الرياضية بالمطاطية كلما زاد احتمال إثارة الجلد بسبب الاحتكاك.
١٠-	لايشترط انتقاء الملابس الرياضية بالمقاييس المناسبة.
١١-	لايلزم اضافة الكلور في حمام السباحة بنسب معينة .
١٢-	الأميبا مسبب حيوي من أصل نباتي يؤثر بالسلب على صحة الفرد.
١٣-	البكتريا مسبب حيوي من أصل حيواني يؤثر بالسلب على صحة الفرد.
١٤-	التدريب على المرتفعات العالية لا يؤثر على الصحة والكفاءة البدنية للأفراد.
١٥-	لايلزم توافر حوض للقدمين بجانب حمام السباحة وبه مادة مطهرة.
١٦-	العدوى المباشرة لاينتقل فيها مسبب العدوى من شخص لآخر ، ولايلزم ذلك التقارب بين الشخصين .
١٧-	عزل المرضى لاتعتبر طريقة ووسيلة لمكافحة الأمراض المعدية.
١٨-	الصحة الشخصية للرياضي هي عبارة عن كمال بدني وكمال نفسي فقط.
١٩-	لا يشكو الفرد من بعض الأعراض المرضية المختلفة في المرض الظاهر.
٢٠-	المسببات الكيميائية التي تؤثر في مستويات الصحة تتمثل في الحرارة والرطوبة والضوء والضوضاء .
٢١-	المسببات الحيوية التي تؤثر في مستويات الصحة تكون بسبب قلة الغذاء أو الإفراط في تناوله.
٢٢-	لا تسوّ الحالة الصحية للفرد في مستوى الاحتضار.
٢٣-	يجب أن تكون حركة الفرشاة عند تنظيف الأسنان في اتجاه أفقي.
٢٤-	الكمال البدني يعني تمتع الفرد بالاستقرار النفسي الداخلي والقدرة على التوفيق بين رغباته واهدافه.
٢٥-	الصحة الإيجابية لاتتوافر بها طاقة صحية تمكن الفرد من مواجهة المشاكل والمؤثرات والضغطات المختلفة دون أن تظهر على الفرد أي أعراض مرضية.

السؤال الثاني :- أذكر ماتعرفه بالتفصيل عن الآتي : (٢٠ درجة)

أ- سلسلة عملية العدوى ؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

إجابة نموذج أسئلة رقم (٢)

تاريخ الإمتحان : ٢٠٢٤/١/١٤ م
زمن الإمتحان : ساعتان
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي
كود المقرر : HESS_PEHE
الفرقة : الأولى

إجابة السؤال الأول :

	b	-١
	b	-٢
	b	-٣
	b	-٤
	b	-٥
	b	-٦
	b	-٧
	b	-٨
	b	-٩
	b	-١٠
	b	-١١
	b	-١٢
	b	-١٣
	b	-١٤
	b	-١٥
	b	-١٦
	b	-١٧
	b	-١٨
	b	-١٩
	b	-٢٠
	b	-٢١
	b	-٢٢
	b	-٢٣
	b	-٢٤
	b	-٢٥

إجابة السؤال الثانى :

أ- سلسلة عملية العدوى، هي كالاتي :

- ١- وجود مسبب نوعى معدى •
- ٢- وجود مصدر للعدوى •
- ٣- وجود مخرج للعدوى من المصدر •
- ٤- وجود وسيلة لنقل العدوى من مصدرها إلى المضيف •
- ٥- وجود مدخل للعدوى للمضيف •
- ٦- وجود عائل أو مضيف •

١- المسببات النوعية للأمراض المعدية:

- أ- مسببات من مصدر حيوانى:-
 - * طفيليات وحيدة الخلية •
 - * طفيليات متعددة الخلايا •
- ب- مسببات من مصدر نباتى:-
 - * الفطريات •

* البكتيريا أو الميكروبات الكروية وأقسامها الثلاثة عنقودية وسبحية- والثائنية ثم الميكروبات العضوية والواوية والحرزونية والريكستيا •
* الفيروسات •

٢- وجود مصدر العدوى

ومصادر العدوى ثلاثة هى:-

أ- شخص مريض

ب- حملة العدوى

الحملة البشرية

أولئك الأشخاص الذين تكون لديهم مناعة إما طبيعية أو مستمدة من عدوى سابقة ضد مرض معين ويصبحون حملة لعدواه، فالمريض الذى يشفى من حمى التيفود يظل حاملاً جراثيم المرض فى أمعائه، وبالمثل فإن شخصاً ما فمن تكون لديهم مناعة طبيعية قد يأكل طعاماً ما تطرقت إليه العدوى ويظل حاملاً جراثيمها دون أن يعتريه المرض، ومن ثم فإن جهازه يكون محملاً بالعدوى، وقد يلوث الطعام إذا ما كان ذلك الشخص ممن يتداولون الأطعمة بأيديهم دون أن يراعوا النظافة الواجبة، ومن الأمثلة على ذلك تلك المرأة التى أطلق عليها اسم (مارى التيفود) وهى طاهية تسببت فى حدوث خمسين حالة من عدوى التيفود قبل أن ينكشف أمرها وتعزل •

الحملة من الحشرات والحيوانات الأخرى

يطلق على الحشرات والحيوانات الأخرى التي تحمل الأمراض البشرية اسم النقلة، فالبعوض هي ناقلة للملاريا، والكلاب والققط نقله لداء الكلب، ولبعض الأمراض المعينة أكثر من ناقل واحد ومن أمثلة ذلك التيفوس قد ينقل من الفأر إلى الإنسان بواسطة القمل والفأر والقمل كلاهما ناقل.

ج- الوقاية والمكافحة

الطريقة المثلى لمنع انتشار الأمراض بواسطة حملة العدوى هو عزلهم أو إبعادهم، فالحملة البشرية يمكن تجنبها عن الوظائف التي من شأنها أن تتيح لهم نشر العدوى، والكلاب والققط يمكن تطعيمها ضد عدوى داء الكلب، والحشرات يمكن إبادةها، علماً أن مثل هذه السيطرة الكاملة تكون من المستحيل أن تكشف عن الحملة البشريون، لذلك تكون الوسيلة الوحيدة هو التأكد من أن الأشخاص الذين يتداولون الأطعمة بأيديهم وخاضعون للتعليمات الصحية المشددة، وهذا هو أحد الأسباب التي تستلزم غسل الأيدي عقب قضاء الحاجة (أى التبرز) وعندما تكون مصادر العدوى محددة المكان قد يكون من الممكن إتباع وسيلة الحجر الصحى لمنع الحملة من نشر العدوى وهى وسيلة هامة لمنع وانتشار وتسرب الأمراض إلى بلدان أخرى.

والطريقة الوحيدة للتحكم فى الحشرات الناقلة للعدوى هو التحكم فى البيئة مثل رش المستنقعات للوقاية من البعوض مسببة الملاريا أو رش المساكن حيثما كانت رش المستنقعات مستحيلاً، والاهتمام بالنظافة الشخصية كوسيلة لمقاومة القمل وتمثل صحة البيئة والصحة الوقائية وما تشتمل عليه من معارف ومعلومات وما تشمله الجهود الفردية والجماعية فى سبيل الصحة العامة وأهمية الوعى الصحى والترية الصحية ومدى اقتناع الأفراد بالممارسات الصحية وكلها عوامل تسهم إسهاماً كبيراً فى الوقاية والمكافحة ضد حملة العدوى.

٣- مخارج العدوى

وهى الأماكن والفتحات فى جسم الإنسان والحيوان (مصدر العدوى) التى عن طريقها يخرج مسبب العدوى

وتخرج العدوى من المخارج التالية:-

- عن طريق الجهاز النفسى .
- عن طريق القناة الهضمية .
- عن طريق القناة البولية .
- فتحات الخروج أو البثور .
- المخارج الآلية (لدغ البعوض - الحقن - نقل الدم) .

٤ - نقل العدوى من المصدر إلى المضيف الجديد

بعد خروج مسبب العدوى من مصدره يمكن أن يحدث عدوى جديدة إذا وجد سبيل إلى مضيف جديد وتتم

بطريقتين:

أ- العدوى المباشرة

وفى هذه الحالة ينتقل مسبب العدوى من شخص لآخر، دون وجود وسيط بينهما وهذا يستلزم التقارب من الشخصين وليس من الضروري تلامسها ويكون ذلك عن طريق التنفس أو الرزاز وأهمها أمراض:-

* الزكام .	* الأنفلونزا .	* السعال الديكي .
* النكاف الرئوى .	* الطاعون الرئوى .	* الدفتريا .
* الالتهاب الرئوى .	* الجمرة الرئوية .	* الدرن الرئوى .
* الجدري .	* الجدري الكاذب .	* الحصبة .
* الحصبة الألمانية .	* الحمى القرمزية .	* الحمى المخية .
* شلل الأطفال .	* الحمى السباتية .	* الالتهاب المخى .

ب- العدوى بالملامسة وأهمها أمراض

* الزهري .	* السيلان .	* الجرب .
* الجزام .	* الجمرة .	* الجمرة الخبيثة .
* التهاب الجرح الصيدي .	* الجدري .	* الجدري الكاذب .
* الرمذ الحبيبي .	* التيتانوس .	* مرض الكلب .
* البلهارسيا .	* الانكلوستوما .	* الحمى النفاسية .

ج- العدوى غير المباشرة

وفيهما لابد من وجود وسيط بين مصدر العدوى وبين المضيف الجديد ولا يستلزم هنا النوع من العدوى اختلاط

مصدر العدوى مع المضيف، ولتتم هذه العدوى يلزم أن يتمكن مسبب العدوى (الميكروب)، من أن يعيش لمدة مناسبة

خارج المضيف، ولابد من وجود وسيط لنقل العدوى، وقد يكون هذا الوسيط واحداً مما يلي:

- وسيط غير حى مثل الطعام والشراب والأدوات الشخصية مثل التيتانوس والأنكلستوما .
- وسيط حى مثل الحشرات كالطاعون والملاريا .

٥- مداخل العدوى للعائل المضيف

وهى الأماكن التى عن طريقها يدخل المسبب المرض إلى العائل المضيف الجديد، ولابد من تأكيد أن مجرد

وصول المسبب المرض للمضيف الجديد، لا يعنى دخول العدوى جسم هذا المضيف، بل لابد أن يكون من خلايا

مناسبة، ويتم دخول العدوى بإحدى المداخل التالية:-

- الجهاز التنفسى مثل الدفتريا- الحصبة- السعال الديكى- التهاب اللوزتين- الدرن الرئوى- الأنفلونزا- السل الرئوى...إلخ .

- الجهاز الهضمى مثل التيفود- الدوسنتاريا- السكوليرا •
- ملامسة الجلد أو الغشاء المخاطى مثل الزهري- السيلان- القرحة الرخوة... إلخ •
- من خلال الجلد عن طريق أبر الحق أو دخول لعاب كلب مصاب بداء الكلب أو عضه كلب- أو مثل يرقات الأئكلستوما بثقب الجلد- أو حيوان الملاريا عن طريق ثقب الجلد بخرطوم البعوضة •

٦- وجود العائل المضيف

بعد دخول العدوى إلى المضيف تقابل بمقاومة، وهى قدرة الجسم للتغلب على الميكروبات المهاجمة وعلى أضرارها المرضية، وتحدث المقاومة ضد الميكروبات بدرجات متفاوتة، ولكنها تعتبر معدومة أو ضعيفة ضد الطفيليان •

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

نموذج أسئلة رقم (٣)

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي
كود المقرر : HESS_PEHE
الفرقة : الأولى
تاريخ الإمتحان : ٢٠٢٤/١/١٤ م
زمن الإمتحان : ساعتان
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول : (قم بتظليل الحرف A للإجابة الصحيحة وظلل الحرف B للإجابة الخاطئة) (٥٠ درجة)

١-	المسببات الحيوية التي تؤثر في مستويات الصحة تكون بسبب قلة الغذاء أو الإفراط في تناوله.
٢-	لا تسوء الحالة الصحية للفرد في مستوى الاحتضار.
٣-	يجب أن تكون حركة الفرشاة عند تنظيف الأسنان في اتجاه أفقي.
٤-	الكمال البدني يعني تمتع الفرد بالاستقرار النفسي الداخلي والقدرة على التوفيق بين رغباته وأهدافه.
٥-	الصحة الإيجابية لا تتوفر بها طاقة صحية تمكن الفرد من مواجهة المشاكل والمؤثرات والضغوطات المختلفة دون أن تظهر على الفرد أي أعراض مرضية.
٦-	الأميبا مسبب حيوي من أصل نباتي يؤثر بالسلب على صحة الفرد.
٧-	البكتريا مسبب حيوي من أصل حيواني يؤثر بالسلب على صحة الفرد.
٨-	التدريب على المرتفعات العالية لا يؤثر على الصحة والكفاءة البدنية للأفراد.
٩-	لايلزم توافر حوض للقدمين بجانب حمام السباحة وبه مادة مطهرة.
١٠-	العدوى المباشرة لا ينتقل فيها مسبب العدوى من شخص لآخر ، ولايلزم ذلك التقارب بين الشخصين .
١١-	عزل المرضى لا تعتبر طريقة ووسيلة لمكافحة الأمراض المعدية.
١٢-	بعد المعسكر من مورد مائي يعتبر ضمن الشروط الصحية الخاصة بالمعسكرات.
١٣-	الصحة الشخصية للرياضي هي عبارة عن كمال بدني وكمال نفسي فقط.
١٤-	لا يشكو الفرد من بعض الأعراض المرضية المختلفة في المرض الظاهر.
١٥-	المسببات الكيميائية التي تؤثر في مستويات الصحة تتمثل في الحرارة والرطوبة والضوء والضوضاء .
١٦-	ارتداء الأحذية الضيقة في القدمين لايسبب أي مشاكل صحية في القدمين.
١٧-	كلما اتصف النسيج الخاص بالملابس الرياضية بالمطاطية كلما زاد احتمال إثارة الجلد بسبب الاحتكاك.
١٨-	لايشترط انتقاء الملابس الرياضية بالمقاييس المناسبة.
١٩-	لايلزم اضافة الكلور في حمام السباحة بنسب معينة .
٢٠-	الملاعب الرملية والترابية لا تؤدي إلى الإصابة ببعض أمراض الجهاز التنفسي.
٢١-	لايلزم أن تكون مياه حمام السباحة في حركة مستمرة.
٢٢-	حمة العدوى هم ينقلون مرضا دون أن يعانون مثل البشر فقط.
٢٣-	التهاب الحلق والأذن الوسطى والتهاب العينين أمراض لا تنتقل من خلال حمام السباحة.
٢٤-	يجب أن تكون الملابس ثقيلة لكي لا تعوق الأداء الرياضي المتعلق بالسرعة.
٢٥-	الأمراض المعدية لا تصيب عدد كبير من الأفراد.

السؤال الثاني :- أذكر ماتعرفه بالتفصيل عن الآتي : (٢٠ درجة)

أ- سلسلة عملية العدوى ؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

إجابة نموذج أسئلة رقم (٣)

تاريخ الإمتحان : ٢٠٢٤/١/١٤ م
زمن الإمتحان : ساعتان
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي
كود المقرر : HESS_PEHE
الفرقة : الأولى

إجابة السؤال الأول :

	b	-١
	b	-٢
	b	-٣
	b	-٤
	b	-٥
	b	-٦
	b	-٧
	b	-٨
	b	-٩
	b	-١٠
	b	-١١
	b	-١٢
	b	-١٣
	b	-١٤
	b	-١٥
	b	-١٦
	b	-١٧
	b	-١٨
	b	-١٩
	b	-٢٠
	b	-٢١
	b	-٢٢
	b	-٢٣
	b	-٢٤
	b	-٢٥

إجابة السؤال الثانى :

أ- سلسلة عملية العدوى، هي كالاتي :

- ١- وجود مسبب نوعى معدى •
- ٢- وجود مصدر للعدوى •
- ٣- وجود مخرج للعدوى من المصدر •
- ٤- وجود وسيلة لنقل العدوى من مصدرها إلى المضيف •
- ٥- وجود مدخل للعدوى للمضيف •
- ٦- وجود عائل أو مضيف •

١- المسببات النوعية للأمراض المعدية:

- أ- مسببات من مصدر حيوانى:-
 - * طفيليات وحيدة الخلية •
 - * طفيليات متعددة الخلايا •
- ب- مسببات من مصدر نباتى:-
 - * الفطريات •

* البكتيريا أو الميكروبات الكروية وأقسامها الثلاثة عنقودية وسبحية- والثائنية ثم الميكروبات العضوية والواوية والحرزونية والريكستيا •
* الفيروسات •

٢- وجود مصدر العدوى

ومصادر العدوى ثلاثة هى:-

أ- شخص مريض

ب- حملة العدوى

الحملة البشرية

أولئك الأشخاص الذين تكون لديهم مناعة إما طبيعية أو مستمدة من عدوى سابقة ضد مرض معين ويصبحون حملة لعدواه، فالمريض الذى يشفى من حمى التيفود يظل حاملاً جراثيم المرض فى أمعائه، وبالمثل فإن شخصاً ما فمن تكون لديهم مناعة طبيعية قد يأكل طعاماً ما تطرقت إليه العدوى ويظل حاملاً جراثيمها دون أن يعتريه المرض، ومن ثم فإن جهازه يكون محملاً بالعدوى، وقد يلوث الطعام إذا ما كان ذلك الشخص ممن يتداولون الأطعمة بأيديهم دون أن يراعوا النظافة الواجبة، ومن الأمثلة على ذلك تلك المرأة التى أطلق عليها اسم (مارى التيفود) وهى طاهية تسببت فى حدوث خمسين حالة من عدوى التيفود قبل أن ينكشف أمرها وتعزل •

الحملة من الحشرات والحيوانات الأخرى

يطلق على الحشرات والحيوانات الأخرى التي تحمل الأمراض البشرية اسم النقلة، فالبعوض هي ناقلة للملاريا، والكلاب والققط نقله لداء الكلب، ولبعض الأمراض المعينة أكثر من ناقل واحد ومن أمثلة ذلك التيفوس قد ينقل من الفأر إلى الإنسان بواسطة القمل والفأر والقمل كلاهما ناقل.

ج- الوقاية والمكافحة

الطريقة المثلى لمنع انتشار الأمراض بواسطة حملة العدوى هو عزلهم أو إبعادهم، فالحملة البشرية يمكن تجنبها عن الوظائف التي من شأنها أن تتيح لهم نشر العدوى، والكلاب والققط يمكن تطعيمها ضد عدوى داء الكلب، والحشرات يمكن إبادةها، علماً أن مثل هذه السيطرة الكاملة تكون من المستحيل أن تكشف عن الحملة البشريون، لذلك تكون الوسيلة الوحيدة هو التأكد من أن الأشخاص الذين يتداولون الأطعمة بأيديهم وخاضعون للتعليمات الصحية المشددة، وهذا هو أحد الأسباب التي تستلزم غسل الأيدي عقب قضاء الحاجة (أى التبرز) وعندما تكون مصادر العدوى محددة المكان قد يكون من الممكن إتباع وسيلة الحجر الصحى لمنع الحملة من نشر العدوى وهى وسيلة هامة لمنع وانتشار وتسرب الأمراض إلى بلدان أخرى.

والطريقة الوحيدة للتحكم فى الحشرات الناقلة للعدوى هو التحكم فى البيئة مثل رش المستنقعات للوقاية من البعوض مسببة الملاريا أو رش المساكن حيثما كانت رش المستنقعات مستحيلاً، والاهتمام بالنظافة الشخصية كوسيلة لمقاومة القمل وتمثل صحة البيئة والصحة الوقائية وما تشتمل عليه من معارف ومعلومات وما تشمله الجهود الفردية والجماعية فى سبيل الصحة العامة وأهمية الوعى الصحى والترية الصحية ومدى اقتناع الأفراد بالممارسات الصحية وكلها عوامل تسهم إسهاماً كبيراً فى الوقاية والمكافحة ضد حملة العدوى.

٣- مخارج العدوى

وهى الأماكن والفتحات فى جسم الإنسان والحيوان (مصدر العدوى) التى عن طريقها يخرج مسبب العدوى

وتخرج العدوى من المخارج التالية:-

- عن طريق الجهاز النفسى .
- عن طريق القناة الهضمية .
- عن طريق القناة البولية .
- فتحات الخروج أو البثور .
- المخارج الآلية (لدغ البعوض - الحقن - نقل الدم) .

٤- نقل العدوى من المصدر إلى المضيف الجديد

بعد خروج مسبب العدوى من مصدره يمكن أن يحدث عدوى جديدة إذا وجد سبيل إلى مضيف جديد وتتم

بطريقتين:

أ- العدوى المباشرة

وفى هذه الحالة ينتقل مسبب العدوى من شخص لآخر، دون وجود وسيط بينهما وهذا يستلزم التقارب من الشخصين وليس من الضروري تلامسها ويكون ذلك عن طريق التنفس أو الرزاز وأهمها أمراض:-

* الزكام .	* الأنفلونزا .	* السعال الديكي .
* النكاف الرئوى .	* الطاعون الرئوى .	* الدفتريا .
* الالتهاب الرئوى .	* الجمرة الرئوية .	* الدرن الرئوى .
* الجدري .	* الجدري الكاذب .	* الحصبة .
* الحصبة الألمانية .	* الحمى القرمزية .	* الحمى المخية .
* شلل الأطفال .	* الحمى السباتية .	* الالتهاب المخى .

ب- العدوى بالملامسة وأهمها أمراض

* الزهري .	* السيلان .	* الجرب .
* الجزام .	* الجمرة .	* الجمرة الخبيثة .
* التهاب الجرح الصيدي .	* الجدري .	* الجدري الكاذب .
* الرمذ الحبيبي .	* التيتانوس .	* مرض الكلب .
* البلهارسيا .	* الانكلوستوما .	* الحمى النفاسية .

ج- العدوى غير المباشرة

وفيهما لابد من وجود وسيط بين مصدر العدوى وبين المضيف الجديد ولا يستلزم هنا النوع من العدوى اختلاط

مصدر العدوى مع المضيف، ولتتم هذه العدوى يلزم أن يتمكن مسبب العدوى (الميكروب)، من أن يعيش لمدة مناسبة

خارج المضيف، ولابد من وجود وسيط لنقل العدوى، وقد يكون هذا الوسيط واحداً مما يلي:

- وسيط غير حى مثل الطعام والشراب والأدوات الشخصية مثل التيتانوس والأنكلستوما .
- وسيط حى مثل الحشرات كالطاعون والملاريا .

٥- مداخل العدوى للعائل المضيف

وهى الأماكن التى عن طريقها يدخل المسبب المرض إلى العائل المضيف الجديد، ولابد من تأكيد أن مجرد

وصول المسبب المرض للمضيف الجديد، لا يعنى دخول العدوى جسم هذا المضيف، بل لابد أن يكون من خلايا

مناسبة، ويتم دخول العدوى بإحدى المداخل التالية:-

- الجهاز التنفسى مثل الدفتريا- الحصبة- السعال الديكى- التهاب اللوزتين- الدرن الرئوى- الأنفلونزا- السل الرئوى...إلخ .

- الجهاز الهضمى مثل التيفود- الدوسنتاريا- السكوليرا •
- ملامسة الجلد أو الغشاء المخاطى مثل الزهري- السيلان- القرحة الرخوة... إلخ •
- من خلال الجلد عن طريق أبر الحق أو دخول لعاب كلب مصاب بداء الكلب أو عضه كلب- أو مثل يرقات الأئكلستوما بثقب الجلد- أو حيوان الملاريا عن طريق ثقب الجلد بخرطوم البعوضة •

٦- وجود العائل المضيف

بعد دخول العدوى إلى المضيف تقابل بمقاومة، وهى قدرة الجسم للتغلب على الميكروبات المهاجمة وعلى أضرارها المرضية، وتحدث المقاومة ضد الميكروبات بدرجات متفاوتة، ولكنها تعتبر معدومة أو ضعيفة ضد الطفيليان •

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

نموذج أسئلة رقم (٤)

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي
كود المقرر : HESS_PEHE
الفرقة : الأولى
تاريخ الإمتحان : ٢٠٢٤/١/١٤ م
زمن الإمتحان : ساعتان
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول : (قم بتظليل الحرف A للإجابة الصحيحة وظلل الحرف B للإجابة الخاطئة) (٥٠ درجة)

١-	ارتداء الأحذية الضيقة في القدمين لايسبب أي مشاكل صحية في القدمين.
٢-	كلما اتصف النسيج الخاص بالملابس الرياضية بالمطاطية كلما زاد احتمال إثارة الجلد بسبب الاحتكاك.
٣-	لايشترط انتقاء الملابس الرياضية بالمقاييس المناسبة.
٤-	لايلزم اضافة الكلور في حمام السباحة بنسب معينة .
٥-	لا يشكو الفرد من بعض الأعراض المرضية المختلفة في المرض الظاهر.
٦-	المسببات الكيميائية التي تؤثر في مستويات الصحة تتمثل في الحرارة والرطوبة والضوء والضوضاء .
٧-	المسببات الحيوية التي تؤثر في مستويات الصحة تكون بسبب قلة الغذاء أو الإفراط في تناوله.
٨-	لا تسوّ الحالة الصحية للفرد في مستوى الاحتضار.
٩-	يجب أن تكون حركة الفرشاة عند تنظيف الأسنان في اتجاه أفقي.
١٠-	الكمال البدني يعنى تمتع الفرد بالاستقرار النفسي الداخلي والقدرة على التوفيق بين رغباته واهدافه.
١١-	الصحة الشخصية للرياضي هي عبارة عن كمال بدني وكمال نفسي فقط.
١٢-	الصحة الإيجابية لاتتوافر بها طاقة صحية تمكن الفرد من مواجهة المشاكل والمؤثرات والضغطات المختلفة دون أن تظهر على الفرد أي أعراض مرضية.
١٣-	الأميبا مسبب حيوي من أصل نباتي يؤثر بالسلب على صحة الفرد.
١٤-	البكتريا مسبب حيوي من أصل حيواني يؤثر بالسلب على صحة الفرد.
١٥-	بعد المعسكر من مورد مائي يعتبر ضمن الشروط الصحية الخاصة بالمعسكرات.
١٦-	الملاعب الرملية والترابية لاتؤدي إلى الاصابة ببعض أمراض الجهاز التنفسي.
١٧-	لايلزم أن تكون مياة حمام السباحة في حركة مستمرة.
١٨-	حمة العدوى هم ينقلون مرضا دون أن يعانون مثل البشر فقط.
١٩-	التهاب الحلق والأذن الوسطى والتهاب العينين أمراض لاتنتقل من خلال حمام السباحة.
٢٠-	يجب أن تكون الملابس ثقيلة لكي لاتعوق الأداء الرياضي المتعلق بالسرعة.
٢١-	التدريب على المرتفعات العالية لا يؤثر على الصحة والكفاءة البدنية للأفراد.
٢٢-	لايلزم توافر حوض للقدمين بجانب حمام السباحة وبه مادة مطهرة.
٢٣-	العدوى المباشرة لاينتقل فيها مسبب العدوى من شخص لآخر ، ولايلزم ذلك التقارب بين الشخصين .
٢٤-	عزل المرضى لاتعتبر طريقة ووسيلة لمكافحة الأمراض المعدية.
٢٥-	الأمراض المعدية لاتصيب عدد كبير من الأفراد.

السؤال الثاني :- أذكر ماتعرفه بالتفصيل عن الآتي : (٢٠ درجة)

أ- سلسلة عملية العدوى ؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

إجابة نموذج أسئلة رقم (٤)

تاريخ الإمتحان : ٢٠٢٤/١/١٤ م
زمن الإمتحان : ساعتان
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

اسم المقرر : الصحة الشخصية للرياضي
كود المقرر : HESS_PEHE
الفرقة : الأولى

إجابة السؤال الأول :

	b	-١
	b	-٢
	b	-٣
	b	-٤
	b	-٥
	b	-٦
	b	-٧
	b	-٨
	b	-٩
	b	-١٠
	b	-١١
	b	-١٢
	b	-١٣
	b	-١٤
	b	-١٥
	b	-١٦
	b	-١٧
	b	-١٨
	b	-١٩
	b	-٢٠
	b	-٢١
	b	-٢٢
	b	-٢٣
	b	-٢٤
	b	-٢٥

إجابة السؤال الثانى :

أ- سلسلة عملية العدوى، هي كالاتي :

- ١- وجود مسبب نوعى معدى •
- ٢- وجود مصدر للعدوى •
- ٣- وجود مخرج للعدوى من المصدر •
- ٤- وجود وسيلة لنقل العدوى من مصدرها إلى المضيف •
- ٥- وجود مدخل للعدوى للمضيف •
- ٦- وجود عائل أو مضيف •

١- المسببات النوعية للأمراض المعدية:

- أ- مسببات من مصدر حيوانى:-
 - * طفيليات وحيدة الخلية •
 - * طفيليات متعددة الخلايا •
- ب- مسببات من مصدر نباتى:-
 - * الفطريات •

* البكتيريا أو الميكروبات الكروية وأقسامها الثلاثة عنقودية وسبحية- والثائنية ثم الميكروبات العضوية والواوية والحرزونية والريكستيا •
* الفيروسات •

٢- وجود مصدر العدوى

ومصادر العدوى ثلاثة هى:-

أ- شخص مريض

ب- حملة العدوى

الحملة البشرية

أولئك الأشخاص الذين تكون لديهم مناعة إما طبيعية أو مستمدة من عدوى سابقة ضد مرض معين ويصبحون حملة لعدواه، فالمريض الذى يشفى من حمى التيفود يظل حاملاً جراثيم المرض فى أمعائه، وبالمثل فإن شخصاً ما فمن تكون لديهم مناعة طبيعية قد يأكل طعاماً ما تطرقت إليه العدوى ويظل حاملاً جراثيمها دون أن يعتريه المرض، ومن ثم فإن جهازه يكون محملاً بالعدوى، وقد يلوث الطعام إذا ما كان ذلك الشخص ممن يتداولون الأطعمة بأيديهم دون أن يراعوا النظافة الواجبة، ومن الأمثلة على ذلك تلك المرأة التى أطلق عليها اسم (مارى التيفود) وهى طاهية تسببت فى حدوث خمسين حالة من عدوى التيفود قبل أن ينكشف أمرها وتعزل •

الحملة من الحشرات والحيوانات الأخرى

يطلق على الحشرات والحيوانات الأخرى التي تحمل الأمراض البشرية اسم النقلة، فالبعوض هي ناقلة للملاريا، والكلاب والققط نقله لداء الكلب، ولبعض الأمراض المعينة أكثر من ناقل واحد ومن أمثلة ذلك التيفوس قد ينقل من الفأر إلى الإنسان بواسطة القمل والفأر والقمل كلاهما ناقل.

ج- الوقاية والمكافحة

الطريقة المثلى لمنع انتشار الأمراض بواسطة حملة العدوى هو عزلهم أو إبعادهم، فالحملة البشرية يمكن تجنبها عن الوظائف التي من شأنها أن تتيح لهم نشر العدوى، والكلاب والققط يمكن تطعيمها ضد عدوى داء الكلب، والحشرات يمكن إبادةها، علماً أن مثل هذه السيطرة الكاملة تكون من المستحيل أن تكشف عن الحملة البشريون، لذلك تكون الوسيلة الوحيدة هو التأكد من أن الأشخاص الذين يتداولون الأطعمة بأيديهم وخاضعون للتعليمات الصحية المشددة، وهذا هو أحد الأسباب التي تستلزم غسل الأيدي عقب قضاء الحاجة (أى التبرز) وعندما تكون مصادر العدوى محددة المكان قد يكون من الممكن إتباع وسيلة الحجر الصحى لمنع الحملة من نشر العدوى وهى وسيلة هامة لمنع وانتشار وتسرب الأمراض إلى بلدان أخرى.

والطريقة الوحيدة للتحكم فى الحشرات الناقلة للعدوى هو التحكم فى البيئة مثل رش المستنقعات للوقاية من البعوض مسببة الملاريا أو رش المساكن حيثما كانت رش المستنقعات مستحيلاً، والاهتمام بالنظافة الشخصية كوسيلة لمقاومة القمل وتمثل صحة البيئة والصحة الوقائية وما تشتمل عليه من معارف ومعلومات وما تشمله الجهود الفردية والجماعية فى سبيل الصحة العامة وأهمية الوعى الصحى والتربة الصحية ومدى اقتناع الأفراد بالممارسات الصحية وكلها عوامل تسهم إسهاماً كبيراً فى الوقاية والمكافحة ضد حملة العدوى.

٣- مخارج العدوى

وهى الأماكن والفتحات فى جسم الإنسان والحيوان (مصدر العدوى) التى عن طريقها يخرج مسبب العدوى

وتخرج العدوى من المخارج التالية:-

- عن طريق الجهاز النفسى .
- عن طريق القناة الهضمية .
- عن طريق القناة البولية .
- فتحات الخروج أو البثور .
- المخارج الآلية (لدغ البعوض - الحقن - نقل الدم) .

٤ - نقل العدوى من المصدر إلى المضيف الجديد

بعد خروج مسبب العدوى من مصدره يمكن أن يحدث عدوى جديدة إذا وجد سبيل إلى مضيف جديد وتتم

بطريقتين:

أ- العدوى المباشرة

وفى هذه الحالة ينتقل مسبب العدوى من شخص لآخر، دون وجود وسيط بينهما وهذا يستلزم التقارب من الشخصين وليس من الضروري تلامسها ويكون ذلك عن طريق التنفس أو الرزاز وأهمها أمراض:-

* الزكام .	* الأنفلونزا .	* السعال الديكي .
* النكاف الرئوى .	* الطاعون الرئوى .	* الدفتريا .
* الالتهاب الرئوى .	* الجمرة الرئوية .	* الدرن الرئوى .
* الجدري .	* الجدري الكاذب .	* الحصبة .
* الحصبة الألمانية .	* الحمى القرمزية .	* الحمى المخية .
* شلل الأطفال .	* الحمى السباتية .	* الالتهاب المخى .

ب- العدوى بالملامسة وأهمها أمراض

* الزهري .	* السيلان .	* الجرب .
* الجزام .	* الجمرة .	* الجمرة الخبيثة .
* التهاب الجرح الصيدي .	* الجدري .	* الجدري الكاذب .
* الرمذ الحبيبي .	* التيتانوس .	* مرض الكلب .
* البلهارسيا .	* الانكلوستوما .	* الحمى النفاسية .

ج- العدوى غير المباشرة

وفيهما لابد من وجود وسيط بين مصدر العدوى وبين المضيف الجديد ولا يستلزم هنا النوع من العدوى اختلاط

مصدر العدوى مع المضيف، ولتتم هذه العدوى يلزم أن يتمكن مسبب العدوى (الميكروب)، من أن يعيش لمدة مناسبة

خارج المضيف، ولابد من وجود وسيط لنقل العدوى، وقد يكون هذا الوسيط واحداً مما يلي:

- وسيط غير حى مثل الطعام والشراب والأدوات الشخصية مثل التيتانوس والأنكلستوما .
- وسيط حى مثل الحشرات كالطاعون والملاريا .

٥- مداخل العدوى للعائل المضيف

وهى الأماكن التى عن طريقها يدخل المسبب المرض إلى العائل المضيف الجديد، ولابد من تأكيد أن مجرد

وصول المسبب المرض للمضيف الجديد، لا يعنى دخول العدوى جسم هذا المضيف، بل لابد أن يكون من خلايا

مناسبة، ويتم دخول العدوى بإحدى المداخل التالية:-

- الجهاز التنفسي مثل الدفتريا- الحصبة- السعال الديكي- التهاب اللوزتين- الدرن الرئوى- الأنفلونزا- السل الرئوى...إلخ .

- الجهاز الهضمى مثل التيفود- الدوسنتاريا- السكوليرا •
- ملامسة الجلد أو الغشاء المخاطى مثل الزهري- السيلان- القرحة الرخوة... إلخ •
- من خلال الجلد عن طريق أبر الحق أو دخول لعاب كلب مصاب بداء الكلب أو عضه كلب- أو مثل يرقات الأئكلستوما بثقب الجلد- أو حيوان الملاريا عن طريق ثقب الجلد بخرطوم البعوضة •

٦- وجود العائل المضيف

بعد دخول العدوى إلى المضيف تقابل بمقاومة، وهى قدرة الجسم للتغلب على الميكروبات المهاجمة وعلى أضرارها المرضية، وتحدث المقاومة ضد الميكروبات بدرجات متفاوتة، ولكنها تعتبر معدومة أو ضعيفة ضد الطفيليان •

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح