



كلية التربية الرياضية

العام الجامعي: ٢٠٢٣ / ٢٠٢٢

الرقة: الرابعة

الساعة: تخصص رياضة التنس الطيني (كرة طائرة)

السؤال الأول

الصل الدراسي الثاني

التاريخ: ٢٠٢٣/٦/٦

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ٤٥ درجة

1

(٠٠ درجة)

- [1] ينصح المصاب بعمل تقلصات عضلية إرادية لعضلات الفخذ تحت الجبس لمنع ضمور العضلات.
 (a) (b)
- [2] السلوك العدواني للمرة الثانية يعاقب بطرد.
 (a) (b)
- [3] عدد الفريق في كرة ليطانه ٦ لا عيين.
 (a) (b)
- [4] اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن ٤ ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقاط ونفس الشوط بشرط ان تكون على نفس الملعب.
 (a) (b)
- [5] التشكيلات الخمسية والرابعية والثلاثية والثانية والسادسة من الخطط المستخدمة في الدفاع عن الملعب.
 (a) (b)
- [6] طريقة: ٣ دينما ما يوجد بها ٢ ضاربين.
 (a) (b)
- [7] علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من ٧ يوم الى ١٥ يوم.
 (a) (b)
- [8] يجب ان تكون اخر وجبه قبل المباراة نحو ساعتين ونصف على الاقل.
 (a) (b)
- [9] علاج اصابات القدم المتوسطة جبس للقدم لمدة ٢٠ يوم بشرط ان تكون القدم بزاوية ٩٠ درجة.
 (a) (b)
- [10] من مميزات المعد السريع في الحركة.
 (a) (b)
- [11] من مميزات الطريقة الزوجية استغلال قانون اللعبة وذلك باستخدام الهجوم قبل اللمسه الثالثه.
 (a) (b)
- [12] تظهر الإصابات البسيطة الكتف بالأشعة طبيعية تماما.
 (a) (b)
- [13] الام الظاهر السفلي غير شائعة في الكرة الطائرة.
 (a) (b)
- [14] قد يؤدي التدخين للإصابة بسرطان الرئة.
 (a) (b)
- [15] في طريقة (٤ : ٢) يوجد ٢ ضاربين و ٤ مددين.
 (a) (b)
- [16] يمنع تناول البصل والثوم يوم المباراة لما يسببه من غازات وعسر هضم.
 (a) (b)
- [17] الصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب هي التشكيلات التي يقوم بها الفريق عندما يكون مستقبلا للارسال.
 (a) (b)
- [18] التأخير للمرة الثانية انذار.
 (a) (b)
- [19] العلاج الطبيعي لا يؤثر في علاج العضلة الضامة.
 (a) (b)
- [20] مركز الحفار يعتبر من المراكز المهمة للهجوم.
 (a) (b)
- [21] بعد تسليم ورقة ترتيب الدوران للمسجل او الحكم الثاني يمكن استعادتها واجراء تعديل عليها.
 (a) (b)
- [22] من طرق علاج الام العضلة الضامة الراحة من ١٥ الى ٢٠ يوم.
 (a) (b)
- [23] علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من ١٥ يوم الى ٣٠ يوم.
 (a) (b)
- [24] يحتاج لاعب الكرة الطائرة نحو ٦٨ سعر حراري لكل كيلو جرام من وزنه.
 (a) (b)
- [25] اذا تم اكتشاف خطأ الدوران قبل بدء الشوط لا يكون هناك جزاء للفريق.
 (a) (b)
- [26] في طريقة (٤ : ٢) يجب ان يكون هناك ضاربين في المنطقه الاماميه او الخلفيه.
 (a) (b)
- [27] قد يظهر عدم انضغاط فقرات الظهر القطنية إذا اشتكي اللاعب من الام اسفل الظهر.
 (a) (b)
- [28] من مميزات الطريقة الزوجية تحديد المسؤوليه بالنسبة للمعد والضارب.
 (a) (b)
- [29] اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن ٤ ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقاط ونفس الشوط حتى لو تم استكمال المباراة على ملعب آخر
 (a) (b)
- [30] في مرحلة ٣ ايام ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية السكريات.

1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b)	✓ (a)	التدخل الجراحي ضروري في اصابة الركبة الشديدة.	[31]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b)	✓ (a)	من مميزات الطريقة الزوجية كثرة التنويع في تطبيقها تبعا لقوه الفريق.	[32]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	الخطط الدفاعيه في الكره الطائرة تنقسم إلى تشكيلات الدفاع عن الارسال والصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب.	[33]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	في مرحله 3 ايام ما قبل المباراه يفضل زيادة البروتينات والدهون.	[34]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	التاخير للمرة الاولى لفت نظر.	[35]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	من مميزات الصارب الاعداد من الثبات ومن الحركة.	[36]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	في نظم الهجوم الارقام 5-1 تشير الي 5) ضاربين 1-معدين .	[37]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	اصابات الكتف متوسطة الشدة لا يحدث فيها تمزقات كامله في اربطة الكتف.	[38]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	يؤثر التدخين بشكل ايجابي على لاعبي الكره الطائرة.	[39]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	من مميزات المعد الاعداد من الثبات ومن الحركة.	[40]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	التبدل الغير قانوني يعاقب عليه بنقطه وارسال للمنافس.	[41]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	التاخير للمرة الثالثة طرد.	[42]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	علاج اصابة الركبة المتوسطة وضع الركبة والساقي في الجبس لمدة شهرين.	[43]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	السلوك الغير مهذب للمرة الثانية يعاقب بطرد.	[44]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	في مرحله 3 ايام ما قبل المباراه يفضل الإقلال من البروتينات والدهون.	[45]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	تساهم التغذية السليمة في تقليل الاصابات والارهاق.	[46]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	اول ثالثه ايام من اسبوع ما قبل المباراه يفضل زيادة كمية البروتينات خاصة الحيوانية.	[47]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	من مميزات الصارب السرعه في الحركة.	[48]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	لا يسمح بإجراء إحماء مستقل علي الشبكه لمده ٣ : ٥ ق.	[49]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	اصابات مفصل الكتف البسيطة يحدث فيها تمزقات بالاربطة التي تربط الترقوه بالكتف.	[50]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	اول ثالثه ايام من اسبوع ما قبل المباراه يفضل زيادة كمية الدهون.	[51]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	علاج الام الظهر السفلي الراحة الثالمة لمدة من 3 الى 15 يوم.	[52]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	من مميزات المعد اتقان اداء اكتر انواع ضربات التحكم.	[53]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	يسمح بإجراء إحماء مستقل علي الشبكه لمده ٣ : ٥ ق.	[54]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	طريقه 4-2 يكون فيها اربعه معيدين واثنين مهاجمين.	[55]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	تصنف اصابات الكتف الى اصابات بسيطة ومتوسطة الشدة و اصابات شديده.	[56]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	من مميزات الصارب يجيد الضرب من جميع المراكز الامامية.	[57]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	في نظم الهجوم الرقم الاول تشير الي عدد المعيدين والرقم الثاني الي عدد الضاربين.	[58]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	يعطي للاعب المصائب للعلاج كحد اقصى.	[59]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	من اعراض اصابات الكتف متوسطة الشدة ورم بسيط والم مصاحب لجميع حركات الكتف.	[60]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	التاخير للمرة الثالثة انذار.	[61]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	يمكن علاج اصابات القدم البسيطة بالثلج او رش الكلور على مكان الإصابة.	[62]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	التدخل الجراحي ليس ضروري في اصابة الركبة الشديدة.	[63]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	من مميزات المعد الضرب مع تبديل المراكز حتى يمكنه خداع الفريق الآخر والاستفاده من امتيازه في الضرب من بعض المراكز بطرقه افضل من المراكز الاخرى.	[64]
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (a)	✓ (b)	طريقه العب 4-2 دائمما ما يوجد بها اثنين ضاربين.	[65]

[66]	السلوك العدواني للمرة الثانية يعاقب بالاستبعاد.	
[67]	عند سقوط اللاعب وعدم استطاعته إكمال اللاعب ومغادرة الملعب على نقالة قد يكون اصابه الركبة شديدة.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[68]	الاعتداء في المرة الاولى يعاقب بالاستبعاد.	<input type="checkbox"/> (a) <input checked="" type="checkbox"/> (b)
[69]	في نظم الهجوم الارقام 4-2 تشير الي 2) ضاربين 4-معدين .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[70]	قد يصيب لاعبي الكرة الطائرة الام في الفقرات العنقية.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[71]	يمكن تنفيذ طريقة لعب الاعداء بتشكيل ٥:١ .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[72]	تشخيص اصابة الكتف المتوسطة خلع في عظم اللوح .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[73]	التناخير للمرة الاولى انذار .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[74]	في طريقه (4 : 2) يجب ان يكون هناك ضاربين يقان بطريقه تتبع باستمرار وجود ضارب في المنطقه الامامية .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[75]	من مميزات الطريقه الزوجيه عدم وجود احد الضاربين باستمراره على الشبكه مما يتبع للفريق القيام بالضرب الساحق من المنطقه الامامية طول فتره المباراة .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[76]	من مميزات الطريقه الزوجيه صعوبه تنفيذ الطريقه دون تعقيد .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[77]	اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية كبيرة من السوائل .	<input type="checkbox"/> (a) <input checked="" type="checkbox"/> (b)
[78]	اصابات القم المتوسطة سببها قطع جزئي في الارتبطة خاصة الرباط الجانبي الوحشي .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[79]	في نظم الهجوم الارقام 4-2 تشير الي 4) ضاربين 2-معدين .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[80]	من مميزات المعد التحكم في الضرب من المنطقه الخلفيه .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[81]	يمكن تنفيذ طريقة لعب الاعداء بتشكيل ٦:٠ .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[82]	حانط الصد من ضمن خطط الدفاع وله انواع عديده ويستخدم في الدفاع عن الملعب باشكال مختلفه .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[83]	في نظم الهجوم الارقام 3-3 تشير الي 3) ضاربين 3-معدين .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[84]	من مميزات المعد يحيد الضرب من جميع المراكز الامامية .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[85]	السلوك الغير مهذب للمرة الاولى يعاقب بطرد .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[86]	طرق اللعب في الكرة الطائرة طرق لعب زوجيه وطرق لعب العداء .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[87]	من اعراض اصابات الكتف البسيطة ورم واحمرار وعجز شديد عند تحريك الذراع .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[88]	لا ينصح المصايب بعمل تقلصات عضلية ارادية لعضلات الفخذ تحت الجبس .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[89]	فيتامين ب يساعد على التخلص من الام الظهر السفلي .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[90]	السلوك العدواني للمرة الاولى يعاقب بطرد .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[91]	السلوك الغير مهذب للمرة الثالثة يعاقب بالاستبعاد .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[92]	مركز الحفار يعتبر من المراكز مهمه للدفاع .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[93]	السلوك الغير مهذب للمرة الاولى يعاقب بانزار .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[94]	تحدث اصابات الركبة الشديدة غالبا اثناء الهبوط من الضرب الساحق حانط الصد و قليلا ما تحدث في الدفاع .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[95]	عدد الفريق ف كره لبطائره 7 لا عبيين .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[96]	تصنف اصابات الكتف إلى اصابات متوسطة الشدة واصابات شديدة فقط .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[97]	اصابات الركبة الشديدة تحدث نتيجة تمزق الاربطة الداخلية والخارجية .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[98]	يؤثر التدخين بشكل سلبي على لاعبي الكرة الطائرة .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[99]	الاعتداء في المرة الاولى يعاقب بالطرد .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[100]	من اصابات القم البسيطة تمزقات بسيطة من الاربطة والاوtar .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)
[101]	التهاب عظم الكاحل من الإصابات الواردة في القدم .	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)

1)[✓ (b)	اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراه يفضل زياده كمية البروتينات خاصه النباتية.	[10]
1)[✓ (a)	تشخيص إصابة الكتف المتوسطة خلع بسيط في مكان الترقوة.	[103]
1)[✓ (b)	X يمكن تنفيذ طرقه لعب الاعداء بشكيل ٤:	[104]
1)[✓ (b)	X يجب إمداد اللاعب قبل المباراه وبين الاشواط اغذية سريعة الامتصاص.	[105]
1)[✓ (b)	X في طريقه (٤:٢) يوجد ٤ ضاربين و ٢ معدين.	[106]
1)[✓ (b)	X عنما يرتكب المرسل خطأ الارسال في نفس الوقت الذي يوجد فيه خطأ الدوران او خطأ المركز يحتسب قبل خطأ المركز او الدوران.	[107]
1)[✓ (b)	X من مميزات الضارب التحكم في الضرب من المنطقه الخلفيه.	[108]
1)[✓ (b)	X تسمى مرحلة ما قبل المباراه بثلاثه ايام بمرحلة التركيز السكري.	[109]
1)[✓ (b)	X يستطع الرياضي اكمال المباراه بمستوى عالي من الكفاءه اذا تعرض لإصابة في الكتف من الدرجة المتوسطه.	[110]
1)[✓ (a)	X من اعراض إصابة العضلة الصمامية الم في منطقة العانة عند ضم الفخذ الآخر.	[111]
1)[✓ (b)	X اذا حدث توقف للمباراه لفترة تقل عن ٤ ساعات تلغى المباراه مباشرا.	[112]
1)[✓ (a)	X طريقه العاب ٤-٢ دائمًا موجود بها اثنين ضاربين.	[113]
1)[✓ (b)	X من مميزات الطريقه الزوجيه قله التنوع في تطبيقها تبعا لقوه الفريق.	[114]
1)[✓ (a)	X الام الظاهر السفلي شائعة في الكرة الطائرة.	[115]
1)[✓ (b)	X طريقه ٣-٣ هي وجود تلات لاعبين معدين وتلات مهاجمين.	[116]
1)[✓ (a)	X علاج الإصابات المتوسطة راحه من ١٥ الى ٢٠ يوم للكتف في رباط ضاغط غير مطاط او في رباط يد معلق بالكتف.	[117]
1)[✓ (a)	X علاج اصابة الركبة المتوسطة وضع الركبة والساقي في الجبس لمدة ٣٠-٢٠ يوم.	[118]
1)[✓ (b)	X طريقه ٤-٢ يكون فيها اربعة مهاجمين واثنين اعداد.	[119]
1)[✓ (b)	X اذا تم اكتشاف خطأ الدوران قبل بدء الشوط ويكون هناك جزاء نقطة وخسارة الارسال.	[120]
1)[✓ (a)	X	

تناول احدى المهارات الهجومية بالتقسيم موضحا ذلك باستماراة التحليل الخاصة بالمهارة

مع اطيب الامنيات بالتوفيق

دكتور / اسلام خليل محمد القادر

امتحان مساعده و نظریات و تطبیقات

الرياضيات الجماعية ورياضيات المغاربة



Student ID

(.....)



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

مستجد	باقي	من الخارج	موقع
الطالب	1	2	3

..... : إسم الطالب
..... : إسم المادة
..... : الفرقة
..... : الفصل الدراسي
..... : رقم النموذج

توقيع المراقب					توقيع الملاحظ				
حضور	غياب	حرمان	شغف	غش	حضور	غياب	حرمان	شغف	غش
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

١	(A) (B) (C) (D)	٣١	(A) (B) (C) (D)	٦١	(A) (B) (C) (D)	٩١	(A) (B) (C) (D)
٢	(A) (B) (C) (D)	٣٢	(A) (B) (C) (D)	٦٢	(A) (B) (C) (D)	٩٢	(A) (B) (C) (D)
٣	(A) (B) (C) (D)	٣٣	(A) (B) (C) (D)	٦٣	(A) (B) (C) (D)	٩٣	(A) (B) (C) (D)
٤	(A) (B) (C) (D)	٣٤	(A) (B) (C) (D)	٦٤	(A) (B) (C) (D)	٩٤	(A) (B) (C) (D)
٥	(A) (B) (C) (D)	٣٥	(A) (B) (C) (D)	٦٥	(A) (B) (C) (D)	٩٥	(A) (B) (C) (D)
٦	(A) (B) (C) (D)	٣٦	(A) (B) (C) (D)	٦٦	(A) (B) (C) (D)	٩٦	(A) (B) (C) (D)
٧	(A) (B) (C) (D)	٣٧	(A) (B) (C) (D)	٦٧	(A) (B) (C) (D)	٩٧	(A) (B) (C) (D)
٨	(A) (B) (C) (D)	٣٨	(A) (B) (C) (D)	٦٨	(A) (B) (C) (D)	٩٨	(A) (B) (C) (D)
٩	(A) (B) (C) (D)	٣٩	(A) (B) (C) (D)	٦٩	(A) (B) (C) (D)	٩٩	(A) (B) (C) (D)
١٠	(A) (B) (C) (D)	٤٠	(A) (B) (C) (D)	٧٠	(A) (B) (C) (D)	١٠٠	(A) (B) (C) (D)
١١	(A) (B) (C) (D)	٤١	(A) (B) (C) (D)	٧١	(A) (B) (C) (D)	١٠١	(A) (B) (C) (D)
١٢	(A) (B) (C) (D)	٤٢	(A) (B) (C) (D)	٧٢	(A) (B) (C) (D)	١٠٢	(A) (B) (C) (D)
١٣	(A) (B) (C) (D)	٤٣	(A) (B) (C) (D)	٧٣	(A) (B) (C) (D)	١٠٣	(A) (B) (C) (D)
١٤	(A) (B) (C) (D)	٤٤	(A) (B) (C) (D)	٧٤	(A) (B) (C) (D)	١٠٤	(A) (B) (C) (D)
١٥	(A) (B) (C) (D)	٤٥	(A) (B) (C) (D)	٧٥	(A) (B) (C) (D)	١٠٥	(A) (B) (C) (D)
١٦	(A) (B) (C) (D)	٤٦	(A) (B) (C) (D)	٧٦	(A) (B) (C) (D)	١٠٦	(A) (B) (C) (D)
١٧	(A) (B) (C) (D)	٤٧	(A) (B) (C) (D)	٧٧	(A) (B) (C) (D)	١٠٧	(A) (B) (C) (D)
١٨	(A) (B) (C) (D)	٤٨	(A) (B) (C) (D)	٧٨	(A) (B) (C) (D)	١٠٨	(A) (B) (C) (D)
١٩	(A) (B) (C) (D)	٤٩	(A) (B) (C) (D)	٧٩	(A) (B) (C) (D)	١٠٩	(A) (B) (C) (D)
٢٠	(A) (B) (C) (D)	٥٠	(A) (B) (C) (D)	٨٠	(A) (B) (C) (D)	١١٠	(A) (B) (C) (D)
٢١	(A) (B) (C) (D)	٥١	(A) (B) (C) (D)	٨١	(A) (B) (C) (D)	١١١	(A) (B) (C) (D)
٢٢	(A) (B) (C) (D)	٥٢	(A) (B) (C) (D)	٨٢	(A) (B) (C) (D)	١١٢	(A) (B) (C) (D)
٢٣	(A) (B) (C) (D)	٥٣	(A) (B) (C) (D)	٨٣	(A) (B) (C) (D)	١١٣	(A) (B) (C) (D)
٢٤	(A) (B) (C) (D)	٥٤	(A) (B) (C) (D)	٨٤	(A) (B) (C) (D)	١١٤	(A) (B) (C) (D)
٢٥	(A) (B) (C) (D)	٥٥	(A) (B) (C) (D)	٨٥	(A) (B) (C) (D)	١١٥	(A) (B) (C) (D)
٢٦	(A) (B) (C) (D)	٥٦	(A) (B) (C) (D)	٨٦	(A) (B) (C) (D)	١١٦	(A) (B) (C) (D)
٢٧	(A) (B) (C) (D)	٥٧	(A) (B) (C) (D)	٨٧	(A) (B) (C) (D)	١١٧	(A) (B) (C) (D)
٢٨	(A) (B) (C) (D)	٥٨	(A) (B) (C) (D)	٨٨	(A) (B) (C) (D)	١١٨	(A) (B) (C) (D)
٢٩	(A) (B) (C) (D)	٥٩	(A) (B) (C) (D)	٨٩	(A) (B) (C) (D)	١١٩	(A) (B) (C) (D)
٣٠	(A) (B) (C) (D)	٦٠	(A) (B) (C) (D)	٩٠	(A) (B) (C) (D)	١٢٠	(A) (B) (C) (D)



كلية التربية الرياضية

العام الجامعي: ٢٠٢٣/٢٠٢٢

الرقة: الرابعة

الساعة: تخصص رياضة القسم الطيفي (كرة طائرة)

السؤال الأول

الصل الدراسي الثاني

التاريخ: ٢٠٢٣/٦/٦

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ٤٥ درجة

(٤٠ درجة)

2

- | | | |
|------|-------|--|
| 1] [| X (b) | [1] من مميزات الطريقة الزوجية صعوبه تنفيذ الطريقة دون تعقيد. |
| 1] [| ✓ (b) | [2] الام الظهر السفلي شائعة في الكرة الطائرة. |
| 1] [| ✓ (b) | [3] التأخير للمرة الثانية انذار. |
| 1] [| ✓ (b) | [4] التأخير للمرة الاولى انذار. |
| 1] [| ✓ (a) | [5] لا ينصح المصاب بعمل تقلصات عضلية إرادية لعضلات الفخذ تحت الجبس. |
| 1] [| ✓ (b) | [6] إصابات الكتف متوسطة الشدة لا يحدث فيها تمزقات كامله في اربطة الكتف. |
| 1] [| ✓ (b) | [7] لا يسمح بإجراء إحماء مستقل علي الشبكه لمدة ٣ : ٥ دق. |
| 1] [| ✓ (a) | [8] علاج اصابة الركبة المتوسطة وضع الركبة والساقي في الجبس لمدة شهرين. |
| 1] [| ✓ (b) | [9] حافظ الصد من ضمن خطط الدفاع وله انواع عديدة ويستخدم في الدفاع عن الملعب باشكال مختلفة. |
| 1] [| ✓ (a) | [10] يؤثر التدخين بشكل سلبي على لاعبي الكرة الطائرة. |
| 1] [| ✓ (b) | [11] مركز الحفار يعتبر من المراكز مهمه للدفاع. |
| 1] [| ✓ (b) | [12] طريقة 4-2 يكون فيها اربعة معدبين واثنين مهاجمين. |
| 1] [| ✓ (b) | [13] يحتاج لاعب الكرة الطائرة نحو 68 سعر حراري لكل كيلو جرام من وزنه. |
| 1] [| ✓ (a) | [14] يعطي للاعب المصاب 5 دق للعلاج كحد اقصى. |
| 1] [| ✓ (b) | [15] التأخير للمرة الثالثة انذار. |
| 1] [| ✓ (a) | [16] علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من 15 يوم الى 30 يوم. |
| 1] [| ✓ (b) | [17] من مميزات المعد التحكم في الضرب من المنطقة الخلفيه. |
| 1] [| ✓ (a) | [18] العلاج الطبيعي لا يؤثر في علاج العضلة الضامة. |
| 1] [| ✓ (b) | [19] قد يظهر عدم انضغاط فقرات الظهر القطبية إذا اشتكى اللاعب من الام أسفل الظهر. |
| 1] [| ✓ (a) | [20] مركز الحفار يعتبر من المراكز مهمه للهجوم. |
| 1] [| ✓ (b) | [21] في نظم الهجوم الرقم الاول يشير الي عدد المعدين والرقم الثاني الي عدد الضاربين. |
| 1] [| ✓ (a) | [22] إصابات الركبة الشديدة تحدث نتيجة تمزق اربطة الداخلية والخارجية. |
| 1] [| ✓ (b) | [23] في نظم الهجوم الارقام 3-3 تشير الي 3 ضاربين 3-معدين. |
| 1] [| ✓ (a) | [24] في طريقة (4 : 2) يجب ان يكون هناك ضاربين في المنطقة الامامية او الخلفية. |
| 1] [| ✓ (b) | [25] اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات تلغى المباراة مباشرأ. |
| 1] [| X (b) | [26] التدخل الحراري ليس ضروري في اصابة الركبة الشديدة. |
| 1] [| ✓ (a) | [27] من مميزات المعد الاعداد من الثبات ومن الحركة. |
| 1] [| ✓ (b) | [28] التأخير للمرة الثالثة طرد. |
| 1] [| ✓ (b) | [29] ينصح المصاب بعمل تقلصات عضلية إرادية لعضلات الفخذ تحت الجبس لمنع ضمور العضلات. |
| 1] [| ✓ (a) | [30] السلوك الغير مهذب للمرة الاولى يعاقب بانزار. |

- | | | | |
|------|--|---|------|
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) يمنع تناول البصل والتوم يوم المباراة لما يسببه من غازات وعسر هضم. | السلوك الغير مهذب للمرة الثانية يعاقب بطرد. | [31] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) طريقة العـبـ 4 دائماً ما يوجد بها انتين ضاربين. | طريقـة العـبـ 4 دائماً ما يوجد بها انتين ضاربين. | [32] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) علاج الإصابـات البسيـطة الكـتف رـاحـة من 7 يـوـم إلـى 15 يـوـم. | علاج الإصابـات البسيـطة الكـتف رـاحـة من 7 يـوـم إلـى 15 يـوـم. | [33] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) يمكن تنفيـذ طـرـيقـه لـعـبـ الـاعـداءـ بشـكـلـ 2. | يمـكـنـ تنـفـيـذـ طـرـيقـه لـعـبـ الـاعـداءـ بشـكـلـ 2. | [34] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) الـامـ الـظـهـرـ السـفـليـ غيرـ شـائـعـةـ فـيـ الـكـرـةـ الطـائـرـةـ. | الـامـ الـظـهـرـ السـفـليـ غيرـ شـائـعـةـ فـيـ الـكـرـةـ الطـائـرـةـ. | [35] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) فيـ طـرـيقـه (4 : 2) يـجـبـ أنـ يـكـونـ هـنـاكـ ضـارـبـينـ يـقـافـنـ بـطـرـيقـهـ تـتـبـحـ يـاسـمـرـاـرـ جـوـدـ ضـارـبـ فيـ الـمـنـطـقـهـ الـاـمـامـيهـ. | فيـ طـرـيقـه (4 : 2) يـجـبـ أنـ يـكـونـ هـنـاكـ ضـارـبـينـ يـقـافـنـ بـطـرـيقـهـ تـتـبـحـ يـاسـمـرـاـرـ جـوـدـ ضـارـبـ فيـ الـمـنـطـقـهـ الـاـمـامـيهـ. | [36] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) عندما يـرـتكـبـ الـمـرـسـلـ خـطـاـ الـاـلـرـسـالـ فـيـ نـفـسـ الـوقـتـ الـذـيـ يـوـجـدـ فـيـ خـطـاـ الـلـوـرـانـ اوـ خـطـاـ الـمـرـكـزـ خـطـاـ الـاـلـرـسـالـ يـحـتـسـبـ قـبـلـ خـطـاـ الـمـرـكـزـ اوـ الـدـوـرـانـ. | عـنـمـاـ يـرـتكـبـ الـمـرـسـلـ خـطـاـ الـاـلـرـسـالـ فـيـ نـفـسـ الـوقـتـ الـذـيـ يـوـجـدـ فـيـ خـطـاـ الـلـوـرـانـ اوـ خـطـاـ الـمـرـكـزـ خـطـاـ الـاـلـرـسـالـ يـحـتـسـبـ قـبـلـ خـطـاـ الـمـرـكـزـ اوـ الـدـوـرـانـ. | [37] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) الـاعـنـاءـ فـيـ الـمـرـةـ الـاـوـلـيـ يـعـاقـبـ بـالـطـرـدـ. | الـاعـنـاءـ فـيـ الـمـرـةـ الـاـوـلـيـ يـعـاقـبـ بـالـطـرـدـ. | [38] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) طـرـيقـهـ العـبـ 2ـ دـائـماـ مـيـوـجـ بـهـ اـنـتـيـنـ ضـارـبـينـ. | طـرـيقـهـ العـبـ 2ـ دـائـماـ مـيـوـجـ بـهـ اـنـتـيـنـ ضـارـبـينـ. | [39] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) عـدـ الـفـرـيقـ فـ كـرـهـ لـبـطـائـرـهـ 6ـ لـاعـبـينـ. | عـدـ الـفـرـيقـ فـ كـرـهـ لـبـطـائـرـهـ 6ـ لـاعـبـينـ. | [40] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) مـيـزـاتـ الصـارـبـ الـاـعـادـهـ مـنـ الثـبـاتـ وـمـنـ الـحرـكـهـ. | مـيـزـاتـ الصـارـبـ الـاـعـادـهـ مـنـ الثـبـاتـ وـمـنـ الـحرـكـهـ. | [41] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) عـنـ سـقـطـ الـلـاـعـبـ وـعـدـ اـسـتـطـاعـتـهـ إـكـمـالـ الـلـاـعـبـ وـمـغـادـرـ الـمـلـعـبـ عـلـىـ نـفـالـةـ قـدـ يـكـونـ اـصـابـهـ الرـكـبـهـ شـدـيـهـ. | عـنـ سـقـطـ الـلـاـعـبـ وـعـدـ اـسـتـطـاعـتـهـ إـكـمـالـ الـلـاـعـبـ وـمـغـادـرـ الـمـلـعـبـ عـلـىـ نـفـالـةـ قـدـ يـكـونـ اـصـابـهـ الرـكـبـهـ شـدـيـهـ. | [42] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) مـيـزـاتـ الصـارـبـ يـجـيدـ الـضـربـ مـنـ جـمـيعـ الـمـراـكـزـ الـاـمـامـيهـ. | مـيـزـاتـ الصـارـبـ يـجـيدـ الـضـربـ مـنـ جـمـيعـ الـمـراـكـزـ الـاـمـامـيهـ. | [43] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) فـيـ مـرـحلـهـ 3ـ ايـامـ مـاـ قـبـلـ الـمـبـارـاهـ يـفـضـلـ الـإـقـلـالـ مـنـ الـبـرـوتـينـاتـ وـالـدـهـونـ. | فـيـ مـرـحلـهـ 3ـ ايـامـ مـاـ قـبـلـ الـمـبـارـاهـ يـفـضـلـ الـإـقـلـالـ مـنـ الـبـرـوتـينـاتـ وـالـدـهـونـ. | [44] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) عـلـاجـ إـصـابـاتـ الـكـتـفـ الـبـسـيـطـهـ وـرـمـ وـأـحـمـارـ وـعـزـ شـدـيـهـ عـنـ تـحـريـكـ الـذـراعـ. | عـلـاجـ إـصـابـاتـ الـكـتـفـ الـبـسـيـطـهـ وـرـمـ وـأـحـمـارـ وـعـزـ شـدـيـهـ عـنـ تـحـريـكـ الـذـراعـ. | [45] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) مـيـزـاتـ الصـارـبـ يـجـيدـ الـضـربـ مـنـ جـمـيعـ الـمـراـكـزـ الـاـمـامـيهـ. | مـيـزـاتـ الصـارـبـ يـجـيدـ الـضـربـ مـنـ جـمـيعـ الـمـراـكـزـ الـاـمـامـيهـ. | [46] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) عـلـاجـ إـصـابـاتـ الـرـكـبـةـ الـمـتوـسـطـهـ وـضـعـ الـرـكـبـةـ وـالـسـاقـ فـيـ الـجـبـسـ لـمـدـهـ 20ـ 30ـ يـوـمـ. | عـلـاجـ إـصـابـاتـ الـرـكـبـةـ الـمـتوـسـطـهـ وـضـعـ الـرـكـبـةـ وـالـسـاقـ فـيـ الـجـبـسـ لـمـدـهـ 20ـ 30ـ يـوـمـ. | [47] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) اـولـ ثـلـاثـهـ ايـامـ مـاـ قـبـلـ الـمـبـارـاهـ يـفـضـلـ زـيـادـهـ كـبـيرـهـ مـنـ السـوـاـئـلـ. | اـولـ ثـلـاثـهـ ايـامـ مـاـ قـبـلـ الـمـبـارـاهـ يـفـضـلـ زـيـادـهـ كـبـيرـهـ مـنـ السـوـاـئـلـ. | [48] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) مـنـ اـصـابـاتـ الـقـدـمـ الـبـسـيـطـهـ تـمـزـقـاتـ بـسـيـطـهـ مـنـ الـاـرـبـطـهـ وـالـاوـتـارـ. | مـنـ اـصـابـاتـ الـقـدـمـ الـبـسـيـطـهـ تـمـزـقـاتـ بـسـيـطـهـ مـنـ الـاـرـبـطـهـ وـالـاوـتـارـ. | [49] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) بـعـدـ تـسـلـيمـ وـرـقـةـ تـرـيـبـ الدـوـرـانـ لـلـمـسـجـلـ اوـ الـحـكـمـ الـثـانـيـ يـمـكـنـ اـسـتـعادـهـاـ وـاجـرـ تعـديـلـ عـلـيـهاـ. | بـعـدـ تـسـلـيمـ وـرـقـةـ تـرـيـبـ الدـوـرـانـ لـلـمـسـجـلـ اوـ الـحـكـمـ الـثـانـيـ يـمـكـنـ اـسـتـعادـهـاـ وـاجـرـ تعـديـلـ عـلـيـهاـ. | [50] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) فـيـ تـيـامـينـ بـ يـسـاعـدـ عـلـىـ التـلـلـصـ مـنـ الـامـ الـظـهـرـ السـفـليـ. | فـيـ تـيـامـينـ بـ يـسـاعـدـ عـلـىـ التـلـلـصـ مـنـ الـامـ الـظـهـرـ السـفـليـ. | [51] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) طـرـقـ العـبـ فـيـ الـكـرـهـ الـطـائـرـ طـرـقـ لـعـبـ زـوـجـهـ وـطـرـقـ لـعـبـ الـعـدـاءـ. | طـرـقـ العـبـ فـيـ الـكـرـهـ الـطـائـرـ طـرـقـ لـعـبـ زـوـجـهـ وـطـرـقـ لـعـبـ الـعـدـاءـ. | [52] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) الـاعـنـاءـ فـيـ الـمـرـةـ الـاـوـلـيـ يـعـاقـبـ بـالـاـسـتـبعـادـ. | الـاعـنـاءـ فـيـ الـمـرـةـ الـاـوـلـيـ يـعـاقـبـ بـالـاـسـتـبعـادـ. | [53] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) تـحدـثـ إـصـابـاتـ الـرـكـبـةـ الشـدـيـهـ غالـباـ اـنـتـءـ الـمـهـبـوـطـ مـنـ الـصـرـبـ السـاحـقـ حـانـطـ الـصـدـ وـقـلـيلـاـ مـاـ تـحدـثـ فـيـ الـدـافـعـ. | تـحدـثـ إـصـابـاتـ الـرـكـبـةـ الشـدـيـهـ غالـباـ اـنـتـءـ الـمـهـبـوـطـ مـنـ الـصـرـبـ السـاحـقـ حـانـطـ الـصـدـ وـقـلـيلـاـ مـاـ تـحدـثـ فـيـ الـدـافـعـ. | [54] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) تـشـخـصـ إـصـابـةـ الـكـتـفـ الـمـتوـسـطـهـ خـلـعـ فـيـ عـظـمـ الـلـوـحـ. | تـشـخـصـ إـصـابـةـ الـكـتـفـ الـمـتوـسـطـهـ خـلـعـ فـيـ عـظـمـ الـلـوـحـ. | [55] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) مـنـ مـيـزـاتـ الـمـعـدـ اـتـقـانـ اـدـاءـ اـكـثـرـ اـنـوـاعـ ضـربـاتـ التـحـكـمـ. | مـنـ مـيـزـاتـ الـمـعـدـ اـتـقـانـ اـدـاءـ اـكـثـرـ اـنـوـاعـ ضـربـاتـ التـحـكـمـ. | [56] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) فيـ طـرـيقـهـ (4 : 2) يـوـجـدـ 4ـ ضـارـبـينـ وـ2ـ مـعـدـينـ. | فيـ طـرـيقـهـ (4 : 2) يـوـجـدـ 4ـ ضـارـبـينـ وـ2ـ مـعـدـينـ. | [57] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) تـسـاـهـمـ الـتـعـذـيـةـ السـلـيـمـهـ فـيـ تـقـلـيلـ الـإـصـابـاتـ وـالـأـرـهـاـقـ. | تـسـاـهـمـ الـتـعـذـيـةـ السـلـيـمـهـ فـيـ تـقـلـيلـ الـإـصـابـاتـ وـالـأـرـهـاـقـ. | [58] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) مـنـ مـيـزـاتـ الـمـعـدـ السـرـعـهـ فـيـ الـحـرـكـهـ. | مـنـ مـيـزـاتـ الـمـعـدـ السـرـعـهـ فـيـ الـحـرـكـهـ. | [59] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) فيـ مـرـحلـهـ 3ـ ايـامـ مـاـ قـبـلـ الـمـبـارـاهـ يـفـضـلـ زـيـادـهـ الـبـرـوتـينـاتـ وـالـدـهـونـ. | فيـ مـرـحلـهـ 3ـ ايـامـ مـاـ قـبـلـ الـمـبـارـاهـ يـفـضـلـ زـيـادـهـ الـبـرـوتـينـاتـ وـالـدـهـونـ. | [60] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) مـنـ طـرـقـ الـعـبـ عـلـىـ الـعـلـمـ الضـامـنـ الـرـاحـةـ مـنـ 15ـ إـلـىـ 20ـ يـوـمـ. | مـنـ طـرـقـ الـعـبـ عـلـىـ الـعـلـمـ الضـامـنـ الـرـاحـةـ مـنـ 15ـ إـلـىـ 20ـ يـوـمـ. | [61] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) الـسـلـوكـ الـعـدوـانـيـ لـلـمـرـةـ الثـانـيـهـ يـعـاقـبـ بـطـرـدـ. | الـسـلـوكـ الـعـدوـانـيـ لـلـمـرـةـ الثـانـيـهـ يـعـاقـبـ بـطـرـدـ. | [62] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) طـرـيقـهـ 3ـ:ـ3ـ هـيـ وـجـودـ تـلـاثـ لـاعـبـينـ مـعـدـينـ وـتـلـاثـ مـهـاجـمـينـ. | طـرـيقـهـ 3ـ:ـ3ـ هـيـ وـجـودـ تـلـاثـ لـاعـبـينـ مـعـدـينـ وـتـلـاثـ مـهـاجـمـينـ. | [63] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) قـدـ يـؤـديـ التـحـديـ لـلـاصـابـةـ بـسـرـطـانـ الرـئـائـهـ. | قـدـ يـؤـديـ التـحـديـ لـلـاصـابـةـ بـسـرـطـانـ الرـئـائـهـ. | [64] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (a) يـجـبـ إـمـادـ الـلـاـعـبـ قـبـلـ الـمـبـارـاهـ وـبـيـنـ الـأـشـواـطـ اـغـذـيـهـ سـرـيـعـهـ الـمـتـصـاصـ. | يـجـبـ إـمـادـ الـلـاـعـبـ قـبـلـ الـمـبـارـاهـ وـبـيـنـ الـأـشـواـطـ اـغـذـيـهـ سـرـيـعـهـ الـمـتـصـاصـ. | [65] |
| 1] [| <input checked="" type="checkbox"/> (b) | | [66] |

[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقاط ونفس الشوط حتى لو تم استكمال المباراة على ملعب اخر.	[67]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	الخطط الدفاعيه في الكرة الطائرة تنقسم إلى تشكيلات الدفاع عن الارسال والصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب.	[68]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	تشخيص اصابة الكتف المتوسطة خلع بسيط في مكان الترقوة.	[69]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	من مميزات المعد يجيد الضرب من جميع المراكز الامامية.	[70]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	الصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب هي التشكيلات التي يقوم بها الفريق عندما يكون مستقبلا للارسال.	[71]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية البروتينات خاصة الحيوانية.	[72]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقاط ونفس الشوط بشرط ان تكون على نفس الملعب.	[73]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	السلوك العدواني للمرة الاولى يعاقب بطرد.	[74]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	يمكن تنفيذ طريقه لعب الاداء بشكل ٥:١.	[75]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	عدد الفريق ف كره لبطائره 7 لا عين.	[76]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	اصابات مفصل الكتف البسيطة يحدث فيها تمزقات بالاربطة التي تربط الترقوة بالكتف.	[77]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	السلوك الغير مهذب للمرة الثالثة يعاقب بالاستبعاد.	[78]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	التهاب عظم الكاحل من الإصابات الواردة في القدم.	[79]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	من مميزات الطريقه الزوجيه قله التنوع في تطبيقها تبعا لقوه الفريق.	[80]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	من مميزات الطريقه الزوجيه عدم وجود احد الضاربين باستمراره على الشبكه مما يتيح للفريق القيام بالضرب الساحق من المنطقه الامامية طول فتره المباراة.	[81]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	طريقه ٣:٣ لذما ما يوجد بها ٢ ضاربين.	[82]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	من اعراض اصابات الكتف متوسطة الشدة ورم بسيط والمصاحب لجميع حركات الكتف.	[83]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية الدهون.	[84]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	تنسمى مرحلة ما قبل المباراة بثلاثه ايام بمرحلة التركيز السكري.	[85]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	من مميزات الطريقه الزوجيه استغلال قانون اللعبه وذلك باستخدام الهجوم قبل اللمسه الثالثه.	[86]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	السلوك العدواني للمرة الثانية يعاقب بالاستبعاد.	[87]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	علاج الام الظهر السفلي الراحة التامة لمدة من 3 الى 15 يوم.	[88]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	من اعراض اصابة العضلة الضامنة الم في منطقة العانة وعند ضم الفخذ الآخر.	[89]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	من مميزات الضارب السرعه في الحركة.	[90]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	يسمح بإجراء إحماء مستقل على الشبكه لمدة ٣ : ٥ دق.	[91]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	يجب ان تكون اخر وجبه قبل المباراة بنحو ساعتين ونصف على الاقل.	[92]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	التدخل الجراحي ضروري في اصابة الركبة الشديدة.	[93]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	التبديل الغير قانوني يعاقب عليه ببنقطه وارسال للمنافس.	[94]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	تصنف اصابات الكتف إلى اصابات متوسطة الشدة واصابات شديدة فقط.	[95]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	اذا تم اكتشاف خط الدوران قبل بدء الشوط ويكون هناك جزاء نقطه وخسanan الارسال.	[96]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	في نظم الهجوم الارقام 4-2 تشير الي 4 ضاربين 2-معدين.	[97]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	من مميزات الطريقه الزوجيه تحديد المسؤوليه بالنسبة للمعد والضارب.	[98]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية البروتينات خاصة النباتية.	[99]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (a)	في نظم الهجوم الارقام 4-2 تشير الي 2 ضاربين 4-معدين.	[100]
[1][a]	<input checked="" type="checkbox"/> (b)	يؤثر التدخين بشكل ايجابي على لاعبي الكرة الطائرة.	[101]

1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (a) تظهر الإصابات البسيطة الكتف بالأشعة طبيعية تماما.	[102
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) من مميزات المعد الضرب مع تبديل المراكز حتى يمكنه خداع الفريق الآخر والاستفاده من امتيازه في الضرب من بعض المراكز بطريقه افضل من المراكز الاخرى.	[103
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) ادا تم اكتشاف خط الدوران قبل بدء الشوط لا يكون هناك جراء للفريق.	[104
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) السلوك الغير مهذب للمرة الاولى يعاقب بطرد.	[105
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) في مرحله 3 ايام ما قبل المباراه يفضل زياده كمية السكريات.	[106
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) يستطيع الرياضي اكمال المباراه بمستوى عالي من الكفاءة اذا تعرض لإصابة في الكتف من الدرجة المتوسطه.	[107
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) تصنف اصابات الكتف الى اصابات بسيطة ومتوسطة الشدة و اصابات شديدة.	[108
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) طريقه 2-4 يكون فيها اربعة مهاجمين واثنين اعداء.	[109
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) من مميزات الضارب التحكم في الضرب من المنطقه الخلفيه.	[110
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) علاج اصابات القدم المتوسطة جبس للقدم لمدة 20 يوم بشرط ان تكون القدم بزاوية 90 درجة.	[111
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) في طريقه (4 : 2) يوجد 2 ضاربين و 4 معدبين.	[112
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) يمكن علاج اصابات القدم البسيطة بالثلج او رش الكلور على مكان الإصابة.	[113
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) التشكيلات الخماسيه وال رباعيه والثلاثيه والثنائيه والسادسيه من الخطط المستخدمة في الدفاع عن الملعب.	[114
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) التاخير للمرة الاولى لفت نظر.	[115
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) قد يصيب لاعبي الكرة الطائرة الام في الفقرات العنقية.	[116
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) اصابات القدم المتوسطة سببها قطع جزئي في الاربطة خاصة الرباط الجانبي الرخشى.	[117
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) في نظم الهجوم الارقام 1-5 تشير الي 5) ضاربين 1-معددين .	[118
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) من مميزات الطريقه الزوجيه كثره التنوع في تطبيقها تبعا لقوه الفريق.	[119
1] [<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b) يمكن تنفيذ طريقه لعب الاعداء بتشكيل ٦:٠٠ .	[120
	<input checked="" type="checkbox"/> (b) <input checked="" type="checkbox"/> (a)	السؤال الثاني	
تناول احدى المهارات الهجومية بالتقدير موضحا ذلك باستماره التحليل الخاصه بالمهارة			

مع اطيب الامنيات والتوفيق

محترم / اسلام طهيل محمد القادر

استاذ مساعد وقسم نظرياته وتطبيقاته

الراحلاته الجامعية ورياحاته المضربه



Student ID

(.....)



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

مستجد	باقي	من الخارج	موقع الطالب
1	2	3	

..... : إسم الطالب
..... : إسم المادة
..... : الفرقة
..... : الفصل الدراسي
..... : رقم النموذج

توقيع المراقب					توقيع الملاحظ				
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش	حضور	غياب	حرمان	شغب	غش
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|----|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|
| ١ | A | B | C | D | ٣١ | A | B | C | D | ٩١ | A | B | C | D |
| ٢ | A | B | C | D | ٣٢ | A | B | C | D | ٩٢ | A | B | C | D |
| ٣ | A | B | C | D | ٣٣ | A | B | C | D | ٩٣ | A | B | C | D |
| ٤ | A | B | C | D | ٣٤ | A | B | C | D | ٩٤ | A | B | C | D |
| ٥ | A | B | C | D | ٣٥ | A | B | C | D | ٩٥ | A | B | C | D |
| ٦ | A | B | C | D | ٣٦ | A | B | C | D | ٩٦ | A | B | C | D |
| ٧ | A | B | C | D | ٣٧ | A | B | C | D | ٩٧ | A | B | C | D |
| ٨ | A | B | C | D | ٣٨ | A | B | C | D | ٩٨ | A | B | C | D |
| ٩ | A | B | C | D | ٣٩ | A | B | C | D | ٩٩ | A | B | C | D |
| ١٠ | A | B | C | D | ٤٠ | A | B | C | D | ١٠٠ | A | B | C | D |
| ١١ | A | B | C | D | ٤١ | A | B | C | D | ١٠١ | A | B | C | D |
| ١٢ | A | B | C | D | ٤٢ | A | B | C | D | ١٠٢ | A | B | C | D |
| ١٣ | A | B | C | D | ٤٣ | A | B | C | D | ١٠٣ | A | B | C | D |
| ١٤ | A | B | C | D | ٤٤ | A | B | C | D | ١٠٤ | A | B | C | D |
| ١٥ | A | B | C | D | ٤٥ | A | B | C | D | ١٠٥ | A | B | C | D |
| ١٦ | A | B | C | D | ٤٦ | A | B | C | D | ١٠٦ | A | B | C | D |
| ١٧ | A | B | C | D | ٤٧ | A | B | C | D | ١٠٧ | A | B | C | D |
| ١٨ | A | B | C | D | ٤٨ | A | B | C | D | ١٠٨ | A | B | C | D |
| ١٩ | A | B | C | D | ٤٩ | A | B | C | D | ١٠٩ | A | B | C | D |
| ٢٠ | A | B | C | D | ٥٠ | A | B | C | D | ١١٠ | A | B | C | D |
| ٢١ | A | B | C | D | ٥١ | A | B | C | D | ١١١ | A | B | C | D |
| ٢٢ | A | B | C | D | ٥٢ | A | B | C | D | ١١٢ | A | B | C | D |
| ٢٣ | A | B | C | D | ٥٣ | A | B | C | D | ١١٣ | A | B | C | D |
| ٢٤ | A | B | C | D | ٥٤ | A | B | C | D | ١١٤ | A | B | C | D |
| ٢٥ | A | B | C | D | ٥٥ | A | B | C | D | ١١٥ | A | B | C | D |
| ٢٦ | A | B | C | D | ٥٦ | A | B | C | D | ١١٦ | A | B | C | D |
| ٢٧ | A | B | C | D | ٥٧ | A | B | C | D | ١١٧ | A | B | C | D |
| ٢٨ | A | B | C | D | ٥٨ | A | B | C | D | ١١٨ | A | B | C | D |
| ٢٩ | A | B | C | D | ٥٩ | A | B | C | D | ١١٩ | A | B | C | D |
| ٣٠ | A | B | C | D | ٦٠ | A | B | C | D | ١٢٠ | A | B | C | D |



الصل الدراسي الثاني
التاريخ: ٢٠٢٣/٦/٦
الزمن: ٣ ساعات
الدرجة: ٤٥ درجة
(٤٠ درجة)



كلية التربية الرياضية
العام الجامعي: ٢٠٢٣/٢٠٢٢
الرقة: البعثة

المادة: تخصص مراضي التسم النطبي (كرة طائرة)
السؤال الأول

3

- [1] التأخير للمرة الثالثة انذار. ✓ (a) (b)
[2] الصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب هي التشكيلات التي يقوم بها الفريق عندما يكون مستقبلاً للارسال. X (a) (b)
[3] يؤثر التدخين بشكل سلبي على لاعبي الكرة الطائرة. ✓ (a) (b)
[4] علاج أصابة الركبة المتوسطة وضع الركبة والساقي في الجبس لمدة 30 يوم. ✓ (a) (b)
[5] من إصابات القدم البسيطة تمزقات بسيطة من الأربطة والأوتار. ✓ (a) (b)
[6] فيتامين ب يساعد على التخلص من الام الظهر السفلي. ✓ (a) (b)
[7] قد يؤدي التدخين للإصابة بسرطان الرئة. ✓ (a) (b)
[8] من مميزات المعد اتقان اداء اكتر انواع ضربات التحكم. ✓ (a) (b)
[9] لا ينصح المصايب بعمل تقلصات عضلية لإرادية لعضلات الفخذ تحت الجبس. ✓ (a) (b)
[10] من مميزات الضارب يجيد الضرب من جميع المراكز الامامية. ✓ (a) (b)
[11] في مرحلة ٣ ايام ما قبل المباراة يفضل الإقلال من البروتينات والدهون. ✓ (a) (b)
[12] طريقة ٣ هي وجود تلات لاعبين معدين وتلات مهاجمين. ✓ (a) (b)
[13] من مميزات الضارب التحكم في الضرب من المنطقة الخلفية. ✓ (a) (b)
[14] اصابات القدم المتوسطة سببها قطع جزئي في الاربطة خاصة الرباط الجانبي الوحشي. ✓ (a) (b)
[15] تظهر الإصابات البسيطة الكتف بالاشعة طبيعية تماماً. ✓ (a) (b)
[16] عندما يرتكب المرسل خطأ الارسال في نفس الوقت الذي يوجد فيه خطأ الدوران او خطأ المركز خطأ الارسال يحتسب قبل خطأ المركز او الدوران. ✓ (a) (b)
[17] التبذيل الغير قانوني يعاقب عليه ب نقطة وارسال للمنافس. ✓ (a) (b)
[18] من مميزات المعد التحكم في الضرب من المنطقة الخلفية. ✓ (a) (b)
[19] من طرق علاج الام العضلة الضامة الراحة من 15 الى 20 يوم. ✓ (a) (b)
[20] السلوك الغير مهذب للمرة الثالثة يعاقب بالاستبعاد. ✓ (a) (b)
[21] تساهم التغذية السليمة في تقليل الإصابات والارهاق. ✓ (a) (b)
[22] اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن ٤ ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقاط ونفس التسويف حتى لو تم استكمال المباراة على ملعب اخر. ✓ (a) (b)
[23] يؤثر التدخين بشكل إيجابي على لاعبي الكرة الطائرة. ✓ (a) (b)
[24] السلوك الغير مهذب للمرة الثانية يعاقب بطرد. ✓ (a) (b)
[25] قد يظهر عدم انضغاط فقرات الظهر القطنية إذا استوى اللاعب من الام اسفل الظهر. ✓ (a) (b)
[26] اذا تم اكتتاف خطأ الدوران قبل بدء التسويف ويكون هناك جزاء نقطه وخسارة الارسال. ✓ (a) (b)
[27] ينصح المصايب بعمل تقلصات عضلية لإرادية لعضلات الفخذ تحت الجبس لمنع ضمور العضلات. ✓ (a) (b)
[28] من مميزات الطريقة الزوجية قله التنوع في تطبيقها تبعاً لقوه الفريق. ✓ (a) (b)
[29] أول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية الدهون.

1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	في نظم الهجوم الارقام 5-1 تسير الي 5) ضاربين 1-معدين.	[30]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	عدد الفريق ف كره لبطانره 6 لا عبيين.	[31]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	الاعداء في المرة الاولى يعاقب بالطرد.	[32]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	الخطط الدفاعيه في الكره الطائرة تنقسم الي تشكيلات الدفاع عن الارسال والصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب.	[33]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	في نظم الهجوم الارقام 2-4 تسير الي 2) ضاربين 4-معدين.	[34]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	التهايب عظم الكاحل من الإصابات الواردة في القدم.	[35]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	تشخيص إصابة الكتف المتوسطة خلع في عظم اللوح.	[36]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	من مميزات الطريقة الزوجية استغلال قانون اللعبه وذلك باستخدام الهجوم قبل اللمسه الثالثه.	[37]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	اصابات مفصل الكتف البسيطة يحدث فيها تمزقات بالاربطة التي تربط الترقوة بالكتف.	[38]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	من مميزات الطريقة الزوجية صعوبه تنفيذ الطريقة دون تعقيد.	[39]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	من مميزات المعد السرعه في الحركه.	[40]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	التاخير للمرة الثالثه طرد.	[41]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	العلاج الطبيعي لا يؤثر في علاج العضله الضاممه.	[42]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	السلوك العدواني للمرة الثانية يعاقب بطرد.	[43]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	من مميزات الضارب الاعداد من التبات ومن الحركه.	[44]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	يسمح بإجراء احماء مستقل علي الشبكه لمده ٣ : ٥ ق.	[45]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	عند سقوط اللاعب وعدم استطاعته إكمال اللاعب و مغادرة الملعب على نقاهه قد يكون اصابه الركبه سديدة.	[46]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	السلوك العدواني للمرة الاولى يعاقب بطرد.	[47]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	مركز الحفار يعتبر من المراكز مهمه للهجوم.	[48]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	من مميزات الضارب السرعه في الحركه.	[49]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	اصابات الكتف المتوسطه الشده لا يحدث فيها تمزقات كامله في اربطة الكتف.	[50]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	التدخل الجراحي ليس ضروري في اصابه الركبه الشديده.	[51]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	يمكن تنفيذ طريقة لعب الاعداء بتشكيل ١:٥.	[52]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	التاخير للمرة الاولى اندار.	[53]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	يمكن تنفيذ طريقة لعب الاعداء بتشكيل ٠:٦.	[54]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	لا يسمح بإجراء احماء مستقل علي الشبكه لمده ٣ : ٥ ق.	[55]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	من اعراض اصابة العضله الضاممه الم في منطقة العانه و عند ضم الفخذ الآخر.	[56]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	طريقه العب 4-2 دانما يوجد بها اثنين ضاربين.	[57]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراه يفضل زياده كمية كبيرة من السوائل.	[58]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	اصابات الركبة الشديده تحدث نتيجة تمزق الاربطة الداخلية والخارجيه.	[59]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات تلغى المباراة مباشره.	[60]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	طريقه العب 4-2 يكون فيها اربعه مهاجمين واثنين اعداد.	[61]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	X (a)	من مميزات المعد الضرب مع تبديل المراكز حتى يمكنه خداع الفريق الاخر والاستفاده من امتيازه في الضرب من بعض المراكز بطريقه افضل من المراكز الاخري.	[62]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	في طريقه (2 : 4) يجب ان يكون هناك ضاربين يقفان بطريقه تنتي باستمرار وجود ضارب في المنطقه الامامية.	[63]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	X (b)	يمكن علاج اصابات القدم البسيطة بالثاج او رش الكلور على مكان الإصابة.	[64]

[1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	التاخير للمرة الاولى لفت نظر.	[65]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	الاعداء في المرة الاولى يعاقب بالاستبعاد.	[66]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	من مميزات المعد الاعداد من التبات ومن الحركة.	[67]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	في نظم الهجوم الارقام 3-3 تشير الي 3 ضاربين 3-معدين. ([68]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	طرق العـب في الـكرة الطـانـر طـرق لـعب زـوجـيـه وطـرق لـعب العـدـاء.	[69]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	تصـنـف إصـابـات الـكـتف إلـى اصـابـات بـسيـطـة وـمـتوـسـطـة الشـدـة وـاصـابـات شـدـيدـه.	[70]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	من مميزات المعد يجـب الضـرب من جـمـيع المـراـكـز الـاـمامـيـه.	[71]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	علاج الإصابات المتوسطة راحة من 15 الى 20 يوم للكتف في رباط ضاغط غير مطاط او في رباط بد معلق بالكتف.	[72]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	الام الظهر السفلي غير سانعة في الكرة الطائرة.	[73]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	السلوك الغير مهدب للمرة الاولى يعاقب بازار.	[74]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	حـاطـنـ الصـدـ من ضـمـن خـطـط الدـافـعـ وـلـه انـوـاع عـدـيـدـه ويـسـتـخـدـمـ فـي الدـافـعـ عـنـ المـلـعـبـ باـتـكـالـ مـخـلـفـهـ.	[75]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	يـحـتـاجـ لـاعـبـ الـكـرـةـ الطـائـرـةـ نـحـوـ 68ـ سـعـرـ حـارـيـ لـكـلـ كـيلـوـ جـرامـ مـنـ وزـنـهـ.	[76]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	في مرحلة 3 ايام ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية السكريات.	[77]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	قد يـصـبـ لـاعـبـ الـكـرـةـ الطـائـرـةـ الـامـ فـيـ الفـقـرـاتـ العـنـقـيـهـ.	[78]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	من مميزات الطريقة الزوجية تحديد المسئولية بالنسبة للمعد والضارب.	[79]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	مرـكـزـ الحـفـارـ يـعـتـبرـ مـهـمـهـ لـلـدـافـعـ.	[80]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	عدد الفريق فـيـ كـرـهـ لـبـطـائـرـهـ 7ـ لـاعـبـينـ.	[81]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	يمـكـنـ تنـفـيـدـ طـرـيقـهـ لـعـبـ الـأـعـدـاءـ بـتـكـيلـ 2ـ :ـ 4ـ .	[82]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	تحـدـثـ إـصـابـاتـ الرـكـبـهـ الشـدـيدـهـ غالـباـ اـتـنـاءـ الـهـبـوـطـ مـنـ الضـربـ السـاحـقـ حـاطـنـ الصـدـ وـقـلـيـلاـ مـاـ تـحـدـثـ فـيـ الدـافـعـ.	[83]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	يـجـبـ أـنـ تـكـونـ أـخـرـ وـجـيـهـ قـبـلـ المـبـارـاـةـ بـنـحـوـ سـاعـتـيـنـ وـنـصـفـ عـلـىـ الـأـقـلـ.	[84]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	من مميزات الطريقة الزوجية كـثـرـهـ التـوـبـعـ فـيـ تـطـيـقـهـ تـبـعاـ لـقـوهـ الفـرـيقـ.	[85]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	الـسـلـوكـ الغـيـرـ مـهـدـبـ لـلـمـرـةـ الـأـوـلـيـ يـعـاقـبـ بـطـرـدـ.	[86]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	علاج الـأـمـ الـظـهـرـ السـفـلـيـ الـرـاهـهـ التـامـهـ لـمـدـهـ 3ـ إـلـيـ 15ـ يـوـمـ.	[87]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	علاج إـصـابـاتـ الرـكـبـهـ الـمـتـوـسـطـهـ وـضـعـ الرـكـبـهـ وـالـسـاقـ فـيـ الجـبـسـ لـمـدـهـ شـهـرـيـنـ.	[88]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	اـذـ تـمـ اـكـتـشـافـ خـطـاـ الدـورـانـ قـبـلـ بدـءـ السـوـطـ لـاـ يـكـوـنـ هـنـاكـ جـزـاءـ لـلـفـرـيقـ.	[89]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	بعد سـلـيـمـ وـرـقـهـ تـرـتـيبـ الدـورـانـ لـلـمـسـجـلـ اوـ الـحـكـمـ التـانـيـ يـمـكـنـ اـسـعـادـهـاـ وـاـجـراءـ تـعـديـلـ عـلـيـهاـ.	[90]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	التـاخـيرـ لـلـمـرـةـ التـانـيـهـ اـنـدـارـ.	[91]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	الـسـلـوكـ العـدـوـانـيـ لـلـمـرـةـ التـانـيـهـ يـعـاقـبـ بـالـاسـتـبعـادـ.	[92]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	في طـرـيقـهـ (4ـ :ـ 2ـ) يـوـجـدـ 4ـ ضـارـبـيـنـ وـ2ـ مـعـدـيـنـ.	[93]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	يـجـبـ اـمـادـ الـلـاعـبـ قـبـلـ المـبـارـاـةـ وـبـيـنـ الـاـتـوـسـاطـ اـغـدـيـهـ سـرـيـعـهـ الـامـتـصـاصـ.	[94]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	الـتـسـكـيلـاتـ الخـامـسـيـهـ وـالـرـبـاعـيـهـ وـالـتـانـيـهـ وـالـسـدـاسـيـهـ مـنـ الـخـطـطـ الـمـسـتـخـدـمـهـ فـيـ الدـافـعـ عـنـ المـلـعـبـ.	[95]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	طـرـيقـهـ 3ـ :ـ دـنـنـاـ مـاـ يـوـجـدـ بـهـ 2ـ ضـارـبـيـنـ.	[96]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	تصـنـفـ إـصـابـاتـ الـكـتفـ إـلـىـ إـصـابـاتـ مـتوـسـطـةـ الشـدـةـ وـإـصـابـاتـ شـدـيدـهـ فـقـطـ.	[97]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	اـولـ تـلـاثـهـ اـيـامـ مـاـ اـسـبـوـعـ مـاـ قـبـلـ المـبـارـاـةـ يـفـضـلـ زـيـادـهـ كـمـيـهـ الـبـرـوتـيـنـاتـ خـاصـهـ الـحـيـوـانـيـهـ.	[98]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	مـنـ اـعـراضـ إـصـابـاتـ الـكـتفـ مـتوـسـطـةـ الشـدـهـ وـرـمـ بـسـيـطـ وـالـمـصـاحـبـ لـجمـيـعـ حـركـاتـ الـكـتفـ.	[99]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من 7 يوم الى 15 يوم.	[100]

1)[✓ (b)	X (a)	تستخيص اصابة الكتف المتوسطة خلخ بسيط في مكان الترقوة.	[101]
1)[✓ (a)	X (b)	في طريقة (4 : 2) يجب ان يكون هناك ضاربين في المنطقه الامامية او الخلفيه.	[102]
1)[✓ (b)	X (a)	ادا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقطه ونفس التسوط بشرط ان تكون على نفس الملعب.	[103]
1)[✓ (a)	X (b)	اول تلاته ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زياده كمية البروتينات خاصه النباتية.	[104]
1)[✓ (a)	X (b)	في نظم الهجوم الارقام 4-2 تشير الي 4) ضاربين 2-معدين .	[105]
1)[✓ (a)	X (b)	تسمى مرحلة ما قبل المباراة بتلاته ايام بمرحلة التركيز السكري.	[106]
1)[✓ (b)	X (a)	يعطي للاعب المصاب 5 ق للعلاج كحد اقصى.	[107]
1)[✓ (b)	X (a)	من مميزات الطريقة الزوجيه عدم وجود احد الضاربين باستمراره علي التشكيل مما يتاح للفريق القيام بالضرب الساحق من المنطقة الامامية طول فتره المباراة.	[108]
1)[✓ (a)	X (b)	في طريقة (4 : 2) يوجد 2 ضاربين و 4 معدين.	[109]
1)[✓ (a)	X (b)	يستطيع الرياضي اكمال المباراة بمستوى عالي من الكفاءة اذا تعرض لاصابة في الكتف من الدرجة المتوسطه.	[110]
1)[✓ (b)	X (a)	التدخل الجراحي ضروري في اصابة الركبة الشديدة.	[111]
1)[✓ (b)	X (a)	طريقة العد 4-2 دانما ما يوجد بها اثنين ضاربين.	[112]
1)[✓ (b)	X (a)	الام الظهر السفلي سائنة في الكرة الطائره.	[113]
1)[✓ (a)	X (b)	يمعن تناول البصل والتون يوم المباراة لما يسببه من غازات وعسر هضم.	[114]
1)[✓ (a)	X (b)	من اعراض اصابات الكتف البسيطة ورم واحمرار وعجز شديد عند تحريك الدراع	[115]
1)[✓ (a)	X (b)	طريقة 4-2 يكون فيها اربعة معدين واثنين مهاجمين.	[116]
1)[✓ (b)	X (a)	علاج اصابات البسيطة الكتف راحه من 15 يوم الى 30 يوم.	[117]
1)[✓ (b)	X (a)	علاج اصابات القدم لمده 20 يوم بشرط ان تكون القدم بزاويه 90 درجه.	[118]
1)[✓ (a)	X (b)	في نظم الهجوم الرقم الاول يتشير الي عدد المعدين والرقم الثاني الي عدد الضاربين.	[119]
1)[✓ (b)	X (a)	في مرحله 3 ايام ما قبل المباراة يفضل زياده البروتينات والدهون.	[120]

مع اطبله الامنيات بالتوقف
دكتور / اسلام طليل عبد القادر
استاذ مساعد بقسم نظرياته وتسييراته
الباحث الاجتماعي الجامعي ورئيسه المشرف



Student ID



(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

مستجد	باقي	من الخارج	موقع
الطالب	الطال	طال	طال
1	2	3	4

..... : إسم الطالب
..... : إسم المادة
..... : الفرقة
..... : الفصل الدراسي
..... : رقم النموذج

توقيع المراقب					توقيع الملاحظ				
حضور	غياب	حرمان	شعب	غض	حضور	غياب	حرمان	شعب	غض
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
الطالب					الطالب				

١	A	B	C	D	٣١	A	B	C	D	٦١	A	B	C	D	٩١	A	B	C	D
٢	A	B	C	D	٣٢	A	B	C	D	٦٢	A	B	C	D	٩٢	A	B	C	D
٣	A	B	C	D	٣٣	A	B	C	D	٦٣	A	B	C	D	٩٣	A	B	C	D
٤	A	B	C	D	٣٤	A	B	C	D	٦٤	A	B	C	D	٩٤	A	B	C	D
٥	A	B	C	D	٣٥	A	B	C	D	٦٥	A	B	C	D	٩٥	A	B	C	D
٦	A	B	C	D	٣٦	A	B	C	D	٦٦	A	B	C	D	٩٦	A	B	C	D
٧	A	B	C	D	٣٧	A	B	C	D	٦٧	A	B	C	D	٩٧	A	B	C	D
٨	A	B	C	D	٣٨	A	B	C	D	٦٨	A	B	C	D	٩٨	A	B	C	D
٩	A	B	C	D	٣٩	A	B	C	D	٦٩	A	B	C	D	٩٩	A	B	C	D
١٠	A	B	C	D	٤٠	A	B	C	D	٧٠	A	B	C	D	١٠٠	A	B	C	D
١١	A	B	C	D	٤١	A	B	C	D	٧١	A	B	C	D	١٠١	A	B	C	D
١٢	A	B	C	D	٤٢	A	B	C	D	٧٢	A	B	C	D	١٠٢	A	B	C	D
١٣	A	B	C	D	٤٣	A	B	C	D	٧٣	A	B	C	D	١٠٣	A	B	C	D
١٤	A	B	C	D	٤٤	A	B	C	D	٧٤	A	B	C	D	١٠٤	A	B	C	D
١٥	A	B	C	D	٤٥	A	B	C	D	٧٥	A	B	C	D	١٠٥	A	B	C	D
١٦	A	B	C	D	٤٦	A	B	C	D	٧٦	A	B	C	D	١٠٦	A	B	C	D
١٧	A	B	C	D	٤٧	A	B	C	D	٧٧	A	B	C	D	١٠٧	A	B	C	D
١٨	A	B	C	D	٤٨	A	B	C	D	٧٨	A	B	C	D	١٠٨	A	B	C	D
١٩	A	B	C	D	٤٩	A	B	C	D	٧٩	A	B	C	D	١٠٩	A	B	C	D
٢٠	A	B	C	D	٥٠	A	B	C	D	٨٠	A	B	C	D	١١٠	A	B	C	D
٢١	A	B	C	D	٥١	A	B	C	D	٨١	A	B	C	D	١١١	A	B	C	D
٢٢	A	B	C	D	٥٢	A	B	C	D	٨٢	A	B	C	D	١١٢	A	B	C	D
٢٣	A	B	C	D	٥٣	A	B	C	D	٨٣	A	B	C	D	١١٣	A	B	C	D
٢٤	A	B	C	D	٥٤	A	B	C	D	٨٤	A	B	C	D	١١٤	A	B	C	D
٢٥	A	B	C	D	٥٥	A	B	C	D	٨٥	A	B	C	D	١١٥	A	B	C	D
٢٦	A	B	C	D	٥٦	A	B	C	D	٨٦	A	B	C	D	١١٦	A	B	C	D
٢٧	A	B	C	D	٥٧	A	B	C	D	٨٧	A	B	C	D	١١٧	A	B	C	D
٢٨	A	B	C	D	٥٨	A	B	C	D	٨٨	A	B	C	D	١١٨	A	B	C	D
٢٩	A	B	C	D	٥٩	A	B	C	D	٨٩	A	B	C	D	١١٩	A	B	C	D
٣٠	A	B	C	D	٦٠	A	B	C	D	٩٠	A	B	C	D	١٢٠	A	B	C	D



الصل الدراسي الثاني
التاريخ: ٦/٦/٢٠٢٣
الزمن: ٣ ساعات
الدرجة: ٤٥ درجة
(٤٠ درجة)



كلية التربية الرياضية
العام الجامعي: ٢٠٢٣/٢٠٢٢
الفرقة: الرابعة
المادة: تخصص رياضة التسرع الطيفي (كرة طائرة)
السؤال الأول

4

- [1] [✓ (b)] يمكن تنفيذ طريقة لعب الاداء بتشكيل ٤:٢.
[2] [✗ (a)] التأخير للمرة الثانية انذار.
- [3] [✗ (a)] من مميزات المعد الاعداد من التبات ومن الحركة.
[4] [✓ (b)] من مميزات المعد اتقان اداء اكتر انواع ضربات التحكم.
[5] [✗ (a)] عندما يرتكب المرسل خطأ الارسال في نفس الوقت الذي يوجد فيه خطأ الدوران او خطأ المركز خطأ الارسال يحتسب قبل خط
المركز او الدوران.
- [6] [✓ (b)] من مميزات الضارب يجيد الضرب من جميع المراكز الامامية.
[7] [✓ (b)] يجب امداد اللاعب قبل المباراة وبين الاشواط اغذية سريعة الامتصاص.
[8] [✗ (b)] الصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب هي التشكيلات التي يقوم بها الفريق عندما يكون مستقبلاً للارسال.
[9] [✗ (a)] طريقة ٣ هي وجود تلات لاعبين معدين وتلات مهاجمين.
[10] [✓ (b)] قد يصيب لاعبي الكرة الطائرة الام في القرارات العنيفة.
[11] [✗ (a)] من اعراضإصابة العضلة الضامة الم في منطقة العانة و عند ضم الفخذ الآخر.
[12] [✓ (b)] يجب ان تكون اخر وجيه قبل المباراة بنحو ساعتين ونصف على الاقل.
[13] [✗ (a)] اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن ٤ ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقاط ونفس التسوط بشرط ان تكون على نفس الملعب.
[14] [✓ (a)] من مميزات الطريقة الزوجية صعوبه تنفيذ الطريقة دون تعقيد.
[15] [✗ (b)] علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من ٧ يوم الى ١٥ يوم.
[16] [✓ (a)] من إصابات القدم البسيطة تمزقات بسيطة من الاربطة والاوتوار.
[17] [✓ (b)] لا يسمح بإجراء إحماء مستقل على الشبكه لمده ٣ : ٥ ق.
[18] [✗ (a)] من طرق علاج الام العضلة الضامة الراحة من ١٥ الى ٢٠ يوم.
[19] [✓ (b)] طرق العاب في الكرة الطائرة طرق لعب زوجيه وطرق لعب العداء.
[20] [✓ (a)] يمكن تنفيذ طريقة لعب الاداء بتشكيل ٦:٠.
[21] [✗ (b)] في مرحله ٣ ايام ما قبل المباراة يفضل زيادة البروتينيات والدهون.
[22] [✗ (a)] في طريقة (٤ : ٢) يجب ان يكون هناك ضاربين يقانن بطريقة تتبع باستمرار وجود ضارب في المنطقة الامامية.
[23] [✓ (b)] اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية الدهون.
[24] [✗ (b)] من مميزات المعد الضرب مع تبديل المراكز حتى يمكنه خداع الفريق الآخر والاستفاده من امتيازه في الضرب من بعض المراكز بطريقه افضل من المراكز الأخرى.
[25] [✓ (b)] من مميزات الطريقة الزوجية عدم وجود احد الضاربين باستمراره على الشبكه مما يتاح للفريق القيام بالضرب الساحق من المنطقة الامامية طول فتره المباراة.
[26] [✗ (a)] التدخل الجراحي ضروري في اصابة الركبة الشديدة.
[27] [✓ (b)] إصابات الكتف متوسطه الشدة لا يحدث فيها تمزقات كامله في اربطة الكتف.
[28] [✗ (a)] قد يؤدي التدخين للإصابة بسرطان الرئة.

1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	لا ينصح المصاب بعمل تقلصات عضلية ارادية لعضلات الفخذ تحت الجبس.	[29]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	من مميزات الضارب السرعه في الحركة.	[30]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	اصابات القدم المتوسطة سببها قطع جزئي في الاربطة خاصة الرباط الجانبي الوحشي.	[31]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	السلوك الغير مهذب للمرة الثانية يعاقب بطرد.	[32]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	الام الظهر السفلي شائعة في الكرة الطائرة.	[33]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	مركز الحفار يعتبر من المراكز المهمه للهجوم.	[34]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	ينصح المصاب بعمل تقلصات عضلية ارادية لعضلات الفخذ تحت الجبس لمنع ضمور العضلات.	[35]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	مركز الحفار يعتبر من المراكز المهمه للدفاع.	[36]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	في نظم الهجوم الارقام 4-2 (تسير الى 2) ضاربين 4-معدين.	[37]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	علاج اصابه الركبه المتوسطه وضع الركبه والساقي في الجبس لمدة 30 يوم.	[38]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	الام الظهر السفلي غير شائعة في الكرة الطائرة.	[39]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	السلوك العدواني للمرة الاولى يعاقب بطرد.	[40]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	السلوك الغير مهذب للمرة الثالثة يعاقب بالاستبعاد.	[41]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	تصنف اصابات الكتف الى اصابات بسيطة ومتوسطه الشدة واصابات شديدة.	[42]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	من اعراض اصابات الكتف متوسطه الشدة ورم بسيط والم مصاحب لجميع حرکات الكتف.	[43]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	السلوك الغير مهذب للمرة الاولى يعاقب بطرد.	[44]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	اذا تم اكتساف خط الدوران قبل بدء الشوط لا يكون هناك جزء للفريق.	[45]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	علاج الام الظهر السفلي الراحة التامة لمدة من 3 الى 15 يوم.	[46]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	من مميزات المعد يجيد الضرب من جميع المراكز الامامية.	[47]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقط ونفس التموضع حتى لو تم استكمال المباراة على ملعب اخر.	[48]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	السلوك العدواني للمرة الثانية يعاقب بطرد.	[49]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	عدد الفريق ف كره لبطانره 6 لا عبيه.	[50]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	في طريقه (2 : 4) يوجد 2 ضاربين و 4 معددين.	[51]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	التاخير للمرة الاولى لفت نظر.	[52]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	التاخير للمرة الثالثة اندر.	[53]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	في نظم الهجوم الارقام 1-5 (تسير الى 5) ضاربين 1-معدين.	[54]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	من مميزات الضارب الاعداد من التبات ومن الحركه.	[55]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	في مرحله 3 ايام ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية السكريات.	[56]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية كبيرة من السوائل.	[57]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	التدخل الجراحي ليس ضروري في اصابه الركبه الشديدة.	[58]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	يسمح بإجراء إحماء مستقل على التسبكه لمده ٣ : ٥ دق.	[59]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	يمنع تناول البصل والتوم يوم المباراة لما يسببه من غازات وعسر هضم.	[60]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	التهاب عظم الكاحل من الإصابات الوراده في القدم.	[61]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (a)	تسمى مرحلة ما قبل المباراه بثلاثه ايام بمرحلة التركيز السكري.	[62]
1][<input checked="" type="checkbox"/> (b)	التشكلات الخمسيه والرابعيه والتلاته والسادسيه من الخطط المستخدمة في الدفاع عن الملعب.	[63]

- [64] في طريقة (4 : 2) يجب ان يكون هناك ضاربين في المنطقة الامامية او الخلفية.
 (a)
 (b)
- [65] من مميزات الطريقة الزوجية قلة التنوع في تطبيقها تبعا لقوه الفريق.
 (a)
 (b)
- [66] السلوك الغير مهدب للمرة الاولى يعاقب بانذار.
 (a)
 (b)
- [67] قد يظهر عدم انصسغاط فقرات الظهر القطنية إذا استكى اللاعب من الام اسفل الظهر.
 (a)
 (b)
- [68] طريقة 4-2 يكون فيها اربعة مهاجمين واثنين اعداد.
 (a)
 (b)
- [69] الاعتداء في المرة الاولى يعاقب بالطرد.
 (a)
 (b)
- [70] علاج أصابة الركبة المتوسطة وضع الركبة والساقي في الجبس لمدة شهرين.
 (a)
 (b)
- [71] طريقة العـب 4-2 دالما ما يوجد بها اثنين ضاربين.
 (a)
 (b)
- [72] السلوك العدوانى للمرة الثانية يعاقب بالاستبعاد.
 (a)
 (b)
- [73] في نظم الهجوم الرقم الاول يتغير الى عدد المعددين والرقم الثاني الى عدد الضاربين.
 (a)
 (b)
- [74] في طريقة (4 : 2) يوجد 4 ضاربين و 2 معددين.
 (a)
 (b)
- [75] يمكن علاج إصابات القدم البسيطة بالتلنج او رش الكلور على مكان الإصابة.
 (a)
 (b)
- [76] علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من 15 يوم الى 30 يوم.
 (a)
 (b)
- [77] من مميزات الطريقة الزوجية تحديد المسئولية بالنسبة للمعد والضارب.
 (a)
 (b)
- [78] بعد سليم ورقه ترتيب الدوران للمسجل او الحكم الثاني يمكن استعادتها واجراء تعديل عليها.
 (a)
 (b)
- [79] طريقة العـب 4-2 دالما ما يوجد بها اثنين ضاربين.
 (a)
 (b)
- [80] تظهر الإصابات البسيطة الكتف بالاشعة طبيعية تماما.
 (a)
 (b)
- [81] الخطط الدفاعيه في الكرة الطائرة تنقسم الى تشكيلات الدفاع عن الارسال والصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب.
 (a)
 (b)
- [82] من اعراض إصابات الكتف البسيطة ورم واحمرار وعجز شديد عند تحريك الدراع
 (a)
 (b)
- [83] العلاج الطبيعي لا يؤثر في علاج العضلة الضامة.
 (a)
 (b)
- [84] تشخيص إصابة الكتف المتوسطة خلع في عظم اللوح.
 (a)
 (b)
- [85] طريقة 3: دالما ما يوجد بها 2 ضاربين.
 (a)
 (b)
- [86] تشخيص إصابة الكتف المتوسطة خلع بسيط في مكان الترقـوة.
 (a)
 (b)
- [87] التبديل الغير قانوني يعاقب عليه بنقطة وارسال للمنافس.
 (a)
 (b)
- [88] من مميزات الطريقة الزوجية كثره التنويع في تطبيقها تبعا لقوه الفريق.
 (a)
 (b)
- [89] يحتاج لاعب الكرة الطائرة نحو 68 سعر حراري لكل كيلو جرام من وزنه.
 (a)
 (b)
- [90] يؤثر التدخين بشكل سلبي على لاعبي الكرة الطائرة.
 (a)
 (b)
- [91] في نظم الهجوم الارقام 4-2 تسير الى 4) ضاربين 2-معددين.)
 (a)
 (b)
- [92] اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية البروتينات خاصة الحيوانية.
 (a)
 (b)
- [93] علاج الإصابات المتوسطة راحة من 15 الى 20 يوم للكتف في رباط ضاغط غير مطاط او في رباط بد معلق بالكتف.
 (a)
 (b)
- [94] علاج إصابات القدم المتوسطة جبس للقدم لمدة 20 يوم بشرط ان تكون القدم بزاوية 90 درجة.
 (a)
 (b)
- [95] طريقة 4-4 يكون فيها اربعة معددين واثنين مهاجمين.
 (a)
 (b)
- [96] حافظ الصد من ضمن خطط الدفاع وله انواع عديده ويستخدم في الدفاع عن الملعب باشكال مختلفه.
 (a)
 (b)
- [97] تحدث إصابات الركبة الشديدة غالبا انتاء الهبوط من الضرب الساخن حافظ الصد و قليلا ما تحدث في الدفاع.
 (a)
 (b)
- [98] في مرحلـه 3 ايام ما قبل المباراة يفضل الإقلال من البروتينات والدهون.
 (a)
 (b)
- [99] عدد الفريق ف كره لبطائره 7 لاعبين.
 (a)
 (b)

[1][ستطيع الرياضي اكمال المباراة بمستوى عالي من الكفاءة اذا تعرض لاصابه في الكتف من الدرجة المتوسطه.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[100]
[1][الاعداء في المرة الاولى يعاقب بالاستبعاد.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[101]
[1][يمكن تنفيذ طريقة لعب الاعداء بتشكيل ٥:١.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[102]
[1][التاخير للمرة الثالثة طرد.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[103]
[1][عند سقوط اللاعب وعدم استطاعته اكمال اللعب و مغادرة الملعب على نقالة قد يكون اصابه الركبه شديدة.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[104]
[1][يؤثر التدخين بشكل ايجابي على لاعبي الكرة الطائرة.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[105]
[1][التاخير للمرة الاولى انذار.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[106]
[1][من مميزات المعد السرعه في الحركه.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[107]
[1][فيتامين ب يساعد على التخلص من الام الظهر السفلي.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[108]
[1][في نظم الهجوم الارقام ٣-٣ (تسير الى ٣) ضاربين ٣-معددين.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[109]
[1][اصابات مفصل الكتف البسيطة يحدث فيها تمزقات بالاربطة التي تربط الترقوه بالكتف.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[110]
[1][اصابات الركبه الشديدة تحدث نتيجة تمزق الاربطة الداخلية والخارجية.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[111]
[1][من مميزات الضارب التحكم في الضرب من المنطقه الخلفيه.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[112]
[1][اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن ٤ ساعات تلغى المباراة مباشرة.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[113]
[1][اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زياده كمية البروتينات خاصة النباتية.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[114]
[1][يعطى للاعب المصاب ٥ ق للعلاج كحد اقصى.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[115]
[1][تساهم التغذيه السليمه في تقليل الاصابات والارهاق.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[116]
[1][من مميزات الطريقة الزوجيه استغلال قانون اللعبه وذلك باستخدام الهجوم قبل اللمسه الثالثه.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[117]
[1][تصنف اصابات الكتف إلى اصابات متوسطه الشدة واصابات شديدة فقط.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[118]
[1][من مميزات المعد التحكم في الضرب من المنطقه الخلفيه.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[119]
[1][اذا تم اكتساف خط الدوران قبل بدء السوط ويكون هناك جزاء نقطه وخسان الانزال.	<input checked="" type="checkbox"/> (a) <input type="checkbox"/> (b)	[120]
(٥ درجات)	السؤال الثاني		

تناول احدى المهارات الهجومية بالتقدير موضحا ذلك باستماره التحليل الخاصة بالمهارة

مع احليبي المدرب بالتوقيع
احمدور / اسلام طليل محمد القادر
استاذ مساعد بقسم نظراوه وتطبيقاته
الروابط الجامعية وروابطه المعرفية



Student ID

(.....)



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

مستجد	باقي	من الخارج	موقع الطالب
1	2	3	

١	A	B	C	D	٣١	A	B	C	D
٢	A	B	C	D	٣٢	A	B	C	D
٣	A	B	C	D	٣٣	A	B	C	D
٤	A	B	C	D	٣٤	A	B	C	D
٥	A	B	C	D	٣٥	A	B	C	D
٦	A	B	C	D	٣٦	A	B	C	D
٧	A	B	C	D	٣٧	A	B	C	D
٨	A	B	C	D	٣٨	A	B	C	D
٩	A	B	C	D	٣٩	A	B	C	D
١٠	A	B	C	D	٤٠	A	B	C	D
١١	A	B	C	D	٤١	A	B	C	D
١٢	A	B	C	D	٤٢	A	B	C	D
١٣	A	B	C	D	٤٣	A	B	C	D
١٤	A	B	C	D	٤٤	A	B	C	D
١٥	A	B	C	D	٤٥	A	B	C	D
١٦	A	B	C	D	٤٦	A	B	C	D
١٧	A	B	C	D	٤٧	A	B	C	D
١٨	A	B	C	D	٤٨	A	B	C	D
١٩	A	B	C	D	٤٩	A	B	C	D
٢٠	A	B	C	D	٥٠	A	B	C	D
٢١	A	B	C	D	٥١	A	B	C	D
٢٢	A	B	C	D	٥٢	A	B	C	D
٢٣	A	B	C	D	٥٣	A	B	C	D
٢٤	A	B	C	D	٥٤	A	B	C	D
٢٥	A	B	C	D	٥٥	A	B	C	D
٢٦	A	B	C	D	٥٦	A	B	C	D
٢٧	A	B	C	D	٥٧	A	B	C	D
٢٨	A	B	C	D	٥٨	A	B	C	D
٢٩	A	B	C	D	٥٩	A	B	C	D
٣٠	A	B	C	D	٦٠	A	B	C	D

..... : إسم الطالب
..... : إسم المادة
..... : الفرقة
..... : الفصل الدراسي
..... : رقم النموذج

توقيع الملاحظ				
حضور		غيب	حرمان	شغب
١	٢	٣	٤	٥
الطالب	حالة	غش	شغب	حرمان

٦١	A	B	C	D	٩١	A	B	C	D
٦٢	A	B	C	D	٩٢	A	B	C	D
٦٣	A	B	C	D	٩٣	A	B	C	D
٦٤	A	B	C	D	٩٤	A	B	C	D
٦٥	A	B	C	D	٩٥	A	B	C	D
٦٦	A	B	C	D	٩٦	A	B	C	D
٦٧	A	B	C	D	٩٧	A	B	C	D
٦٨	A	B	C	D	٩٨	A	B	C	D
٦٩	A	B	C	D	٩٩	A	B	C	D
٧٠	A	B	C	D	١٠٠	A	B	C	D
٧١	A	B	C	D	١٠١	A	B	C	D
٧٢	A	B	C	D	١٠٢	A	B	C	D
٧٣	A	B	C	D	١٠٣	A	B	C	D
٧٤	A	B	C	D	١٠٤	A	B	C	D
٧٥	A	B	C	D	١٠٥	A	B	C	D
٧٦	A	B	C	D	١٠٦	A	B	C	D
٧٧	A	B	C	D	١٠٧	A	B	C	D
٧٨	A	B	C	D	١٠٨	A	B	C	D
٧٩	A	B	C	D	١٠٩	A	B	C	D
٨٠	A	B	C	D	١١٠	A	B	C	D
٨١	A	B	C	D	١١١	A	B	C	D
٨٢	A	B	C	D	١١٢	A	B	C	D
٨٣	A	B	C	D	١١٣	A	B	C	D
٨٤	A	B	C	D	١١٤	A	B	C	D
٨٥	A	B	C	D	١١٥	A	B	C	D
٨٦	A	B	C	D	١١٦	A	B	C	D
٨٧	A	B	C	D	١١٧	A	B	C	D
٨٨	A	B	C	D	١١٨	A	B	C	D
٨٩	A	B	C	D	١١٩	A	B	C	D
٩٠	A	B	C	D	١٢٠	A	B	C	D