



الفصل الدراسي الثاني
التاريخ: ٢٠٢٣/٦/٦
الزمن: ٣ ساعات
الدرجة: ٤٥ درجة

(٤٠ درجة)



كلية التربية الرياضية

العام الجامعي: ٢٠٢٢/٢٠٢٣

الفرقة: الرابعة

المادة: تخصص رياضة التمر الطيقي (كرة طائرة)

السؤال الأول

1

- [1] ينصح المصاب بعمل تقلصات عضلية إرادية لعضلات الفخذ تحت الجبس لمنع ضمور العضلات. (a) ✓ (b) ✗
- [2] السلوك العدواني للمرة الثانية يعاقب بطرد. (a) ✗ (b) ✓
- [3] عدد الفريق ف كره لبطائره 6 لا عيين. (a) ✗ (b) ✓
- [4] اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقاط ونفس الشوط بشرط ان تكون على نفس الملعب. (a) ✓ (b) ✗
- [5] التشكيلات الخماسيه والرباعيه والثلاثيه والثنائيه والسداسيه من الخطط المستخدمه في الدفاع عن الملعب. (a) ✓ (b) ✗
- [6] طريقه ٣:٢ دائما ما يوجد بها ٢ ضاربيين. (a) ✓ (b) ✗
- [7] علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من 7 يوم الى 15 يوم. (a) ✓ (b) ✗
- [8] يجب ان تكون اخر وجبه قبل المباراة بنحو ساعتين ونصف على الأقل. (a) ✗ (b) ✓
- [9] علاج إصابات القدم المتوسطة جيبس للقدم لمده 20 يوم بشرط ان تكون القدم بزوايه 90 درجة. (a) ✗ (b) ✓
- [10] من مميزات المعد السرعة في الحركه. (a) ✗ (b) ✓
- [11] من مميزات الطريقه الزوجيه استغلال قانون اللعبه وذلك باستخدام الهجوم قبل اللمسه الثالثه. (a) ✓ (b) ✗
- [12] تظهر الإصابات البسيطة الكتف بالاشعه طبيعيه تماما. (a) ✓ (b) ✗
- [13] الام الظهر السفلي غير شائعه في الكرة الطائرة. (a) ✓ (b) ✗
- [14] قد يؤدي التدخين للإصابة بسرطان الرئة. (a) ✓ (b) ✗
- [15] في طريقه (4 : 2) يوجد 2 ضاربيين و 4 معدين. (a) ✓ (b) ✗
- [16] يمنع تناول البصل والثوم يوم المباراه لما يسببه من غازات وعسر هضم. (a) ✗ (b) ✓
- [17] الصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب هي التشكيلات التي يقوم بها الفريق عندما يكون مستقبلا للارسال. (a) ✓ (b) ✗
- [18] التأخير للمرة الثانية انذار. (a) ✗ (b) ✓
- [19] العلاج الطبيعي لا يؤثر في علاج العضلة الضامة. (a) ✗ (b) ✓
- [20] مركز الحفار يعتبر من المراكز المهمه للهجوم. (a) ✗ (b) ✓
- [21] بعد تسليم ورقة ترتيب الدوران للمسجل او الحكم الثاني يمكن استعادتها و اجراء تعديل عليها. (a) ✓ (b) ✗
- [22] من طرق علاج الام العضلة الضامة الراحة من 15 الى 20 يوم. (a) ✗ (b) ✓
- [23] علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من 15 يوم الى 30 يوم. (a) ✗ (b) ✓
- [24] يحتاج لاعب الكرة الطائرة نحو 68 سعر حراري لكل كيلو جرام من وزنه. (a) ✗ (b) ✓
- [25] اذا تم اكتشاف خطأ الدوران قبل بدء الشوط لا يكون هناك جزاء للفريق. (a) ✓ (b) ✗
- [26] في طريقه (4 : 2) يجب ان يكون هناك ضاربيين في المنطقه الاماميه او الخلفيه. (a) ✗ (b) ✓
- [27] قد يظهر عدم انضغاط فقرات الظهر القطنيه إذا اشتكى اللاعب من الام أسفل الظهر. (a) ✗ (b) ✓
- [28] من مميزات الطريقه الزوجيه تحديد المسئوليه بالنسبه للمعد والضارب. (a) ✗ (b) ✓
- [29] اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقاط ونفس الشوط حتى لو تم استكمال المباراه على ملعب اخر. (a) ✓ (b) ✗
- [30] في مرحله 3 ايام ما قبل المباراه يفضل زياده كميته السكريات. (a) ✓ (b) ✗

- [31] (a) ✓ التدخل الجراحي ضروري في إصابة الركبة الشديدة. (b) X
- [32] (a) ✓ من مميزات الطريقه الزوجيه كثره التنوع في تطبيقها تبعاً لقوه الفريق. (b) X
- [33] (a) ✓ الخطط الدفاعيه في الكره الطائرة تنقسم إلى تشكيلات الدفاع عن الارسال والصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب. (b) X
- [34] (a) X في مرحله 3 ايام ما قبل المباراه يفضل زياده البروتينات والدهون. (b) ✓
- [35] (a) X التأخير للمرة الاولى لفت نظر. (b) ✓
- [36] (a) ✓ من مميزات الضارب الاعداد من الثبات ومن الحركه. (b) X
- [37] (a) X في نظم الهجوم الارقام 1-5 تشير الي (5 ضاربين-1معددين). (b) ✓
- [38] (a) X إصابات الكتف متوسطه الشده لا يحدث فيها تمزقات كامله في اربطة الكتف. (b) ✓
- [39] (a) ✓ يؤثر التدخين بشكل إيجابي على لاعبي الكره الطائرة. (b) X
- [40] (a) X من مميزات المعد الاعداد من الثبات ومن الحركه. (b) ✓
- [41] (a) ✓ التبديل الغير قانوني يعاقب عليه بنقطه وارسال للمنافس. (b) X
- [42] (a) X التأخير للمرة الثالثه طرد. (b) ✓
- [43] (a) ✓ علاج اصابة الركبه المتوسطه وضع الركبه والساق في الجبس لمدة شهرين. (b) X
- [44] (a) ✓ السلوك الغير مهذب للمرة الثانيه يعاقب بطرد. (b) X
- [45] (a) X في مرحله 3 ايام ما قبل المباراه يفضل الإقلال من البروتينات والدهون. (b) ✓
- [46] (a) X تساهم التغذية السليمه في تقليل الاصابات والارهاق. (b) ✓
- [47] (a) X اول ثلاثه ايام من اسبوع ما قبل المباراه يفضل زياده كميّه البروتينات خاصه الحيوانيه. (b) ✓
- [48] (a) ✓ من مميزات الضارب السيره في الحركه. (b) X
- [49] (a) ✓ لا يسمح بإجراء إحماء مستقل علي الشبكه لمدّه 3 : 5 ق. (b) X
- [50] (a) ✓ اصابات مفصل الكتف البسيطة يحدث فيها تمزقات بالاربطه التي تربط الترقوه بالكتف. (b) X
- [51] (a) X اول ثلاثه ايام من اسبوع ما قبل المباراه يفضل زياده كميّه الدهون. (b) ✓
- [52] (a) X علاج الام الظهر السفلي الراحة التامه لمدّه من 3 الى 15 يوم. (b) ✓
- [53] (a) X من مميزات المعد اتقان اداء اكثر انواع ضربات التحكم. (b) ✓
- [54] (a) X يسمح بإجراء إحماء مستقل علي الشبكه لمدّه 3 : 5 ق. (b) ✓
- [55] (a) X طريقه 2-4 يكون فيها اربعه معيدين واثنين مهاجمين. (b) X
- [56] (a) X تصنف اصابات الكتف الي اصابات بسيطه ومتوسطه الشده و اصابات شديده. (b) ✓
- [57] (a) X من مميزات الضارب يجيد الضرب من جميع المراكز الاماميه. (b) ✓
- [58] (a) X في نظم الهجوم الرقم الاول يشير الي عدد المعدين والرقم الثاني الي عدد الضاربين. (b) X
- [59] (a) X يعطى للاعب المصاب 5 ق للعلاج كحد اقصى. (b) X
- [60] (a) X من اعراض اصابات الكتف متوسطه الشده ورم بسيط والم مصاحب لجمع حركات الكتف. (b) ✓
- [61] (a) X التأخير للمرة الثالثه اذار. (b) X
- [62] (a) X يمكن علاج اصابات القدم البسيطة بالتلج او رش الكلور على مكان الإصابه. (b) ✓
- [63] (a) X التدخل الجراحي ليس ضروري في اصابة الركبه الشديده. (b) ✓
- [64] (a) X من مميزات المعد الضرب مع تبديل المراكز حتي يمكنه خداع الفريق الآخر والاستفاده من امتيازّه في الضرب من بعض المراكز بطريقه افضل من المراكز الاخرى. (b) ✓
- [65] (a) X طريقه اللعب 2-4 دائماً ما يوجد بها اثنين ضاربين. (b) ✓

- [66] السلوك العدواني للمرة الثانية يعاقب بالاستبعاد. (a) (b)
- [67] عند سقوط اللاعب وعدم استطاعته إكمال اللاعب ومغادرة الملعب على نقالة قد يكون اصابه الركبة شديدة. (b) (a)
- [68] الاعتداء في المرة الاولى يعاقب بالاستبعاد. (a) (b)
- [69] في نظم الهجوم الأرقام 2-4 تشير الي (2 ضاربين-4معدين.) (a) (b)
- [70] قد يصيب لاعبي الكرة الطائرة الام في الفقرات العنقية. (a) (b)
- [71] يمكن تنفيذ طريقه لعب الاعداء بتشكيل ٥:١. (a) (b)
- [72] تشخيص إصابة الكتف المتوسطة خلع في عظم اللوح. (a) (b)
- [73] التأخير للمرة الاولى انذار. (a) (b)
- [74] في طريقه (4 : 2) يجب ان يكون هناك ضاربين يقفان بطريقه تتيح باستمرار وجود ضارب في المنطقه الاماميه. (b) (a)
- [75] من مميزات الطريقه الزوجيه عدم وجود احد الضاربين باستمراره علي الشبكه مما يتيح للفريق القيام بالضرب الساحق من المنطقه الاماميه طول فتره المباره. (a) (b)
- [76] من مميزات الطريقه الزوجيه صعوبه تنفيذ الطريقه دون تعقيد. (a) (b)
- [77] اول ثلاثه ايام من اسبوع ما قبل المباراه يفضل زياده كمية كبيرة من السوائل. (a) (b)
- [78] اصابات القدم المتوسطة سببها قطع جزئي في الاربطه خاصة الرباط الجانبي الوحشي. (a) (b)
- [79] في نظم الهجوم الأرقام 2-4 تشير الي (4 ضاربين-2معدين.) (a) (b)
- [80] من مميزات المعد التحكم في الضرب من المنطقه الخلفيه. (a) (b)
- [81] يمكن تنفيذ طريقه لعب الاعداء بتشكيل ٦:٠. (a) (b)
- [82] حائط الصد من ضمن خطط الدفاع وله انواع عديده ويستخدم في الدفاع عن الملعب باشكال مختلفه. (a) (b)
- [83] في نظم الهجوم الأرقام 3-3 تشير الي (3 ضاربين-3معدين.) (a) (b)
- [84] من مميزات المعد يجيد الضرب من جميع المراكز الاماميه. (a) (b)
- [85] السلوك الغير مهذب للمرة الاولى يعاقب بطرد. (a) (b)
- [86] طرق اللعب في الكره الطائره طرق لعب زوجيه وطرق لعب العداء. (a) (b)
- [87] من اعراض اصابات الكتف البسيطة ورم واحمرار وعجز شديد عند تحريك الذراع (a) (b)
- [88] لا ينصح المصاب بعمل تقلصات عضليه اراديه لعضلات الفخذ تحت الجبس. (a) (b)
- [89] فيتامين ب يساعد على التخلص من الام الظهر السفلي. (a) (b)
- [90] السلوك العدواني للمرة الاولى يعاقب بطرد. (a) (b)
- [91] السلوك الغير مهذب للمرة الثالثه يعاقب بالاستبعاد. (a) (b)
- [92] مركز الحفار يعتبر من المراكز المهمه للدفاع. (a) (b)
- [93] السلوك الغير مهذب للمرة الاولى يعاقب بانذار. (a) (b)
- [94] تحدث اصابات الركبه الشديده غالبا اثناء الهبوط من الضرب الساحق حائط الصد و قليلا ما تحدث في الدفاع. (a) (b)
- [95] عدد الفريق ف كره لبطائره 7 لاعبين. (a) (b)
- [96] تصنف اصابات الكتف إلى إصابات متوسطة الشدة وإصابات شديدة فقط. (a) (b)
- [97] إصابات الركبة الشديدة تحدث نتيجة تمزق الاربطه الداخليه والخارجيه. (a) (b)
- [98] يؤثر التدخين بشكل سلبي على لاعبي الكرة الطائره. (a) (b)
- [99] الاعتداء في المرة الاولى يعاقب بالطرد. (a) (b)
- [100] من اصابات القدم البسيطة تمزقات بسيطة من الاربطه والوتار. (a) (b)
- [101] التهاب عظم الكاحل من الإصابات الوارده في القدم. (a) (b)

- [10] اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية البروتينات خاصة النباتية. (a) (b)
- [103] تشخيص إصابة الكتف المتوسطة خلع بسيط في مكان الترقوة. (a) (b)
- [104] يمكن تنفيذ طريقه لعب الاعداء بتشكيل ٢:٤. (a) (b)
- [105] يجب امداد اللاعب قبل المباراة وبين الاشواط اغذية سريعة الامتصاص. (a) (b)
- [106] في طريقه (4 : 2) يوجد 4 ضاربين و 2 معدين. (a) (b)
- [107] عندما يرتكب المرسل خطأ الارسال في نفس الوقت الذي يوجد فيه خطأ الدوران او خطأ المركز خطأ الارسال يحتسب قبل خطأ المركز او الدوران. (a) (b)
- [108] من مميزات الضارب التحكم في الضرب من المنطقه الخلفيه. (a) (b)
- [109] تسمى مرحلة ما قبل المباراه بثلاثة ايام بمرحلة التركيز السكري. (a) (b)
- [110] يستطيع الرياضي اكمال المباراة بمستوى عالي من الكفاءة اذا تعرض لإصابة في الكتف من الدرجة المتوسطة. (a) (b)
- [111] من اعراض إصابة العضلة الضامة الم في منطقة العانة وعند ضم الفخذ الآخر. (a) (b)
- [112] اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات تلغى المباراة مباشرة. (a) (b)
- [113] طريقه اللعب 2-4 دائما ميوجد بها اثنين ضاربين. (a) (b)
- [114] من مميزات الطريقه الزوجيه قله التنوع في تطبيقها تبعاً لقوه الفريق. (a) (b)
- [115] الام الظهر السفلي شائعة في الكرة الطائرة. (a) (b)
- [116] طريقه ٣:٢ هي وجود ثلاث لاعبين معدين وثلاث مهاجمين. (a) (b)
- [117] علاج الإصابات المتوسطة راحة من 15 الى 20 يوم للكتف في رباط ضاغط غير مطاط او في رباط يد معلق بالكتف. (a) (b)
- [118] علاج إصابات الركبة المتوسطة وضع الركبة والساق في الجبس لمدة 20-30 يوم. (a) (b)
- [119] طريقه 2-4 يكون فيها اربعة مهاجمين واثنين اعداد. (a) (b)
- [120] اذا تم اكتشاف خطأ الدوران قبل بدء الشوط ويكون هناك جزء نقطة وخسران الارسال. (a) (b)

(٥ درجات)

السؤال الثاني

تناول احدي المهارات الهجومية بالتقييم موضحاً ذلك باستمارة التحليل الخاصة بالمهارة

مع اطيب الامنيات بالتوفيق

حضور / اسامه خليل محمد الفاحر

استاذ مساعد بقسم نظرياته وتطبيقاته

الرياضة الجماعية ورياضة المضرب



Student ID



(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

مستجد	باقي	من الخارج	موقف الطالب
1	2	3	

..... : إسم الطالب

..... : إسم المادة

① ② ③ ④ : الفرقة

① ② : الفصل الدراسي

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ : رقم النموذج

توقيع المراقب		توقيع الملاحظ			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش	
①	②	③	④	⑤	

١	A	B	C	D	٣١	A	B	C	D
٢	A	B	C	D	٣٢	A	B	C	D
٣	A	B	C	D	٣٣	A	B	C	D
٤	A	B	C	D	٣٤	A	B	C	D
٥	A	B	C	D	٣٥	A	B	C	D
٦	A	B	C	D	٣٦	A	B	C	D
٧	A	B	C	D	٣٧	A	B	C	D
٨	A	B	C	D	٣٨	A	B	C	D
٩	A	B	C	D	٣٩	A	B	C	D
١٠	A	B	C	D	٤٠	A	B	C	D
١١	A	B	C	D	٤١	A	B	C	D
١٢	A	B	C	D	٤٢	A	B	C	D
١٣	A	B	C	D	٤٣	A	B	C	D
١٤	A	B	C	D	٤٤	A	B	C	D
١٥	A	B	C	D	٤٥	A	B	C	D
١٦	A	B	C	D	٤٦	A	B	C	D
١٧	A	B	C	D	٤٧	A	B	C	D
١٨	A	B	C	D	٤٨	A	B	C	D
١٩	A	B	C	D	٤٩	A	B	C	D
٢٠	A	B	C	D	٥٠	A	B	C	D
٢١	A	B	C	D	٥١	A	B	C	D
٢٢	A	B	C	D	٥٢	A	B	C	D
٢٣	A	B	C	D	٥٣	A	B	C	D
٢٤	A	B	C	D	٥٤	A	B	C	D
٢٥	A	B	C	D	٥٥	A	B	C	D
٢٦	A	B	C	D	٥٦	A	B	C	D
٢٧	A	B	C	D	٥٧	A	B	C	D
٢٨	A	B	C	D	٥٨	A	B	C	D
٢٩	A	B	C	D	٥٩	A	B	C	D
٣٠	A	B	C	D	٦٠	A	B	C	D

٦١	A	B	C	D	٩١	A	B	C	D
٦٢	A	B	C	D	٩٢	A	B	C	D
٦٣	A	B	C	D	٩٣	A	B	C	D
٦٤	A	B	C	D	٩٤	A	B	C	D
٦٥	A	B	C	D	٩٥	A	B	C	D
٦٦	A	B	C	D	٩٦	A	B	C	D
٦٧	A	B	C	D	٩٧	A	B	C	D
٦٨	A	B	C	D	٩٨	A	B	C	D
٦٩	A	B	C	D	٩٩	A	B	C	D
٧٠	A	B	C	D	١٠٠	A	B	C	D
٧١	A	B	C	D	١٠١	A	B	C	D
٧٢	A	B	C	D	١٠٢	A	B	C	D
٧٣	A	B	C	D	١٠٣	A	B	C	D
٧٤	A	B	C	D	١٠٤	A	B	C	D
٧٥	A	B	C	D	١٠٥	A	B	C	D
٧٦	A	B	C	D	١٠٦	A	B	C	D
٧٧	A	B	C	D	١٠٧	A	B	C	D
٧٨	A	B	C	D	١٠٨	A	B	C	D
٧٩	A	B	C	D	١٠٩	A	B	C	D
٨٠	A	B	C	D	١١٠	A	B	C	D
٨١	A	B	C	D	١١١	A	B	C	D
٨٢	A	B	C	D	١١٢	A	B	C	D
٨٣	A	B	C	D	١١٣	A	B	C	D
٨٤	A	B	C	D	١١٤	A	B	C	D
٨٥	A	B	C	D	١١٥	A	B	C	D
٨٦	A	B	C	D	١١٦	A	B	C	D
٨٧	A	B	C	D	١١٧	A	B	C	D
٨٨	A	B	C	D	١١٨	A	B	C	D
٨٩	A	B	C	D	١١٩	A	B	C	D
٩٠	A	B	C	D	١٢٠	A	B	C	D



الفصل الدراسي الثاني

التاريخ: ٢٠٢٣/٦/٦

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ٤٥ درجة

(٤٠ درجة)



كلية التربية الرياضية

العام الجامعي: ٢٠٢٢/٢٠٢٣

الفرقة: الرابعة

المادة: تخصص رياضة التمر الطيبي (كرة طائرة)

السؤال الأول

2

- [1] من مميزات الطريقة الزوجيه صعوبه تنفيذ الطريقه دون تعقيد.
✓ (a)
X (b)
- [2] الام الظهر السفلي شائعة في الكرة الطائرة.
✓ (a)
X (b)
- [3] التأخير للمرة الثانية اذار.
✓ (a)
X (b)
- [4] التأخير للمرة الاولى اذار.
✓ (a)
X (b)
- [5] لا ينصح المصاب بعمل تقلصات عضلية إرادية لعضلات الفخذ تحت الجبس.
✓ (a)
X (b)
- [6] إصابات الكتف متوسطة الشدة لا يحدث فيها تمزقات كاملة في اربطة الكتف.
✓ (a)
X (b)
- [7] لا يسمح بإجراء إحماء مستقل علي الشبكة لمدة ٣ : ٥ ق.
✓ (a)
X (b)
- [8] علاج اصابة الركبة المتوسطة وضع الركبة والساق في الجبس لمدة شهرين.
✓ (a)
X (b)
- [9] حائط الصد من ضمن خطط الدفاع وله انواع عديدة ويستخدم في الدفاع عن الملعب بأشكال مختلفه.
✓ (a)
X (b)
- [10] يؤثر التدخين بشكل سلبي على لاعبي الكرة الطائرة.
✓ (a)
X (b)
- [11] مركز الحفار يعتبر من المراكز المهمه للدفاع.
✓ (a)
X (b)
- [12] طريقته 2-4 يكون فيها اربعة معيدين واثنين مهاجمين.
✓ (a)
X (b)
- [13] يحتاج لاعبي الكرة الطائرة نحو 68 سعر حراري لكل كيلو جرام من وزنه.
✓ (a)
X (b)
- [14] يعطى للاعب المصاب 5 ق للعلاج كحد اقصى.
✓ (a)
X (b)
- [15] التأخير للمرة الثالثة اذار.
✓ (a)
X (b)
- [16] علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من 15 يوم الى 30 يوم.
✓ (a)
X (b)
- [17] من مميزات المعد التحكم في الضرب من المنطقه الخفيه.
✓ (a)
X (b)
- [18] العلاج الطبيعي لا يؤثر في علاج العضلة الضامة.
✓ (a)
X (b)
- [19] قد يظهر عدم انضغاط فقرات الظهر القطنية إذا اشتكى اللاعب من الام اسفل الظهر.
✓ (a)
X (b)
- [20] مركز الحفار يعتبر من المراكز المهمه للهجوم.
✓ (a)
X (b)
- [21] في نظم الهجوم الرقم الاول يشير الي عدد المعدين والرقم الثاني الي عدد الضاربين.
✓ (a)
X (b)
- [22] إصابات الركبة الشديدة تحدث نتيجة تمزق الاربطة الداخلية والخارجية.
✓ (a)
X (b)
- [23] في نظم الهجوم الارقام 3-3 تشير الي (3 ضاربين-3معدين).
✓ (a)
X (b)
- [24] في طريقته (4 : 2) يجب ان يكون هناك ضاربين في المنطقه الاماميه او الخفيه.
✓ (a)
X (b)
- [25] اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات تلغى المباراة مباشرة.
✓ (a)
X (b)
- [26] التدخل الجراحي ليس ضروري في اصابة الركبة الشديدة.
✓ (a)
X (b)
- [27] من مميزات المعد الاعداد من الثبات ومن الحركه.
✓ (a)
X (b)
- [28] التأخير للمرة الثالثة طرد.
✓ (a)
X (b)
- [29] ينصح المصاب بعمل تقلصات عضلية إرادية لعضلات الفخذ تحت الجبس لمنع ضمور العضلات.
✓ (a)
X (b)
- [30] السلوك الغير مهذب للمرة الاولى يعاقب بانذار.
✓ (a)
X (b)

- [31] السلوك الغير مهذب للمرة الثانية يعاقب بطرد. (a) (b)
- [32] يمنع تناول البصل والثوم يوم المباراة لما يسببه من غازات وعسر هضم. (a) (b)
- [33] طريقة لعب 4-2 دائما ما يوجد بها اتنين ضاربيين. (a) (b)
- [34] علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من 7 يوم الى 15 يوم. (a) (b)
- [35] يمكن تنفيذ طريقه لعب الاعداء بتشكيل ٢:٤. (a) (b)
- [36] الام الظهر السفلي غير شائعة في الكرة الطائرة. (a) (b)
- [37] في طريقه (4 : 2) يجب ان يكون هناك ضاربيين يقفان بطريقه تتيح باستمرار وجود ضارب في المنطقه الاماميه. (a) (b)
- [38] عندما يرتكب المرسل خطأ الارسال في نفس الوقت الذي يوجد فيه خطأ الدوران او خطأ المركز خطأ الارسال يحتسب قبل خطأ المركز او الدوران. (a) (b)
- [39] الاعتداء في المرة الاولى يعاقب بالطرد. (a) (b)
- [40] طريقه اللعب 2-4 دائما ما يوجد بها اتنين ضاربيين. (a) (b)
- [41] عدد الفريق ف كره لبطائره 6 لاعبين. (a) (b)
- [42] من مميزات الضارب الاعداد من الثبات ومن الحركه. (a) (b)
- [43] عند سقوط اللاعب وعدم استطاعته إكمال اللاعب ومغادرة الملعب على نقالة قد يكون اصابه الركبه شديده. (a) (b)
- [44] من اعراض إصابات الكتف البسيطة ورم واحمرار وعجز شديد عند تحريك الذراع (a) (b)
- [45] من مميزات الضارب يجيد الضرب من جميع المراكز الاماميه. (a) (b)
- [46] في مرحله 3 ايام ما قبل المباراة يفضل الإقلال من البروتينات والدهون. (a) (b)
- [47] علاج الإصابات المتوسطة راحة من 15 الى 20 يوم للكتف في رباط ضاغط غير مطاط او في رباط يد معلق بالكتف. (a) (b)
- [48] علاج اصابة الركبه المتوسطة وضع الركبه والساق في الجبس لمدة 20-30 يوم. (a) (b)
- [49] اول ثلاثه ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية كبيرة من السوائل. (a) (b)
- [50] من اصابات القدم البسيطة تمزقات بسيطة من الاربطة والاورتار. (a) (b)
- [51] بعد تسليم ورقة ترتيب الدوران للمسجل او الحكم الثاني يمكن استعدادتها واجراء تعديل عليها. (a) (b)
- [52] فيتامين ب يساعد على التخلص من الام الظهر السفلي. (a) (b)
- [53] طرق اللعب في الكره الطائرة طرق لعب زوجيه وطرق لعب العداء. (a) (b)
- [54] الاعتداء في المرة الاولى يعاقب بالاستبعاد. (a) (b)
- [55] تحدث إصابات الركبه الشديده غالبا اثناء الهبوط من الضرب الساحق حائط الصد و قليلا ما تحدث في الدفاع. (a) (b)
- [56] تشخيص إصابة الكتف المتوسطة خلع في عظم اللوح. (a) (b)
- [57] من مميزات المعد اتقان اداء اكثر انواع ضربات التحكم. (a) (b)
- [58] في طريقه (4 : 2) يوجد 4 ضاربيين و 2 معدين. (a) (b)
- [59] تساهم التغذية السليمة في تقليل الاصابات والارهاق. (a) (b)
- [60] من مميزات المعد سرعه في الحركه. (a) (b)
- [61] في مرحله 3 ايام ما قبل المباراة يفضل زيادة البروتينات والدهون. (a) (b)
- [62] من طرق علاج الام العضلة الضامة الراحة من 15 الى 20 يوم. (a) (b)
- [63] السلوك العدواني للمرة الثانية يعاقب بطرد. (a) (b)
- [64] طريقه ٣:٢ هي وجود ثلاث لاعبين معدين وثلاث مهاجمين. (a) (b)
- [65] قد يؤدي التدخين للإصابة بسرطان الرئة. (a) (b)
- [66] يجب إمداد اللاعب قبل المباراة وبين الاشواط اغذية سريعة الامتصاص. (a) (b)

- [67] إذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقاط ونفس الشوط حتى لو تم استكمال المباراة على ملعب آخر. (a) X (b) ✓
- [68] الخطط الدفاعية في الكرة الطائرة تنقسم إلى تشكيلات الدفاع عن الأرسال والصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب. (a) X (b) ✓
- [69] تشخيص إصابة الكتف المتوسطة خلع بسيط في مكان الترقوة. (a) ✓ (b) X
- [70] من مميزات المعد يجب الضرب من جميع المراكز الامامية. (a) X (b) ✓
- [71] الصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب هي التشكيلات التي يقوم بها الفريق عندما يكون مستقبلاً للارسال. (a) X (b) ✓
- [72] اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية البروتينات خاصة الحيوانية. (a) X (b) ✓
- [73] اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقاط ونفس الشوط بشرط ان تكون على نفس الملعب. (a) ✓ (b) X
- [74] السلوك العدواني للمرة الاولى يعاقب بطرد. (a) ✓ (b) X
- [75] يمكن تنفيذ طريقه لعب الاعداء بتشكيل ٥:١. (a) ✓ (b) X
- [76] عدد الفريق ف كره لبطانته 7 لاعبين. (a) X (b) ✓
- [77] اصابات مفصل الكتف البسيطة يحدث فيها تمزقات بالاربطه التي تربط الترقوة بالكتف. (a) X (b) ✓
- [78] السلوك الغير مهذب للمرة الثالثة يعاقب بالاستبعاد. (a) ✓ (b) X
- [79] التهاب عظم الكاحل من الإصابات الواردة في القدم. (a) X (b) ✓
- [80] من مميزات الطريقه الزوجيه قله التنوع في تطبيقها تبعاً لقوه الفريق. (a) X (b) ✓
- [81] من مميزات الطريقه الزوجيه عدم وجود احد الضاربين باستمراره على الشبكه مما يتيح للفريق القيام بالضرب الساحق من المنطقه الاماميه طول فتره المباراه. (a) X (b) ✓
- [82] طريقه ٣:٢ عندما ما يوجد بها ٢ ضاربين. (a) ✓ (b) X
- [83] من اعراض اصابات الكتف متوسطه الشده ورم بسيط والم مصاحب لجميع حركات الكتف. (a) X (b) ✓
- [84] اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية الدهون. (a) ✓ (b) X
- [85] تسمى مرحله ما قبل المباراه بثلاثة ايام بمرحله التركيز السكري. (a) ✓ (b) X
- [86] من مميزات الطريقه الزوجيه استغلال قانون اللعبه وذلك باستخدام الهجوم قبل اللمسه الثالثه. (a) ✓ (b) X
- [87] السلوك العدواني للمرة الثانيه يعاقب بالاستبعاد. (a) ✓ (b) X
- [88] علاج الام الظهر السفلي الراحة التامة لمدة من 3 الى 15 يوم. (a) ✓ (b) X
- [89] من اعراض اصابة العضله الضامه الم في منطقه العانة وعند ضم الفخذ الاخر. (a) X (b) ✓
- [90] من مميزات الضارب السرحه في الحركه. (a) ✓ (b) X
- [91] يسمح باجراء اجماء مستقل على الشبكه لمدته ٣ : ٥ ق. (a) ✓ (b) X
- [92] يجب ان تكون اخر وجبه قبل المباراه بنحو ساعتين ونصف على الاقل. (a) ✓ (b) X
- [93] التدخل الجراحي ضروري في اصابة الركبه الشديده. (a) X (b) ✓
- [94] التبدل الغير قانوني يعاقب عليه بنقطه وارسال للمنافس. (a) X (b) ✓
- [95] تصنف اصابات الكتف إلى اصابات متوسطه الشده وإصابات شديده فقط. (a) X (b) ✓
- [96] اذا تم اكتشاف خطأ الدوران قبل بدء الشوط ويكون هناك جزء نقطه وخسران الأرسال. (a) X (b) ✓
- [97] في نظم الهجوم الأرقام 4-2 تشير الي (4 ضاربين-2 معدين). (a) X (b) ✓
- [98] من مميزات الطريقه الزوجيه تحديد المسؤوليه بالنسبه للمعد والضارب. (a) X (b) ✓
- [99] اول ثلاثة ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية البروتينات خاصة النباتية. (a) X (b) ✓
- [100] في نظم الهجوم الأرقام 4-2 تشير الي (2 ضاربين-4 معدين). (a) X (b) ✓
- [101] يؤثر التدخين بشكل إيجابي على لاعبي الكرة الطائرة. (a) ✓ (b) X

- [102] تظهر الإصابات البسيطة الكتف بالاشعة طبيعية تماما. (a) (b)
- [103] من مميزات المعد الضرب مع تبديل المراكز حتي يمكنه خداع الفريق الآخر والاستفادة من امتيازاه في الضرب من بعض المراكز بطريقه افضل من المراكز الاخرى. (a) (b)
- [104] اذا تم اكتشاف خطأ الدوران قبل بدء الشوط لا يكون هناك جزاء للفريق. (a) (b)
- [105] السلوك الغير مهذب للمرة الاولى يعاقب بطرد. (a) (b)
- [106] في مرحله 3 ايام ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية السكريات. (a) (b)
- [107] يستطيع الرياضي اكمال المباراة بمستوى عالي من الكفاءة اذا تعرض لإصابة في الكتف من الدرجة المتوسطه. (a) (b)
- [108] تصنف إصابات الكتف الى اصابات بسيطة ومتوسطة الشدة و اصابات شديده. (a) (b)
- [109] طريقه 2-4 يكون فيها اربعة مهاجمين واثنين اعداد. (a) (b)
- [110] من مميزات الضارب التحكم في الضرب من المنطقه الخفيه. (a) (b)
- [111] علاج اصابات القدم المتوسطة جيبس للقدم لمده 20 يوم بشرط ان تكون القدم بزاوية 90 درجة. (a) (b)
- [112] في طريقه (4 : 2) يوجد 2 ضاربين و 4معددين. (a) (b)
- [113] يمكن علاج إصابات القدم البسيطة بالتلج او رش الكلور على مكان الإصابة. (a) (b)
- [114] التشكيلات الخماسيه والرباعيه والثلاثيه والثنائيه والسداسيه من الخطط المستخدمه في الدفاع عن الملعب. (a) (b)
- [115] التأخير للمرة الاولى لفت نظر. (a) (b)
- [116] قد يصيب لاعبي الكرة الطائرة الام في الفقرات العنقيه. (a) (b)
- [117] اصابات القدم المتوسطه سببها قطع جزئي في الاربطة خاصة الرباط الجانبي الوحشي. (a) (b)
- [118] في نظم الهجوم الارقام 1-5 تشير الي (5 ضاربين 1-معددين). (a) (b)
- [119] من مميزات الطريقه الزوجيه كثره التنوع في تطبيقها تبعاً لقوه الفريق. (a) (b)
- [120] يمكن تنفيذ طريقه لعب الاعداء بتشكيل 6:0. (a) (b)

(5 درجات)

السؤال الثاني

تناول احدي المهارات الهجومية بالتقييم موضحاً ذلك باستمراره التحليل الخاصة بالمهارة

مع اطيب الامنياء بالتوفيق

حضور / اسلاء خليل محمد القادر

استاذ مساعد بقسم نظرياه وتطبيقاته

الرياضه الجماعية ورياضه المضرب



Student ID

(.....)



إسم الطالب :

إسم المادة :

الفرقة : ① ② ③ ④

الفصل الدراسي : ① ②

رقم النموذج : ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

موقف الطالب	من الخارج	باقي	مستجد
①	②	③	

توقيع المراقب		توقيع الملاحظ			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش	
①	②	③	④	⑤	

١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٢	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٣	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٣	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٥	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٦	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٨	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٩	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١١	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٢	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٤	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٤	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٥	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٦	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٧	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٨	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٨	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢١	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥١	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٤	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٤	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٥	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٦	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٨	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٩	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٣٠	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٦٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D

٦١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٤	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٥	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٨	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٩	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٠	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٠	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠١	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٢	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٥	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٦	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٨	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٢	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٣	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٥	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٨	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٩	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٩٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٢٠	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D

- [30] في نظم الهجوم الارقام 1-5 تتسیر الي(5) ضاربین 1-معدین. (b) ✓ (a) X
- [31] عدد الفريق ف كره لبطانه 6 لاعبين. (b) ✓ (a) X
- [32] الاعداء في المرة الاولي يعاقب بالطرد. (b) ✓ (a) X
- [33] الخطط الدفاعيه في الكره الطائره تنقسم إلي تشكيلات الدفاع عن الارسال والصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب. (b) ✓ (a) X
- [34] في نظم الهجوم الارقام 2-4 تتسیر الي(2) ضاربین 4-معدین. (a) ✓ (b) X
- [35] التهاب عظم الكاحل من الإصابات الواردة في القدم. (a) ✓ (b) X
- [36] تشخيص إصابة الكتف المتوسطة خلع في عظم اللوح. (a) ✓ (b) X
- [37] من مميزات الطريقه الزوجيه استغلال قانون اللعبه وذلك باستخدام الهجوم قبل اللمسه التالته. (b) ✓ (a) X
- [38] اصابات مفصل الكتف البسيطة يحدث فيها تمزقات بالاربطه التي تربط الترقيه بالكتف. (b) ✓ (a) X
- [39] من مميزات الطريقه الزوجيه صعوبه تنفيذ الطريقه دون تعقيد. (b) ✓ (a) X
- [40] من مميزات المعد السرعه في الحركه. (a) ✓ (b) X
- [41] التأخير للمرة التالته طرد. (a) ✓ (b) X
- [42] العلاج الطبيعي لا يؤثر في علاج العضله الضامه. (b) ✓ (a) X
- [43] السلوك العدوانى للمرة التانيه يعاقب بطرد. (b) ✓ (a) X
- [44] من مميزات الضارب الاعداد من التبات ومن الحركه. (a) ✓ (b) X
- [45] يسمح بإجراء إحماء مستقل علي السبكه لمده ٣ : ٥ ق. (a) ✓ (b) X
- [46] عند سقوط اللاعب وعدم استطاعته إكمال اللاعب ومغادره الملعب علي نقله قد يكون اصابه الركبه شديده. (b) ✓ (a) X
- [47] السلوك العدوانى للمرة الاولي يعاقب بطرد. (b) ✓ (a) X
- [48] مركز الحفار يعتبر من المراكز المهمه للهجوم. (b) ✓ (a) X
- [49] من مميزات الضارب السرعه في الحركه. (b) ✓ (a) X
- [50] إصابات الكتف متوسطة الشده لا يحدث فيها تمزقات كامله في اربطه الكتف. (b) ✓ (a) X
- [51] التدخل الجراحي ليس ضروري في اصابه الركبه الشديده. (a) ✓ (b) X
- [52] يمكن تنفيذ طريقه لعب الاعداء بتسكيل ٥:١. (b) ✓ (a) X
- [53] التأخير للمرة الاولي اندار. (b) ✓ (a) X
- [54] يمكن تنفيذ طريقه لعب الاعداء بتسكيل ٦:٠. (b) ✓ (a) X
- [55] لا يسمح بإجراء إحماء مستقل علي السبكه لمده ٣ : ٥ ق. (b) ✓ (a) X
- [56] من أعراض إصابة العضله الضامه الم في منطقه العاناه وعند ضم الفخذ الاخر. (b) ✓ (a) X
- [57] طريقه لعب 2-4 دائما ميوجد بها اتنين ضاربین. (b) ✓ (a) X
- [58] اول ثلاثه ايام من اسبوع ما قبل المباراه يفضل زياده كميه كبيره من السوائل. (b) ✓ (a) X
- [59] إصابات الركبه الشديده تحدث نتيجة تمزق الاربطه الداخليه والخارجيه. (b) ✓ (a) X
- [60] اذا حدث توقف للمباراه لفرته تقل عن 4 ساعات تلغى المباراه مباشرًا. (b) ✓ (a) X
- [61] طريقه 2-4 يكون فيها اربعه مهاجمين واثنين اعداد. (b) ✓ (a) X
- [62] من مميزات المعد الضرب مع تبديل المراكز حتي يمكنه خداع الفريق الاخر والاستفاده من امتيازه في الضرب من بعض المراكز بطريقه افضل من المراكز الاخرى. (b) ✓ (a) X
- [63] في طريقه (4 : 2) يجب ان يكون هناك ضاربین يقفان بطريقه تتيح باستمرار وجود ضارب في المنطقه الاماميه. (b) ✓ (a) X
- [64] يمكن علاج إصابات القدم البسيطة بالتلج او رش الكلور على مكان الإصابة. (b) ✓ (a) X

- [65] التأخير للمرة الاولى لفت نظر. (a) (b)
- [66] الاعتداء في المرة الاولى يعاقب بالاستبعاد. (a) (b)
- [67] من مميزات المعد الاعداد من التبات ومن الحركة. (a) (b)
- [68] في نظم الهجوم الارقام 3-3 تتشير الي(3 ضاربين-3معدين.) (a) (b)
- [69] طرق اللعب في الكره الطائره طرق لعب زوجيه وطرق لعب العداء. (a) (b)
- [70] تصنف إصابات الكتف الى اصابات بسيطة ومتوسطة الشدة و اصابات شديده. (a) (b)
- [71] من مميزات المعد يجيد الضرب من جميع المراكز الاماميه. (a) (b)
- [72] علاج الإصابات المتوسطة راحة من 15 الى 20 يوم للكتف في رباط ضاغط غير مطاط او في رباط يد معلق بالكتف. (a) (b)
- [73] الام الظهر السفلي غير شائعة في الكرة الطائره. (a) (b)
- [74] السلوك الغير مهذب للمرة الاولى يعاقب بانزار. (a) (b)
- [75] حائط الصد من ضمن خطط الدفاع وله انواع عديده ويستخدم في الدفاع عن الملعب باتسكال مختلفه. (a) (b)
- [76] يحتاج لاعب الكرة الطائره نحو 68 سعر حراري لكل كيلو جرام من وزنه. (a) (b)
- [77] في مرحله 3 ايام ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية السكريات. (a) (b)
- [78] قد يصيب لاعبي الكرة الطائره الام في الفقرات العنقيه. (a) (b)
- [79] من مميزات الطريقه الزوجيه تحديد المسئوليه بالنسبه للمعد والضارب. (a) (b)
- [80] مركز الحفار يعتبر من المراكز المهمه للدفاع. (a) (b)
- [81] عدد الفريق ف كره لبطائره 7 لاعبين. (a) (b)
- [82] يمكن تنفيذ طريقه لعب الاعداء بتسكيل 2: 4. (a) (b)
- [83] تحدث إصابات الركبه الشديده غالبا اتناء الهبوط من الضرب الساحق حائط الصد و قليلا ما تحدث في الدفاع. (a) (b)
- [84] يجب أن تكون اخر وجبه قبل المباراة بنحو ساعتين ونصف على الاقل. (a) (b)
- [85] من مميزات الطريقه الزوجيه كثره التنوع في تطبيقها تبعا لقوه الفريق. (a) (b)
- [86] السلوك الغير مهذب للمرة الاولى يعاقب بطرد. (a) (b)
- [87] علاج الام الظهر السفلي الراحة التامة لمدة من 3 الى 15 يوم. (a) (b)
- [88] علاج اصابه الركبه المتوسطة وضع الركبه والساق في الجبس لمدة شهرين. (a) (b)
- [89] اذا تم اكتشاف خطأ الدوران قبل بدء الشوط لا يكون هناك جزاء للفريق. (a) (b)
- [90] بعد تسليم ورقة ترتيب الدوران للمسجل او الحكم الثاني يمكن استعدادها و اجراء تعديل عليها. (a) (b)
- [91] التأخير للمرة الثانيه اندار. (a) (b)
- [92] السلوك العدواني للمرة الثانيه يعاقب بالاستبعاد. (a) (b)
- [93] في طريقه (4 : 2) يوجد 4 ضاربين و 2 معدين. (a) (b)
- [94] يجب إمداد اللاعب قبل المباراة وبين الاسواط اغديه سريعة الامتصاص. (a) (b)
- [95] التسكيلات الخماسيه والرباعيه والثلاثيه والتنانيه والسداسيه من الخطط المستخدمه في الدفاع عن الملعب. (a) (b)
- [96] طريقه 3: 3 عندما ما يوجد بها 2 ضاربين. (a) (b)
- [97] تصنف إصابات الكتف إلى إصابات متوسطة الشدة وإصابات شديده فقط. (a) (b)
- [98] اول ثلاثه ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية البروتينات خاصة الحيوانيه. (a) (b)
- [99] من أعراض إصابات الكتف متوسطة الشدة ورم بسيط والم مصاحب لجميع حركات الكتف. (a) (b)
- [10] علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من 7 يوم الى 15 يوم. (a) (b)

- [101] X (a) تتشخيص إصابة الكتف المتوسطة خلع بسيط في مكان الترقوة. ✓ (b)
- [102] X (a) في طريقه (4 : 2) يجب ان يكون هناك ضاربين في المنطقه الاماميه او الخلفيه. ✓ (b)
- [103] X (a) اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقاط ونفس الشوط بشرط ان تكون على نفس الملعب. ✓ (b)
- [104] X (a) اول ثلاثه ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية البروتينات خاصة النباتيه. ✓ (b)
- [105] X (a) في نظم الهجوم الارقام 4-2 تتشير الي(4 ضاربين-2معديين.) ✓ (b)
- [106] X (a) تسمى مرحلة ما قبل المباراة بثلاثه ايام بمرحلة التركيز السكري. ✓ (b)
- [107] X (a) يعطى للاعب المصاب 5 ق للعلاج كحد اقصى. ✓ (b)
- [108] X (a) من مميزات الطريقه الزوجيه عدم وجود احد الضاربين باستمراره علي الشبكه مما يتيح للفريق القيام بالضرب الساحق من المنطقه الاماميه طول فتره المباراه. ✓ (b)
- [109] X (a) في طريقه (4 : 2) يوجد 2 ضاربين و 4معديين. ✓ (b)
- [110] X (a) يستطيع الرياضي اكمال المباراه بمستوى عالي من الكفاءه اذا تعرض لإصابة في الكتف من الدرجه المتوسطه. ✓ (b)
- [111] X (a) التدخل الجراحي ضروري في اصابة الركبه الشديده. ✓ (b)
- [112] X (a) طريقه العب 2-4 دانما مايوجد بها اثنين ضاربين. ✓ (b)
- [113] X (a) الام الظهر السفلي تساعده في الكرة الطائره. ✓ (b)
- [114] X (a) يمنع تناول البصل والتوم يوم المباراه لما يسببه من غازات وعسر هضم. ✓ (b)
- [115] X (a) من أعراض إصابات الكتف البسيطة ورم واحمرار وعجز شديد عند تحريك الذراع ✓ (b)
- [116] X (a) طريقه 2-4 يكون فيها اربعة معيدين واثنين مهاجمين. ✓ (b)
- [117] X (a) علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من 15 يوم الى 30 يوم. ✓ (b)
- [118] X (a) علاج أصابات القدم المتوسطه جبس للقدم لمده 20 يوم بشرط ان تكون القدم بزوايه 90 درجه. ✓ (b)
- [119] X (a) في نظم الهجوم الرقم الاول يتشير الي عدد المعديين والرقم الثاني الي عدد الضاربين. ✓ (b)
- [120] X (a) في مرحله 3 ايام ما قبل المباراه يفضل زيادة البروتينات والدهون. ✓ (b)

(5 درجات)

السؤال الثاني

تناول احدي المهارات الهجومية بالتقييم موضحا ذلك باستمراره التحليل الخاصة بالمهاره

مع اطيب الامانيه بالتوفيق

حضور / اسلاي خليل محمد القادر

استاذ مساعد بقسم نظرياته وتطبيقاته

الرياضه الجماعية ورياضه المضرب



Student ID



(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

موقف الطالب	من الخارج	باقي	مستجد
	3	2	1

..... : إسم الطالب

..... : إسم المادة

① ② ③ ④ : الفرقة

① ② : الفصل الدراسي

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ : رقم النموذج

توقيع المراقب		توقيع الملاحظ			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش	
①	②	③	④	⑤	

١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٣٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
١٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٤٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٢٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٥٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٣٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٦٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D

٦١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٦٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	٩٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٧٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٠٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١١	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٢	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٣	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٤	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٥	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٦	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٧	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٨	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٨٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١١٩	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
٩٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	١٢٠	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D



الفصل الدراسي الثاني

التاريخ: ٢٠٢٣/٦/٦

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ٤٥ درجة

(٤٠ درجة)

4



كلية التربية الرياضية

العام الجامعي: ٢٠٢٢/٢٠٢٣

الفرقة: الرابعة

المادة: تخصص رياضة التمر الطيبي (كرة طائرة)

السؤال الأول

- [1] يمكن تنفيذ طريقه لعب الاعداء بتشكيل ٤:٢. (a) (b)
- [2] التأخير للمرة الثانية انذار. (a) (b)
- [3] من مميزات المعد الاعداد من التبات ومن الحركه. (a) (b)
- [4] من مميزات المعد اتقان اداء اكثر انواع ضربات التحكم. (a) (b)
- [5] عندما يرتكب المرسل خطأ الارسال في نفس الوقت الذي يوجد فيه خطأ الدوران او خطأ المركز خطأ الارسال يحتسب قبل خطأ المركز او الدوران. (a) (b)
- [6] من مميزات الضارب يجيد الضرب من جميع المراكز الاماميه. (a) (b)
- [7] يجب امداد اللاعب قبل المباراة وبين الاشواط اغذية سريعة الامتصاص. (a) (b)
- [8] الصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب هي التشكيلات التي يقوم بها الفريق عندما يكون مستقبلا للارسال. (a) (b)
- [9] طريقه ٣:٣ هي وجود ثلاث لاعبين معدين وثلاث مهاجمين. (a) (b)
- [10] قد يصيب لاعبي الكرة الطائرة الام في الفقرات العنقيه. (a) (b)
- [11] من اعراض إصابة العضلة الضامة الم في منطقة العانة وعند ضم الفخذ الاخر. (a) (b)
- [12] يجب ان تكون اخر وجبه قبل المباراة بنحو ساعتين ونصف على الأقل. (a) (b)
- [13] اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقاط ونفس الشوط بشرط ان تكون على نفس الملعب. (a) (b)
- [14] من مميزات الطريقه الزوجيه صعوبه تنفيذ الطريقه دون تعقيد. (a) (b)
- [15] علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من 7 يوم الى 15 يوم. (a) (b)
- [16] من إصابات القدم البسيطة تمزقات بسيطة من الاربطه والوتار. (a) (b)
- [17] لا يسمح بإجراء إحماء مستقل على الشبكة لمدته ٣ : ٥ ق. (a) (b)
- [18] من طرق علاج الام العضلة الضامة الراحة من 15 الى 20 يوم. (a) (b)
- [19] طرق اللعب في الكره الطائره طرق لعب زوجيه وطرق لعب العداء. (a) (b)
- [20] يمكن تنفيذ طريقه لعب الاعداء بتشكيل ٦:٠. (a) (b)
- [21] في مرحله 3 ايام ما قبل المباراة يفضل زيادة البروتينات والدهون. (a) (b)
- [22] في طريقه (2 : 4) يجب ان يكون هناك ضاربين يقفان بطريقه تتيح باستمرار وجود ضارب في المنطقه الاماميه. (a) (b)
- [23] اول ثلاثه ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كميه الدهون. (a) (b)
- [24] من مميزات المعد الضرب مع تبديل المراكز حتي يمكنه خداع الفريق الاخر والاستفاده من امتيازه في الضرب من بعض المراكز بطريقه افضل من المراكز الاخرى. (a) (b)
- [25] من مميزات الطريقه الزوجيه عدم وجود احد الضاربين باستمراره علي الشبكة مما يتيح للفريق القيام بالضرب الساحق من المنطقه الاماميه طول فتره المباراه. (a) (b)
- [26] التدخل الجراحي ضروري في اصابة الركبه الشديده. (a) (b)
- [27] إصابات الكتف متوسطة الشدة لا يحدث فيها تمزقات كامله في اربطة الكتف. (a) (b)
- [28] قد يؤدي التدخين للإصابة بسرطان الرئه. (a) (b)

- [29] لا ينصح المصاب بعمل تقلصات عضلية إرادية لعضلات الفخذ تحت الجبس. (b) (a)
- [30] من مميزات الضارب السرعة في الحركة. (b) (a)
- [31] إصابات القدم المتوسطة سببها قطع جزئي في الأربطة خاصة الرباط الجانبي الوحشي. (b) (a)
- [32] السلوك الغير مهذب للمرة الثانية يعاقب بطرد. (b) (a)
- [33] الام الظهر السفلي تساعة في الكرة الطائرة. (b) (a)
- [34] مركز الحفار يعتبر من المراكز المهمة للهجوم. (b) (a)
- [35] ينصح المصاب بعمل تقلصات عضلية إرادية لعضلات الفخذ تحت الجبس لمنع ضمور العضلات. (b) (a)
- [36] مركز الحفار يعتبر من المراكز المهمة للدفاع. (b) (a)
- [37] في نظم الهجوم الأرقام 4-2 تتسير الي (2) ضاربين 4-معديين. (b) (a)
- [38] علاج إصابه الركبة المتوسطة وضع الركبة والساق في الجبس لمدة 20-30 يوم. (b) (a)
- [39] الام الظهر السفلي غير تساعة في الكرة الطائرة. (b) (a)
- [40] السلوك العدوانى للمرة الاولي يعاقب بطرد. (b) (a)
- [41] السلوك الغير مهذب للمرة الثالثة يعاقب بالاستبعاد. (b) (a)
- [42] تصنف إصابات الكتف الى إصابات بسيطة ومتوسطة الشدة و إصابات شديده. (b) (a)
- [43] من أعراض إصابات الكتف متوسطة الشدة ورم بسيط والم صاحب لجميع حركات الكتف. (b) (a)
- [44] السلوك الغير مهذب للمرة الاولي يعاقب بطرد. (b) (a)
- [45] اذا تم اكتشاف خطأ الدوران قبل بدء التسوط لا يكون هناك جزاء للفريق. (b) (a)
- [46] علاج الام الظهر السفلي الراحة التامة لمدة من 3 الى 15 يوم. (b) (a)
- [47] من مميزات المعد جيد الضرب من جميع المراكز الاماميه. (b) (a)
- [48] اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات يتم استئناف المباراة عند نفس النقاط ونفس التسوط حتى لو تم استكمال المباراة على ملعب آخر. (b) (a)
- [49] السلوك العدوانى للمرة الثانية يعاقب بطرد. (b) (a)
- [50] عدد الفريق ف كره لبطانته 6 لاعبين. (b) (a)
- [51] في طريقه (2 : 4) يوجد 2 ضاربين و 4معديين. (b) (a)
- [52] التأخير للمرة الاولي لفت نظر. (b) (a)
- [53] التأخير للمرة الثالثة اندار. (b) (a)
- [54] في نظم الهجوم الأرقام 5-1 تتسير الي (5) ضاربين 1-معديين. (b) (a)
- [55] من مميزات الضارب الاعداد من التبات ومن الحركة. (b) (a)
- [56] في مرحله 3 ايام ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية السكريات. (b) (a)
- [57] اول ثلاثه ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية كبيرة من السوائل. (b) (a)
- [58] التدخل الجراحي ليس ضروري في اصابه الركبة الشديده. (b) (a)
- [59] يسمح بإجراء إحماء مستقل علي الشبكه لمدته 3 : 5 ق. (b) (a)
- [60] يمنع تناول البصل والتوم يوم المباراة لما يسببه من غازات وعسر هضم. (b) (a)
- [61] التهاب عظم الكاحل من الإصابات الوارده في القدم. (b) (a)
- [62] تسمى مرحلة ما قبل المباراه بثلاثه ايام بمرحلة التركيز السكري. (b) (a)
- [63] التشكيلات الخماسيه والرابعيه والثلاثيه والتناثيه والسادسيه من الخطط المستخدمه في الدفاع عن الملعب. (b) (a)

- [64] في طريقه (2 : 4) يجب ان يكون هناك ضاربين في المنطقه الاماميه او الخلفيه. (a) (b) X
- [65] من مميزات الطريقه الزوجيه قله التنوع في تطبيقها تبعا لقوه الفريق. (a) (b) X
- [66] السلوك الغير مهذب للمره الاولى يعاقب بانزار. (a) (b) X
- [67] قد يظهر عدم انضغاط فقرات الظهر القطنيه إذا استنكى اللاعب من الام اسفل الظهر. (a) (b) X
- [68] طريقه 2-4 يكون فيها اربعه مهاجمين واثنتين اعداد. (a) (b) X
- [69] الاعناء في المره الاولى يعاقب بالطرد. (a) (b) X
- [70] علاج اصابه الركبه المتوسطة وضع الركبه والساق في الجبس لمدته شهرين. (a) (b) X
- [71] طريقه العب 2-4 دائما مايوجد بها اثنتين ضاربين. (a) (b) X
- [72] السلوك العدوانى للمره الثانيه يعاقب بالاستبعاد. (a) (b) X
- [73] في نظم الهجوم الرقم الاول يشير الي عدد المعدين والرقم الثاني الي عدد الضاربين. (a) (b) X
- [74] في طريقه (2 : 4) يوجد 4 ضاربين و 2 معدين. (a) (b) X
- [75] يمكن علاج إصابات القدم البسيطة بالتلج او رش الكلور على مكان الإصابة. (a) (b) X
- [76] علاج الإصابات البسيطة الكتف راحة من 15 يوم الى 30 يوم. (a) (b) X
- [77] من مميزات الطريقه الزوجيه تحديد المستولي بالنسبه للمعد والضارب. (a) (b) X
- [78] بعد تسليم ورقه ترتيب الدوران للمسجل او الحكم الثاني يمكن استعدادها واجراء تعديل عليها. (a) (b) X
- [79] طريقه العب 2-4 دائما ميوجد بها اثنتين ضاربين. (a) (b) X
- [80] تظهر الإصابات البسيطة الكتف بالاتسعه طبيعيه تماما. (a) (b) X
- [81] الخطط الدفاعيه في الكره الطائره تنقسم إلى تشكيلات الدفاع عن الارسال والصد وتشكيلات الدفاع عن الملعب. (a) (b) X
- [82] من أعراض إصابات الكتف البسيطة ورم واحمرار وعجز شديد عند تحريك الذراع (a) (b) X
- [83] العلاج الطبيعى لا يؤثر في علاج العضله الضامه. (a) (b) X
- [84] تشخيص إصابة الكتف المتوسطة خلع في عظم اللوح. (a) (b) X
- [85] طريقه 3:2 دائما ما يوجد بها 2 ضاربين. (a) (b) X
- [86] تشخيص إصابة الكتف المتوسطة خلع بسيط في مكان الترقوه. (a) (b) X
- [87] التبديل الغير قانونى يعاقب عليه بنقطه وارسال للمنافس. (a) (b) X
- [88] من مميزات الطريقه الزوجيه كثره التنوع في تطبيقها تبعا لقوه الفريق. (a) (b) X
- [89] يحتاج لاعب الكرة الطائره نحو 68 سعر حراري لكل كيلو جرام من وزنه. (a) (b) X
- [90] يؤثر التدخين بشكل سلبي على لاعبي الكرة الطائره. (a) (b) X
- [91] في نظم الهجوم الارقام 2-4 تشير الي (4 ضاربين-2معدين). (a) (b) X
- [92] اول ثلاثه ايام من اسبوع ما قبل المباراه يفضل زياده كميه البروتينات خاصه الحيوانيه. (a) (b) X
- [93] علاج الإصابات المتوسطة راحة من 15 الى 20 يوم للكتف في رباط ضاغط غير مطاط او في رباط يد معلق بالكتف. (a) (b) X
- [94] علاج إصابات القدم المتوسطة جبس للقدم لمدته 20 يوم بشرط ان تكون القدم بزوايه 90 درجة. (a) (b) X
- [95] طريقه 2-4 يكون فيها اربعه معيدين واثنتين مهاجمين. (a) (b) X
- [96] حائط الصد من ضمن خطط الدفاع وله انواع عديده ويستخدم في الدفاع عن الملعب باتسكال مختلفه. (a) (b) X
- [97] تحدث إصابات الركبه الشديده غالبا اتناء الهبوط من الضرب الساحق حائط الصد و قليلا ما تحدث في الدفاع. (a) (b) X
- [98] في مرجه 3 ايام ما قبل المباراه يفضل الإقلال من البروتينات والدهون. (a) (b) X
- [99] عدد الفريق ف كره لبطائره 7 لاعبين. (a) (b) X

- [100] يستطيع الرياضي اكمال المباراة بمستوى عالي من الكفاءة اذا تعرض لإصابة في الكتف من الدرجة المتوسطة. (a) (b)
- [101] الاعتداء في المرة الاولى يعاقب بالاستبعاد. (a) (b)
- [102] يمكن تنفيذ طريقه لعب الاعتداء بتسكيل ١:٥. (a) (b)
- [103] التأخير للمرة الثالثة طرد. (a) (b)
- [104] عند سقوط اللاعب وعدم استطاعته إكمال اللاعب ومغادرة الملعب على نقاله قد يكون اصابه الركبه تسديدة. (a) (b)
- [105] يؤثر التدخين بشكل إيجابي على لاعبي الكرة الطائرة. (a) (b)
- [106] التأخير للمرة الاولى اندار. (a) (b)
- [107] من مميزات المعد سرعه في الحركة. (a) (b)
- [108] فيتامين ب يساعد على التخلص من الام الظهر السفلي. (a) (b)
- [109] في نظم الهجوم الارقام 3-3 تتسير الي(3 ضاربين-3معدين.) (a) (b)
- [110] اصابات مفصل الكتف البسيطة يحدث فيها تمزقات بالاربطة التي تربط الترقوة بالكتف. (a) (b)
- [111] إصابات الركبه التسديدة تحدث نتيجة تمزق الاربطة الداخلية والخارجية. (a) (b)
- [112] من مميزات الضارب التحكم في الضرب من المنطقه الخلفيه. (a) (b)
- [113] اذا حدث توقف للمباراة لفترة تقل عن 4 ساعات تلغى المباراة مباشرا. (a) (b)
- [114] اول ثلاثه ايام من اسبوع ما قبل المباراة يفضل زيادة كمية البروتينات خاصة النباتيه. (a) (b)
- [115] يعطى للاعب المصاب 5 ق للعلاج كحد اقصى. (a) (b)
- [116] تساهم التغذية السليمة في تقليل الاصابات والارهاق. (a) (b)
- [117] من مميزات الطريقه الزوجيه استغلال قانون اللعبه وذلك باستخدام الهجوم قبل اللمسه الثالثه. (a) (b)
- [118] تصنف إصابات الكتف إلى إصابات متوسطة الشدة وإصابات تسديدة فقط. (a) (b)
- [119] من مميزات المعد التحكم في الضرب من المنطقه الخلفيه. (a) (b)
- [120] اذا تم اكتشاف خطأ الدوران قبل بدء الشوط ويكون هناك جزاء نقطه وخسران الارسال. (a) (b)

(٥درجات)

السؤال الثاني

تناول احدي المهارات الهجومية بالتقييم موضحا ذلك باستمارة التحليل الخاصة بالمهارة

مع اطيب الامنيابه والتوفيق

حضور / اسلاء خليل محمد الفاحر

استاذ مساعد بقسم نظرياه وتطبيقاته

الرياضاه الجماعية ورياضاه المضرب



Student ID

(.....)



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

موقف الطالب	من الخارج	باقي	مستجد
	3	2	1

..... : إسم الطالب

..... : إسم المادة

① ② ③ ④ : الفرقة

① ② : الفصل الدراسي

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ : رقم النموذج

توقيع المراقب			توقيع الملاحظ			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش		
①	②	③	④	⑤		

١	A	B	C	D	٣١	A	B	C	D
٢	A	B	C	D	٣٢	A	B	C	D
٣	A	B	C	D	٣٣	A	B	C	D
٤	A	B	C	D	٣٤	A	B	C	D
٥	A	B	C	D	٣٥	A	B	C	D
٦	A	B	C	D	٣٦	A	B	C	D
٧	A	B	C	D	٣٧	A	B	C	D
٨	A	B	C	D	٣٨	A	B	C	D
٩	A	B	C	D	٣٩	A	B	C	D
١٠	A	B	C	D	٤٠	A	B	C	D
١١	A	B	C	D	٤١	A	B	C	D
١٢	A	B	C	D	٤٢	A	B	C	D
١٣	A	B	C	D	٤٣	A	B	C	D
١٤	A	B	C	D	٤٤	A	B	C	D
١٥	A	B	C	D	٤٥	A	B	C	D
١٦	A	B	C	D	٤٦	A	B	C	D
١٧	A	B	C	D	٤٧	A	B	C	D
١٨	A	B	C	D	٤٨	A	B	C	D
١٩	A	B	C	D	٤٩	A	B	C	D
٢٠	A	B	C	D	٥٠	A	B	C	D
٢١	A	B	C	D	٥١	A	B	C	D
٢٢	A	B	C	D	٥٢	A	B	C	D
٢٣	A	B	C	D	٥٣	A	B	C	D
٢٤	A	B	C	D	٥٤	A	B	C	D
٢٥	A	B	C	D	٥٥	A	B	C	D
٢٦	A	B	C	D	٥٦	A	B	C	D
٢٧	A	B	C	D	٥٧	A	B	C	D
٢٨	A	B	C	D	٥٨	A	B	C	D
٢٩	A	B	C	D	٥٩	A	B	C	D
٣٠	A	B	C	D	٦٠	A	B	C	D

٦١	A	B	C	D	٩١	A	B	C	D
٦٢	A	B	C	D	٩٢	A	B	C	D
٦٣	A	B	C	D	٩٣	A	B	C	D
٦٤	A	B	C	D	٩٤	A	B	C	D
٦٥	A	B	C	D	٩٥	A	B	C	D
٦٦	A	B	C	D	٩٦	A	B	C	D
٦٧	A	B	C	D	٩٧	A	B	C	D
٦٨	A	B	C	D	٩٨	A	B	C	D
٦٩	A	B	C	D	٩٩	A	B	C	D
٧٠	A	B	C	D	١٠٠	A	B	C	D
٧١	A	B	C	D	١٠١	A	B	C	D
٧٢	A	B	C	D	١٠٢	A	B	C	D
٧٣	A	B	C	D	١٠٣	A	B	C	D
٧٤	A	B	C	D	١٠٤	A	B	C	D
٧٥	A	B	C	D	١٠٥	A	B	C	D
٧٦	A	B	C	D	١٠٦	A	B	C	D
٧٧	A	B	C	D	١٠٧	A	B	C	D
٧٨	A	B	C	D	١٠٨	A	B	C	D
٧٩	A	B	C	D	١٠٩	A	B	C	D
٨٠	A	B	C	D	١١٠	A	B	C	D
٨١	A	B	C	D	١١١	A	B	C	D
٨٢	A	B	C	D	١١٢	A	B	C	D
٨٣	A	B	C	D	١١٣	A	B	C	D
٨٤	A	B	C	D	١١٤	A	B	C	D
٨٥	A	B	C	D	١١٥	A	B	C	D
٨٦	A	B	C	D	١١٦	A	B	C	D
٨٧	A	B	C	D	١١٧	A	B	C	D
٨٨	A	B	C	D	١١٨	A	B	C	D
٨٩	A	B	C	D	١١٩	A	B	C	D
٩٠	A	B	C	D	١٢٠	A	B	C	D