

نموذج رقم (١٢)



كلية التربية الرياضية  
قسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الفرقة : الرابعة	اسم المقرر : التدريب الميدانى	الرمز الكودى Bu_FPED_STKI_FTSO
عدد الوحدات الدراسية : نظري <input type="checkbox"/> عملي <input type="checkbox"/>	١٢٠	التخصص : التدريب الرياضى

٢- الأهداف العامة للمقرر:	بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على أن - تطبيق الوحدات التدريبية خلال فترة الأعداد في رياضة التخصص - تطبيق الوحدات التدريبية ماقبل المنافسة في رياضة التخصص - تطبيق الوحدات التدريبية خلال فترة المنافسة في رياضة التخصص - تطبيق الوحدات التدريبية خلال فترة الراحة النشطة في رياضة التخصص
٣- النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم :	بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على أن ١- يعرف مكونات الوحدة التدريبية فى مجال التخصص ٢- يعرف الأسس العامة لبناء وتخطيط برامج التدريب الرياضى فى التخصص ٣- يناقش بعض النماذج التدريبية لتطوير القدرات البدنية فى الاداء المهارى
ب- المهارات الذهنية :	بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على ب١- يحلل العلاقات بين مكونات محتوى جزئين من اجزاء الوحدة التدريبية فى رياضه التخصص ب٢- يختار الأهداف المرتبطة بالخطة التدريبية على مدار الموسم الرياضى ب٣- يربط بين محتوى الوحدة التدريبية والاهداف والأهداف المراد تحقيقها
ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على ت١- يصمم وحدة تدريبية لتنمية القدرات البدنية ت٢- ينفذ محتوى وحدة تدريبية فى ضوء الاتجاهات الحديثة فى تدريب رياضة التخصص ت٣- ينفذ بعض النماذج التدريبية فى رياضة التخصص ت٣ - يطبق إجراءات الامن والسلامة فى بيئة الممارسة الرياضة
ث- المهارات العامة :	بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على ث١- يتعاون فى مجموعات لبناء نماذج تدريبية ث٢- التعلم الذاتى

٤ - محتوى المقرر

الموضوع	عدد الساعات	العملي
<p><u>التربية العملية المنفصلة:</u> تطبيق محتوى الوحدة التدريبية في مجال التخصص بالمفردات الآتية:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تحديد الإحتياجات البدنية والمهارية والنفسية والخططية في الوحدة التدريبية في مجال التخصص</li> <li>- تطبيق الاتجاهات العلمية الحديثة في محتوى الجزء التمهيدي في مجال التخصص</li> <li>- تطبيق الاتجاهات العلمية الحديثة في محتوى الجزء الرئيسي في مجال التخصص</li> <li>- تطبيق الاتجاهات العلمية الحديثة في محتوى الجزء الختامي في مجال التخصص</li> </ul>	١٠٤	١٠٤
<p><u>التربية العملية المتصلة:</u> تطبيق وحدات تدريبية متكاملة للأنشطة المختلفة في مجال التخصص</p>	١٦	١٦
المجموع	١٢٠	

٥ - تقويم الطلاب :		
أ- الأساليب المستخدمة	١- اختبار تطبيقي ٢- اختبار شفهي ٣- ورقة دراسية ٤- اختبار نهاية الفصل الدراسي	
ب- التوقيت	التقييم الأول	الأسبوع الرابع
	التقييم الثاني	الأسبوع الثامن
	التقييم الثالث	الأسبوع الثاني عشر
ج- توزيع الدرجات	امتحان تطبيقي / نهاية الفصل الدراسي	٦٠%
	اعمال سنة	٤٠%
	المجموع الكلي	١٠٠%

٧- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ- مذكرات	
ب- كتب ملزمة	- عبد المنعم سليمان برهم ،محمد خميس أبو نمره: موسوعة التمرينات الرياضية ، الجزء الأول ، الطبعة الثانية ، دار الفكر للنشر والتوزيع ، ١٩٩٥ . - عصام أمين حلمي ،محمد جابر بريقع: التدريب الرياضى أسس - مفاهيم - اتجاهات ، منشأة المعارف ، الاسكندرية ، ١٩٩٧ .
ج- كتب مقترحة	- يستعين الطالب بالمراجع العلمية الخاصة برياضة التخصص .
د- مواقع انترنت	- الدوريات والنشرات العلمية على الانترنت <a href="http://www.muscleandstrength.com/exercises/main.html">http://www.muscleandstrength.com/exercises/main.html</a>

التوقيع : ..... التاريخ : / /

أستاذ المادة : أ.د./

التوقيع : ..... التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي: أ.د./

نموذج رقم (١١ أ)  
مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي  
(الفصل الاول : ٢٠١٧ / ٢٠١٨ )

التدريب الميداني	اسم المقرر
Bu_FPED_STKI_FTSO	كود المقرر

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										م	المحتويات للمقرر	
المهارات العامة (ث)		المهارات العملية (ت)			المهارات الذهنية (ب)			المعرف والفهم (أ)				
٢	١	٣	٢	١	٣	٢	١	٣	٢			١
											١	تطبيق الاتجاهات العلمية الحديثة في تصميم محتوى الجزء التمهيدي في مجال التخصص
											٢	تطبيق الاتجاهات العلمية الحديثة في محتوى الجزء الرئيسي في مجال التخصص
											٣	تطبيق الاتجاهات العلمية الحديثة في محتوى الجزء الختامي في مجال التخصص
											٥	تطبيق وحدات تدريبية متكاملة للأنشطة المختلفة في مجال التخصص في آخر العام

اسم منسق المادة : أ.د. / / التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي: أ.د. / / التوقيع : التاريخ : / /

نموذج رقم (١١)

مصفوفة نواتج التعلم وأساليب التقويم

(الفصل الاول : ٢٠١٧ / ٢٠١٨ )

اسم المقرر	التدريب الميداني
كود المقرر	Bu_FPED_STKI_FTSO

نواتج التعلم	اختبار تحريري	اختبار شفهي	ملاحظة	استبيان	اختبار نهاية الفصل الدراسي
أ- المعلومات والمفاهيم :	١أ ٢أ ٣أ				
ب- المهارات الذهنية :	١ب ٢ب ٣ب				
ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١ت ٢ت ٣ت				
ث- المهارات العامة :	١ث ٢ث				

التوقيع : ..... التاريخ : / /

اسم منسق المادة : أ.د./

التوقيع : ..... التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي : أ.د./

نموذج رقم (١١)

مصفوفة نواتج التعلم والأنشطة المقابلة

(الفصل الاول : ٢٠١٧ / ٢٠١٨ )

اسم المقرر	التدريب الميداني
كود المقرر	Bu_FPED_STKI_FTSO

وسائل تعليمية	وسائل تكنولوجية	البحث على الإنترنت	نواتج التعلم	
			١أ ٢أ ٣أ	أ- المعلومات والمفاهيم :
			١ب ٢ب ٣ب	ب- المهارات الذهنية :
			١ت ٢ت ٣ت	ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :
			١ث ٢ث	ث- المهارات العامة :

التوقيع : ..... التاريخ : / /

اسم منسق المادة : أ.د./

التوقيع : ..... التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي: أ.د./

نموذج رقم (١١)

مصفوفة نواتج التعلم وأنشطة التعليم والتعلم

(الفصل الاول : ٢٠١٧ / ٢٠١٨ )

اسم المقرر	التدريب الميداني
كود المقرر	Bu_FPED_STKI_FTSO

تصميم برمجية	مشروع	بحث جماعي	بحث فردي	نواتج التعلم
				أ- المعلومات والمفاهيم : ١أ ٢أ ٣أ
				ب- المهارات الذهنية : ١ب ٢ب ٣ب
				ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر : ١ت ٢ت ٣ت
				ث- المهارات العامة : ١ث ٢ث

اسم منسق المادة : أ.د. / / التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي: أ.د. / / التاريخ : / /

نموذج رقم (١١)

مصفوفة نواتج التعلم وأساليب التعليم والتعلم

(الفصل الاول : ٢٠١٧ / ٢٠١٨ )

اسم المقرر	التدريب الميداني
كود المقرر	Bu_FPED_STKI_FTSO

التعلم الإلكتروني	حل المشكلات	الفيديو التفاعلي	التعلم بالحاسب الآلي	التعلم الذاتي	التعلم التعاوني	التعلم التنافسي	العصف الذهني	المنافسة والحوار	المحاضرة	نواتج التعلم
										أ- المعلومات والمفاهيم ١أ ٢أ ٣أ
										ب- المهارات الذهنية : ١ب ٢ب ٣ب
										ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر : ١ت ٢ت ٣ت
										ث- المهارات العامة : ١ث ٢ث

التوقيع : ..... التاريخ : / /

اسم منسق المادة : أ.د./

التوقيع : ..... التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي : أ.د./

نموذج رقم (١١ أ)

مصفوفة نواتج التعلم والاختبار النظري

(الفصل الاول : ٢٠١٧ / ٢٠١٨ )

اسم المقرر	التدريب الميداني
كود المقرر	Bu_FPED_STKI_FTSO

نواتج التعلم				
السؤال الرابع	السؤال الثالث	السؤال الثاني	السؤال الأول	
				أ١ أ٢ أ٣
				ب١ ب٢ ب٣
				ت١ ت٢ ت٣
				ث١ ث٢

التوقيع : ..... التاريخ : / /

اسم منسق المادة : ا.د./

التوقيع : ..... التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي: أ.د./