

# نموذج ( ١ )



دور يناير  
تاريخ الامتحان: ٢٠٢٢/١/١٨ م  
الزمن: ثلاث ساعات  
الدرجة (٤٥)

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب  
العام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٢ م  
الفرقة الرابعة "تدريب رياضي"  
امتحان تخصص رياضات القسم التطبيقي (ريشة طائرة)

كود المقرر Bu\_FPED\_TSTS\_BADM

## ملاحظات هامة

- لا تحتسب درجة العبارة اذا قام الطالب بتظليل اكثر من اختيار للعبارة الواحدة
- تكون الاجابة علي هينه تظليل الاختيارات

الدرجة " ٣٠ "

السؤال الأول

"عزيزي الطالب أجب عن الأسئلة الآتية ثم ظلل الإجابة في ورقة إجابتك"

- [١] يجب أن يكون قطر قاعدة الريش بين..... (a) ملم إلى (٦١) مم (b) ملم إلى (٧٠) مم (c) ملم إلى (٢٨) مم
- [٢] يستخدم هذا النوع من الإرسال في الريشة بحيث تطير الريشة على ارتفاع منخفض تكاد تمس أعلى الشبكة وبسرعة كبيرة [?] (a) الإرسال العالي (b) الإرسال المدفوع (drive) (c) الإرسال القصير
- [٣] يجب أن يكون الجزء العلوي من الشبكة محاطاً بشريط ابيض مزدوج ، ومثني بعرض..... (a) ملم (٧٥) (b) ملم (٧٦) (c) ملم (٧٠)
- [٤] تعتبر من أهم القبضات الشائعة في الريشة الطائرة (a) جميع الاجابات صحيحة (b) القبضة الأمامية (c) القبضة الخلفية
- [٥] عند اداء مهارة ضربة الابعاد الامامية يجب مراعاة ما يلي (a) مواجهة الشبكة بالجانب (b) جميع الاجابات صحيحة (c) الإشارة الى الريشة باليد الحرة
- [٦] تستخدم هذه المسكة لتأدية الضربات التي تكون في الإتجاه المعاكس للذراع الضاربة للاعب (a) المزدوجة (b) الخلفية (c) الأمامية
- [٧] الضربة الأمامية المسقطة هي (a) Forehand drop shot (b) Forehand clear (c) Serving
- [٨] الضربة الخلفية المرفوعة هي (a) Backhand clear (b) Forehand drive (c) Forehand smash
- [٩] عند مسك المضرب بالمسكة الأمامية يصنع السبابة والإبهام حرف (a) Y (b) L (c) V
- [١٠] رد الإرسال هو (a) Forehand clear (b) Return serve (c) Smash defense
- [١١] يجب أن يكون عرض الشبكة..... (a) ملم (٧٦٠) (b) ملم (٧٦) (c) ملم (٧٠)
- [١٢] قمة الريش تشكل دائرة يتراوح قطرها من..... (a) ملم إلى (٧٢) مم (b) ملم إلى (٦٠) مم (c) ملم إلى (٦١) مم
- [١٣] صد الضربة الساحق هي (a) Return serve (b) Smash defense (c) Forehand clear
- [١٤] إذا وصل مجموع النقاط إلى ..... نقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يربح نقطتين متتاليتين أولاً سوف يكسب ذلك الشوط (a) ٢٩ (b) ١٩ (c) ٢٠

## نموذج ( ١ )

- [١٥] يجب أن تصنع الشبكة من الحبل الناعم الداكن اللون ، وان لا يقل سمكه عن.....  
 (a) ٢٠مم (b) ١٥مم (c) ٢٥مم (d) ٣٥مم
- [١٦] تعتبر لعبة الجولف) لعبة صغيرة (من أهم الألعاب الصغيرة للتدريب على الإحساس بالمضرب في مهارة  
 (a) التخليص الأمامي (b) الضرب الساحق (c) مهارة الإرسال العالي
- [١٧] عند اداء الإرسال الأمامي في الريشة الطائرة يراعى الاتى...  
 (a) يقبض اللاعب المضرب (b) يمسك اللاعب الريشة من (c) جميع الاجابات صحيحة)  
 بالمسكة الامامية ابهامه من الخارج والسبابة والوسطى من الداخل
- [١٨] في المباراة ذات الثلاث أشواط يتم تبديل الملعب..... مرات  
 (a) ٥ (b) ٣ (c) ٤
- [١٩] عرض الشبكة لا يتجاوز.....  
 (a) ٦.١٠م (b) ٥.١٨م (c) ٧.٦سم
- [٢٠] يلعب الإرسال الأمامي العالي  
 (a) بضربة من أسفل بوجه (b) بضربة من أسفل بوجه (c) لا شيء مما سبق  
 المضرب الأمامي المضرب الخلفي
- [٢١] الإحساس بالريشة والمضرب هو  
 (a) sense of Shuttle and racket (b) Badminton Grip (c) Footwork
- [٢٢] إذا وصل مجموع النقاط إلى ..... نقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يحصل على نقطة واحدة سوف يكسب ذلك الشوط [?]  
 (a) ٢٠ (b) ١٩ (c) ٢٩
- [٢٣] الإرسال العالي هو.....  
 (a) low Serve (b) High Serve (c) up serve
- [٢٤] الضربة الأمامية المرفوعة هي  
 (a) Serving (b) Forehand clear (c) Forehand drop shot
- [٢٥] المسافة من خط الإرسال في الزوجي حتى الحد النهائي للملعب.....  
 (a) ٠.٧٦م (b) ٠.٨٦م (c) ٠.٦٧م
- [٢٦] يستخدم الإرسال العالي  
 (a) لكسب مزيد من الوقت حتى (b) لإبعاد الخصم إلى اخر (c) جميع الاجابات صحيحة)  
 العودة لمركز القاعدة الملعب
- [٢٧] مسكات المضرب هي  
 (a) Badminton Grip (b) Footwork (c) sense of Shuttle and racket
- [٢٨] للحصول على إحساس بالريشة بشكل جيد يمكن إستخدام  
 (a) تدريبات بالبالون (b) تدريبات بالريشة فقط (c) -جميع الاجابات صحيحة
- [٢٩] تحركات القدمين هي  
 (a) Badminton Grip (b) sense of Shuttle and racket (c) Footwork
- [٣٠] تحركات القدمين الجيدة في الريشة الطائرة هي القدرة على  
 (a) الدفاع الجيد (b) الهجوم الجيد (c) الوصول إلى الريشة مبكرا ويتوازن
- [٣١] يعد الإرسال منطلقا في حالة ضرب الريشة بواسطة مضرب المرسل ، أو أثناء محاولة الإرسال.  
 (a) X (b) ✓
- [٣٢] يجب أن تكون الريشة تحت مستوى خصر المرسل) مسطرة حكم الارسال (في لحظة ضرب الريشة في الارسال  
 (a) ✓ (b) X
- [٣٣] إذا لمست الريشة أي شخص آخر خارج الملعب تحتسب اللعبة خطأ  
 (a) X (b) ✓
- [٣٤] إذا لم تكن متأكد بعد أين يكمن مركز قوتك في الريشة الطائرة فكل ما عليك فعله هو الوقوف في مركز القاعدة الأساسي وهو في منتصف الملعب تماما  
 (a) ✓ (b) X

## نموذج ( ١ )

- [٣٥] يبلغ عدد الحكام في لعبة الريشة الطائرة (١١) حكماً بدون الحكم العام  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٣٦] عندما تقوم بتقصير قبضتك على المضرب وتقرّبها من العنق يعمل ذلك على زيادة التحكم في المضرب  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٣٧] بالنسبة لجميع الضربات التي تلعب في المنطقة الأمامية لملاعب الريشة الطائرة ، خذ خطوة صغيرة ثم إتبعها بخطوة كبيرة  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٣٨] تعتمد اللاعب تشويش المنافس أثناء اللعب بأية أفعال مثل الصراخ أو القيام بحركات عدوانية يكفي الحكم بالتحذير  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٣٩] عندما يجهز اللاعبون للإرسال ، فإن أول حركة للأمام لرأس مضرب المستقبل يجب أن تكون بداية الإرسال.  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٤٠] إذا علقت الريشة على الشبكة أثناء الإرسال تحتسب إعادة  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٤١] إذا لم تستطع العودة بسرعة كافية لمركز القاعدة ، على الأرجح سوف تكون مضطراً لعمل دفاع ضعيف  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٤٢] الحكم العام (referee) هو المسؤول عن جميع الملاعب التي تقام عليها المسابقة أو البطولة ، وهو المسؤول عن إختيار الحكام لكل مباراة  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٤٣] تحركات القدمين في الريشة الطائرة من أهم المهارات الأساسية  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٤] حكم الإرسال (service judge) تتلخص مسؤوليته في مراقبة تنفيذ الإرسال بدقة ونجاح وإذا حدث أي خطأ يعلن عنه بصوت عال وهو المسؤول عن تغيير الريش  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٤٥] حركات القدمين في الريشة الطائرة هي أن تخطو أو أن تبديل بين قدميك أو أن تتقهقر أو أن تخطو خطوات متتابعة أو تقوم بالطعن داخل الملعب  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٦] عمل حركة متتابعة بعد أداء المهارات يحمي من الإصابات  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٤٧] لا بد من استمرارية حركة المضرب للأمام منذ بداية الإرسال حتى ينطلق الإرسال  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٨] إذا لمست الريشة شخصاً آخر أو ملابس اللاعب تحتسب اللعبة خطأ  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٩] يبلغ عدد حكام الخطوط (٨) حكام  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٥٠] إذا التصقت الريشة بالمضرب واستقرت عليه أثناء تنفيذ الضربة تحتسب اللعبة إعادة  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٥١] حكم الكرسي (umpire) يجلس على كرسي منخفض أمام الشبكة  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٥٢] يجب أن يكون هناك اتصال بين قدم المرسل والمستقبل مع الأرض) عدم رفع القدمين بصورة كاملة عن الأرض أثناء التنفيذ ( ، منذ لحظة بدء الإرسال حتى ينطلق الإرسال.  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٥٣] من الأخطاء الشائعة في الإرسال المدفوع عدم القدرة على لعب الريشة بالارتفاع القانوني  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٥٤] لا تزيد الاستراحة عن ( ١٢٠ ) ثانية خلال كل شوط ، عندما يصل اللاعب إلى النقطة (١١)  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٥٥] الحكم العام عليه التأكد من أن القوائم موضوعة على الخطوط وفحص الشبكة والتأكد من ارتفاعها  
 (a) ✓ (b) X [?]



## نموذج ( ٢ )



دور يناير  
تاريخ الامتحان: ٢٠٢٢/١/١٨ م  
الزمن: ثلاث ساعات  
الدرجة (٤٥)

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب  
العام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٢ م  
الفرقة الرابعة "تدريب رياضي"  
امتحان تخصص رياضات القسم التطبيقي (ريشة طائرة)

كود المقرر Bu\_FPED\_TSTS\_BADM

### ملاحظات هامة

- لا تحتسب درجة العبارة اذا قام الطالب بتظليل اكثر من اختيار للعبارة الواحدة
- تكون الاجابة علي هينه تظليل الاختيارات

الدرجة " ٣٠ "

السؤال الأول

"عزيزي الطالب أجب عن الأسئلة الآتية ثم ظلل الإجابة في ورقة إجابتك"

- [١] تعتبر من أهم القبضات الشائعة في الريشة الطائرة
- (a) جميع الاجابات صحيحة (b) القبضة الخلفية (c) القبضة الأمامية [?]
- [٢] الإرسال العالى هو.....
- (a) up serve (b) low Serve (c) High Serve [?]
- [٣] الضربة الأمامية المسقطة هي
- (a) Forehand clear (b) Serving (c) Forehand drop shot [?]
- [٤] عرض الشبكة لا يتجاوز.....
- (a) ٦.١٠م (b) ٧.٦سم (c) ٥.١٨م [?]
- [٥] تحركات القدمين هي
- (a) Footwork (b) Badminton Grip (c) sense of Shuttle and racket [?]
- [٦] الإحساس بالريشة والمضرب هو
- (a) Badminton Grip (b) Footwork (c) sense of Shuttle and racket [?]
- [٧] إذا وصل مجموع النقاط إلى ..... نقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يربح نقطتين متتاليتين أو لا سوف يكسب ذلك الشوط
- (a) ١٩ (b) ٢٩ (c) ٢٠ [?]
- [٨] يستخدم هذا النوع من الإرسال في الريشة بحيث تطير الريشة على ارتفاع منخفض تكاد تمس أعلى الشبكة وبسرعة كبيرة
- (a) الإرسال القصير (b) الإرسال المدفوع (drive) (c) الإرسال العالى [?]
- [٩] الضربة الخلفية المرفوعة هي
- (a) Forehand drive (b) Forehand smash (c) Backhand clear [?]
- [١٠] في المباراة ذات الثلاث أشواط يتم تبديل الملعب..... مرات
- (a) ٤ (b) ٥ (c) ٣ [?]
- [١١] يجب أن يكون الجزء العلوي من الشبكة محاطاً بشريط أبيض مزدوج ، ومثني بعرض.....
- (a) ٧٦مم (b) ٧٠مم (c) ٧٥مم [?]
- [١٢] إذا وصل مجموع النقاط إلى ..... نقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يحصل على نقطة واحدة سوف يكسب ذلك الشوط
- (a) ٢٠ (b) ١٩ (c) ٢٩ [?]
- [١٣] تستخدم هذه المسكة لتأدية الضربات التي تكون في الإتجاه المعاكس للذراع الضاربة للاعب
- (a) الأمامية (b) الخلفية (c) المزدوجة [?]

## نموذج ( ٢ )

- [١٤] يلعب الإرسال الأمامي العالى (a) بضربة من أسفل بوجه المضرب الأمامي (b) لا شيء مما سبق (c) بضربة من أسفل بوجه المضرب الخلفي [?]
- [١٥] عند مسك المضرب بالمسكة الأمامية يصنع السبابة والإبهام حرف (a) V (b) Y (c) L [?]
- [١٦] تحركات القدمين الجيدة فى الريشة الطائرة هى القدرة على (a) الهجوم الجيد (b) الدفاع الجيد (c) الوصول إلى الريشة مبكرا وبتوازن [?]
- [١٧] يجب أن يكون قطر قاعدة الريش بين..... (a) (٢٥) ملم إلى (٢٨) مم (b) (٦٢) ملم إلى (٧٠) مم (c) (٥٢) ملم إلى (٦١) مم [?]
- [١٨] يستخدم الإرسال العالى (a) لإبعاد الخصم إلى اخر (b) جميع الاجابات صحيحة (c) لكسب مزيد من الوقت حتى العودة لمركز القاعدة الملعب [?]
- [١٩] للحصول على إحساس بالريشة بشكل جيد يمكن إستخدام (a) تدريبات بالبالون (b) تدريبات بالريشة فقط (c) -جميع الاجابات صحيحة [?]
- [٢٠] تعتبر لعبة الجولف) لعبة صغيرة (من أهم الألعاب الصغيرة للتدريب على الإحساس بالمضرب فى مهارة (a) التخليص الأمامي (b) مهارة الإرسال العالى (c) الضرب الساحق [?]
- [٢١] المسافة من خط الإرسال فى الزوجى حتى الحد النهائى للملعب..... (a) (٠.٦٧) م (b) (٠.٧٦) م (c) (٠.٨٦) م [?]
- [٢٢] عند اداء مهارة ضربة الابعاد الامامية يجب مراعاة ما يلي (a) الإشارة الى الريشة باليد (b) مواجهة الشبكة بالجانب (c) جميع الاجابات صحيحة الحرة [?]
- [٢٣] يجب أن تصنع الشبكة من الحبل الناعم الداكن اللون ، وان لا يقل سمكه عن..... (a) (٢٥) مم (b) (١٥) مم (c) (٢٠) مم [?]
- [٢٤] الضربة الأمامية المرفوعة هى (a) Forehand clear (b) Forehand drop shot (c) Serving [?]
- [٢٥] عند اداء الإرسال الأمامي فى الريشة الطائرة يراعى الاتى... (a) جميع الاجابات صحيحة (b) يقبض اللاعب المضرب بالمسكة الامامية (c) يمسك اللاعب الريشة من ابهامه من الخارج والسبابة والوسطى من الداخل [?]
- [٢٦] مسكات المضرب هي (a) Badminton Grip (b) Footwork (c) sense of Shuttle and racket [?]
- [٢٧] قمة الريش تشكل دائرة يتراوح قطرها من..... (a) (٥٢) ملم إلى (٦١) مم (b) (٥٨) ملم إلى (٧٢) مم (c) (٥٨) ملم إلى (٦٠) مم [?]
- [٢٨] يجب أن يكون عرض الشبكة..... (a) (٧٦٠) مم (b) (٧٠) مم (c) (٧٦) مم [?]
- [٢٩] رد الإرسال هو (a) Smash defense (b) Return serve (c) Forehand clear [?]
- [٣٠] صد الضربة الساحق هي (a) Return serve (b) Smash defense (c) Forehand clear [?]
- [٣١] يجب أن تكون الريشة تحت مستوى خصر المرسل) مسطرة حكم الارسال (فى لحظة ضرب الريشة فى الارسال (a) X (b) ✓ [?]
- [٣٢] إذا لم تكن متأكد بعد أين يكمن مركز قوتك فى الريشة الطائرة فكل ما عليك فعله هو الوقوف فى مركز القاعدة الأساسى وهو فى منتصف الملعب تماما (a) X (b) ✓ [?]
- [٣٣] من الأخطاء الشائعة فى الارسال المدفوع عدم القدرة على لعب الريشة بالارتفاع القانوني (a) X (b) ✓ [?]

## نموذج ( ٢ )

- [٣٤] عمل حركة متابعة بعد أداء المهارات يحمى من الإصابات (a) ✓ (b) X [?]
- [٣٥] إذا علقت الريشة بعد اجتيازها فوق الشبكة علقت بالشبكة من جهة المستقبل تحتسب إعادة (a) ✓ (b) X [?]
- [٣٦] إذا لمست الريشة شخصاً آخر أو ملابس اللاعب تحتسب اللعبة خطأ (a) ✓ (b) X [?]
- [٣٧] إذا لمست الريشة أي شخص آخر خارج الملعب تحتسب اللعبة خطأ (a) X (b) ✓ [?]
- [٣٨] حكم الإرسال (service judge) تتلخص مسؤوليته في مراقبة تنفيذ الإرسال بدقة ونجاح وإذا حدث أي خطأ يعلن عنه بصوت عال وهو المسؤول عن تغيير الريش (a) X (b) ✓ [?]
- [٣٩] يعد الإرسال منطلقاً في حالة ضرب الريشة بواسطة مضرب المرسل ، أو أثناء محاولة الإرسال. (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٠] إذا لم تستطع العودة بسرعة كافية لمركز القاعدة ، على الأرجح سوف تكون مضطراً لعمل دفاع ضعيف (a) ✓ (b) X [?]
- [٤١] لا تزيد الاستراحة عن ( ١٢٠ ) ثانية خلال كل شوط ، عندما يصل اللاعب إلى النقطة (١١) (a) ✓ (b) X [?]
- [٤٢] الحكم العام (referee) هو المسؤول عن جميع الملاعب التي تقام عليها المسابقة أو البطولة ، وهو المسؤول عن إختيار الحكام لكل مباراة (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٣] تحركات القدمين في الريشة الطائرة من أهم المهارات الأساسية (a) ✓ (b) X [?]
- [٤٤] إذا التصقت الريشة بالمضرب واستقرت عليه أثناء تنفيذ الضربة تحتسب اللعبة إعادة (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٥] إذا علقت الريشة على الشبكة أثناء الإرسال تحتسب إعادة (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٦] من الأخطاء الشائعة في الإرسال القصير ضرب الريشة من أعلى نقطة ممكنة (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٧] يجب أن يكون هناك اتصال بين قدم المرسل والمستقبل مع الأرض) عدم رفع القدمين بصورة كاملة عن الأرض أثناء التنفيذ ، منذ لحظة بدء الإرسال حتى ينطلق الإرسال. (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٨] حكم الكرسي (umpire) يجلس على كرسي منخفض أمام الشبكة (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٩] أثناء لعب الإرسال العالى تكون الرجل الحرة أماما ورجل الذراع العاملة خلفا (a) ✓ (b) X [?]
- [٥٠] لا بد من استمرارية حركة المضرب للأمام منذ بداية الإرسال حتى ينطلق الإرسال (a) ✓ (b) X [?]
- [٥١] يبلغ عدد حكام الخطوط (٨) حكام (a) X (b) ✓ [?]
- [٥٢] الحكم العام عليه التأكد من أن القوائم موضوعة على الخطوط وفحص الشبكة والتأكد من ارتفاعها (a) X (b) ✓ [?]
- [٥٣] يبلغ عدد الحكام في لعبة الريشة الطائرة (١١) حكماً بدون الحكم العام (a) X (b) ✓ [?]
- [٥٤] حركات القدمين في الريشة الطائرة هي أن تخطو أو أن تبديل بين قدميك أو أن تتقهقر أو أن تخطو خطوات متتابعة أو تقوم بالطعن داخل الملعب (a) X (b) ✓ [?]





## نموذج ( ٣ )



دور يناير  
تاريخ الامتحان: ٢٠٢٢/١/١٨ م  
الزمن: ثلاث ساعات  
الدرجة (٤٥)

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب  
العام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٢ م  
الفرقة الرابعة "تدريب رياضي"  
امتحان تخصص رياضات القسم التطبيقي (ريشة طائرة)

Bu\_FPED\_TSTS\_BADM كود المقرر

### ملاحظات هامة

- لا تحتسب درجة العبارة اذا قام الطالب بتظليل اكثر من اختيار للعبارة الواحدة
- تكون الاجابة علي هينه تظليل الاختيارات

الدرجة " ٣٠ "

السؤال الأول

"عزيزي الطالب أجب عن الأسئلة الآتية ثم ظلل الإجابة في ورقة إجابتك"

- [١] يجب أن يكون عرض الشبكة.....  
(a) ٧٠ مم (b) ٧٦ مم (c) ٧٦٠ مم
- [٢] يجب أن يكون قطر قاعدة الريش بين.....  
(a) ٦٢ ملم إلى ٧٠ مم (b) ٢٥ ملم إلى ٢٨ مم (c) ٥٢ ملم إلى ٦١ مم
- [٣] المسافة من خط الإرسال في الزوجي حتى الحد النهائي للملعب.....  
(a) ٠.٦٧ م (b) ٠.٧٦ م (c) ٠.٨٦ م
- [٤] عند مسك المضرب بالمسكة الأمامية يصنع السبابة والإبهام حرف.....  
(a) Y (b) V (c) L
- [٥] عند اداء مهارة ضربة الابعاد الامامية يجب مراعاة ما يلي.....  
(a) الإشارة الى الريشة باليد (b) جميع الاجابات صحيحة (c) مواجهة الشبكة بالجانب الحرة
- [٦] قمة الريش تشكل دائرة يتراوح قطرها من.....  
(a) ٥٨ ملم إلى ٦٠ مم (b) ٥٢ ملم إلى ٦١ مم (c) ٥٨ ملم إلى ٧٢ مم
- [٧] رد الإرسال هو.....  
(a) Return serve (b) Forehand clear (c) Smash defense
- [٨] تحركات القدمين هي.....  
(a) sense of Shuttle and racket (b) Footwork (c) Badminton Grip
- [٩] تعتبر من أهم القبضات الشائعة في الريشة الطائرة.....  
(a) القبضة الخلفية (b) جميع الاجابات صحيحة (c) القبضة الامامية
- [١٠] يجب أن تصنع الشبكة من الحبل الناعم الداكن اللون ، وان لا يقل سمكه عن.....  
(a) ٢٥ مم (b) ١٥ مم (c) ٢٠ مم
- [١١] يستخدم الإرسال العالي.....  
(a) جميع الاجابات صحيحة (b) لكسب مزيد من الوقت حتى العودة لمركز القاعدة (c) لإبعاد الخصم إلى اخر الملعب
- [١٢] عند اداء الإرسال الأمامي في الريشة الطائرة يراعى الاتي.....  
(a) يقبض اللاعب المضرب (b) يمسك اللاعب الريشة من ابهامه من الخارج والسبابة والمسكة الامامية (c) جميع الاجابات صحيحة والوسطى من الداخل

## نموذج ( ٣ )

- [١٣] الإرسال العالي هو..... (a) low Serve (b) up serve (c) High Serve [?]
- [١٤] الضربة الأمامية المرفوعة هي (a) Serving (b) Forehand drop shot (c) Forehand clear [?]
- [١٥] الضربة الأمامية المسقطه هي (a) Serving (b) Forehand drop shot (c) Forehand clear [?]
- [١٦] تحركات القدمين الجيدة في الريشة الطائرة هي القدرة على (a) الوصول إلى الريشة مبكرا (b) الهجوم الجيد (c) الدفاع الجيد [?]
- [١٧] للحصول على إحساس بالريشة بشكل جيد يمكن إستخدام (a) تدريبات بالبالون (b) جميع الاجابات صحيحة (c) تدريبات بالريشة فقط [?]
- [١٨] الإحساس بالريشة والمضرب هو (a) Footwork (b) Badminton Grip (c) sense of Shuttle and racket [?]
- [١٩] تعتبر لعبة الجولف) لعبة صغيرة (من أهم الألعاب الصغيرة للتدريب على الإحساس بالمضرب في مهارة (a) الضرب الساحق (b) مهارة الإرسال العالي (c) التخليص الأمامي [?]
- [٢٠] في المباراة ذات الثلاث أشواط يتم تبديل الملعب..... مرات (a) ٥ (b) ٣ (c) ٤ [?]
- [٢١] إذا وصل مجموع النقاط إلى ..... نقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يحصل على نقطة واحدة سوف يكسب ذلك الشوط (a) ١٩ (b) ٢٠ (c) ٢٩ [?]
- [٢٢] يلعب الإرسال الأمامي العالي (a) لا شيء مما سبق (b) بضربة من أسفل بوجه المضرب الأمامي (c) بضربة من أسفل بوجه المضرب الخلفي [?]
- [٢٣] إذا وصل مجموع النقاط إلى ..... نقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يربح نقطتين متتاليتين أو لا سوف يكسب ذلك الشوط (a) ٢٠ (b) ١٨ (c) ٢٩ [?]
- [٢٤] تستخدم هذه المسكة لتأدية الضربات التي تكون في الإتجاه المعاكس للذراع الضاربة للاعب (a) المزدوجة (b) الخلفية (c) الأمامية [?]
- [٢٥] الضربة الخلفية المرفوعة هي (a) Forehand drive (b) Backhand clear (c) Forehand smash [?]
- [٢٦] يستخدم هذا النوع من الإرسال في الريشة بحيث تطير الريشة على إرتفاع منخفض تكاد تلمس أعلى الشبكة وبسرعة كبيرة (a) الإرسال المدفوع (drive) (b) الإرسال العالي (c) الإرسال القصير [?]
- [٢٧] صد الضربة الساحق هي (a) Forehand clear (b) Smash defense (c) Return serve [?]
- [٢٨] يجب أن يكون الجزء العلوي من الشبكة محاطاً بشرط ابيض مزدوج ، ومثلي بعرض..... (a) ٧٥) ملم (b) ٧٠) مم (c) ٧٦) مم ( ) [?]
- [٢٩] عرض الشبكة لا يتجاوز..... (a) ٦.١٠) م (b) ٧٦) سم (c) ٥.١٨) م ( ) [?]
- [٣٠] مسكات المضرب هي (a) Footwork (b) sense of Shuttle and racket (c) Badminton Grip [?]
- [٣١] إذا علقت الريشة بعد اجتيازها فوق الشبكة علقت بالشبكة من جهة المستقبل تحتسب إعادة (a) X (b) ✓ [?]
- [٣٢] لايد من استمرارية حركة المضرب للأمام منذ بداية الإرسال حتى ينطلق الإرسال (a) X (b) ✓ [?]
- [٣٣] إذا لمس اللاعب الشبكة أو دعانمها بجسمه أو بملابسه تحتسب اللعبة خطأ (a) X (b) ✓ [?]

## نموذج ( ٣ )

- [٣٤] إذا لمست الريشة أي شخص آخر خارج الملعب تحتسب اللعبة خطأ  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٣٥] إذا علقت الريشة على الشبكة أثناء الإرسال تحتسب إعادة  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٣٦] حكم الإرسال (service judge) تتلخص مسؤوليته في مراقبة تنفيذ الإرسال بدقة ونجاح وإذا حدث أي خطأ يعلن عنه بصوت عال وهو المسؤول عن تغيير الريش  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٣٧] إذا التصقت الريشة بالمضرب واستقرت عليه أثناء تنفيذ الضربة تحتسب اللعبة إعادة  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٣٨] تعتمد اللاعب تشويش المنافس أثناء اللعب بأي أفعال مثل الصراخ أو القيام بحركات عدوانية يكتفى بالحكم بالتحذير  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٣٩] أثناء لعب الإرسال العالي تكون الرجل الحرة أماما ورجل الذراع العاملة خلفا  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٠] تحركات القدمين في الريشة الطائرة من أهم المهارات الأساسية  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٤١] بالنسبة لجميع الضربات التي تلعب في المنطقة الأمامية لملاعب الريشة الطائرة ، خذ خطوة صغيرة ثم إتبعها بخطوة كبيرة  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٤٢] عندما تقوم بتقصير قبضتك على المضرب وتقربها من العنق يعمل ذلك على زيادة التحكم في المضرب  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٣] يجب أن يكون هناك اتصال بين قدم المرسل والمستقبل مع الأرض) عدم رفع القدمين بصورة كاملة عن الأرض أثناء التنفيذ (، منذ لحظة بدء الإرسال حتى ينطلق الإرسال.  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٤٤] الحكم العام (referee) هو المسؤول عن جميع الملاعب التي تقام عليها المسابقة أو البطولة ، وهو المسؤول عن إختيار الحكام لكل مباراة  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٥] عندما يجهز اللاعبون للإرسال ، فإن أول حركة للأمام لرأس مضرب المستقبل يجب أن تكون بداية الإرسال.  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٤٦] عمل حركة متابعة بعد أداء المهارات يحمي من الإصابات  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٤٧] إذا لمست الريشة شخصاً آخرأ أو ملابس اللاعب تحتسب اللعبة خطأ  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٤٨] حكم الكرسي (umpire) يجلس على كرسي منخفض أمام الشبكة  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٤٩] الحكم العام عليه التأكد من أن القوائم موضوعة على الخطوط وفحص الشبكة والتأكد من ارتفاعها  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٥٠] يبلغ عدد حكام الخطوط (٨) حكام  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٥١] إذا لم تستطع العودة بسرعة كافية لمركز القاعدة ، على الأرجح سوف تكون مضطرا لعمل دفاع ضعيف  
 (a) ✓ (b) X [?]
- [٥٢] لا تزيد الاستراحة عن ( ١٢٠ ) ثانية خلال كل شوط ، عندما يصل اللاعب إلى النقطة(١١)  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٥٣] حركات القدمين في الريشة الطائرة هي أن تخطو أو ان تبدل بين قدميك او ان تتقهقر أو ان تخطو خطوات متتابعة أو تقوم بالطعن داخل الملعب  
 (a) X (b) ✓ [?]
- [٥٤] من الأخطاء الشائعة في الإرسال القصير ضرب الريشة من اعلى نقطة ممكنة  
 (a) X (b) ✓ [?]





Student ID



(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

مستجد	باقي	من الخارج	موقف الطالب
1	2	3	

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D

..... : إسم الطالب  
 ..... : إسم المادة  
 ① ② ③ ④ : الفرقة  
 ① ② : الفصل الدراسي  
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ : رقم النموذج

توقيع المراقب		توقيع الملاحظ			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش	
①	②	③	④	⑤	

61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
90	A	B	C	D	120	A	B	C	D





Student ID



(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

مستجد	باقي	من الخارج	موقف الطالب
1	2	3	

..... : إسم الطالب  
 ..... : إسم المادة  
 ① ② ③ ④ : الفرقة  
 ① ② : الفصل الدراسي  
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ : رقم النموذج

توقيع المراقب		توقيع الملاحظ			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش	
①	②	③	④	⑤	

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D

61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
90	A	B	C	D	120	A	B	C	D





Student ID



(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

مستجد	باقي	من الخارج	موقف الطالب
1	2	3	

..... : إسم الطالب

..... : إسم المادة

① ② ③ ④ : الفرقة

① ② : الفصل الدراسي

● ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ : رقم النموذج

توقيع المراقب		توقيع الملاحظ			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش	
①	②	③	④	⑤	

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D

61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
90	A	B	C	D	120	A	B	C	D