

نموذج رقم (1)

٢١٤-	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزاً في سمراتها الحرارية.
٢١٥-	قيمة الفوسفات تكمن في سرعة إنتاج الطاقة أكثر من وفرتها في الصنعة.
٢١٦-	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تأتي عملية الهيم أولاً.
٢١٧-	النشاط ٢٥١ جرام من الدهون ينتج ٢٢٠ جزيء ATP.
٢١٨-	يحتاج اللاصب إلى حوالي ١٥٠ جزيء ATP للفترة السابق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
٢١٩-	يقتر النظام الهوائي الأيسر في إنتاج الطاقة عن غيره من أنظمة إنتاج الطاقة.
٢٢٠-	تغير واحد في ال DNA لعين مريض ليس بالضرورة أن يعبر في الأحماض الأمينية.
٢٢١-	تنتج الميتوكندات ٦ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٢٢-	الجانب الميسولرجي هو الجانب الذي يتناول الطعام التي تدرس وصف وعمل الأجسام مثل التفرغ بالواقع وعلم دراسة الأمسجة وعلم دراسة الخلية.
٢٢٣-	تساهم الدهون في تركيب الأزيوتات وتكون بلازما الدم والهيموجلوبين.
٢٢٤-	تعدد شعوب المناطق الباردة أغلب الوقت على البروتينات لاحتياجهم إلى الطاقة من بروده الطقس.
٢٢٥-	يحصل الفرد على الدهون النباتية من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم والزبد والقند.
٢٢٦-	النظام القوسماتي يعتمد على التمثيل الغذائي للدهون والبروتينات.
٢٢٧-	اختيار نوع الغذاء المناسب لا يحتفظ تبعاً لتوسع الرياضة أو مراحل الموسم التدريسي نفسه.
٢٢٨-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٢٢٩-	تعد الأظلاميات من الخلايا بانية التواء.
٢٤٠-	من الأنشطة التي يكون فيها النظام الهوائي مسيطراً رفع البجعة.
٢٤١-	يحتوى الفم على ثلاث أنواع من القند العنقية سميتها أحاد الطعام في تعريف الفم فزيرتها وكيميائها.
٢٤٢-	يبلغ عدد الجينات في الإنسان نحو ٣٠.٠٠٠٠٠ جين.
٢٤٣-	يبقى أن تكون الاحتياجات اليومية من الدهون تفرد تتراوح بين ١٠-١٥ % من إجمالي احتياجه اليومية من العناصر الغذائية.
٢٤٤-	السوائل البيكوزناتية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويستمر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة بنصف ساعة.
٢٤٥-	تتقسم الدهون وفقاً لدرجة التذوق إلى دهون بسيطة، مركبة، مشبعة.
٢٤٦-	البيغوم هو المكان الذي تتلقى عنده سمات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث أنه موراً لها في عملية الهضم.
٢٤٧-	تنتج الكربوهيدرات ٤ (سعر حراري) لكل ٢ جرام منها.
٢٤٨-	يعمل الزيم الاستيامين المواد البروتينية إلى أحماض أمينية أثناء إفراز العصارة البنكرياسية.
٢٤٩-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة على تكثيف نسبة الكوليسترول في الدم.
٥٠-	السعر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة وحدة ١ (مليتر) من الماء درجة مئوية واحدة من (١٤.٥ - ١٥.٥) درجة مئوية.

نموذج رقم (1)

١-	شعرو DNA يتشاء شعرو RNA
٢-	الجذب ثورينوجيني يتولى العظم التي تدرس الناحية الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتتأثر بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في العلية والجسم.
٣-	توزع عتلة تيمر بقا عتلة تحض البروتينات إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة لتغطيت البنس والعمليات الخلوية.
٤-	ترجع كلمة بيولوجي Biology إلى اللغة اللاتينية، حيث تكون من مقطعين هما Bio وتعنى علم أو دراسة، وlogia وتعنى الحياة.
٥-	ترتبط كمية إفراز العسل بتوعية العظم في الفم فانظمة الجاف بقائية كمية أكل من إفراز اللعاب.
٦-	من الأنشطة التي يمكن فيها النظام القوسماتي مسيطراً ٤٠٠ مثل سباحة.
٧-	لا يوجد حجم أكبر أنواع الخلايا عن ١٠٠ ميكرومتر.
٨-	يعض جليبيجين العج عتلة على وقت تصنيع ATP حيث يقل هذا الجليبيجين بعد القيام بعمليات عضلية لفترة طويلة.
٩-	تبدأ عمليات إنقاص وعضم الكربوهيدرات من المعدة تظل السرعة امتصاص المواد السكرية في الكربوهيدرات.
١٠-	كمية عتلة لمترون Amp و pc في الخلية كلية جا وتتر بحوالي ٠.٢ جزء في الأجزاء و ٠.١ جزء في السميات.
١١-	ATP → Amp + Pi + E
١٢-	في جسم الإنسان ينتج يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
١٣-	يعتبر عجم البيولوجي من العظم التي يستقي عنها مدروس التربية الرياضية والمدربون الرياضيون.
١٤-	يكون العضم العروي في الخلايا حقيقية لتواء داخل الميتوكندات.
١٥-	الكربوهيدرات هي مواد غذائية تحتوي على الكربوهيدرات والسكريات.
١٦-	يبلغ كمية الأكسجين التي تستهلك أثناء جزيء ATP حوالي ٣.٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون.
١٧-	تختلف الجعرة الهوائية عن اللاهوائية في أنها لا تتم إلا في وجود الأوكسجين مما يعمل على تركيز حمض اللاكتيك.
١٨-	تتقسيم السكريات الأولية إلى سكريات متعددة فتتقسيم النشا إلى جلوكوز.
١٩-	تعد النيكوتينا نوعاً من الخلايا حقيقية التواء.
٢٠-	من الأنشطة التي تعتمد على نظام حمض الأكتيك ١٠٠ لتر عدو.
٢١-	تنتج الدهون نحو ٥ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٢-	الجعرة الهوائية يتم فيها إعادة بناء ATP عن طريق التخمير الجلوكوزي للجلوكوز أو الجليكوجين.
٢٣-	ATP → Adp + Pi + E

نموذج رقم (١)

(ب)	(١)
يتم مصنعة في اللغة اللغامية.	A هرمون التستوسترون
يطلق الخصائص الجنسية في الذكور.	B هرمون الإستروجين
يقوى كتلة العظام.	C الأستروجين
لا يمكن للتخليا استخدام الجليكول بدونية.	D هرمون النمو

(ب)	(١)
مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.	A الخلية
عدة السمجة تعمل مع بعضها البعض.	B النسيج
عدة اعضاء تعمل معا.	C العضو
وحدة بناء العائن الحي.	D الجهاز

(ب)	(١)
التراة.	A Anabolism
البناء.	B Catabolism
التفعل الغائي.	C Nucleus
الهيم.	D Metabolism

(ب)	(١)
يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.	A إنزيم الأيلوسين
يعمل على هضم الكربوهيدرات.	B إنزيم الأميليبين
يحول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية وجليسرين.	C إنزيم الأيلينز الغائي
يحول الكربوهيدرات إلى مواد سكرية.	D إنزيم التريسين

السؤال الرابع:- تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطور عن نقطتين فقط مما يأتي (١٥ درجة)

- الجينات والإتقاء الرياضي.

- تأثير التدريب الرياضي على اللغة العربية.

- أهمية علم الأحياء في التربية الرياضية.

مع أطيب التحيات بالتوفيق والتلاحح

الد/ محمد سعد إسماعيل

د/ ياسر زكريا سوكلي

د/ محمود سعيد محمود

نموذج رقم (١)

السؤال الثاني:- الإختلال من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل على الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقرة)

٥١- مادة فلورية إلى خط ما تتواجد داخل الغشاء الخلوي، وتحتوي على الماء، والأملاح، والإنزيمات.	D الريبوسومات
A الميتوكوندريا	B الميتوليزم
٥٢- PC-ATP في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأواء.	D أكثر من ١٠ ث
A من ٣٠ إلى ٥٤ث	B من ٥٤ث إلى ٣٠ ث
٥٣- تحتوي الخلية الحيوانية على عوزيت لا توجد في الخلايا النباتية منها	D كل ما سبق
A الأجسام الحالة	B الجسم المركزي
٥٤- الكاربوهيدرات يبلغ عددها في الإنسان.	D زوجاً ٤١
A زوجاً ٣٢	B زوجاً ٣٤
٥٥- من الأجزاء التي توجد بخلية نباتية فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.	D البلاستيدات الخضراء
A الأواء	B الميتوليزم
٥٦- من أهم مصادر الطاقة للوقر الطاقة لحجم الإنسان وبعد الأخر كركوزيا في سورتها الحورية.	D البروتينات
A الفيتامينات	B الكربوهيدرات
٥٧- LA-ATP هذا النظام يكون مسيطر على مساهمة.	D جزي المسافات الطويلة
A ١٠٠ ثر نحو	B ٢٠٠ ثر نحو
٥٨- يكون مسؤلاً عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعائن الأساسية في حين يمنع من دخول السموم إليها.	D جزي المسافات الطويلة
A الجدار الخلوي	B لغشاء الخلوي
٥٩- في المساميت التي يزيد زمن الأواء فيها عن ٣ ساعات يتم إعتقاد جسم الإنسان فيها على التمثيل الغائي.....	D الفيتامينات
A الدهون	B الكربوهيدرات
٦٠- تُعد..... نوعاً من الخلايا يدالية التواء.	D الحيوانات
A لعنينا	B الخلايا

السؤال الثالث:- كمل من العود (ب) ما يتناسب من العود (أ) (درجة واحدة لكل فقرة)

(ب)	(أ)
١١- إنتاج البروتين.	A يحدث من خلال جهاز جولجي
١٢- الجين بسيط التركيب.	B من الرقائف الحاملة للوراثة العية
١٣- الإرتظام الخلوي.	C سعة الخلايا غير متساوية التواء
١٤- تحلل المواد عبر الغشاء	D السيتوليزم غير متساوي الطاقة
A الخلاص	

نموذج رقم (٢)

٢٤-	تنتج الدهون نحو ٩ (سمر حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٥-	النظام الغورسماني يعتمد على التمثيل الغذائي للدهون والبروتينات.
٢٦-	من الأنظمة التي تعتمد على نظام حمض الاكليك ١٠٠ متر عو.
٢٧-	شفره RNA تقوم بإنشاء شفرة DNA
٢٨-	من الأنشطة التي يكون فيها النظام الهوائي سميئاً نفع الجلة.
٢٩-	تعرف عملية الهام بأنها عملية تحطم البوليمرات الى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة للأنشطة التناسلية.
٣٠-	يحصل الفرد على الدهون النباتية من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم والزبد والقند.
٣١-	السوائل البيكربوناتية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويسمى تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام الى المعدة بنصف ساعة.
٣٢-	الجانب الفسيولوجي هو الجانب الذي يتناول العظم التي تترسب وصف ويشكل الأجسام مثل التفرغ بلواحه وعلم دراسة الأنسجة وعلم دراسة الخلية.
٣٣-	تساهم الدهون في تركيب الأنزيمات وتكوين بلازما الدم والهيموجلوبين.
٣٤-	تعتمد شعوب المناطق الباردة اغلب الوقت على البروتينات لإحتياجهم الى التفتة من بروده الطقس.
٣٥-	يحول الترميز الاستهائسين المواد الوراثية الى أحماض أمينية أثناء اقراء العصاره السكرية.
٣٦-	تبدأ عمليات إستصاص وهضم الكربوهيدرات من المعدة نظر لسرعة امتصاص المواد السكرية في الكربوهيدرات.
٣٧-	اختيار نوع الغذاء المناسب يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم التدريسي نفسه.
٣٨-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٣٩-	السعر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة لـ ١ ( مللتلتر) من الماء درجة مئوية واحدة من (١٥٥٥ - ١٦١٥) درجة مئوية.
٤٠-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة على تقليل نسبة الكوليسترول في الدم.
٤١-	يحتوى العم على خمس أنواع من العده الغذائية مهتها أعداد الطعام في تعريف العم فزيائياً وكيميائياً.
٤٢-	يبلغ عدد الجينات في الإنسان نحو ٣٠٠٠٠ جين.
٤٣-	يبقى أن تكون الاحتياجات اليومية من الدهون للرد تتراوح بين ١٠ - ١٥ % من إجمالي احتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٤٤-	تختلف الجليز الهوائية عن اللاهوائية في أنها لا تتم الا في وجود الأكسجين مما يعمل على تراكم حمض اللاكتيك.
٤٥-	تتقسم الدهون وفقاً لدرجة التشبع الى دهون بسيطة، مركبة، مشبعة.
٤٦-	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تأتي عملية البناء أولا.
٤٧-	تنتج الكربوهيدرات ٨ (سمر حراري) لكل ٢ جرام منها.
٤٨-	يعمل جليكوجين العده كإحتياطي وقد تستخدم ATP حيث يقل هذا الجليكوجين مع القيام بتمارين عضلية لفترة طويلة.
٤٩-	يعتبر علم البيولوجي من العلوم التي لا يستغنى عنها مدرس التربية الرياضية والمدربون الرياضيين.
٥٠-	تبلغ كمية الأكسجين التي تستهلك أثناء جري ATP حوالي ٣٠٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون

نموذج رقم (١)

١-	ATP → AMP + Pi + E
٢-	تعد الكبريتا نوعاً من الاعلا حقيقيه التواء.
٣-	يكون العضم النووي في الخلايا نحر حقيقة التواء داخل الميتوكوندريم.
٤-	ترجع كلمة بيولوجي Biology الى اللغة اللاتينية، حيث تكون من مقطعين هما Bio وتعني علم أو دراسة، و Logia وتعني الحياة.
٥-	ترتبط كمية اقواز العلب بنوعية الطعام في العم فإتظام الجاف يقابله كمية اقل من اقواز العلب.
٦-	من الأنشطة التي يكون فيها النظام الغورسماني سميئاً نفع ٤٠٠ متر سباحة.
٧-	تقسيم السكريات الأحادية الى سكريات متعددة كتقسيم النشا الى جلوكوز.
٨-	في جسم الإنسان يبلغ يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
٩-	الجليزة الهوائية يتم فيها إعادة بناء ATP عن طريق التخمير الجزئي للجلوكوز أو الجليكوجين.
١٠-	الحمية الخلية لتخزن ATP و PC في العنفة قلبية جدا وتترسب حوالي ٠٠٢ جزئة في الارجال و ٠٠٦ جزئة في السبات.
١١-	لا يزيد حجم اكر أنواع الخلايا عن ١٠٠ ميكرومتر.
١٢-	الجانب المورفولوجي يتناول العلوم التي تدرس الناحية الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتتأثر بها، بالإضافة الى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
١٣-	الكربوهيدرات هي مواد غذائية تحتوي على الأستويات والسكريات.
١٤-	تعد الجللايمات من الخلايا بدائية التواء.
١٥-	AMP → Adp + Pi + E
١٦-	يعتبر النظام الهوائي الأسرع في إنتاج الطاقة عن غيره من أنظمة إنتاج الطاقة.
١٧-	قيمة الفوسفات تكمن في وظيفته في العضلة أكثر من سرعة إنتاج الطاقة.
١٨-	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزا في سعاتها الحرارية.
١٩-	الشغل ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ٢٢٠ جزئة ATP.
٢٠-	يحتاج اللاصب إلى حوالي ١٥٠ جزئة ATP لفترة السباق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
٢١-	البيغم هو السكان الذي تتلقى عده سمات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث له دورا هاما في عملية الهضم.
٢٢-	يغير واحد في ال DNA لجين معين ليس بالضرورة أن يغير في الأحماض الأمينية.
٢٣-	تنتج البروتينات ٤ (سمر حراري) لكل ١ جرام منها.

نموذج رقم (١٢)

(ب)	(أ)
يطور الخصائص الجنسية في الذكور.	A هرمون التستوستيرون
يقوى كتلة العظام.	B هرمون الإستروجين
لا يمكن للعلايا استخدام الجلوكوز بوزية.	C الأنسولين
يتم صنفة في الفئة الخامسة.	D هرمون النمو

(ب)	(أ)
مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.	A النضو
عدة السجة تعمل مع بعضها البعض.	B الخلية
عدة اعضاء تعمل معاً.	C الجهاز
وحدة بناء الكائن الحي.	D النسيج

(ب)	(أ)
البناء.	A Anabolism
الهضم.	B Metabolism
التزارة.	C Catabolism
التعطل الخائى.	D Nucleus

(ب)	(أ)
يعمل على هضم الكربوهيدرات.	A إنزيم الترسين
يحول التغيرات إلى مواد سكرية.	B إنزيم الأميليز اللعابي
يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.	C إنزيم الألبوسين
يعول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية وأية وكليسرين.	D إنزيم الاستيپاسين

السؤال الرابع: - تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطور عن تكتلين فقط مما يلي، (١٥ درجة)

- عمليات التعطل الخائى بالعضلة.
- تأثير التريب الرياضى على فترة القدة فوق الكلية.
- أهمية دراسة نظم إنتاج الطاقة في المجال الرياضى.

مع أطيب التمنيات بالتميز والتفوق والتفاح  
 ا.د/ محمد سعد اسماعيل  
 د/ ياسر زكريا توفلي  
 د/ محمود سموت محمود

نموذج رقم (١٣)

السؤال الثاني: - الإختلال من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل على الإجابة الصحيحة) اربعة اداة لكافة قدره

٥١- من أهم مصادر تغذية لتوفير الطاقة لجسم الإنسان وتعد الألياف مركزاً في سراتها الحاربية.	A الكربوهيدرات	B الدهون	C الفيتامينات	D البروتينات
٥٢- مدة كلاً من إى حد ما تتواجد داخل الغشاء الخلوى، وتحتوى على الماء، والأملاح، والإنزيمات.	A التريبوسومات	B تسعر كوتريا	C السيتوبلازم	D الغرورط الدقيقة
٥٣- تحتوى الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها	A الأجلد الحقة	B الجسم المركزي	C السموط والأغراب	D كل ما سبق
٥٤- التروبوسومات ينتج عددها في الإنسان.	A ٣٢ زوجاً	B ٣٤ زوجاً	C ٤٦ زوجاً	D ٢٣ زوجاً
٥٥- من الأجزاء التي توجد بالخلية تنقبض فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.	A تيزارة	B السيتوبلازم	C الهيكل الخلوى	D الولاستينات الغضراء
٥٦- في ما تتعلم من الطاقة يكون زمن الأداء.	A من ٣٠ إلى ٥٤	B من ٤٤ إلى ٦٠	C أقل من ٣٠ ث	D أكثر من ٦٠ ث
٥٧- LA-ATP ما تتعلم يكون سيئاً على مسافة.	A هي مسافات نظرية	B تقع لجة	C ١٠٠ متر عو	D ٢٠٠ متر عو
٥٨- يكون مسئلاً عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وفروجها بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعائن الأسمية في حين يمنع من دخول السموم إليها.	A الجال الخلوى	B غشاء الخولى	C الهيكل الخلوى	D الغشاء الخلوى
٥٩- في المسبقات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم اعتماد جسم الإنسان فيها على التعطل الخائى.....	A الدهون	B الكربوهيدرات	C الجليكوجين	D الدهون
٦٠- يُعد..... نوعاً من الخلايا بولية التزارة.	A لجان حجات	B دهغريات	C الحيوانات	D العنقريا

السؤال الثالث: - كل من العدد (ب) ما يتناسب من العدد (أ) اربعة اداة لكافة قدره

(ب)	(أ)
١١- الأقسام الخلوى.	A يبحث من خلال جهاز جولدجى.
١٢- إنتاج البروتين.	B السيتوبلازم هي مقسم بإختلة.
١٣- تبول المواد عن الغشاء	C من الخفاف الحاملة للخللا الحية، الخلالوى.
١٤- لعين بسطة التركيب.	D سسة الخلالا غير شحمية التزارة.

تمارين رقم (٢)

٢٥-	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لحسم الجسم لأنها الأكثر تركيزاً في مسراتها الحاربه.
٢٦-	الجانب القسويولوجي هو الجانب الذي يتناول الطعام التي لتربص وصف وتكمن الأجسام مثل التشريح بتربصه وطعم دراسة الأنسجة وطعم دراسة الخلية.
٢٧-	يحتاج اللاعب إلى حوالي ١٥٠ جزيء ATP لفترة السباق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
٢٨-	يغير النظام الهوائي الأوسع في إنتاج الطاقة عن غيره من أنظمة إنتاج الطاقة.
٢٩-	تعد اليكربيا نوعاً من الخلايا حقيقية النواة.
٣٠-	توزع عملية الهضم بأنها عملية تحطيم البروتينات إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة لتنظيم الجسم والعمليات الخلوية.
٣١-	تغير واحد في ال DNA لعين معن ليس يتضررة أن يغير في الأحماض الأمينية.
٣٢-	تربص كلمة بيولوجي Biology إلى كلمة اللاتينية، حيث تتكون من مقطعين هما Bio وتعني علم أو دراسة، و Logia وتعني الحياة.
٣٣-	تنتج البروتينات ٤ (أسر حارزي) لكل ١ جرام منها.
٣٤-	تعد شعوب المناطق الباردة أغلب الوقت على البروتينات لإحتياجهم من الطاقة من برونه الطقس.
٣٥-	تساهم الدهون في تركيب الأربمات وتكون بلازما الدم والهيوجينين.
٣٦-	في جسم الإنسان البالغ يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
٣٧-	إحتياز نوع الغذاء المناسب لا يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم الرياضي نفسه.
٣٨-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٣٩-	تقسيم السمكيات الأولية إلى سمكيات متعددة وتقسيم النشا إلى جوكوز.
٤٠-	الجانب المورفولوجي يتناول الطعام التي تكمن الناحية الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتنتشر بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
٤١-	قيمة الفوسفات تكمن في وفرة في الخلية أكثر من سرعة إنتاج الطاقة.
٤٢-	من الأنشطة التي يكون فيها النظام الهوائي مستجراً ليع لجة.
٤٣-	ينبغي أن تكون الإحتياجات اليومية من الدهون تتوزع بين ١٠-١٥ % من إجمالي إحتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٤٤-	السوائل اليكربونائية تعمل على خفض السواء الكربوهيدراتية ويستر تأثيرها حتى بعد إحتلال الطعام إلى المعدة بنصف ساعة.
٤٥-	الكمية الكلية لتسغرون ATP و PC في عضلة كبد حاد ويكسر سوالي ٠.٢ جزيء في كروشل و ٠.١ جزيء في حبيبات.
٤٦-	الطغرم هو السعال الذي تنتج عنه سمكات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث له دوراً هاماً في عملية الهضم.
٤٧-	تنتج الكربوهيدرات ٨ (أسر حارزي) لكل ٢ جرام منها.
٤٨-	ATP → Amp + Pi + E
٤٩-	AMP → Adp + Pi + E
٥٠-	ترتبط كمية إخراج الطاقة بنوعية الطعام في حجم الطعام حيث يربص كمية إكل من إخراج السعال.

تمارين رقم (٣)

١-	السور الحارزي هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة ل ( ملتر) من الماء درجة مئوية واحدة من (١٤:٥ - ١٥:٥) درجة مئوية.
٢-	شفره DNA تقوم بإنتاج شفره RNA
٣-	تنتج الدهون نحو ٤ (أسر حارزي) لكل ١ جرام منها.
٤-	النظام القوسماتي يعد على التمثيل الخالي للدهون والبروتينات.
٥-	يحول التربص الأميليسين لمواد البروتينية إلى أحماض أمينية أثناء إلقاء الفلز الصمارة البنكرياسية.
٦-	من الأنشطة التي يكون فيها النظام القوسماتي مسيطراً ٤٠٠ متر سباحة.
٧-	الجذرة الهوائية يتم فيها إعادة بناء ATP عن طريق التخمير الحارزي للجوكوز أو الجليوكين.
٨-	يصل جليكوجين تعد محتياش وفرد لتصنيع ATP حيث يكل هذا الجليوكين بعد القيام بتمربات عضلية لفترة طويلة.
٩-	تتبا عمليات إمتصاص وفضد الكربوهيدرات من المعدة نظراً لسرعة إمتصاص المواد السكرية في الكربوهيدرات.
١٠-	تعد أظلامجات من الخلايا بانية الحرارة.
١١-	يبلغ عدد الحبيبات في الإنسان نحو ٣٠٠٠٠٠٠٠٠ جين.
١٢-	لا يزيد حجم كبر الخلايا عن ١٠٠ ميكرومتر.
١٣-	يغير حجم السطويجي من الحجم التي يستقي عليها ترمس التربية الرياضية والمربون الرياضيون.
١٤-	يكون كحصف لتورق في الخلايا حقيقية النواة داخل السيتوبلازم.
١٥-	المروينات هي مواد غذائية تحتوي على الفسفات والسكرات.
١٦-	تنتج كمية الأكسجين التي تستهلك لبناء جزيء ATP حوالي ٣.٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون.
١٧-	تختلف الجذرة الهوائية عن اللاهوائية في أنها لا تتم إلا في وجود الأكسجين مما يعمل على تراكم حمض اللاكتيك.
١٨-	في تمثيل غذائي الكائنات الحية تطلق عملية البناء أوال.
١٩-	تتقسم الدهون وفقاً لدرجة التسيح إلى دهون بسيطة، مركبة، مشتقة.
٢٠-	من الأنشطة التي تعد على نظام حمض الأوكنت ١٠٠ ملر صر.
٢١-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة على تقليل نسبة الكوليسترول في الدم.
٢٢-	يعتوى الدم على ثلاث أنواع من الكد الشحنية أهمها أعداد الطعام في تحويل الدم فزيائياً وكيميائياً.
٢٣-	التمثلر ٢٥٢ جرام من الدهون ينتج ٢٢٠ جزيء ATP
٢٤-	يعمل الفرد على الدهون الشالية من مسطبر صيدة وإلها زيت السمسم والزبد والقمند.

نموذج رقم (١٢)

(ب)	(أ)
أ	إنتاج البروتين.
ب	الجنين بسيط التركيب.
ج	الإقسام الخلوي.
د	تبادل المواد عبر الغشاء البلازمي.

(ب)	(أ)
أ	Anabolism
ب	Catabolism
ج	Nucleus
د	Metabolism

(ب)	(أ)
أ	مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.
ب	وحدة بناء الكائن الحي.
ج	عدة أعضاء تعمل معاً.
د	عدة النسيجة تعمل مع بعضها البعض.

(ب)	(أ)
أ	إنزيم الأميلوسين
ب	إنزيم الاستياسين
ج	إنزيم الأميلين اللعابي
د	إنزيم التريسين

- الجينات والانتقاء الرياضي.
- تأثير التدريب الرياضي على الأسمولين.
- دور الأحماض الأمينية في بناء الأنسجة داخل الخلايا الحية.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح  
 أ.د/ محمد سعد إسماعيل  
 د/ ياسر زكريا مكني  
 د/ محمود سعيد محمود

نموذج رقم (١٣)

السؤال الثاني:- الإختلال من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل على الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقرة)

٥٠١	تحتوي العلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها	أ	الأجسام الحية	ب	الشروط والأعداد	ج	الجسم المركزي	د	كل ما سبق
٥٠٢	يكون مسبوذاً عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعادن الأيونية في حين يمنع من دخول السموم إليها.	أ	الجدار الخلوي	ب	الغشاء النووي	ج	الغشاء الخلوي	د	البويكل الخلوي
٥٠٣	PC-ATP في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأداء.	أ	من ٣٠ إلى ٥٤ ث	ب	من ٤٤ إلى ٦٠ ث	ج	أكثر من ٦٠ ث	د	أقل من ٣٠ ث
٥٠٤	تعد ..... نوعاً من الخلايا بولية التواء.	أ	البكتيريا	ب	الطلاصيات	ج	الحيوانات	د	الطريات
٥٠٥	من الأجزاء التي توجد بالخلية النباتية فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.	أ	التواء	ب	المسبيلات	ج	البويكل الخلوي	د	البلاستيدات الخضراء
٥٠٦	من أهم مصادر الغذاء لتوفير الطاقة لجسم الإنسان وتعد الأكثر تركيزاً في سراتها الحولية.	أ	البيكتينات	ب	الكربوهيدرات	ج	الدهون	د	البروتينات
٥٠٧	الكربوهيدرات ينتج عددها في الإنسان.	أ	٤٦ زوجاً	ب	٢٤ زوجاً	ج	٢٢ زوجاً	د	٢٣ زوجاً
٥٠٨	LA-ATP هذا النظام يكون مسيطراً على مسابقة.	أ	٢٠٠ متر عو	ب	١٠٠ متر عو	ج	١٠٠٠ متر عو	د	جري المسافات الطويلة
٥٠٩	في المسابقات التي تزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم اعتماد جسم الإنسان فيها على التمثيل الغذائي.....	أ	الدهون	ب	البروتين	ج	الكربوهيدرات	د	الجليكوجين
٥١٠	مدة فلاحية إلى حد ما تتواجد داخل الغشاء الخلوي، ويحتوي على الماء، والأملاح، والإنزيمات.	أ	الدهون	ب	البيوتيد	ج	الدهون	د	البروتينات

السؤال الثالث:- تظلل من العمود (ب) ما يتناسبه من العمود (أ) (درجة واحدة لكل فقرة)

(ب)	(أ)
أ	هرمون النمو
ب	هرمون التستوستيرون
ج	هرمون الإستروجين
د	هرمون الأستروجن

نموذج رقم (٤)

٢٢-	يزيد حجم أكبر أنواع الخلايا عن ١٠٠ ميكرومتر.
٢٣-	الشلل ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ٢٢٠ جزءا ATP.
٢٤-	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزا في سوائلها الحرارية.
٢٥-	يحتاج اللاعب إلى حوالي ١٥٠ جزءا ATP للثورة السباق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
٢٦-	يعتبر النظام الهوائي الأيسر في إنتاج الطاقة عن غيره من أنظمة إنتاج الطاقة.
٢٧-	قيمة الفوسفات تكمن في وظيفته في الصلابة أكثر من سرعة إنتاج الطاقة.
٢٨-	تعتمد شعوب المناطق الباردة أغلب الوقت على البروتينات لإحتياجهم إلى التدفئة من بروده الطقس.
٢٩-	تنتج البروتينات ٨ (مسر حراري) لكل ٢ جرام منها.
٣٠-	يحتوي اللحم على خمس أضعاف من الغدد النخالية مهمتها إعداد الطعام في تخفيف الألم فزيائياً وكيميائياً.
٣١-	يبلغ عدد الجينات التي يكون فيها النظام الهوائي مسيطراً دفع الجثة ٣٠٠٠٠٠ جين.
٣٢-	من الأنشطة التي يكون فيها النظام الهوائي مسيطراً دفع الجثة.
٣٣-	تعد الطلائعيات من الخلايا بدائية التواء.
٣٤-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٣٥-	تعرف عملية الهضم بأنها عملية تحطيم البوليمرات إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة لتنظيم البنس والعمليات الأخرية.
٣٦-	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تأتي عملية الهضم أولاً.
٣٧-	اختيار نوع الغذاء المناسب لا يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم التدريبي نفسه.
٣٨-	تنتج الدهون نحو ٥ (مسر حراري) لكل ١ جرام منها.
٣٩-	المسر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة ١ (مكلس) من الماء درجة مئوية واحدة من (١٤,٥ - ١٥,٥) درجة مئوية.
٤٠-	البروتينات هي مواد غذائية تحتوي على الكربوهيدرات والسكريات.
٤١-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة على تقليل نسبة الكوليسترول في الدم.
٤٢-	شفره RNA تقوم بإشياء شفره DNA
٤٣-	يبقى أن تكون الإحتياجات اليومية من الدهون لتتوزع بين من ١٠-١٥ % من إجمالي إحتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٤٤-	تساهم الدهون في تركيب الأنزيمات وتكوين بلازما الدم والهيروجنين.
٤٥-	تنقسم الدهون وفقاً لدرجة التشبع إلى دهون بسيطة، مركبة، مشبعة.
٤٦-	البهاضم هو المعان الذي يتلقى عنده ممرات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث له دوراً هاماً في عملية الهضم.
٤٧-	تغير واحد في ال DNA لجين معين ليس بالضرورة أن يغير في الأحماض الأمينية.
٤٨-	تُعد البكتيريا نوعاً من الخلايا حقيقية التواء.
٤٩-	من الأنشطة التي يكون فيها النظام الفوسفاتي مسيطراً ٤٠٠ متر سباحة.
٥٠-	ATP → Amp + Pi + E

نموذج رقم (٤)

١-	AMP → Adp + Pi + E
٢-	الجانب الموروثولوجي يتناول النوم التي تدرس الناحية الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتأثير بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
٣-	النظام الفوسفاتي يعتمد على التمثيل الغذائي للدهون والبروتينات.
٤-	ترجع كلمة بيولوجي Biology إلى اللغة اللاتينية، حيث تتكون من مقطعين هما Bio وتعني علم أو دراسة، و Logia وتعني الحياة.
٥-	ترتبط كمية أفرز القلب بتغذية الطعام في اللحم فالطعام الجاف يقابله كمية أقل من أفرز القلب.
٦-	يحصل الفرد على الدهون النباتية من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم والزبد والقشدة.
٧-	الجانب الفسيولوجي هو الجانب الذي يتناول النوم التي تدرس وصف وشكل الأجسام مثل التشريح بأواعه وعلم دراسة الأنسجة وعلم دراسة الخلية.
٨-	يصل جليكوجين الكبد كاحتياطي وقود لتصنيع ATP حيث يول هذا الجليكوجين بعد القيام بتمارين عضلية لفترة طويلة.
٩-	تبدأ عمليات إمتصاص ونظم الكربوهيدرات من المعدة نظراً لسرعة امتصاص المواد السكرية في الكربوهيدرات.
١٠-	الكمية الكلية لتخزون ATP و PC في العضلة قليلة جداً وتقدر بحوالي ٠,٢ جزءا في الرجال و ٠,١ جزءا في السيدات.
١١-	للجلكزة التوافقية يتم فيها إعادة بناء ATP عن طريق التخمير الجزئي للجلوكوز أو الجليكوجين.
١٢-	في جسم الإنسان البالغ يوجد أقل من ٣١٠ نوع من الخلايا.
١٣-	يؤثر علم البيولوجي من النوم التي لا يستحق عنها مدرس التربية الرياضية والمدربون الرياضيون.
١٤-	يكون الحمض تنفسي في الخلايا حقيقية التواء داخل الميتوكوندريا.
١٥-	السؤال البيوكيميائية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويقتصر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة ينصف ساعة.
١٦-	يبلغ كمية الأكمجين التي تستهلك لبناء جزء ATP حوالي ٣,٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون
١٧-	تختلف الجلكزة التوافقية عن اللاهوائية في أنها لا تتم إلا في وجود الأكمجين مما يعمل على تراكم حمض اللاكتيك.
١٨-	تقسم السكريات الأحادية إلى سكريات متعددة كتنظيم النشا إلى جلوكوز.
١٩-	تنتج الكربوهيدرات ٤ (مسر حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٠-	من الأنشطة التي تعتمد على نظام حمض الايبيك ١٠٠ متر عدو.
٢١-	يحول الزبد الايبيك من المواد البروتينية إلى الأحماض أمينية أثناء أفرز العصارة البنكرياسية.

نموذج رقم (٤)

(ب)	(١)
مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.	A الخلية
عدة النجعة تعمل مع بعضها البعض.	B النسيج
عدة أعضاء تعمل معاً.	C العضو
وحدة بناء الكائن الحي.	D الجهاز

(ب)	(١)
التواة.	A Anabolism
البناء.	B Catabolism
التمثيل الغذائي.	C Nucleus
الهيم.	D Metabolism

(ب)	(١)
يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.	A إنزيم الأميلوسين
يعمل على هضم الكربوهيدرات.	B إنزيم الاستايبسين
يحول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية ذائبة وجلسرين.	C إنزيم الليباز المعابي
يحول النشويات إلى مواد سكرية.	D إنزيم التريسين

(ب)	(١)
يتم صنعة في القدة القاعدية.	A هرمون التستوستيرون
يطفر الخصائص الجنسية في الكورن.	B الأوسولين
يقوى كتلة العظام.	C هرمون النمو
لا يمكن لخلايا استخدام الجلوكوز بوزية.	D هرمون الإستروجين

السؤال الرابع: - تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطر عن تفتتين فقط مما يلي (١٥ درجة)

- الجينات والانتقاء الرياضي.
- تأثير التدريب الرياضي على هرمون الجلوكاجون.
- دورة كريبس.

مع أطيب التحيات بالتوفيق والنجاح

أ.د/ محمد سعد إسماعيل

د/ ياسر زكريا متولي

د/ محمود سعيد محمود

نموذج رقم (٤)

السؤال الثاني: - الاختلال من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل على الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقرة)

٥١- الكوروسومات يبلغ عددها في الإنسان.	٢٣ زوجاً D	٤١ زوجاً D
٥٢- تحوي الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها	B الميتو كندريون	C الجسم المركزي
A الأقسام الحرة	B الميتو كندريون	D كل ما سبق
٥٣- يكون مسؤلاً عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعادن الأيونية في حين يمنع من دخول السموم إليها.	B الجدار الخلوي	C الغشاء الخلوي
A الغشاء النووي	B الجدار الخلوي	D الهيكل الخلوي
٥٤- PC-ATP في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأداء.	B الجدار الخلوي	C الغشاء الخلوي
A أقل من ٣ ث	B من ٣٠ ث إلى ٥٤ ث	D أكثر من ١٠ ث
٥٥- من الأجزاء التي توجد بالخلية النباتية فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.	B الميتو كندريون	C الهيكل الخلوي
A التواة	B الميتو كندريون	D البلاستيدات الخضراء
٥٦- من أهم عناصر الغشاء لتوفير الطاقة لجسم الإنسان وتعد الأيض مركزاً في سورتها الحرارية.	B الكربوهيدرات	C الدهون
A الليبيدات	B الكربوهيدرات	D البروتينات
٥٧- LA-ATP هذا النظام يمكن مسيطر على مساقية.	B الكربوهيدرات	C الدهون
A أقل من ١٠٠ متر عو	B ٢٠٠ متر عو	D جزي المسافات الطويلة
٥٨- تُعد ..... نوعاً من الخلايا بالخلية النباتية.	B الطلائعيات	C الحيوانات
A الطلائعيات	B الطلائعيات	D البكتيريا
٥٩- مدة فلاحية إلى حد ما تتواجد داخل الغشاء الخلوي، وتحوي على الماء، والأملاح، والإنزيمات.	B الخيوط الدقيقة	C السيتوبلازم
A الريبوسومات	B الخيوط الدقيقة	D الميتو كندريا
٦٠- في المسابقات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم اعتماد جسم الإنسان فيها على التمثيل الغذائي.....	B الجلوكوجين	C البروتين
A الدهون	B الجلوكوجين	D الكربوهيدرات

السؤال الثالث: - ظلل من العمود (ب) ما تناسبه من العمود (أ) (درجة واحدة لكل فقرة)

(أ)	(ب)
٦١- إنتاج الوريثين.	A السيتوبلازم غير متمول بداخله.
٦٢- الجن بسيط التركيب.	B يحدث من خلال جهاز جولجي.
٦٣- الإقسام الخلوي.	C من الرطائف الخاصة للخلية الحية.
٦٤- تبادل المواد عبر الغشاء D	D سمه الخلايا غير متمولة التواة.



نموذج رقم (٥)

٢٣-	يكون الحمض النووي في الخلايا غير حقيقية النواة داخل الميتوكوندريا.
٢٤-	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لحجم الإنسان لأنها الأكثر تركيزاً في سراتها الحرارية.
٢٥-	تساهم الدهون في تركيب الأزيومات وتكوين بلازما الدم والدهموجلوبين.
٢٦-	تتقسم الدهون وفقاً لدرجة التشبع إلى دهون بسيطة، مركبة، مشبعة.
٢٧-	النشطار ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ٢٢٠ جزء ATP.
٢٨-	يحتاج اللاصق إلى حوالي ١٥٠ جزء ATP لفترة السباق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
٢٩-	يعتبر النظام الهوائي الأوسع في إنتاج الطاقة عن غيره من أنظمة إنتاج الطاقة.
٣٠-	يحصل الفرد على الدهون الناتجة من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم والزبد والقشدة.
٣١-	ينتج البروتينات ٦ (مسر حراري) لكل ١ جرام منها.
٣٢-	قيمة الفوسفات تكمن في وقته في العضلة أكثر من سرعة إنتاج الطاقة.
٣٣-	تعد الخلايا الحيوانية من الخلايا بدائية النواة.
٣٤-	يبلغ عدد الجينات في الإنسان نحو ٣٠٠٠٠٠ جين.
٣٥-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٣٦-	اختيار نوع الغذاء المناسب لا يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم الرياضي نفسه.
٣٧-	ينتج الدهون نحو ٩ (مسر حراري) لكل ١ جرام منها.
٣٨-	في جسم الإنسان البالغ يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
٣٩-	الكمية الكلية لمخزون ATP و PC في العضلة قليلة جداً وتقدر بحوالي ٠.٢ جزء في الرجال و ٠.١ جزء في السيدات.
٤٠-	تختلف الجلكزة الهوائية عن اللاهوائية في أنها لا تتم إلا في وجود الأكسجين مما يعمل على تراكم حمض اللاكتيك.
٤١-	من الأنشطة التي يكون فيها النظام الهوائي مسيطراً نوع الجئة.
٤٢-	يحتوي الفم على خمس أنواع من الغد اللعابية مهمتها أبعاد الطعام في تجويف الفم فزيادياً وكيميائياً.
٤٣-	ينبغي أن تكون الاحتياجات اليومية من الدهون تتراوح بين ١٠-١٥ % من إجمالي احتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٤٤-	المواد البيوكروماتية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويستمر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة بنصف ساعة.
٤٥-	تتقسم السكريات الأحادية إلى سكريات متعددة تتقسم النشا إلى جلوكوز.
٤٦-	تعتمد شعوب المناطق الجبلية البراءة أغلب الوقت على البروتينات لاحتياجهم إلى الطاقة من بروتين الحظس.
٤٧-	تغير واحد في ال DNA لجين معين نيس بالضرورة أن يغير في الأحماض الأمينية.
٤٨-	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تالسي عملية الهضم أولاً.
٤٩-	النظام الفوسفاتي يعتمد على التمثيل الغذائي للدهون والبروتينات.
٥٠-	الجانب الفسيولوجي هو الجانب الذي يتناول الظروف التي تتعرض وصف وتكامل الأجسام مثل التشريح بأنواعه وطم دراسة الأنسجة وطعم دراسة الخلية.

نموذج رقم (٥)

١-	السؤال الأول:- فم يتنظّل الحرف A لإحياه الصحفه وظلل الحرف B لإحياه الخاطئه (نصف درجة لكل فقهه)
٢-	البوعوم هو المكان الذي تتلقى عنده سمكات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث له دوراً هاماً في عملية الهضم.
٣-	ينتج الكربوهيدرات ٤ (مسر حراري) لكل ١ جرام منها.
٤-	يحول أنزيم الأميليسين المواد البروتينية إلى أحماض أمينية أثناء أفرار العصارة البنكرياسية.
٥-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة على تقليل نسبة الكوليسترول في الدم.
٦-	المسر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة لـ ( مليلتر ) من الماء درجة مئوية واحدة من ( ١٤.٥-١٥.٥ ) درجة مئوية.
٧-	من الأنشطة التي يكون فيها النظام الفوسفاتي مسيطراً ٤٠٠ متر مساجة.
٨-	يصل جليكوجين الكبد عاملياً وقد تصنع ATP حيث يقل هذا الجليكوجن بعد القيام بتمارين عمليّة لفترة طويلة. الجلب المورفولوجي يتناول الظروف التي تتعرض للجهد الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتتناول بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
٩-	الجلكزة الهوائية يتم فيها إعادة بناء ATP عن طريق التخمير الخريبي للجلوكوز أو الجليكوجن.
١٠-	كوف عمليّة الهضم يبدأ عمليّة تحطيم البروتينات إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة للأنشطة البدنية والعمليات الخفية.
١١-	ATP → Amp + Pi + E
١٢-	Amp + Pi + E → AMP
١٣-	تبدأ عمليات إبتصاص وضمم الكربوهيدرات من المعدة نظراً لسرعة امتصاص المواد السكرية في الكربوهيدرات.
١٤-	من الأنشطة التي تعتمد على نظام حمض الاكثيك ١٠٠ متر عدو.
١٥-	البروتينات هي مواد غذائية تحتوي على الثمورينات والسكريات.
١٦-	تبلغ كمية الأصبغ التي تستهلك لبناء جزء ATP حوالي ٢.٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون
١٧-	يعتبر علم البيولوجي من العلوم التي يستقي عنها مدرسو التربية الرياضية والمدربون الرياضيون.
١٨-	تربط كمية أنزيم الملح بنوعية الطعام في الفم فانطاعم الجاف وباقية كمية أقل من أفرار اللعاب.
١٩-	ملن RNA تقوم بإشياء غنره DNA
٢٠-	ترجع كلمة بيولوجي Biology إلى اللغة اللاتينية، حيث تتكون من مقطعين هما Bio وتعني علم أو دراسة، وLogia وتعني الحياة.
٢١-	تعد الفكتريا نوعاً من الخلايا حقيقية النواة.
٢٢-	يزيد حجم أكبر أنواع الخلايا عن ١٠٠ ميكرومتر.

على التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية  
اسم المدرس : بيولوجيا الرياضة  
كود المقرر : HESS\_BIOS  
الدرجة : الثانية

نموذج رقم (٥)

	(ب)	(أ)
يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.	A	إنزيم الأميلوسين
يحمل على هضم الكربوهيدرات.	B	إنزيم الامتصاصين
يحول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية ذائبة وخمسين.	C	إنزيم الألبانز العصاوي
يحول للأشعيات إلى مواد سكرية.	D	إنزيم التريسين

	(ب)	(أ)
مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.	A	الخلية
عدة المسجة تعمل مع بعضها البعض.	B	النسيج
عدة اعضاء تعمل معاً.	C	المنمو
وحدة بناء الكائن الحي.	D	الجهاز

	(ب)	(أ)
لا يمكن الخلايا استخدام الجلوكوز بوجبة.	A	هرمون التستوستيرون
يتم صنعة في الغدة النخامية.	B	هرمون الإستروجين
يطور الخصائص الجنسية في الذكر.	C	الأنسولين
يقوى كتلة العظام.	D	هرمون النمو

	(ب)	(أ)
	A	Anabolism
	B	Catabolism
	C	Nucleus
	D	Metabolism

السؤال الرابع:- تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطور عن نقطتين فقط مما يلي: (١٥ درجة)

- الفرق بين الخلية النباتية والحيوانية.
- تأثير التريب الرياضي على هرمون التستوستيرون.
- فوائد وأضرار التعامل الجيني في المجال الرياضي.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والتجاح  
 أ.أ/ محمد سعد إسماعيل  
 د/ ياسر زكريا متولي  
 د/ محمود سعيد محمود

نموذج رقم (٥)

السؤال الثاني:- الإختار من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل على الإجابة الصحيحة) ارجع واحدة لكل فقرة

٥٠١- مادة فلامية إلى حد ما تتواجد داخل الغشاء الخلوي، وتحتوي على الماء، والأملاح، والإنزيمات.	D	السيترولازم
٥٠٢- تحتوي الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها	C	الميتو كوندريا
٥٠٣- تحتوي الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها	D	الريبوسومات
٥٠٤- الكروموسومات يبلغ عددها في الإنسان.	C	أكثر من ١٠٠ ث
٥٠٥- من الأجزاء التي توجد بالخلية النباتية فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.	D	أقل من ٢٠ ث
٥٠٦- الهيكل الخلوي	C	السوط والأهداب
٥٠٧- من أهم مصادر الطاقة لتغير الطاقة لجسم الإنسان وبعد الأكل تركز في سوائها الحرارية.	D	كل ما سبق
٥٠٨- يكون مسؤولاً عن تنظيم دخول لمواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعادن الأيونية في حين يمنع من دخول السموم إليها.	C	٤٦ زوجاً
٥٠٩- الجار الخلوي	D	٣٤ زوجاً
٥١٠- يُعد ..... نوعاً من الخلايا بدائية التواتر.	C	٢٣ زوجاً
٥١١- في المسابقات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم إعطاء جسم الإنسان فيها على التمثيل الغذائي.....	D	١٠٠ متر عمو
٥١٢- الهيكل الخلوي	C	٢٠٠ متر عمو
٥١٣- في المسابقات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم إعطاء جسم الإنسان فيها على التمثيل الغذائي.....	D	١٠٠ متر عمو
٥١٤- الجار الخلوي	C	٢٠٠ متر عمو

السؤال الثالث:- كل من العديد (ب) ما يقاسمه من العديد (أ) ارجع واحدة لكل فقرة

	(ب)	(أ)
٦١- تبادل المواد عبر الغشاء	A	السيترولازم غير متقوس بدائنة.
٦٢- إنتاج البروتين.	B	يحدث من خلال جهاز جولجي.
٦٣- التحين بسيط التركيب.	C	من الوظائف العامة للخلية الحية.
٦٤- الإقسام اللغوي.	D	سمة الخلايا غير متقوسة التواتر.

نموذج رقم (٢١)

٢٣-	يخزن النظام الهوائي الأوسع في إنتاج الطاقة عن غرة من أنظمة إنتاج الطاقة.
٢٤-	تقسم التمثيلات الأخرى إلى سكريات متعددة كتحليل النشا إلى جلوكوز.
٢٥-	نقل RNA يتم بإنشاء نقره DNA
٢٦-	ATP → AMP + Pi + E
٢٧-	التمثيل ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ٢٦٠ جزء ATP
٢٨-	ينتج اللاع إلى حوالي ١٥٠ جزء ATP لقوة التمثيل التي تستغرق ١٠ دقيقة.
٢٩-	ATP → AMP + Pi + E
٣٠-	تحتاج الميتوكوندري هو الحف الذي يتحول الطعام التي تترسب وصف وشكل الأقسام مثل التنفس بأشياء وعظم دراسة الأسمدة وعظم دراسة الجنية
٣١-	تساهم الدهون في تركيب الأزيوت وتكون بلازما الدم والهيوجلوبين.
٣٢-	يخزن الدم على خمس أرواح من الغذاء الغذائية مهبتها أعطاء النظام في تعريف الدم كبريتانيا وكيميائياً.
٣٣-	ينبغي أن تكون الأحماض اليومية من الدهون تقود تتراوح بين ١٠ - ١٥ ٪ من إجمالي احتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٣٤-	في التمثيل الغذائي تتأثرت كمية التي عملية البناء أولاً.
٣٥-	يحصل الفرد على الدهون القيمة من مصدر عديدة ومنها زيت السمسم والزيت والبقعة.
٣٦-	النظام التمثيلتي يعتمد على التمثيل الغذائي تهون والبروتينات.
٣٧-	التغير نوع الغذاء المناسب لا يحفظ عنها تنوع البروتينة أو مراحل التوسم الترسبي نفسه.
٣٨-	الجسم المركزي يوجد في الطاقة القيمة فقط.
٣٩-	تعد وظائف من الخلايا بواسطة الكبد.
٤٠-	من الأنشطة التي يمكن فيها النظام التمثيلتي مسيطراً ٤٠٠ متر مسافة.
٤١-	ينتج البروتينات ٦ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٤٢-	تغير واحد في ال DNA ليس سعة ليس بالضرورة أن يغير في الأحمض الأمينية.
٤٣-	قيمة التوسفات تكمن في وفرة في القيمة أكثر من سرعة إنتاج الطاقة.
٤٤-	ينتج عند حبيبات في الإسمول نحو ٢٠٠٠٠٠٠ جين.
٤٥-	تخضع الدهون وفقاً لدرجة التسخن إلى تحول بسيط، متحركة، منتظمة.
٤٦-	يتمتع شعوب المناطق الحارة، أغلب لوقت على البروتينات واستجابتهم في الطاقة من بوزده الطلق.
٤٧-	ينتج الكربوهيدرات ٤ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٤٨-	يتميز أنزيم الاستاسين لمرارة المرورية إلى أحمض أمينية أثناء البراز الصلبة ليكون بسيطة.
٤٩-	من الأنشطة التي يمكن فيها النظام الهوائي مسيطراً إنتاج القيمة.
٥٠-	السعر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة ك (مئتين) من أثناء درجة مئوية واحدة من (١٥٠٥ - ١٦٠٥) درجة مئوية.

نموذج رقم (٢١)

١-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة على زيادة نسبة الكوليسترول في الدم.
٢-	يكون الأحمض الترسبي في الخلايا غير حقيقيته الغذاء داخل الميتوكوندريوم.
٣-	تعد الدهون من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزاً في سوائها الحاربية.
٤-	الأنسود هو السمان الذي تتلقى عنده سرات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث له دوراً هاماً في عملية الهضم.
٥-	ينتج كمية الأسمون التي تستطيع إنتاج جزء ATP حوالي ٣٠٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون.
٦-	السوائل الكهروإلكتريية تعمل على خفض المواد الكهروإلكتريية ويستمر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة بمتصف ساعة.
٧-	الحركة الوعائية يتم فيها إعادة بناء ATP عن طريق التفسر الحزري للجلوكوز أو الجليكوجين.
٨-	يتمثل جليكوسين العن كاتحياطي وقود التمثيل ATP حيث يقل هذا الجليكويمين بعد القيام بعمليات عملية لتزود طاقة.
٩-	تبدأ عمليات استهلاك ونضم الكربوهيدرات من المعدة نظراً لسرعة امتصاص المواد السكرية في الكربوهيدرات.
١٠-	القيمة الحقة لمتغوز ATP و PC في العينة كيتاً جناً وكثير حوالي ٠٢ جزء في الرجال و ٠١ جزء في السيدات.
١١-	يظهر علم السبغوس من العنود التي يستحق عنها عروس التربية الرياضية والمدرسون الرياضيون.
١٢-	في جسم الإنسان ينتج يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
١٣-	الحجاب المرأه يفرز سائل لزج هو كروس التامة الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتكامل بها، بالإضافة إلى العنوت العنوية العمرية في العنبة والجسم.
١٤-	تعد العنوت نوعاً من العنوت حقيقيته الكبد.
١٥-	سركينيك هي مواد غذائية تحتوي على الكربون والسركيت.
١٦-	سواء سمية تجاه شها حمية أنظمة الحساسات إلى وحدها الأنسابة لإنتاج الطاقة اللازمة للتمتد البنين والسيدات العنوية.
١٧-	يرجع علم بيولوجي Biology في اللغة اللاتينية، حيث تتكون من مقطعين هما Bio وتعني علم أو دراسة، و Logos وتعني الحصة.
١٨-	لزينة كمية البراز تكتف بوجبة الطعام في الدم داخلهم الجان وبطابة كمية أقل من الأرز اللعاب.
١٩-	تختلف العنوت الهوائية عن اللاهوائية في أنها لا تتأثر إلى وجود الأسمون مما يعمل على تراكم حمض اللاكتيك.
٢٠-	من الأنشطة التي تعتمد على نظام حمض الأحمك ١٠٠ متر عدو.
٢١-	ينتج الدهون ٩ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٢-	يرجع مصدر كبر أنواع الخلايا عن ٢٠٠ أميكوندري.

نموذج رقم (١)

	(ب)	(أ)
١٥-	يتم صنعة في الندة التنفسية.	الأنسولين
١٦-	يطور الخصائص الجنسية في الكور.	هرمون التستوستيرون
١٧-	يقضي كتلة العظام.	هرمون الإستروجين
١٨-	لا يمكن للخلايا المتعددة الجوفوز بروتة.	هرمون النمو
	(ب)	(أ)
١٩-	مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.	الخلية
٢٠-	وحدة بناء الكائن الحي.	الانسج
٢١-	عدة السمحة تعمل مع بعضها البعض.	العصب
٢٢-	عدة اعضاء تعمل صفا.	الجهاز
	(ب)	(أ)
٢٣-	التواء.	Anabolism
٢٤-	البناء.	Metabolism
٢٥-	التعطيل الخلوي.	Catabolism
٢٦-	الهدم.	Nucleus

	(ب)	(أ)
٧٧-	يحول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية قابلة ويخزين.	إزيم الأميليز اللعابي
٧٨-	يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.	إزيم الأميلوسين
٧٩-	يحول الكربوهيدرات إلى مواد سكرية.	إزيم الترسين
٨٠-	يعمل على ضم الكربوهيدرات.	إزيم الاستايسين

السؤال الرابع: - تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطر عن تفتتين فقط مما يلي (١٥ درجة)

- الجينات والارتقاء الرياضي.
- تأثير التدريب الرياضي على الأوسمين.
- الاستفادة من دراسة إنتاج الطاقة في المجال الرياضي.

مع أطيب التمنيات بتحقيق النجاح  
أ.د/ محمد سعد أسماحيل  
د/ ياسر زكريا شويبي  
د/ مهنه سعيد محمود

نموذج رقم (١)

السؤال الثالث: -	الإختصار من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل على الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقرة)
٥١-	نوعاً من الخلايا يبدية التواء.
٥٢-	مادة أساسية إلى حد ما تترادج داخل الشعاع الخلوي، وتحتوي على الماء والأملاح والبروتينات.
٥٣-	تحتوي الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلية النباتية منها
٥٤-	الكروموسومات يبلغ عددها في الإنسان.
٥٥-	في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأواء.
٥٦-	من ٣٠ إلى ٤٥ ك من ٥٥ إلى ٦٥ ك أقل من ٣٠ ك
٥٧-	من الأجزاء التي توجد بالخلية النباتية فقط لا توجد في الخلية الحيوانية.
٥٨-	يعن مسئولة عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعادن الأيونية في حين يمنع من دخول السموم إليها.
٥٩-	من أهم مصادر الطاقة لتوفير الجسم الإنسان زهد الأكثر تركيزا في ستراتيا الحارلية.
٦٠-	في المسببات التي يزيد زمن الأواء فيها عن ٣ ساعات يتم إحصاء جسم الإنسان فيها على التمثل التالي:.....

السؤال الثالث: - ظلل من العود (ب) ما يتناسبه من العود (أ) (درجة واحدة لكل فقرة)

	(ب)	(أ)
١١-	يحدث من خلال جهاز جولجي.	إنتاج الريبوسين.
١٢-	سمة الخلايا غير متميزة التواء.	العين بسيط التركيب.
١٣-	الستروبيلازم غير متفق بداخله.	الإقظام الخلوي.
١٤-	من الوظائف العامة للخلية الحيية.	تبادل المواد عبر الشعاع D الجلازمي.

نموذج رقم (٧)

٢٤-	التلوم هو المكان الذي تتلقى عنده سمات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث له دور هام في عملية الهضم.
٢٥-	تبدأ عمليات امتصاص وعضم الكربوهيدرات من المعدة نظراً لسرعة امتصاص المواد السكرية في الكربوهيدرات.
٢٦-	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تأتي عملية البناء أولا.
٢٧-	تتقسم الدهون وفقاً لدرجة التشبع إلى دهون بسيطة، مركبة، مشبعة.
٢٨-	المواد البيكربوناتية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويستمر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة بضعف ساعة.
٢٩-	ينبغي أن تكون الاحتياجات اليومية من الدهون للثور تتراوح بين من ١٠-١٥ % من إجمالي احتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٣٠-	تعتمد شعوب المناطق الباردة أغلب الوقت على البروتينات لاحتياجهم إلى التدفئة من برودة الطقس.
٣١-	نتج البروتينات ٦ (مس حراري) لكل ١ جرام منها.
٣٢-	من الأنشطة التي يكون فيها النظام الهوائي مسيطراً دفع الجلة.
٣٣-	تساهم الدهون في تركيب الأزيومات وتكون بلازما الدم والهيموجلوبين.
٣٤-	تعد البكتيريا نوعاً من الخلايا حقيقية الأواء.
٣٥-	يبلغ عدد الميتات في الإنسان نحو ٣٠٠٠٠٠٠٠ جنين.
٣٦-	تعرف عملية الهضم بأنها عملية تحطم البروتينات إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة للنشاط البدني والعمليات الخلوية.
٣٧-	ترجع كلمة بيولوجي Biology إلى اللغة اللاتينية، حيث تتكون من مقطعين هما Bio وتعني علم أو دراسة، و Logia وتعني الحياة.
٣٨-	ترتبط كمية أفرز اللعاب بوفرة الطعام في الفم فالطعام الجاف يقاومه كمية أقل من أفرز اللعاب.
٣٩-	الجانب المورفولوجي يتولى النظم التي تدرس الناحية الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتتأثر بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
٤٠-	يحصل الفرد على الدهون النباتية من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم الزايزده والقثصة.
٤١-	اختيار نوع الغذاء المناسب لا يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم التدريبي نفسه.
٤٢-	النظام القوسماتي يعتمد على التمثيل الغذائي للدهون والبروتينات.
٤٣-	يعرفى الفم على خمس أنواع من العدد الملمية مهمتها أعداد الطعام في تحوير الفم فيزيائياً وكيميائياً.
٤٤-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٤٥-	تغير واحد في ال DNA لحسن معين ليس بالضرورة أن يغير في الأضامن الأهمية.
٤٦-	يعتبر النظام الهوائي الأوسع في إنتاج الطاقة عن غيره من أنظمة إنتاج الطاقة.
٤٧-	نتج الكربوهيدرات ٨ (مس حراري) لكل ٢ جرام منها.
٤٨-	تعد اللازيمات من الخلايا نباتية الأواء.
٤٩-	يزيد حجم أكر أنواع الخلايا عن ١٠٠٠ميكرومتر.
٥٠-	انشطار ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ١٢٥ جزيء ATP.

نموذج رقم (٧)

١-	السؤال الأول:- في تخطيط الحرف A لإجابه الصحيحة وظل الحرف B لإجابه الخاطئة (صف درجة لكل فقرة)
٢-	ATP → Amp + Pi + E
٣-	Amp → Adp + Pi + E
٤-	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزاً في سعراتها الحرارية.
٥-	قيمة الفوسفات تكمن في سرعة إنتاج الطاقة أكثر من وقرته في العضلة.
٦-	شفره RNA تقوم بإنشاء شفرة DNA
٧-	يصل جليكوجين القيد على شكل ATP حيث يصل هنا الجليكوجين بعد القيام بعمليات عقلية لفترة طويلة.
٨-	الجذرة الهوائية يتم فيها إعادة بناء ATP عن طريق التخمير الجزئي للجلكوجين أو الجلكوجين.
٩-	الجانب الفسيولوجي هو الجانب الذي يتناول العلوم التي تدرس وصف وشكل الأجسام مثل التفرغ بالوراثة وعلم دراسة الأنسجة وعلم دراسة الخلية.
١٠-	يبلغ كمية الأسمجين التي تستهلك لبناء جزيء ATP حوالي ٣.٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون
١١-	اعلمة الخلية لمكونات ATP و PC في العضلة كمية جدا وتقدر بحوالي ٠.٢ جزيء في الرجال و ٠.١ جزيء في السيدات.
١٢-	يحتاج اللاعب إلى حوالي ١٥٠ جزيء ATP للفرق المسابق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
١٣-	في جسم الإنسان البالغ يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
١٤-	يعتبر علم البيولوجي من العلوم التي يستقى عنها مدروس التربية الرياضية والمدربون الرياضيون.
١٥-	المسر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة (١ مليلتر) من الماء درجة مئوية واحدة من (١٤.٥ - ١٥.٥) درجة مئوية.
١٦-	تعمل الأضامن الأهمية المشبعة على تقليل نسبة الكوليسترول في الدم.
١٧-	يحول الزئيم الاستقباليين المواد البروتينية إلى أحماض أمينية أثناء أفرز العصارة البكتريوسية.
١٨-	البروتينات هي مواد غذائية تحتوي على التشويرات والسكريات.
١٩-	من الأنشطة التي تعتمد على نظام حمض الأبيك ١٠٠ متر عو.
٢٠-	يكون العض النوق في الخلايا حقيقية الأواء داخل الميتوكوندريم.
٢١-	تختلف الجزيء الهوائية عن اللاهوائية في أنها لا تتم إلا في وجود الأسمجين مما يجعل على تراكم حمض اللاكتيك.
٢٢-	نتج الدهون نحو ٦ (مس حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٣-	تقسيم السكريات الأخابية إلى سكريات متعددة كتقسيم النشا إلى جلكوز.
	من الأنشطة التي يكون فيها النظام القوسماتي مسيطراً ٤٠٠ متر سباحة.

نموذج رقم (٧)

(ب)	(أ)
يتم صنعة في الغدة النخامية.	هرمون التستوستيرون A
لا يمكن للحلايا استخدام الجلوكوز بوفرة.	الأنولين B
يقوى كتلة العظام.	هرمون النمو C
يطور الخصائص الجنسية في التكون.	هرمون الإستروجين D

(ب)	(أ)
مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.	النخية A
وحدة بناء الكائن الحي.	الانسج B
عدة السمجة تعمل مع بعضها البعض.	المضغ C
عدة اعضاء تعمل معاً.	الجهاز D

(ب)	(أ)
Anabolism	التورا. A
Catabolism	البناء. B
Metabolism	التمثيل الغذائي. C
Nucleus	النوى. D

(ب)	(أ)
يحول التحويلات إلى مواد سكرية.	إنزيم الأميلوسين A
يعمل على هضم الكربوهيدرات.	إنزيم الأميلوسين B
يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.	إنزيم الأميليز المعابي C
يحول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية وأحماض دهنية.	إنزيم التريسين D

السؤال الرابع:- تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطور عن نغطين فقط مما نشر (١٥ درجة)

- الجينات والانتقاء الرياضي.
- تأثير التدريب الرياضي على هرمون التستوستيرون.
- عمليات التمثيل الغذائي بالعملة.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د/ محمد سعد إسماعيل  
د/ ياسر زكريا مؤمني  
د/ محمود سعيد محمود

نموذج رقم (٧)

السؤال الثاني:- الاختيار من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل على الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقرة)

٥١- عملة كغنية إلى حد ما تتواجد داخل الغشاء الخلوي، وتحتوي على الماء والأملاح، والبروتينات.	الريبوسومات D	الغروطة الدقيقة C	الميتوكوندريا B	الستوللام D
٥٢- PC-ATP في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأداء.	أقل من ١٠ ث A	من ٥؛ ١٠ ث B	من ٣٠ ث إلى ١٠٠ ث C	أكثر من ١٠٠ ث D
٥٣- تحدى الخلية الحيوانية على محركات لا توجد في الخلايا النباتية منها.	الجسم المركزي A	الأجسام الحلقية B	الموت والأهداب C	كل ما سبق D
٥٤- الكروموسومات يبلغ عددها في الإنسان.	٢٣ زوجاً A	٣٤ زوجاً B	٣٢ زوجاً C	٤١ زوجاً D
٥٥- من الأجزاء التي توجد بالخلية النباتية فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.	التياز A	البلاتستيمات الخضراء B	الهياكل الخلوية C	الستوللام D
٥٦- من أهم مصادر الطاقة لتوفير الطاقة لجسم الإنسان وتعد الأكثر تركيزاً في سوراها الحاربية.	الليبيدات A	الكربوهيدرات B	الدهون C	البروتينات D
٥٧- LA-ATP هنا النظام يكون سيطراً على مسافة.	١٠٠ متر عو A	٢٠٠ متر عو B	١٠٠٠ متر عو C	١٠٠٠٠ متر عو D
٥٨- يكون مسؤلاً عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور الفاسر الغذائية والمعاني الأملسية في حين يمنع من دخول السموم إليها.	غشاء الخلوي A	الغشاء النووي B	الهياكل الخلوية C	الجدار الخلوي D
٥٩- في المساهلات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٢ ساعات يتم اعتماد جسم الإنسان فيها على التمثيل التالي.....	الدهون A	الكربوهيدرات B	الجليكوجين C	البروتين D
١٠- أفع..... نوعاً من الخلايا بدائية التورا.	الفطريات A	الطلائعيات B	البيكتريا C	الحيوانات D

السؤال الثالث:- ظلل من العمود (ب) ما يتناسب من العمود (أ) (درجة واحدة لكل فقرة)

(ب)	(أ)
١١- إنتاج البروتين.	A يحدث من خلال جهاز جولجي.
١٢- البحث بسيط التركيب.	B من الوظائف العامة للخلية الحية.
١٣- الإقسام الخلوي.	C الميتوكلارم غير تنفس بدائيات.
١٤- تبادل المواد عبر الغشاء.	D سمسة الخلايا غير ممتيزة التورا.
اللازمي.	

تمديد رقم (٨)

٢٣	البنجر الهولندية يتم فيها إعادة بناء ATP عن طريق التخمير الجزئي للجلوكوز أو الجلوكوزين.
٢٢	تبدأ عضلات امتصاص وضمم الكربوهيدرات من المعدة نظراً لسرعة امتصاص المواد السكرية في الكربوهيدرات.
٢١	يتم إنتاج الدهون نحو ٥ (سور حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٠	تمد البكتيريا نوعاً من الخلايا حقيقية التواء.
١٩	تطوّر DNA تقوم بإنشاء شفرة RNA
١٨	ترتبط كمية أيزول للثلاث بتسوية الطعام في الفم فالنظام الجاف يقابله كمية أقل من الفلز الثعالب.
١٧	تختلف البنجر الهولندية عن اللاهولندية في أنها لا تتم إلا في وجود الأوكسين مما يعمل على تراكم حمض اللاكتيك.
١٦	تبلغ كمية الأوكسين التي سُميت أثناء إنتاج ATP حوالي ٣.٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون
١٥	الشروبيبات هي مواد غذائية تحتوي على التغيرات والسمكريات.
١٤	يكون الحمض النووي في الخلايا حقيقية التواء داخل الميتوكوندريوم.
١٣	يعتبر خم البيولوجي من لغزو التي ينتجها سدس التربة الرياضية والمدربين الرياضيون.
١٢	تقسيم السمكريات الأخرى إلى سمكريات متعددة كتقسيم النشا إلى جلوكوز.
١١	يعمل جليكوجين كمدخني وقد تصنع ATP حيث يدل هذا الجليكوجين بعد القيام بتمارين عضلية لفترة طويلة.
١٠	يتبقى أن تكون الاحتياجات اليومية من الدهون تتراوح بين ١٠ - ١٥ % من إجمالي احتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٩	يبلغ عدد الجينات في الإنسان نحو ٣٠٠٠٠٠ جين.
٨	يجوزي الفم على نفس أنواع من اللدغ لتلبية مهيئتها أعداد الطعام في تحييف الفم فزيولياً وكيميائياً.
٧	من الأنشطة التي يكون فيها النظام الهوائي بسيطاً دفع الجثة.
٦	تعد العضلات من الخلايا بدوية التواء.
٥	من الأنشطة التي تعتمد على نظام حمض الأوكليك ١٠٠ متر عدو.
٤	يزيد حجم كبر أرواح الخلايا عن ١٠٠ ميكرومتر.
٣	تعرف عملية جفاف بلها عملية تحطم الليبوزات إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة لتنظيم الفسيفساء الخيرية.
٢	الجانب مورفولوجي يتناول النمو التي تدرس الناحية الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتنتج بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
١	الحمية الحية لمخزون ATP و PC في عضلة كبدية جافا وكفى بحوالي ٠.٢ جزء في السيات و ٠.١ جزء في الرجال.

تاريخ الامتحان : ٢٠١٧/٢/٢٢  
 زمن الامتحان : ساعتان  
 اذوية الفحص : (٧٠) درجة

تحة التربة الريفية  
 تم عدم الصحة الريفية  
 اسم المقرر : بيولوجيا الريفية  
 كود المقرر : HESS\_BIOS  
 هرفرفة : (٧٠) درجة

السؤال الأول:- قد يظن ان الحرف A للاجابه الصحيحه وتظل الحرف B للاجابه الخاطيه (صف نوبه لكل تقدم)

٢٤	في جسم الإنسان يبلغ يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
٢٥	قيمة الفوسفات تكمن في سرعة إنتاج الطاقة أكثر من وظيفته في الخلية.
٢٦	المطاط ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ٢٢٠ جزء ATP.
٢٨	يحتاج اللاعب إلى حوالي ١٥٠ جزء ATP لتزويد المساق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
٢٩	من الأنشطة التي تكون فيها النظام لوفسلفي بسيطاً ٤٠٠ متر سباحة.
٢٠	ترجع كلمة بيولوجي Biology إلى اللغة اللاتينية، حيث تتكون من مضمين هما Bio وتعني علم أو دراسة، و Logia وتعني الحياة.
٢١	تنتج البروتينات ٦ (سور حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٢	يحول الترميم الاستهليسي المواد الوراثية إلى أمضاض أسينية أثناء إنتاج الطاقة التنفسيه.
٢٣	تساهم الدهون في تركيب الأزيمازات وتكون بلالها كالم والبيوجينين.
٢٤	البغوم هو المعدن الذي يتلقى عنده ممرات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث أنه يوزع هنا في عملية اليفض.
٢٥	يحصل الفرد على الدهون الثباتية من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم والزبد والقعدة.
٢٦	ATP → Amp + Pi + E
٢٧	اقتلر نوع الغذاء المناسب لا يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم التنفسي نفسه.
٢٨	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزاً في سوائلها الحرارية.
٢٩	السوائل البيكروبياتية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويستمر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة ينفص ساعة.
٤٠	السكر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة لـ ( مثلن ) من الحاء درجة مئوية واحدة من ( ١٥.٥ - ١٦.٥ ) درجة مئوية.
٤١	تغير واحد في ال DNA لعين معين ليس بالضرورة أن يغير في الأعضاض الأينية.
٤٢	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تأتي عملية البناء أولاً.
٤٣	تعمل الأعضاض الأدمية المشبية على تقليل نسبة الكوليسترول في الدم.
٤٤	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٤٥	تنقسم الدهون وفقاً لدرجة التذيق إلى دهون بسيطة، مركبة، مشبعة.
٤٦	يعتبر النظام الهوائي الأوسع في إنتاج الطاقة عن غيره من أنظمة إنتاج الطاقة.
٤٧	تنتج الكربوهيدرات ٤ (سور حراري) لكل ١ جرام منها.
٤٨	النظام القوسفاني يعتمد على التمثيل الذاتي للدهون والبروتينات.
٤٩	تعتمد شعوب المناطق البراره أغلب الوقت على البروتينات لامتصاصهم إلى التذقة من بروده الطقس.
٥٠	الجانب المسيلوجي هو الجانب الذي يتناول النظم التي تدرس وصف وشكل الأجسام مثل التشريح بالواقع وعلم دراسة الأنسجة وعلم دراسة الخلية.

نموذج رقم (٨)

	(ب)	(أ)
1٥-	A	إنزيم الأميلوسين
1٦-	B	إنزيم الإستايرسين
1٧-	C	إنزيم الألبينز المعالي
1٨-	D	إنزيم الترسين

	(ب)	(أ)
1٩-	A	الخلية
٢٠-	B	النسيج
٢١-	C	النضو
٢٢-	D	الجهاز

	(ب)	(أ)
٢٣-	A	Anabolism
٢٤-	B	Catabolism
٢٥-	C	Nucleus
٢٦-	D	Metabolism

	(ب)	(أ)
٧٧-	A	هرمون التستوستيرون
٧٨-	B	هرمون الإستروجين
٧٩-	C	الأنولين
٨٠-	D	هرمون النمو

السؤال الرابع: - تكلم في ما لا يزيد عن خمسة سطور عن نقطتين فقط سما لتي (١٥ درجة)

نورة كريس.

فراندا واضطر التعامل الجيني في المجال الرياضي.

ناشر التدريب الرياضي على اللغة الدرقية.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

د/د محمد سعد اسماعيل

د/ ياسر زكريا مولوي

د/ محمود سعيد محمود

نموذج رقم (٨)

السؤال الثاني: - الاختيار من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل على الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقرة)

٥١-	مادة غذائية أتي حث ما تتواجد داخل النشاء الخلوي، وتحتوي على الماء، والألياف، والبروتينات.	D	الربوسومات	
٥٢-	PC-ATP في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأداء.	C	الخيوط الأيقية	
A	الميتو كندريا	B	الميتوكلانم	
A	من ٢٠ إلى ٣٥ أ	B	من ٣٥ إلى ١٠٠ ث	
A	تحتوي الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها	D	أكثر من ١٠٠ ث	
A	الأجسام الحالة	B	الحجم المركزي	
A	الكروموسومات يبلغ عددها في الإنسان.	C	السترة والأهداب	
A	٤٩ زوجاً	B	٣٢ زوجاً	
A	٣٢ زوجاً	C	٣٤ زوجاً	
A	٢٣ زوجاً	D	٢٣ زوجاً	
A	التواء	B	الميتوكلانم	
A	من أهم مصادر النشاء لتوفير الطاقة لحسم الإنسان وبعد الأكل تتركز في سراتها الحرارية.	C	الهيكل الخلوي	
A	الليبيدات الخضر	D	البيلاستيدات الخضر	
A	في الميتيمات	B	الكروميدرات	
A	١٠٠ متر عو	B	٢٠٠ متر عو	
A	١٠٠ متر عو	C	دفع الخلية	
A	١٠٠ متر عو	D	جرى المسافات الطرية	
A	٥٨-	يكون مسؤول عن تنظيم لدخل المواد إلى الخلية وفروجهها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعائن الأساسية في حين يمنع من لدخل السموم إليها.	D	جزي المسافات الطرية
A	الجدار الخلوي	B	النشاء النووي	
A	في المسابقات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم اعتماد جسم الإنسان فيها على التمثيل الغذائي.....	C	النشاء الخلوي	
A	٥٩-	الهيكل الخلوي	D	الهيكل الخلوي
A	٦٠-	الدهون	B	البوتئين
A	تُعد ..... نوعاً من الخلايا بداية التواء.	C	الكروميدرات	
A	البكتريا	B	الميتوكلانمات	
A	٦١-	إنتاج البروتين.	A	يحدث من خلال جهاز جولجي.
A	٦٢-	الهيكل بسيط التركيب.	B	من الوظائف العامة للخلية الحية.
A	٦٣-	تبادل المواد عبر النشاء	C	سعة الخلايا غير متميزة التواء.
A	٦٤-	الإقسام الخلوي.	D	الميتوكلانم غير متميز بواحدة.

السؤال الثالث: - ظلل من العمود (ب) ما تتناسبه من العمود (أ) (درجة واحدة لكل فقرة)

	(ب)	(أ)
٦١-	A	إنتاج البروتين.
٦٢-	B	الهيكل بسيط التركيب.
٦٣-	C	تبادل المواد عبر النشاء
٦٤-	D	الإقسام الخلوي.





Student ID

(.....)

- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9
- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9
- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9
- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9
- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9

اسم الطالب : محمود محمد محمود

اسم المادة : ... بيولوجيا الرياضة

الفرقة : 1 2 3 4

الفصل الدراسي : 1 2

رقم النموذج : 1 2 3 4 5 6 7 8

- |    |                                  |                                  |   |   |    |                                  |                                  |                                  |                                  |    |                                  |                                  |                                  |                                  |     |     |   |   |   |   |
|----|----------------------------------|----------------------------------|---|---|----|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----|-----|---|---|---|---|
| 1  | <input checked="" type="radio"/> | B                                | C | D | 31 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 61 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 91  | A   | B | C | D |   |
| 2  | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 32 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 62 | A                                | B                                | <input checked="" type="radio"/> | D                                | 92  | A   | B | C | D |   |
| 3  | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 33 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 63 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 93  | A   | B | C | D |   |
| 4  | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 34 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 64 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 94  | A   | B | C | D |   |
| 5  | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 35 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 65 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 95  | A   | B | C | D |   |
| 6  | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 36 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 66 | A                                | B                                | <input checked="" type="radio"/> | D                                | 96  | A   | B | C | D |   |
| 7  | <input checked="" type="radio"/> | B                                | C | D | 37 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 67 | A                                | B                                | C                                | <input checked="" type="radio"/> | D   | 97  | A | B | C | D |
| 8  | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 38 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 68 | <input checked="" type="radio"/> | B                                | C                                | D                                | 98  | A   | B | C | D |   |
| 9  | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 39 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 69 | A                                | B                                | C                                | <input checked="" type="radio"/> | D   | 99  | A | B | C | D |
| 10 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 40 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 70 | <input checked="" type="radio"/> | B                                | C                                | D                                | 100 | A   | B | C | D |   |
| 11 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 41 | <input checked="" type="radio"/> | B                                | C                                | D                                | 71 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 101 | A   | B | C | D |   |
| 12 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 42 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 72 | A                                | B                                | <input checked="" type="radio"/> | D                                | 102 | A   | B | C | D |   |
| 13 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 43 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 73 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 103 | A   | B | C | D |   |
| 14 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 44 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 74 | A                                | B                                | C                                | <input checked="" type="radio"/> | D   | 104 | A | B | C | D |
| 15 | <input checked="" type="radio"/> | B                                | C | D | 45 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 75 | <input checked="" type="radio"/> | B                                | C                                | D                                | 105 | A   | B | C | D |   |
| 16 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 46 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 76 | A                                | B                                | <input checked="" type="radio"/> | D                                | 106 | A   | B | C | D |   |
| 17 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 47 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 77 | A                                | B                                | C                                | <input checked="" type="radio"/> | D   | 107 | A | B | C | D |
| 18 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 48 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 78 | A                                | B                                | <input checked="" type="radio"/> | D                                | 108 | A   | B | C | D |   |
| 19 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 49 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 79 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 109 | A   | B | C | D |   |
| 20 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 50 | <input checked="" type="radio"/> | B                                | C                                | D                                | 80 | <input checked="" type="radio"/> | B                                | C                                | D                                | 110 | A   | B | C | D |   |
| 21 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 51 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 81 | A                                | B                                | C                                | D                                | 111 | A   | B | C | D |   |
| 22 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 52 | A                                | B                                | <input checked="" type="radio"/> | D                                | 82 | A                                | B                                | C                                | D                                | 112 | A   | B | C | D |   |
| 23 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 53 | A                                | B                                | C                                | <input checked="" type="radio"/> | D  | 83                               | A                                | B                                | C                                | D   | 113 | A | B | C | D |
| 24 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 54 | <input checked="" type="radio"/> | B                                | C                                | D                                | 84 | A                                | B                                | C                                | D                                | 114 | A   | B | C | D |   |
| 25 | <input checked="" type="radio"/> | B                                | C | D | 55 | A                                | B                                | C                                | <input checked="" type="radio"/> | D  | 85                               | A                                | B                                | C                                | D   | 115 | A | B | C | D |
| 26 | <input checked="" type="radio"/> | B                                | C | D | 56 | A                                | B                                | <input checked="" type="radio"/> | D                                | 86 | A                                | B                                | C                                | D                                | 116 | A   | B | C | D |   |
| 27 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 57 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 87 | A                                | B                                | C                                | D                                | 117 | A   | B | C | D |   |
| 28 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 58 | A                                | B                                | C                                | <input checked="" type="radio"/> | D  | 88                               | A                                | B                                | C                                | D   | 118 | A | B | C | D |
| 29 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 59 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C                                | D                                | 89 | A                                | B                                | C                                | D                                | 119 | A   | B | C | D |   |
| 30 | A                                | <input checked="" type="radio"/> | C | D | 60 | <input checked="" type="radio"/> | B                                | C                                | D                                | 90 | A                                | B                                | C                                | D                                | 120 | A   | B | C | D |   |



Student ID

( )

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

اسم الطالب : *محمد عبد المنعم*

اسم المادة : *تاريخ الحضارة الإسلامية*

المرحلة : 1 2 3 4

الفصل الدراسي : 1 2

رقم النموذج : 1 2 3 4 5 6 7 8

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D	61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D	62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D	63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D	64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D	65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D	66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D	67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D	68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D	69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D	70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D	71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D	72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D	73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D	74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D	75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D	76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D	77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D	78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D	79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D	80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D	81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D	82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D	83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D	84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D	85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D	86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D	87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D	88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D	89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D	90	A	B	C	D	120	A	B	C	D



Student ID

( ..... )

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

اسم الطالب : محمد عبد الوهاب  
 اسم المادة : بيولوجيا الرياضة  
 الفرقة : 1 2 3 4 :  3  
 الفصل الدراسي :  1 2 :  2  
 رقم النموذج : 1 2 3 4 5 6 7 8 :  3

1	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	31	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	61	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input checked="" type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	91	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
2	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	32	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	62	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	92	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
3	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	33	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	63	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input checked="" type="radio"/> D	93	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
4	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	34	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	64	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	94	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
5	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	35	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	65	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	95	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
6	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	36	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	66	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input checked="" type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	96	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
7	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	37	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	67	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	97	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
8	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	38	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	68	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	98	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
9	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	39	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	69	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	99	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
10	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	40	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	70	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input checked="" type="radio"/> D	100	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
11	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	41	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	71	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	101	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
12	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	42	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	72	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input checked="" type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	102	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
13	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	43	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	73	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	103	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
14	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	44	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	74	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input checked="" type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	104	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
15	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	45	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	75	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input checked="" type="radio"/> D	105	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
16	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	46	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	76	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	106	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
17	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	47	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	77	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input checked="" type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	107	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
18	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	48	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	78	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	108	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
19	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	49	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	79	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input checked="" type="radio"/> D	109	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
20	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	50	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	80	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	110	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
21	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	51	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input checked="" type="radio"/> D	81	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	111	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
22	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	52	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input checked="" type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	82	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	112	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
23	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	53	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input checked="" type="radio"/> D	83	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	113	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
24	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	54	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	84	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	114	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
25	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	55	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input checked="" type="radio"/> D	85	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	115	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
26	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	56	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input checked="" type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	86	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	116	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
27	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	57	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input checked="" type="radio"/> D	87	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	117	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
28	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	58	<input checked="" type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	88	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	118	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
29	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	59	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	89	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	119	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
30	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	60	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	90	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D	120	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D



Student ID

(.....)

- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9
- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9
- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9
- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9
- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9

اسم الطالب : محمد عبد الوهاب

اسم المادة : بيولوجيا الرياضة

الفرقة : 1 2 3 4

الفصل الدراسي : 1 2

رقم النموذج : 1 2 3 4 5 6 7 8

- 1  A  B  C  D
- 2  A  B  C  D
- 3  A  B  C  D
- 4  A  B  C  D
- 5  A  B  C  D
- 6  A  B  C  D
- 7  A  B  C  D
- 8  A  B  C  D
- 9  A  B  C  D
- 10  A  B  C  D
- 11  A  B  C  D
- 12  A  B  C  D
- 13  A  B  C  D
- 14  A  B  C  D
- 15  A  B  C  D
- 16  A  B  C  D
- 17  A  B  C  D
- 18  A  B  C  D
- 19  A  B  C  D
- 20  A  B  C  D
- 21  A  B  C  D
- 22  A  B  C  D
- 23  A  B  C  D
- 24  A  B  C  D
- 25  A  B  C  D
- 26  A  B  C  D
- 27  A  B  C  D
- 28  A  B  C  D
- 29  A  B  C  D
- 30  A  B  C  D
- 31  A  B  C  D
- 32  A  B  C  D
- 33  A  B  C  D
- 34  A  B  C  D
- 35  A  B  C  D
- 36  A  B  C  D
- 37  A  B  C  D
- 38  A  B  C  D
- 39  A  B  C  D
- 40  A  B  C  D
- 41  A  B  C  D
- 42  A  B  C  D
- 43  A  B  C  D
- 44  A  B  C  D
- 45  A  B  C  D
- 46  A  B  C  D
- 47  A  B  C  D
- 48  A  B  C  D
- 49  A  B  C  D
- 50  A  B  C  D
- 51  A  B  C  D
- 52  A  B  C  D
- 53  A  B  C  D
- 54  A  B  C  D
- 55  A  B  C  D
- 56  A  B  C  D
- 57  A  B  C  D
- 58  A  B  C  D
- 59  A  B  C  D
- 60  A  B  C  D

- 61  A  B  C  D
- 62  A  B  C  D
- 63  A  B  C  D
- 64  A  B  C  D
- 65  A  B  C  D
- 66  A  B  C  D
- 67  A  B  C  D
- 68  A  B  C  D
- 69  A  B  C  D
- 70  A  B  C  D
- 71  A  B  C  D
- 72  A  B  C  D
- 73  A  B  C  D
- 74  A  B  C  D
- 75  A  B  C  D
- 76  A  B  C  D
- 77  A  B  C  D
- 78  A  B  C  D
- 79  A  B  C  D
- 80  A  B  C  D
- 81  A  B  C  D
- 82  A  B  C  D
- 83  A  B  C  D
- 84  A  B  C  D
- 85  A  B  C  D
- 86  A  B  C  D
- 87  A  B  C  D
- 88  A  B  C  D
- 89  A  B  C  D
- 90  A  B  C  D
- 91  A  B  C  D
- 92  A  B  C  D
- 93  A  B  C  D
- 94  A  B  C  D
- 95  A  B  C  D
- 96  A  B  C  D
- 97  A  B  C  D
- 98  A  B  C  D
- 99  A  B  C  D
- 100  A  B  C  D
- 101  A  B  C  D
- 102  A  B  C  D
- 103  A  B  C  D
- 104  A  B  C  D
- 105  A  B  C  D
- 106  A  B  C  D
- 107  A  B  C  D
- 108  A  B  C  D
- 109  A  B  C  D
- 110  A  B  C  D
- 111  A  B  C  D
- 112  A  B  C  D
- 113  A  B  C  D
- 114  A  B  C  D
- 115  A  B  C  D
- 116  A  B  C  D
- 117  A  B  C  D
- 118  A  B  C  D
- 119  A  B  C  D
- 120  A  B  C  D



Student ID

( )

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

اسم الطالب : *محمد عبد الوهاب*  
 اسم المادة : *بيولوجيا الرياضة*

المرقعة : 1 2 3 4

الفصل الدراسي : 3

رقم النموذج : 1 2 3 4 5 6 7 8

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D

61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
90	A	B	C	D	120	A	B	C	D



Student ID

(.....)

- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9
- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9
- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9
- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9
- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9

اسم الطالب : محمد صبري محمد  
 اسم المادة : بيوسفيا الرياضة  
 الفرقة : ① ② ③ ④  
 الفصل الدراسي : ① ②  
 رقم النموذج : ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

- |    |                         |                         |                         |                         |    |                         |                         |                         |                         |    |                         |                         |                         |                         |     |                         |                         |                         |                         |
|----|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 31 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 61 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 91  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 2  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 32 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 62 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 92  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 3  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 33 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 63 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 93  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 4  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 34 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 64 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 94  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 5  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 35 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 65 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 95  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 6  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 36 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 66 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 96  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 7  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 37 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 67 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 97  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 8  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 38 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 68 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 98  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 9  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 39 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 69 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 99  | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 10 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 40 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 70 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 100 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 11 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 41 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 71 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 101 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 12 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 42 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 72 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 102 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 13 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 43 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 73 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 103 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 14 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 44 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 74 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 104 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 15 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 45 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 75 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 105 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 16 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 46 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 76 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 106 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 17 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 47 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 77 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 107 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 18 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 48 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 78 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 108 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 19 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 49 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 79 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 109 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 20 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 50 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 80 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 110 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 21 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 51 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 81 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 111 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 22 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 52 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 82 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 112 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 23 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 53 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 83 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 113 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 24 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 54 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 84 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 114 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 25 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 55 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 85 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 115 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 26 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 56 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 86 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 116 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 27 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 57 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 87 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 117 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 28 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 58 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 88 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 118 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 29 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 59 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 89 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 119 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |
| 30 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 60 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 90 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D | 120 | <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> D |



Student ID

( ..... )

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

اسم الطالب : محمد عبد الوهاب

اسم المادة : بيولوجيا الرياضة

الفرقة : 1 2 3 4

الفصل الدراسي : 1 2

رقم النموذج : 1 2 3 4 5 6 7 8 9

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D

61	A	B	C	D
62	A	B	C	D
63	A	B	C	D
64	A	B	C	D
65	A	B	C	D
66	A	B	C	D
67	A	B	C	D
68	A	B	C	D
69	A	B	C	D
70	A	B	C	D
71	A	B	C	D
72	A	B	C	D
73	A	B	C	D
74	A	B	C	D
75	A	B	C	D
76	A	B	C	D
77	A	B	C	D
78	A	B	C	D
79	A	B	C	D
80	A	B	C	D
81	A	B	C	D
82	A	B	C	D
83	A	B	C	D
84	A	B	C	D
85	A	B	C	D
86	A	B	C	D
87	A	B	C	D
88	A	B	C	D
89	A	B	C	D
90	A	B	C	D

91	A	B	C	D
92	A	B	C	D
93	A	B	C	D
94	A	B	C	D
95	A	B	C	D
96	A	B	C	D
97	A	B	C	D
98	A	B	C	D
99	A	B	C	D
100	A	B	C	D
101	A	B	C	D
102	A	B	C	D
103	A	B	C	D
104	A	B	C	D
105	A	B	C	D
106	A	B	C	D
107	A	B	C	D
108	A	B	C	D
109	A	B	C	D
110	A	B	C	D
111	A	B	C	D
112	A	B	C	D
113	A	B	C	D
114	A	B	C	D
115	A	B	C	D
116	A	B	C	D
117	A	B	C	D
118	A	B	C	D
119	A	B	C	D
120	A	B	C	D



Student ID

(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

اسم الطالب : محمد صبري محمد

اسم المادة : سولو صيا الرياضة

الفرقة : 1 2 3 4

الفصل الدراسي : 1 2

رقم النموذج : 1 2 3 4 5 6 7 8

1	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	31	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	61	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	91	A	B	C	D
2	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	32	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	62	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	92	A	B	C	D
3	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	33	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	63	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	93	A	B	C	D
4	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	34	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	64	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	94	A	B	C	D
5	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	35	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	65	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	95	A	B	C	D
6	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	36	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	66	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	96	A	B	C	D
7	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	37	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	67	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	97	A	B	C	D
8	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	38	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	68	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	39	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	69	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	99	A	B	C	D
10	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	40	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	70	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	100	A	B	C	D
11	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	41	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	71	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	101	A	B	C	D
12	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	42	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	72	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	43	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	73	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	103	A	B	C	D
14	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	44	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	74	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	104	A	B	C	D
15	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	45	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	75	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	105	A	B	C	D
16	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	46	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	76	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	106	A	B	C	D
17	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	47	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	77	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	107	A	B	C	D
18	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	48	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	78	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	108	A	B	C	D
19	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	49	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	79	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	109	A	B	C	D
20	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	50	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	80	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	110	A	B	C	D
21	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	51	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
22	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	52	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
23	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	53	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
24	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	54	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
25	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	55	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
26	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	56	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
27	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	57	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
28	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	58	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
29	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	59	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
30	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	60	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	90	A	B	C	D	120	A	B	C	D