نموذج رقم (١)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : بيولوجيا الرياضة
كود المقرر : HESS_BIOS
الفرقة : الثالثة

تاريخ الإمتحان : ٢٠٢١/٣/٢٣
زمن الامتحان : ساعتان
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول:- قم بتظليل الحرف A للإجابه الصحيحه وظلل الحرف B للإجابه الخاطئه (نصف درجة لكل فقره)

١-	شفره DNA تقوم بإنشاء شفره RNA
٢-	الجانب الفيزيولوجي يتناول العلوم التي تدرس الناحية الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتتأثر بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
٣-	تعرف عملية الهدم بأنها عملية تحطيم البوليمرات إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة للنشاط البدني والعمليات الخلوية.
٤-	ترجع كلمة بيولوجي Biology إلى اللغة اللاتينية، حيث تتكون من مقطعين هما Bio وتعني علم أو دراسة، وLogia وتعني الحياة.
٥-	ترتبط كمية إفراز اللعاب بنوعية الطعام في الفم فالطعام الجاف يقابلة كمية أقل من أفراز اللعاب.
٦-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الفوسفاتي مسيطراً ٤٠٠ متر سباحة.
٧-	لا يزيد حجم أكبر أنواع الخلايا عن ١٠٠ميكرومتر.
٨-	يعمل جليكوجين الكبد كاحتياطي وقود لتصنيع ATP حيث يقل هذا الجليكوجين بعد القيام بتمرينات عضلية لفترة طويلة.
٩-	تبدأ عمليات إمتصاص وهضم الكربوهيدات من المعدة نظرا لسرعة امتصاص المواد السكرية في الكربوهيدات.
١٠-	الكمية الكلية لمخزون Atp و pc في العضلة قليلة جدا وتقدر بحوالي ٠.٢ جزئ في الرجال و ٠.٦ جزئ في السيدات.
١١-	ATP ⟶ Amp +Pi + E
١٢-	في جسم الإنسان البالغ يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
١٣-	يعتبر علم البيولوجي من العلوم التي يستقي علمها مدرس التربية الرياضية والمدربون الرياضيون.
١٤-	يكون الحمض النووي في الخلايا حقيقية النواة داخل السيتوبلازم.
١٥-	الكربوهيدرات هي مواد غذائية تحتوي علي النشويات والسكريات.
١٦-	تبلغ كمية الأكسجين التي تستهلك لبناء جزئ ATP حوالي ٣.٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون.
١٧-	تختلف الجلكزة الهوائية عن اللاهوائية في أنها لا تتم إلا في وجود الأكسجين مما يعمل علي تراكم حمض اللاكتيك.
١٨-	تقسيم السكريات الأحادية إلي سكريات متعددة كتقسيم النشا إلى جلوكوز.
١٩-	تعد البكتيريا نوعا من الخلايا حقيقية النواة.
٢٠-	من الأنشطه التي تعتمد علي نظام حمض الاكتيك ١٠٠ متر عدو.
٢١-	تنتج الدهون نحو ٥ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٢-	الجلكزة الهوائية يتم فيها إعادة بناء Atp عن طريق التكسير الجزلي للجلوكوز أو الجليكوجين.
٢٣-	AMP ⟶ Adp +Pi + E

نموذج رقم (١)

٢٤-	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.
٢٥-	قيمة الفوسفات تكمن في سرعة إنتاج الطاقة أكثر من وفرته في العضلة.
٢٦-	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تأتي عملية الهدم أولا.
٢٧-	انشطار ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ٢٢٠ جزئ ATP.
٢٨-	يحتاج اللاعب إلي حوالي ١٥٠ جزئ ATP لفترة السباق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
٢٩-	يعتبر النظام الهوائي الأسرع في إنتاج الطاقة عن غيرة من أنظمة إنتاج الطاقة.
٣٠-	تغير واحد في ال DNA لجين معين ليس بالضرورة أن يغير في الأحماض الأمينية.
٣١-	تنتج البروتينات ٦ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٣٢-	الجانب الفسيولوجي هو الجانب الذي يتناول العلوم التي تدرس وصف وشكل الأجسام مثل التشريح بأنواعه وعلم دراسة الأنسجة وعلم دراسة الخلية.
٣٣-	تساهم الدهون في تركيب الأنزيمات وتكوين بلازما الدم والهيموجلوبين.
٣٤-	تعتمد شعوب المناطق الباردة أغلب الوقت على البروتينات لاحتياجهم إلى التدفئة من برودة الطقس.
٣٥-	يحصل الفرد على الدهون النباتية من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم والزيده والقشدة.
٣٦-	النظام الفوسفاتي يعتمد على التمثيل الغذائي للدهون والبروتينات.
٣٧-	اختيار نوع الغذاء المناسب لا يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم التدريبي نفسه.
٣٨-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٣٩-	تعد الطلائعيات من الخلايا بدائية النواة.
٤٠-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الهوائي مسيطراً دفع الجلة.
٤١-	يحتوى الفم على ثلاث أزواج من الغدد اللعابية مهمتها أعداد الطعام في تجويف الفم فيزيائياً وكيميائياً.
٤٢-	يبلغ عدد الجينات في الإنسان نحو ٣٠٠٠٠٠ جين.
٤٣-	ينبغي أن تكون الاحتياجات اليومية من الدهون لفرد تتراوح بين من ١٠- ١٥ % من إجمالي احتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٤٤-	السوائل البيكربوناتية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويستمر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة بنصف ساعة.
٤٥-	تنقسم الدهون وفقاً لدرجه التشبع إلى دهون بسيطة، مركبة، مشتقة.
٤٦-	البلعوم هو المكان الذي تلتقي عنده ممرات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث له دوراً هاما في عملية الهضم.
٤٧-	تنتج الكربوهيدرات ٤ (سعر حراري) لكل ٢ جرام منها.
٤٨-	يحول أنزيم الاستياباسين المواد البروتيلية إلى أحماض أمينية أثناء إفراز العصارة البنكرياسية.
٤٩-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة على تقليل نسبة الكوليسترول في الدم.
٥٠-	السعر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة لـ (مللتر) من الماء درجة مئوية واحدة من (١٤.٥ – ١٥.٥) درجة مؤية.

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

نموذج رقم (١)

السؤال الثاني:- الإختيار من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل علي الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقرة)

٥١- مادة هُلامية إلى حدٍّ ما تتواجد داخل الغشاء الخلوي، وتحتوي على الماء، والأملاح، والإنزيمات.				
A الميتو كوندريا	B السيتوبلازم	C الخيوط الدقيقة	D الريبوسومات
٥٢- PC–ATP في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأداء.			
A من ٣٠ث إلي ٤٥ث	B من ٤٥ث إلي ٦٠ث	C أقل من ٣٠ ث	D أكثر من ٦٠ ث
٥٣- تحتوي الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها			
A الأجسام الحالة	B الجسم المركزي	C السّوط والأهداب	D كل ما سبق
٥٤- الكروموسومات يبلغ عددها في الإنسان.			
A ٢٣ زوجاً	B ٣٢ زوجاً	C ٣٤ زوجاً	D ٤٦ زوجاً
٥٥- من الأجزاء التي توجد بالخلية النباتية فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.			
A النّواة	B السيتوبلازم	C الهيكل الخلوي	D البلاستيدات الخضراء
٥٦- من أهم مصادر الغذاء لتوفير الطاقة لجسم الإنسان وتعد الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.			
A الفيتامينات	B الكربوهيدرات	C الدهون	D البروتينات
٥٧- LA–ATP هذا النظام يكون مسيطراً علي مسابقة.			
A ١٠٠ متر عدو	B ٢٠٠متر عدو	C دفع الجلة	D جري المسافات الطويلة
٥٨- يكون مسؤولاً عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعادن الأساسية في حين يمنع من دخول السموم إليها.			
A الجدار الخلوي	B الغشاء النووي	C الهيكل الخلوي	D الغشاء الخلوي
٥٩- في المسابقات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم إعتماد جسم الإنسان فيها علي التمثيل الغذائي.....			
A الدهون	B البروتين	C الكربوهيدرات	D الجليكوجين
٦٠- تُعد ..... نوعاً من الخلايا بدائية النواة.			
A البكتيريا	B الطلائعيات	C الفطريات	D الحيوانات

السؤال الثالث:- ظلل من العمود (ب) ما يناسبه من العمود (أ) (درجة واحدة لكل فقرة)

(أ)		(ب)
٦١- إنتاج البروتين.	A	يحدث من خلال جهاز جولجي.
٦٢- الجين بسيط التركيب.	B	من الوظائف العامة للخلايا الحية.
٦٣- الإنقسام الخلوي.	C	سمة الخلايا غير متميزة النواة.
٦٤- تبادل المواد عبر الغشاء البلازمي.	D	السيتوبلازم غير متميز بداخلة.

نموذج رقم (١)

(أ)		(ب)
٦٥- هرمون التستوستيرون	A	يتم صنعة في الغدة النخامية.
٦٦- هرمون الإستروجين	B	يطور الخصائص الجنسية في الذكور.
٦٧- الأنسولين	C	يقوي كتلة العظام.
٦٨- هرمون النمو	D	لا يمكن للخلايا استخدام الجلوكوز بدونة.

(أ)		(ب)
٦٩- الخلية	A	مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.
٧٠- النسيج	B	عدة انسجة تعمل مع بعضها البعض.
٧١- العضو	C	عدة اعضاء تعمل معاً.
٧٢- الجهاز	D	وحدة بناء الكائن الحي.

(أ)		(ب)
٧٣- Anabolism	A	النواة.
٧٤- Catabolism	B	البناء.
٧٥- Nucleus	C	التمثيل الغذائي.
٧٦- Metabolism	D	الهدم.

(أ)		(ب)
٧٧- إنزيم الأمبلوسين	A	يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.
٧٨- إنزيم الاستياباسين	B	يعمل علي هضم الكربوهيدرات.
٧٩- إنزيم الأميليز اللعابي	C	يحول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية ذائبة وجليسرين.
٨٠- إنزيم التربسين	D	يحول النشويات إلى مواد سكرية.

السؤال الرابع:- تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطور عن نقطتين فقط مما يلي (١٥ درجة)

- الجينات والإنتقاء الرياضي.
- تأثير التدريب الرياضي على الغدة الدرقية.
- أهمية علم الأحياء في التربية الرياضية.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د/ محمد سعد إسماعيل

د/ ياسر زكريا متولي

د/ محمود سعيد محمود

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

نموذج رقم (٢)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : بيولوجيا الرياضة
كود المقرر : HESS_BIOS
الفرقـــة : الثالثة

تاريخ الإمتحان : ٢٠٢١/٣/٢٣
زمن الإمتحان : ساعتـــــان
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول:- قم بتظليل الحرف A للإجابه الصحيحه وظلل الحرف B للإجابه الخاطئه (نصف درجة لكل فقره)

١-	ATP ⟶ Amp +Pi + E
٢-	تُعد البكتيريا نوعاً من الخلايا حقيقيّة النّواة.
٣-	يكون الحمض اللووي في الخلايا غير حقيقيّة النّواة داخل السّيتوبلازم.
٤-	ترجع كلمة بيولوجي Biology إلى اللغة اللاتينية، حيث تتكون من مقطعين هما Bio وتعنى علم أو دراسة، وLogia وتعنى الحياة.
٥-	ترتبط كمية إفراز اللعاب بنوعية الطعام فى الفم فالطعام الجاف يقابلة كمية أقل من أفراز اللعاب.
٦-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الفوسفاتي مسيطراً ٤٠٠ متر سباحة.
٧-	تقسيم السكريات الأحادية إلى سكريات متعددة كتقسيم النشا إلى جلوكوز.
٨-	في جسم الإنسان البالغ يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
٩-	الجلكزة الهوائية يتم فيها إعادة بناء Atp عن طريق التكسير الجزئي للجلوكوز أو الجليكوجين.
١٠-	الكمية الكلية لمخزون Atp و pc في العضلة قليلة جدا وتقدر بحوالي ٠.٢ جزئ في الرجال و ٠.٦ جزئ في السيدات.
١١-	لا يزيد حجم أكبر أنواع الخلايا عن ١٠٠ميكرومتر.
١٢-	الجانب المورفولوجى يتناول العلوم التي تدرس الناحية الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتتأثر بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
١٣-	الكربوهيدرات هي مواد غذائية تحتوي على النشويات والسكريات.
١٤-	تعد الطّلائعيات من الخلايا بدائيّة النّواة.
١٥-	AMP ⟶ Adp +Pi + E
١٦-	يعتبر النظام الهوائي الأسرع في إنتاج الطاقة عن غيرة من أنظمة إنتاج الطاقة.
١٧-	قيمة الفوسفات تكمن في وفرته في العضلة أكثر من سرعة إنتاج الطاقة.
١٨-	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.
١٩-	انشطار ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ٢٢٠ جزئ ATP.
٢٠-	يحتاج اللاعب إلى حوالي ١٥٠ جزئ ATP لفترة السباق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
٢١-	البلعوم هو المكان الذي تلتقي عنده ممرات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسى حيث له دوراً هاما في عملية الهضم.
٢٢-	تغير واحد فى ال DNA لجين معين ليس بالضرورة أن يغير في الأحماض الأمينية.
٢٣-	تنتج البروتينات ٤ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.

نموذج رقم (٢)

٢٤-	تنتج الدهون نحو ٩ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٥-	النظام الفوسفاتى يعتمد علي التمثيل الغذائي للدهون والبروتينات.
٢٦-	من الأنشطه التي تعتمد على نظام حمض الاكتيك ١٠٠ متر عدو.
٢٧-	شفره RNA تقوم بإنشاء شفره DNA
٢٨-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الهوائي مسيطراً دفع الجلة.
٢٩-	تعرف عملية الهدم بأنها عملية تحطيم البوليمرات إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة للنشاط البدنى والعمليات الخلوية.
٣٠-	يحصل الفرد على الدهون النباتية من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم والزيده والقشدة.
٣١-	السوائل البيكربوناتية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويستمر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة بنصف ساعة.
٣٢-	الجانب الفسيولوجى هو الجانب الذي يتناول العلوم التي تدرس وصف وشكل الأجسام مثل التشريح بأنواعه وعلم دراسة الأنسجة وعلم دراسة الخلية.
٣٣-	تساهم الدهون فى تركيب الأنزيمات وتكوين بلازما الدم والهيموجلوبين.
٣٤-	تعتمد شعوب المناطق الباردة أغلب الوقت على البروتينات لاحتياجهم إلى التدفئة من بروده الطقس.
٣٥-	يحول أنزيم الاستيابسين المواد البروتينية إلى أحماض أمينية أثناء أفراز العصارة البنكرياسية.
٣٦-	تبدأ عمليات إمتصاص وهضم الكربوهيدات من المعدة نظرا لسرعة امتصاص المواد السكرية فى الكربوهيدات.
٣٧-	اختيار نوع الغذاء المناسب يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم التدريبي نفسه.
٣٨-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٣٩-	السعر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة لـ (مللتر) من الماء درجة مئوية واحدة من (١٥,٥ – ١٦,٥) درجة مؤية.
٤٠-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة علي تقليل نسبة الكوليسترول في الدم.
٤١-	يحتوى الفم على خمس أزواج من الغدد اللعابية مهمتها أعداد الطعام فى تجويف الفم فيزيائياً وكيميائياً.
٤٢-	يبلغ عدد الجينات في الإنسان نحو ٣٠٠٠٠٠ جين.
٤٣-	ينبغى أن تكون الاحتياجات اليومية من الدهون للفرد تتراوح بين من ١٠- ١٥ % من إجمالى احتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٤٤-	تختلف الجلكزة الهوائية عن اللاهوائية في أنها لا تتم إلا في وجود الأكسجين مما يعمل علي تراكم حمض اللاكتيك.
٤٥-	تنقسم الدهون وفقاً لدرجه التشبع إلى دهون بسيطة، مركبة، مشتقة.
٤٦-	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تأتي عملية البناء أولا.
٤٧-	تنتج الكربوهيدرات ٨ (سعر حراري) لكل ٢ جرام منها.
٤٨-	يعمل جليكوجين الكبد كاحتياطي وقود لتصنيع ATP حيث يقل هذا الجليكوجين بعد القيام بتمرينات عضلية لفترة طويلة.
٤٩-	يعتبر علم البيولوجي من العلوم التي لا يستغني عنها مدرس التربية الرياضية والمدربون الرياضيون.
٥٠-	تبلغ كمية الأكسجين التي تستهلك لبناء جزئ ATP حوالي ٥.٣ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

نموذج رقم (٢)

السؤال الثاني:- الإختيار من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل على الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقره)

٥١-	من أهم مصادر الغذاء لتوفير الطاقة لجسم الإنسان وتعد الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.			
A	الكربوهيدرات	B الدهون	C الفيتامينات	D البروتينات
٥٢-	مادة هلامية إلى حدٍ ما تتواجد داخل الغشاء الخلوي، وتحتوي على الماء، والأملاح، والإنزيمات.			
A	الريبوسومات	B الميتوكوندريا	C السيتوبلازم	D الخيوط الدقيقة
٥٣-	تحتوي الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها			
A	الأجسام الحالة	B الجسم المركزي	C السوط والأهداب	D كل ما سبق
٥٤-	الكروموسومات يبلغ عددها في الإنسان.			
A	٣٢ زوجاً	B ٣٤ زوجاً	C ٤٦ زوجاً	D ٢٣ زوجاً
٥٥-	من الأجزاء التي توجد بالخلية النباتية فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.			
A	النواة	B السيتوبلازم	C الهيكل الخلوي	D البلاستيدات الخضراء
٥٦-	PC–ATP في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأداء.			
A	من ٣٠ث إلي ٤٥ث	B من ٤٥ث إلي ٦٠ث	C أقل من ٣٠ ث	D أكثر من ٦٠ ث
٥٧-	LA–ATP هذا النظام يكون مسيطراً على مسابقة.			
A	جري المسافات الطويلة	B دفع الجلة	C ١٠٠ متر عدو	D ٢٠٠متر عدو
٥٨-	يكون مسؤولاً عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعادن الأساسية في حين يمنع من دخول السموم إليها.			
A	الجدار الخلوي	B الغشاء النووي	C الهيكل الخلوي	D الغشاء الخلوي
٥٩-	في المسابقات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم إعتماد جسم الإنسان فيها على التمثيل الغذائي.....			
A	البروتين	B الكربوهيدرات	C الجليكوجين	D الدهون
٦٠-	تُعد ..... نوعاً من الخلايا بدائية النواة.			
A	الطلائعيات	B الفطريات	C الحيوانات	D البكتيريا

السؤال الثالث:- ظلل من العمود (ب) ما يناسبه من العمود (أ) (درجة واحدة لكل فقره)

	(أ)		(ب)
٦١-	الإنقسام الخلوي.	A	يحدث من خلال جهاز جولجي.
٦٢-	إنتاج البروتين.	B	السيتوبلازم غير متميز بداخلة.
٦٣-	تبادل المواد عبر الغشاء البلازمي.	C	من الوظائف العامة للخلايا الحية.
٦٤-	الجين بسيط التركيب.	D	سمة الخلايا غير متميزة النواة.

نموذج رقم (٢)

	(أ)		(ب)
٦٥-	هرمون التستوستيرون	A	يطور الخصائص الجنسية في الذكور.
٦٦-	هرمون الإستروجين	B	يقوي كتلة العظام.
٦٧-	الأنسولين	C	لا يمكن للخلايا استخدام الجلوكوز بدونة.
٦٨-	هرمون النمو	D	يتم صنعة في الغدة النخامية.

	(أ)		(ب)
٦٩-	العضو	A	مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.
٧٠-	الخلية	B	عدة انسجة تعمل مع بعضها البعض.
٧١-	الجهاز	C	عدة اعضاء تعمل معاً.
٧٢-	النسيج	D	وحدة بناء الكائن الحي.

	(أ)		(ب)
٧٣-	Anabolism	A	البناء.
٧٤-	Metabolism	B	الهدم.
٧٥-	Catabolism	C	النواة.
٧٦-	Nucleus	D	التمثيل الغذائي.

	(أ)		(ب)
٧٧-	إنزيم التريسين	A	يعمل على هضم الكربوهيدرات.
٧٨-	إنزيم الأميليز اللعابي	B	يحول التشويات إلى مواد سكرية.
٧٩-	إنزيم الأمبلوسين	C	يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.
٨٠-	إنزيم الاستيابسين	D	يحول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية ذائبة وجليسرين.

السؤال الرابع:- تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطور عن نقطتين فقط مما يلي (١٥ درجة)

- عمليات التمثيل الغذائي بالعضلة.
- تأثير التدريب الرياضي على قشرة الغدة فوق الكلية.
- أهمية دراسة نظم إنتاج الطاقة في المجال الرياضي.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د/ محمد سعد إسماعيل

د/ ياسر زكريا متولي

د/ محمود سعيد محمود

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

نموذج رقم (٣)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : بيولوجيا الرياضة
كود المقرر : HESS_BIOS
الفرقـــة : الثالثة

تاريخ الإمتحان : ٢٠٢١/٣/٢٣
زمن الإمتحان : ساعتـــان
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول:- قم بتظليل الحرف A للإجابه الصحيحه وظلل الحرف B للإجابه الخاطئه (نصف درجة لكل فقره)

١-	السعر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة لـ (مللتر) من الماء درجة مئوية واحدة من (١٤,٥ – ١٥,٥) درجة مؤية.
٢-	شفره DNA تقوم بإنشاء شفره RNA
٣-	تنتج الدهون نحو ٩ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٤-	النظام الفوسفاتي يعتمد على التمثيل الغذائي للدهون والبروتينات.
٥-	يحول أنزيم الاستياريسين المواد البروتينية إلى أحماض امينية أثناء أفراز العصارة البنكرياسية.
٦-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الفوسفاتي مسيطراً ٤٠٠ متر سباحة.
٧-	الجلكزة الهوائية يتم فيها إعادة بناء Atp عن طريق التكسير الجزئي للجلوكوز أو الجليكوجين.
٨-	يعمل جليكوجين الكبد كاحتياطي وقود لتصنيع ATP حيث يقل هذا الجليكوجين بعد القيام بتمرينات عضلية لفترة طويلة.
٩-	تبدأ عمليات إمتصاص وهضم الكربوهيدات من المعدة نظرا لسرعة امتصاص المواد السكرية فى الكربوهيدات.
١٠-	تعد الطلائعيات من الخلايا بدائية النّواة.
١١-	يبلغ عدد الجينات فى الإنسان نحو ٣٠٠٠٠٠ جين.
١٢-	لا يزيد حجم أكبر أنواع الخلايا عن ١٠٠ميكرومتر.
١٣-	يعتبر علم البيولوجي من العلوم التي يستقي علمها مدرس التربية الرياضية والمدربون الرياضيون.
١٤-	يكون الحمض النووي في الخلايا حقيقيّة النّواة داخل السيتوبلازم.
١٥-	البروتينات هي مواد غذائية تحتوي علي النشويات والسكريات.
١٦-	تبلغ كمية الأكسجين التي تستهلك لبناء جزئ ATP حوالي ٣,٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون
١٧-	تختلف الجلكزة الهوائية عن اللاهوائية في أنها لا تتم إلا في وجود الأكسجين مما يعمل علي تراكم حمض اللاكتيك.
١٨-	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تأتي عملية البناء أولا.
١٩-	تنقسم الدهون وفقاً لدرجه التشبع إلى دهون بسيطة، مركبة، مشتقة.
٢٠-	من الأنشطه التي تعتمد علي نظام حمض الاكتيك ١٠٠ متر عدو.
٢١-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة علي تقليل نسبة الكوليسترول في الدم.
٢٢-	يحتوى الفم على ثلاث أزواج من الغدد اللعابية مهمتها أعداد الطعام فى تجويف الفم فيزيائياً وكيميائياً.
٢٣-	انشطار ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ٢٢٠ جزيئا ATP.
٢٤-	يحصل الفرد على الدهون النباتية من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم والزبده والقشدة.

نموذج رقم (٣)

٢٥-	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.
٢٦-	الجانب الفسيولوجي هو الجانب الذي يتناول العلوم التي تدرس وصف وشكل الأجسام مثل التشريح بأنواعه وعلم دراسة الأنسجة وعلم دراسة الخلية.
٢٧-	يحتاج اللاعب إلى حوالى ١٥٠ جزئ ATP لفترة السباق التى تستغرق ٢٠ دقيقة.
٢٨-	يعتبر النظام الهوائي الأسرع فى إنتاج الطاقة عن غيرة من أنظمة إنتاج الطاقة.
٢٩-	تُعد البكتيريا نوعاً من الخلايا حقيقيّة النّواة.
٣٠-	تعرف عملية الهدم بأنها عملية تحطيم البوليمرات إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة للنشاط البدنى والعمليات الخلوية.
٣١-	تغير واحد في ال DNA لجين معين ليس بالضرورة أن يغير في الأحماض الأمينية.
٣٢-	ترجع كلمة بيولوجي Biology إلى اللغة اللاتينية، حيث تتكون من مقطعين هما Bio وتعنى علم أو دراسة، وLogia وتعنى الحياة.
٣٣-	تنتج البروتينات ٤ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٣٤-	تعتمد شعوب المناطق الباردة أغلب الوقت على البروتينات لاحتياجهم إلى التدفئة من برودة الطقس.
٣٥-	تساهم الدهون فى تركيب الأنزيمات وتكوين بلازما الدم والهيموجلوبين.
٣٦-	في جسم الإنسان البالغ يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
٣٧-	اختيار نوع الغذاء المناسب لا يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم التدريبي نفسه.
٣٨-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط
٣٩-	تقسيم السكريات الأحادية إلي سكريات متعددة كتقسيم النشا إلى جلوكوز.
٤٠-	الجانب المورفولوجي يتناول العلوم التي تدرس الناحية الوظيفية التى تتم داخل الجسم وتتأثر بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
٤١-	قيمة الفوسفات تكمن في وفرته في العضلة أكثر من سرعة إنتاج الطاقة.
٤٢-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الهوائي مسيطراً دفع الجلة.
٤٣-	ينبغى أن تكون الاحتياجات اليومية من الدهون تفرد تتراوح بين من ١٠- ١٥ % من إجمالي احتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٤٤-	السوائل البيكربونائية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويستمر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة بنصف ساعة.
٤٥-	الكمية الكلية لمخزون Atp و pc في العضلة كبيرة جدا وتقدر بحوالي ٢٠ جزئ في الرجال و ١٦ جزئ في السيدات.
٤٦-	البلعوم هو المكان الذي تلتقي عنده ممرات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث له دوراً هاما في عملية الهضم.
٤٧-	تنتج الكربوهيدرات ٨ (سعر حراري) لكل ٢ جرام منها.
٤٨-	ATP ⟶ Amp +Pi + E
٤٩-	AMP ⟶ Adp +Pi + E
٥٠-	ترتبط كمية إفراز اللعاب بنوعية الطعام في الفم فتطعام الجاف يفرز كمية أقل من أفراز اللعاب.

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

نموذج رقم (٣)

السؤال الثاني:- الإختيار من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل على الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقرة)

٥١-	تحتوي الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها						
A	الأجسام الحالة	B	السوط والأهداب	C	الجسم المركزي	D	كل ما سبق
٥٢-	يكون مسؤولاً عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعادن الأساسية في حين يمنع من دخول السموم إليها.						
A	الجدار الخلوي	B	الغشاء النووي	C	الغشاء الخلوي	D	الهيكل الخلوي
٥٣-	PC–ATP في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأداء.						
A	من ٣٠ث إلي ٤٥ث	B	من ٤٥ث إلي ٦٠ث	C	أكثر من ٦٠ ث	D	أقل من ٣٠ ث
٥٤-	تُعد ..... نوعاً من الخلايا بدائية النواة.						
A	البكتيريا	B	الطلائعيات	C	الحيوانات	D	الفطريات
٥٥-	من الأجزاء التي توجد بالخلية النباتية فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.						
A	النواة	B	السيتوبلازم	C	الهيكل الخلوي	D	البلاستيدات الخضراء
٥٦-	من أهم مصادر الغذاء لتوفير الطاقة لجسم الإنسان وتعد الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.						
A	الفيتامينات	B	الكربوهيدرات	C	الدهون	D	البروتينات
٥٧-	الكروموسومات يبلغ عددها في الإنسان.						
A	٤٦ زوجاً	B	٣٤ زوجاً	C	٣٢ زوجاً	D	٢٣ زوجاً
٥٨-	LA–ATP هذا النظام يكون مسيطراً على مسابقة.						
A	٢٠٠متر عدو	B	دفع الجلة	C	١٠٠ متر عدو	D	جري المسافات الطويلة
٥٩-	في المسابقات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم إعتماد جسم الإنسان فيها على التمثيل الغذائي.....						
A	الدهون	B	البروتين	C	الكربوهيدرات	D	الجليكوجين
٦٠-	مادة هُلامية إلى حدٍّ ما تتواجد داخل الغشاء الخلوي، وتحتوي على الماء، والأملاح، والإنزيمات.						
A	الميتو كوندريا	B	السيتوبلازم	C	الخيوط الدقيقة	D	الريبوسومات

السؤال الثالث:- ظلل من العمود (ب) ما يناسبه من العمود (أ) (درجة واحدة لكل فقرة)

(أ)		(ب)
٦١- هرمون النمو	A	لا يمكن للخلايا استخدام الجلوكوز بدونة.
٦٢- هرمون التستوستيرون	B	يطور الخصائص الجنسية في الذكور.
٦٣- هرمون الإستروجين	C	يتم صنعة في الغدة النخامية.
٦٤- الأنسولين	D	يقوي كتلة العظام.

نموذج رقم (٣)

(أ)		(ب)
٦٥- إنتاج البروتين.	A	يحدث من خلال جهاز جولوجي.
٦٦- الجين بسيط التركيب.	B	من الوظائف العامة للخلايا الحية.
٦٧- الإنقسام الخلوي.	C	سمة الخلايا غير متميزة النواة.
٦٨- تبادل المواد عبر الغشاء البلازمي.	D	السيتوبلازم غير متميز بداخلة.

(أ)		(ب)
٦٩- Anabolism	A	النواة.
٧٠- Catabolism	B	البناء.
٧١- Nucleus	C	التمثيل الغذائي.
٧٢- Metabolism	D	الهدم.

(أ)		(ب)
٧٣- الخلية	A	مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.
٧٤- الجهاز	B	وحدة بناء الكائن الحي.
٧٥- العضو	C	عدة اعضاء تعمل معاً.
٧٦- النسيج	D	عدة انسجة تعمل مع بعضها البعض.

(أ)		(ب)
٧٧- إنزيم الأمبلوسين	A	يحول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية ذائبة وجليسرين.
٧٨- إنزيم الاستياباسين	B	يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.
٧٩- إنزيم الأميليز اللعابي	C	يحول النشويات إلى مواد سكرية.
٨٠- إنزيم التريسين	D	يعمل على هضم الكربوهيدرات.

السؤال الرابع:- تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطور عن نقطتين فقط مما يلي (١٥ درجة)

- الجينات والإنتقاء الرياضي.
- تأثير التدريب الرياضي على الأنسولين.
- دور الأحماض الأمينية في بناء الأنسجة داخل الخلايا الحية.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د/ محمد سعد إسماعيل

د/ ياسر زكريا متولي

د/ محمود سعيد محمود

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

نموذج رقم (٤)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : بيولوجيا الرياضة
كود المقرر : HESS_BIOS
الفرقـــة : الثالثة

تاريخ الإمتحان : ٢٠٢١/٣/٢٣
زمن الإمتحان : ساعتـــــان
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول:- قم بتظليل الحرف A للإجابه الصحيحه وظلل الحرف B للإجابه الخاطئه (نصف درجة لكل فقره)

١-	AMP ⟶ Adp +Pi + E
٢-	الجانب المورفولوجى يتناول العلوم التى تدرس الناحية الوظيفية التى تتم داخل الجسم وتتأثر بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
٣-	النظام الفوسفاتي يعتمد علي التمثيل الغذائي للدهون والبروتينات.
٤-	ترجع كلمة بيولوجي Biology إلى اللغة اللاتينية، حيث تتكون من مقطعين هما Bio وتعنى علم أو دراسة، و Logia وتعنى الحياة.
٥-	ترتبط كمية إفراز اللعاب بنوعية الطعام فى الفم فالطعام الجاف يقابلة كمية أقل من أفراز اللعاب.
٦-	يحصل الفرد على الدهون النباتية من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم والزيده والقشدة.
٧-	الجانب الفسيولوجى هو الجانب الذي يتناول العلوم التي تدرس وصف وشكل الأجسام مثل التشريح بأنواعه وعلم دراسة الأنسجة وعلم دراسة الخلية.
٨-	يعمل جليكوجين الكبد كاحتياطي وقود لتصنيع ATP حيث يقل هذا الجليكوجين بعد القيام بتمرينات عضلية لفترة طويلة.
٩-	تبدأ عمليات إمتصاص وهضم الكربوهيدات من المعدة نظرا لسرعة امتصاص المواد السكرية فى الكربوهيدات.
١٠-	الكمية الكلية لمخزون Atp و pc في العضلة قليلة جدا وتقدر بحوالي ٠.٢ جزئ في الرجال و ٠.٦ جزئ في السيدات.
١١-	الجلكزة الهوائية يتم فيها إعادة بناء Atp عن طريق التكسير الجزئي للجلوكوز أو الجليكوجين.
١٢-	في جسم الإنسان النابغ يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
١٣-	يعتبر علم البيولوجي من العلوم التي لا يستغني عنها مدرس التربية الرياضية والمدربون الرياضيون.
١٤-	يكون الحمض النووي في الخلايا حقيقية النواة داخل السيتوبلازم.
١٥-	السوائل البيكربونانية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويستمر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة بنصف ساعة.
١٦-	تبلغ كمية الأكسجين التي تستهلك لبناء جزئ ATP حوالي ٣.٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون
١٧-	تختلف الجلكزة الهوائية عن اللاهوائية في أنها لا تتم إلا في وجود الأكسجين مما يعمل على تراكم حمض اللاكتيك.
١٨-	تقسيم السكريات الأحادية إلي سكريات متعددة كتقسيم النشا إلى جلوكوز.
١٩-	تنتج الكربوهيدرات ٤ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٠-	من الأنشطه التي تعتمد علي نظام حمض الاكتيك ١٠٠ متر عدو.
٢١-	يحول أنزيم الاستياباسين المواد البروتينية إلى أحماض أمينية أثناء أفراز العصارة البنكرياسية.

نموذج رقم (٤)

٢٢-	يزيد حجم أكبر أنواع الخلايا عن ١٠٠ميكرومتر.
٢٣-	انشطار ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ٢٢٠ جزئ ATP.
٢٤-	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.
٢٥-	يحتاج اللاعب إلي حوالي ١٥٠ جزئ ATP لفترة السباق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
٢٦-	يعتبر النظام الهوائي الأسرع في إنتاج الطاقة عن غيرة من أنظمة إنتاج الطاقة.
٢٧-	قيمة الفوسفات تكمن في وفرته في العضلة أكثر من سرعة إنتاج الطاقة.
٢٨-	تعتمد شعوب المناطق الباردة أغلب الوقت على البروتينات لاحتياجهم إلى التدفئة من برودة الطقس.
٢٩-	تنتج البروتينات ٨ (سعر حراري) لكل ٢ جرام منها.
٣٠-	يحتوى الفم على خمس أزواج من الغدد اللعابية مهمتها أعداد الطعام فى تجويف الفم فيزيائياً وكيميائياً.
٣١-	يبلغ عدد الجينات في الإنسان نحو ٣٠٠٠٠٠ جين.
٣٢-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الهوائي مسيطراً دفع الجلة.
٣٣-	تعد الطّلائعيات من الخلايا بدائيّة النّواة.
٣٤-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٣٥-	تعرف عملية الهدم بأنها عملية تحطيم البوليمرات إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة للنشاط البدنى والعمليات الحيوية.
٣٦-	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تأتي عملية الهدم أولا.
٣٧-	اختيار نوع الغذاء المناسب لا يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم التدريبي نفسه.
٣٨-	تنتج الدهون نحو ٥ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٣٩-	السعر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة لـ (مللتر) من الماء درجة مئوية واحدة من (١٤,٥ – ١٥,٥) درجة مؤية.
٤٠-	البروتينات هي مواد غذائية تحتوي علي النشويات والسكريات.
٤١-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة على تقليل نسبة الكوليسترول في الدم.
٤٢-	شفره RNA تقوم بإنشاء شفره DNA
٤٣-	ينبغى أن تكون الاحتياجات اليومية من الدهون للفرد تتراوح بين من ١٠- ١٥ % من إجمالى احتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٤٤-	تساهم الدهون فى تركيب الأنزيمات وتكوين بلازما الدم والهيموجلوبين.
٤٥-	تنقسم الدهون وفقاً لدرجه التشبع إلى دهون بسيطة، مركبة، مشتقة.
٤٦-	البلعوم هو المكان الذي تلتقي عنده ممرات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث له دوراً هاما في عملية الهضم.
٤٧-	تغير واحد في ال DNA لجين معين ليس بالضرورة أن يغير في الأحماض الأمينية.
٤٨-	تُعد البكتيريا نوعاً من الخلايا حقيقيّة النّواة.
٤٩-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الفوسفاتي مسيطراً ٤٠٠ متر سباحة.
٥٠-	ATP ⟶ Amp +Pi + E

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

نموذج رقم (٤)

السؤال الثاني:- الإختيار من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل على الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقره)

٥١-	الكروموسومات يبلغ عددها في الإنسان.			
A	٣٤ زوجاً	B ٣٢ زوجاً	C ٢٣ زوجاً	D ٤٦ زوجاً
٥٢-	تحتوي الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها			
A	الأجسام الحالة	B السوط والأهداب	C الجسم المركزي	D كل ما سبق
٥٣-	يكون مسؤولاً عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعادن الأساسية في حين يمنع من دخول السموم إليها.			
A	الغشاء النووي	B الجدار الخلوي	C الغشاء الخلوي	D الهيكل الخلوي
٥٤-	PC–ATP في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأداء.			
A	أقل من ٣٠ ث	B من ٣٠ث إلي ٤٥ث	C من ٤٥ث إلي ٦٠ث	D أكثر من ٦٠ ث
٥٥-	من الأجزاء التي توجد بالخلية النباتية فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.			
A	النواة	B السيتوبلازم	C الهيكل الخلوي	D البلاستيدات الخضراء
٥٦-	من أهم مصادر الغذاء لتوفير الطاقة لجسم الإنسان وتعد الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.			
A	الفيتامينات	B الكربوهيدرات	C الدهون	D البروتينات
٥٧-	LA–ATP هذا النظام يكون مسيطراً علي مسابقة.			
A	١٠٠ متر عدو	B ٢٠٠متر عدو	C دفع الجلة	D جري المسافات الطويلة
٥٨-	تُعد ..... نوعاً من الخلايا بدائية النواة.			
A	الطلائعيات	B الفطريات	C الحيوانات	D البكتيريا
٥٩-	مادة هلامية إلى حدّ ما تتواجد داخل الغشاء الخلوي، وتحتوي على الماء، والأملاح، والإنزيمات.			
A	الريبوسومات	B الخيوط الدقيقة	C السيتوبلازم	D الميتو كوندريا
٦٠-	في المسابقات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم إعتماد جسم الإنسان فيها علي التمثيل الغذائي.....			
A	الدهون	B الجليكوجين	C البروتين	D الكربوهيدرات

السؤال الثالث:- ظلل من العمود (ب) ما يناسبه من العمود (أ) (درجة واحدة لكل فقره)

	(أ)		(ب)
٦١-	إنتاج البروتين.	A	السيتوبلازم غير متميز بداخلة.
٦٢-	الجين بسيط التركيب.	B	يحدث من خلال جهاز جولجي.
٦٣-	الإنقسام الخلوي.	C	من الوظائف العامة للخلايا الحية.
٦٤-	تبادل المواد عبر الغشاء البلازمي.	D	سمة الخلايا غير متميزة النواة.

نموذج رقم (٤)

	(أ)		(ب)
٦٥-	الخلية	A	مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.
٦٦-	النسيج	B	عدة انسجة تعمل مع بعضها البعض.
٦٧-	العضو	C	عدة اعضاء تعمل معاً.
٦٨-	الجهاز	D	وحدة بناء الكائن الحي.

	(أ)		(ب)
٦٩-	Anabolism	A	النواة.
٧٠-	Catabolism	B	البناء.
٧١-	Nucleus	C	التمثيل الغذائي.
٧٢-	Metabolism	D	الهدم.

	(أ)		(ب)
٧٣-	إنزيم الأمبلوسين	A	يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.
٧٤-	إنزيم الاستيابسين	B	يعمل علي هضم الكربوهيدرات.
٧٥-	إنزيم الأميليز اللعابي	C	يحول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية ذائبة وجليسرين.
٧٦-	إنزيم التريسين	D	يحول النشويات إلى مواد سكرية.

	(أ)		(ب)
٧٧-	هرمون التستوستيرون	A	يتم صنعة في الغدة النخامية.
٧٨-	الأنسولين	B	يطور الخصائص الجنسية في الذكور.
٧٩-	هرمون النمو	C	يقوي كتلة العظام.
٨٠-	هرمون الإستروجين	D	لا يمكن للخلايا استخدام الجلوكوز بدونة.

السؤال الرابع:- تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطور عن نقطتين فقط مما يلي (١٥ درجة)

- الجينات والإنتقاء الرياضي.
- تأثير التدريب الرياضي على هرمون الجلوكاجون.
- دورة كريبس.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د/ محمد سعد إسماعيل

د/ ياسر زكريا متولي

د/ محمود سعيد محمود

نموذج رقم (٥)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
اسم المقرر : بيولوجيا الرياضة
كود المقرر : HESS_BIOS
الفرقـــة : الثالثة

تاريخ الإمتحان : ٢٠٢١/٣/٢٣
زمن الإمتحان : ساعتـــان
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول:- قم بتظليل الحرف A للإجابه الصحيحه وظلل الحرف B للإجابه الخاطئه (نصف درجة لكل فقره)

١-	البلعوم هو المكان الذي تلتقي عنده ممرات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث له دوراً هاما في عملية الهضم.
٢-	تنتج الكربوهيدرات ٤ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٣-	يحول أنزيم الاستيابسين المواد البروتينية إلى أحماض أمينية أثناء أفراز العصارة البنكرياسية.
٤-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة على تقليل نسبة الكوليسترول في الدم.
٥-	السعر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة لـ (مللتر) من الماء درجة مئوية واحدة من (١٤,٥ – ١٥,٥) درجة مؤية.
٦-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الفوسفاتي مسيطراً ٤٠٠ متر سباحة.
٧-	يعمل جليكوجين الكبد كاحتياطي وقود لتصنيع ATP حيث يقل هذا الجليكوجين بعد القيام بتمرينات عضلية لفترة طويلة.
٨-	الجانب المورفولوجى يتناول العلوم التي تدرس الناحية الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتتأثر بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
٩-	الجلكزة الهوائية يتم فيها إعادة بناء Atp عن طريق التكسير الجزئي للجلوكوز أو الجليكوجين.
١٠-	تعرف عملية الهدم بأنها عملية تحطيم البوليمرات إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة للنشاط البدنى والعمليات الخلوية.
١١-	ATP ⟶ Amp +Pi + E
١٢-	AMP ⟶ Adp +Pi + E
١٣-	تبدأ عمليات إمتصاص وهضم الكربوهيدرات من المعدة نظرا لسرعة امتصاص المواد السكرية فى الكربوهيدات.
١٤-	من الأنشطه التى تعتمد على نظام حمض الاكتيك ١٠٠ متر عدو.
١٥-	البروتينات هي مواد غذائية تحتوي على النشويات والسكريات.
١٦-	تبلغ كمية الأكسجين التي تستهلك لبناء جزئ ATP حوالي ٣.٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون
١٧-	يعتبر علم البيولوجي من العلوم التي يستغنى عنها مدرس التربية الرياضية والمدربون الرياضيون.
١٨-	ترتبط كمية إفراز اللعاب بنوعية الطعام في الفم فالطعام الجاف يقابلة كمية أقل من أفراز اللعاب.
١٩-	شفره RNA تقوم بإنشاء شفره DNA
٢٠-	ترجع كلمة بيولوجي Biology إلى اللغة اللاتينية، حيث تتكون من مقطعين هما Bio وتعنى علم أو دراسة، وLogia وتعنى الحياة.
٢١-	تُعد البكتيريا نوعاً من الخلايا حقيقية النّواة.
٢٢-	يزيد حجم أكبر أنواع الخلايا عن ١٠٠ميكرومتر.

نموذج رقم (٥)

٢٣-	يكون الحمض النووي في الخلايا غير حقيقيّة النّواة داخل السّيتوبلازم.
٢٤-	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.
٢٥-	تساهم الدهون فى تركيب الأنزيمات وتكوين بلازما الدم والهيموجلوبين.
٢٦-	تنقسم الدهون وفقاً لدرجه التشبع إلى دهون بسيطة، مركبة، مشتقة.
٢٧-	انشطار ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ٢٢٠ جزئ ATP.
٢٨-	يحتاج اللاعب إلي حوالى ١٥٠ جزئ ATP لفترة السباق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
٢٩-	يعتبر النظام الهوائي الأسرع في إنتاج الطاقة عن غيرة من أنظمة إنتاج الطاقة.
٣٠-	يحصل الفرد على الدهون النباتية من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم والزبده والقشدة.
٣١-	تنتج البروتينات ٦ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٣٢-	قيمة الفوسفات تكمن في وفرته في العضلة أكثر من سرعة إنتاج الطاقة.
٣٣-	تعد الطّلائعيات من الخلايا بدائيّة النّواة.
٣٤-	يبلغ عدد الجينات في الإنسان نحو ٣٠٠٠٠٠ جين.
٣٥-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٣٦-	اختيار نوع الغذاء المناسب لا يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم التدريبي نفسه.
٣٧-	تنتج الدهون نحو ٩ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٣٨-	في جسم الإنسان البالغ يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
٣٩-	الكمية الكلية لمخزون Atp و pc في العضلة قليلة جدا وتقدر بحوالي ٠.٢ جزئ في الرجال و ٠.٦ جزئ في السيدات.
٤٠-	تختلف الجلكزة الهوائية عن اللاهوائية في أنها لا تتم إلا في وجود الأكسجين مما يعمل على تراكم حمض اللاكتيك.
٤١-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الهوائي مسيطراً دفع الجلة.
٤٢-	يحتوى الفم على خمس أزواج من الغدد اللعابية مهمتها أعداد الطعام فى تجويف الفم فيزيائياً وكيميائياً.
٤٣-	ينبغى أن تكون الاحتياجات اليومية من الدهون للفرد تتراوح بين من ١٠- ١٥ % من إجمالى احتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٤٤-	السوائل البيكربوناتية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويستمر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة بنصف ساعة.
٤٥-	تقسيم السكريات الأحادية إلي سكريات متعددة كتقسيم النشا إلى جلوكوز.
٤٦-	تعتمد شعوب المناطق الباردة أغلب الوقت على البروتينات لاحتياجهم إلى التدفئة من برودة الطقس.
٤٧-	تغير واحد في ال DNA لجين معين ليس بالضرورة أن يغير في الأحماض الأمينية.
٤٨-	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تأتي عملية الهدم أولا.
٤٩-	النظام الفوسفاتي يعتمد على التمثيل الغذائي للدهون والبروتينات.
٥٠-	الجانب الفسيولوجى هو الجانب الذي يتناول العلوم التي تدرس وصف وشكل الأجسام مثل التشريح بأنواعه وعلم دراسة الأنسجة وعلم دراسة الخلية.

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

نموذج رقم (٥)

السؤال الثانى:- الإختيار من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل علي الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقره)

٥١-	مادة هُلامية إلى حدٍّ ما تتواجد داخل الغشاء الخلوي، وتحتوي على الماء، والأملاح، والإنزيمات.			
A	الخيوط الدقيقة	B الميتو كوندريا	C الريبوسومات	D السيتوبلازم
٥٢-	PC–ATP في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأداء.			
A	من٤٥ث إلي ٦٠ث	B من٣٠ث إلي ٤٥ث	C أكثر من٦٠ ث	D أقل من ٣٠ ث
٥٣-	تحتوي الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها			
A	الجسم المركزي	B الأجسام الحالة	C السّوط والأهداب	D كل ما سبق
٥٤-	الكروموسومات يبلغ عددها في الإنسان.			
A	٣٢ زوجاً	B ٢٣ زوجاً	C ٣٤ زوجاً	D ٤٦ زوجاً
٥٥-	من الأجزاء التي توجد بالخلية النباتية فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.			
A	الهيكل الخلوي	B النّواة	C البلاستيدات الخضراء	D السيتوبلازم
٥٦-	من أهم مصادر الغذاء لتوفير الطاقة لجسم الإنسان وتعد الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.			
A	الدهون	B الفيتامينات	C البروتينات	D الكربوهيدرات
٥٧-	LA–ATP هذا النظام يكون مسيطراً على مسابقة.			
A	١٠٠ متر عدو	B ٢٠٠متر عدو	C دفع الجلة	D جري المسافات الطويلة
٥٨-	يكون مسؤولاً عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعادن الأساسية في حين يمنع من دخول السموم إليها.			
A	الجدار الخلوي	B الغشاء الخلوي	C الهيكل الخلوي	D الغشاء النووي
٥٩-	في المسابقات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم إعتماد جسم الإنسان فيها علي التمثيل الغذائي.....			
A	الدهون	B الكربوهيدرات	C البروتين	D الجليكوجين
٦٠-	تُعد ..... نوعاً من الخلايا بدائية النواة.			
A	البكتيريا	B الفطريات	C الطلائعيات	D الحيوانات

السؤال الثالث:- كَمِّل من العمود (ب) ما يناسبه من العمود (أ) (درجة واحدة لكل فقره)

(أ)		(ب)
٦١- تبادل المواد عبر الغشاء البلازمي.	A	السيتوبلازم غير متميز بداخلة.
٦٢- إنتاج البروتين.	B	يحدث من خلال جهاز جولوجي.
٦٣- الجين بسيط التركيب.	C	من الوظائف العامة للخلايا الحية.
٦٤- الإنقسام الخلوي.	D	سمة الخلايا غير متميزة النواة.

نموذج رقم (٥)

	(أ)		(ب)
٦٥-	إنزيم الأمبلوسين	A	يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.
٦٦-	إنزيم الاستيابسين	B	يعمل على هضم الكربوهيدرات.
٦٧-	إنزيم الأميليز اللعابي	C	يحول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية ذائبة وجليسرين.
٦٨-	إنزيم التريسين	D	يحول النشويات إلى مواد سكرية.

	(أ)		(ب)
٦٩-	الخلية	A	مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.
٧٠-	النسيج	B	عدة انسجة تعمل مع بعضها البعض.
٧١-	العضو	C	عدة اعضاء تعمل معاً.
٧٢-	الجهاز	D	وحدة بناء الكائن الحي.

	(أ)		(ب)
٧٣-	هرمون التستوستيرون	A	لا يمكن للخلايا استخدام الجلوكوز بدونة.
٧٤-	هرمون الإستروجين	B	يتم صنعة في الغدة النخامية.
٧٥-	الأنسولين	C	يطور الخصائص الجنسية في الذكور.
٧٦-	هرمون النمو	D	يقوي كتلة العظام.

	(أ)		(ب)
٧٧-	Anabolism	A	النواة.
٧٨-	Catabolism	B	البناء.
٧٩-	Nucleus	C	التمثيل الغذائي.
٨٠-	Metabolism	D	الهدم.

السؤال الرابع:- تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطور عن نقطتين فقط مما يلي (١٥ درجة)

- الفرق بين الخلية النباتية والحيوانية.
- تأثير التدريب الرياضي على هرمون التستوستيرون.
- فوائد وأضرار التعامل الجيني في المجال الرياضي.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د/ محمد سعد إسماعيل

د/ ياسر زكريا متولي

د/ محمود سعيد محمود

نموذج رقم (٦)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : بيولوجيا الرياضة
كود المقرر : HESS_BIOS
الفرقـــة : الثالثة

تاريخ الإمتحان : ٢٠٢١/٣/٢٣
زمن الإمتحان : ساعتـــان
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول:- قم بتظليل الحرف A للإجابه الصحيحه وظلل الحرف B للإجابه الخاطئه (نصف درجة لكل فقره)

١-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة على زيادة نسبة الكوليسترول فى الدم.
٢-	يكون الحمض النووي في الخلايا غير حقيقية النواة داخل السيتوبلازم.
٣-	تعد الدهون من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزا فى سعراتها الحرارية.
٤-	الملعوم هو المكان الذي تتلقى عنده معدات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث له دوراً هاما في عملية الهضم.
٥-	تبلغ كمية الأكسجين التي تستهلك لبناء جزئ ATP حوالي ٣.٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون
٦-	السوائل البيكربوناتية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويستمر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة بنصف ساعة.
٧-	الجلكزة اللهوائية يتم فيها إعادة بناء Atp عن طريق التكسير الجزئي للجلوكوز أو الجليكوجين.
٨-	يعمل جليكوجين الكبد كاحتياطي وقود لتصنيع ATP حيث يقل هذا الجليكوجين بعد القيام بتمرينات عضلية لفترة طويلة.
٩-	تبدأ عمليات امتصاص وهضم الكربوهيدات من المعدة نظرا لسرعة امتصاص المواد السكرية فى الكربوهيدات.
١٠-	الكمية الكلية لمخزون Atp و pc في العضلة قليلة جدا وتقدر بحوالي ٠.٢ جزئ في الرجال و ٠.٦ جزئ في السيدات.
١١-	يعتبر علم البيولوجي من العلوم التي يستقي علمها مدرس التربية الرياضية والمدربون الرياضيون.
١٢-	في جسم الإنسان البالغ يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
١٣-	الجانب المورفولوجي يتناول العلوم التي تدرس الناحية الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتتأثر بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
١٤-	تعد البكتيريا نوعاً من الخلايا حقيقية النواة.
١٥-	البروتينات هي مواد غذائية تحتوي على الشحوم والسكريات.
١٦-	تعرف عملية البناء بأنها عملية تحطيم الجليكوجين إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة للنشاط البدني والعمليات الخلوية.
١٧-	ترجع كلمة بيولوجي Biology إلى اللغة اللاتينية، حيث تتكون من مقطعين هما Bio وتعني علم أو دراسة، و Logia وتعني الحياة.
١٨-	ترتبط كمية إفراز اللعاب بنوعية الطعام في الفم فالطعام الجاف يفاية كمية أقل من أفراز اللعاب.
١٩-	تختلف الجلكزة اللهوائية عن اللاهوائية في أنها لا تتم الا في وجود الأكسجين مما يعمل على تراكم حمض اللاكتيك.
٢٠-	من الأنشطه التي تعتمد على نظام حمض الاكتيك ١٠٠ متر عدو.
٢١-	تنتج الدهون نحو ٩ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٢-	يزيد حجم أكبر أنواع الخلايا عن ٠٠ ميكرومتر.

نموذج رقم (٦)

٢٣-	يعتبر النظام اللهوائي الأسرع فى إنتاج الطاقة عن غيرة من أنظمة إنتاج الطاقة.
٢٤-	تقسيم السكريات الأحادية إلى سكريات متعددة كتقسيم النشا الى جلوكوز.
٢٥-	شفره RNA تقوم بإنشاء شفره DNA
٢٦-	AMP ⟶ Adp +Pi + E
٢٧-	النشطار ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ٢٢٠ جزئ ATP.
٢٨-	يحتاج اللاعب إلى حوالي ١٥٠ جزئ ATP لفترة السباق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
٢٩-	ATP ⟶ Amp +Pi + E
٣٠-	الجانب الفسيولوجي هو الجانب الذي يتناول العلوم التي تدرس وصف وشكل الأجسام مثل التشريح بأنواعه وعلم دراسة الأنسجة وعلم دراسة الخلية.
٣١-	تساهم الدهون فى تركيب الأنزيمات وتكوين بلازما الدم والهيموجلوبين.
٣٢-	يحتوى الفم على خمس أزواج من الغدد اللعابية مهمتها أعداد الطعام في تجويف الفم فيزيائياً وكيميائياً.
٣٣-	ينبغى أن تكون الاحتياجات اليومية من الدهون للفرد تتراوح بين من ١٠- ١٥ % من إجمالى احتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٣٤-	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تأتي عملية البناء أولا.
٣٥-	يحصل الفرد على الدهون النباتية من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم والزيده والقشدة.
٣٦-	النظام الفوسفاتي يعتمد على التمثيل الغذائي للدهون والبروتينات.
٣٧-	اختيار نوع الغذاء المناسب لا يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم التدريبي نفسه.
٣٨-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٣٩-	تعد الطلائعيات من الخلايا بدائية النواة.
٤٠-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الفوسفاتي مسيطراً ٤٠٠ متر سباحة.
٤١-	تنتج البروتينات ٦ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٤٢-	تغير واحد في ال DNA لجين معين ليس بالضرورة أن يغير في الأحماض الأمينية.
٤٣-	قيمة الفوسفات تكمن في وفرته في العضلة أكثر من سرعة إنتاج الطاقة.
٤٤-	يبلغ عدد الجينات في الإنسان نحو ٣٠٠٠٠٠ جين.
٤٥-	تنقسم الدهون وفقاً لدرجة التشبع إلى دهون بسيطة، مركبة، مشتقة.
٤٦-	تعتمد شعوب المناطق الباردة أغلب الوقت على البروتينات لاحتياجهم إلى التدفئة من برودة الطقس.
٤٧-	تنتج الكربوهيدرات ٤ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٤٨-	يحول أنزيم الأميليز بين المواد البروتينية إلى أحماض أمينية أثناء إفراز العصارة البنكرياسية.
٤٩-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام اللهوائي مسيطراً دفع الجلة.
٥٠-	السعر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة لـ (ملليتر) من الماء درجة مئوية واحدة من (١٥.٥ – ١٦.٥) درجة مئوية.

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

نموذج رقم (٦)

السؤال الثانى:- الإختيار من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل على الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقرة)

٥١- تُعد ..... نوعاً من الخلايا بدائية النواة.				
A الفطريات	B الطلائعيات	C الحيوانات	D البكتيريا	
٥٢- مادة هُلامية إلى حدٍّ ما تتواجد داخل الغشاء الخلوي، وتحتوي على الماء، والأملاح، والإنزيمات.				
A السيتوبلازم	B الخيوط الدقيقة	C الريبوسومات	D الميتو كوندريا	
٥٣- تحتوي الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها				
A الأجسام الحالة	B الجسم المركزي	C السنوط والأهداب	D كل ما سبق	
٥٤- الكروموسومات يبلغ عددها في الإنسان.				
A ٢٣ زوجاً	B ٣٢ زوجاً	C ٣٤ زوجاً	D ٤٦ زوجاً	
٥٥- PC–ATP في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأداء.				
A أكثر من ٦٠ ث	B من ٣٠ث إلى ٤٥ث	C من ٤٥ث إلى ٦٠ث	D أقل من ٣٠ ث	
٥٦- من الأجزاء التي توجد بالخلية النباتية فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.				
A النواة	B البلاستيدات الخضراء	C السيتوبلازم	D الهيكل الخلوي	
٥٧- LA–ATP هذا النظام يكون مسيطراً على مسابقة.				
A ١٠٠ متر عدو	B ٢٠٠متر عدو	C دفع الجلة	D جري المسافات الطويلة	
٥٨- يكون مسؤولاً عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعادن الأساسية في حين يمنع من دخول السموم إليها.				
A الجدار الخلوي	B الغشاء النووي	C الهيكل الخلوي	D الغشاء الخلوي	
٥٩- من أهم مصادر الغذاء لتوفير الطاقة لجسم الإنسان وتعد الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.				
A الكربوهيدرات	B الفيتامينات	C الدهون	D البروتينات	
٦٠- في المسابقات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم إعتماد جسم الإنسان فيها علي التمثيل الغذائي.....				
A الجليكوجين	B الكربوهيدرات	C البروتين	D الدهون	

السؤال الثالث:- ظلل من العمود (ب) ما يناسبه من العمود (أ) (درجة واحدة لكل فقرة)

(أ)		(ب)
٦١- إنتاج البروتين.	A	يحدث من خلال جهاز جولوجي.
٦٢- الجين بسيط التركيب.	B	سمة الخلايا غير متميزة النواة.
٦٣- الإنقسام الخلوي.	C	السيتوبلازم غير متميز بداخلة.
٦٤- تبادل المواد عبر الغشاء البلازمي.	D	من الوظائف العامة للخلايا الحية.

نموذج رقم (٦)

	(أ)		(ب)
٦٥-	الأنسولين	A	يتم صنعة في الغدة النخامية.
٦٦-	هرمون التستوستيرون	B	يطور الخصائص الجنسية في الذكور.
٦٧-	هرمون الإستروجين	C	يقوي كتلة العظام.
٦٨-	هرمون النمو	D	لا يمكن للخلايا استخدام الجلوكوز بدونة.

	(أ)		(ب)
٦٩-	الخلية	A	مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.
٧٠-	النسيج	B	وحدة بناء الكائن الحي.
٧١-	العضو	C	عدة انسجة تعمل مع بعضها البعض.
٧٢-	الجهاز	D	عدة اعضاء تعمل معاً.

	(أ)		(ب)
٧٣-	Anabolism	A	النواة.
٧٤-	Metabolism	B	البناء.
٧٥-	Catabolism	C	التمثيل الغذائي.
٧٦-	Nucleus	D	الهدم.

	(أ)		(ب)
٧٧-	إنزيم الأميليز اللعابي	A	يحول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية ذاتية وجليسرين.
٧٨-	إنزيم الأمبلوسين	B	يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.
٧٩-	إنزيم التريسين	C	يحول النشويات إلى مواد سكرية.
٨٠-	إنزيم الاستيابسين	D	يعمل على هضم الكربوهيدرات.

السؤال الرابع:- تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطور عن نقطتين فقط مما يلي (١٥ درجة)

- الجينات والإنتقاء الرياضي.
- تأثير التدريب الرياضي على الأنسولين.
- الاستفادة من دراسة إنتاج الطاقة في المجال الرياضي.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د/ محمد سعد إسماعيل

د/ ياسر زكريا متولي

د/ محمود سعيد محمود

CamScanner الممسوحة ضوئيا بـ

نموذج رقم (٧)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : بيولوجيا الرياضة
كود المقرر : HESS_BIOS
الفرقة : الثالثة

تاريخ الإمتحان : ٢٠٢١/٣/٢٣
زمن الإمتحان : ساعتان
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول:- قم بتظليل الحرف A للإجابه الصحيحه وظلل الحرف B للإجابه الخاطئه (نصف درجة لكل فقره)

١-	ATP ⟶ Amp +Pi + E
٢-	AMP ⟶ Adp +Pi + E
٣-	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.
٤-	قيمة الفوسفات تكمن في سرعة إنتاج الطاقة أكثر من وفرته في العضلة.
٥-	شفره RNA تقوم بإنشاء شفره DNA
٦-	بعمل جليكوجين الكبد كاحتياطي وقود لتصنيع ATP حيث يقل هذا الجليكوجين بعد القيام بتمرينات عضلية لفترة طويلة.
٧-	الجلكزة الهوائية يتم فيها إعادة بناء Atp عن طريق التكسير الجزئي للجلوكوز أو الجليكوجين.
٨-	الجانب الفسيولوجي هو الجانب الذي يتناول العلوم التي تدرس وصف وشكل الأجسام مثل التشريح بأنواعه وعلم دراسة الأنسجة وعلم دراسة الخلية.
٩-	تبلغ كمية الأكسجين التي تستهلك لبناء جزئ ATP حوالي ٣.٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون
١٠-	الكمية الكلية لمخزون Atp و pc في العضلة قليلة جدا وتقدر بحوالي ٠.٢ جزئ في الرجال و ٠.٦ جزئ في السيدات.
١١-	يحتاج اللاعب إلي حوالي ١٥٠ جزئ ATP لفترة السباق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
١٢-	في جسم الإنسان البالغ يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
١٣-	يعتبر علم البيولوجي من العلوم التي يستغني عنها مدرس التربية الرياضية والمدربون الرياضيون.
١٤-	السعر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة لـ (ملليتر) من الماء درجة مئوية واحدة من (١٤,٥ – ١٥,٥) درجة مؤية.
١٥-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة علي تقليل نسبة الكوليسترول في الدم.
١٦-	يحول أنزيم الاستيابسين المواد البروتينية إلى أحماض أمينية أثناء أفراز العصارة البنكرياسية.
١٧-	البروتينات هي مواد غذائية تحتوي علي النشويات والسكريات.
١٨-	من الأنشطه التي تعتمد علي نظام حمض الاكتيك ١٠٠ متر عدو.
١٩-	يكون الحمض النووي في الخلايا حقيقيّة النّواة داخل السيتوبلازم.
٢٠-	تختلف الجلكزة الهوائية عن اللاهوائية في أنها لا تتم إلا في وجود الأكسجين مما يعمل على تراكم حمض اللاكتيك.
٢١-	تنتج الدهون نحو ٩ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٢-	تقسيم السكريات الأحادية إلي سكريات متعددة كتقسيم النشا إلى جلوكوز.
٢٣-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الفوسفاتي مسيطراً ٤٠٠ متر سباحة.

نموذج رقم (٧)

٢٤-	البلعوم هو المكان الذي تلتقي عنده ممرات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث له دوراً هاما في عملية الهضم.
٢٥-	تبدأ عمليات إمتصاص وهضم الكربوهيدات من المعدة نظرا لسرعة امتصاص المواد السكرية فى الكربوهيدات.
٢٦-	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تأتي عملية البناء أولا.
٢٧-	تنقسم الدهون وفقاً لدرجه التشبع إلى دهون بسيطة، مركبة، مشتقة.
٢٨-	السوائل البيكربوناتية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويستمر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة بنصف ساعة.
٢٩-	ينبغى أن تكون الاحتياجات اليومية من الدهون للفرد تتراوح بين من ١٠- ١٥ % من إجمالى احتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
٣٠-	تعتمد شعوب المناطق الباردة أغلب الوقت على البروتينات لاحتياجهم إلى التدفئة من برودة الطقس.
٣١-	تنتج البروتينات ٦ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٣٢-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الهوائي مسيطراً دفع الجلة.
٣٣-	تساهم الدهون فى تركيب الأنزيمات وتكوين بلازما الدم والهيموجلوبين.
٣٤-	تُعد البكتيريا نوعاً من الخلايا حقيقيّة النّواة.
٣٥-	يبلغ عدد الجينات في الإنسان نحو ٣٠٠٠٠٠ جين.
٣٦-	تعرف عملية الهدم بأنها عملية تحطيم البوليمرات إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة للنشاط البدنى والعمليات الخلوية.
٣٧-	ترجع كلمة بيولوجي Biology إلى اللغة اللاتينية، حيث تتكون من مقطعين هما Bio وتعنى علم أو دراسة، وLogia وتعنى الحياة.
٣٨-	ترتبط كمية إفراز اللعاب بنوعية الطعام فى الفم فالطعام الجاف يقابلة كمية أقل من أفراز اللعاب.
٣٩-	الجانب المورفولوجى يتناول العلوم التي تدرس الناحية الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتتأثر بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
٤٠-	يحصل الفرد على الدهون النباتية من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم والزيده والقشدة.
٤١-	اختيار نوع الغذاء المناسب لا يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم التدريبي نفسه.
٤٢-	النظام الفوسفاتي يعتمد علي التمثيل الغذائي للدهون والبروتينات.
٤٣-	يحتوى الفم على خمس أزواج من الغدد اللعابية مهمتها أعداد الطعام فى تجويف الفم فيزيائياً وكيميائياً.
٤٤-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٤٥-	تغير واحد في ال DNA لجين معين ليس بالضرورة أن يغير في الأحماض الأمينية.
٤٦-	يعتبر النظام الهوائي الأسرع في إنتاج الطاقة عن غيرة من أنظمة إنتاج الطاقة.
٤٧-	تنتج الكربوهيدرات ٨ (سعر حراري) لكل ٢ جرام منها.
٤٨-	تعد الطّلائعيات من الخلايا بدائيّة النّواة.
٤٩-	يزيد حجم أكبر أنواع الخلايا عن ١٠٠ميكرومتر.
٥٠-	انشطار ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ١٢٥ جزئ ATP.

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

نموذج رقم (٧)

السؤال الثاني:- الاختيار من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل علي الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقره)

٥١-	مادة هُلامية إلى حدٍّ ما تتواجد داخل الغشاء الخلوي، وتحتوي على الماء، والأملاح، والإنزيمات.			
A	الميتو كوندريا	B السيتوبلازم	C الخيوط الدقيقة	D الريبوسومات
٥٢-	PC–ATP في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأداء.			
A	من ٣٠ث إلي ٤٥ث	B من ٤٥ث إلي ٦٠ث	C أقل من ٣٠ ث	D أكثر من ٦٠ ث
٥٣-	تحتوي الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها			
A	الجسم المركزي	B الأجسام الحالة	C السّوط والأهداب	D كل ما سبق
٥٤-	الكروموسومات يبلغ عددها في الإنسان.			
A	٢٣ زوجاً	B ٣٤ زوجاً	C ٣٢ زوجاً	D ٤٦ زوجاً
٥٥-	من الأجزاء التي توجد بالخلية النباتية فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.			
A	النّواة	B البلاستيدات الخضراء	C الهيكل الخلوي	D السيتوبلازم
٥٦-	من أهم مصادر الغذاء لتوفير الطاقة لجسم الإنسان وتعد الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.			
A	الفيتامينات	B الكربوهيدرات	C الدهون	D البروتينات
٥٧-	LA–ATP هذا النظام يكون مسيطراً علي مسابقة.			
A	دفع الجلة	B ٢٠٠متر عدو	C ١٠٠ متر عدو	D جري المسافات الطويلة
٥٨-	يكون مسؤولاً عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعادن الأساسية في حين يمنع من دخول السموم إليها.			
A	الغشاء الخلوي	B الغشاء النووي	C الهيكل الخلوي	D الجدار الخلوي
٥٩-	في المسابقات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم إعتماد جسم الإنسان فيها علي التمثيل الغذائي.....			
A	الدهون	B الكربوهيدرات	C الجليكوجين	D البروتين
٦٠-	تُعد ..... نوعاً من الخلايا بدائية النواة.			
A	الفطريات	B الطلائعيات	C البكتيريا	D الحيوانات

السؤال الثالث:- ظلل من العمود (ب) ما يناسبه من العمود (أ) (درجة واحدة لكل فقره)

	(أ)		(ب)
٦١-	إنتاج البروتين.	A	يحدث من خلال جهاز جولجي.
٦٢-	الجين بسيط التركيب.	B	من الوظائف العامة للخلايا الحية.
٦٣-	الإنقسام الخلوي.	C	السيتوبلازم غير متميز بداخلة.
٦٤-	تبادل المواد عبر الغشاء البلازمي.	D	سمة الخلايا غير متميزة النواة.

نموذج رقم (٧)

	(أ)		(ب)
٦٥-	هرمون التستوستيرون	A	يتم صنعة في الغدة النخامية.
٦٦-	الأنسولين	B	لا يمكن للخلايا استخدام الجلوكوز بدونة.
٦٧-	هرمون النمو	C	يقوي كتلة العظام.
٦٨-	هرمون الإستروجين	D	يطور الخصائص الجنسية في الذكور.

	(أ)		(ب)
٦٩-	الخلية	A	مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.
٧٠-	النسيج	B	وحدة بناء الكائن الحي.
٧١-	العضو	C	عدة انسجة تعمل مع بعضها البعض.
٧٢-	الجهاز	D	عدة اعضاء تعمل معاً.

	(أ)		(ب)
٧٣-	النواة.	A	Anabolism
٧٤-	البناء.	B	Catabolism
٧٥-	التمثيل الغذائي.	C	Metabolism
٧٦-	الهدم.	D	Nucleus

	(أ)		(ب)
٧٧-	إنزيم الأمبلوسين	A	يحول النشويات إلى مواد سكرية.
٧٨-	إنزيم الاستيابسين	B	يعمل علي هضم الكربوهيدرات.
٧٩-	إنزيم الأميليز اللعابي	C	يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.
٨٠-	إنزيم الترببسين	D	يحول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية ذاتية وجليسرين.

السؤال الرابع:- تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطور عن نقطتين فقط مما يلي (١٥ درجة)

- الجينات والإنتقاء الرياضي.
- تأثير التدريب الرياضي على هرمون التستوستيرون.
- عمليات التمثيل الغذائي بالعضلة.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د/ محمد سعد إسماعيل

د/ ياسر زكريا متولي

د/ محمود سعيد محمود

CamScanner الممسوحة ضوئيا بـ

نموذج رقم (٨)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اسم المقرر : بيولوجيا الرياضة
كود المقرر : HESS_BIOS
الفرقـــة : الثالثة

تاريخ الامتحان : ٢٠٢١/٣/٢٣
زمن الإمتحان : ساعتـــان
الدرجة الكلية : (٧٠) درجة

السؤال الأول:- قم بتظليل الحرف A للإجابه الصحيحه وظلل الحرف B للإجابه الخاطئه (نصف درجة لكل فقره)

١-	الكمية الكلية لمخزون Atp و pc في العضلة قليلة جدا وتقدر بحوالي ٠.٢ جزئ في السيدات و ٠.٦ جزئ في الرجال.
٢-	الجانب المورفولوجي يتناول العلوم التي تدرس الناحية الوظيفية التي تتم داخل الجسم وتتأثر بها، بالإضافة إلى التغيرات الكيميائية الحيوية في الخلية والجسم.
٣-	تعرف عملية البناء بأنها عملية تحطيم البوليمرات إلى وحداتها الأساسية لإنتاج الطاقة اللازمة للنشاط البدنى والعمليات الخلوية.
٤-	يزيد حجم أكبر أنواع الخلايا عن ١٠٠ميكرومتر.
٥-	من الأنشطه التي تعتمد علي نظام حمض الاكتيك ١٠٠ متر عدو.
٦-	تعد الطلائعيات من الخلايا بدائية النواة.
٧-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الهوائي مسيطراً دفع الجلة.
٨-	يحتوى الفم على خمس أزواج من الغدد اللعابية مهمتها أعداد الطعام فى تجويف الفم فيزيائياً وكيميائياً.
٩-	يبلغ عدد الجينات في الإنسان نحو ٣٠٠٠٠٠ جين.
١٠-	ينبغى أن تكون الاحتياجات اليومية من الدهون للفرد تتراوح بين من ١٠- ١٥ % من إجمالى احتياجاته اليومية من العناصر الغذائية.
١١-	يعمل جليكوجين الكبد كاحتياطي وقود لتصنيع ATP حيث يقل هذا الجليكوجين بعد القيام بتمرينات عضلية لفترة طويلة.
١٢-	تفسير السكريات الأحادية إلي سكريات متعددة كتقسيم النشا إلى جلوكوز.
١٣-	يعتبر علم البيولوجي من العلوم التي يستقي عنها مدرس التربية الرياضية والمدربون الرياضيون.
١٤-	يكون الحمض النووي في الخلايا حقيقية النواة داخل السيتوبلازم.
١٥-	البروتينات هي مواد غذائية تحتوي على النشويات والسكريات.
١٦-	تبلغ كمية الأكسجين التي تستهلك لبناء جزئ ATP حوالي ٣.٥ لتر إذا كان مصدر الطاقة هو الدهون
١٧-	تختلف الجلكزة الهوائية عن اللاهوائية فى أنها لا تتم إلا في وجود الأكسجين مما يعمل على تراكم حمض اللاكتيك.
١٨-	ترتبط كمية إفراز اللعاب بنوعية الطعام فى الفم فالطعام الجاف يقابلة كمية أقل من أفراز اللعاب.
١٩-	شفره DNA تقوم بإنشاء شفره RNA
٢٠-	تُعد البكتيريا نوعاً من الخلايا حقيقية النواة.
٢١-	تنتج الدهون نحو ٥ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٢٢-	تبدأ عمليات إمتصاص وهضم الكربوهيدات من المعدة نظرا لسرعة امتصاص المواد السكرية فى الكربوهيدات.
٢٣-	الجلكزة الهوائية يتم فيها إعادة بناء Atp عن طريق التكسير الجزئي للجلوكوز أو الجليكوجين.

نموذج رقم (٨)

٢٤-	في جسم الإنسان البالغ يوجد أكثر من ٣١٠ نوع من الخلايا.
٢٥-	قيمة الفوسفات تكمن فى سرعة إنتاج الطاقة أكثر من وفرته في العضلة.
٢٦-	AMP ⟶ Adp +Pi + E
٢٧-	انشطار ٢٥٦ جرام من الدهون ينتج ٢٢٠ جزئ ATP.
٢٨-	يحتاج اللاعب إلي حوالي ١٥٠ جزئ ATP لفترة السباق التي تستغرق ٢٠ دقيقة.
٢٩-	من الأنشطه التي يكون فيها النظام الفوسفاتي مسيطراً ٤٠٠ متر سباحة.
٣٠-	ترجع كلمة بيولوجي Biology إلى اللغة اللاتينية، حيث تتكون من مقطعين هما Bio وتعنى علم أو دراسة، وLogia وتعنى الحياة.
٣١-	تنتج البروتينات ٦ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٣٢-	يحول أنزيم الاستيابسين المواد البروتينية إلى أحماض أمينية أثناء أفراز العصارة البنكرياسية.
٣٣-	تساهم الدهون فى تركيب الأنزيمات وتكوين بلازما الدم والهيموجلوبين.
٣٤-	البلعوم هو المكان الذي تلتقي عنده ممرات الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي حيث له دوراً هاما في عملية الهضم.
٣٥-	يحصل الفرد على الدهون النباتية من مصادر عديدة ومنها زيت السمسم والزيده والقشدة.
٣٦-	ATP ⟶ Amp +Pi + E
٣٧-	اختيار نوع الغذاء المناسب لا يختلف تبعاً لنوع الرياضة أو مراحل الموسم التدريبي نفسه.
٣٨-	تعد الكربوهيدرات من أهم مصادر توفير الطاقة لجسم الإنسان لأنها الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.
٣٩-	السوائل البيكربوناتية تعمل على هضم المواد الكربوهيدراتية ويستمر تأثيرها حتى بعد انتقال الطعام إلى المعدة بنصف ساعة.
٤٠-	السعر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة واحدة لـ (مللتر) من الماء درجة مئوية واحدة من (١٥,٥ ← ١٦,٥) درجة مؤية.
٤١-	تغير واحد في ال DNA لجين معين ليس بالضرورة أن يغير في الأحماض الأمينية.
٤٢-	في التمثيل الغذائي للكائنات الحية تأتي عملية البناء أولا.
٤٣-	تعمل الأحماض الدهنية المشبعة علي تقليل نسبة الكوليسترول فى الدم.
٤٤-	الجسم المركزي يوجد في الخلية النباتية فقط.
٤٥-	تنقسم الدهون وفقاً لدرجه التشبع إلى دهون بسيطة، مركبة، مشتقة.
٤٦-	يعتبر النظام الهوائي الأسرع في إنتاج الطاقة عن غيرة من أنظمة إنتاج الطاقة.
٤٧-	تنتج الكربوهيدرات ٤ (سعر حراري) لكل ١ جرام منها.
٤٨-	النظام الفوسفاتي يعتمد علي التمثيل الغذائي للدهون والبروتينات.
٤٩-	تعتمد شعوب المناطق الباردة أغلب الوقت على البروتينات لاحتياجهم إلى التدفئة من برودة الطقس.
٥٠-	الجانب الفسيولوجى هو الجانب الذي يتناول العلوم التي تدرس وصف وشكل الأجسام مثل التشريح بأنواعه وعلم دراسة الأنسجة وعلم دراسة الخلية.

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

نموذج رقم (٨)

السؤال الثاني:- الإختيار من متعدد (قم بتظليل الحرف الذي يدل على الإجابة الصحيحة) (درجة واحدة لكل فقره)

٥١-	مادة هُلامية إلى حدٍّ ما تتواجد داخل الغشاء الخلوي، وتحتوي على الماء، والأملاح، والإنزيمات.			
	A الميتو كوندريا	B السيتوبلازم	C الخيوط الدقيقة	D الريبوسومات
٥٢-	PC–ATP في هذا النظام من الطاقة يكون زمن الأداء.			
	A من٣٠ث إلي ٤٥ث	B من٤٥ث إلي ٦٠ث	C أقل من ٣٠ ث	D أكثر من ٦٠ ث
٥٣-	تحتوي الخلية الحيوانية على مكونات لا توجد في الخلايا النباتية منها			
	A الأجسام الحالة	B الجسم المركزي	C الستوط والأهداب	D كل ما سبق
٥٤-	الكروموسومات يبلغ عددها في الإنسان.			
	A ٤٦ زوجاً	B ٣٢ زوجاً	C ٣٤ زوجاً	D ٢٣ زوجاً
٥٥-	من الأجزاء التي توجد بالخلية النباتية فقط ولا توجد في الخلية الحيوانية.			
	A النّواة	B السيتوبلازم	C الهيكل الخلوي	D البلاستيدات الخضراء
٥٦-	من أهم مصادر الغذاء لتوفير الطاقة لجسم الإنسان وتعد الأكثر تركيزا في سعراتها الحرارية.			
	A القيتامينات	B الكربوهيدرات	C البروتينات	D الدهون
٥٧-	LA–ATP هذا النظام يكون مسيطراً على مسابقة.			
	A ١٠٠ متر عدو	B ٢٠٠متر عدو	C دفع الجلة	D جري المسافات الطويلة
٥٨-	يكون مسؤولاً عن تنظيم دخول المواد إلى الخلية وخروجها، بحيث يسمح بمرور العناصر الغذائية والمعادن الأساسية في حين يمنع من دخول السموم إليها.			
	A الجدار الخلوي	B الغشاء النووي	C الغشاء الخلوي	D الهيكل الخلوي
٥٩-	في المسابقات التي يزيد زمن الأداء فيها عن ٣ ساعات يتم إعتماد جسم الإنسان فيها على التمثيل الغذائي.....			
	A الدهون	B البروتين	C الكربوهيدرات	D الجليكوجين
٦٠-	تُعد ..... نوعاً من الخلايا بدائية النواة.			
	A البكتيريا	B الطلائعيات	C الفطريات	D الحيوانات

السؤال الثالث:- ظلل من العمود (ب) ما يناسبه من العمود (أ) (درجة واحدة لكل فقره)

(أ)		(ب)
٦١- إنتاج البروتين.	A	يحدث من خلال جهاز جولوجي.
٦٢- الجين بسيط التركيب.	B	من الوظائف العامة للخلايا الحية.
٦٣- تبادل المواد عبر الغشاء البلازمي.	C	سمة الخلايا غير متميزة النواة.
٦٤- الإنقسام الخلوي.	D	السيتوبلازم غير متميز بداخلة.

نموذج رقم (٨)

(أ)		(ب)
٦٥- إنزيم الأمبلوسين	A	يحول البروتينات إلى الأحماض الأمينية.
٦٦- إنزيم الاستيابسين	B	يعمل علي هضم الكربوهيدرات.
٦٧- إنزيم الأميليز اللعابي	C	يحول المواد الدهنية إلى أحماض دهنية ثلاثية وجليسرين.
٦٨- إنزيم التريسين	D	يحول النشويات إلى مواد سكرية.

(أ)		(ب)
٦٩- الخلية	A	عدة اعضاء تعمل معاً.
٧٠- النسيج	B	مجموعة خلايا لها مبنى ووظيفة مشتركة.
٧١- العضو	C	وحدة بناء الكائن الحي.
٧٢- الجهاز	D	عدة انسجة تعمل مع بعضها البعض.

(أ)		(ب)
٧٣- Anabolism	A	النواة.
٧٤- Catabolism	B	البناء.
٧٥- Nucleus	C	التمثيل الغذائي.
٧٦- Metabolism	D	الهدم.

(أ)		(ب)
٧٧- هرمون التستوستيرون	A	يتم صنعة في الغدة النخامية.
٧٨- هرمون الإستروجين	B	يطور الخصائص الجنسية في الذكور.
٧٩- الأنسولين	C	يقوي كتلة العظام.
٨٠- هرمون النمو	D	لا يمكن للخلايا استخدام الجلوكوز بدونة.

السؤال الرابع:- تكلم في ما لا يزيد عن خمس سطور عن نقطتين فقط مما يلي (١٥ درجة)

- دورة كريبس.
- فوائد وأضرار التعامل الجيني في المجال الرياضي.
- تأثير التدريب الرياضي على الغدة الدرقية.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د/ محمد سعد إسماعيل

د/ ياسر زكريا متولي

د/ محمود سعيد محمود

BENHA UNIVERSITY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION

Student ID
(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

إسم الطالب : محمود حسين محمد .....
إسم المادة : بيولوجيا الرياضة
الفرقة : 1 2 3 4
الفصل الدراسي : 1 2
رقم النموذج : 1 2 3 4 5 6 7 8

1	B	C	D	31	A	C	D	61	A	C	D	91	A	B	C	D
2	A	C	D	32	A	C	D	62	A	B	D	92	A	B	C	D
3	A	C	D	33	A	C	D	63	A	C	D	93	A	B	C	D
4	A	C	D	34	A	C	D	64	A	C	D	94	A	B	C	D
5	A	C	D	35	A	C	D	65	A	C	D	95	A	B	C	D
6	A	C	D	36	A	C	D	66	A	B	D	96	A	B	C	D
7	B	C	D	37	A	C	D	67	A	B	C	97	A	B	C	D
8	A	C	D	38	A	C	D	68	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	C	D	39	A	C	D	69	A	B	C	99	A	B	C	D
10	A	C	D	40	A	C	D	70	B	C	D	100	A	B	C	D
11	A	C	D	41	B	C	D	71	A	C	D	101	A	B	C	D
12	A	C	D	42	A	C	D	72	A	B	D	102	A	B	C	D
13	A	C	D	43	A	C	D	73	A	C	D	103	A	B	C	D
14	A	C	D	44	A	C	D	74	A	B	C	104	A	B	C	D
15	B	C	D	45	A	C	D	75	B	C	D	105	A	B	C	D
16	A	C	D	46	A	C	D	76	A	B	D	106	A	B	C	D
17	A	C	D	47	A	C	D	77	A	B	C	107	A	B	C	D
18	A	C	D	48	A	C	D	78	A	B	D	108	A	B	C	D
19	A	C	D	49	A	C	D	79	A	C	D	109	A	B	C	D
20	A	C	D	50	B	C	D	80	B	C	D	110	A	B	C	D
21	A	C	D	51	A	C	D	81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
22	A	C	D	52	A	B	D	82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
23	A	C	D	53	A	B	C	83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
24	A	C	D	54	B	C	D	84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
25	B	C	D	55	A	B	C	85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
26	B	C	D	56	A	B	D	86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
27	A	C	D	57	A	C	D	87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
28	A	C	D	58	A	B	C	88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
29	A	C	D	59	A	C	D	89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
30	A	C	D	60	B	C	D	90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

BENHA UNIVERSITY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION

Student ID

(_____)

إسم الطالب : محمود عبد الحسيب محمد

إسم العائلة : سليمان الديابي

الفرقة : ① ② ● ④

الفصل الدراسي : ● ②

رقم النموذج : ① ● ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

1	A ● C D	31	A ● C D	61	A B ● D	91	A B C D
2	A ● C D	32	A ● C D	62	A B ● D	92	A B C D
3	● B C D	33	A ● C D	63	A B ● D	93	A B C D
4	A ● C D	34	A ● C D	64	A B C ●	94	A B C D
5	A ● C D	35	A ● C D	65	● B C D	95	A B C D
6	A ● C D	36	A ● C D	66	A ● C D	96	A B C D
7	A ● C D	37	● B C D	67	A B ● D	97	A B C D
8	A ● C D	38	A ● C D	68	A B C ●	98	A B C D
9	A ● C D	39	A ● C D	69	A ● C D	99	A B C D
10	A ● C D	40	A ● C D	70	A B C ●	100	A B C D
11	● B C D	41	A ● C D	71	A B ● D	101	A B C D
12	A ● C D	42	A ● C D	72	● B C D	102	A B C D
13	● B C D	43	A ● C D	73	● B C D	103	A B C D
14	A ● C D	44	A ● C D	74	A ● C D	104	A B C D
15	A ● C D	45	A ● C D	75	A B C ●	105	A B C D
16	A ● C D	46	A ● C D	76	A B ● D	106	A B C D
17	A ● C D	47	● B C D	77	A B ● D	107	A B C D
18	A ● C D	48	A ● C D	78	● B C D	108	A B C D
19	A ● C D	49	● B C D	79	A ● C D	109	A B C D
20	A ● C D	50	A ● C D	80	A B C ●	110	A B C D
21	A ● C D	51	A ● C D	81	A B C D	111	A B C D
22	A ● C D	52	A B ● D	82	A B C D	112	A B C D
23	● B C D	53	A B D ●	83	A B C D	113	A B C D
24	● B C D	54	A B C ●	84	A B C D	114	A B C D
25	A ● C D	55	A B C ●	85	A B C D	115	A B C D
26	A ● C D	56	A B ● D	86	A B D D	116	A B C D
27	A ● C D	57	A B C ●	87	A B C D	117	A B C D
28	A ● C D	58	A B C ●	88	A B D D	118	A B C D
29	A ● C D	59	● B C D	89	A B C D	119	A B C D
30	A ● C D	60	A B C ●	90	A B C D	120	A B C D

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

BENHA UNIVERSITY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION

Student ID

(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

إسم الطالب : محمد عبد الحميد

إسم المادة : بيوكيميا الرياضة

الفـرقـة : 1 2 3 4

الفصل الدراسي : 1 2

رقم النموذج : 1 2 3 4 5 6 7 8

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D	61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D	62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D	63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D	64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D	65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D	66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D	67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D	68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D	69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D	70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D	71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D	72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D	73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D	74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D	75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D	76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D	77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D	78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D	79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D	80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D	81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D	82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D	83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D	84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D	85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D	86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D	87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D	88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D	89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D	90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

BENHA UNIVERSITY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION

Student ID

(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

إسم الطالب : محمود صبحي محمد

إسم المادة : بيوميكانيكا الرياضة

الفرقة : 1 2 ● 4

الفصل الدراسي : ● 2

رقم النموذج : 1 2 3 ● 5 6 7 8

1	A	●	C	D	31	A	●	C	D	61	A	B	●	D	91	A	B	C	D
2	A	●	C	D	32	A	●	C	D	62	A	B	C	●	92	A	B	C	D
3	A	●	C	D	33	A	●	C	D	63	A	B	●	D	93	A	B	C	D
4	A	●	C	D	34	A	●	C	D	64	A	B	●	D	94	A	B	C	D
5	A	●	C	D	35	A	●	C	D	65	A	B	C	●	95	A	B	C	D
6	A	●	C	D	36	A	●	C	D	66	●	B	C	D	96	A	B	C	D
7	A	●	C	D	37	A	●	C	D	67	A	●	C	D	97	A	B	C	D
8	A	●	C	D	38	A	●	C	D	68	A	B	●	D	98	A	B	C	D
9	A	●	C	D	39	●	B	C	D	69	A	●	C	D	99	A	B	C	D
10	A	●	C	D	40	A	●	C	D	70	A	B	C	●	100	A	B	C	D
11	A	●	C	D	41	A	●	C	D	71	●	B	C	D	101	A	B	C	D
12	A	●	C	D	42	A	●	C	D	72	A	B	●	D	102	A	B	C	D
13	●	B	C	D	43	A	●	C	D	73	A	B	C	●	103	A	B	C	D
14	A	●	C	D	44	A	●	C	D	74	A	B	●	D	104	A	B	C	D
15	A	●	C	D	45	A	●	C	D	75	A	●	C	D	105	A	B	C	D
16	A	●	C	D	46	A	●	C	D	76	●	B	C	D	106	A	B	C	D
17	A	●	C	D	47	A	●	C	D	77	A	●	C	D	107	A	B	C	D
18	A	●	C	D	48	A	●	C	D	78	A	B	C	●	108	A	B	C	D
19	●	B	C	D	49	A	●	C	D	79	●	B	C	D	109	A	B	C	D
20	A	●	C	D	50	A	●	C	D	80	A	B	●	D	110	A	B	C	D
21	A	●	C	D	51	A	B	●	D	81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
22	A	●	C	D	52	A	B	C	●	82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
23	A	●	C	D	53	A	B	●	D	83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
24	A	●	C	D	54	●	B	C	D	84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
25	A	●	C	D	55	A	B	C	●	85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
26	A	●	C	D	56	A	B	●	D	86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
27	A	●	C	D	57	A	●	C	D	87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
28	A	●	C	D	58	A	B	C	●	88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
29	●	B	C	D	59	A	B	●	D	89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
30	A	●	C	D	60	A	B	●	D	90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

BENHA UNIVERSITY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION

Student ID

(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

إسم الطالب : محمود عبد الحكيم سليم

إسم المادة : سباحة بالبامونه

الفرقة : 1 2 3 4

الفصل الدراسي : 1 2

رقم النموذج : 1 2 3 4 5 6 7 8

1	A	B	C	D
2	A	B	C	D
3	A	B	C	D
4	A	B	C	D
5	A	B	C	D
6	A	B	C	D
7	A	B	C	D
8	A	B	C	D
9	A	B	C	D
10	A	B	C	D
11	A	B	C	D
12	A	B	C	D
13	A	B	C	D
14	A	B	C	D
15	A	B	C	D
16	A	B	C	D
17	A	B	C	D
18	A	B	C	D
19	A	B	C	D
20	A	B	C	D
21	A	B	C	D
22	A	B	C	D
23	A	B	C	D
24	A	B	C	D
25	A	B	C	D
26	A	B	C	D
27	A	B	C	D
28	A	B	C	D
29	A	B	C	D
30	A	B	C	D
31	A	B	C	D
32	A	B	C	D
33	A	B	C	D
34	A	B	C	D
35	A	B	C	D
36	A	B	C	D
37	A	B	C	D
38	A	B	C	D
39	A	B	C	D
40	A	B	C	D
41	A	B	C	D
42	A	B	C	D
43	A	B	C	D
44	A	B	C	D
45	A	B	C	D
46	A	B	C	D
47	A	B	C	D
48	A	B	C	D
49	A	B	C	D
50	A	B	C	D
51	A	B	C	D
52	A	B	C	D
53	A	B	C	D
54	A	B	C	D
55	A	B	C	D
56	A	B	C	D
57	A	B	C	D
58	A	B	C	D
59	A	B	C	D
60	A	B	C	D
61	A	B	C	D
62	A	B	C	D
63	A	B	C	D
64	A	B	C	D
65	A	B	C	D
66	A	B	C	D
67	A	B	C	D
68	A	B	C	D
69	A	B	C	D
70	A	B	C	D
71	A	B	C	D
72	A	B	C	D
73	A	B	C	D
74	A	B	C	D
75	A	B	C	D
76	A	B	C	D
77	A	B	C	D
78	A	B	C	D
79	A	B	C	D
80	A	B	C	D
81	A	B	C	D
82	A	B	C	D
83	A	B	C	D
84	A	B	C	D
85	A	B	C	D
86	A	B	C	D
87	A	B	C	D
88	A	B	C	D
89	A	B	C	D
90	A	B	C	D
91	A	B	C	D
92	A	B	C	D
93	A	B	C	D
94	A	B	C	D
95	A	B	C	D
96	A	B	C	D
97	A	B	C	D
98	A	B	C	D
99	A	B	C	D
100	A	B	C	D
101	A	B	C	D
102	A	B	C	D
103	A	B	C	D
104	A	B	C	D
105	A	B	C	D
106	A	B	C	D
107	A	B	C	D
108	A	B	C	D
109	A	B	C	D
110	A	B	C	D
111	A	B	C	D
112	A	B	C	D
113	A	B	C	D
114	A	B	C	D
115	A	B	C	D
116	A	B	C	D
117	A	B	C	D
118	A	B	C	D
119	A	B	C	D
120	A	B	C	D

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

BENHA UNIVERSITY — **FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION**

Student ID

(......................)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

إسم الطالب : محمود صبري محمود قاسم

إسم المادة : بيوميكانيكا الرياضة

الفــرقـــة : ① ② ● ④

الفصل الدراسي : ● ②

رقم النموذج : ① ② ③ ④ ⑤ ● ⑦ ⑧

No.	A	B	C	D
1	●	B	C	D
2	●	B	C	D
3	●	B	C	D
4	A	●	C	D
5	A	●	C	D
6	A	●	C	D
7	A	●	C	D
8	A	●	C	D
9	A	●	C	D
10	A	●	C	D
11	A	●	C	D
12	A	●	C	D
13	A	●	C	D
14	A	●	C	D
15	A	●	C	D
16	●	B	C	D
17	A	●	C	D
18	A	●	C	D
19	A	●	C	D
20	A	●	C	D
21	●	B	C	D
22	A	●	C	D
23	A	●	C	D
24	A	●	C	D
25	A	●	C	D
26	A	●	C	D
27	A	●	C	D
28	A	●	C	D
29	A	●	C	D
30	A	●	C	D
31	A	●	C	D
32	A	●	C	D
33	A	●	C	D
34	A	●	C	D
35	A	●	C	D
36	A	●	C	D
37	A	●	C	D
38	A	●	C	D
39	A	●	C	D
40	A	●	C	D
41	A	●	C	D
42	A	●	C	D
43	A	●	C	D
44	A	●	C	D
45	A	●	C	D
46	A	●	C	D
47	●	B	C	D
48	A	●	C	D
49	A	●	C	D
50	A	●	C	D
51	A	●	C	D
52	●	B	C	D
53	A	B	C	●
54	●	B	C	D
55	A	B	C	●
56	A	●	C	D
57	A	●	C	D
58	A	B	C	●
59	A	B	●	D
60	A	B	●	D
61	A	B	C	●
62	A	●	C	D
63	A	B	C	●
64	A	B	C	●
65	A	B	C	●
66	A	●	C	D
67	A	B	●	D
68	●	B	C	D
69	A	●	C	D
70	●	B	C	D
71	A	B	●	D
72	A	B	C	●
73	A	●	C	D
74	A	B	C	●
75	A	B	●	D
76	●	B	C	D
77	A	B	C	●
78	A	B	●	D
79	A	●	C	D
80	●	B	C	D
81	A	B	C	D
82	A	B	C	D
83	A	B	C	D
84	A	B	C	D
85	A	B	C	D
86	A	B	C	D
87	A	B	C	D
88	A	B	C	D
89	A	B	C	D
90	A	B	C	D
91	A	B	C	D
92	A	B	C	D
93	A	B	C	D
94	A	B	C	D
95	A	B	C	D
96	A	B	C	D
97	A	B	C	D
98	A	B	C	D
99	A	B	C	D
100	A	B	C	D
101	A	B	C	D
102	A	B	C	D
103	A	B	C	D
104	A	B	C	D
105	A	B	C	D
106	A	B	C	D
107	A	B	C	D
108	A	B	C	D
109	A	B	C	D
110	A	B	C	D
111	A	B	C	D
112	A	B	C	D
113	A	B	C	D
114	A	B	C	D
115	A	B	C	D
116	A	B	C	D
117	A	B	C	D
118	A	B	C	D
119	A	B	C	D
120	A	B	C	D

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

BENHA UNIVERSITY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION

Student ID

(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

إسم الطالب : محمود عبد الحكيم

إسم المادة : سيكولوجيا الرياضة

الفرقة : 1 2 3 4

الفصل الدراسي : 1 2

رقم النموذج : 1 2 3 4 5 6 7 8

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D	61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D	62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D	63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D	64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D	65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D	66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D	67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D	68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D	69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D	70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D	71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D	72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D	73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D	74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D	75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D	76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D	77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D	78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D	79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D	80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D	81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D	82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D	83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D	84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D	85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D	86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D	87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D	88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D	89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D	90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

BENHA UNIVERSITY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION

Student ID
(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

إسم الطالب : محمود صبحي محمد

إسم المادة : بيولوجيا الرياضة

الفرقة : 1 2 ● 4

الفصل الدراسي : ● 2

رقم النموذج : 1 2 3 4 5 6 7 ●

1	●	B	C	D	31	A	●	C	D	61	A	●	C	D	91	A	B	C	D
2	A	●	C	D	32	A	●	C	D	62	A	B	●	D	92	A	B	C	D
3	●	B	C	D	33	A	●	C	D	63	A	●	C	D	93	A	B	C	D
4	A	●	C	D	34	A	●	C	D	64	A	●	C	D	94	A	B	C	D
5	A	●	C	D	35	A	●	C	D	65	A	B	C	●	95	A	B	C	D
6	A	●	C	D	36	A	●	C	D	66	A	B	●	D	96	A	B	C	D
7	A	●	C	D	37	A	●	C	D	67	A	●	C	D	97	A	B	C	D
8	A	●	C	D	38	A	●	C	D	68	●	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	●	C	D	39	A	●	C	D	69	A	B	●	D	99	A	B	C	D
10	A	●	C	D	40	A	●	C	D	70	A	●	C	D	100	A	B	C	D
11	A	●	C	D	41	A	●	C	D	71	A	B	C	●	101	A	B	C	D
12	A	●	C	D	42	A	●	C	D	72	●	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	●	C	D	43	A	●	C	D	73	A	●	C	D	103	A	B	C	D
14	A	●	C	D	44	A	●	C	D	74	A	B	C	●	104	A	B	C	D
15	A	●	C	D	45	A	●	C	D	75	●	B	C	D	105	A	B	C	D
16	A	●	C	D	46	A	●	C	D	76	A	B	●	D	106	A	B	C	D
17	A	●	C	D	47	●	B	C	D	77	A	●	C	D	107	A	B	C	D
18	A	●	C	D	48	A	●	C	D	78	A	B	●	D	108	A	B	C	D
19	●	B	C	D	49	A	●	C	D	79	A	B	C	●	109	A	B	C	D
20	A	●	C	D	50	A	●	C	D	80	●	B	C	D	110	A	B	C	D
21	A	●	C	D	51	A	●	C	D	81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
22	A	●	C	D	52	A	B	●	D	82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
23	A	●	C	D	53	A	B	C	●	83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
24	A	●	C	D	54	A	B	C	●	84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
25	●	B	C	D	55	A	B	C	●	85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
26	A	●	C	D	56	A	B	C	●	86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
27	A	●	C	D	57	A	●	C	D	87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
28	A	●	C	D	58	A	B	●	D	88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
29	A	●	C	D	59	A	●	C	D	89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
30	A	●	C	D	60	●	B	C	D	90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner