



Student ID

(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

..... : اسم الطالب

..... : اسم المادة

① ● ③ ④ : الفرقة

● ② : الفصل الدراسي

① ② ③ ④ ● ⑥ ⑦ ⑧ : رقم النموذج

1	A	B	●	D	31	A	●	C	D	61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
2	A	B	●	D	32	A	●	C	D	62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
3	●	B	C	D	33	●	B	C	D	63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
4	●	B	C	D	34	A	●	C	D	64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
5	A	B	●	D	35	●	B	C	D	65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
6	A	●	C	D	36	A	●	C	D	66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
7	A	●	C	D	37	A	●	C	D	67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
8	A	B	●	D	38	●	B	C	D	68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	●	C	D	39	A	●	C	D	69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
10	●	B	C	D	40	A	●	C	D	70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
11	A	B	●	D	41	●	B	C	D	71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
12	A	●	C	D	42	●	B	C	D	72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	B	●	D	43	●	B	C	D	73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
14	A	●	C	D	44	●	B	C	D	74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
15	A	B	●	D	45	A	●	C	D	75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
16	A	B	●	D	46	●	B	C	D	76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
17	●	B	C	D	47	A	●	C	D	77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
18	A	B	●	D	48	●	B	C	D	78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
19	●	B	C	D	49	A	●	C	D	79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
20	●	B	C	D	50	A	●	C	D	80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
					51					81	A	B	C	D	111	A	B	C	D



Student ID

(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

..... : اسم الطالب

..... : اسم المادة

① ② ③ ④ : الفرقة

① ② : الفصل الدراسي

① ② ③ ● ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ : رقم النموذج

1	A	B	●	D	31	●	B	C	D	61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
2	A	●	C	D	32	A	●	C	D	62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
3	●	B	C	D	33	●	B	C	D	63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
4	A	●	C	D	34	●	B	C	D	64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
5	A	B	●	D	35	A	●	C	D	65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
6	●	B	C	D	36	A	●	C	D	66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
7	A	●	C	D	37	A	●	C	D	67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
8	A	●	C	D	38	A	●	C	D	68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	●	C	D	39	A	●	C	D	69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
10	A	B	●	D	40	●	B	C	D	70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
11	A	●	C	D	41	A	●	C	D	71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
12	●	B	C	D	42	A	●	C	D	72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	B	●	D	43	A	●	C	D	73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
14	A	B	●	D	44	A	●	C	D	74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
15	A	B	●	D	45	A	●	C	D	75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
16	●	B	C	D	46	A	●	C	D	76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
17	●	B	C	D	47	A	●	C	D	77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
18	A	B	●	D	48	A	●	C	D	78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
19	●	B	C	D	49	A	●	C	D	79	A	B	C	D	109	A	B	C	D

نموذج اجاب مادة رياضية بحرف الفوه كتاب



BENHA UNIVERSITY



FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION

Student ID

(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

..... : اسم الطالب

..... : اسم المادة

① ② ③ ④ : الفرقة

① ② : الفصل الدراسي

① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ : رقم النموذج

1	●	B	C	D	31	●	B	C	D	61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
2	A	B	●	D	32	A	●	C	D	62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
3	●	B	C	D	33	●	B	C	D	63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
4	●	B	C	D	34	A	●	C	D	64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
5	●	B	C	D	35	A	●	C	D	65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
6	A	B	●	D	36	A	●	C	D	66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
7	●	B	C	D	37	A	●	C	D	67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
8	A	●	C	D	38	A	●	C	D	68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
9	●	B	C	D	39	●	B	C	D	69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
10	A	●	C	D	40	●	B	C	D	70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
11	A	●	C	D	41	A	●	C	D	71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
12	●	B	C	D	42	●	B	C	D	72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	B	●	D	43	●	B	C	D	73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
14	●	B	C	D	44	A	●	C	D	74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
15	A	B	●	D	45	●	B	C	D	75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
16	●	B	C	D	46	●	B	C	D	76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
17	●	B	C	D	47	A	●	C	D	77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
18	●	B	C	D	48	●	B	C	D	78	A	B	C	D	108	A	B	C	D

بموضوع اجابه مادة رياضيات



BENHA UNIVERSITY



FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION

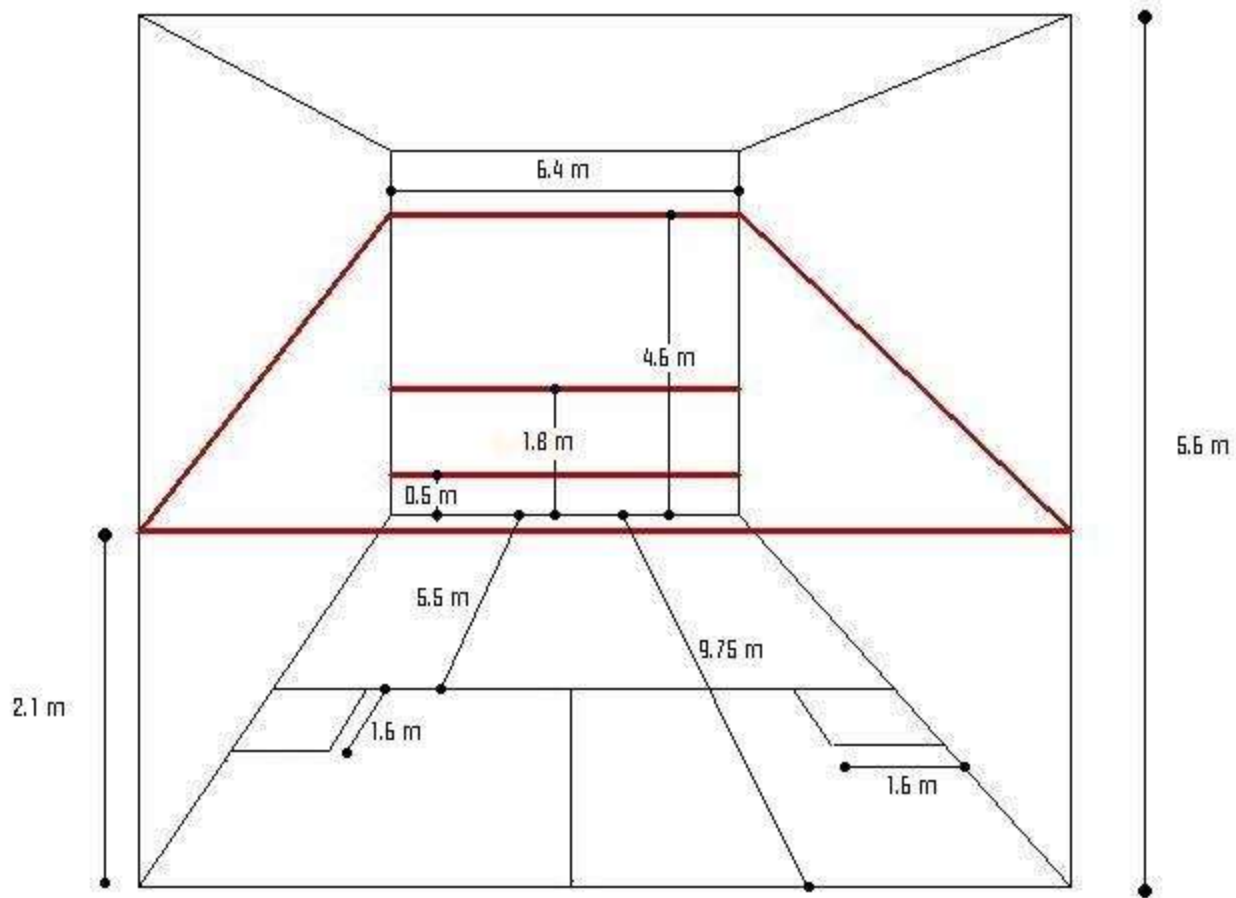
Student ID

(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

..... : اسم الطالب
 : اسم المادة
 ① ● ③ ④ : الفرقة
 ● ② : الفصل الدراسي
 ● ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ : رقم النموذج

1	A	B	●	D	31	●	B	C	D	61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
2	●	B	C	D	32	●	B	C	D	62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
3	A	B	●	D	33	●	B	C	D	63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
4	A	B	●	D	34	A	●	C	D	64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
5	A	●	C	D	35	A	●	C	D	65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
6	●	B	C	D	36	A	●	C	D	66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
7	A	●	C	D	37	●	B	C	D	67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
8	A	●	C	D	38	●	B	C	D	68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	●	C	D	39	A	●	C	D	69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
10	A	●	C	D	40	A	●	C	D	70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
11	●	B	C	D	41	●	B	C	D	71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
12	●	B	C	D	42	●	B	C	D	72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	B	●	D	43	●	B	C	D	73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
14	A	B	●	D	44	●	B	C	D	74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
15	●	B	C	D	45	●	B	C	D	75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
16	●	B	C	D	46	A	●	C	D	76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
17	A	●	C	D	47	●	B	C	D	77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
18	●	B	C	D	48	A	●	C	D	78	A	B	C	D	108	A	B	C	D





الفصل الدراسي الثاني
التاريخ: 2021/3/14

الزمن : ساعتين
الدرجة : 30 درجة

كود المقرر : BADMTSTSSQUA



نموذج * 1 *



كلية التربية الرياضية للبنين
العام الجامعي : 2021 / 2020

الفرقة : الثانية
المادة : رياضات المضرب ريشة طائرة
وإسكواش

السؤال الأول : أجب عن الأسئلة الآتية ثم ظلل الإجابة في ورقة إجابتك: (25 درجة)

- [c1] [1] الضربة الأمامية المدفوعة هي (a) Forehand smash (b) Backhand clear (c) Forehand drive
- [c1] [2] الضربة الأمامية المسقطة هي (a) Forehand drop shot (b) Forehand clear (c) Serving
- [c1] [3] تعتبر مهارة الإرسال من المهارات الدفاعية (a) (b) البنائية (c) الهجومية
- [c1] [4] رد الإرسال هو (a) Smash defense (b) Forehand clear (c) Return serve
- [d1] [5] المسافة من تحت الشبكة إلى خط الإرسال القصير (a) (2م) (b) (1.98م) (c) (2.98 م)
- [a1] [6] عقد أول اجتماع تأسيسي لرياضة الريشة الطائرة في لندن عام (a) 1934 (b) 1932 (c) 1934
- [d1] [7] إذا وصل مجموع النقاط إلىنقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يربح نقطتين متتاليتين أولاً سوف يكسب ذلك الشوط [d1] (a) 29 (b) 20 (c) 19
- [a1] [8] يبلغ الطول الكلي لملاعب الريشة كاملاً (a) متراً (12.41م) (b) متراً (13.41م) (c) متراً (14.41م)
- [a1] [9] تأسس الإتحاد المصري للريشة الطائرة عام (a) 1995 (b) 1991 (c) 1997
- [c1] [10] يلعب الإرسال الأمامي العالي (a) بضربة من أسفل بوجه المضرب الأمامي (b) بضربة من أسفل بوجه المضرب الخلفي (c) لا شيء مما سبق
- [d1] [11] يجب أن يكون ارتفاع الجزء العلوي للشبكة عن سطح الملعب من الجانبين (a) (1.55م) (b) (1.52 م) (c) (1.25م)
- [c1] [12] الضربة الخلفية الساحقة هي (a) smash Backhand (b) Backhand drive (c) Backhand drop shots
- [d1] [13] القوائم يجب أن توضع على الخط الجانبي (a) (أيأ منهما (b) لملاعب الفردي (c) لملاعب الزوجي
- [d1] [14] يجب أن يكون ارتفاع الجزء العلوي للشبكة عن سطح الملعب من المنتصف

- [15] يفوز اللاعب بالشوط عند حصوله علىنقطة (a) 1.55م (b) 1.25م (c) (م 1.52)
- [16] إذا وصل مجموع النقاط إلىنقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يحصل على نقطة واحدة سوف يكسب ذلك الشوط (a) 21 (b) 19 (c) 20
- [17] المسافة بين الحد الجانبي لملاعب الزوجي والحد الجانبي لملاعب الفردي (a) (م 0.44) (b) (م 0.46) (c) (م 0.45)
- [18] . يجب أن تحتوي الريشة علىريشة مثبتة بالقاعدة (a) 16 (b) 15 (c) 17
- [19] ظهرت لعبة الريشة الطائرة في إنجلترا عن طريق الضباط الإنجليز عند عودتهم من مهامهم في (a) الهند وشرق اسيا (b) اليابان (c) الشرق الأوسط
- [20] تحركات القدمين الجيدة في الريشة الطائرة هي القدرة على (a) الهجوم الجيد (b) الوصول إلى الريشة (c) الدفاع الجيد
- [21] المهارات الأساسية هي التي يتحقق من خلالها الأداء الفني (a) X (b) ✓
- [22] من الشروط القانونية لضربة الارسال يجب ان تكون كامل قدمي اللاعب داخل مربع الارسال في الإسكواش (a) ✓ (b) X
- [23] تؤدي الضربة الأمامية بوجه المضرب مفتوحا في اتجاه الكرة في الإسكواش (a) X (b) ✓
- [24] من النقاط الفنية لمهارة الضربة الامامية المستقيمة مواجهة الحائط بالجانب في الإسكواش (a) ✓ (b) X
- [25] عند مضي نصف الوقت المخصص للتسخين ينادي الحكم قائلا . " Half time " في الإسكواش (a) X (b) ✓
- [26] يتراوح وزن كرة الاسكواش ما بين 21.3 جم إلى 22.6 جم (a) ✓ (b) X
- [27] في الارسال العالي تضرب الريشة لتطير إلى اعلى وأعمق مستوى لجدود الملعب الخلفية لاجبار الكمافس على الرجوع للوراء وإضعاف هجومه (a) ✓ (b) X
- [28] أداء المرجحة للضربة الأمامية كحركة واحدة وليس كحركات منفصلة في الإسكواش (a) ✓ (b) X
- [29] الإرسال العالي ينفذ في الغالب بالوجه الأمامي للمضرب (a) X (b) ✓
- [30] إذا لمست الريشة السقف أو الجدران الجانبية للملاعب تحتسب اللعبة خطأ (a) X (b) ✓
- [31] تعدد اللاعب تشويش المنافس أثناء اللعب بأية أفعال مثل الصراخ أو القيام بحركات عدوانية يكتفى الحكم بالتحذير (a) X (b) ✓
- [32] اقيمت اول بطولة للمحترفين في إنجلترا (a) ✓ (b) X
- [33] لا تزيد الاستراحة عن (120 ثانية خلال كل شوط ، عندما يصل اللاعب إلى النقطة)11 (a) X (b) ✓
- [34] اقيمت اول بطولة للمحترفين في الإسكواش في إنجلترا 1920

- [35] يفوز اللاعب بالنقطة اذا فشل المنافس في اعادة رد الكرة في الإسكواش (a) X (b) ✓ [d2]
- [36] تبلغ عرض اللوحة الرنانه في الإسكواش 48 سم (a) X (b) ✓ [d2]
- [37] يعتبر رد الكرة صحيح اذا تم ضربها قبل أن ترتد مرتين من الأرض. في الإسكواش (a) ✓ (b) X [d2]
- [38] يعتبر تدريب تنطيط الكرة على وجه المضرب من تدريبات على وقفة الاستعداد في الإسكواش (a) ✓ (b) X [d2]
- [39] يتكون الشوط في الإسكواش من 11 نقطة ويفوز به من يصل للنقطة 11 وبفارق نقطتين (a) X (b) ✓ [d2]
- [40] فترة الراحة بين الاشواط 90 ثانية في الإسكواش (a) X (b) ✓ [d2]
- [41] يعطى الحكم 60 ثنيه للاعبين بعد انتهاء فترة الاحماء وذلك للاستعداد وتغيير الملابس في الإسكواش (a) X (b) ✓ [d2]
- [42] فترة الراحة ما بين الشوط الرابع والخامس دقيقتين ونصف في الإسكواش (a) ✓ (b) X [d2]
- [43] لا يعد المستقبل مستعدا لاستقبال الإرسال إذا حاول رد الإرسال (a) X (b) ✓ [d1]
- [44] من تدريبات مهارة تحركات القدمين في الإسكواش (V) يعتبر تدريب التحرك على شكل (a) ✓ (b) X [c2]
- [45] يعتبر أداء المهارة أمام المرآة من الخطوات التعليمية لمهارة الضربة الامامية في الإسكواش (a) ✓ (b) X [c2]
- [46] يبلغ عدد حكام الخطوط (8) حكام (a) ✓ (b) X [d1]
- [47] من الاخطاء الشائعة لمهارة الارسال (لاعب مرسل) الوقوف بكامل قدمي اللاعب خارج مربع الارسال في الإسكواش (a) X (b) ✓ [c2]
- [48] عند أداء الضربة الخلفية المستقيمة يجب ان تمر بثلاث مراحل وهي التحضير والتفيز والمتابعة في الإسكواش (a) X (b) ✓ [c2]
- [49] يجب أن يجلس على كرسي مرتفع خلف القائم (service judge) حكم الإرسال (a) ✓ (b) X [d1]
- [50] انتشرت رياضة الإسكواش في المدارس البريطانيه واشهرها مدرسه كامب برافو في لندن (Camp bravo) [d2] (a) X (b) ✓

(5 درجات)

السؤال الثاني :

- إرسم ملعب الريشة وملعب الإسكواش موضحا المقاييس القانونية على كلا منهم ؟

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح

د/أكرم عبد المرضى

01120854001



الفصل الدراسي الثاني
التاريخ: 2021/3/14



نموذج
* 2 *



كلية التربية الرياضية للبنين
العام الجامعي : 2021 / 2020

الفرقة : الثانية
المادة : رياضات المضرب ريشة
طائرة وإسكواش

الزمن : ساعتين
الدرجة : 30 درجة

كود المقرر : BADMTSTSSQUA

السؤال الأول : أجب عن الأسئلة الآتية ثم ظلل الإجابة في ورقة إجابتك: (25 درجة)

- [1] . يجب أن تحتوي الريشة علىريشة مثبتة بالقاعدة
(a) 16 (b) 17 (c) 15 [d1]
- [2] يفوز اللاعب بالشوط عند حصوله علىنقطة
(a) 20 (b) 21 (c) 19 [d1]
- [3] في الريشة الطائرة إذا وصل مجموع النقاط إلىنقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يربح نقطتين متتاليتين أولاً سوف يكسب ذلك الشوط
(a) 29 (b) 19 (c) 20 [d1]
- [4] يجب أن يكون ارتفاع الجزء العلوي للشبكة عن سطح الملعب من الجانبين
(a) (1.25م) (b) (1.55م) (c) (م 1.52) [d1]
- [5] المسافة بين الحد الجانبي لملعب الزوجي والحد الجانبي لملعب الفردي
(a) (م 0.45) (b) (م 0.46) (c) (م 0.44) [d1]
- [6] الضربة الأمامية المسقطة هي
(a) Forehand clear (b) Forehand drop shot (c) Serving [c1]
- [7] يلعب الإرسال الأمامي العالي
(a) بضربة من أسفل بوجه المضرب الخلفي (b) بضربة من أسفل بوجه المضرب الأمامي (c) لا شيء مما سبق [c1]
- [8] يبلغ الطول الكلي للملعب كاملاً
(a) متراً (م 13.41) (b) متراً (م 12.41) (c) (متراً (م 14.41) [a1]
- [9] المسافة من تحت الشبكة إلى خط الإرسال القصير
(a) (م 2.98) (b) (م 2) (c) (م 1.98) [d1]
- [10] إذا وصل مجموع النقاط إلىنقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يحصل على نقطة واحدة سوف يكسب ذلك الشوط في الريشة الطائرة
(a) 19 (b) 29 (c) 20 [d1]
- [11] رد الإرسال هو
(a) Smash defense (b) Forehand clear (c) Return serve [c1]
- [12] الضربة الخلفية الساحقة هي
(a) smash Backhand (b) Backhand drive (c) Backhand drop shots [c1]
- [13] تأسس الإتحاد المصري للريشة الطائرة عام
(a) 1997 (b) 1991 (c) 1995 [a1]
- [14] الضربة الأمامية المدفوعة هي
(a) Forehand smash (b) Backhand clear (c) Forehand drive [c1]

- [15] ظهرت لعبة الريشة الطائرة في إنجلترا عن طريق الضباط الإنجليز عند عودتهم من مهامهم في (a) الهند وشرق اسيا (b) اليابان (c) الشرق الأوسط [a1]
- [16] عقد أول اجتماع تأسيسي لرياضة الريشة الطائرة في لندن عام (a) 1932 (b) 1934 (c) 1934 [a1]
- [17] تحركات القدمين الجيدة في الريشة الطائرة هي القدرة على (a) الدفاع الجيد (b) الهجوم الجيد (c) الوصول إلى الريشة مبكرا [c1]
- [18]القوائم يجب أن توضع على الخط الجانبي (a) لملعب الزوجي (b) لملعب الفردي (c) (أيا منهما) [d1]
- [19] يجب أن يكون ارتفاع الجزء العلوي للشبكة عن سطح الملعب من المنتصف (a) (1.25م) (b) (1.55م) (c) (1.52م) [d1]
- [20] تعتبر مهارة الإرسال من المهارات (a) البنائية (b) الهجومية (c) الدفاعية [c1]
- [21] لا يعد المستقبل مستعدا لاستقبال الإرسال إذا حاول رد الإرسال في الريشة الطائرة (a) X (b) ✓ [d1]
- [22] يعتبر أداء المهارة أمام المرآة من الخطوات التعليمية لمهارة الضربة الامامية في الإسكواش (a) X (b) ✓ [c2]
- [23] الإرسال العالي تضرب الريشة لتطير إلى اعلى وأعمق مستوى لحدود الملعب الخلفية لاجبار الكمافس على الرجوع للوراء وإضعاف هجومه (a) X (b) ✓ [c1]
- [24] انتشرت رياضة الإسكواش في المدارس البريطانية واشهرها مدرسه كامب برافو في لندن (Camp bravo) (a) X (b) ✓ [d2]
- [25] اقيمت اول بطولة للمحترفين في الإسكواش في إنجلترا 1920 (a) ✓ (b) X [d2]
- [26] أداء المرجحة للضربة الامامية كحركة واحدة وليس كحركات منفصلة في الإسكواش (a) X (b) ✓ [c2]
- [27] يتراوح وزن كرة الاسكواش ما بين 21.3 جم إلى 22.6 جم (a) ✓ (b) X [d2]
- [28] تؤدي الضربة الامامية بوجه المضرب مفتوحا في اتجاه للكرة في الإسكواش (a) ✓ (b) X [c2]
- [29] فترة الراحة ما بين الشوط الرابع والخامس 120 ثانية في الإسكواش (a) ✓ (b) X [d2]
- [30] عند مضي نصف الوقت المخصص للتسخين ينادي الحكم قائلا " Half time " في الإسكواش (a) ✓ (b) X [d2]
- [31] يعتبر رد الكرة صحيح اذا تم ضربها قبل أن ترتد مرتين من الأرض. في الإسكواش (a) ✓ (b) X [d2]
- [32] من الأخطاء الشائعة لمهارة الإرسال (لاعب مرسل) الوقوف بكامل قدمي اللاعب خارج مربع الإرسال في الإسكواش [c2] (a) X (b) ✓
- [33] فترة الراحة ما بين الشوط الرابع والخامس دقيقتين ونصف في الإسكواش (a) ✓ (b) X [d2]
- [34] من النقاط الفنية لمهارة الضربة الامامية المستقيمة مواجهة الحائط بالجانب في الإسكواش (a) X (b) ✓ [c2]
- [35] حكم الإرسال يجب أن يجلس على كرسي مرتفع خلف القائم (service judge) (a) X (b) ✓ [d1]
- [36] من الشروط القانونية لضربة الإرسال يجب ان تكون كامل قدمي اللاعب داخل مربع الإرسال في الإسكواش (a) ✓ (b) X [d2]

- [37] الإرسال العالى ينفذ في الغالب بالوجه الأمامي للمضرب
 (a) ✓ (b) X [c1]
- [38] تعتمد اللاعب تشويش المنافس أثناء اللعب بأية أفعال مثل الصراخ أو القيام بحركات عدوانية يكتفى بالحكم بالتحذير [d1]
 (a) X (b) ✓
- [39] فترة الراحة بين الاشواط 90 ثانية في الإسكواش
 (a) ✓ (b) X [d2]
- [40] من تدريبات مهارة تحركات القدمين في الإسكواش (V) يعتبر تدريب التحرك على شكل
 (a) X (b) ✓ [c2]
- [41] يتكون الشوط في الإسكواش من 11 نقطة ويفوز به من يصل للنقطة 11 ويفارق نقطتين
 (a) X (b) ✓ [d2]
- [42] يعتبر تدريب تنطيط الكرة على وجه المضرب من تدريبات على وقفة الاستعداد في الإسكواش
 (a) ✓ (b) X [d2]
- [43] عند أداء الضربة الخلفية المستقيمة يجب ان تمر بثلاث مراحل وهي التحضير والتفيز والمتابعة في الإسكواش [c2]
 (a) ✓ (b) X
- [44] اقيمت اول بطولة للمحترفين في انجلترا [a1]
 (a) ✓ (b) X
- [45] يبلغ عدد حكام الخطوط 8 (حكام) [d1]
 (a) X (b) ✓
- [46] إذا لمست الريشة السقف أو الجدران الجانبية للملعب تحتسب اللعبة خطأ
 (a) X (b) ✓ [d1]
- [47] المهارات الأساسية هي التي يتحقق من خلالها الأداء الفني [c1]
 (a) X (b) ✓
- [48] لا تزيد الاستراحة عن 120 (ثانية خلال كل شوط ، عندما يصل اللاعب إلى النقطة 11) [d1]
 (a) X (b) ✓
- [49] تبلغ عرض اللوحة الرنانه 48 سم في الإسكواش (board) the tin [d2]
 (a) ✓ (b) X
- [50] يفوز اللاعب بالنقطة اذا فشل المنافس في اعادة رد الكرة في الإسكواش [d2]
 (a) X (b) ✓

(5 درجات)

السؤال الثانى :

- إرسم ملعب الريشة وملعب الإسكواش موضحا المقاييس القانونية على كلا منهم ؟

مع تمنياتى بالتوفيق والنجاح

د/أكرم عبد المرضى

01120854001



الفصل الدراسي الثاني
التاريخ: 2021/3/14

الزمن : ساعتين
الدرجة : 30 درجة

كود المقرر : BADMTSTSSQUA



* 4 *

نموذج



كلية التربية الرياضية للبنين
العام الجامعي : 2021 / 2020

الفرقة : الثانية
المادة : رياضات المضرب ريشة
طائرة وإسكواش

السؤال الأول : أجب عن الأسئلة الآتية ثم ظلل الإجابة في ورقة إجابتك: (25 درجة)

- [1] يجب أن يكون ارتفاع الجزء العلوي للشبكة عن سطح الملعب من المنتصف (a) (1.55م) (b) (1.25م) (c) (م) (1.52)
- [2] يجب أن تحتوي الريشة علىريشة مثبتة بالقاعدة (a) 17 (b) 16 (c) 15
- [3] عقد أول اجتماع تأسيسي لرياضة الريشة الطائرة في لندن عام (a) 1934 (b) 1934 (c) 1932
- [4] المسافة بين الحد الجانبي لملعب الزوجي والحد الجانبي لملعب الفردي (a) (م) (0.45) (b) (م) (0.46) (c) (م) (0.44)
- [5] يلعب الإرسال الأمامي العالي (a) لا شيء مما سبق (b) بضربة من أسفل بوجه المضرب الخلفي (c) بضربة من أسفل بوجه المضرب الأمامي
- [6] يبلغ الطول الكلي للملعب كاملاً (a) متراً (م) (13.41) (b) متراً (م) (12.41) (c) (م) (14.41)
- [7] تحركات القدمين الجيدة في الريشة الطائرة هي القدرة على (a) الهجوم الجيد (b) الوصول إلى الريشة مبكراً والدفاع الجيد (c) وتوازن
- [8] الضربة الأمامية المدفوعة هي (a) Backhand clear (b) Forehand drive (c) Forehand smash
- [9] يفوز اللاعب بالشوط عند حصوله علىنقطة (a) 19 (b) 21 (c) 20
- [10] تعتبر مهارة الإرسال من المهارات (a) البنائية (b) الدفاعية (c) الهجومية
- [11] المسافة من تحت الشبكة إلى خط الإرسال القصير (a) (م) (2) (b) (م) (1.98) (c) (م) (2.98)
- [12] يجب أن يكون ارتفاع الجزء العلوي للشبكة عن سطح الملعب من الجانبين (a) (م) (1.55) (b) (م) (1.52) (c) (م) (1.25)
- [13] الضربة الأمامية المسقطه هي (a) Forehand clear (b) Serving (c) Forehand drop shot
- [14] إذا وصل مجموع النقاط إلىنقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يربح نقطتين متتاليتين أولاً سوف يكسب ذلك الشوط (a) 19 (b) 29 (c) 20
- [15] تأسس الإتحاد المصري للريشة الطائرة عام (a) 1997 (b) 1995 (c) 1991

- [16] إذا وصل مجموع النقاط إلىنقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يحصل على نقطة واحدة سوف يكسب ذلك الشوط
[d1] 29 (a) 19 (b) 20 (c)
- [17] رد الإرسال هو
[c1] Return serve (a) Forehand clear (b) Smash defense (c)
- [18] القوائم يجب أن توضع على الخط الجانبي
[d1] (a) أي منهما (b) لملعب الفردي (c) لملعب الزوجي
- [19] ظهرت اللعبة في إنجلترا عن طريق الضباط الإنجليز عند عودتهم من مهامهم في
[a1] (a) الشرق الأوسط (b) اليابان (c) الهند وشرق اسيا
- [20] الضربة الخلفية الساحقة هي
[c1] Backhand drive (a) smash Backhand (b) Backhand drop shots (c)
- [21] انتشرت رياضة الإسكواش في المدارس البريطانية واشهرها(في لندن (Camp bravo))مدرسه كامب برافو
[d2] (a) X (b) ✓
- [22] يفوز اللاعب بالنقطة اذا فشل المنافس في اعادة رد الكرة في الإسكواش
[d2] (a) ✓ (b) X
- [23] يعتبر تدريب تنطيط الكرة على وجه المضرب من تدريبات على وقفة الاستعداد في الإسكواش
[d2] (a) ✓ (b) X
- [24] الإرسال العالي ينفذ في الغالب بالوجه الأمامي للمضرب
[c1] (a) X (b) ✓
- [25] تعتمد اللاعب تشويش المنافس أثناء اللعب بأية أفعال مثل الصراخ أو القيام بحركات عدوانية يكتفى بالحكم بالتحذي[d1]
(a) ✓ (b) X
- [26] لا تزيد الاستراحة عن 120 (ثانية خلال كل شوط ، عندما يصل اللاعب إلى النقطة 11)
[d1] (a) X (b) ✓
- [27] من تدريبات مهارة تحركات القدمين في الإسكواش (V) يعتبرتدريب التحرك على شكل
[c2] (a) X (b) ✓
- [28] فترة الراحة ما بين الشوط الرابع والخامس دقيقتين ونصف في الإسكواش
[d2] (a) X (b) ✓
- [29] من النقاط الفنية لمهارة الضربة الامامية المستقيمة مواجهة الحائط بالجانب في الإسكواش
[c2] (a) ✓ (b) X
- [30] يتراوح وزن كرة الاسكواش ما بين 21.3 جم إلى 22.6 جم
[d2] (a) ✓ (b) X
- [31] تؤدي الضربة الامامية بوجه المضرب مفتوحا في اتجاه للكرة في الإسكواش
[c2] (a) ✓ (b) X
- [32] يعتبر رد الكرة صحيح اذا تم ضربها قبل أن ترتد مرتين من الأرض في الإسكواش
[d2] (a) X (b) ✓
- [33] من الاخطاء الشائعة لمهارة الارسال (لاعب مرسل (الوقوف بكامل قدمي اللاعب خارج مربع الارسال في الإسكواش[c2]
(a) ✓ (b) X
- [34] تبلغ عرض اللوحة الرنانه 48 سم (board) the tin في الإسكواش
[d2] (a) X (b) ✓
- [35] اقيمت اول بطولة للمحترفين في انجلترا
[a1] (a) X (b) ✓
- [36] يجب أن يجلس على كرسي مرتفع خلف القائم (service judge) حكم الإرسال
[d1] (a) ✓ (b) X
- [37] يعتبر أداء المهارة أمام المرآه من الخطوات التعليمية لمهارة الضربة الامامية في الإسكواش
[c2] (a) X (b) ✓

- [38] يجلس حكم المباراة والمسجل خلف الحائط الامامى للملعب وذلك ليتمكن من المتابعة الجيدة للمباراة في الإسكواش [d2]
 (a) ✓ (b) X
- [39] الارسال العالى تضرب الريشة لتطير إلى اعلى وأعمق مستوى لحدود الملعب الخلفية لاجبار الكمافس على الرجوع للوراء وإضعاف هجومه [c1]
 (a) X (b) ✓
- [40] أداء المرجحة للضربة الأمامية كحركة واحدة وليس كحركات منفصلة في الإسكواش [c2]
 (a) ✓ (b) X
- [41] فترة الراحة بين الاشواط 90 ثانية في الإسكواش [d2]
 (a) X (b) ✓
- [42] لا يعد المستقبل مستعدا لاستقبال الإرسال إذا حاول رد الإرسال [d1]
 (a) ✓ (b) X
- [43] عند أداء الضربة الخلفية المستقيمة يجب ان تمر بثلاث مراحل وهي التحضير والتفيز والمتابعة في الإسكواش [c2]
 (a) X (b) ✓
- [44] المهارات الأساسية هي التي يتحقق من خلالها الأداء الفني [c1]
 (a) X (b) ✓
- [45] إذا لمست الريشة السقف أو الجدران الجانبية للملعب تحتسب اللعبة خطأ [d1]
 (a) ✓ (b) X
- [46] من الشروط القانونية لضربة الارسال يجب ان تكون كامل قدمي اللاعب داخل مربع الارسال في الإسكواش [d2]
 (a) ✓ (b) X
- [47] اقيمت اول بطولة للمحترفين في الإسكواش في انجلترا 1920 [d2]
 (a) X (b) ✓
- [48] يتكون الشوط في الإسكواش من 11 نقطة ويفوز به من يصل للنقطة 11 وبفارق نقطتين [d2]
 (a) X (b) ✓
- [49] عند مضي نصف الوقت المخصص للتسخين ينادي الحكم قائلاً " Half time " في الإسكواش . [d2]
 (a) X (b) ✓
- [50] يبلغ عدد حكام الخطوط(8)حكام [d1]
 (a) X (b) ✓

(5 درجات)

السؤال الثانى :

- إرسم ملعب الريشة وملعب الإسكواش موضحا المقاييس القانونية على كلا منهم ؟

مع تمنياتى بالتوفيق والنجاح

د/أكرم عبد المرضى

01120854001



الفصل الدراسي الثاني
التاريخ: 2021/3/14

الزمن : ساعتين
الدرجة : 30 درجة

كود المقرر: BADMTSTSSQUA



* 5 *

نموذج



كلية التربية الرياضية للبنين
العام الجامعي : 2020 / 2021

الفرقة : الثانية
المادة : رياضات المضرب
ريشة طائرة وإسكواش

(25 درجة)

السؤال الأول : أجب عن الأسئلة الآتية ثم ظلل الإجابة في ورقة إجابتك:

- [1] يجب أن يكون ارتفاع الجزء العلوي للشبكة عن سطح الملعب من الجانبين (a) (1.25م) (b) (1.52 م) (c) (م) 1.55 (d1)
- [2] تحركات القدمين الجيدة في الريشة الطائرة هي القدرة على الهجوم الجيد (a) الدفاع الجيد (b) الوصول إلى الريشة مبكراً (c) وتوازن (d1)
- [3] القوائم يجب أن توضع على الخط الجانبي (a) لملعب الزوجي (b) (أياً منهما) (c) لملعب الفردي (d1)
- [4] الضربة الأمامية المسقطة هي (a) Forehand drop shot (b) Forehand clear (c) Serving (d1)
- [5] يجب أن يكون ارتفاع الجزء العلوي للشبكة عن سطح الملعب من المنتصف (a) (1.55م) (b) (1.25م) (c) (م) 1.52 (d1)
- [6] يجب أن تحتوي الريشة علىريشة مثبتة بالقاعدة (a) 15 (b) 16 (c) 17 (d1)
- [7] المسافة من تحت الشبكة إلى خط الإرسال القصير (a) (م) 2.98 (b) (م) 1.98 (c) (م) 2 (d1)
- [8] إذا وصل مجموع النقاط إلىنقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يحصل على نقطة واحدة سوف يكسب ذلك الشوط (a) 20 (b) 19 (c) 29 (d1)
- [9] يبلغ الطول الكلي للملعب كاملاً (a) متراً (م) 12.41 (b) متراً (م) 13.41 (c) (م) 14.41 (a1)
- [10] عقد أول اجتماع تأسيسي لرياضة الريشة الطائرة في لندن عام (a) 1934 (b) 1932 (c) 1934 (a1)
- [11] الضربة الأمامية المدفوعة هي (a) Backhand clear (b) Forehand smash (c) Forehand drive (c1)
- [12] الضربة الخلفية الساحقة هي (a) Backhand drop shots (b) smash Backhand (c) Backhand drive (c1)
- [13] يفوز اللاعب بالشوط عند حصوله علىنقطة (a) 20 (b) 19 (c) 21 (d1)
- [14] يلعب الإرسال الأمامي العالي (a) بضربة من أسفل بوجه المضرب الخلفي (b) بضربة من أسفل بوجه المضرب الأمامي (c) لا شيء مما سبق (c1)

- [15] تعتبر مهارة الإرسال من المهارات
 (a) الدفاعية (b). البنائية (c) الهجومية [c1]
- [16] رد الإرسال هو
 (a) Smash defense (b) Forehand clear (c) Return serve [c1]
- [17] ظهرت اللعبة في إنجلترا عن طريق الضباط الإنجليز عند عودتهم من مهامهم في
 (a) الهند وشرق اسيا (b) اليابان (c) الشرق الأوسط [a1]
- [18] المسافة بين الحد الجانبي لملعب الزوجي والحد الجانبي لملعب الفردي
 (a) (م 0.45) (b) (م 0.44) (c) (م 0.46) [d1]
- [19] تأسس الإتحاد المصري للريشة الطائرة عام
 (a) 1991 (b) 1995 (c) 1997 [a1]
- [20] إذا وصل مجموع النقاط إلىنقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يربح نقطتين متتاليتين أولاً سوف يكسب ذلك الشوط
 (a) 20 (b) 29 (c) 19 [d1]
- [21] يفوز اللاعب بالنقطة اذا فشل المنافس في اعادة رد الكرة في الإسكواش
 (a) X (b) ✓ [d2]
- [22] الإرسال العالي ينفذ في الغالب بالوجه الأمامي للمضرب
 (a) ✓ (b) X [c1]
- [23] المهارات الأساسية هي التي يتحقق من خلالها الأداء الفني
 (a) ✓ (b) X [c1]
- [24] إذا لمست الريشة السقف أو الجدران الجانبية للملعب تحتسب اللعبة خطأ
 (a) ✓ (b) X [d1]
- [25] فترة الراحة ما بين الشوط الرابع والخامس دقيقتين ونصف في الإسكواش
 (a) X (b) ✓ [d2]
- [26] من الشروط القانونية لضربة الإرسال يجب ان تكون كامل قدمي اللاعب داخل مربع الإرسال في الإسكواش
 (a) ✓ (b) X [d2]
- [27] انتشرت رياضة الإسكواش في المدارس البريطانية واشهرها مدرسه كامب برافو في لندن (Camp bravo)
 (a) ✓ (b) X [d2]
- [28] من الاخطاء الشائعة لمهارة الإرسال (لاعب مرسل (الوقوف بكامل قدمي اللاعب خارج مربع الإرسال في الإسكواش [c2]
 (a) ✓ (b) X [c2]
- [29] يعتبر أداء المهارة أمام المرآة من الخطوات التعليمية لمهارة الضربة الامامية في الإسكواش
 (a) ✓ (b) X [c2]
- [30] يتكون الشوط في الإسكواش من 11 نقطة ويفوز به من يصل للنقطة 11 وبفارق نقطتين
 (a) ✓ (b) X [d2]
- [31] من النقاط الفنية لمهارة الضربة الامامية المستقيمة مواجهة الحائط بالجانب في الإسكواش
 (a) X (b) ✓ [c2]
- [32] يتراوح وزن كرة الاسكواش ما بين 21.3 جم إلى 22.6 جم
 (a) ✓ (b) X [d2]
- [33] من تدريبات مهارة تحركات القدمين في الإسكواش (V) يعتبرتدريب التحرك على شكل
 (a) ✓ (b) X [c2]
- [34] تعتمد اللاعب تشويش المنافس أثناء اللعب بأية أفعال مثل الصراخ أو القيام بحركات عدوانية يكتفى الحكم بالتحذير [d1]
 (a) ✓ (b) X [d1]
- [35] تؤدي الضربة الامامية بوجه المضرب مفتوحا في اتجاه للكرة في الإسكواش
 (a) ✓ (b) X [c2]
- [36] الإرسال العالي تضرب الريشة لتطير إلى اعلى وأعمق مستوى لحدود الملعب الخلفية لاجبار الكمافس على الرجوع للوراء وإضعاف هجومه
 (a) X (b) ✓ [c1]

- [37] يجلس حكم المباراة والمسجل خلف الحائط الامامى للملعب وذلك ليتمكن من المتابعة الجيدة للمباراة في الإسكواش [d2]
 (a) ✓ (b) X
- [38] يعتبر رد الكرة صحيح اذا تم ضربها قبل أن ترتد مرتين من الأرض. في الإسكواش [d2]
 (a) ✓ (b) X
- [39] يجب أن يجلس على كرسي مرتفع خلف القائم (service judge) حكم الإرسال [d1]
 (a) ✓ (b) X
- [40] عند أداء الضربة الخلفية المستقيمة يجب ان تمر بثلاث مراحل وهي التحضير والتفويض والمتابعة في الإسكواش [c2]
 (a) X (b) ✓
- [41] أداء المرحة للضربة الأمامية كحركة واحدة وليس كحركات منفصلة في الإسكواش [c2]
 (a) ✓ (b) X
- [42] عند مضي نصف الوقت المخصص للتسخين ينادي الحكم قائلاً. في الإسكواش [d2]
 (a) ✓ (b) X
- [43] فترة الراحة بين الاشواط 90 ثانية في الإسكواش [d2]
 (a) ✓ (b) X
- [44] اقيمت اول بطولة للمحترفين في الإسكواش في إنجلترا 1920 [d2]
 (a) ✓ (b) X
- [45] اقيمت اول بطولة للمحترفين في إنجلترا [a1]
 (a) X (b) ✓
- [46] تبلغ عرض اللوحة الرنانه 48 سم في الإسكواش (board) the tin [d2]
 (a) X (b) ✓
- [47] لا يعد المستقبل مستعدا لاستقبال الإرسال إذا حاول رد الإرسال [d1]
 (a) ✓ (b) X
- [48] يبلغ عدد حكام الخطوط 8 (حكام) [d1]
 (a) X (b) ✓
- [49] يعتبر تدريب تنطيط الكرة على وجه المضرب من تدريبات على وقفة الاستعداد في الإسكواش [d2]
 (a) ✓ (b) X
- [50] لا تزيد الاستراحة عن 120 (ثانية خلال كل شوط ، عندما يصل اللاعب إلى النقطة 11) [d1]
 (a) ✓ (b) X

(5 درجات)

السؤال الثاني :

- إرسم ملعب الريشة وملعب الإسكواش موضحا المقاييس القانونية على كلا منهم ؟

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح

د/أكرم عبد المرضى

01120854001



الفصل الدراسي الثاني
التاريخ: 2021/3/14



نموذج * 3 *

الزمن : ساعتين
الدرجة : 30 درجة

كود المقرر : BADMTSTSSQUA



كلية التربية الرياضية للبنين
العام الجامعي : 2021 / 2020

الفرقة : الثانية
المادة : رياضات المضرب ريشة
طائرة وإسكواش

السؤال الأول : أجب عن الأسئلة الآتية ثم ظلل الإجابة في ورقة إجابتك: (25 درجة)

- [1] يفوز اللاعب بالشوط عند حصوله على نقطة
(a) 21 (b) 19 (c) 20 (d1)
- [2] المسافة بين الحد الجانبي لملعب الزوجي والحد الجانبي لملعب الفردي
(a) (0.44م) (b) (0.45 م) (c) (0.46م) (d1)
- [3] عقد أول اجتماع تأسيسي لرياضة الريشة الطائرة في لندن عام
(a) 1934 (b) 1932 (c) 1934 (a1)
- [4] القوائم يجب أن توضع على الخط الجانبي
(a) لملعب الزوجي (b) لملعب الفردي (c) (أيا منهما) (d1)
- [5] . يجب أن تحتوي الريشة على ريشة مثبتة بالقاعدة
(a) 16 (b) 15 (c) 17 (d1)
- [6] يجب أن يكون ارتفاع الجزء العلوي للشبكة عن سطح الملعب من الجانبين
(a) (1.52 م) (b) (1.25م) (c) (1.55م) (d1)
- [7] الضربة الخلفية الساحقة هي
(a) smash Backhand (b) Backhand drop shots (c) Backhand drive (c1)
- [8] يجب أن يكون ارتفاع الجزء العلوي للشبكة عن سطح الملعب من المنتصف
(a) (1.55م) (b) (1.52 م) (c) (1.25م) (d1)
- [9] إذا وصل مجموع النقاط إلى نقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يربح نقطتين متتاليتين أولاً سوف يكسب ذلك الشوط
(a) 20 (b) 19 (c) 29 (d1)
- [10] يلعب الإرسال الأمامي العالي
(a) لا شيء مما سبق (b) بضربة من أسفل بوجه المضرب الأمامي (c) بضربة من أسفل بوجه المضرب الخلفي (c1)
- [11] ظهرت اللعبة في إنجلترا عن طريق الضباط الإنجليز عند عودتهم من مهامهم في الشرق الأوسط
(a) الشرق الأوسط (b) الهند وشرق اسيا (c) اليابان (a1)
- [12] تعتبر مهارة الإرسال من المهارات الهجومية
(a) الهجومية (b) الدفاعية (c) البنائية (c1)
- [13] يبلغ الطول الكلي للملعب كاملاً
(a) (14.41م) (b) متراً (12.41م) (c) متراً (13.41م) (a1)
- [14] تحركات القدمين الجيدة في الريشة الطائرة هي القدرة على الوصول إلى الريشة مبكراً
(a) الوصول إلى الريشة مبكراً (b) الهجوم الجيد (c) الدفاع الجيد (c1)
- [15] تأسس الإتحاد المصري للريشة الطائرة عام
(a) 1997 (b) 1995 (c) 1991 (a1)

- [16] إذا وصل مجموع النقاط إلىنقطة للاعبين كليهما ، فاللاعب الذي يحصل على نقطة واحدة سوف يكسب ذلك الشوط
[d1] 29 (a) 19 (b) 20 (c)
- [17] الضربة الأمامية المسقطة هي
[c1] Forehand drop shot (a) Serving (b) Forehand clear (c)
- [18] رد الإرسال هو
[c1] Return serve (a) Forehand clear (b) Smash defense (c)
- [19] المسافة من تحت الشبكة إلى خط الإرسال القصير
[d1] (a) (1.98م) (b) (م 2.98) (c) (م 2)
- [20] الضربة الأمامية المدفوعة هي
[c1] Forehand drive (a) Backhand clear (b) Forehand smash (c)
- [21] يبلغ عدد حكام الخطوط 8 (حكام)
[d1] (a) ✓ (b) X
- [22] من تدريبات مهارة تحركات القدمين في الإسكواش (V) يعتبر تدريب التحرك على شكل
[c2] (a) ✓ (b) X
- [23] يفوز اللاعب بالنقطة اذا فشل المنافس في إعادة رد الكرة في الإسكواش
[d2] (a) X (b) ✓
- [24] يجلس حكم المباراة والمسجل خلف الحائط الامامي للملعب وذلك ليتمكن من المتابعة الجيدة للمباراة في الإسكواش
[d2] (a) X (b) ✓
- [25] من النقاط الفنية لمهارة الضربة الامامية المستقيمة مواجهة الحائط بالجانب في الإسكواش
[c2] (a) X (b) ✓
- [26] لا تزيد الاستراحة عن 120 (ثانية خلال كل شوط ، عندما يصل اللاعب إلى النقطة 11)
[d1] (a) ✓ (b) X
- [27] إذا لمست الريشة السقف أو الجدران الجانبية للملعب تحتسب اللعبة خطأ
[d1] (a) X (b) ✓
- [28] يتكون الشوط في الإسكواش من 11 نقطة ويفوز به من يصل للنقطة 11 وبفارق نقطتين
[d2] (a) X (b) ✓
- [29] عند أداء الضربة الخلفية المستقيمة يجب ان تمر بثلاث مراحل وهي التحضير والتفويض والمتابعة في الإسكواش
[c2] (a) ✓ (b) X
- [30] من الأخطاء الشائعة لمهارة الارسال (لاعب مرسل (الوقوف بكامل قدمي اللاعب خارج مربع الارسال في الإسكواش [c2]
[c2] (a) X (b) ✓
- [31] يتراوح وزن كرة الاسكواش ما بين 21.3 جم إلى 22.6 جم
[d2] (a) X (b) ✓
- [32] تؤدي الضربة الأمامية بوجه المضرب مفتوحا في اتجاه للكرة في الإسكواش
[c2] (a) X (b) ✓
- [33] تبلغ عرض اللوحة الرنانة the tin (board) 48 سم في الإسكواش
[d2] (a) X (b) ✓
- [34] يعتبر رد الكرة صحيح اذا تم ضربها قبل أن ترتد مرتين من الأرض .في الإسكواش
[d2] (a) X (b) ✓
- [35] أداء المرجحة للضربة الأمامية كحركة واحدة وليس كحركات منفصلة في الإسكواش
[c2] (a) X (b) ✓
- [36] عند مضي نصف الوقت المخصص للتسخين ينادي الحكم قائلا " Half time " في الإسكواش .
[d2] (a) X (b) ✓
- [37] لا يعد المستقبل مستعدا لاستقبال الإرسال إذا حاول رد الإرسال
[d1] (a) ✓ (b) X

- [38] اقيمت اول بطولة للمحترفين في انجلترا (a) X (b) ✓
- [39] يجب أن يجلس على كرسي مرتفع خلف القائم (service judge) حكم الإرسال (a) X (b) ✓
- [40] يعتبر تدريب تنطيط الكرة على وجه المضرب من تدريبات على وقفة الاستعداد في الإسكواش (a) X (b) ✓
- [41] فترة الراحة بين الاشواط 90 ثانية في الإسكواش (a) X (b) ✓
- [42] انتشرت رياضة الإسكواش في المدارس البريطانية واشهرها مدرسه كامب برافو في لندن (Camp bravo) (a) X (b) ✓
- [43] اقيمت اول بطولة للمحترفين في الإسكواش في انجلترا 1920 (a) ✓ (b) X
- [44] المهارات الأساسية هي التي يتحقق من خلالها الأداء الفني (a) X (b) ✓
- [45] الإرسال العالي ينفذ في الغالب بالوجه الأمامي للمضرب (a) ✓ (b) X
- [46] فترة الراحة ما بين الشوط الرابع والخامس دقيقتين ونصف في الإسكواش (a) ✓ (b) X
- [47] تعتمد اللاعب تشويش المنافس أثناء اللعب بأية أفعال مثل الصراخ أو القيام بحركات عدوانية يكتفى الحكم بالتحذير [d1] (a) ✓ (b) X
- [48] يعتبر أداء المهارة أمام المرآة من الخطوات التعليمية لمهارة الضربة الامامية في الإسكواش (a) ✓ (b) X
- [49] من الشروط القانونية لضربة الارسال يجب ان تكون كامل قدمي اللاعب داخل مربع الارسال في الإسكواش [d2] (a) X (b) ✓
- [50] الارسال العالي تضرب الريشة لتطير إلى اعلى وأعمق مستوى لجدود الملعب الخلفية لاجبار الكمافس على الرجوع للوراء وإضعاف هجومه [c1] (a) X (b) ✓

(5 درجات)

السؤال الثاني :

- إرسم ملعب الريشة وملعب الإسكواش موضحا المقاييس القانونية على كلا منهم ؟

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح

د/أكرم عبد المرضى

01120854001