



كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	تاريخ الامتحان	:	٢٠٢١/٣/١١
الفرقة	:	الثانية	:	زمن الامتحان	:	ساعتان
الفصل الدراسي الأول			:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( A )			:	العام الجامعي	:	٢٠٢٠/٢٠٢١ م

السؤال الأول : (١٠) درجات

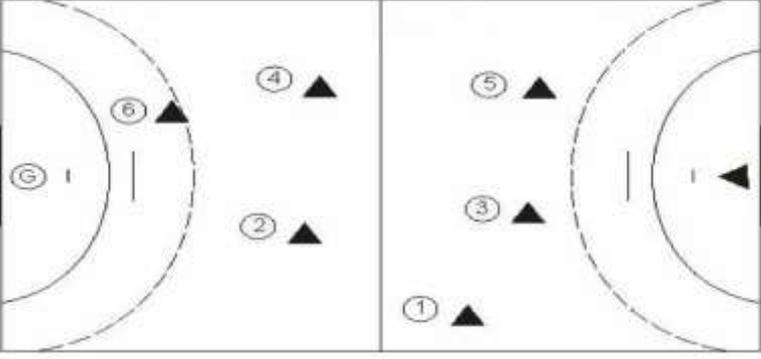
" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) فى ورقة الإجابة "

م	العبارة
١	فى وقفة الإستعداد الدفاعية تتباعد القدمين بإتساع الحوض وينتقل ثقل الجسم على القدمين بالتساوى
٢	يجب حدوث تقاطع بالقدمين فى التحركات الدفاعية الجانبية .
٣	من عيوب طريقة دفاع رجل لرجل صعوبة عمل هجوم خاطف عند قطع الكرة .
٤	فى حالة إحتفاظ اللاعب بالكرة أكثر من ٣ ثوانى يحتسب الحكم لعب سلبى .
٥	الوثب لأعلى أثناء أداء التحركات الدفاعية من الأخطاء الشائعة فى أداء المهارة .
٦	حركة المدافع تكون بنقل قدم تتلوها الأخرى مع الإحتفاظ بالمسافة بين القدمين .
٧	الحد الأقصى للإندازات الصفراء ( ١ ) للاعب و ( ٣ ) للفريق ككل .
٨	عندما تطلق صافرة بدون مبرر أثناء وجود فرصة واضحة لتسجيل هدف تحتسب رمية جزائية .
٩	يستخدم دفاع رجل لرجل فى منتصف الملعب عند تساوى الناحية البدنية والمهارية للفريقين
١٠	من المحظور دخول اللاعب المدافع لمنطقة المرمى عند أدائه التحركات الدفاعية للخلف .
١١	لا يسمح بتبديل حارس المرمى لو كان الرامى مستعداً لتنفيذ الرمية الجزائية .
١٢	يعتبر طريقة دفاع المنطقة أحد تشكيلات دفاع ( ٦-٠ ) .
١٣	لا تساعد وقفة الإستعداد الدفاعية المدافع عند أدائه أى من المهارات الدفاعية الأخرى .
١٤	عند وجود مهاجم جيد المراوغة والخداع يجب أن تكون المسافة بينه وبين المدافع كبيرة .
١٥	فى حالة خروج اللاعب بداعى الإصابة لا يلعب الفريق ناقصاً لثلاث هجمات متتالية .
١٦	يعتبر الهجوم الخاطف الفريقى ( الخططى ) موجة ثالثة سريعة ضد دفاع غير منتظم .
١٧	يتميز الهجوم الخاطف السريع بقلّة عدد التمريرات المستخدمة فيه .
١٨	الطريقة المبكرة فى إعاقه التصويبات تكون بمحاولة المدافع الوثب لعمل حائط صد للكرة .
١٩	يسمح لحارس المرمى الوقوف فى أى مكان داخل منطقة المرمى خلال التصدى للرمية الجزائية
٢٠	فى وضع الإستعداد الدفاعى تكون الذراعين مثنيتين من مفصل المرفق .

السؤال الثاني : (١٠) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

م	العبرة
٢١	فى حالة حجز المهاجم للمدافع على حدود خط ٦ م يجب على المدافع : (A) الرجوع للخلف (B) الوثب للأمام (C) الثبات فى المكان (D) التحرك للجانب ثم للأمام
٢٢	فى حالة تنفيذ الرمية الحرة بصافرة وقام لاعبو الفريق المهاجم بعبور خط الرمية الحرة قبل ان تغادر الكرة يد الرامي يحتسب الحكم : (A) رمية جزائية (B) رمية حرة للمنافس (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية
٢٣	من التشكيلات الدفاعية للدفاع المركب أو المختلط : (A) ( ٢ - ٤ ) (B) ( ٣ - ٣ ) (C) ( ٥ - ٠ ) + ١ (D) ( ٤ - ٠ ) + ٣
٢٤	عندما يستخدم المدرب (٢) وقت مستقطع بالشوط الأول يكون له الحق بطلب ..... فى الشوط الثانى : (A) ٢ وقت مستقطع (B) ٣ أوقات مستقطعة (C) وقت مستقطع واحد (D) ٤ أوقات مستقطعة
٢٥	المسافة بين خط المرمى وخط منطقة المرمى : (A) ٣ متر (B) ٢ متر (C) متر واحد (D) ٦ متر
٢٦	من الإشارات التى يؤدىها الحكم باستخدام يد واحدة : (A) الرمية الجانبية (B) إيقاف ٢ ق (C) الإستبعاد (D) رمية حارس المرمى
٢٧	تبلغ المسافة بين العارضتين : (A) ٣متر (B) ٢متر (C) ٤متر (D) ٤٠ متر
٢٨	عند قيام أحد اللاعبين بالتعدى على حكم المباراة بالسب والقذف أو الضرب يكون قرار الحكم : (A) إنذار أصفر (B) إيقاف ٢ق (C) كارت أحمر (D) كارت أحمر يعقبه كارت أزرق
٢٩	عندما يلمس المهاجم المستحوز على الكرة خط منطقة المرمى عند تصويب الكرة يحتسب الحكم : (A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية
٣٠	الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة : 
	(A) القفز نحو المنافس (B) الرمية الحرة (C) التحويط أو المسك (D) دخول منطقة المرمى
٣١	الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة : 
	(A) دخول منطقة المرمى (B) الاحتفاظ بمسافة ٣م (C) تحذير لعب سلبى (D) وقت مستقطع

م	العبرة
٣٢	<p>طريقة الدفاع فى الصورة هى :</p>  <p>(A) دفاع ( ٥ - ١ ) (B) دفاع رجل لرجل (C) دفاع مركب (D) دفاع ( ٤ - ٢ )</p>
٣٣	<p>وضع الجذع فى وقفة الاستعداد الدفاعية يكون :</p> <p>( A ) مستقيم مع انحناء قليل للخلف ( B ) مستقيم مع انحناء قليل للأمام . ( C ) مستقيم مع عدم وجود إنحناء . ( D ) لا شىء مما سبق</p>
٣٤	<p>يجب تنفيذ الرمية الجزائية بعد إطلاق صافرة الحكم خلال :</p> <p>(A) ثانيتين (B) ٣ ثوانى (C) ٤ ثوانى (D) وقت مفتوح</p>
٣٥	<p>المهارة التى يتم من خلالها مهاجمة المنافس المستحوذ على الكرة للحد من فاعلية أداء التصويب :</p> <p>(A) حجز المهاجم (B) التحركات الدفاعية (C) المقابلة (D) قطع الكرة .</p>
٣٦	<p>من المهارات الدفاعية التى تؤدى ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة :</p> <p>(A) التحركات الدفاعية (B) حائط الصد (C) قطع الكرة (D) الدفاع ضد التنطيط</p>
٣٧	<p>من الإشارات التى يؤديها الحكم بإستخدام اليدين معاً :</p> <p>(A) الهدف (B) الرمية الجانبية (C) الرمية الحرة (D) تحذير لعب سلبى .</p>
٣٨	<p>يجب على اللاعب المدافع أن يتحرك بخطوات :</p> <p>(A) طويلة وسريعة (B) قصيرة وبطيئة (C) طويلة وبطيئة (D) قصيرة وسريعة .</p>
٣٩	<p>أفضل تشكيل دفاعى عندما لا يوجد بالفريق المنافس مصوبين من الخلف :</p> <p>(A) ( ٠ - ٦ ) (B) ( ١ - ٥ ) (C) ( ٣ - ٣ ) (D) ( ١ - ٢ - ٣ )</p>
٤٠	<p>يمكن إستخدام دفاع رجل لرجل بفاعلية فى حالة :</p> <p>(A) نقص عدد أفراد الفريق المهاجم (B) زيادة عدد أفراد الفريق المهاجم (C) تفوق الفريق المهاجم (D) تساوى عدد الفريقين</p>

السؤال الثالث : ( ١٠ ) درجات

" إن الدفاع الحديث فى كرة اليد لم يعد هدفه مجرد إعاقة الفريق المهاجم ، وإنما تعدى ذلك إلى محاولة الإخلال بالتصور الهجومى للفريق المنافس " فى ضوء العبارة السابقة أجب عما يلى :

١- إنقل الجدول التالى فى نموذج الإجابة ثم أذكر تقسيم المهارات الدفاعية فى كرة اليد . ( ٥ درجات )

م	المهارات الدفاعية ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة	م	المهارات الدفاعية ضد مهاجم مستحوذ على كرة
١		١	
٢		٢	
٣		٣	
٤		٤	
٥		٥	

٢- إنقل الجدول التالى فى نموذج الإجابة ثم أذكر الخطوات الفنية لمهارة ( التحركات الدفاعية الجانبية ) . ( ٥ درجات )

م	الخطوات الفنية لمهارة التحركات الدفاعية الجانبية
١	

إنتهت الأسئلة مع خالص تمنياتنا بالتوفيق



كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
رياضات المضرب

اسم المادة :	كرة اليد	تاريخ الامتحان :	٢٠٢١/٣/١١
الفرقة :	الثانية	زمن الامتحان :	ساعتان
الفصل الدراسي الأول		الدرجة الكلية :	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( B )		العام الجامعي	٢٠٢٠/٢٠٢١ م

السؤال الأول : (١٠) درجات

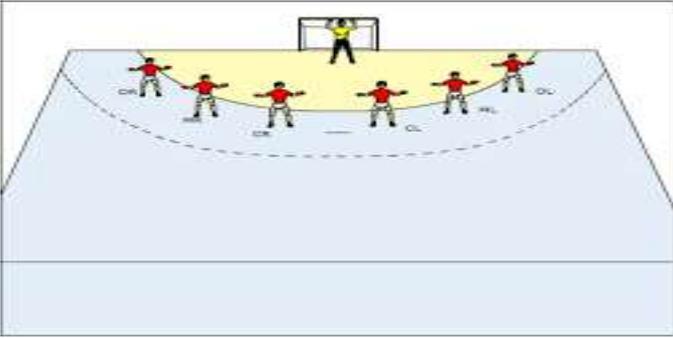
" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) فى ورقة الإجابة "

م	العبارة
١	حركة المدافع تكون بنقل قدم تتلوها الأخرى مع الإحتفاظ بالمسافة بين القدمين .
٢	الحد الأقصى للإنذارات الصفراء ( ٢ ) للاعب و ( ٥ ) للفريق ككل .
٣	عندما تطلق صافرة بدون مبرر أثناء وجود فرصة واضحة لتسجيل هدف تحتسب رمية جزائية .
٤	يستخدم دفاع رجل لرجل فى منتصف الملعب عند تساوى الناحية البدنية والمهارية للفريقين
٥	من المحظور دخول اللاعب المدافع لمنطقة المرمى عند أدائه التحركات الدفاعية للخلف .
٦	يعتبر الهجوم الخاطف الفريقى ( الخططى ) موجة ثالثة سريعة ضد دفاع غير منتظم .
٧	يتميز الهجوم الخاطف السريع بكثرة عدد التمريرات المستخدمة فيه .
٨	الطريقة المبكرة فى إعاقه التصويبات تكون بمحاولة المدافع الوثب لعمل حائط صد للكرة .
٩	يسمح لحارس المرمى الوقوف فى أى مكان داخل منطقة المرمى خلال التصدى للرمية الجزائية
١٠	فى وضع الإستعداد الدفاعى تكون الذراعين مثنيتين من مفصل المرفق .
١١	فى وقفة الإستعداد الدفاعية تتباعد القدمين بإتساع الحوض وينتقل ثقل الجسم على القدمين بالتساوى
١٢	لا يجب حدوث تقاطع بالقدمين فى التحركات الدفاعية الجانبية .
١٣	من عيوب طريقة دفاع رجل لرجل صعوبة عمل هجوم خاطف عند قطع الكرة .
١٤	فى حالة إحتفاظ اللاعب بالكرة أكثر من ( ٣ ) ثوانى يحتسب الحكم رمية حرة للمنافس .
١٥	الوثب لأعلى أثناء أداء التحركات الدفاعية من الأخطاء الشائعة فى أداء المهارة .
١٦	يسمح بتبديل حارس المرمى حتى لو كان الرامى مستعداً لتنفيذ الرمية الجزائية .
١٧	يعتبر طريقة دفاع المنطقة أحد تشكيلات دفاع ( ٦-٠ ) .
١٨	تساعد وقفة الإستعداد الدفاعية المدافع عند أدائه أى من المهارات الدفاعية الأخرى .
١٩	عند وجود مهاجم جيد المراوغة والخداع يجب أن تكون المسافة بينه وبين المدافع قصيرة .
٢٠	فى حالة خروج اللاعب بداعى الإصابة يلعب الفريق ناقصاً لثلاث هجمات متتالية .

السؤال الثاني : (١٠) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك اقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

م	العبرة
٢١	من الإشارات التى يؤديها الحكم بإستخدام يد واحدة : (A) الرمية الجانبية (B) إيقاف ٢ ق (C) الإستبعاد (D) رمية حارس المرمى
٢٢	تبلغ المسافة بين قائمى المرمى : (A) ٣متر (B) ٢متر (C) ٤متر (D) ٤٠ متر
٢٣	عند قيام أحد اللاعبين بالتعدى على حكم المباراة بالسب والقذف أو الضرب يكون قرار الحكم : (A) إنذار أصفر (B) إيقاف ٢ ق (C) كارت أحمر (D) كارت أحمر يعقبه كارت أزرق
٢٤	عندما يلمس المهاجم المستحوذ على الكرة خط منطقة المرمى عند تصويب الكرة يحتسب الحكم : (A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية
٢٥	الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة : 
	(A) دخول منطقة المرمى (B) الاحتفاظ بمسافة ٣م (C) هدف (D) لعب سلبى
٢٦	فى حالة حجز المهاجم للدفاع على حدود خط ٦ م يجب على المدافع : (A) الرجوع للخلف (B) الوثب للأمام (C) الثبات فى المكان (D) التحرك للجانب ثم للأمام
٢٧	فى حالة تنفيذ الرمية الحرة بصافرة وقام لاعبو الفريق المهاجم بعبور خط الرمية الحرة قبل ان تغادر الكرة يد الرامي يحتسب الحكم : (A) رمية جزائية (B) رمية حرة للمنافس (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية
٢٨	من التشكيلات الدفاعية للدفاع المركب أو المختلط : (A) ( ٤ - ٢ ) (B) ( ٣ - ٣ ) (C) ( ٥ - ٠ ) + ١ (D) ( ٤ - ٠ ) + ٣
٢٩	عندما يستخدم المدرب وقت مستقطع واحد بالشوط الأول يكون له الحق بطلب ..... فى الشوط الثانى : (A) ٢ وقت مستقطع (B) ٣ أوقات مستقطعة (C) وقت مستقطع واحد (D) ٤ أوقات مستقطعة
٣٠	المسافة بين خط المرمى وخط منطقة المرمى : (A) ٣ متر (B) ٢ متر (C) متر واحد (D) ٦ متر
٣١	الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة : 
	(A) وقت مستقطع (B) طرد (C) التحويط أو المسك (D) إستبعاد

م	العبارة
٣٢	من المهارات الدفاعية التي تؤدي ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة : (A) التحركات الدفاعية (B) حائط الصد (C) قطع الكرة (D) الدفاع ضد التنطيط
٣٣	من الإشارات التي يؤديها الحكم باستخدام اليدين معاً : (A) الهدف (B) الرمية الجانبية (C) الرمية الحرة (D) تحذير لعب سلبى .
٣٤	يجب على اللاعب المدافع أن يتحرك بخطوات : (A) طويلة وسريعة (B) قصيرة وبطيئة (C) طويلة وبطيئة (D) قصيرة وسريعة .
٣٥	أفضل تشكيل دفاعى عندما لا يوجد بالفريق المنافس مصوبين من الخلف : (A) ( ٠ - ٦ ) (B) ( ١ - ٥ ) (C) ( ٣ - ٣ ) (D) ( ١ - ٢ - ٣ )
٣٦	يمكن إستخدام دفاع رجل لرجل بفاعلية فى حالة : (A) نقص عدد أفراد الفريق المهاجم (B) زيادة عدد أفراد الفريق المهاجم (C) تفوق الفريق المهاجم (D) تساوى عدد الفريقين
٣٧	التشكيل الدفاعى فى الصورة هو :  (A) دفاع ( ١ - ٥ ) (B) دفاع ( ٠ - ٦ ) (C) دفاع ( ٢ - ٤ ) (D) دفاع ( ١ - ٢ - ٣ )
٣٨	وضع الجذع فى وقفة الاستعداد الدفاعية يكون : (A) مستقيم مع انحناء قليل للخلف (B) مستقيم مع انحناء قليل للأمام . (C) مستقيم مع عدم وجود إنحناء . (D) لا شىء مما سبق
٣٩	يجب تنفيذ الرمية الجزائية بعد إطلاق صافرة الحكم خلال : (A) ثانييتين (B) ٣ ثوانى (C) ٤ ثوانى (D) وقت مفتوح
٤٠	المهارة التي يتم من خلالها مهاجمة المنافس المستحوذ على الكرة للحد من فاعلية أداء التصويب : (A) حجز المهاجم (B) التحركات الدفاعية (C) المقابلة (D) قطع الكرة .

السؤال الثالث : ( ١٠ ) درجات

" إن الدفاع الحديث فى كرة اليد لم يعد هدفه مجرد إعاقة الفريق المهاجم ، وإنما تعدى ذلك إلى محاولة الإخلال بالتصور الهجومى للفريق المنافس " فى ضوء العبارة السابقة أجب عما يلى :

١- إنقل الجدول التالى فى نموذج الإجابة ثم أذكر تقسيم المهارات الدفاعية فى كرة اليد . ( ٥ درجات )

م	المهارات الدفاعية ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة	م	المهارات الدفاعية ضد مهاجم مستحوذ على كرة
١		١	
٢		٢	
٣		٣	
٤		٤	
٥		٥	

٢- إنقل الجدول التالى فى نموذج الإجابة ثم أذكر الخطوات الفنية لمهارة ( التحركات الدفاعية الجانبية ) . ( ٥ درجات )

م	الخطوات الفنية لمهارة التحركات الدفاعية الجانبية
١	

إنتهت الأسئلة مع خالص تمنياتنا بالتوفيق



كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	تاريخ الامتحان	:	٢٠٢١/٣/١١
الفرقة	:	الثانية	:	زمن الامتحان	:	ساعتان
الفصل الدراسي الأول			:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( C )			:	العام الجامعي	:	٢٠٢٠/٢٠٢١ م

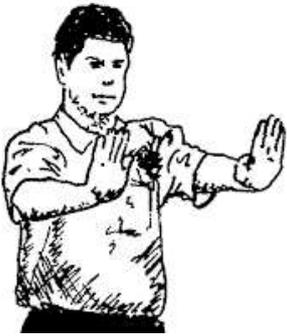
السؤال الأول : (١٠) درجات

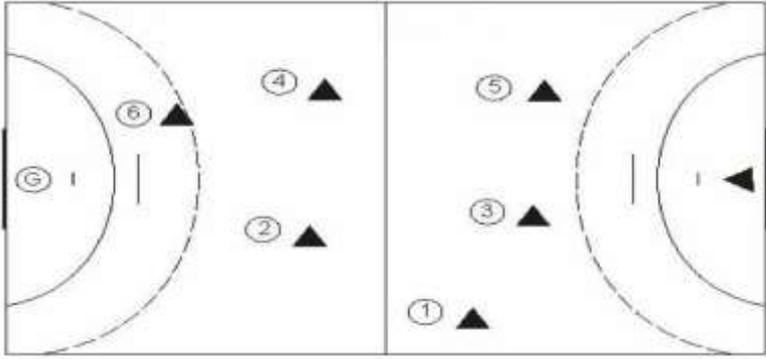
" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) فى ورقة الإجابة "

م	العبارة
١	يعتبر الهجوم الخاطف الفريقى ( الخططى ) موجة ثالثة سريعة ضد دفاع غير منتظم .
٢	يتميز الهجوم الخاطف السريع بقلة عدد التمريرات المستخدمة فيه .
٣	الطريقة المبكرة فى إعاقه التصويبات تكون بمحاولة المدافع الوثب لعمل حائط صد للكرة .
٤	يسمح لحارس المرمى الوقوف فى أى مكان داخل منطقة المرمى خلال التصدى للرمية الجزائية
٥	فى وضع الإستعداد الدفاعى تكون الذراعين مفرودتان على كامل إستقامتهم .
٦	لا يسمح بتبديل حارس المرمى حتى لو كان الرامى مستعداً لتنفيذ الرمية الجزائية .
٧	يعتبر دفاع ( ٦-٠ ) أحد تشكيلات دفاع المنطقة .
٨	لا تساعد وقفة الإستعداد الدفاعية المدافع عند أدائه أى من المهارات الدفاعية الأخرى .
٩	عند وجود مهاجم جيد المراوغة والخداع يجب أن تكون المسافة بينه وبين المدافع كبيرة .
١٠	فى حالة خروج اللاعب بداعى الإصابة لا يلعب الفريق ناقصاً لثلاث هجمات متتالية .
١١	حركة المدافع تكون بنقل قدم تتلوها الأخرى مع الإحتفاظ بالمسافة بين القدمين .
١٢	الحد الأقصى للإندازات الصفراء ( ١ ) للاعب و ( ٢ ) للفريق ككل .
١٣	عندما تطلق صافرة بدون مبرر أثناء وجود فرصة واضحة لتسجيل هدف تحتسب رمية جزائية .
١٤	يستخدم دفاع رجل لرجل فى منتصف الملعب عند تساوى الناحية البدنية والمهارية للفريقين
١٥	يسمح بدخول اللاعب المدافع لمنطقة المرمى عند أدائه التحركات الدفاعية للخلف .
١٦	فى وقفة الإستعداد الدفاعية تتباعد القدمين بإتساع الحوض وينتقل ثقل الجسم على القدمين بالتساوى
١٧	يجب حدوث تقاطع بالقدمين فى التحركات الدفاعية الجانبية .
١٨	من عيوب طريقة دفاع رجل لرجل صعوبة عمل هجوم خاطف عند قطع الكرة .
١٩	فى حالة إحتفاظ اللاعب بالكرة أكثر من ٣ ثوانى يحتسب الحكم لعب سلبى .
٢٠	الوثب لأعلى أثناء أداء التحركات الدفاعية من الأخطاء الشائعة فى أداء المهارة .

السؤال الثاني : (١٠) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

م	العبرة
٢١	من المهارات الدفاعية التى تؤدى ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة : (A) التحركات الدفاعية (B) حائط الصد (C) قطع الكرة (D) الدفاع ضد التنطيط
٢٢	من الإشارات التى يؤديها الحكم بإستخدام اليدين معاً : (A) الهدف (B) الرمية الجانبية (C) الرمية الحرة (D) تحذير لعب سلبى .
٢٣	يجب على اللاعب المدافع أن يتحرك بخطوات : (A) طويلة وسريعة (B) قصيرة وبطيئة (C) طويلة وبطيئة (D) قصيرة وسريعة .
٢٤	أفضل تشكيل دفاعى عندما يوجد بالفريق المنافس ل لاعب واحد يجيد التصويب من الخلف : (A) ( ٠ - ٦ ) (B) ( ١ - ٥ ) (C) ( ٣ - ٣ ) (D) ( ١ - ٢ - ٣ )
٢٥	يمكن إستخدام دفاع رجل لرجل بفاعلية فى حالة : (A) نقص عدد أفراد الفريق المهاجم (B) زيادة عدد أفراد الفريق المهاجم (C) تفوق الفريق المهاجم (D) تساوى عدد الفريقين
٢٦	من الإشارات التى يؤديها الحكم بإستخدام يد واحدة : (A) الرمية الجانبية (B) إيقاف ٢ ق (C) الإستبعاد (D) رمية حارس المرمى
٢٧	تبلغ المسافة بين العارضتين : (A) ٣متر (B) ٢متر (C) ٤متر (D) ٤٠ متر
٢٨	عند قيام أحد اللاعبين بالتعدى على حكم المباراة بالسب والقذف أو الضرب يكون قرار الحكم : (A) إنذار أصفر (B) إيقاف ٢ق (C) كارت أحمر (D) كارت أحمر يعقبه كارت أزرق
٢٩	عندما يلمس المهاجم المستحوذ على الكرة خط منطقة المرمى عند تصويب الكرة يحتسب الحكم : (A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية
٣٠	الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة : 
	(A) دخول منطقة المرمى (B) الاحتفاظ بمسافة ٣م (C) تحذير لعب سلبى (D) وقت مستقطع
٣١	يجب تنفيذ الرمية الجزائية بعد إطلاق صافرة الحكم خلال : (A) ثانيتين (B) ٣ ثوانى (C) ٤ ثوانى (D) وقت مفتوح

م	العبارة
٣٢	<p>طريقة الدفاع فى الصورة هى :</p>  <p>(A) دفاع ( ٥ - ١ ) (B) دفاع رجل لرجل (C) دفاع مركب (D) دفاع ( ٤ - ٢ )</p>
٣٣	<p>وضع الجذع فى وقفة الاستعداد الدفاعية يكون :</p> <p>( A ) مستقيم مع انحناء قليل للخلف ( B ) مستقيم مع انحناء قليل للأمام . ( C ) مستقيم مع عدم وجود إنحناء . ( D ) لا شىء مما سبق</p>
٣٤	<p>المهارة التى يتم من خلالها مهاجمة المنافس المستحوذ على الكرة للحد من فاعلية أداء التصويب :</p> <p>(A) حجز المهاجم (B) التحركات الدفاعية (C) المقابلة (D) قطع الكرة .</p>
٣٥	<p>الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة :</p>  <p>(A) القفز نحو المنافس (B) الرمية الحرة (C) التحويط أو المسك (D) دخول منطقة المرمى</p>
٣٦	<p>فى حالة حجز المهاجم للدفاع على حدود خط ٦ م يجب على المدافع :</p> <p>(A) الرجوع للخلف (B) الوثب للأمام (C) الثبات فى المكان (D) التحرك للجانب ثم للأمام</p>
٣٧	<p>فى حالة تنفيذ الرمية الحرة بصافرة وقام لاعبو الفريق المهاجم بعبور خط الرمية الحرة قبل ان تغادر الكرة يد الرامي يحتسب الحكم :</p> <p>(A) رمية جزائية (B) رمية حرة للمنافس (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية</p>
٣٨	<p>من التشكيلات الدفاعية للدفاع المركب أو المختلط :</p> <p>(A) ( ٤ - ٢ ) (B) ( ٣ - ٣ ) (C) ( ٥ - ٠ ) (D) ( ٤ - ٠ ) + ٢</p>
٣٩	<p>عندما يستخدم المدرب (٢) وقت مستقطع بالشوط الأول يكون له الحق بطلب ..... فى الشوط الثانى :</p> <p>(A) ٢ وقت مستقطع (B) ٣ أوقات مستقطعة (C) وقت مستقطع واحد (D) ٤ أوقات مستقطعة</p>
٤٠	<p>المسافة بين خط منطقة المرمى وخط حد حارس المرمى :</p> <p>(A) ٣ متر (B) ٢ متر (C) متر واحد (D) ٦ متر</p>

السؤال الثالث : ( ١٠ ) درجات

" إن الدفاع الحديث فى كرة اليد لم يعد هدفه مجرد إعاقة الفريق الماجم ، وإنما تعدى ذلك إلى محاولة الإخلال بالتصور الهجومى للفريق المنافس " فى ضوء العبارة السابقة أجب عما يلى :

١- إنقل الجدول التالى فى نموذج الإجابة ثم أذكر تقسيم المهارات الدفاعية فى كرة اليد . ( ٥ درجات )

م	المهارات الدفاعية ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة	م	المهارات الدفاعية ضد مهاجم مستحوذ على كرة
١		١	
٢		٢	
٣		٣	
٤		٤	
٤		٥	

٢- إنقل الجدول التالى فى نموذج الإجابة ثم أذكر الخطوات الفنية لمهارة ( التحركات الدفاعية الجانبية ) . ( ٥ درجات )

م	الخطوات الفنية لمهارة التحركات الدفاعية الجانبية
١	

إنتهت الأسئلة مع خالص تمنياتنا بالتوفيق



كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
رياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	تاريخ الامتحان	:	٢٠٢١/٣/١١
الفرقة	:	الثانية	:	زمن الامتحان	:	ساعتان
الفصل الدراسي الأول			:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( D )			:	العام الجامعي	:	٢٠٢١/٢٠٢٠ م

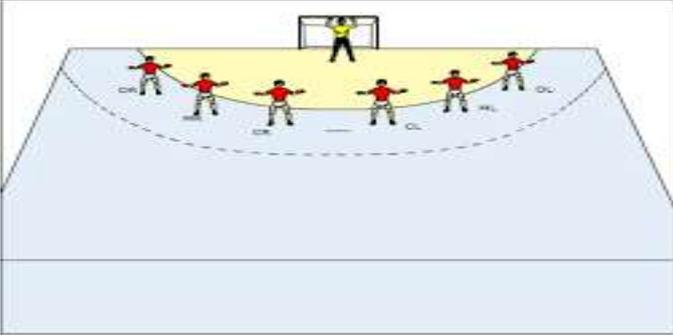
السؤال الأول : (١٠) درجات

" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) فى ورقة الإجابة "

م	العبارة
١	يسمح بتبديل حارس المرمى حتى لو كان الرامى مستعداً لتنفيذ الرمية الجزائية .
٢	يعتبر دفاع ( ٣-٢-١ ) أحد تشكيلات طريقة دفاع المنطقة.
٣	لا تساعد وقفة الإستعداد الدفاعية المدافع عند أدائه أى من المهارات الدفاعية الأخرى .
٤	عند وجود مهاجم يجيد المراوغة والخداع يجب أن تكون المسافة بينه وبين المدافع قصيرة .
٥	فى حالة خروج اللاعب بداعى الإصابة يلعب الفريق ناقصاً لثلاث هجمات متتالية .
٦	فى وقفة الإستعداد الدفاعية تتباعد القدمين بإتساع الحوض وينتقل ثقل الجسم على القدمين بالتساوى
٧	يجب حدوث تقاطع بالقدمين فى التحركات الدفاعية الجانبية .
٨	من عيوب طريقة دفاع رجل لرجل صعوبة عمل هجوم خاطف عند قطع الكرة .
٩	فى حالة تحرك اللاعب بالكرة أكثر من ٣ خطوات يحتسب الحكم رمية حرة للمنافس .
١٠	الوثب لأعلى أثناء أداء التحركات الدفاعية من الأخطاء الشائعة فى أداء المهارة .
١١	يعتبر الهجوم الخاطف الفريقى ( الخططى ) موجة ثالثة سريعة ضد دفاع غير منتظم .
١٢	يتميز الهجوم الخاطف السريع بكثرة عدد التميريرات المستخدمة فيه .
١٣	الطريقة المبكرة فى إعاقه التصويبات تكون بمحاولة المدافع الوثب لعمل حائط صد للكرة .
١٤	يسمح لحارس المرمى الوقوف فى أى مكان داخل منطقة المرمى خلال التصدى للرمية الجزائية
١٥	فى وضع الإستعداد الدفاعى تكون الذراعين مفردتان على كامل إستقامتهم .
١٦	حركة المدافع تكون بنقل قدم تتلوها الأخرى مع الإحتفاظ بالمسافة بين القدمين .
١٧	الحد الأقصى للإنذارات الصفراء ( ٣ ) للاعب و ( ٥ ) للفريق ككل .
١٨	عندما تطلق صافرة بدون ميرر أثناء فرصة واضحة لتسجيل هدف تحتسب رمية حرة .
١٩	يستخدم دفاع رجل لرجل فى منتصف الملعب عند تساوى الناحية البدنية والمهارية للفريقين
٢٠	من المحظور دخول اللاعب المدافع لمنطقة المرمى عند أدائه التحركات الدفاعية للخلف .

السؤال الثاني : ( ١٠ ) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك اقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

م	العبرة
٢١	الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة : 
٢٢	التشكيل الدفاعى فى الصورة هو : 
٢٣	وضع الجذع فى وقفة الاستعداد الدفاعية يكون : ( A ) مستقيم مع انحناء قليل للخلف ( B ) مستقيم مع انحناء قليل للأمام . ( C ) مستقيم مع عدم وجود إنحناء . ( D ) لا شىء مما سبق
٢٤	يجب تنفيذ الرمية الجزائية بعد إطلاق صافرة الحكم خلال : ( A ) ثانيتين ( B ) ٣ ثوانى ( C ) ٤ ثوانى ( D ) وقت مفتوح
٢٥	المهارة التى يتم من خلالها مهاجمة المنافس المستحوذ على الكرة للحد من فاعلية أداء التصويب : ( A ) حجز المهاجم ( B ) التحركات الدفاعية ( C ) المقابلة ( D ) قطع الكرة .
٢٦	من المهارات الدفاعية التى تؤدى ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة : ( A ) التحركات الدفاعية ( B ) حائظ الصد ( C ) قطع الكرة ( D ) الدفاع ضد التنطيط
٢٧	من الإشارات التى يؤديها الحكم بإستخدام اليدين معاً : ( A ) الهدف ( B ) إيقاف اللاعب دقيقتين ( C ) الرمية الحرة ( D ) تحذير لعب سلبى .
٢٨	يجب على اللاعب المدافع أن يتحرك بخطوات : ( A ) طويلة وسريعة ( B ) قصيرة وبطيئة ( C ) طويلة وبطيئة ( D ) قصيرة وسريعة .

م	العبارة
٢٩	أفضل تشكيل دفاعى عندما يوجد بالفريق المنافس لاعب واحد يجيد التصويب من الخلف : (A) ( ٠ - ٦ ) (B) ( ١ - ٥ ) (C) ( ٣ - ٣ ) (D) ( ١ - ٢ - ٣ )
٣٠	يمكن إستخدام دفاع رجل لرجل بفاعلية فى حالة : (A) نقص عدد أفراد الفريق المهاجم (B) زيادة عدد أفراد الفريق المهاجم (C) تفوق الفريق المهاجم (D) تساوى عدد الفريقين
٣١	فى حالة حجز المهاجم للمدافع على حدود خط ٦ م يجب على المدافع : (A) الرجوع للخلف (B) الوثب للأمام (C) الثبات فى المكان (D) التحرك للجانب ثم للأمام
٣٢	فى حالة تنفيذ الرميهِ الحرهِ بصافرة وقام لاعبو الفريق المهاجم بعبور خط الرميهِ الحرهِ قبل ان تغادر الكرة يد الرامي يحتسب الحكم : (A) رمية جزائية (B) رمية حرة للمنافس (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية
٣٣	من التشكيلات الدفاعية للدفاع المركب أو المختلط : (A) ( ٢ - ٤ ) (B) ( ٣ - ٣ ) (C) ( ٠ - ٥ ) (D) ١ + ( ٠ - ٥ )
٣٤	عندما يستخدم المدرب وقت مستقطع واحد بالشوط الأول يكون له الحق بطلب ..... فى الشوط الثانى : (A) ٢ وقت مستقطع (B) ٣ أوقات مستقطعة (C) وقت مستقطع واحد (D) ٤ أوقات مستقطعة
٣٥	المسافة بين خط المرمى وخط الرمية الحرة : (A) ٣ متر (B) ٢ متر (C) ٩ متر (D) ٦ متر
٣٦	من الإشارات التى يؤدىها الحكم بإستخدام يد واحدة : (A) الرمية الجانبية (B) إيقاف ٢ ق (C) الإستبعاد (D) دخول منطقة المرمى
٣٧	يبلغ إرتفاع مرمى كرة اليد : (A) ٣متر (B) ٢متر (C) ٤متر (D) ٤٠ متر
٣٨	عند قيام أحد اللاعبين بالتعدى على حكم المباراة بالسب والقذف أو الضرب يكون قرار الحكم : (A) إنذار أصفر (B) إيقاف ٢ق (C) كارت أحمر (D) كارت أحمر يعقبه كارت أزرق
٣٩	عندما يلمس المهاجم المستحوز على الكرة خط منطقة المرمى عند تصويب الكرة يحتسب الحكم : (A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية
٤٠	الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة :  (A) وقت مستقطع (B) طرد (C) التحويط أو المسك (D) إستبعاد

السؤال الثالث : ( ١٠ ) درجات

" إن الدفاع الحديث فى كرة اليد لم يعد هدفه مجرد إعاقة الفريق المهاجم ، وإنما تعدى ذلك إلى محاولة الإخلال بالتصور الهجومى للفريق المنافس " فى ضوء العبارة السابقة أجب عما يلى :

١- إنقل الجدول التالى فى نموذج الإجابة ثم أذكر تقسيم المهارات الدفاعية فى كرة اليد . ( ٥ درجات )

المهارات الدفاعية ضد مهاجم مستحوذ على كرة	م	المهارات الدفاعية ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة	م
	١		١
	٢		٢
	٣		٣
	٤		٤
	٥		

٢- إنقل الجدول التالى فى نموذج الإجابة ثم أذكر الخطوات الفنية لمهارة ( التحركات الدفاعية الجانبية ) . ( ٥ درجات )

الخطوات الفنية لمهارة التحركات الدفاعية الجانبية	م
	١

إنتهت الأسئلة مع خالص تمنياتنا بالتوفيق

الإجابة النموذجية لامتحان مادة كرة اليد  
للفرقة الثانية للفصل الدراسي الأول ٢٠٢٠/٢٠٢١م

نموذج (A)

إجابة السؤال الأول :

رقم السؤال	الإجابة	رقم السؤال	الإجابة
١	√	١١	√
٢	×	١٢	×
٣	√	١٣	×
٤	×	١٤	×
٥	√	١٥	√
٦	√	١٦	√
٧	√	١٧	√
٨	√	١٨	×
٩	√	١٩	×
١٠	√	٢٠	√

إجابة السؤال الثاني :

رقم السؤال	الإجابة	رقم السؤال	الإجابة
٢١	D	٣١	B
٢٢	B	٣٢	B
٢٣	C	٣٣	B
٢٤	C	٣٤	B
٢٥	D	٣٥	C
٢٦	D	٣٦	A
٢٧	D	٣٧	B
٢٨	D	٣٨	D
٢٩	C	٣٩	A
٣٠	C	٤٠	A

## إجابة السؤال الثالث :

(أولاً)

المهارات الدفاعية ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة	م	المهارات الدفاعية ضد مهاجم مستحوذ على كرة	م
التحركات الدفاعية	١	إعاقة التمريرات	١
التوقف	٢	الدفاع ضد تنطيط الكرة	٢
حجز المهاجم	٣	التصدى للمراوغة والخداع	٣
تفادى حجز المهاجم	٤	إعاقة التصويبات	٤
	٥	الدفاع ضد حركة المتابعة بعد الحجز	٥

(ثانياً)

الخطوات الفنية لمهارة التحركات الدفاعية الجانبية	م
القدمان متباعدتان بإتساع الحوض ومشطى القدمين يشيران للأمام ويوزع ثقل الجسم على القدمين بالتساوى .	١
إنشاء خفيف فى الركبتين ويكون الجذع على إستقامته ومائل قليلاً للأمام	٢
إنشاء الذراعين من مفصلى المرفق ويشكل العضد مع الساعد زاوية قائمة تقريباً	٣
النظر يكون موزع على المهاجم وعلى خط مسار الكرة	٤
تبدأ التحركات بإحدى القدمين تتلوا القدم الأخرى	٥
مراعاة أن تكون المسافة بين القدمين بإتساع الحوض أثناء التحرك	٦
عدم ترك الأرض أثناء التحركات الدفاعية مع رفع الكعب عن الأرض قليلاً حتى يسهل من تحرك اللاعب	٧

إستاذ المادة

د / عمرو سيد فمى

٠١٢٢٨٠٧٨٣٧٧

الإجابة النموذجية لامتحان مادة كرة اليد للفرقة الثانية  
للفصل الدراسي الأول ٢٠٢٠/٢٠٢١م

( نموذج B )

إجابة السؤال الأول :

رقم السؤال	الإجابة	رقم السؤال	الإجابة
١	√	١١	√
٢	×	١٢	√
٣	√	١٣	√
٤	√	١٤	√
٥	√	١٥	√
٦	√	١٦	×
٧	×	١٧	×
٨	×	١٨	√
٩	×	١٩	√
١٠	√	٢٠	×

إجابة السؤال الثاني :

رقم السؤال	الإجابة	رقم السؤال	الإجابة
٢١	D	٣١	A
٢٢	A	٣٢	A
٢٣	D	٣٣	B
٢٤	C	٣٤	D
٢٥	D	٣٥	A
٢٦	D	٣٦	A
٢٧	B	٣٧	B
٢٨	C	٣٨	B
٢٩	A	٣٩	B
٣٠	D	٤٠	C

## إجابة السؤال الثالث :

(أولاً)

م	المهارات الدفاعية ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة	م	المهارات الدفاعية ضد مهاجم مستحوذ على كرة
١	التحركات الدفاعية	١	إعاقة التمريرات
٢	التوقف	٢	الدفاع ضد تنطيط الكرة
٣	حجز المهاجم	٣	التصدى للمراوغة والخداع
٤	تفادى حجز المهاجم	٤	إعاقة التصويبات
		٥	الدفاع ضد حركة المتابعة بعد الحجز

(ثانياً)

م	الخطوات الفنية لمهارة التحركات الدفاعية الجانبية
١	القدمان متباعدتان بإتساع الحوض ومشطى القدمين يشيران للأمام ويوزع ثقل الجسم على القدمين بالتساوى .
٢	إنثناء خفيف فى الركبتين ويكون الجذع على إستقامته ومائل قليلاً للأمام
٣	انثناء الذراعين من مفصلى المرفق ويشكل العضد مع الساعد زاوية قائمة تقريباً
٤	النظر يكون موزع على المهاجم وعلى خط مسار الكرة
٥	تبدأ التحركات بإحدى القدمين تتلوا القدم الأخرى
٦	مراعاة أن تكون المسافة بين القدمين بإتساع الحوض أثناء التحرك
٧	عدم ترك الأرض أثناء التحركات الدفاعية مع رفع الكعب عن الأرض قليلا حتى يسهل من تحرك اللاعب

إستاذ المادة

د / عمرو سيد فمي

٠١٢٢٨٠٧٨٣٧٧

الإجابة النموذجية لامتحان مادة كرة اليد  
للفرقة الثانية للفصل الدراسي الأول ٢٠٢٠/٢٠٢١م

نموذج (C)

إجابة السؤال الأول :

رقم السؤال	الإجابة	رقم السؤال	الإجابة
١	√	١١	√
٢	√	١٢	×
٣	×	١٣	√
٤	×	١٤	√
٥	×	١٥	×
٦	√	١٦	√
٧	√	١٧	×
٨	×	١٨	√
٩	×	١٩	×
١٠	√	٢٠	√

إجابة السؤال الثاني :

رقم السؤال	الإجابة	رقم السؤال	الإجابة
٢١	A	٣١	B
٢٢	B	٣٢	B
٢٣	D	٣٣	B
٢٤	B	٣٤	C
٢٥	A	٣٥	C
٢٦	D	٣٦	D
٢٧	D	٣٧	B
٢٨	D	٣٨	D
٢٩	C	٣٩	C
٣٠	B	٤٠	B

## إجابة السؤال الثالث :

(أولاً)

المهارات الدفاعية ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة	م	المهارات الدفاعية ضد مهاجم مستحوذ على كرة	م
التحركات الدفاعية	١	إعاقة التمريرات	١
التوقف	٢	الدفاع ضد تنطيط الكرة	٢
حجز المهاجم	٣	التصدى للمراوغة والخداع	٣
تفادى حجز المهاجم	٤	إعاقة التصويبات	٤
	٥	الدفاع ضد حركة المتابعة بعد الحجز	٥

(ثانياً)

الخطوات الفنية لمهارة التحركات الدفاعية الجانبية	م
القدمان متباعدتان بإتساع الحوض ومشطى القدمين يشيران للأمام ويوزع ثقل الجسم على القدمين بالتساوى .	١
إنشاء خفيف فى الركبتين ويكون الجذع على إستقامته ومائل قليلاً للأمام	٢
إنشاء الذراعين من مفصلى المرفق ويشكل العضد مع الساعد زاوية قائمة تقريباً	٣
النظر يكون موزع على المهاجم وعلى خط مسار الكرة	٤
تبدأ التحركات بإحدى القدمين تتلوا القدم الأخرى	٥
مراعاة أن تكون المسافة بين القدمين بإتساع الحوض أثناء التحرك	٦
عدم ترك الأرض أثناء التحركات الدفاعية مع رفع الكعب عن الأرض قليلا حتى يسهل من تحرك اللاعب	٧

إستاذ المادة

د / عمرو سيد فمى

٠١٢٢٨٠٧٨٣٧٧

الإجابة النموذجية لامتحان مادة كرة اليد  
للفرقة الثانية للفصل الدراسي الأول ٢٠٢٠/٢٠٢١م

نموذج (D)

إجابة السؤال الأول :

رقم السؤال	الإجابة	رقم السؤال	الإجابة
١	×	١١	√
٢	√	١٢	×
٣	×	١٣	×
٤	√	١٤	×
٥	×	١٥	×
٦	√	١٦	√
٧	×	١٧	×
٨	√	١٨	×
٩	√	١٩	√
١٠	√	٢٠	√

إجابة السؤال الثاني :

رقم السؤال	الإجابة	رقم السؤال	الإجابة
٢١	D	٣١	D
٢٢	B	٣٢	B
٢٣	B	٣٣	D
٢٤	B	٣٤	A
٢٥	C	٣٥	C
٢٦	A	٣٦	D
٢٧	B	٣٧	B
٢٨	D	٣٨	D
٢٩	B	٣٩	C
٣٠	A	٤٠	A

## إجابة السؤال الثالث :

(أولاً)

المهارات الدفاعية ضد مهاجم غير مستحوذ على كرة	م	المهارات الدفاعية ضد مهاجم مستحوذ على كرة	م
التحركات الدفاعية	١	إعاقة التمريرات	١
التوقف	٢	الدفاع ضد تنطيط الكرة	٢
حجز المهاجم	٣	التصدى للمراوغة والخداع	٣
تفادى حجز المهاجم	٤	إعاقة التصويبات	٤
	٥	الدفاع ضد حركة المتابعة بعد الحجز	٥

(ثانياً)

الخطوات الفنية لمهارة التحركات الدفاعية الجانبية	م
القدمان متباعدتان بإتساع الحوض ومشطى القدمين يشيران للأمام ويوزع ثقل الجسم على القدمين بالتساوى .	١
إنشاء خفيف فى الركبتين ويكون الجذع على إستقامته ومائل قليلاً للأمام	٢
انثناء الذراعين من مفصلى المرفق ويشكل العضد مع الساعد زاوية قائمة تقريباً	٣
النظر يكون موزع على المهاجم وعلى خط مسار الكرة	٤
تبدأ التحركات بإحدى القدمين تتلوا القدم الأخرى	٥
مراعاة أن تكون المسافة بين القدمين بإتساع الحوض أثناء التحرك	٦
عدم ترك الأرض أثناء التحركات الدفاعية مع رفع الكعب عن الأرض قليلاً حتى يسهل من تحرك اللاعب	٧

إستاذ المادة

د / عمرو سيد فمى

٠١٢٢٨٠٧٨٣٧٧