



كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	تاريخ الامتحان	:	٢٠٢٢/٦/١٥
الفرقة	:	الأولى	:	زمن الامتحان	:	ساعتان
الفصل الدراسي الثاني	:		:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( ١ )	:		:	العام الجامعي	:	٢٠٢٢/٢٠٢١ م

السؤال الأول : (١٢,٥) درجة

" عزيزي الطالب : من فضلك اقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) في ورقة الإجابة "

م	العبارة
١	عند إستقبال الكرات العالية يكون الإبهامان متباعدان وباقي الأصابع مضمومة .
٢	تستخدم مهارة إيقاف الكرة لمحاولة اللاعب فرض سيطرته على الكرة في حالة سوء التمريرة .
٣	يمكن إستخدام التمرير البندولي عند الرغبة في التمرير لمسافات قصيرة وطويلة أيضاً .
٤	في حالة هبوب الرياح يفضل إستخدام التمريرات الطويلة
٥	ميل الرأس للجانب المضاد للذراع الرامية أثناء أداء التمريرة الكرابجية يعد من الأخطاء الشائعة
٦	يبلغ إرتفاع مرمى كرة اليد ٣ م ، بينما تبلغ المسافة بين قائمي المرمى ٢ م .
٧	بعد تسجيل هدف تستأنف المباراة برمية إرسال يؤديها الفريق الذي أحرز الهدف .
٨	يجب أثناء تنطيط الكرة توزيع النظر مرة على الملعب ومرة على الكرة .
٩	قدم الإرتقاء بالنسبة للاعب الأيمن عند التصويب على المرمى تكون القدم اليمنى .
١٠	تأسس الإتحاد المصري لكرة اليد عام ١٩٨٠ م .
١١	يسمح لحارس المرمى بالمشاركة في اللعب وإحراز الأهداف .
١٢	يبلغ زمن المباراة للاعبين أقل من ١٢ سنة ( ٥٠ ق ) مقسمة على شوتين .
١٣	لا يمكن إلغاء الهدف إذا أطلق الحكم صافرته للعب رمية الإرسال المترتبة عليه .
١٤	لا يسمح لحارس المرمى بترك منطقة مرماه والكرة بحوزته .
١٥	يعمل الانتقاء على إختيار وترشيح نوع النشاط الرياضي المناسب لقدرات الناشئ .
١٦	مركز اللاعب الذي يرمز له بالرمز (GK) هو الجناح الأيمن .
١٧	الشرط الوحيد لإحتساب الهدف هو تجاوز الكرة بكامل محيطها خط المرمى .
١٨	عندما يقوم اللاعب بالتصويب على المرمى يكون عادة النزول على عكس قدم الإرتقاء .
١٩	رئيس الإتحاد المصري لكرة اليد حالياً هو الأستاذ الدكتور محمد السيد الأمين

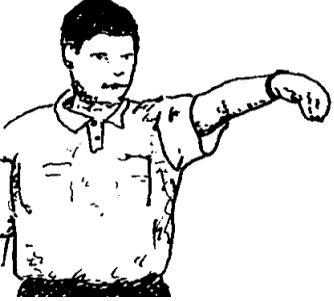


م	العبارة	
٢٠	(x) B	(√) A يتكون الفريق من ١٦ لاعباً ولا يسمح لأكثر من ٥ لاعبين بالتواجد أثناء المباراة للفريق الواحد .
٢١	(x) B	(√) A الصفات الوراثية من العوامل الأساسية للمحددات البيولوجية في عملية الانتقاء .
٢٢	(x) B	(√) A من أسباب قلة استخدام مهارة تنطيط الكرة أن تنطيط الكرة يسهم في إبطاء الهجوم .
٢٣	(x) B	(√) A تعتبر مهارة التوقف من المهارات الهجومية في كرة اليد وتؤدي بدون كرة .
٢٤	(x) B	(√) A رئيس الإتحاد الدولي لكرة اليد هو الدكتور حسن مصطفى .
٢٥	(x) B	(√) A حقق المنتخب المصري المركز السابع في بطولة العالم لكرة اليد ( للرجال ) عام ٢٠٢١ م .

السؤال الثاني : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك اقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

م	العبارة	
٢٦	(A) ٣م	(B) ٤م (C) ٢م (D) ٦م
٢٧	(A) ٥ تمريرات	(B) ٦ تمريرات (C) ٧ تمريرات (D) ٨ تمريرات
٢٨	(A) دقيقتان	(B) دقيقة واحدة (C) ثلاث دقائق (D) ٤ دقائق
٢٩	(A) للخلف	(B) للأمام (C) للجانب (D) للأعلى
٣٠	(A) للأمام	(B) للخلف (C) للجانب (D) للأمام خارج الجسم
٣١	(A) LB	(B) RB (C) CB (D) L
٣٢	(A) البندولية	(B) الكرابجية (C) الصدرية (D) المرتدة
٣٣	(A) التمرير	(B) الحجز (C) الإستلام (D) التصويب
٣٤	(A) الجرى بالكرة	(B) التمرير (C) التنطيط (D) المراوغة والخداع .
٣٥	(A) ٢٠٢١م	(B) ٢٠١٨م (C) ١٩٩٣م (D) ١٩٨٧م

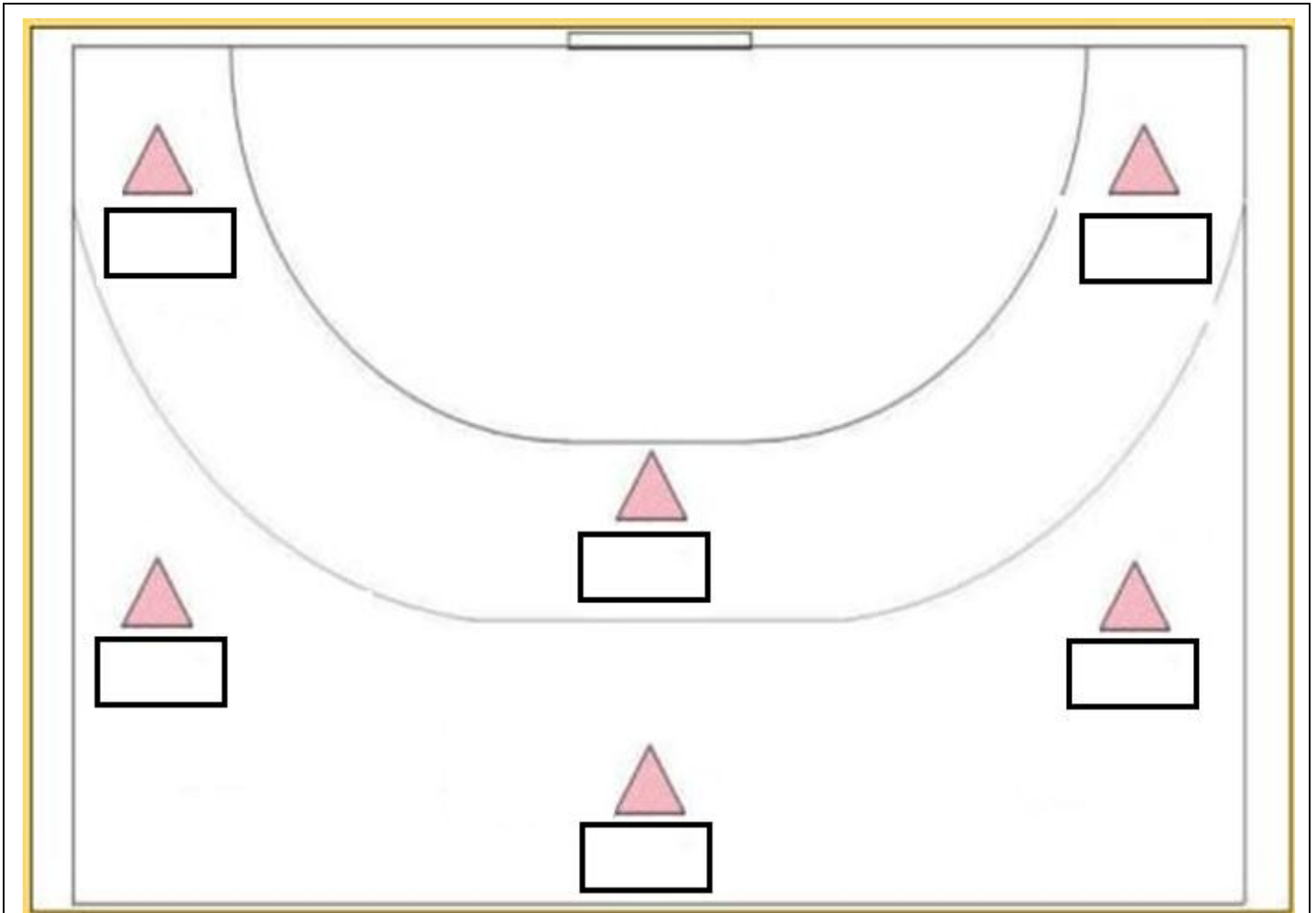
بقية الأسئلة فى الصفحة التالية

م	العبارة
٣٦	المسافة بين خط منطقة المرمى وخط الرمية الجزائية : (A) ٢ متر (B) ٤ متر (C) ٧ متر (D) متر واحد
٣٧	تبدأ المباراة بصافرة الحكم وتنتهي بصافرة ..... : (A) الساعة الالكترونية المعلنة للجمهور (B) المسجل (C) مراقب المباراة (D) حكم الملعب
٣٨	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
	(A) الإيقاف لمدة دقيقتين (B) دخول منطقة المرمى (C) اللعب السلبي (D) رمية حارس مرمى
٣٩	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
	(A) التحرك بالكرة أكثر من ٣ خطوات (B) الرمية الحرة (C) الهدف (D) دخول منطقة المرمى
٤٠	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
	(A) دخول منطقة المرمى (B) الإحتفاظ بالمسافة القانونية (C) تحذير لعب سلبي (D) وقت مستقطع
٤١	المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط منطقة المرمى : (A) ٢ متر (B) ٣ متر (C) متر واحد (D) ٤ متر
٤٢	يبعد خط الرمية الجزائية عن خط منتصف الملعب مسافة ..... : (A) ٥ متر (B) ١٠ متر (C) ١٥ متر (D) ١٣ متر
٤٣	وزن الكرة للذكور للمرحلة السنوية أقل من ١٢ سنة يتراوح ما بين ..... : (A) ٣٢٥ : ٣٧٥ جرام (B) ٤٢٥ : ٤٧٥ جرام (C) ٢٩٠ : ٣٣٠ جرام (D) لا شيء مما سبق
٤٤	الحد الأقصى لكل فريق من الإنذارات الصفراء خلال المباراة ..... : (A) إنذار واحد (B) ٤ إنذارات (C) ثلاث إنذارات (D) إنذاران
٤٥	عندما يلمس المهاجم المستحوز على الكرة خط منطقة المرمى ويصوب ويحرز هدف ، يكون قرار الحكم ..... : (A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) هدف

م	العبارة
٤٦	يعاقب التبديل الخاطيء بعقوبة ..... : (A) الإستبعاد (B) الطرد (C) الايقاف دقيقتين (D) الكارت الأزرق
٤٧	الايقاف الثالث للاعب لمدة دقيقتين يصاحبه دائما ..... : (A) كارت أصفر (B) كارت أحمر (C) كارت أزرق (D) لا شيء مما سبق
٤٨	عندما يتعادل الفريقان بعد الأوقات الاضافية ويجب تحديد فائز بالمباراة يلعب كل فريق ..... (A) ٥ رميات (B) ١٠ رميات (C) ٤ رميات (D) رمية واحدة .
٤٩	تلعب المرحلة السنية مابين ( ٨ سنوات إلى أقل من ١٢ سنة ) بكرة ..... : (A) مقاس (٣) (B) مقاس (٢) (C) مقاس ( صفر ) (D) مقاس (١)
٥٠	المسافة بين العارضتين فى ملعب كرة اليد ..... (A) ٣ متر (B) ٢ متر (C) ٥ متر (D) ٤٠ متر

السؤال الثالث : ( مقالى ) ( ٥ ) درجات

عزيزى الطالب : من فضلك إنقل الشكل التالى فى ورقة إجابتك ، ضع خمسة من رموز مراكز اللاعبين فى الهجوم ( ٣ : ٣ ) داخل المربع :



انتهت الأسئلة  
مع خالص تمنياتنا بالتوفيق



كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	تاريخ الامتحان	:	٢٠٢٢/٦/١٥
الفرقة	:	الأولى	:	زمن الامتحان	:	ساعتان
الفصل الدراسي الثاني	:		:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( ٢ )	:		:	العام الجامعي	:	٢٠٢٢/٢٠٢١ م

السؤال الأول : (١٢,٥) درجة

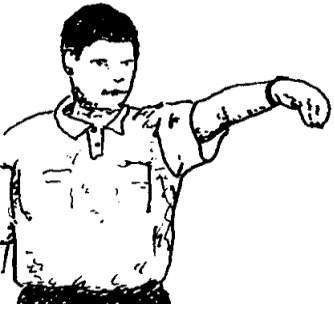
" عزيزى الطالب : من فضلك اقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) فى ورقة الإجابة "

م	العبارة
١	بعد تسجيل هدف تستأنف المباراة برمية إرسال يؤديها الفريق الذى أحرز الهدف .
٢	يجب أثناء تنطيط الكرة توزيع النظر مرة على الملعب ومرة على الكرة .
٣	قدم الإرتقاء بالنسبة للاعب الأيمن عند التصويب على المرمى تكون القدم اليمنى .
٤	تأسس الإتحاد المصرى لكرة اليد عام ١٩٨٠ م .
٥	يسمح لحارس المرمى بالمشاركة فى اللعب وإحراز الأهداف .
٦	يبلغ زمن المباراة للاعبين أقل من ١٢ سنة ( ٥٠ ق ) مقسمة على شوتين .
٧	لا يمكن إلغاء الهدف إذا أطلق الحكم صافرته للعب رمية الإرسال المترتبة عليه .
٨	يتكون الفريق من ١٦ لاعباً ولا يسمح لأكثر من ٥ لاعبين بالتواجد أثناء المباراة للفريق الواحد .
٩	الصفات الوراثية من العوامل الأساسية للمحددات البيولوجية فى عملية الانتقاء .
١٠	من أسباب قلة إستخدام مهارة تنطيط الكرة أن تنطيط الكرة يسهم فى إبطاء الهجوم .
١١	تعتبر مهارة التوقف من المهارات الهجومية فى كرة اليد وتؤدى بدون كرة .
١٢	رئيس الإتحاد الدولى لكرة اليد هو الدكتور حسن مصطفى .
١٣	حقق المنتخب المصرى المركز السابع فى بطولة العالم لكرة اليد ( للرجال ) عام ٢٠٢١ م .
١٤	عند إستقبال الكرات العالية يكون الإبهامان متباعداً وباقى الأصابع مضمومة .
١٥	تستخدم مهارة إيقاف الكرة لمحاولة اللاعب فرض سيطرته على الكرة فى حالة سوء التمريرة .
١٦	يمكن إستخدام التمريير البندولى عند الرغبة فى التمريير لمسافات قصيرة وطويلة أيضاً .
١٧	فى حالة هبوب الرياح يفضل إستخدام التمريرات الطويلة
١٨	ميل الرأس للجانب المضاد للذراع الرامية أثناء أداء التمريرة الكرابجية يعد من الأخطاء الشائعة
١٩	يبلغ إرتفاع مرمى كرة اليد ٣ م ، بينما تبلغ المسافة بين قائمى المرمى ٢ م .



العبارة		م
(x) B	(√) A	لا يسمح لحارس المرمى بترك منطقة مرماه والكرة بحوزته .
(x) B	(√) A	يعمل الانتقاء على إختيار وترشيح نوع النشاط الرياضى المناسب لقدرات الناشئ .
(x) B	(√) A	مركز اللاعب الذى يرمز له بالرمز (GK) هو الجناح الأيمن .
(x) B	(√) A	الشرط الوحيد لإحتساب الهدف هو تجاوز الكرة بكامل محيطها خط المرمى .
(x) B	(√) A	عندما يقوم اللاعب بالتصويب على المرمى يكون عادة النزول على عكس قدم الإرتقاء .
(x) B	(√) A	رئيس الإتحاد المصرى لكرة اليد حالياً هو الأستاذ الدكتور محمد السيد الأمين

السؤال الثانى : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

العبارة		م
تعتبر التمريرة ..... هى التمريرة التى تلمس الارض قبل وصولها للزميل : (A) البنولية (B) الكرابجية (C) الصدرية (D) المرتدة		٢٦
من المهارات الهجومية التى تؤدى بدون كرة : (A) التمرير (B) الحجز (C) الإستلام (D) التصويب		٢٧
المهارة التى يقوم بها اللاعب بتجديد الثلاث خطوات وتجديد الثلاث ثوانى هى مهارة : (A) الجرى بالكرة (B) التمرير (C) التنطيط (D) المراوغة والخداع .		٢٨
فاز المنتخب المصرى للشباب لكرة اليد ببطولة العالم لكرة اليد التاسعة للشباب عام ..... : (A) ٢٠٢١م (B) ٢٠١٨م (C) ١٩٩٣م (D) ١٩٨٧م		٢٩
المسافة بين خط منطقة المرمى وخط الرمية الجزائية : (A) ٢ متر (B) ٤ متر (C) ٧ متر (D) متر واحد		٣٠
تبدأ المباراة بصافرة الحكم وتنتهى بصافرة ..... : (A) الساعة الالكترونية المعلنه للجمهور (B) المسجل (C) مراقب المباراة (D) حكم الملعب		٣١
الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة : 		٣٢
(A) الإيقاف لمدة دقيقتين (B) دخول منطقة المرمى (C) اللعب السلبي (D) رمية حارس مرمى		٣٣
عندما يلمس المهاجم المستحوذ على الكرة خط منطقة المرمى ويحرز هدف ، يكون قرار الحكم ..... : (A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) هدف		٣٤
يعاقب التبديل الخاطىء بعقوبة ..... : (A) الإستبعاد (B) الطرد (C) الايقاف دقيقتين (D) الكارت الأزرق		٣٤

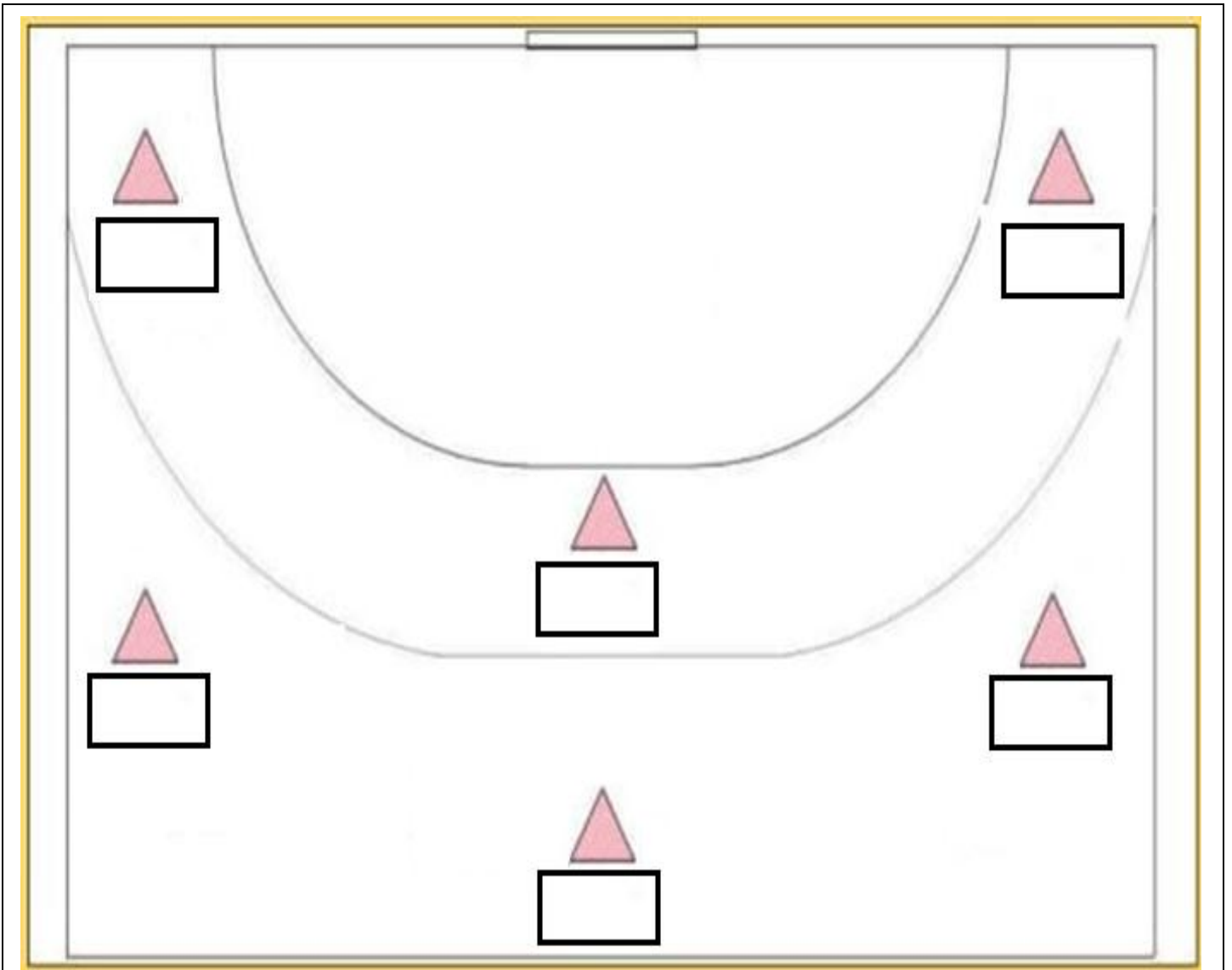
بقية الأسئلة فى الصفحة التالية

م	العبارة
٣٥	الإيقاف الثالث للاعب لمدة دقيقتين يصاحبه دائماً ..... : (A) كارت أصفر (B) كارت أحمر (C) كارت أزرق (D) لا شيء مما سبق
٣٦	عندما يتعادل الفريقان بعد الأوقات الإضافية ويجب تحديد فائز بالمباراة يلعب كل فريق ..... (A) ٥ رميات (B) ١٠ رميات (C) ٤ رميات (D) رمية واحدة .
٣٧	تلعب المرحلة السنوية ما بين ( ٨ سنوات إلى أقل من ١٢ سنة ) بكرة ..... : (A) مقاس (٣) (B) مقاس (٢) (C) مقاس ( صفر ) (D) مقاس (١)
٣٨	المسافة بين العارضتين في ملعب كرة اليد ..... (A) ٣ متر (B) ٢ متر (C) ٥ متر (D) ٤٠ متر
٣٩	يجب ترك منطقة أمان حول الملعب بمسافة لا تقل عن ..... على الأقل خلف خطى المرميين الخارجيين : (A) ٣م (B) ٤م (C) ٢م (D) ٦م
٤٠	عند رفع الإشارة التحذيرية للعب السلبي يجب علي الفريق المهاجم التصويب علي المرمي خلال ..... : (A) ٥ تمريرات (B) ٦ تمريرات (C) ٧ تمريرات (D) ٨ تمريرات
٤١	يبلغ مدة الوقت المستقطع ..... : (A) دقيقتان (B) دقيقة واحدة (C) ثلاث دقائق (D) ٤ دقائق
٤٢	الذراع الحرة في المرحلة التمهيديّة أثناء التصويب بالوثب تكون ..... : (A) للخلف (B) للأمام (C) للجانب (D) للأعلى
٤٣	يكون وضع الكرة أثناء تنطيط اللاعب للكرة ..... : (A) للأمام (B) للخلف (C) للجانب (D) للأمام خارج الجسم
٤٤	يرمز للاعب المهاجم الخلفي الأيسر في الملعب بالرمز ..... : (A) LB (B) RB (C) CB (D) L
٤٥	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :  (A) التحرك بالكرة أكثر من ٣ خطوات (B) الرمية الحرة (C) الهدف (D) دخول منطقة المرمي
٤٦	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :  (A) دخول منطقة المرمي (B) الإحتفاظ بالمسافة القانونية (C) تحذير لعب سلبي (D) وقت مستقطع
٤٧	المسافة بين خط حد حارس المرمي وخط منطقة المرمي : (A) ٢ متر (B) ٣ متر (C) متر واحد (D) ٤ متر

م	العبرة
٤٨	يبعد خط الرميء الجزائىة عن خط منتصف الملعب مسافة ..... : (A) ٥ متر (B) ١٠ متر (C) ١٥ متر (D) ١٣ متر
٤٩	وزن الكرة للذكور للمرحلة السنفة أقل من ١٢ سنة يتراوح ما بين ..... : (A) ٣٢٥ - ٣٧٥ جرام (B) ٤٧٥ - ٤٢٥ جرام (C) ٢٩٠ - ٣٣٠ جرام (D) لاشىء مما سبق
٥٠	الحد الأقصى لكل فريق من الإنذارات الصفراء خلال المباراة ..... : (A) إنذار واحد (B) ٤ إنذارات (C) ثلاث إنذارات (D) إنذاران

السؤال الثالث : ( مقالى ) ( ٥ درجات )

عزىزى الطالب : من فضلك إنقل الشكل التالى فى ورقة إجابتك ، ضع خمسة من رموز مراكز اللاعبين فى الهجوم ( ٣ : ٣ ) داخل المربع :



انتهت الأسئلة

مع خالص تمنياتنا بالتوفيق





كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	تاريخ الامتحان	:	٢٠٢٢/٦/١٥
الفرقة	:	الأولى	:	زمن الامتحان	:	ساعتان
الفصل الدراسي الثاني	:		:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( ٣ )	:		:	العام الجامعي	:	٢٠٢٢/٢٠٢١ م

السؤال الأول : (١٢,٥) درجة

" عزيزي الطالب : من فضلك اقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) في ورقة الإجابة "

م	العبارة
١	لا يسمح لحارس المرمى بترك منطقة مرماه والكرة بحوزته .
٢	يعمل الانتقاء على إختيار وترشيح نوع النشاط الرياضي المناسب لقدرات الناشئ .
٣	مركز اللاعب الذي يرمز له بالرمز (GK) هو الجناح الأيمن .
٤	الشرط الوحيد لإحتساب الهدف هو تجاوز الكرة بكامل محيطها خط المرمى .
٥	عندما يقوم اللاعب بالتصويب على المرمى يكون عادة النزول على عكس قدم الإرتقاء .
٦	رئيس الإتحاد المصري لكرة اليد حالياً هو الأستاذ الدكتور محمد السيد الأمين
٧	بعد تسجيل هدف تستأنف المباراة برمية إرسال يؤديها الفريق الذي أحرز الهدف .
٨	يجب أثناء تنطيط الكرة توزيع النظر مرة على الملعب ومرة على الكرة .
٩	قدم الإرتقاء بالنسبة للاعب الأيمن عند التصويب على المرمى تكون القدم اليمنى .
١٠	تأسس الإتحاد المصري لكرة اليد عام ١٩٨٠ م .
١١	يسمح لحارس المرمى بالمشاركة في اللعب وإحراز الأهداف .
١٢	يبلغ زمن المباراة للاعبين أقل من ١٢ سنة ( ٥٠ ق ) مقسمة على شوتين .
١٣	لا يمكن إلغاء الهدف إذا أطلق الحكم صافرته للعب رمية الإرسال المترتبة عليه .
١٤	يتكون الفريق من ١٦ لاعباً ولا يسمح لأكثر من ٥ لاعبين بالتواجد أثناء المباراة للفريق الواحد .
١٥	الصفات الوراثية من العوامل الأساسية للمحددات البيولوجية في عملية الانتقاء .
١٦	من أسباب قلة إستخدام مهارة تنطيط الكرة أن تنطيط الكرة يسهم في إبطاء الهجوم .
١٧	تعتبر مهارة التوقف من المهارات الهجومية في كرة اليد وتؤدي بدون كرة .
١٨	رئيس الإتحاد الدولي لكرة اليد هو الدكتور حسن مصطفى .
١٩	حقق المنتخب المصري المركز السابع في بطولة العالم لكرة اليد ( للرجال ) عام ٢٠٢١ م .

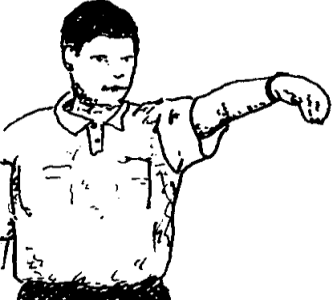
العبرة		م
(x) B	(√) A	عند إستقبال الكرات العالية يكون الإبهامان متباعداً وباقي الأصابع مضمومة .
(x) B	(√) A	تستخدم مهارة إيقاف الكرة لمحاولة اللاعب فرض سيطرته على الكرة في حالة سوء التمريرة .
(x) B	(√) A	يمكن إستخدام التمرير البندولي عند الرغبة في التمرير لمسافات قصيرة وطويلة أيضاً .
(x) B	(√) A	في حالة هبوب الرياح يفضل إستخدام التمريرات الطويلة
(x) B	(√) A	ميل الرأس للجانب المضاد للذراع الرامية أثناء أداء التمريرة الكرابجية يعد من الأخطاء الشائعة
(x) B	(√) A	يبلغ إرتفاع مرمى كرة اليد ٣ م ، بينما تبلغ المسافة بين قائمي المرمى ٢ م .

### السؤال الثاني : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

العبرة		م
	الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة :	٢٦
(A) التحرك بالكرة أكثر من ٣ خطوات	(B) الرمية الحرة	(C) الهدف
(D) دخول منطقة المرمى		
	الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة :	٢٧
(A) دخول منطقة المرمى	(B) الإحتفاظ بالمسافة القانونية	(C) تحذير لعب سلبي
(D) وقت مستقطع		
المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط منطقة المرمى :	(A) ٢ متر	(B) ٣ متر
(C) متر واحد	(D) ٤ متر	
يبعد خط الرميح الجزائى عن خط منتصف الملعب مسافة .....	(A) ٥ متر	(B) ١٠ متر
(C) ١٥ متر	(D) ١٣ متر	
وزن الكرة للذكور للمرحلة السنية أقل من ١٢ سنة يتراوح ما بين .....	(A) ٣٢٥ : ٣٧٥ جرام	(B) ٤٢٥ : ٤٧٥ جرام
(C) ٢٩٠ : ٣٣٠ جرام	(D) لا شىء مما سبق	
الحد الأقصى لكل فريق من الإنذارات الصفراء خلال المباراة .....	(A) إنذار واحد	(B) ٤ إنذارات
(C) ثلاث إنذارات	(D) إنذاران	
تعتبر التمريرة ..... هى التمريرة التي تلمس الارض قبل وصولها للزميل :	(A) البندولية	(B) الكرابجية
(C) الصدرية	(D) المرتدة	

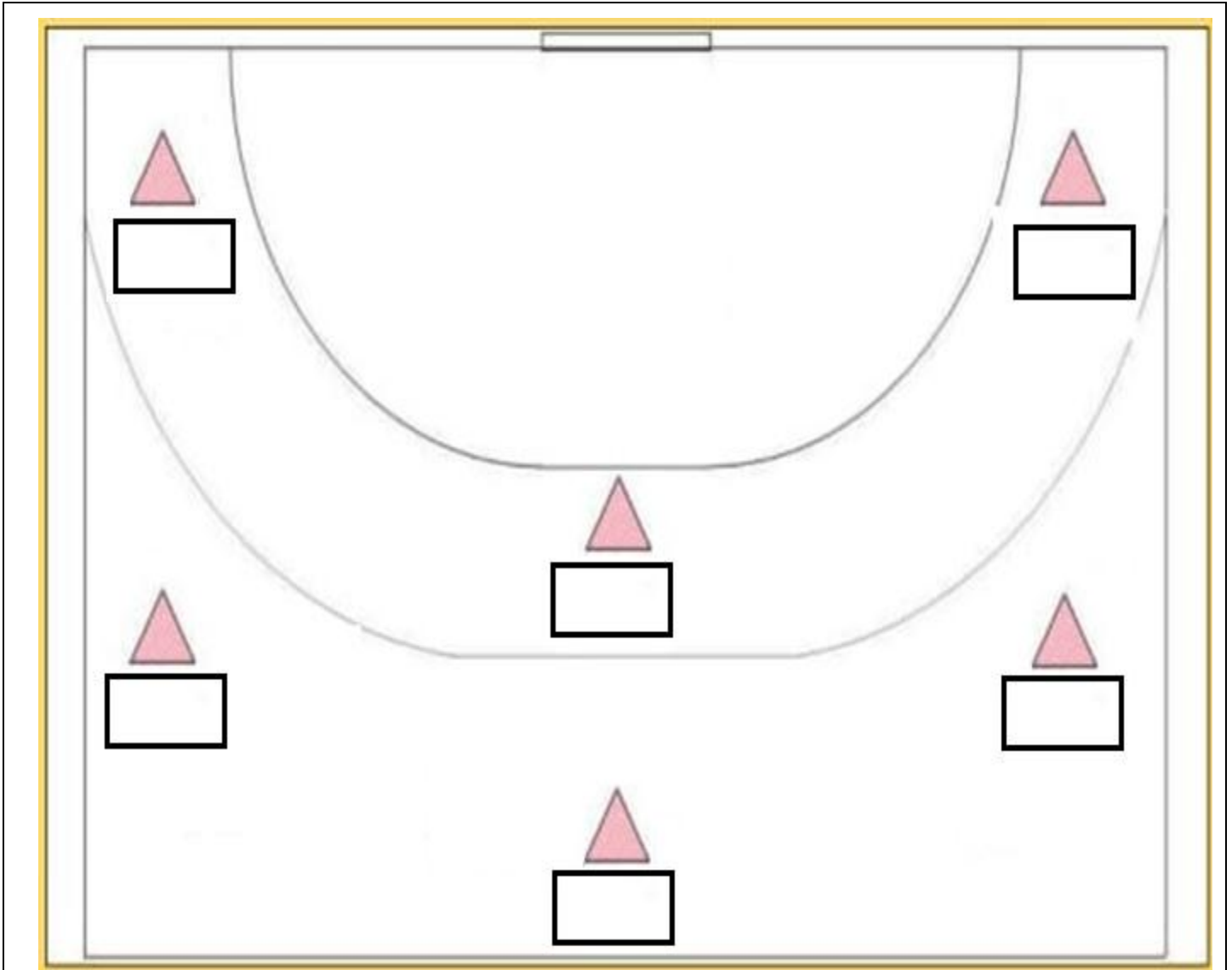
بقية الأسئلة فى الصفحة التالية

م	العبارة
٣٣	من المهارات الهجومية التي تؤدي بدون كرة : (A) التمير (B) الحجز (C) الإستلام (D) التصويب
٣٤	المهارة التي يقوم بها اللاعب بتجديد الثلاث خطوات وتجديد الثلاث ثواني هي مهارة : (A) الجرى بالكرة (B) التمير (C) التخطيط (D) المراوغة والخداع .
٣٥	فاز المنتخب المصرى للشباب لكرة اليد ببطولة العالم لكرة اليد التاسعة للشباب عام ..... : (A) ٢٠٢١ م (B) ٢٠١٨ م (C) ١٩٩٣ م (D) ١٩٨٧ م
٣٦	المسافة بين خط منطقة المرمى وخط الرمية الجزائية : (A) ٢ متر (B) ٤ متر (C) ٧ متر (D) متر واحد
٣٧	تبدأ المباراة بصافرة الحكم وتنتهى بصافرة ..... : (A) الساعة الالكترونية المعلنة للجمهور (B) المسجل (C) مراقب المباراة (D) حكم الملعب
٣٨	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
٣٩	عندما يلمس المهاجم المستحوذ على الكرة خط منطقة المرمى ويحرز هدف ، يكون قرار الحكم ..... : (A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) رمية حارس مرمى
٤٠	يعاقب التبديل الخاطيء بعقوبة ..... : (A) الإستهبعاد (B) الطرد (C) الايقاف دقيقتين (D) الكارت الأزرق
٤١	الايقاف الثالث للاعب لمدة دقيقتين يصاحبه دائما ..... : (A) كارت أصفر (B) كارت أحمر (C) كارت أزرق (D) لا شيء مما سبق
٤٢	عندما يتعادل الفريقان بعد الأوقات الاضافية ويجب تحديد فائز بالمباراة يلعب كل فريق ..... : (A) ٥ رميات (B) ١٠ رميات (C) ٤ رميات (D) رمية واحدة .
٤٣	تلعب المرحلة السنية مابين ( ٨ سنوات إلى أقل من ١٢ سنة ) بكرة ..... : (A) مقاس (٣) (B) مقاس (٢) (C) مقاس ( صفر ) (D) مقاس (١)
٤٤	المسافة بين العارضتين فى ملعب كرة اليد ..... : (A) ٣ متر (B) ٢ متر (C) ٥ متر (D) ٤٠ متر
٤٥	يجب ترك منطقة أمان حول الملعب بمسافة لا تقل عن ..... على الأقل خلف خطى المرميين الخارجيين : (A) ٣ م (B) ٤ م (C) ٢ م (D) ٦ م
٤٦	عند رفع الاشارة التحذيرية للعب السلبي يجب علي الفريق المهاجم التصويب علي المرمى خلال ..... : (A) ٥ تمريرات (B) ٦ تمريرات (C) ٧ تمريرات (D) ٨ تمريرات
٤٧	يبلغ مدة الوقت المستقطع ..... : (A) دقيقتان (B) دقيقة واحدة (C) ثلاث دقائق (D) ٤ دقائق

م	العبرة
٤٨	الذراع الحرة في المرحلة التمهيديّة أثناء التصويب بالوثب تكون ..... : (A) للخلف (B) للأمام (C) للجانب (D) للأعلى
٤٩	يكون وضع الكرة أثناء تنطيط اللاعب للكرة ..... : (A) للأمام (B) للخلف (C) للجانب (D) للأمام خارج الجسم
٥٠	يرمز للاعب المهاجم الخلفي الأيسر في الملعب بالرمز ..... : (A) LB (B) RB (C) CB (D) L

السؤال الثالث : ( مقالي ) ( ٥ درجات )

عزيزي الطالب : من فضلك إنقل الشكل التالي في ورقة إجابتك ، ضع خمسة من رموز مراكز اللاعبين في الهجوم ( ٣ : ٣ ) داخل المربع :



انتهت الأسئلة  
مع خالص تمنياتنا بالتوفيق



كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	٢٠٢٢/٦/١٥
الفرقة	:	الأولى	:	ساعتان
الفصل الدراسي الثاني	:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( ٤ )	:	العام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢١ م	:	

السؤال الأول : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك اقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) فى ورقة الإجابة "

م	العبارة
١	يتكون الفريق من ١٦ لاعباً ولا يسمح لأكثر من ٥ لاعبين بالتواجد أثناء المباراة للفريق الواحد . (x) B (√) A
٢	الصفات الوراثية من العوامل الأساسية للمحددات البيولوجية فى عملية الانتقاء . (x) B (√) A
٣	من أسباب قلة استخدام مهارة تنطيط الكرة أن تنطيط الكرة يسهم فى إبطاء الهجوم . (x) B (√) A
٤	تعتبر مهارة التوقف من المهارات الهجومية فى كرة اليد وتؤدى بدون كرة . (x) B (√) A
٥	رئيس الإتحاد الدولى لكرة اليد هو الدكتور حسن مصطفى . (x) B (√) A
٦	حقق المنتخب المصرى المركز السابع فى بطولة العالم لكرة اليد ( للرجال ) عام ٢٠٢١ م . (x) B (√) A
٧	لا يسمح لحارس المرمى بترك منطقة مرماه والكرة بحوزته . (x) B (√) A
٨	يعمل الانتقاء على إختيار وترشيح نوع النشاط الرياضى المناسب لقدرات الناشئ . (x) B (√) A
٩	مركز اللاعب الذى يرمز له بالرمز (GK) هو الجناح الأيمن . (x) B (√) A
١٠	الشرط الوحيد لإحتساب الهدف هو تجاوز الكرة بكامل محيطها خط المرمى . (x) B (√) A
١١	عندما يقوم اللاعب بالتصويب على المرمى يكون عادة النزول على عكس قدم الإرتقاء . (x) B (√) A
١٢	رئيس الإتحاد المصرى لكرة اليد حالياً هو الأستاذ الدكتور محمد السيد الأمين (x) B (√) A
١٣	عند إستقبال الكرات العالية يكون الإبهامان متباعداً وباقى الأصابع مضمومة . (x) B (√) A
١٤	تستخدم مهارة إيقاف الكرة لمحاولة اللاعب فرض سيطرته على الكرة فى حالة سوء التمريرة . (x) B (√) A
١٥	يمكن استخدام التمرير البندولى عند الرغبة فى التمرير لمسافات قصيرة وطويلة أيضاً . (x) B (√) A
١٦	فى حالة هبوب الرياح يفضل استخدام التمريرات الطويلة (x) B (√) A
١٧	ميل الرأس للجانب المضاد للذراع الرامية أثناء أداء التمريرة الكرابجية يعد من الأخطاء الشائعة (x) B (√) A
١٨	يبلغ إرتفاع مرمى كرة اليد ٣ م ، بينما تبلغ المسافة بين قائمى المرمى ٢ م . (x) B (√) A
١٩	بعد تسجيل هدف تستأنف المباراة برمية إرسال يؤديها الفريق الذى أحرز الهدف . (x) B (√) A

العبارة		م
(x) B	(√) A	٢٠ يجب أثناء تنطيط الكرة توزيع النظر مرة على الملعب ومرة على الكرة .
(x) B	(√) A	٢١ قدم الإرتقاء بالنسبة للاعب الأيمن عند التصويب على المرمى تكون القدم اليمنى .
(x) B	(√) A	٢٢ تأسس الإتحاد المصرى لكرة اليد عام ١٩٨٠ م .
(x) B	(√) A	٢٣ يسمح لحارس المرمى بالمشاركة فى اللعب وإحراز الأهداف .
(x) B	(√) A	٢٤ يبلغ زمن المباراة للاعبين أقل من ١٢ سنة ( ٥٠ ق ) مقسمة على شوطين .
(x) B	(√) A	٢٥ لا يمكن إلغاء الهدف إذا أطلق الحكم صافرته للعب رمية الإرسال المترتبة عليه .

### السؤال الثانى : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

العبارة		م		
(A) رمية حرة	(B) رمية جزائية	(C) رمية حارس مرمى	(D) هدف	٢٦ عندما يلمس المهاجم المستحوذ على الكرة خط منطقة المرمى ويصوب ويحرز هدف ، يكون قرار الحكم .....
(A) الإستبعاد	(B) الطرد	(C) الايقاف دقيقتين	(D) الكارت الأزرق	٢٧ يعاقب التبدل الخاطىء بعقوبة .....
(A) كارت أصفر	(B) كارت أحمر	(C) كارت أزرق	(D) لا شىء مما سبق	٢٨ الايقاف الثالث للاعب لمدة دقيقتين يصاحبه دائماً .....
(A) ٥ رميات	(B) ١٠ رميات	(C) ٤ رميات	(D) رمية واحدة .	٢٩ عندما يتعادل الفريقان بعد الأوقات الاضافية ويجب تحديد فائز بالمباراة يلعب كل فريق .....
(A) مقاس (٣)	(B) مقاس (٢)	(C) مقاس ( صفر )	(D) مقاس (١)	٣٠ تلعب المرحلة السنوية ما بين ( ٨ سنوات إلى أقل من ١٢ سنة ) بكرة .....
(A) ٣ متر	(B) ٢ متر	(C) ٥ متر	(D) ٤٠ متر	٣١ المسافة بين العارضتين فى ملعب كرة اليد .....
(A) التحرك بالكرة أكثر من ٣ خطوات	(B) الرمية الحرة	(C) الهدف	(D) دخول منطقة المرمى	٣٢ الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة :
(A) دخول منطقة المرمى	(B) الإحتفاظ بالمسافة القانونية	(C) تحذير لعب سلبى	(D) وقت مستقطع	٣٣ الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة :



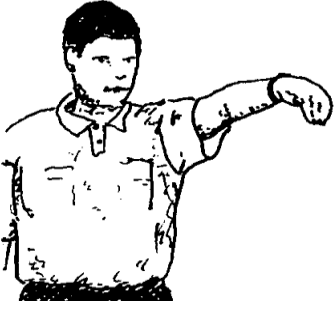
م	العبارة
٣٤	المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط منطقة المرمى : (A) ٢ متر (B) ٣ متر (C) متر واحد (D) ٤ متر
٣٥	يبعد خط الرمي الجزائية عن خط منتصف الملعب مسافة ..... : (A) ٥ متر (B) ١٠ متر (C) ١٥ متر (D) ١٣ متر
٣٦	وزن الكرة للذكور للمرحلة السنوية أقل من ١٢ سنة يتراوح ما بين ..... : (A) ٣٢٥ - ٣٧٥ جرام (B) ٤٧٥ - ٤٢٥ جرام (C) ٢٩٠ - ٣٣٠ جرام (D) لا شيء مما سبق
٣٧	الحد الأقصى لكل فريق من الإنذارات الصفراء خلال المباراة ..... : (A) إنذار واحد (B) ٤ إنذارات (C) ثلاث إنذارات (D) إنذاران
٣٨	يجب ترك منطقة أمان حول الملعب بمسافة لا تقل عن ..... على الأقل خلف خطى المرميين الخارجيين : (A) ٣م (B) ٤م (C) ٢م (D) ٦م
٣٩	عند رفع الإشارة التحذيرية للعب السلبي يجب علي الفريق المهاجم التصويب علي المرمى خلال ..... : (A) ٥ تمريرات (B) ٦ تمريرات (C) ٧ تمريرات (D) ٨ تمريرات
٤٠	يبلغ مدة الوقت المستقطع ..... : (A) دقيقتان (B) دقيقة واحدة (C) ثلاث دقائق (D) ٤ دقائق
٤١	الزراع الحرة في المرحلة التمهيدية أثناء التصويب بالوثب تكون ..... : (A) للخلف (B) للأمام (C) للجانب (D) للأعلى
٤٢	يكون وضع الكرة أثناء تنطيط اللاعب للكرة ..... : (A) للأمام (B) للخلف (C) للجانب (D) للأمام خارج الجسم
٤٣	يرمز للاعب المهاجم الخلفي الأيسر في الملعب بالرمز ..... : (A) LB (B) RB (C) CB (D) L
٤٤	تعتبر التمريرة ..... هي التمريرة التي تلمس الارض قبل وصولها للزميل : (A) البنولية (B) الكرابجية (C) الصدرية (D) المرتدة
٤٥	من المهارات الهجومية التي تؤدي بدون كرة : (A) التميرير (B) الحجز (C) الإستلام (D) التصويب
٤٦	المهارة التي يقوم بها اللاعب بتجديد الثلاث خطوات وتجديد الثلاث ثواني هي مهارة : (A) الجرى بالكرة (B) التميرير (C) التنطيط (D) المراوغة والخداع .
٤٧	فاز المنتخب المصري للشباب لكرة اليد ببطولة العالم لكرة اليد التاسعة للشباب عام ..... : (A) ٢٠٢١م (B) ٢٠١٨م (C) ١٩٩٣م (D) ١٩٨٧م
٤٨	المسافة بين خط منطقة المرمى وخط الرمية الجزائية : (A) ٢ متر (B) ٤ متر (C) ٧ متر (D) متر واحد
٤٩	تبدأ المباراة بصافرة الحكم وتنتهي بصافرة ..... : (A) الساعة الالكترونية المعلنة للجمهور (B) المسجل (C) مراقب المباراة (D) حكم الملعب

## العبارة

م

الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :

٥٠



(D) رمية حارس مرمى

(C) اللعب السلبي

(B) دخول منطقة المرمى

(A) الإيقاف لمدة دقيقتين

السؤال الثالث : ( مقالى ) ( ٥ ) درجات

عزيزى الطالب : من فضلك إنقل الشكل التالى فى ورقة إجابتك ، ضع خمسة من رموز مراكز اللاعبين فى الهجوم

( ٣ : ٣ ) داخل المربع :

انتهت الأسئلة  
مع خالص تمنياتنا بالتوفيق

٤





كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

٢٠٢٢/٦/١٥	:	تاريخ الامتحان	كرة اليد	:	اسم المادة
ساعتان	:	زمن الامتحان	الأولى	:	الفرقة
( ٣٠ ) درجة	:	الدرجة الكلية	الفصل الدراسي الثاني		
العام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢١ م			النموذج ( ١ )		

السؤال الأول : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : الإجابة الصحيحة مظلة باللون الأحمر .

م	العبارة
١	عند إستقبال الكرات العالية يكون الإبهامان متباعداً وباقي الأصابع مضمومة .
٢	تستخدم مهارة إيقاف الكرة لمحاولة اللاعب فرض سيطرته على الكرة فى حالة سوء التمريرة .
٣	يمكن إستخدام التمرير البندولى عند الرغبة فى التمرير لمسافات قصيرة وطويلة أيضاً .
٤	فى حالة هبوب الرياح يفضل إستخدام التمريرات الطويلة
٥	ميل الرأس للجانب المضاد للذراع الرامية أثناء أداء التمريرة الكرابجية يعد من الأخطاء الشائعة
٦	يبلغ إرتفاع مرمى كرة اليد ٣ م ، بينما تبلغ المسافة بين قائمى المرمى ٢ م .
٧	بعد تسجيل هدف تستأنف المباراة برمية إرسال يؤديها الفريق الذى أحرز الهدف .
٨	يجب أثناء تنطيط الكرة توزيع النظر مرة على الملعب ومرة على الكرة .
٩	قدم الإرتقاء بالنسبة للاعب الأيمن عند التصويب على المرمى تكون القدم اليمنى .
١٠	تأسس الإتحاد المصرى لكرة اليد عام ١٩٨٠ م .
١١	يسمح لحارس المرمى بالمشاركة فى اللعب وإحراز الأهداف .
١٢	يبلغ زمن المباراة للاعبين أقل من ١٢ سنة ( ٥٠ ق ) مقسمة على شوطين .
١٣	لا يمكن إلغاء الهدف إذا أطلق الحكم صافرته للعب رمية الإرسال المترتبة عليه .
١٤	لا يسمح لحارس المرمى بترك منطقة مرماه والكرة بحوزته .
١٥	يعمل الانتقاء على إختيار وترشيح نوع النشاط الرياضى المناسب لقدرات الناشئ .
١٦	مركز اللاعب الذى يرمز له بالرمز (GK) هو الجناح الأيمن .
١٧	الشرط الوحيد لإحتساب الهدف هو تجاوز الكرة بكامل محيطها خط المرمى .
١٨	عندما يقوم اللاعب بالتصويب على المرمى يكون عادة النزول على عكس قدم الإرتقاء .
١٩	رئيس الإتحاد المصرى لكرة اليد حالياً هو الأستاذ الدكتور محمد السيد الأمين

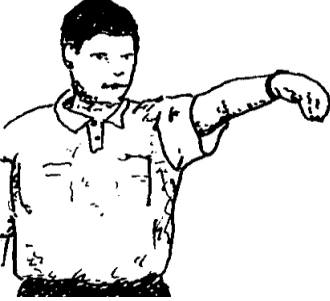


م	العبارة
٢٠	يتكون الفريق من ١٦ لاعباً ولا يسمح لأكثر من ٥ لاعبين بالتواجد أثناء المباراة للفريق الواحد . (x) B (√) A
٢١	الصفات الوراثية من العوامل الأساسية للمحددات البيولوجية في عملية الانتقاء . (x) B (√) A
٢٢	من أسباب قلة استخدام مهارة تنطيط الكرة أن تنطيط الكرة يسهم في إبطاء الهجوم . (x) B (√) A
٢٣	تعتبر مهارة التوقف من المهارات الهجومية في كرة اليد وتؤدي بدون كرة . (x) B (√) A
٢٤	رئيس الإتحاد الدولي لكرة اليد هو الدكتور حسن مصطفى . (x) B (√) A
٢٥	حقق المنتخب المصري المركز السابع في بطولة العالم لكرة اليد ( للرجال ) عام ٢٠٢١ م . (x) B (√) A

### السؤال الثاني : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : الإجابة الصحيحة مظلة باللون الأحمر .

م	العبارة
٢٦	يجب ترك منطقة أمان حول الملعب بمسافة لا تقل عن ..... على الأقل خلف خطى المرميين الخارجيين : (A) ٣م (B) ٤م (C) ٢م (D) ٦م
٢٧	عند رفع الإشارة التحذيرية للعب السلبي يجب علي الفريق المهاجم التصويب علي المرمي خلال ..... : (A) ٥ تمريرات (B) ٦ تمريرات (C) ٧ تمريرات (D) ٨ تمريرات
٢٨	يبلغ مدة الوقت المستقطع ..... : (A) دقيقتان (B) دقيقة واحدة (C) ثلاث دقائق (D) ٤ دقائق
٢٩	الذراع الحرة في المرحلة التمهيديّة أثناء التصويب بالوثب تكون ..... : (A) للخلف (B) للأمام (C) للجانب (D) للأعلى
٣٠	يكون وضع الكرة أثناء تنطيط اللاعب للكرة ..... : (A) للأمام (B) للخلف (C) للجانب (D) للأمام خارج الجسم
٣١	يرمز للاعب المهاجم الخلفى الأيسر فى الملعب بالرمز ..... : (A) LB (B) RB (C) CB (D) L
٣٢	تعتبر التميريرة ..... هى التميريرة التي تلمس الارض قبل وصولها للزميل : (A) البندولية (B) الكراباجية (C) الصدرية (D) المرتدة
٣٣	من المهارات الهجومية التي تؤدي بدون كرة : (A) التميرير (B) الحجز (C) الإستلام (D) التصويب
٣٤	المهارة التي يقوم بها اللاعب بتجديد الثلاث خطوات وتجديد الثلاث ثوانى هى مهارة : (A) الجرى بالكرة (B) التميرير (C) التنطيط (D) المراوغة والخداع .
٣٥	فاز المنتخب المصري للشباب لكرة اليد ببطولة العالم لكرة اليد التاسعة للشباب عام ..... : (A) ٢٠٢١م (B) ٢٠١٨م (C) ١٩٩٣م (D) ١٩٨٧م

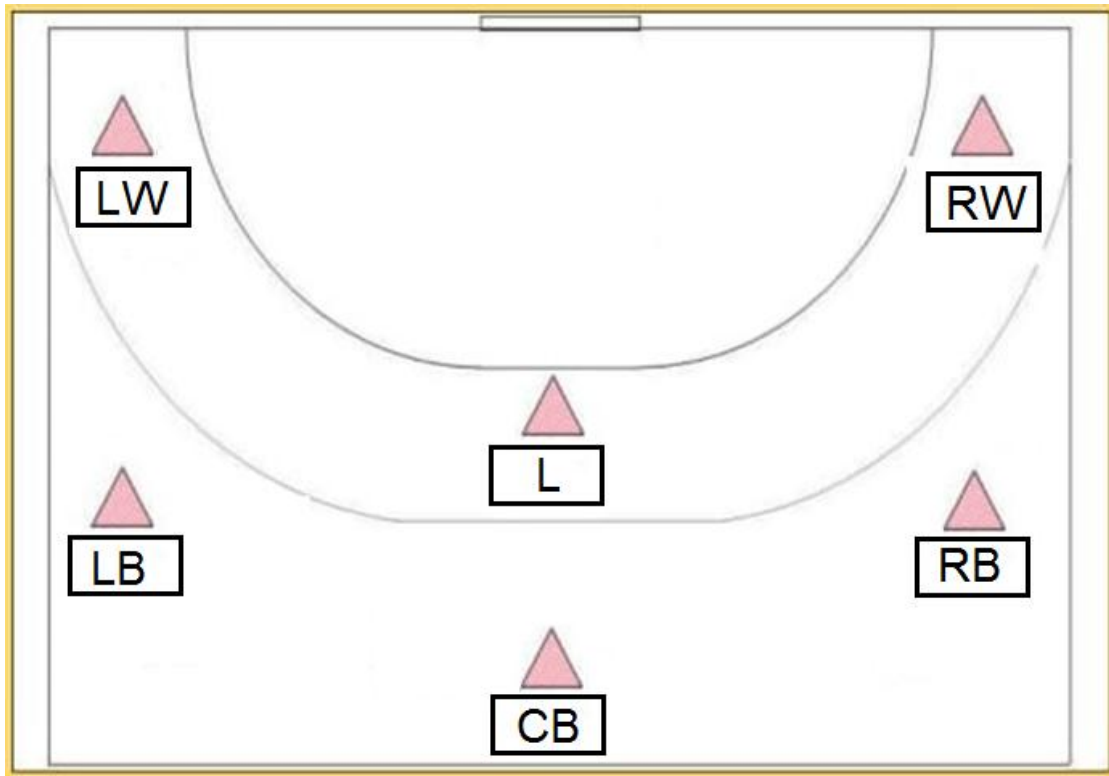
بقية الأسئلة فى الصفحة التالية

م	العبارة
٣٦	المسافة بين خط منطقة المرمى وخط الرمية الجزائية : (A) ٢ متر (B) ٤ متر (C) ٧ متر (D) متر واحد
٣٧	تبدأ المباراة بصافرة الحكم وتنتهي بصافرة ..... : (A) الساعة الإلكترونية المعلنة للجمهور (B) المسجل (C) مراقب المباراة (D) حكم الملعب
٣٨	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
	(A) الإيقاف لمدة دقيقتين (B) دخول منطقة المرمى (C) اللعب السلبي (D) رمية حارس مرمى
٣٩	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
	(A) التحرك بالكرة أكثر من ٣ خطوات (B) الرمية الحرة (C) الهدف (D) دخول منطقة المرمى
٤٠	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
	(A) دخول منطقة المرمى (B) الإحتفاظ بالمسافة القانونية (C) تحذير لعب سلبي (D) وقت مستقطع
٤١	المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط منطقة المرمى : (A) ٢ متر (B) ٣ متر (C) متر واحد (D) ٤ متر
٤٢	يبعد خط الرمية الجزائية عن خط منتصف الملعب مسافة ..... : (A) ٥ متر (B) ١٠ متر (C) ١٥ متر (D) ١٣ متر
٤٣	وزن الكرة للذكور للمرحلة السنوية أقل من ١٢ سنة يتراوح ما بين ..... : (A) ٣٢٥ : ٣٧٥ جرام (B) ٤٢٥ : ٤٧٥ جرام (C) ٢٩٠ : ٣٣٠ جرام (D) لا شيء مما سبق
٤٤	الحد الأقصى لكل فريق من الإنذارات الصفراء خلال المباراة ..... : (A) إنذار واحد (B) ٤ إنذارات (C) ثلاث إنذارات (D) إنذاران
٤٥	عندما يلمس المهاجم المستحوذ على الكرة خط منطقة المرمى ويصوب ويحرز هدف ، يكون قرار الحكم ..... : (A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) هدف

م	العبرة
٤٦	يعاقب التبديل الخاطيء بعقوبة ..... : (A) الإستبعاد (B) الطرد (C) الايقاف دقيقتين (D) الكارت الأزرق
٤٧	الاييقاف الثالث للاعب لمدة دقيقتين يصاحبه دائما ..... : (A) كارت أصفر (B) كارت أحمر (C) كارت أزرق (D) لا شيء مما سبق
٤٨	عندما يتعادل الفريقان بعد الأوقات الإضافية ويجب تحديد فائز بالمباراة يلعب كل فريق ..... (A) ٥ رميات (B) ١٠ رميات (C) ٤ رميات (D) رمية واحدة .
٤٩	تلعب المرحلة السنوية ما بين ( ٨ سنوات إلى أقل من ١٢ سنة ) بكرة ..... : (A) مقاس (٣) (B) مقاس (٢) (C) مقاس ( صفر ) (D) مقاس (١)
٥٠	المسافة بين العارضتين فى ملعب كرة اليد ..... (A) ٣ متر (B) ٢ متر (C) ٥ متر (D) ٤٠ متر

السؤال الثالث : ( مقالى ) ( ٥ ) درجات

عزيزى الطالب : مراكز الهجوم :



انتهت الأسئلة

مع خالص تمنياتنا بالتوفيق

أ.م.د / عمرو سيد فهمى



كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	٢٠٢٢/٦/١٥
الفرقة	:	الأولى	:	ساعتان
الفصل الدراسي الثاني	:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( ٢ )	:	العام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٢ م	:	

السؤال الأول : (١٢,٥) درجة

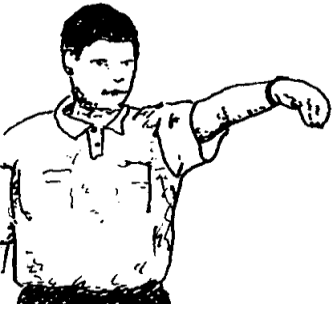
" عزيزى الطالب : الإجابة الصحيحة مظلة باللون الأحمر .

م	العبرة
١	بعد تسجيل هدف تستأنف المباراة برمية إرسال يؤديها الفريق الذى أحرز الهدف . (x) B (√) A
٢	يجب أثناء تنطيط الكرة توزيع النظر مرة على الملعب ومرة على الكرة . (x) B (√) A
٣	قدم الإرتقاء بالنسبة للاعب الأيمن عند التصويب على المرمى تكون القدم اليمنى . (x) B (√) A
٤	تأسس الإتحاد المصرى لكرة اليد عام ١٩٨٠ م . (x) B (√) A
٥	يسمح لحارس المرمى بالمشاركة فى اللعب وإحراز الأهداف . (x) B (√) A
٦	يبلغ زمن المباراة للاعبين أقل من ١٢ سنة ( ٥٠ ق ) مقسمة على شوتين . (x) B (√) A
٧	لا يمكن إلغاء الهدف إذا أطلق الحكم صافرته للعب رمية الإرسال المترتبة عليه . (x) B (√) A
٨	يتكون الفريق من ١٦ لاعباً ولا يسمح لأكثر من ٥ لاعبين بالتواجد أثناء المباراة للفريق الواحد . (x) B (√) A
٩	الصفات الوراثية من العوامل الأساسية للمحددات البيولوجية فى عملية الانتقاء . (x) B (√) A
١٠	من أسباب قلة إستخدام مهارة تنطيط الكرة أن تنطيط الكرة يسهم فى إبطاء الهجوم . (x) B (√) A
١١	تعتبر مهارة التوقف من المهارات الهجومية فى كرة اليد وتؤدى بدون كرة . (x) B (√) A
١٢	رئيس الإتحاد الدولى لكرة اليد هو الدكتور حسن مصطفى . (x) B (√) A
١٣	حقق المنتخب المصرى المركز السابع فى بطولة العالم لكرة اليد ( للرجال ) عام ٢٠٢١ م . (x) B (√) A
١٤	عند إستقبال الكرات العالية يكون الإبهامان متباعداً وباقى الأصابع مضمومة . (x) B (√) A
١٥	تستخدم مهارة إيقاف الكرة لمحاولة اللاعب فرض سيطرته على الكرة فى حالة سوء التمريرة . (x) B (√) A
١٦	يمكن إستخدام التمرير البنودلى عند الرغبة فى التمرير لمسافات قصيرة وطويلة أيضاً . (x) B (√) A
١٧	فى حالة هبوب الرياح يفضل إستخدام التمريرات الطويلة (x) B (√) A
١٨	ميل الرأس للجانب المضاد للذراع الرامية أثناء أداء التمريرة الكرابجية يعد من الأخطاء الشائعة (x) B (√) A
١٩	يبلغ إرتفاع مرمى كرة اليد ٣ م ، بينما تبلغ المسافة بين قائمى المرمى ٢ م . (x) B (√) A



العبارة		م
(x) B	(√) A	٢٠ لا يسمح لحارس المرمى بترك منطقة مرماه والكرة بحوزته .
(x) B	(√) A	٢١ يعمل الانتقاء على إختيار وترشيح نوع النشاط الرياضى المناسب لقدرات الناشئ .
(x) B	(√) A	٢٢ مركز اللاعب الذى يرمز له بالرمز (GK) هو الجناح الأيمن .
(x) B	(√) A	٢٣ الشرط الوحيد لإحتساب الهدف هو تجاوز الكرة بكامل محيطها خط المرمى .
(x) B	(√) A	٢٤ عندما يقوم اللاعب بالتصويب على المرمى يكون عادة النزول على عكس قدم الإرتقاء .
(x) B	(√) A	٢٥ رئيس الإتحاد المصرى لكرة اليد حالياً هو الأستاذ الدكتور محمد السيد الأمين

السؤال الثانى : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : الإجابة الصحيحة مظلة باللون الأحمر .

العبارة		م
تعتبر التمريرة ..... هى التمريرة التى تلمس الارض قبل وصولها للزميل : (A) البندولية (B) الكرابجية (C) الصدرية (D) المرتدة		٢٦
من المهارات الهجومية التى تؤدى بدون كرة : (A) التمرير (B) الحجز (C) الإستلام (D) التصويب		٢٧
المهارة التى يقوم بها اللاعب بتجديد الثلاث خطوات وتجديد الثلاث ثوانى هى مهارة : (A) الجرى بالكرة (B) التمرير (C) التنطيط (D) المراوغة والخداع .		٢٨
فاز المنتخب المصرى للشباب لكرة اليد ببطولة العالم لكرة اليد التاسعة للشباب عام ..... : (A) ٢٠٢١م (B) ٢٠١٨م (C) ١٩٩٣م (D) ١٩٨٧م		٢٩
المسافة بين خط منطقة المرمى وخط الرمية الجزائية : (A) ٢ متر (B) ٤ متر (C) ٧ متر (D) متر واحد		٣٠
تبدأ المباراة بصافرة الحكم وتنتهى بصافرة ..... : (A) الساعة الالكترونية المعلنه للجمهور (B) المسجل (C) مراقب المباراة (D) حكم الملعب		٣١
الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة : 		٣٢
(A) الإيقاف لمدة دقيقتين (B) دخول منطقة المرمى (C) اللعب السلبي (D) رمية حارس مرمى		٣٣
عندما يلمس المهاجم المستحوز على الكرة خط منطقة المرمى ويصوب ويحرز هدف ، يكون قرار الحكم ..... (A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) هدف		٣٣
يعاقب التبدل الخاطيء بعقوبة ..... : (A) الإستبعاد (B) الطرد (C) الايقاف دقيقتين (D) الكارت الأزرق		٣٤

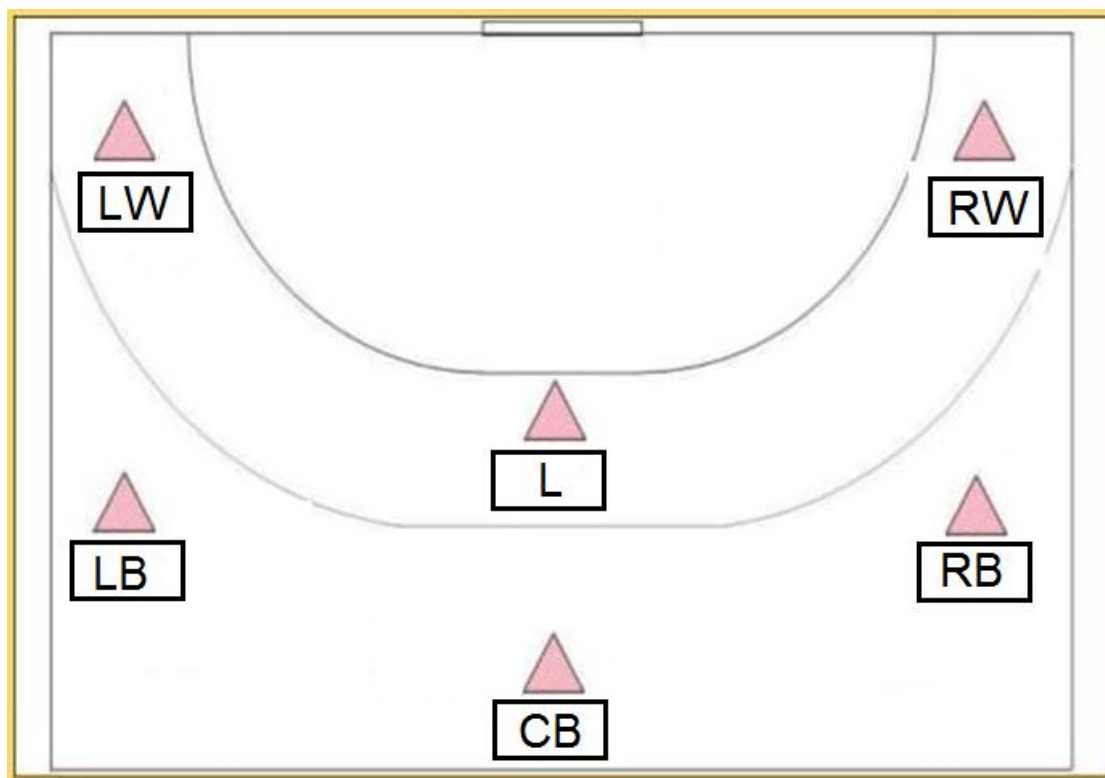
بقية الأسئلة فى الصفحة التالية

م	العبارة
٣٥	الايكاف الثالث للاعب لمدة دقيقتين يصاحبه دائما ..... : (A) كارت أصفر (B) كارت أحمر (C) كارت أزرق (D) لا شيء مما سبق
٣٦	عندما يتعادل الفريقان بعد الأوقات الإضافية ويجب تحديد فائز المباراة يلعب كل فريق ..... (A) ٥ رميات (B) ١٠ رميات (C) ٤ رميات (D) رمية واحدة .
٣٧	تلعب المرحلة السنوية مابين ( ٨ سنوات إلى أقل من ١٢ سنة ) بكرة ..... : (A) مقاس (٣) (B) مقاس (٢) (C) مقاس ( صفر ) (D) مقاس (١)
٣٨	المسافة بين العارضتين في ملعب كرة اليد ..... (A) ٣ متر (B) ٢ متر (C) ٥ متر (D) ٤٠ متر
٣٩	يجب ترك منطقة أمان حول الملعب بمسافة لا تقل عن ..... على الأقل خلف خطى المرميين الخارجيين : (A) ٣م (B) ٤م (C) ٢م (D) ٦م
٤٠	عند رفع الإشارة التحذيرية للعب السلبي يجب علي الفريق المهاجم التصويب علي المرمي خلال ..... : (A) ٥ تمريرات (B) ٦ تمريرات (C) ٧ تمريرات (D) ٨ تمريرات
٤١	يبلغ مدة الوقت المستقطع ..... : (A) دقيقتان (B) دقيقة واحدة (C) ثلاث دقائق (D) ٤ دقائق
٤٢	الذراع الحرة في المرحلة التمهيديّة أثناء التصويب بالوثب تكون ..... : (A) للخلف (B) للأمام (C) للجانب (D) للأعلى
٤٣	يكون وضع الكرة أثناء تنطيط اللاعب للكرة ..... : (A) للأمام (B) للخلف (C) للجانب (D) للأمام خارج الجسم
٤٤	يرمز للاعب المهاجم الخلفي الأيسر في الملعب بالرمز ..... : (A) LB (B) RB (C) CB (D) L
٤٥	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :  (A) التحرك بالكرة أكثر من ٣ خطوات (B) الرمية الحرة (C) الهدف (D) دخول منطقة المرمي
٤٦	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :  (A) دخول منطقة المرمي (B) الإحتفاظ بالمسافة القانونية (C) تحذير لعب سلبي (D) وقت مستقطع
٤٧	المسافة بين خط حد حارس المرمي وخط منطقة المرمي : (A) ٢ متر (B) ٣ متر (C) متر واحد (D) ٤ متر

م	العبرة
٤٨	يبعد خط الرميء الجزائية عن خط منتصف الملعب مسافة ..... : (A) ٥ متر (B) ١٠ متر (C) ١٥ متر (D) ١٣ متر
٤٩	وزن الكرة للذكور للمرحلة السنبة أقل من ١٢ سنة يتراوح ما بين ..... : (A) ٣٢٥ - ٣٧٥ جرام (B) ٤٧٥ - ٤٢٥ جرام (C) ٢٩٠ - ٣٣٠ جرام (D) لا شىء مما سبق
٥٠	الحد الأقصى لكل فريق من الإنذارات الصفراء خلال المباراة ..... : (A) إنذار واحد (B) ٤ إنذارات (C) ثلاث إنذارات (D) إنذاران

السؤال الثالث : ( مقالى ) ( ٥ ) درجات

عزى الطالب : مراكز اللاعبين فى الهجوم ( ٣ : ٣ ) :



انتهت الأسئلة  
مع خالص تمنياتنا بالتوفيق





كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	تاريخ الامتحان	:	٢٠٢٢/٦/١٥
الفرقة	:	الأولى	:	زمن الامتحان	:	ساعتان
الفصل الدراسي الثاني	:		:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( ٣ )	:		:	العام الجامعي	:	٢٠٢١/٢٠٢٢ م

السؤال الأول : (١٢,٥) درجة



" عزيزى الطالب : الإجابة الصحيحة مظلة باللون الأحمر .

م	العبرة
١	لا يسمح لحارس المرمى بترك منطقة مرماه والكرة بحوزته . (x) B (√) A
٢	يعمل الانتقاء على إختيار وترشيح نوع النشاط الرياضى المناسب لقدرات الناشئ . (x) B (√) A
٣	مركز اللاعب الذى يرمز له بالرمز (GK) هو الجناح الأيمن . (x) B (√) A
٤	الشرط الوحيد لإحتساب الهدف هو تجاوز الكرة بكامل محيطها خط المرمى . (x) B (√) A
٥	عندما يقوم اللاعب بالتصويب على المرمى يكون عادة النزول على عكس قدم الإرتقاء . (x) B (√) A
٦	رئيس الإتحاد المصرى لكرة اليد حالياً هو الأستاذ الدكتور محمد السيد الأمين (x) B (√) A
٧	بعد تسجيل هدف تستأنف المباراة برمية إرسال يؤديها الفريق الذى أحرز الهدف . (x) B (√) A
٨	يجب أثناء تنطيط الكرة توزيع النظر مرة على الملعب ومرة على الكرة . (x) B (√) A
٩	قدم الإرتقاء بالنسبة للاعب الأيمن عند التصويب على المرمى تكون القدم اليمنى . (x) B (√) A
١٠	تأسس الإتحاد المصرى لكرة اليد عام ١٩٨٠ م . (x) B (√) A
١١	يسمح لحارس المرمى بالمشاركة فى اللعب وإحراز الأهداف . (x) B (√) A
١٢	يبلغ زمن المباراة للاعبين أقل من ١٢ سنة ( ٥٠ ق ) مقسمة على شوتين . (x) B (√) A
١٣	لا يمكن إلغاء الهدف إذا أطلق الحكم صافرته للعب رمية الإرسال المترتبة عليه . (x) B (√) A
١٤	يتكون الفريق من ١٦ لاعباً ولا يسمح لأكثر من ٥ لاعبين بالتواجد أثناء المباراة للفريق الواحد . (x) B (√) A
١٥	الصفات الوراثية من العوامل الاساسية للمحددات البيولوجية فى عملية الانتقاء . (x) B (√) A
١٦	من أسباب قلة إستخدام مهارة تنطيط الكرة أن تنطيط الكرة يسهم فى إبطاء الهجوم . (x) B (√) A
١٧	تعتبر مهارة التوقف من المهارات الهجومية فى كرة اليد وتؤدى بدون كرة . (x) B (√) A
١٨	رئيس الإتحاد الدولى لكرة اليد هو الدكتور حسن مصطفى . (x) B (√) A
١٩	حقق المنتخب المصرى المركز السابع فى بطولة العالم لكرة اليد ( للرجال ) عام ٢٠٢١ م . (x) B (√) A

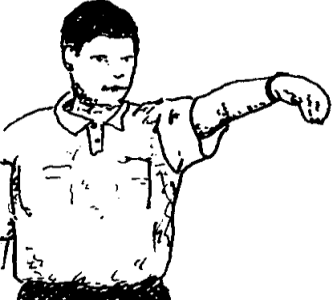
العبارة		م
(x) B	(√) A	عند إستقبال الكرات العالية يكون الإبهامان متباعداً وباقي الأصابع مضمومة .
(x) B	(√) A	تستخدم مهارة إيقاف الكرة لمحاولة اللاعب فرض سيطرته على الكرة في حالة سوء التمريرة .
(x) B	(√) A	يمكن إستخدام التمرير البندولي عند الرغبة في التمرير لمسافات قصيرة وطويلة أيضاً .
(x) B	(√) A	في حالة هبوب الرياح يفضل إستخدام التمريرات الطويلة
(x) B	(√) A	ميل الرأس للجانب المضاد للذراع الرامية أثناء أداء التمريرة الكرابجية يعد من الأخطاء الشائعة
(x) B	(√) A	يبلغ إرتفاع مرمى كرة اليد ٣ م ، بينما تبلغ المسافة بين قائمي المرمى ٢ م .

السؤال الثاني : (١٢,٥) درجة

" عزيزي الطالب : الإجابة الصحيحة مظلة باللون الأحمر .

العبارة		م
	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :	٢٦
(A) التحرك بالكرة أكثر من ٣ خطوات	(B) الرمية الحرة (C) الهدف (D) دخول منطقة المرمى	
	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :	٢٧
(A) دخول منطقة المرمى (B) الإحتفاظ بالمسافة القانونية (C) تحذير لعب سلبي (D) وقت مستقطع		
المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط منطقة المرمى :	(A) ٢ متر (B) ٣ متر (C) متر واحد (D) ٤ متر	٢٨
يبعد خط الرميء الجزائية عن خط منتصف الملعب مسافة .....	(A) ٥ متر (B) ١٠ متر (C) ١٥ متر (D) ١٣ متر	٢٩
وزن الكرة للذكور للمرحلة السنية أقل من ١٢ سنة يتراوح ما بين .....	(A) ٣٢٥ : ٣٧٥ جرام (B) ٤٢٥ : ٤٧٥ جرام (C) ٢٩٠ : ٣٣٠ جرام (D) لا شيء مما سبق	٣٠
الحد الأقصى لكل فريق من الإنذارات الصفراء خلال المباراة .....	(A) إنذار واحد (B) ٤ إنذارات (C) ثلاث إنذارات (D) إنذاران	٣١
تعتبر التمريرة ..... هي التمريرة التي تلمس الأرض قبل وصولها للزميل :	(A) البنولية (B) الكرابجية (C) الصدرية (D) المرتدة	٣٢

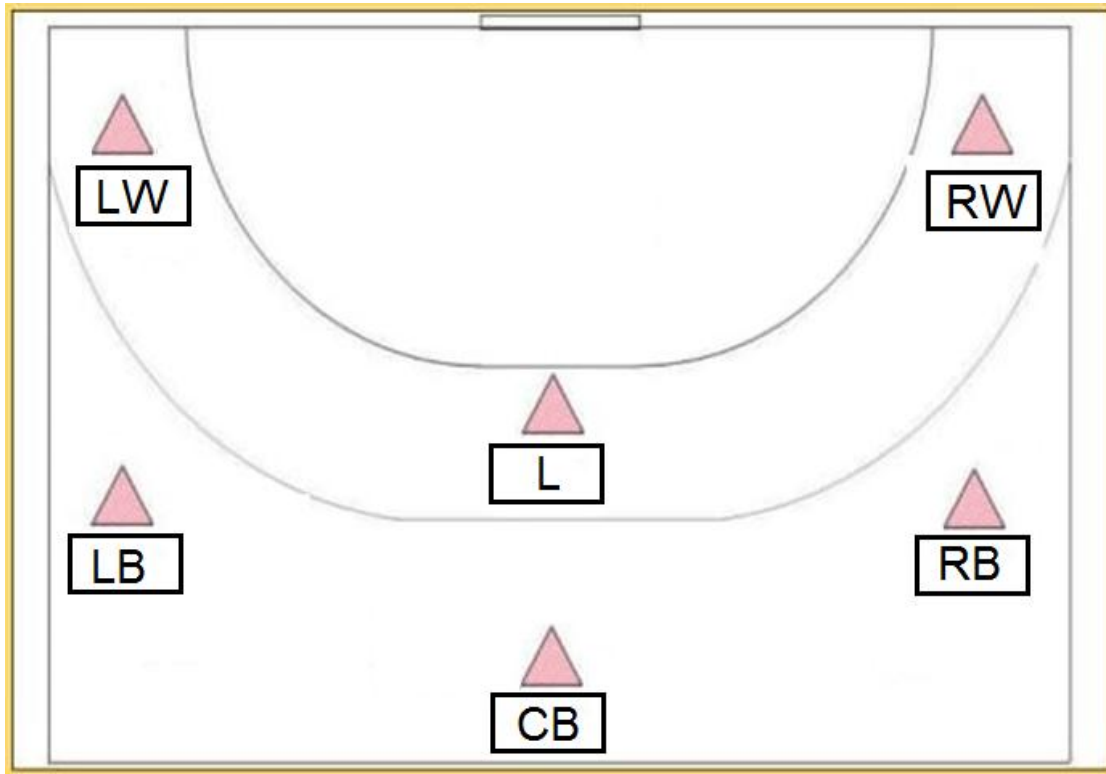
بقية الأسئلة في الصفحة التالية

م	العبارة
٣٣	من المهارات الهجومية التي تؤدي بدون كرة : (A) التمير (B) الحجز (C) الإستلام (D) التصويب
٣٤	المهارة التي يقوم بها اللاعب بتجديد الثلاث خطوات وتجديد الثلاث ثواني هي مهارة : (A) الجرى بالكرة (B) التمير (C) التنطيط (D) المراوغة والخداع .
٣٥	فاز المنتخب المصرى للشباب لكرة اليد ببطولة العالم لكرة اليد التاسعة للشباب عام ..... : (A) ٢٠٢١ م (B) ٢٠١٨ م (C) ١٩٩٣ م (D) ١٩٨٧ م
٣٦	المسافة بين خط منطقة المرمى وخط الرمية الجزائية : (A) ٢ متر (B) ٤ متر (C) ٧ متر (D) متر واحد
٣٧	تبدأ المباراة بصافرة الحكم وتنتهى بصافرة ..... : (A) الساعة الالكترونية المعلنة للجمهور (B) المسجل (C) مراقب المباراة (D) حكم الملعب
٣٨	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
٣٩	عندما يلمس المهاجم المستحوذ على الكرة خط منطقة المرمى ويصوب ويحرز هدف ، يكون قرار الحكم ..... (A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) هدف
٤٠	يعاقب التبديل الخاطيء بعقوبة ..... : (A) الإيستبعاد (B) الطرد (C) الايقاف دقيقتين (D) الكارت الأزرق
٤١	الايقاف الثالث للاعب لمدة دقيقتين يصاحبه دائما ..... : (A) كارت أصفر (B) كارت أحمر (C) كارت أزرق (D) لا شيء مما سبق
٤٢	عندما يتعادل الفريقان بعد الأوقات الاضافية ويجب تحديد فائز بالمباراة يلعب كل فريق ..... (A) ٥ رميات (B) ١٠ رميات (C) ٤ رميات (D) رمية واحدة .
٤٣	تلعب المرحلة السنوية مابين ( ٨ سنوات إلى أقل من ١٢ سنة ) بكرة ..... : (A) مقاس (٣) (B) مقاس (٢) (C) مقاس ( صفر ) (D) مقاس (١)
٤٤	المسافة بين العارضتين فى ملعب كرة اليد ..... (A) ٣ متر (B) ٢ متر (C) ٥ متر (D) ٤٠ متر
٤٥	يجب ترك منطقة أمان حول الملعب بمسافة لا تقل عن ..... على الأقل خلف خطى المرميين الخارجيين : (A) ٣ م (B) ٤ م (C) ٢ م (D) ٦ م
٤٦	عند رفع الاشارة التحذيرية للعب السلبي يجب علي الفريق المهاجم التصويب علي المرمى خلال ..... : (A) ٥ تمريرات (B) ٦ تمريرات (C) ٧ تمريرات (D) ٨ تمريرات
٤٧	يبلغ مدة الوقت المستقطع ..... : (A) دقيقتان (B) دقيقة واحدة (C) ثلاث دقائق (D) ٤ دقائق

م	العبرة
٤٨	الذراع الحرة في المرحلة التمهيدية أثناء التصويب بالوثب تكون ..... : (A) للخلف (B) للأمام (C) للجانب (D) للأعلى
٤٩	يكون وضع الكرة أثناء تنطيط اللاعب للكرة ..... : (A) للأمام (B) للخلف (C) للجانب (D) للأمام خارج الجسم
٥٠	يرمز للاعب المهاجم الخلفي الأيسر في الملعب بالرمز ..... : (A) LB (B) RB (C) CB (D) L

السؤال الثالث : ( مقالي ) ( ٥ درجات )

عزيزي الطالب : رموز مراكز اللاعبين في الهجوم ( ٣ : ٣ ) :



انتهت الأسئلة  
مع خالص تمنياتنا بالتوفيق



كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

٢٠٢٢/٦/١٥	:	تاريخ الامتحان	:	كرة اليد	:	اسم المادة
ساعتان	:	زمن الامتحان	:	الأولى	:	الفرقة
( ٣٠ ) درجة	:	الدرجة الكلية	:		:	الفصل الدراسي الثاني
٢٠٢٢/٢٠٢١ م	:	العام الجامعي	:		:	النموذج ( ٤ )

السؤال الأول : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : الإجابة الصحيحة مظللة باللون الأحمر .

م	العبرة
١	يتكون الفريق من ١٦ لاعباً ولا يسمح لأكثر من ٥ لاعبين بالتواجد أثناء المباراة للفريق الواحد . (x) B (√) A
٢	الصفات الوراثية من العوامل الأساسية للمحددات البيولوجية فى عملية الانتقاء . (x) B (√) A
٣	من أسباب قلة استخدام مهارة تنطيط الكرة أن تنطيط الكرة يسهم فى إبطاء الهجوم . (x) B (√) A
٤	تعتبر مهارة التوقف من المهارات الهجومية فى كرة اليد وتؤدى بدون كرة . (x) B (√) A
٥	رئيس الإتحاد الدولى لكرة اليد هو الدكتور حسن مصطفى . (x) B (√) A
٦	حقق المنتخب المصرى المركز السابع فى بطولة العالم لكرة اليد ( للرجال ) عام ٢٠٢١ م . (x) B (√) A
٧	لا يسمح لحارس المرمى بترك منطقة مرماه والكرة بحوزته . (x) B (√) A
٨	يعمل الانتقاء على إختيار وترشيح نوع النشاط الرياضى المناسب لقدرات الناشئ . (x) B (√) A
٩	مركز اللاعب الذى يرمز له بالرمز (GK) هو الجناح الأيمن . (x) B (√) A
١٠	الشرط الوحيد لإحتساب الهدف هو تجاوز الكرة بكامل محيطها خط المرمى . (x) B (√) A
١١	عندما يقوم اللاعب بالتصويب على المرمى يكون عادة النزول على عكس قدم الإرتقاء . (x) B (√) A
١٢	رئيس الإتحاد المصرى لكرة اليد حالياً هو الأستاذ الدكتور محمد السيد الأمين (x) B (√) A
١٣	عند إستقبال الكرات العالية يكون الإبهامان متباعداً وباقى الأصابع مضمومة . (x) B (√) A
١٤	تستخدم مهارة إيقاف الكرة لمحاولة اللاعب فرض سيطرته على الكرة فى حالة سوء التمريرة . (x) B (√) A
١٥	يمكن استخدام التمرير البندولى عند الرغبة فى التمرير لمسافات قصيرة وطويلة أيضاً . (x) B (√) A
١٦	فى حالة هبوب الرياح يفضل استخدام التمريرات الطويلة (x) B (√) A
١٧	ميل الرأس للجانب المضاد للذراع الرامية أثناء أداء التمريرة الكرابجية يعد من الأخطاء الشائعة (x) B (√) A
١٨	يبلغ إرتفاع مرمى كرة اليد ٣ م ، بينما تبلغ المسافة بين قائمى المرمى ٢ م . (x) B (√) A
١٩	بعد تسجيل هدف تستأنف المباراة برمية إرسال يؤديها الفريق الذى أحرز الهدف . (x) B (√) A

العبارة		م
(x) B	(√) A	٢٠
(x) B	(√) A	٢١
(x) B	(√) A	٢٢
(x) B	(√) A	٢٣
(x) B	(√) A	٢٤
(x) B	(√) A	٢٥

السؤال الثاني : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : الإجابة الصحيحة مظلة باللون الأحمر .

العبارة		م		
(A) رمية حرة	(B) رمية جزائية	(C) رمية حارس مرمى	(D) هدف	٢٦
(A) الإستبعاد	(B) الطرد	(C) الايقاف دقيقتين	(D) الكارت الأزرق	٢٧
(A) كارت أصفر	(B) كارت أحمر	(C) كارت أزرق	(D) لا شيء مما سبق	٢٨
(A) ٥ رميات	(B) ١٠ رميات	(C) ٤ رميات	(D) رمية واحدة .	٢٩
(A) مقاس (٣)	(B) مقاس (٢)	(C) مقاس ( صفر )	(D) مقاس (١)	٣٠
(A) ٣ متر	(B) ٢ متر	(C) ٥ متر	(D) ٤٠ متر	٣١
(A) التحرك بالكرة أكثر من ٣ خطوات	(B) الرمية الحرة	(C) الهدف	(D) دخول منطقة المرمى	٣٢
(A) دخول منطقة المرمى	(B) الإحتفاظ بالمسافة القانونية	(C) تحذير لعب سلبي	(D) وقت مستقطع	٣٣



بقية الأسئلة فى الصفحة التالية

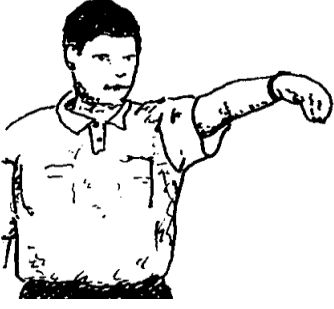
م	العبارة
٣٤	المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط منطقة المرمى : (A) ٢ متر (B) ٣ متر (C) متر واحد (D) ٤ متر
٣٥	يبعد خط الرمي الجزائية عن خط منتصف الملعب مسافة ..... : (A) ٥ متر (B) ١٠ متر (C) ١٥ متر (D) ١٣ متر
٣٦	وزن الكرة للذكور للمرحلة السنوية أقل من ١٢ سنة يتراوح ما بين ..... : (A) ٣٢٥ - ٣٧٥ جرام (B) ٤٧٥ - ٤٢٥ جرام (C) ٢٩٠ - ٣٣٠ جرام (D) لا شيء مما سبق
٣٧	الحد الأقصى لكل فريق من الإنذارات الصفراء خلال المباراة ..... : (A) إنذار واحد (B) ٤ إنذارات (C) ثلاث إنذارات (D) إنذاران
٣٨	يجب ترك منطقة أمان حول الملعب بمسافة لا تقل عن ..... على الأقل خلف خطي المرميين الخارجيين : (A) ٣م (B) ٤م (C) ٢م (D) ٦م
٣٩	عند رفع الإشارة التحذيرية للعب السلبي يجب علي الفريق المهاجم التصويب علي المرمى خلال ..... : (A) ٥ تمريرات (B) ٦ تمريرات (C) ٧ تمريرات (D) ٨ تمريرات
٤٠	يبلغ مدة الوقت المستقطع ..... : (A) دقيقتان (B) دقيقة واحدة (C) ثلاث دقائق (D) ٤ دقائق
٤١	الذراع الحرة في المرحلة التمهيديّة أثناء التصويب بالوثب تكون ..... : (A) للخلف (B) للأمام (C) للجانب (D) للأعلى
٤٢	يكون وضع الكرة أثناء تنطيط اللاعب للكرة ..... : (A) للأمام (B) للخلف (C) للجانب (D) للأمام خارج الجسم
٤٣	يرمز للاعب المهاجم الخلفي الأيسر في الملعب بالرمز ..... : (A) LB (B) RB (C) CB (D) L
٤٤	تعتبر التمريرة ..... هي التمريرة التي تلمس الأرض قبل وصولها للزميل : (A) البنولية (B) الكرابجية (C) الصدرية (D) المرتدة
٤٥	من المهارات الهجومية التي تؤدي بدون كرة : (A) التمرير (B) الحجز (C) الإستلام (D) التصويب
٤٦	المهارة التي يقوم بها اللاعب بتجديد الثلاث خطوات وتجديد الثلاث ثواني هي مهارة : (A) الجرى بالكرة (B) التمرير (C) التنطيط (D) المراوغة والخداع .
٤٧	فاز المنتخب المصري للشباب لكرة اليد ببطولة العالم لكرة اليد التاسعة للشباب عام ..... : (A) ٢٠٢١م (B) ٢٠١٨م (C) ١٩٩٣م (D) ١٩٨٧م
٤٨	المسافة بين خط منطقة المرمى وخط الرمية الجزائية : (A) ٢ متر (B) ٤ متر (C) ٧ متر (D) متر واحد
٤٩	تبدأ المباراة بصافرة الحكم وتنتهي بصافرة ..... : (A) الساعة الإلكترونية المعلنة للجمهور (B) المسجل (C) مراقب المباراة (D) حكم الملعب

## العبارة

م

الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة :

٥٠



(D) رمية حارس مرمى

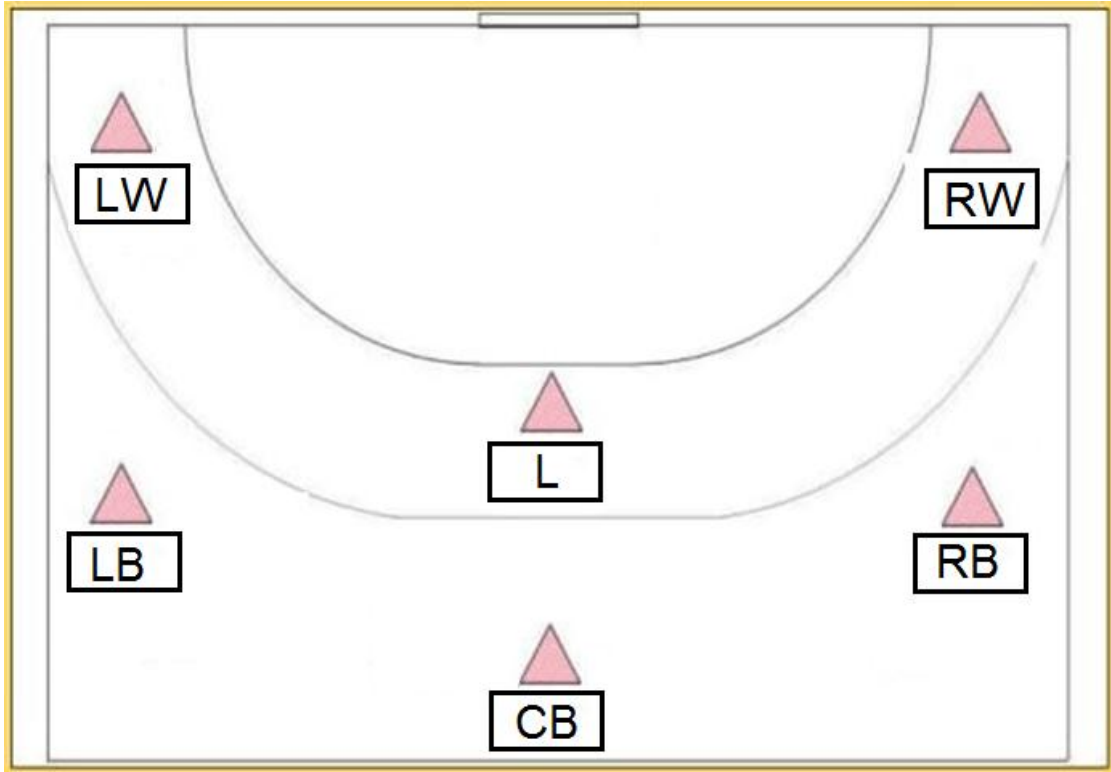
(C) اللعب السلبي

(B) دخول منطقة المرمى

(A) الإيقاف لمدة دقيقتين

السؤال الثالث : ( مقالى ) ( ٥ ) درجات

عزيزى الطالب : رموز مراكز اللاعبين فى الهجوم ( ٣ : ٣ ) :



انتهت الأسئلة  
مع خالص تمنياتنا بالتوفيق

٤