



كلية التربية الرياضية

مدخل الاداره فى المجال الرياضى

الفرقه الاولى

تحت اشراف

د/ حماده محمدي

أهداف المحاضرة

بنهاية هذه المحاضرة يجب أن يكون الطالب قادر على
أن :

◉ التعرف على ادارة الفرق الرياضيه فنيا و العلاقات الاداريه.

◉ شرح مناقشة افراد الفريق فى واجباتهم فى المباراه.

◉ تحديد واجبات المدرب اثناء سير المباراه.

◉ يذكر و اجبات المدرب بعد انتهاء المباره .

*ادارة الفرق الرياضيه فنيا و العلاقات
الاداريه:

* ادارة الفرق الرياضيه .

- اعداد الفريق لمباراه خارج ملعبه من
جانب المدرب.

يتولى مدرب الفريق اعداده للمباراه خارج ملعبه
متبعاً فى ذلك كثير من النقاط نذكر منهما النقاط
التاليه .

- ينتهى تدريب الفريق على ملعبه قبل اقامة
المباراه او الرحله بيوم واحد حيث يكون المدرب
قد انتهى من اعداد الفريق للمباراه عمليا و
نظريا .

- يعلن الجهاز الفنى تشكيل الفريق و اخطار اللاعبين بذلك فى وقت مبكر وليس قبل بدء المباراة بعدة دقائق فقط حيث يتولى المسئول من الجهاز الفنى بايضاح اسباب قراره و يحدد اللاعبين الاساسيين للمباراه و الفاحتيطين .

- فى حالة اقامة المباراه او المباريات فى اماكن بعيده مما يستوجب معه قيام الفريق بالسفر لمسافه طويله مما ينصح به فى هذه الحاله العمل على الوصول الى مكان المباراه قبل موعدها بوقت كاف ، حيث يتاح للفريق ان يؤدى بعض التدريبات الخفيفه او ما شابه ذلك لاستعادتهم لنشاطهم و قدرتهم على الاداء مره اخرى

*مناقشة افراد الفريق فى واجباتهم فى المباراه.

تحتاج كل مباراه منتظره الى اعداد نظرى و الى قيام المدرب باجراء مناقشه مع افراد الفريق باعتبار ذاك جزء من خطة التدريب حيث يتم ما يلى .

-يتولى مدرب الفريق اتمام اللقاء مع اللاعبين قبل قيامهم بتبديل ملابسهم و قبل ادائهم للتهيئه البدنيه بوقت كاف.

- يقوم مدرب الفريق اثناء هذه المناقشه باحاطه لاعبيه بتشكيل الفريق فى الملعب و بخطط اللعب وما يفضل استخدامه فى بداية المباراه

- يجب ان يعرف كل لاعب واجباته و يستوعبها ،
يضاف الى ذلك احاطة اللاعبين بالاشارات التى
سوف يستخدمها اثناء سير اللعب لاغراض
تكتيكية او خلاف ذلك .
- ضرورة الاشاره الى ان يتسم اللعب بالنظافه و
العداله تجاه المنافسين وروح الاخوه و احترام
قرارات الحكام و اعتبارها ملزمه لهم ، بما يعطى
الفريق فرصه التفرغ للعب فقط فيتحقق الفوز.
- يتواجد مدرب الفريق مع اللاعبين حتى لحظة بدء
المباراه و يكون قد اشرف على ادائهم للتهيئه
البدنيه بنفسه
- يحيط مدرب الفريق رئيس الفريق علما بما يراه
مناسبا فيما يختص باجراء القرعه

*واجبات المدرب اثناء سير المباراه.

يتولى مدرب الفريق قيادة فريقه اثناء سير المباراه حيث.

- يقوم المدرب باتخاذ مكانه المخصص خارج حدود ميدان اللعب و يتواجد بجانبه المدرب المساعد و اللاعبين البدلاء او الاحتياطيون هذا بالاضافه الى باقى الجهاز الفنى و الادارى .

- يتابع المدرب سير المباراه من مكانه طبقا للقواعد و النشرات الخاصه بهذا الشأن وبما يتمشى مع القانون الدولى لنوع النشاط الرياضى المشارك فيه.

- يكون على اللاعبين ان يراعوا ارشادات المدرب التى يبلغها لهم سواء المتفق عليها قبل المباراه او الصادرة اليهم عن طريق الاشارات او عند توقف اللعب او عند التبديل طبقا لما تسمح له قواعد اللعب لنوع النشاط الرياضى الممارس.

-يقوم بنفسه و بصفته المسئول الوحيد بتبديل اللاعبين اذا كان نوع النشاط الرياضى الممارس يسمح بذلك.

- بالنسبه للفرق ذات المستوى العالى ينبغى على مدرب الفريق ان يتخذ لنفسه لاعبا او لاعبين بالاضافه الى المدرب المساعد فى حالة وجوده حيث يقوم بتكليفهم بحساب الوقت و متابعة تسجيل الاهداف للاعبى فريقه و لاعبى الفريق المنافس.

- يجمع المدرب اللاعبين فى فترة الراحة بين الشوطين و يتيح لهم فرصة الاستجمام للحصول على الراحة المطلوبه لكل منهم ن بينما يوضح لهم فى هدوء و موضوعيه طريقة اللعب التى يتبعها الفريق المنافس و احتمالات استخدام غيرها او تطويرها فى الشوط الثانى .

-لا يجوز للمدرب ان يقبل اى مناقشات سلبية خلال فترة توجيهه للفريق فى فترة الراحة و عليه ان يمتدح ما قام به كل فرد من افراد الفريق من جهد خاص و يشير الى قيمة ذلك فى نجاح اللعب حيث يساعد ذلك على تقوية الثقة بالنفس لدى اللاعب المجد.

- ضرورة اهتمام المدرب خلال توجيهه لافراد الفريق في فترة الراحة بالعامل النفسى ،حيث ان التأثير النفسى السليم على اللاعب يمكن ان يرفع من قدرته الحقيقيه على الاداء بشكل ملحوظ و يكون ذلك الامر سببا فى نجاح المباراه بشكل قاطع .

- واجبات المدرب بعد انتهاء المباره .

- يجب على المدرب ان يتصرف دائما بطريقه عادله و بروح اخويه تتسم بالصداقه مع كل لاعب من اللاعبين بغض النظر عما اذا كان فريقه قد حقق النصر او منى بالهزيمه فى المباراه.

- يشكر مدرب الفريق الحكام و افراد المنافس على مجهودهم اثناء المباراه .

- لا يسمح المدرب لافراد فريقه بالدخول فى مناقشات حول سير اللعب اثناء تواجدهم فى ارض الملعب بعد انتهاء المباراه.

- يقوم المدرب بعد انقضاء يوم على الاقل بتقييم المباراة حيث يكون قد جمع كافة ما يرجو ان يتقدم به من نصائح للاعبيه او ملاحظات على ادائهم اثناء المناقشه .

كما يقوم بتقييم اداء الفريق بشكل دقيق و شامل بقدر الامكان و عليه ان يتضمن هذا التقييم بشكل خاص كيفية قيام كل لاعب من اللاعبين بالوفاء بالواجبات التى كان قد طلبها منه قبل المباراة او فى شوطها الثانى .

و عليه ملاحظة انه من الضرورى امتداح كل جهد بذل من احد اللاعبين فى المباراة كما ان من واجبه ايضاح و بيان الاخطاء و سببها للمخطئين من اللاعبين .

- يسمح المدرب للاعبين بالقيام بتقييم جهدهم الخاص بنظرة موضوعية و ان يتعرفوا على نقاط ضعفهم الخاص و ان يذكروها من خلال النقد الذاتى .
- يستعين المدرب بما تم تدوينه و تسجيله اثناء المباراه ذاتها فى مناقشة اللاعبين حيث يساعد ذلك على جعل مثل هذا التحليل متسما بالقد لتفادى المناقشه و التقييم بشكل عام .
- يحاول المدرب تعويض النقص فى جوانب المباراه ووضع التدريبات المناسبه لتعديلها فى الاسابيع التدريبيه التاليه للمباراه.

وإدعوا المولي عز وجل أن يوفق الطلاب
مع تحيات قسم الإدارة الرياضية والترويج