



إعلان هام لطلاب سنوات النقل بكلية

التربية الرياضية للبنين

مرفق العناصر الفرعية للبحوث المرجعية

لمقررات الفصل الدراسي الثاني للعام

الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م

ملاحظة: يجب أن يتناول الطالب العناصر الفرعية

المذكورة لكل مقررات دراسية عند كتابة البحث المرجعي.

الموضوعات البحثية لطلاب الفرقة الأولى

تاريخ رياضة كرة اليد	١	كرة اليد
تدريبات النضج الحركي	٢	
برنامج تدريب الناشئين	٣	
مراكز اللاعبين الهجومية في كرة اليد	٤	
مراكز اللاعبين الدفاعية في كرة اليد	٥	
قانون كرة اليد مادة (٣-١)	٦	
المهارات الهجومية في كرة اليد	٧	
الألعاب الصغيرة	٨	
المهارات الدفاعية في كرة اليد	٩	
قانون كرة اليد مادة (٧-٤)	١٠	
المهارات الأساسية الدفاعية لحارس المرمى	١١	
إنتقاء الناشئين	١٢	
كيفية تكوين فريق لكرة اليد	١٣	
قانون كرة اليد مادة (١٠-٨)	١٤	
تدريبات الإحساس بكرة السلة، تعليم مهارة مسك الكرة، تعريف لعبة كرة السلة	١	كرة السلة
تعليم مهارة المحاورة بالكرة، تصنيف المهارات الأساسية	٢	
تعليم مهارة التمريزة الصدرية، حكام كرة السلة	٣	
تعليم مهارة التصويب من الثبات، كيف تبدأ مباراة كرة السلة	٤	
تعلم مهارة التصويب السلمي، الحالة القانونية للكرة	٥	
خطوات تكوين فريق في كرة السلة، المخالفات و الاخطاء في كرة السلة	٦	
تدريبات ١ on ١	٧	
تدريبات متنوعة علي المهارات الأساسية الصفات البدنية الخاصة بالمهارات الهجومية في كرة السلة	٨	
مفهوم وأهمية الإدارة الرياضية	١	مدخل في الإدارة
الوظائف الادارية - التخطيط (تعريف - مميزات التخطيط - العوامل التي تقلل من فاعلية التخطيط)	٢	
التنظيم (التعريف - المفهوم - ماهية التنظيم)	٣	
التوجيه	٤	
الرقابة (مفهوم - تعريف - أنواع)	٥	
التقويم	٦	
مستويات الادارة	٧	
مفهوم القيادة	٨	
إدارة البطولات والمهرجانات	٩	
الهيئات الرياضية العاملة في مجال الشباب والرياضة	١٠	
مدخل الي الترويج و اوقات الفراغ	١	المدخل في الترويج الرياضي
أنواع الأنشطة الترويجية	٢	
الترويج في مؤسسات المجتمع المختلفة	٣	
الريادة في الترويج	٤	
البرامج الترويجية	٥	
الترويج لذوى الاحتياجات الخاصة وكبار السن	٦	

تابع الموضوعات البحثية لطلاب الفرقة الأولى		
مراحل تكوين المهاره الحركية فى الجمباز	١	الجمباز
انواع الجمباز	٢	
مقاييس الاجهزة	٣	
طرق تفويم مستوى الاداء الحركى فى الجمباز	٤	
طرق تدريس الجمباز	٥	
اهمية رياضة الجمباز	٦	
مراحل تعليم المهارات فى الجمباز	٧	
التمرينات النظامية	١	التمرينات
النداء فى التمرينات	٢	
الايوضاع فى التمرينات	٣	
الايوضاع الخاصة والاصلية والمشتقة وى التمرينات	٤	
الخطو والخطوة التنظيمية والجرى فى المكان والمشى للامام والمحاذاة	٥	
التشكيلات والتكوينات	٦	
المسافات فى التمرينات	٧	
طرق اصلاح التمرينات	٨	
تقسيم التمرينات ٢	٩	
الايوضاع الاصلية والمشتقة والخاصة	١٠	
تقسيم مدارس التمرينات وتطورها ونشاتها	١١	
اجزاء التمرين	١٢	
انواع النداء فى التمرينات	١٣	
قواعد كتابة التمرينات الفردية والزوجية	١٤	
الاعداد البدني في السباحة	١	السباحة
التحليل الفني والحركي لطرق السباحة	٢	
العضلات العاملة في السباحة	٣	
الاصابات والامراض في السباحة	٤	
إدارة بطولات السباحة	٥	
قانون السباحة	٦	
مبادئ علم التشريح	١	التشريح الوصفي والوظيفي في المجال الرياضي
الجهاز العظمى	٢	
الهيكل العظمى المحورى	٣	
الجهاز المفصلى	٤	
الجهاز العضلى الهيكلى	٥	
المصطلحات العلمية الأكثر شيوعاً فى علم التشريح	٦	
التربية الحركية	١	التربية الحركية
الاتجاهات الحديثة في التربية الحركية للأطفال	٢	
الحركة هي مفتاح التعلم	٣	
اللعب هو حياة الطفل	٤	
التربية الحركية للأطفال المعاقين	٥	
القصة الحركية	٦	
نموذج لبرنامج العاب حركية	٧	

تابع الموضوعات البحثية لطلاب الفرقة الأولى		
نظم انتاج الطاقة	١	ألعاب القوي
القدرات البدنية	٢	
الميكانيكا الحيوية في ألعاب القوي	٣	
المنشطات	٤	
مصادر الخطر في ألعاب القوي	٥	
سابقات الحواجز	٦	
مسابقة الوثب الثلاثي	٧	
مسابقة قذف القرص	٨	
التطور التاريخي لرياضة الهوكي	١	هوكي الميدان
المعدات والأدوات في رياضة الهوكي	٢	
المهارات الأساسية في رياضة الهوكي	٣	
الخطوات الفنية والتعليمية للمهارات	٤	
كيفية إكتساب المبتدئ للمهارات	٥	
تدريبات عملية لإكتساب المهارات	٦	
سؤال وجواب في قانون رياضة الهوكي	٧	
Plyometric Exercises.	١	اللغة الانجليزية
Leg Exercises To Increase Quickness.	٢	
Insanity Workout.	٣	
Is There A Perfect Pre And Post Workout Meal?	٤	
Should You Eat Fat After A Workout?	٥	
Naturally Boosting Growth Hormone.	٦	
Basketball.	٧	
المهارات الأساسية ودور المدرب في المصارعة	مصارعة	
الإعداد المهاري وخصائص لاعبي المصارعة		
نظرة على بعض مواد القانون الدولي للمصارعة		
(الجزء العملي) مهارات المصارعة الحرة		
الأدوات اللازمة ومنطقة الهدف للاعب السلاح	مبارزة	المنازلات
المهارات الأساسية في رياضة المبارزة		
الهجوم البسيط والمركب والانتقال من الدفاع للهجوم		
تاريخ المبارزة – المقرر الالكتروني - درس المبارزة		
تاريخ رياضة رفع الثقال	رفع أثقال	
الأجهزة المستخدمة في رياضة رفع الثقال		
المهارات التطبيقية في رياضة رفع الثقال		
بعض مواد القانون الدولي		

الموضوعات البحثية لطلاب الفرقة الثانية		
١	تعليم الأساس الفني لمهارات الكرة الطائرة.	الكرة الطائرة
٢	الأدوات والأجهزة المستخدمة في تعليم وتدريب مهارات الكرة الطائرة	
٣	طرق اللعب في رياضة الكرة الطائرة	
٤	دور الإداري في الكرة الطائرة.	
٥	مهارات الضرب الساحق وحائط الصد ومهارة الدفاع عن الملعب بأنواعهم المختلفة وكذلك الأشكال المتباينة لوقفات الاستعداد المرتبطة بكل مهارة على حدى.	
٦	الاختبارات المهارية في الكرة الطائرة للمهارات الأساسية سالفة الذكر	
٧	القواعد الرسمية للكرة الطائرة معاقين (جلوس)	
٨	القواعد الرسمية للكرة الطائرة الشاطئية.	
١	مفهوم واهداف التربية الصحية .	التربية الصحية
٢	اسس التربية الصحية .	
٣	مجالات التربية الصحية .	
٤	اساليب التربية الصحية .	
٥	الجوانب الصحية الصحية المرتبطة بالنشاط الرياضي .	
٦	الأسس الصحية ومكان ممارسة النشاط الرياضي .	
٧	الأسس الصحية والمسؤولون عن مزاوله النشاط الرياضي.	
١	مدخل تكنولوجيا التعلم	تكنولوجيا التعلم في التربية الرياضية
٢	الوسائل التعليمية	
٣	الوسائط المتعددة	
٤	الوسائط فائقة التداخل	
٥	البرمجيات التعليمية	
٦	التعليم الإلكتروني	
٧	التعلم الافتراضى	
٨	تقويم تكنولوجيا التعلم	
١	مدخل التدريب الرياضى	المدخل في التدريب الرياضى
٢	خصائص التدريب الرياضى	
٣	حمل التدريب	
٤	ظاهرة حمل التدريب الزائد	
٥	القدرات (المكونات البدنية)	
١	التطور التاريخي في(التنس – كرة السرعة)	رياضات مضرب(التنس) – كرة السرعة
٢	الأدوات المستخدمة في(التنس – كرة السرعة)	
٣	الإحماء في(التنس – كرة السرعة)	
٤	المهارات الأساسية في(التنس – كرة السرعة)	
٥	كيفية إكساب مبتدئ للمهارات الأساسية	
٦	تدريبات عملية لإكساب المهارات	
٧	الخطوات التعليمية للمهارات الأساسية	
٨	بعض مواد القانون الدولي في(التنس – كرة السرعة)	

نابح الموضوعات البحثية لطلاب الفرقة الثانية		
التحليل الفني لسباحة الزحف على الظهر والبدء	١	رياضات مائية
الوصف الميكانيكي لسباحة الزحف على الظهر	٢	
الخطوات التعليمية والأخطاء الشائعة في سباحة الظهر	٣	
انظمة انتاج الطاقة وطرق التدريب	٤	
القياس والتقويم في السباحة	٥	
سباحة الموانع	٦	
التغذية في رياضة السباحة	٧	
أهداف وأغراض القانون بداية الجمباز	١	الجمباز الفني للرجال
حقوق لاعب الجمباز- مسؤوليات لاعب الجمباز- واجبات لاعب الجمباز	٢	
ملابس لاعب الجمباز في البطولات- الجزاءات الخاصة باللاعب- حقوق المدرب	٣	
مسؤوليات المدرب- المخالفات والعقوبات الخاصة بالمدرب- حقوق وواجبات اللجنة الفنية	٤	
تركيب لجان التحكيم للأجهزة- وظائف لجان التحكيم- تنظيم أماكن الحكام حول الجهاز	٥	
الأمن والسلامة في الجمباز- أسباب الإصابات في الجمباز	٦	
عوامل الأمن والسلامة في الجمباز- الأجهزة والأدوات المساعدة في الجمباز	٧	
أغراض رياضة الجمباز- تكوين المهارات في رياضة الجمباز	٨	
مفهوم العروض الرياضية	١	العروض والمهرجانات الرياضية
تعريف العروض الرياضية وأهميتها	٢	
طرق التقدم في العروض الرياضية	٣	
طرق اصلاح العروض	٤	
تقسيم العروض الرياضية	٥	
التشكيلات والاوزاع	٦	
مكونات العرض الرياضي	٧	
طرق التقدم في العروض	٨	
تصميم مضمار ألعاب القوى	١	ألعاب القوى
الإعداد النفسي	٢	
تدريب الناشئين	٣	
مسابقة المسافات المتوسطة	٤	
مسابقة إطاحة المطرقة	٥	
مسابقة الوثب العالي	٦	

تابع الموضوعات البحثية لطلاب الفرقة الثانية

١	تاريخ علم الاجتماع .	علم الاجتماع الرياضي
٢	المفاهيم الاساسية والقضايا الكبرى لعلم الاجتماع الرياضي .	
٣	تعريف ومفهوم علم الاجتماع .	
٤	الرياضة والنظم الاجتماعية .	
٥	خصائص الرياضة كنظام اجتماعي وبنية النظم الاجتماعية.	
٦	مفهوم القيادة ونظريات القيادة .	
٧	ماهيه وانواع وديناميكية جماعة الفريق .	
٨	العلاقات الاجتماعية في جماعة الفريق الرياضي .	
٩	الرياضة والسياسة والطبقات الاجتماعية	
١٠	تاريخ علم الاجتماع .	
١١	المفاهيم الاساسية والقضايا الكبرى لعلم الاجتماع الرياضي .	
الملاكمة	نبذة تاريخية عن الملاكمة	المنازلات
	المهارات الأساسية واللكمات المستقيمة ودفاعاتها	
	ماهية الملاكمة والأدوات المستخدمة في الملاكمة	
	نظرة على بعض مواد القانون	
الكاراتية	نبذة تاريخية عن الكاراتيه	
	المصطلحات اليابانية والتحليل الفني للكاتا الأولى	
	بعض مواد قانون الكاتا والكومتية	
	المهارات الأساسية والأداء الفني للكاتا الأولى	
الجودو	تاريخ وتطور رياضة الجودو	
	المبادئ والمهارات الأساسية لرياضة الجودو	
	الأداء الفني والتدريبات التطبيقية لمهارات الجودو	
	بعض مواد القانون	
١	التدريب المستمر	كرة القدم
٢	التدريب الفترتي (مرتفع الشدة)	
	التدريب الفترتي (منخفض الشدة)	
٣	التدريب التكراري	
٤	طريقة التعود والإحساس بالكرة للتدريبات الفنية الإيجابية	
٥	تدريبات بأكثر من كرة	
	التدريبات المهارية المركبة	
٦	ربط الصفات البدنية بالمهارات الأساسية	
	تدريبات باستخدام الأدوات والأجهزة	
٧	تدريبات باستخدام الألعاب الترويحية	
٨	قانون كرة القدم مواد (٦ : ١٠)	
	المصطلحات الخاصة بكرة القدم	

الموضوعات البحثية لطلاب الفرقة الثالثة

التربية الخاصة	١	مناهج التربية الرياضية لذوى الاحتياجات الخاصة
الاعاقة العقلية	٢	
الاعاقة السمعية	٣	
الاعاقة البصرية	٤	
المنهج التعليمي	٥	
طرق تنظيم محتوى المنهج	٦	
مكونات المنهج التعليمي	٧	
خطوات بناء المنهج التعليمي	٨	
اهمية البحث العلمى فى التربية البدنية والرياضة.	١	البحث العلمى
خطوات البحث العلمى.	٢	
المناهج المستخدمة فى البحث العلمى.	٣	
المتغيرات فى البحث العلمى.	٤	
الاساليب العلمية والغير علمية فى البحث العلمى .	٥	
العينات وأنواعها.	٦	
خصائص البحث العلمى.	٧	
التوصيات والاستنتاجات.	٨	
الاستبيان وأنواعه .	٩	
الملاحظة.	١٠	
المقابلة وأنواعها.	١١	
تعريف علم القوام . علاقة علم القوام بالعلوم الأخرى.	١	تربية القوام
مظاهر القوام الجيد ، شروط القوام الجيد، معايير القوام الجيد، مواصفات القوام المعتدل	٢	
اهمية دراسة مادة القوام بكليات التربية الرياضية، اهداف برامج علاج الانحرافات القوامية ، العضلات المسنولة عن انتصاب القوام	٣	
تطبيقات القوام المعتدل، تقييم القوام، نصائح الاحتفاظ بالقوام المعتدل	٤	
اسباب الانحرافات القوامية، الانحرافات القوامية الشائعة	٥	
مفهوم علم النفس الرياضى واهميته وموضوعاته.	١	سيكولوجية التدريب والمنافسات
الخصائص النفسية العامة والخاصة للنشاط الرياضى والمظاهر السلبية لها	٢	
الخصائص النفسية للتدريب الرياضى والمنافسة الرياضية.	٣	
الاعداد المتكامل للشخصية الرياضية .	٤	
التوجيه والارشاد النفسى .	٥	
الاسترخاء واهميته والتصور العقلي وانواعه .	٦	
التطور التاريخى للميكانيكا الحيوية	١	الميكانيكا الحيوية فى المجال الرياضى
مفهوم الحركة وأنواعها	٢	
بعض المصطلحات المستخدمة فى دراسة الحركة	٣	
المبادئ والمفاهيم الأولية فى الميكانيكا الحيوية	٤	
كينماتيكا الحركة فى خط مستقيم	٥	
كينماتيكا الحركة الخطية	٦	

تابع الموضوعات البحثية لطلاب الفرقة الثالثة		
المفهوم الحديث للتدريب الرياضي	١	أسس ونظريات التدريب الرياضي
الإتجاهات الحديثة في مجال الإعداد الرياضي	٢	
القدرات البدنية	٣	
طرق الإعداد البدني	٤	
جرعة التدريب	٥	
الدورة الصغرى	٦	
الدورة المتوسطة	٧	
الدورة الكبرى	٨	
تخطيط الموسم الرياضي	٩	
نظريات وطرق تدريب الناشئين	١٠	
طرق إختيار الرياضيين المبتدئين	١١	
نظريات وطرق تدريب المستويات الرياضية العالية	١٢	
مفهوم الإيقاع الحيوى	١٣	
المواصفات العامة لحكم المضرب	١	رياضات مضرب (تحكيم)
الأدوات المستخدمة في التحكيم لحكم المضرب	٢	
المهارات الأساسية لحكم المضرب	٣	
أنواع الإعداد الاعداد التي يحتاج إليها حكم المضرب	٤	
تدريبات عملية لإكساب الثقة في تحكيم مباراة	٥	
تطبيق لدور الحكم داخل وخارج الملعب	٦	
دراسة القانون الدولي لرياضات المضرب	٧	
الغرق (الاساليب والمراحل والاشكال والحالات)	١	رياضات مائية – انقاذ
سباحة الإنقاذ	٢	
المهارات الأساسية للمنقذين	٣	
المهارات النفسية للمنقذين	٤	
الادوات والمعدات المستخدمة في الانقاذ	٥	
اساليب المراقبة وخطط عمل الطوارئ	٦	
مهارات الاسعافات الاولية	٧	
النظام القانونى لحماية قواعد حقوق الانسان	١	حقوق الانسان
مكافحة الفساد	٢	
وسائل مجابهة الفساد	٣	

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

(أ د/ أحمد المغاوى مروان)