

امتحان مادة / علم الحركة
القرعة الثالثة - الفصل الدراسي الثاني
العام الجامعي ٢٠٠٥ / ٢٠٠٦ م

أجب عن الأسئلة الآتية :

٢٠ درجة

السؤال الأول :

- ١- اذكر أهداف علم الحركة في المجال الرياضي ؟
- ٢- تكلم في نقاط عن أهمية علم الحركة للمعرب الرياضي ومفرد التربية الرياضية ؟
- ٣- اذكر تطبيقات علم الحركة في مجال التربية البدنية والرياضة ؟
- ٤- اذكر مجالات علم الحركة ؟
- ٥- اذكر محاور ومستويات الحركة مع ذكر كيفية تحديد مستوى الحركة ؟

٢٠ درجة

السؤال الثاني :

- (أ) اذكر التقسيمات المختلفة للحركات ؟
- (ب) ما هو هدف كل من : المرحلة الرئيسية - المرحلة النهائية في الحركة الوحيدة ؟
- (ج) اذكر في نقاط الصورة التي يتم بها العمل العضلي في النقل الحركي ؟
- (د) اذكر العوامل الرئيسية التي تعتمد عليها استجابة الحركة ؟
- (هـ) اذكر العوامل التي تؤثر على قوة الحركة ؟

١٥ درجة

السؤال الثالث :

- (أ) اذكر العوامل المؤثرة على الحركة وتعمل على تسهيلها ؟
- (ب) اذكر حالات السلوك الاجتماعي للأطفال (من ٢ الي ٥ سنوات) حينما يلعبون في جماعات ؟
- (ج) تكلم عن الحركة في الساق والخذ (الركبة) ؟
- (د) اذكر خصائص العضلات التي تساعد على أداء واجباتها الحركية ؟
- (هـ) اذكر تقسيمات الجهاز العضلي الحركي ؟

١٥ درجة

السؤال الرابع :

- (أ) اذكر العوامل المؤثرة على مدى الحركة في المفاصل ؟
- (ب) اذكر مميزات المفاصل ذات الحركة الحرة ؟
- (ج) اذكر أنواع الخلايا العصبية ووظيفتها ؟
- (د) اذكر أقسام الجهاز العصبي في الإنسان ثم اذكر تقسيم الجهاز العصبي وظيفتها ؟
- (هـ) اذكر أنواع الروافع مع ذكر مثال لكل نوع من المجال الرياضي ؟

١٠ درجات

السؤال الخامس

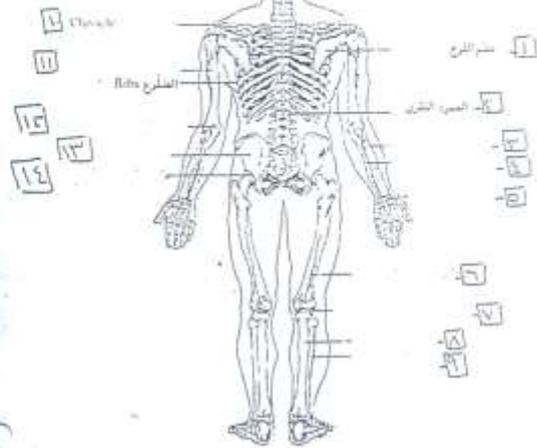
- (أ) ضع علامة (✓) أو علامة (X) مع تصحيح الخطأ :
 - ١- المخ الأوسط هو مجموعة الأضبال المخية ، وهو يحتس على الأكثر بحركات الوجه ()
 - ٢- المخ هو مركز التوافق بين حركات الجسم ، تتم الحركات بدقة مطلقة متوافقة ، وهو المنظم للحركات الإرادية ()
 - ٣- المفاصل ذات القطع الناقص هي مفاصل أحادية المحور وتكون نهاية عظمتها من كرة وخفرة ()
 - ٤- إن عضلة الكتف ترفع الذراع وعضلة الصدر تخفضها ، وحركتا رفع وخفض أي جزء من الجسم حركتان متصلتان ()

(ب) اختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس :

- ١- يشبه المرفق في حركته مفصل (الكتف - الركبة - رصغ اليد)
- ٢- عظم (الساعد - اللوح - العضد) هو أكبر عظم في الجزء العلوي من الجسم
- ٣- العضلة (الطولية - الرمية - المشددة) تكون البلافا موازية للمحور الطولي
- ٤- يوجد المخ داخل الجمجمة ويخرج منه (١٢ - ١٦ - ٢١) زوجا من الأضبال

ملاحظة - تابع الأسئلة في خلف الورقة

(٩)



مخطط تخشع لعظام ومفاصل الجسم الإنساني

(٢)

(ج) أتمل التالي في الشكل المقابل

(د) البيانات التالية هي قيم زاوية الركبة البني لأحد اللاعبين أثناء إحدى المهارات . استخراج من البيانات مدى الزاوي للركبة البني :

رقم	كسائر
١٦٢ ر ١٢٧٧	١
١٦٩ ر ٢٨٧	٢
١٦٨ ر ٣٨٠٦	٣
١٦٣ ر ٤٥٤٥	٤
١٦٠ ر ٣١٨٠	٥
١٥٥ ر ٥٢٤٥	٦
١٥٤ ر ٣٠٩٩	٧
١٤٩ ر ٤٠٦٢	٨
١٥١ ر ٤١٦١	٩
١٤٦ ر ٥٨١١	١٠
١٤٥ ر ١٥٩٨	١١
١٣٩ ر ٣١٥٣	١٢
١٣٨ ر ٣١٩٨	١٣
١٣٧ ر ٦٦٩٠	١٤
١٣٩ ر ٧٤٠٩	١٥
١٣٩ ر ١٠٠١	١٦
١٣٩ ر ٤٤٤٧	١٧
١٤٠ ر ٦٩٩٢	١٨
١٣٨ ر ١١٨٢	١٩
١٥٥ ر ١٢٢٢	٢٠
١٦٠ ر ٦٥٨٤	٢١
١٦١ ر ٥٤٨٣	٢٢
١٦٦ ر ١٦٧٦	٢٣

... انتهت الأسئلة ...

... مع التحيات والتفويض ...