

امتحان مادة / علم الحركة
الفرقة الثالثة - الفصل الدراسي الثاني
العام الجامعي ٢٠٠٣ / ٢٠٠٤ م

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :

- ١- اكتب نبذة عن تطور التصوير في علم الحركة .
- ٢- عرف علم الحركة مع ذكر تطبيقاته .
- ٣- اذكر أهداف علم الحركة مع ذكر مجالاته .
- ٤- في ضوء دراسة علم الحركة وضح بالتفصيل تقسيم الحركات وفقا لنظريتي الميكانيكية .

السؤال الثاني :

- ١- اذكر مستويات ومحاو الحركة مع توضيح كيفية تحديد مستوى الحركة .
 - ٢- اذكر أشكال المرحلة التمهيدية في الحركة الوحيدة " الثلاثية " .
 - ٣- اذكر فوائد مرونة الحركة " انحناء الحركة " .
 - ٤- صنف من الناحية الشكلية (حركات ثلاثية - ثنائية - مركبة) في جدول الحركات التالية :
- الوثب في المكان ، الخطوة الهوائية الأمامية ، السقوط في الطرفة ، ثم اذكر أشكال عمل الجذع ، النقل الحركي .

السؤال الثالث :

- ١- انقل العبارة في ورقة الاجابة بعد اكمال الفراغات :
" يتم المشي الحر اعتمادا عند الطفل في أول السنة وينجح الطفل في التعلق لاشمالي في نهاية السنة ويستطيع الطفل القيام بالصعود الحر في نهاية السنة وتبدأ محاولة الطفل الأوكسي للربط بين الجسري لا وتظهر الحركة المركبة للجسري والرسي بعد سن "
- ٢- اذكر العوامل المؤثرة على الحركة وتعمل على تغييرها .
- ٣- اذكر الحركات الأساسية وما هو الفرق بينها وبين المهارات الرياضية .
- ٤- تكلم عن أهمية الايقاع الحركي .

السؤال الرابع :

- ١- عرف الراقصة وضرب وجبردها بجسم الانسان .
- ٢- ما هي وظائف نظام جسم الانسان .
- ٣- تكلم عن الحركة في العمود الفقري .
- ٤- اذكر أنواع العضلات .

.. مع اشرح التغيرات بالنجاح والتوفيق ..