



الزمن: ساعتين

الفصل الدراسي الأول

العام الجامعي ٢٠١٨ / ٢٠١٩

الدرجة ٣٠ درجة

تاريخ الامتحان ١٠ / ١١ / ٢٠١٩ .

امتحان مادة الجمباز الفني رجال "١" ( الفرقة الاولى ) رقم النموذج ١

### اجب عن الاسئلة الاتية

ضع علامة صح او خطأ علي ان تكون الاجابة (A) بعلامة صح

والاجابة (B) بعلامة خطأ وذلك بتظليل اجابة واحدة فقط

- ١ - تتكون اجهزة الجمباز من خمسة اجهزة للرجال واربعة اجهزة للسيدات ( )
- ٢ - في بطولات الجمباز اذا بدء اللاعب بجهاز الحلق فيكون الجهاز الذي يليه المتوازيين ( )
- ٣ - يشترك الرجال والسيدات في اللعب علي جهزين فقط وهما الحركات الارضية والبيم ( )
- ٤ - السند الوقائي يقوم فيه المدرب باعطاء تعليمات للاعب لأتمام الحركات بشكل صحيح ( )
- ٥ - مقاييس اللعب علي جهاز الحركات الأرضية ١٢×١٢ م ( )
- ٦ - يطلق علي جهاز العقلة باللغة الانجليزية parallel Bars ( )
- ٧ - أنواع الجمباز في رياضة الجمباز سبعة أنواع ( )
- ٨ - مصطلح fig يعني الاتحاد المصري للجمباز ( )
- ٩ - يشترك الاتحاد المصري للجمباز في اربعة انواع من الجمباز المسجلة بالاتحاد المصري للجمباز ( )
- ١٠ - تأسس الاتحاد المصري للجمباز عام ١٩٣٢م ( )
- ١١ - من انواع الجمباز العامة جمباز الأجهزة وجمباز الاكروبات ( )
- ١٢ - من الأخطاء الشائعة في مهارة الوقوف علي اليدين النظر بين اليدين أثناء تأدية المهارة ( )
- ١٣ - يعد جهاز Floor exercises من الأجهزة المخصصة للرجال فقط ( )
- ١٤ - تعتبر حاسة السمع هي المسئولة عن حفظ توازن الجسم للاعب الجمباز ( )
- ١٥ - أول من ابتكر الجمباز الرومان وكانوا يطلقوا عليه كلمة Gymno ( )

- ١٦ - في مهارة الوقوف على الرأس يكون شكل الجسم على هيئة مثلث متساوي الأضلاع ( )
- ١٧ - من الأدوات المساعدة في عملية تعليم رياضة الجمباز عش الغراب ( )
- ١٨ - السند في رياضة الجمباز نوعان ( )
- ١٩ - تتكون بطولات الجمباز من اربعة بطولات فقط ( )
- ٢٠ - تعد ضرورة استخدام المانيزيا قبل التدريب من عوامل الامن والسلامة في الجمباز ( )
- ٢١ - في جمباز الموانع تنقسم الأجهزة إلى أجهزة اساسية وأجهزة مساعدة ( )
- ٢٢ - لا يقتصر جمباز الموانع على سن معين ( )
- ٢٣ - في جمباز الألعاب تكون التمرينات المعطاه معقدة إلى حد ما ومركبة ( )
- ٢٤ - من الأجهزة المخصصة للسيدات فقط جهاز طاولة القفز ( )
- ٢٥ - Balance Beam باللغة الانجليزية تعني المتوازي مختلف الارتفاعات ( )
- ٢٦ - زيادة صعوبة الأداء الحركي مع إجراء المسابقات يعد من اقسام جمباز الألعاب ( )
- ٢٧ - مصطلح الدحرجة الأمامية يعني BACKWARD ROLL بينما مصطلح الدحرجة الخلفية يعني FORWARD ROLL ( )
- ٢٨ - ينقسم الجمباز الفني إلى ٣ انواع رئيسية ( )
- ٢٩ - تؤدي الجملة الحركية للرجال على جهاز الحركات الأرضية في فترة زمنية أقصاها (٧٠) ثانية ( )
- ٣٠ - مهارة الدحرجة الأمامية يمر فيها الجسم حول محوره العرضي فقط ( )
- مع أطيب الأمنيات بالنجاح والتوفيق  
قسم الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية

دكتور / أحمد سمير الجمال

## نموذج اجابة رقم ١

الزمن: ساعتين

الفصل الدراسي الاول

العام الجامعي ٢٠١٨ / ٢٠١٩

الدرجا ٣٠ درجة

تاريخ الامتحان ١٠ / ١١ / ٢٠١٨ .

امتحان مادة الجمباز الفني للرجال ( الفرقة الاولى )



### اجب عن الاسئلة الاتية

١ - (خطاء)

٢ - (خطاء)

٣ - (خطاء)

٤ - (صح)

٥ - (صح)

٦ - (خطاء)

٧ - (صح)

٨ - (خطاء)

٩ - (خطاء)

١٠ - (خطاء)

١١ - (خطاء)

١٢ - (صح)

١٣ - (خطاء)

١٤ - (صح)

١٥ - (خطاء)

١٦ - (صح)

١٧- (صح)

١٨- (صح)

١٩- (خطاء)

٢٠- (صح)

٢١- (صح)

٢٢- (خطاء)

٢٣- (خطاء)

٢٤- (خطاء)

٢٥- (خطاء)

٢٦- (صح)

٢٧- (خطاء)

٢٨- (خطاء)

٢٩- (صح)

٣٠- (صح)

مع أطيب الأمنيات بالنجاح والتوفيق  
قسم الجميز والتمرينات والعروض الرياضية



الزمن: ساعتين

الفصل الدراسي الأول

العام الجامعي ٢٠١٨ / ٢٠١٩

الدرجة ٣٠ درجة

تاريخ الامتحان ٢٠١٩ / ١ / ١٠

امتحان مادة الجمناز الفني رجال "١" (الفرقة الاولى) رقم النموذج ٢

### اجب عن الاسئلة الاتية

ضع علامة صح او خطأ علي ان تكون الاجابة (A) بعلامة صح

والاجابة (B) بعلامة خطأ وذلك بتظليل اجابة واحدة فقط

- ١ - في جمناز الألعاب تكون التمرينات المعطاه معقدة إلي حد ما ومركبة ( )
- ٢ - تاسس الاتحاد المصري للجمناز عام ١٩٣٢م ( )
- ٣ - تعتبر حاسة السمع هي المسئولة عن حفظ توازن الجسم للاعب الجمناز ( )
- ٤ - ينقسم الجمناز الفني الي ٣ انواع رئيسية ( )
- ٥ - تؤدي الجملة الحركية للرجال علي جهاز الحركات الأرضية في فترة زمنية أقصاها (٧٠) ثانية ( )
- ٦ - يطلق علي جهاز العقلة باللغة الانجليزية parallel Bars ( )
- ٧ - تعد ضرورة استخدام المانيزيا قبل التدريب من عوامل الامن والسلامة في الجمناز ( )
- ٨ - من الأجهزة المخصصة للسيدات فقط جهاز طاولة القفز ( )
- ٩ - يشترك الاتحاد المصري للجمناز في اربعة انواع من الجمناز المسجلة بالاتحاد المصري للجمناز ( )
- ١٠ - لا يقتصر جمناز الموانع على سن معين ( )
- ١١ - من انواع الجمناز العامة جمناز الأجهزة وجمناز الاكروبات ( )
- ١٢ - انواع الجمناز في رياضة الجمناز سبعة انواع ( )
- ١٣ - يعد جهاز Floor exercises من الأجهزة المخصصة للرجال فقط ( )
- ١٤ - تتكون اجهزة الجمناز من خمسة اجهزة للرجال واربعة اجهزة للسيدات ( )

- ١٥ - أول من ابتكر الجمباز الرومان وكانوا يطلقوا عليه كلمة **Gymno** ( )
- ١٦ - في مهارة الوقوف علي الرأس يكون شكل الجسم علي هيئة مثلث متساوي الأضلاع ( )
- ١٧ - يشترك الرجال والسيدات في اللعب علي جهزين فقط وهما الحركات الارضية والبيم ( )
- ١٨ - في جمباز الموانع تنقسم الأجهزة إلي أجهزة اساسية وأجهزة مساعدة ( )
- ١٩ - مهارة الدحرجة الأمامية يمر فيها الجسم حول محوره العرضي فقط ( )
- ٢٠ - من الأدوات المساعدة في عملية تعليم رياضة الجمباز عش الغراب ( )
- ٢١ - السند في رياضة الجمباز نوعان ( )
- ٢٢ - في بطولات الجمباز اذا بدء اللاعب بجهاز الحلق فيكون الجهاز الذي يليه المتوازيين ( )
- ٢٣ - تتكون بطولات الجمباز من اربعة بطولات فقط ( )
- ٢٤ - زيادة صعوبة الأداء الحركي مع إجراء المسابقات يعد من اقسام جمباز الألعاب ( )
- ٢٥ - Balance Beam باللغة الانجليزية تعني المتوازي مختلف الارتفاعات ( )
- ٢٦ - من الأخطاء الشائعة في مهارة الوقوف علي اليدين النظربين اليدين أثناء تأدية المهارة ( )
- ٢٧ - مصطلح الدحرجة الأمامية يعني **BACKWARD ROLL** بينما مصطلح الدحرجة الخلفية يعني **FORWARD ROLL** ( )
- ٢٨ - مصطلح **fig** يعني الاتحاد المصري للجمباز ( )
- ٢٩ - مقاييس اللعب علي جهاز الحركات الأرضية ١٢×١٢ م ( )
- ٣٠ - السند الوقائي يقوم فيه المدرب باعطاء تعليمات للاعب لأتمام الحركات بشكل صحيح ( )

مع أطيب الأمنيات بالنجاح والتوفيق

قسم الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية

دكتور / أحمد سمير الجمال

## نموذج اجابة رقم ٢

الزمن: ساعتين

الفصل الدراسي الاول

العام الجامعي ٢٠١٨ / ٢٠١٩

الدرجا ٣٠ درجة

تاريخ الامتحان ١٠ / ١١ / ٢٠١٨ .

امتحان مادة الجمباز الفني للرجال ( الفرقة الاولى )



### اجب عن الاسئلة الاتية

١ - (خطاء)

٢ - (خطاء)

٣ - (صح)

٤ - (خطاء)

٥ - (صح)

٦ - (صح)

٧ - (صح)

٨ - (خطاء)

٩ - (خطاء)

١٠ - (خطاء)

١١ - (خطاء)

١٢ - (صح)

١٣ - (خطاء)

١٤ - (خطاء)

١٥ - (خطاء)

١٦ - (صح)

١٧- (خطاء)

١٨- (صح)

١٩- (صح)

٢٠- (صح)

٢١- (صح)

٢٢- (خطاء)

٢٣- (خطاء)

٢٤- (صح)

٢٥- (خطاء)

٢٦- (صح)

٢٧- (خطاء)

٢٨- (خطاء)

٢٩- (صح)

٣٠- (صح)

مع أطيب الأمنيات بالنجاح والتوفيق  
قسم الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية

