# جدول الفرقـــــة الأولـــــى الفصل الدراسي الأول للعام الجامعى ٢٠٢٤/٢٠٢٥م

## بنيـــــــن

| اليوم | الشعبة / المحاضرة | ٥-١ | ١٠-٦ | ١٥-١١ | ٢٠-١٦ | ٢٥-٢١ | ٣٠-٢٦ | ٣٥-٣١ | ٤٠-٣٦ | ٤٥-٤١ | ٥٠-٤٦ | ٥٥-٥١ | ٦٠-٥٦ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| السبت | الأولى | الحركة الكشفية والمعسكرات مدرج ( ١١٠ ) | | | | الصحة الشخصية للرياضي مدرج ( ٣١٠ ) | | | اللغة العربية مدرج ( ٤١٠ ) | | | | |
| | الثانية | الصحة الشخصية للرياضي مدرج ( ١١٠ ) | | | | اللغة العربية مدرج ( ٣١٠ ) | | | أصول التربية الرياضية مدرج ( ٤١٠ ) | | | | |
| | الثالثة | اللغة العربية مدرج ( ١١٠ ) | | | | أصول التربية الرياضية مدرج ( ٣١٠ ) | | | الحركة الكشفية والمعسكرات مدرج ( ٤١٠ ) | | | | |
| | الرابعة | أصول التربية الرياضية مدرج ( ١١٠ ) | | | | الحركة الكشفية والمعسكرات مدرج ( ٣١٠ ) | | | الصحة الشخصية للرياضي مدرج ( ٤١٠ ) | | | | |
| | الخامسة | | | | | | | | | | | | |
| | السادسة | | | | | | | | | | | | |
| | السابعة | | | | | | | | | | | | |
| | الثامنة | | | | | | | | | | | | |
| | التاسعة | | | | | | | | | | | | |
| | العاشرة | | | | | | | | | | | | |
| | الحادية عشر | | | | | | | | | | | | |
| | الثانية عشر | | | | | | | | | | | | |
| الأحد | الأولى | التمرينات | مسابقات الميدان والمضمار | الكرة الطائرة | كرة القدم | تنس طاولة | الالعاب الصغيرة | الجمباز الفني | الرياضات المائية حمام السباحة بمشتهر | | | | |
| | الثانية | | | | | | منازلات | جودو كاراتيه ملاكمة | | | | | |
| | الثالثة | | | | | | | | | | | | |
| | الرابعة | مسابقات الميدان والمضمار | الكرة الطائرة | كرة القدم | التمرينات | الالعاب الصغيرة | الجمباز الفني | تنس طاولة | | | الرياضات المائية حمام السباحة بمشتهر | | |
| | الخامسة | | | | | منازلات | | جودو كاراتيه ملاكمة | | | | | |
| | السادسة | | | | | | | | | | | | |
| | السابعة | الكرة الطائرة | كرة القدم | التمرينات | مسابقات الميدان والمضمار | الجمباز الفني | تنس طاولة | الالعاب الصغيرة | | | | | |
| | الثامنة | | | | | | | جودو كاراتيه ملاكمة | | | | | |
| | التاسعة | | | | | | | | | | | | |
| | العاشرة | كرة القدم | التمرينات | مسابقات الميدان والمضمار | الكرة الطائرة | تنس طاولة | الالعاب الصغيرة | الجمباز الفني | | | | | |
| | الحادية عشر | | | | | | | جودو كاراتيه ملاكمة | | | | | |
| | الثانية عشر | | | | | | | منازلات | | | | | |
| الاثنين | الأولى | | | | | | | | | | | | |
| | الثانية | | | | | | | | | | | | |
| | الثالثة | | | | | | | | | | | | |
| | الرابعة | | | | | | | | | | | | |
| | الخامسة | | | | | | | | | | | | |
| | السادسة | | | | | | | | | | | | |
| | السابعة | | | | | | | | | | | | |
| | الثامنة | | | | | | | | | | | | |
| | التاسعة | | | | | | | | | | | | |
| | العاشرة | | | | | | | | | | | | |
| | الحادية عشر | | | | | | | | | | | | |
| | الثانية عشر | | | | | | | | | | | | |
| الثلاثاء | الأولى | الرياضات المائية حمام السباحة بمشتهر | | | التمرينات | | مسابقات الميدان والمضمار | الكرة الطائرة | كرة القدم | تنس طاولة | الالعاب الصغيرة | الجمباز الفني | |
| | الثانية | | | | | | | | | | منازلات | جودو كاراتيه ملاكمة | |
| | الثالثة | | | | | | | | | | | | |
| | الرابعة | | | الرياضات المائية حمام السباحة بمشتهر | مسابقات الميدان والمضمار | الكرة الطائرة | كرة القدم | التمرينات | | الالعاب الصغيرة | الجمباز الفني | تنس طاولة | |
| | الخامسة | | | | | | | | | منازلات | | جودو كاراتيه ملاكمة | |
| | السادسة | | | | | | | | | | | | |
| | السابعة | | | | الكرة الطائرة | كرة القدم | التمرينات | مسابقات الميدان والمضمار | الجمباز الفني | | جودو كاراتيه ملاكمة | تنس طاولة | الالعاب الصغيرة |
| | الثامنة | | | | | | | | | | | | منازلات |
| | التاسعة | | | | | | | | | | | | |
| | العاشرة | | | | كرة القدم | التمرينات | مسابقات الميدان والمضمار | الكرة الطائرة | | جودو كاراتيه ملاكمة | تنس طاولة | الالعاب الصغيرة | الجمباز الفني |
| | الحادية عشر | | | | | | | | | | | منازلات | |
| | الثانية عشر | | | | | | | | | | | | |
| الأربعاء | الأولى | | | | | | | | | | | | |
| | الثانية | | | | | | | | | | | | |
| | الثالثة | | | | | | | | | | | | |
| | الرابعة | | | | | | | | | | | | |
| | الخامسة | | | | | | | | | | | | |
| | السادسة | | | | | | | | | | | | |
| | السابعة | | | | | | | | | | | | |
| | الثامنة | | | | | | | | | | | | |
| | التاسعة | | | | | | | | | | | | |
| الخميس | الأولى | | | | | | | | | | | | |
| | الثانية | | | | | | | | | | | | |
| | الثالثة | | | | | | | | | | | | |
| | الرابعة | | | | | | | | | | | | |
| | الخامسة | | | | | | | | | | | | |
| | السادسة | | | | | | | | | | | | |
| | السابعة | | | | | | | | | | | | |
| | الثامنة | | | | | | | | | | | | |
| | التاسعة | | | | | | | | | | | | |
| | العاشرة | | | | | | | | | | | | |
| | الحادية عشر | | | | | | | | | | | | |
| | الثانية عشر | | | | | | | | | | | | |

## بنـــــــات

| اليوم | الشعبة / المحاضرة | ٥-١ | ١٠-٦ | ١٥-١١ | ٢٠-١٦ | ٢٥-٢١ | ٣٠-٢٦ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| السبت | الأولى | التمرينات | مسابقات الميدان والمضمار | الكرة الطائرة | تنس طاولة | | الجمباز الفني |
| | الثانية | | | | | جودو كاراتيه ملاكمة | |
| | الثالثة | | | | الالعاب الصغيرة | منازلات | |
| | الرابعة | مسابقات الميدان والمضمار | الكرة الطائرة | كرة القدم | | | تنس طاولة |
| | الخامسة | | | | جودو كاراتيه ملاكمة | الجمباز الفني | |
| | السادسة | | | | | | الالعاب الصغيرة |
| | السابعة | الكرة الطائرة | كرة القدم | التمرينات | منازلات | | |
| | الثامنة | | | | | تنس طاولة | جودو كاراتيه ملاكمة |
| | التاسعة | | | | الجمباز الفني | | |
| | العاشرة | كرة القدم | التمرينات | مسابقات الميدان والمضمار | | الالعاب الصغيرة | |
| | الحادية عشر | | | | | | منازلات |
| | الثانية عشر | | | | | | |
| الأحد | الأولى | الحركة الكشفية | مدرج ( ١١٠ ) | الصحة الشخصية | مدرج ( ٣١٠ ) | اللغة العربية | مدرج ( ٤١٠ ) |
| | الثانية | الصحة الشخصية | مدرج ( ١١٠ ) | اللغة العربية | مدرج ( ٣١٠ ) | أصول التربية | مدرج ( ٤١٠ ) |
| | الثالثة | اللغة العربية | مدرج ( ١١٠ ) | أصول التربية | مدرج ( ٣١٠ ) | الحركة الكشفية | مدرج ( ٤١٠ ) |
| | الرابعة | أصول التربية | مدرج ( ١١٠ ) | الحركة الكشفية | مدرج ( ٣١٠ ) | الصحة الشخصية | مدرج ( ٤١٠ ) |
| | الخامسة | | | | | | |
| | السادسة | | | | | | |
| | السابعة | | | | | | |
| | الثامنة | | | | | | |
| | التاسعة | | | | | | |
| | العاشرة | | | | | | |
| | الحادية عشر | | | | | | |
| | الثانية عشر | | | | | | |
| الاثنين | الأولى | تنس طاولة | جودو كاراتيه ملاكمة | الجمباز الفني | التمرينات | مسابقات الميدان والمضمار | الكرة الطائرة |
| | الثانية | الالعاب الصغيرة | منازلات | تنس طاولة | مسابقات الميدان والمضمار | الكرة الطائرة | كرة القدم |
| | الثالثة | | | | | | |
| | الرابعة | | جودو كاراتيه ملاكمة | الجمباز الفني | الالعاب الصغيرة | تنس طاولة | |
| | الخامسة | | | | | منازلات | |
| | السادسة | | | | | | |
| | السابعة | الجمباز الفني | جودو كاراتيه ملاكمة | تنس طاولة | الكرة الطائرة | كرة القدم | التمرينات |
| | الثامنة | | | | | | |
| | التاسعة | | | | | | |
| | العاشرة | | جودو كاراتيه ملاكمة | تنس طاولة | الالعاب الصغيرة | الجمباز الفني | |
| | الحادية عشر | | | | | منازلات | |
| | الثانية عشر | | | | | | |
| الثلاثاء | الأولى | | | | | | |
| | الثانية | | | | | | |
| | الثالثة | | | | | | |
| | الرابعة | | | | | | |
| | الخامسة | | | | | | |
| | السادسة | | | | | | |
| | السابعة | | | | | | |
| | الثامنة | | | | | | |
| | التاسعة | | | | | | |
| | العاشرة | | | | | | |
| | الحادية عشر | | | | | | |
| | الثانية عشر | | | | | | |
| الأربعاء | الأولى | | | الرياضات المائية حمام السباحة بمشتهر | | | |
| | الثانية | | | | | | |
| | الثالثة | | | | | | |
| | الرابعة | | | | الرياضات المائية حمام السباحة بمشتهر | | |
| | الخامسة | | | | | | |
| | السادسة | | | | | | |
| | السابعة | | | | | | الرياضات المائية حمام السباحة بمشتهر |
| | الثامنة | | | | | | |
| | التاسعة | | | | | | |
| الخميس | الأولى | | | | | | |
| | الثانية | | | | | | |
| | الثالثة | | | | | | |
| | الرابعة | | | | | | |
| | الخامسة | | | | | | |
| | السادسة | | | | | | |
| | السابعة | | | | | | |
| | الثامنة | | | | | | |
| | التاسعة | | | | | | |
| | العاشرة | | | | | | |
| | الحادية عشر | | | | | | |
| | الثانية عشر | | | | | | |

## بنيـــــــن

| اليوم | الشعبة / المحاضرة | ٥-١ | ١٠-٦ | ١٥-١١ | ٢٠-١٦ | ٢٥-٢١ | ٣٠-٢٦ | ٣٥-٣١ | ٤٠-٣٦ | ٤٥-٤١ | ٥٠-٤٦ | ٥٥-٥١ | ٦٠-٥٦ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| الأحد | الأولى | التمرينات | مسابقات الميدان والمضمار | الكرة الطائرة | كرة القدم | تنس طاولة | الالعاب الصغيرة | الجمباز الفني | جودو كاراتيه ملاكمة | الرياضات المائية حمام السباحة بمشتهر | | | |
| | الثانية | | | | | | منازلات | | | | | | |
| | الثالثة | | | | | | | | | | | | |
| | الرابعة | مسابقات الميدان والمضمار | الكرة الطائرة | كرة القدم | التمرينات | الالعاب الصغيرة | الجمباز الفني | تنس طاولة | جودو كاراتيه ملاكمة | | الرياضات المائية حمام السباحة بمشتهر | | |
| | الخامسة | | | | | منازلات | | | | | | | |
| | السادسة | | | | | | | | | | | | |
| | السابعة | الكرة الطائرة | كرة القدم | التمرينات | مسابقات الميدان والمضمار | الجمباز الفني | تنس طاولة | الالعاب الصغيرة | جودو كاراتيه ملاكمة | | | | |
| | الثامنة | | | | | | | | | | | | |
| | التاسعة | | | | | | | | | | | | |
| | العاشرة | كرة القدم | التمرينات | مسابقات الميدان والمضمار | الكرة الطائرة | تنس طاولة | الالعاب الصغيرة | الجمباز الفني | جودو كاراتيه ملاكمة | | | | |
| | الحادية عشر | | | | | | | | | | | | |
| | الثانية عشر | | | | | | | | | | | | |

* تقام محاضرات المقررات التالية ( كرة القدم / الكرة الطائرة / مسابقات الميدان والمضمار / التمرينات ) بملاعب الجامعة بجوار مبنى الإغاثة
* يتم تدريس مقرر (الالعاب الصغيرة ) في ملعب متعدد (٣) بجوار مبنى الكلية
* يبدأ طابور الصباح فى تمام الساعة الثامنة والربع صباحا ويقتصر حضور الطابور على المحاضرات العملية فقط
* تبدأ المحاضرة الأولى فى تمام الساعة الثامنة والنصف صباحا

وكيل الكلية
لشئون التعليم والطلاب

《أ.د / محمد عبد الكريم نبهان》

يعتمد،،،
عميد الكليـــــــة

《أ.د / أسامه صلاح فؤاد》